॥ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ॥

# ཝིནཡཔིཏཀེ

## པཱརཱཛིཀ_ཨཊྛཀཐཱ

## ༥. པཱརཱཛིཀཀཎྜཾ

### ༡. སུསུཕྱདཔཎྜོ

### ༡. སུསུཕྱདསིཀླཔདཔཎྜན

ཡེསཾ ནཔཏི ཕགྲེཏི, སཀྲྭོ སུཕྲཏིཐྲཱིཏོ།

ཛྷེཏྲཀཱནཾ ཨཡཾ ནྭེ, ཏིསཾ ཐྰཔཏི པཎྜན༎

༡. ཏཐྭ སུསུཕྱདཔགྲཱསྶ ཏྭཔ པཙམསིཀླཔདེ **ཏཐྭགོཏི** ཏསྶ ཕེརསྶ ནྭམཾ། སཀྲཱནཾ པུཏྟེཏི **སཀྲཔུཏྟོ**། བུདྡྷཀཱལེ གེར སཀྲཀྱཱལཏོ ཨསྶིཏི པུརིསསཏསྶེ པབྦཛྫིསུ, ཏེསཾ སོ ཨཉྙཏརོཏི། **ཕྱདགྲིཧྟོཏི** "ཕྱདཾ ཀཱརིསྶཱམཱི"ཏི ཨེཝཾ པརིཔིཏཀྲིཏེན ཕྱདེན པརཕྱདིསཏྟེཀཾ ཕིཏྟོ པགྲིཧྟོ པཏིཏོ པསིཏོཏི ཨཏྠོ། ཕྱདསྶེ ཕྱ སཀེན ཙིཏྟེན ཕིཏྟོ། ཡཏྲ ཡཏྲ ཕྱདོ ཏཏྲ ཏཏྲེཡ སཏྟེསྶཏྟིཏིཔི ཕྱདགྲིཧྟོ། **ཨཡཐྭནེཏྭ ཨཡཐྭནྭཏྟེཏི** ཨཏྟནོ ཕྱདེ ཀཐྟེ ཏེསཾ སཀྲགྲེཧྟེ "ནྭཡཾ མམ ཕྱདོ"ཏི ཨཡཐྭནེཏྭ པུན ཀཱཡེཧྟེ ཀཱཡེཧྟེ ནེཏྟེསཏཾ སཀྲགྲེཏྭ "མམེཡ ཨཡཾ ཕྱདོ"ཏི པཏེཐྭནྭཏི། **པཏེཐྭནེཏྭ ཨཡཐྭནྭཏྟེཏི** ཀིསྨིཏྟེཏེཡ ཕཙཏེ ཡྭནེསཾསཾ སཀྲགྲེཏྟེ "ཨཡཾ མམ ཕྱདོ"ཏི པཏེཐྭནེཏྭ པུན ཀཱཡེཧྟེ ཀཱཡེཧྟེ ཏཐྭ ཏེསཾ སཀྲགྲེཏྭ "ནྭཡཾ མམ ཕྱདོ"ཏི ཨཡཐྭནྭཏི། **ཨཏྟེནཏྟཾ པཏེཙརཏྟེཏི** ཨཏྟེན ཀཱརཎེན ཨཏྟཾ ཀཱརཎཾ པཏེཙརཏི པཏེཏྟཏྟེཏི ཨཏྟཛྷཐྭརཏི, "ཏྭཔཾ ཨཝེཏྟཾ ཐྭཝེཏབྲཏོ"ཏི ཕཏྭ པུན "ཐྭཏིཐྭསྨཏོ"ཏིཡྭཏྟེཝེ ཕདཏི། ཀཱཏྲཆེཡཾ པན "ཨེཏསྶ པཏེཀྐཏན་ཏེཏུཾ ཨཏྟཾ ཝཏུཾ ཀཱཡེཏྭ"ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཐྭཡཾ ཨཏྟེཕྱཡོ – ཡཾ ཏཾ པཏེཐྭནནཏྟཱ ཨཡཐྭནནཏྟཱ, ཏསྶ པཏེཀྐཏནཏྟཾ "ཀོ ཡྭན, ཀིཾ ཡྭན, ཀིསྨཾ ཡྭནཏྭ"ཏི ཨེཝམཱདི ཝཏྟུཾ ཐྭསཏྟེཏི། པུན མཏྭཨཊྛཀཐྭཡཾ "ཨཡཐྭནེཏྭ པཏེཐྭནཏོ པཏེཐྭནེཏྭ ཨཡཐྭནཏོ ཨེཝ ཙ ཨཏྟེནཏྟཾ པཏེཙརཏྟེ"ཏི ཕུཏྟཾ། **སམྤཛཱནམུསཱ ཐྭསཏྟེཏི** ཛཱནནྟོ མུསཱ ཐྭསཏི། **སཀྲཾ ཀཱཏྭ ཡིསཾཕྱདེཏྟེཏི** པུརིསྭཏྟཏྭཏྟེསུ "ཨསུཀསྨིཾ ནྭམ ཀཱལེ ཨསུཀསྨིཾ ནྭམ པདེསེ ཕྱདོ ཏོཏྟུ"ཏི སཀྲཾ ཀཱཏྭ སཀྲཏཏོ པུརེ ཕྱ པཏྟཱ ཕྱ ཀཱཏྭ "པསྶཐ ཐྭོ, ཏིཐྭཡྭ ན ཡྭཀཱཏྭ པཏྭཛྫཏྭ"ཏི པཀྲཱམཏི།

༢. **སམྤཛཱནམུསཱཕྱདེཏི** ཐྭནེཏྭ ཐྭནཏྭསྶ ཙ མུསཱ ཐྭཙནེ།

༣. **ཡིསཾཕྱདཀཔུརེཀླཱརསྶཱཏི** ཡིསཾཕྱདཏོཏྟེ པུརཏོ ཀཱཏྭ པཏཏྭསྶ། **ཕྱདྭཏི** མིཏྟཕྱདྭཕྱཔརིཡྭཔཏྭཕཙཏཏྭསམུཏྟཔེཀྲཱ ཙེཏཏྭ། **གེཏྭཏི** ཏྭཡ ཙེཏཏྭཡ སམུཏྟཔེཏསཏྟཾ ཏཏྭེཏི། **ཐྲཱཕྱཏོཏི** ཕཙཏཔཏོ; ཕྱདྭཡེཕ ཏེ ཨཏྟེསྶི ཏེཏྭཏྭཀཱཏྭསྶཔཏྟཏྭཏྟཾ པཐཏྭཏོ ཐྲཱཕྱཏོཏི ཕུཏྟཏི། **ཕཏྟཏྭཏོཏི** ཕཏྟེསཏྟེཏྭཡ ཕྱདྭཡ ཏྭཏོ; པཏྟེཏཀཱཏྭ ཕྱདྭ ཨེཝ ཨེཝཾ ཕུཏྟཏི། ཕྱཏསེཀྲཱ པེཏྟཏྟེཏི **ཕཏྟཏྭཔེཏྟཏེ**། ཨེཝཾ པཙམཔཏེཏ སུཏྟཙེཏཏྭ, མཏྟཏྟེ ཏེཏི ཏཾསམུཏྟཔེཏསཏྭཏྭཏྭ ཙེཏཏྭ, ཨཏྟེ ཨེཀཱཏྭ པེཏྟཏྟེསཏྭཏྭ ཙེཏཏྭ "ཀཱཏྭཏྭ"ཏི ཕེཏྟཏྭ། **ཨཏྟེཡཕྱདཏྭཏྭཏི** ཨཏྟེཡཏྭཾ ཏྭཡཔུབྷཏྟཏྭཾ ཕྱདྭཏྭ།

ཨིཏྱཾ སམྤྲྀཏྣམུསྐྲཱུཏཾ དཱྀཥྚཱ ཨིདཱནཱི ཨཏྲེ ཤྲུཏྱཾ སམྤྲྀཏྣམུསྐྲཱུཏཤཏྟྭཾ ཨཝརིཡཔྲོཏྟཏྭཾ ཝྱཱཁྱཱཏི དཱྀཥྚྭཱ **"ཨདིཏྱཾ དིཏྱཾ མེ"**ཏིཝྲྀཏྟིམཱུལཾ། ཏཏྲ ཨདིཏྱཾ དིཏྱཾ མེཏི ཨིཏྱཾ ཤཏརྞ ཤཙཏྭཾ ཏཾསམུཏྟཡེཀྲཱ ཤྲཱ ཙེཏན ཨེཀོ ཨཝརིཡཔྲོཏྟརྟི ཨིམིཏྣ ནཡེན ཨཏྟྭ པེདིཏཝྱཾ། ཨཔིཙེཏྲ ཙཀྲཱཤབྡེན ཨཱགྲཱཏིཏྣཱཏྲཱཏཾ ཨདིཏྱཾ, སོཏཤབྡེན ཨཱགྲཱཏིཏཾ ཨསུཏཾ, ཛྷཱཎཏྣཱཏིཤབྡེན མུནིཏྣ ཏྲིཏི ཨིཏྟྲིཡེཏི ཨེཀཱཝཏྟྲཾ པེཡ ཀཱཏྣ པཏྣ ཨཱགྲཱཏིཏཾ ཨམུཏཾ, ཨཇྫྷཏ པཉྩཏི ཨིཏྟྲིཡེཏི སུཏྟེན པེཇྫྷཏེནེཥ ཨཱགྲཱཏིཏཾ ཨཔེཇྫྷཏཏྟེ པེདིཏཝྱཾ། པཱལིཡཾ པན **"ཨདིཏྱཾ ཏཱམ ན ཙཀྲྀཏ དིཏྱཾ"**ཏྟེ ཨིཏྱཾ ཨོཝཱདིཀོཏེཥ ནཡེན དེསཏྣ ཀཱཏྟཏི། དིཏྱཏྟིསུ ཙ ཨཏྟནཱཔི པརེནཔི དིཏྱཾ དིཏྱམེཥ། ཨིཏྱཾ སུཏམུཏཔེཇྫྷཏཏྟིཏི ཨཡམེཀོ པརིཡཱཡོ། ཨཔརོ ནཡོ ཡཾ ཨཏྟཏྣ དིཏྱཾ དིཏྱམེཥ ཏཾ། ཨེཝ ནཡོ སུཏཏྟིསུ། ཡཾ པན པརེན དིཏྱཾ, ཏཾ ཨཏྟཏྣ སུཏཏྟཏེ ཏིཏྟཏི། ཨིཏྱཾ སུཏཏྟིཏེཔི།

༩. ཨིདཱནི ཏེསཾ ཨཝརིཡཔྲོཏྟཏྭཾ ཤཝེན ཨཱུཔཏྟིཾ ཨཱུརཔེཏྟ དཱྀཥྚྭཱ **"ཏྲིཏྟཀཱརེཏྲི"**ཏིཝྲྀཏྟིམཱུལཾ། ཏཏྶྟྲ "ཏྲིཏི ཨཱཀཱརེཏི པཙམཾ ཛྷཱཎཾ སམྤཱཔཛྫིཏྟེ སམྤྲྀཏྣམུསུ ཛྷཱཎཏྟྲ ཨཱུཔཏྟི པྲཏྟཛཱིཀཱཏྱ"ཏི ཨིཥཾམུཏིཙཏུཏྟཔྲཏྟཛཱིཀཱཔྲལིཥཏྟཏྱཾ ཤྲུཏྟཏཡེནེཥ པེདིཏཝྱཾ། ཀེཥལཏྟི ཏཏྲ "པཙམཾ ཛྷཱཎཾ སམྤཱཔཛྫི"ཏྟེ ཨིཏྟ "ཨདིཏྱཾ དིཏྱཾ མེ"ཏི, ཏཏྲ ཙ "ཨཱུཔཏྟི པྲཏྟཛཱིཀཱཏྱ"ཏི "ཨིཏྟ ཨཱུཔཏྟི པྲཏྱཏྟིཡཏྟྱ"ཏི ཨིཏྱཾ ཤཏྟུམཏྟི ཨཱུཔཏྟིམཏྟི ཙ པེདིཏཝྱཾ, སེསཾ ཨེཀཱཝཏྟཱཎམེཥཏི།

༡༠. **ཏྲིཏྟཀཱརེཏི དིཏྟི པྲེམཏྲིཀོཏྲིཝྲྀཏྟིནཔྱི** ཨཏྟྭ "དིཏྟྲ ཏེཏི པྲཏྟཛཱིཀཱ ཛྷཱཎཾ ཨཏྟྲཛཱིཔཏྟྲཛྫེ དིཏྟི པྲེམཏྲིཀོ"ཏི ཨིཥཾམུཏིཏྟཏྭཱཏྟྲཱཔྲལིཥཏྟཏྱཾ ཤྲུཏྟཏཡེནེཥ པེདིཏཝྱཾ། པྲལིམཏྟམེཥ ཏི ཨེཏྟ པེདིཏཝྱཾ, ཨཏྟྲ པན སཔེརཥྟཱདི ཀིཏྟི ནཏྟཀཱརཎཾ ནཏྟི།

༡༡. **སཏྟཏྭ ཛྷཱཎཏྟྲིཏི** ཨཔྲེམཾསིཏྟ ཨཏྟཔཏྟཱརཏྟ ཤྲཱ པེཔཱེན དིཏྟསྱ "ཨདིཏྱཾ མེ"ཏི ཛྷཱཎཏི། **ཨཇྫྷཾ ཛྷཱཎེཏྟ྄སྟྲིཏི ཨཇྫྷཾ ཛྷཱཎཏྟྲིཏི** མཏྟཏ ཛཝལྟཏ པཀྲཱཝཏྟི "ཏྲེཔར"ཏྟེ པཏྟབྲེ "ཏྲེར"ཏྟེ ཨཱུདཾ ཛྷཱཎཏི། ཡོ པན སཱུམཏེརེན "ཨཔི ཛྷཏྟེ མཡཏྟཾ ཨུཔཏྟཛྫཏཱཡཾ པཏྟིཏྟྲ"ཏི ཤྲུཏྟཾ ཀེཝཾ ཀུཏྟུམྦཏྟ "ཏཔ ཨུཔཏྟཛྫཏཱཡོ ཏཱུཏྟུསཀཱཏཾ ཡོཛྫིཏྟ གཏྟ ཛྷཔིཏྟྲཏྟི"ཏི ཤྲཱ སིཏྟཱལསཏྟཾ སུཏྟ "ཀཱཏྟཡཾ ཛྷཏྟེ སཏྟེ"ཏི ཤྲུཏྟཾ "སཱུཏུཡཱ ཏི ཡཱུཏེན གཱཏྟཏྟིཡཱ ཀཏྟམེ ལཱཝཔྲཏྟཱ ཨུཏྟཏྟརཏྟཾ ཨཡཾ སཏྟེ"ཏི ཤྲཱ ཨིཏྱཾ ཏེཥ དཏྟ ན རཏྟ ཨཇྫྷཾ ཛྷཱཎཏི, སོ ཨཱུཔཏྟཾ ཨཱུཔཏྟྲིཡེཥ། ཨཇྫྷ པཏྟརཏྟཀཱཏྟ ཏཱམ ཧོཏི, ཨེཀོ གཱམེ ཝོཀཾ ཏིཡཾ ཝཏྟིཏྟ པིཏྟརཾ ཨཱུགཏོ སཱུམཏེརཾ ཛྷཱཎཏི — "ཧཾ ཨཇྫ ཀུཏིཾ གཏོ, གཱམོ ཨེཀཏིཡོ ཨཏྟེསྟི"ཏི ཤྲཱ པཏྟཀྐཱཡ ཙཔེཏྟཾ པུཏྟཔཏྟཾ ཝཏྟིཏྟ "ཨཇྫ གཱམེ པཏྟཀྐཱཏྟི པུཏྟེ ཏྟརིསུ"ཏྟེ ཤྲཱ, ཨཡཾ མུསཱཝཱདོཔ ཧོཏི། སེསཾ ཨུཏྟཏྟཏྟམེཝཱཏི།

ཏིསམུཊྛཱནཾ — ཀཱཡཙིཏྟཏོ ཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

མུསཱཝཱདསིཀྑཱཔདཾ པཋམཾ།

## ༢. ཨོམསཝཱདསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༢. དུཏིཡསིཀྑཱཔདེ **ཨོམསནྟཱིཏི** ཨོཝིཛ྄ཛྷནྟི། **ཁུཾསེནྟཱིཏི** ཨཀྐོསནྟི། **ཝམྦྷེནྟཱིཏི** པཧཾསེནྟི།

༡༣. **ཨཱུཏཔུབྦནྟི** ཨིདཾ པཏྟུཾ ཛྷགཱཝ ཨོམསཝཱདགཱརཏཎཏྟྲ ཨཱུཏརི། **ནཇྫཱཏིཡཱཝཱ ཏཱམཱཏི** ནཇྫཱཏི ཏཏྲ པཝཱིཔཏྟཏྭ ཏཱམཾ, ཡིསཱཏྟཱཏི པཏཏྭ ཡིསཱཝཱཏི, ཏཏྲ "ནཇྫཱཏིཡཱཝཱ"ཏི ཤྲུཏྟཏི། པཏྟིསཏྟ ཏེན སམཡེན ནཇྫཱཏིཡཱཝཱ ཏཱམ ཧོཏི། ཛྷཱཏྟཱཏྟ ཏཾ ཡཱུཏཱཛྷཏྟཏྟིཏི ཨཔཏྟིཡ པོསིསི། ཨཐ སོ ཛྷཱཏྟཱཏྟཾ ཨཏྟཀཱཏྟམཱཏྟ **"གཱཉྫྷ ཏྭ"**ཏྟེཝྲྀཏྟིམཱུལཾ། **ཏཏྱྟཱཡ ཨཏྟཱུསྐྲིཏི** ཨཏེཏུཀཱཔཏེཏྟཏྟཏྟཱཝིཔི པརཁུཾསནཾ ཨམཏྟཔཏྟཡིཔ པཏྟྭེསི, ཏཏྟཱཏྟ ཛྷཱཏྟཏྟཏྟ དོསཾ དཱུཥྚིཏུཀཱམོ ཨཏྟཱུསི། **སཀཊསཏཾ ཨཏིཝཏྟཾ པཝྲྀཏྟིསྲཱྀཏི** པཏིཔཱུཏེཡཱུ ཚཔེཏྟ ཏེཏྟྟུཏྟྲི ཏཏྟཱུ ཨེཀཱཝཏྟཾ ཀཱཏྟ སུཏྟཱུཏཏྟཱུཀཱུཏཏྟིཏི པུཏྟཾ སཀཊསཏཾ པཝྲྀཏྟེཏྟེ, ཀིཏྟུཔི པུཏྟྲི པཏིཏྟྲིཏྟུརཔཏྟིཏྟཾ པུཏ ཨཏྟེ པཏྟེ པཝྲྀཏྟཾ ཏོཏི, པཏྟིཏྟེ པཏ པུཏིམཏཀཏྟེཏ པཏིཏྟྲིཏཏྟཏྟེ པཏྟཏྟཏཀཏྟཾ པཏིཏྟཱུཔཏྟི སཀཊཏཏྟཏྟཱུཏྟཾ པཏྟཏཾ པཝྲྀཏྟིསི། པཏྟིཏཏྟཏྟྟ སིཏྟིཡཀཱཏྟཾ ཏཱམ ཏཏྟྲི། **ཏཏ ཙཏྟམཏྟ ཨཏྟུཏྟི** ཏཏ ཏཱུཏཏྟཏྟ ཏྟཏཝཏྟིཏ ཨཏྟཏྟ ཀཱུཏྟཏ ཙ ཀོ ནཇྫཱཏིཡཱཝཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟེསི།

༡༥. **ཨགྣིམཱིཌྲིཏི** ཨིཏྱ པཎ ཡསྐ པཱཧ "དེ ཨགྣིསྤ – རྱིཊྲཱི ཙ ཨགྣིརྱི ཨུགྲཱཊྲཱི ཙ ཨགྣིརྱི"ཏི པྲིཞྲཱཊཱིདུཀཱུརྨ, ཏསྨ ཡཤྲ པུཏྲི "རྱིཊྲཱིཏཔི ཨགྣིམཱིཌ ཤྲུམཱིཊྲི"ཏི ཕྲུཏྲཾ; ཨིཕཾ ཨཕཏྲ "ཨགྣིམཱིཌ" ཨིཏྱེཕསྨཱཏ། **ཕྲིཎྜྲིཏི** ཏཙྪཱཀྲྀཏི; ཕྲེཏཀཱུརྡཱིཏིཔི ཕཎྜེ། **ནེཥྱནྜཱིཏི** མིགཱཕྱཏཀཱུདིཌྲཏི།

**རཕཀཱུརྡཱིཏི** ཙསྨཱཀཱུརྡཱིཏི། **པུཀཱུསཌྲཱིཏི** པུཕྲཙཊྲཀཱཌྲིཏི། **ཨཕཱཀཱཙཀཱུདི** ནུསྣཾ ནུམཾ ཀེཏི; ཏསྨ རྱིཎཾ། **ཡོཀྵུཏཀེ** ཨཕཀྵུཏཾ; "ཨུཀྵུཏ"ཀེཔི པཛཀེ། **ཨཕཀྵུཏཀེ** ཕསྲིཏྲ ཉུཏཾ། **རྱིཡོཏཀེ** ཛེགྲཱུཀྐིཏཾ། **པརིཤྭུཏཀེ** གིམིཏིནུཏིཏི པརིཤྭཕཀཾ། **ཨཙེཀྵིགཏཀེ** ན གཞུགཏཾ།

**གོཞྲཱིགཱསྨཀེ** ཏཙྪཀཱསྨཾ། **སུཞུཏི** ཏཞྲསུཞུགཀྲུ། **གཀྲུཏི** ཨཀྵེཞྲཀཱུདིཨཕསེསགཀྲུ། **ལེཕྲཏི** ཨཕྲརལེཕྲ། མཞུམེཏྲུཞྲི ཕྲེནྲུཡ ཨཞྲཕཧ "ཨུགྲཱཞྲི"ཏི ཕྲུཏྲེ། **ཕྲཏེགཱཞྲཏི** ཨིཀྐེཏྲུ། **ཡཀཱུརེན ཕྲ ཞྲཀཱུརེན ཕྲཏི** ཡཀཱུརཞྲཀཱུར ཡེཛྲ ཡེ ཨགྣིརི། **གཱུཏགོཏཙེཀཱུཡ ཕྲཏི** "གཱུཏ"ཀེ པུརིསནེམིཌྲཾ, "གོཏཙེཀཱུ"ཏི ཨིཏྲེནེམིཌྲཾ; ཨིཏཀེ ཕྲ ཡེ ཨགྣིརི, ཨིརི རྱིཎེ ནུམ ཨགྣིརིཏི།

༡༨. ཨིཏྲནི ཏིསཾ ཛཱིཏིཡུཏྲིཾ པཀྲིཏཕསེན ཡུཔཞྲཾ ཡུརཔེཏྲ ཏསྨིཀེ "**ཨུཔསསྱུཀྵེ ཨུཔསསྱུཀྵ**"ཀེཡུདིསྨཏ། ཏཞྲ **ཕྲིཾསེདུཀཱུརྨ ཕཤྩིདུཀཱུརྨ མཀྲུགཀུཀཱུརྨེཏི** ཨགྣིསེདུཀཱུརྨ པཀྵཾསེདུཀཱུརྨ གཱརཏིདུཀཱུརྨ ནེཊྲེཾ གཀུཀཱུརྨེཏི ཨཙྪཱ། **རྱིཎེན རྱིཎཀེ** རྱིཎེན ཛཱིཏིཕཙཎེན རྱིཎཛཱིཏིགཱ། ཨིཏེན ཨུཕྲཡེན སཞྲཔདེཤུ ཨཙྪཱ ཕྲེདིཏཞྲཱ།

ཨིཏྲ ཙ རྱིཎེན རྱིཎཾ ཕཏཀྵེ གིཀྲུཔི སཀྵུ ཕཏཏི, ཨོམསེདུཀཱུམཏྲུཡ པཎཞྲ ཕཞྲུཡ ཕཞྲུཡ པཞྲཙེཀྵིཡཾ། ཨུགྲཱཞྲེན རྱིཎཾ ཕཏཀྵེ ཙ གིཀྲུཔི ཨཡེགཱི ཞྲཀཏི, ཨོམསེདུཀཱུམཏྲུཡ པཎ ཨིམིཎྲཕ སེཀྲཱཔདེན པཞྲཙེཀྵིཡཾ ཡུཔཛྷཱཏི, ན པུརིམེན། ཡེཔི "ཨཏིཙཀྲུཡེསི, ཨཏིཞྲཀྲུཙེསི, ཏུཞྲཙཀྲུཡེསི, ཏུཞྲཞྲཀྲུཙེསྲི"ཏིཡུདྲིནི ཕཏཏི, སེཔི ཡུཔཀྱཱུ གཱུརིཏཞྲཱ།

༢༨. **སཀྟི ཨིཏྲིགཱཀྵེཏི** ཕྲུརི པཎ པརིཏརིཏྲ ཕྲུཏྲཞྲཕྲེན དུཀྲཱཏཾ། ཨིསེཕ ནཡོ ཡེ **ནྟུན…པི…** ན **མཡཀེ** ཕྲུརིསུཔི། ཨནུཔསསྱུཀྵེ པཎ ཙཏུསུཔི ཕྲུརིསུ དུཀྲཱཏམེཕ། ཙོརསི གཞིཀྵེདགོཕྲིཏིཡུདིཕཙནིཏི པཎ ཨུཔསསྱུཀྵེཔི ཨནུཔསསྱུཀྵེཔི སཞྲཕྲུརིསུ དུཀྲཱཏམེཕ། དཕཀཱམྱཏུཡ པཎ ཨུཔསསྱུཀྵེཔི ཨནུཔསསྱུཀྵེཔི སཞྲཕྲུརིསུ དུཞྲསེཏཾ། དཕཀཱམྱཏྲ ནུམ གིཡེདསྨྲཀྲྀཕྲུཡཏྲ། ཨིམསྨིཏུ སེཀྲཱཔདེ ཚཡེཏྲ ཀྲིཀྲཾ ཀྲིཀྲཱུཀྲིཡུདཡེ སཞྲཕཏྲ ཨནུཔསསྱུཀྵཞྲཏེ ཚིཏྲཏི ཕྲེདིཏཞྲཱ།

༣༥. **ཨཏྲཕུརེཀྲཱརཏྲཱིཏིཡུདིསུ** ཕྲཡེཡུ ཨཏྲཾ ཕཀྵཡཀྵེ **ཨཏྲཕུརེཀྲཱར;** ཕྲཡཾ ཕྲཙེཀྵེ **ཏྲཀྲཕུརེཀྲཱར;** ཨཏྲསེཏྲིཡཾ ཚཏྲ "ཨིཏྲཏེཔི ཙཀྲུཡེསི, ཕྲཔཾ སྨ ཨཀཱུསི, སྨ ཏམེ ཏམཕཏྲཡཀེ ཨཏེསྲི"ཏིཡུདིཏྲ ནཡེན གཕེཀྵེ **ཨཏྲསྲཕནིཕུརེཀྲཱར** ཏྲསྨཏི ཕྲེདིཏཞྲཱ། སེསཾ ཨུཏྲཏམེཕ།

ཏིསམུཏྲཾ – ཀཱུཡཙེཏྲཏེ ཕྲཏྲཙེཏྲཏེ ཀཱུཡཕྲཏྲཙེཏྲཏེ ཙ སམུཏྲཏི། གིརིཡཾ, སཀྲཱུཔྲིམེཀྲཱི, སཙེཏྲཀཱི, ལོགཱཕཏྲཱི, ཀཱུཡགཱསྨཾ, ཕཙེགཱསྨཾ, ཨཀཱུསལཙེཏྲཾ, དུཀྲཱཕྲེདནཀེ། **དུཏྲསིཏྲཔཀི** པཏེཏྲ ཕྲཏྲཙེཏྲཏེ སམུཏྲཏི, གིརིཡཾ, སཀྲཱུཔྲིམེཀྲཱི, སཙེཏྲཀཱི, ཨཀཱུསལཙེཏྲཾ, དྲིཕྲེདནཾ སུཞྲ ཙ མཏྱཀྵཏྲ ཚཏི།

ཨོམསཕྲཏསིཀྲཱཔདཾ ཏུཏིཡཾ།

## ༣. པེསུཉྲསིཀྲཱཔདཕཀྵཏྲ

༣༨. ཏཏིཡསིཀྲཱཔདེ – **ཞྲཀྵཏྲཏྲཏྲཀེ** སཀྲཱུཏཞྲཀྵཏྲཏྲཾ། **ཞྲཀྵཏྲཀེ** གཱཡཏཤྲ པུཞྲཞྲགྭ, "ཨིམིཏྲ ཙ ཨིམིཏྲ ཙ ཨིདཾ གཏཾ; ཨིཕཾ ཕྲུཏྲེ ཨིཕཾ ཕཀྲཱུསྨ"ཏིཡུདིགཱི སགཱསགཱཔཀྲི སམཀྵཏཾ། **གཱལཀེཏི** ཡུཔཏྲིགཱུམེགཱ ཀཱུཡཕྲཏྲཔྲིཏིཀྲཱམེ། **ཕྲིཕྲཏེཏི** ཕྲིཀྲཱཏིགཱགཱཞྲ། ཏཾ ཕྲིཕྲཏཾ ཡུཔཀྵཏཾ **ཕྲིཕྲཏཔཀྵཏཾ།** **པེསུཉྲཀེ** པེསུཉྲཕྲཏེ, པིཡཞྲཕཤྲ སུཉྲཀཱརཕྲཏེཀེ ཕྲུཏྲཾ ཀེཏི།

༣༧. **ཏྲིཀྲཱུཔེསུཉྲཏི** ཏྲིཀྲཱུཏཾ པེསུཉྲཾ; ཏྲིཀྲཏེ སུཏྲ ཏྲིཀྲཱུཏྲ ཏྲིཀྲཱུཏྲ ཨུཔསཾཏཏཔེསུཉྲཏི ཨཙྪཱ།

༣༨. **ཏྲིཏྲཱཀཱརེཏིཏི** ཏྲིཏི ཀཱརཙེཏི། **པིཡཀམྨནྣ ལྤཱཏི** "ཨིཔྤཾ ཨཏཾ ཨིཏཱནྣ པིཡོ ཏྲཱཔིཎྣཱཏྲི"ཏི ཨཏྟཐོ པིཡཏྲཱཔཾ པཏྟཡམཱནཎྣ ལཱ། **ཏྲེཏྲཱཏིཔྤཡཎྣ ལཱཏི** "ཨིཔྤམཡཾ ཨིཏིན སདྡྷཱ ཏྲཱཏྲཱཕྲཱཏྲཱི"ཏི པརསྨ པརེན ཏྲེཏཾ ཨིཏྠཏཎྣ ལཱ། **ཏྲཱཏིཏོཔྤཱཏིཡྻཱཏི** སཏྲཾ པུརིམསིཀྑཱཔདེ ལྤཱཏྟནཡམེཔ། ཨིཏྟཱཔི ཏྲེཀྑཱཏྲཱིཾ ཡཱཏིཾ ཀཱཏྲཱ སཏྲེ ཨནུཔསམྤཏྟཱ ནཱམ།

ན **པིཡཀམྨནྣ** ན **ཏྲེཏྲཱཏིཔྤཡཎྣཱཏི** ཨིཏཾ ཨཀྐོསཏྟཾ ཨིཀཱཏྟ ཁམཏྟཾ དིསྭ "ཨཏོ ཏིཡཱཔྤཱ, ཡཱདིསྶཱ ནཱམ ཏྲཱཔཏྟཾ པུན པཏྟཏྲཾ མཏྟཱཏྲཱཏྲི"ཏི ཨིཔྤཾ ཀིཔྤཡཾ པཱཔཱཀཱརཏིཏྲཱཡ ཏྲཱཎཏྟཱ ཨནཱཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཙིཏྟཏོ ཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

པེསུཉྙསིཀྑཱཔདཾ ཏཏིཡཾ།

## ༤. པདསོདྷམྨསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༤. ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདེ – **ཨནུཔསམྤནྣཏི** ཨནུཔསམྤནྣཱ། ཨུཔསམྤཀཱཏི ལྤཱཏྟེ ཐཔེཏྭཱ ན སེསཱཀཱམྨ; ཨཏྟདཏྟཏི ཨཏྠོ། ཨནུཔསམྤཡ ཕཱ ཨཏྟཙྖཱཏྟཏྲེཏི ཨཏྠོ། **ཨསདྡྷཱཀཱཔྤཏྲཱཏི** པིསདྡྷཱཀཱཏྲཱཔིཀཱ, ཡཱ ཏྲེཀྑཱཔྤ ཏྲཏྟིཏྲཱཾ; ཨིཔྤཾ ཨཔྤཏྟཏྟཏྲེཏིཏི ཨཏྠོ།

༤༥. **པདསོ ཏྲམྨཾ ཝཱཙེཡྻཱཏི** ཨིཀཏོ པདཾ པདཾ ཏྲམྨཾ ཝཱཙེཡྻ; ཀོཊྛཱསཾ ཀོཊྛཱསཾ ཝཱཙེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། ཡཏྟཱ པན ཏཾ ཀོཊྛཱསནཱམཀཾ པདཾ ཙཏུབྦིཏྟཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཏསྶེཏྟཱ "པདཾ ཨནུཔདཾ ཨནྭཀྑརཾ ཨནུབྱཉྫན"ནྟི པདབྷཱཛནཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **པདནྟི** ཨེཀོ ཀཱཐཱཔཱདོ ཨཏྟིཔྤེཏོ། **ཨནུཔདནྟི** ཏུཏིཡཔཱདོ། **ཨནྭཀྑརནྟི** ཨེཀེཀམཀྑརཾ། **ཨནུབྱཉྫནནྟི** པུརིམབྱཉྫནེན སདིསཾ པཙྪཱབྱཉྫནཾ། ཡཾ ཀིཉྩི ཝཱ ཨེཀམཀྑརཾ ཨནྭཀྑརཾ, ཨཀྑརསམཱུཧོ ཨནུབྱཉྫནཾ, ཨཀྑརཱནུབྱཉྫནསམཱུཧོ པདཾ། པཋམཔདཾ པདམེཝ, ཏུཏིཡཾ ཨནུཔདནྟི ཨེཝམེཏྟ ཉཱཏཱཀཱརཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཨིདཱནི **པདཾ ནཱམ ཨེཀཏོ པཊྛཔེནྟཱ ཨེཀཏོ ཨོསཱཔེནྟཱིཏི** ཀཱཐཱབནྡྷཾ ཏྲམྨཾ ཝཱཙེནྟོ "མནོཔུབྦངྒམཱ ཏྲམྨཱ"ཏི ཨེཀམེཀཾ པདཾ སཱམཎེརེན སདྡྷིཾ ཨེཀཏོ ཨཱརབྷིཏྭཱ ཨེཀཏོཡེཝ ནིཊྛཱཔེཏི། ཨིཔྤཾ ཝཱཙེནྟསྶ པདགཎནཱཡ ཝཱཙིཏྟིཡཱ ཝེདིཏབྦཱ། **ཨནུཔདཾ ནཱམ པཱཊེཀྐཾ པཊྛཔེནྟཱ ཨེཀཏོ ཨོསཱཔེནྟཱིཏི** ཐེརེན "མནོཔུབྦངྒམཱ ཏྲམྨཱ"ཏི ཝུཏྟེ སཱམཎེརོ ཏཾ པདཾ ཨཔཱཔུཎིཏྭཱ "མནོསེཊྛཱ མནོམཡཱ"ཏི ཏུཏིཡཔདཾ ཨེཀཏོ ཝདཏི, ཨིམེ པཱཊེཀྐཾ པཊྛཔེནྟི ནཱམ ཨེཀཏོ ཨོསཱཔེནྟི ནཱམ། ཨིཔྤཾ ཝཱཙེནྟསྶ ཨནུཔདགཎནཱཡ ཝཱཙིཏྟིཡཱ། **ཨནྭཀྑརཾ ནཱམ རཱུཔཾ ཨནིཙྩནྟི ཝུཙྩམཱནོ "རུ"ཏི ཨོཔཱཏེཏཱིཏི** "རཱུཔཾ ཨནིཙྩནྟི ཨེཝ ཝཱཙཡམཱནོ" ཏི ཝུཙྩམཱནོ རུཀཱརམཏྟེནེཝ ཨེཀཏོ བྷཎཏི། ཨིཔྤཾ ཝཱཙེནྟསྶ ཨནྭཀྑརགཎནཱཡ ཝཱཙིཏྟིཡཱ། ཀཱཐཱབནྡྷེཔི ཙ ཨེཀ ནཡོ ལབྦྷཏིཡེཝ། **ཨནུབྱཉྫནཾ ནཱམ རཱུཔཾ ཨནིཙྩནྟི ཝུཙྩམཱནོ ཝེདནཱ ཨནིཙྩཱཏི སདྡཾ ནིཙྪཱརེཏཱིཏི** "རཱུཔཾ, ཏྲེཀྑཱཔེ, ཨནིཙྩཾ, ཝེདནཱ ཨནིཙྩཱ"ཏི ཨིམཾ སུཏྟཾ ཝཱཙཡམཱནོ ཐེརེན "རཱུཔཾ ཨནིཙྩ"ནྟི ཝུཙྩམཱནོ སཱམཎེརོ སཱིགྷཔཉྙཏཱཡ "ཝེདནཱ ཨནིཙྩཱ"ཏི ཨིམཾ ཨནིཙྩཔདཾ ཐེརསྶ "རཱུཔཾ ཨནིཙྩ"ནྟི ཨིཏིན ཨནིཙྩཔདེན སདྡྷིཾ ཨེཀཏོ བྷཎནྟོ ཝཱཙཾ ནིཙྪཱརེཏི། ཨིཔྤཾ ཝཱཙེནྟསྶ ཨནུབྱཉྫནགཎནཱཡ ཝཱཙིཏྟིཡཱ། ཨཡཾ པནེཏྟ སངྑེཔོ – ཨིམིསྶཱ པདཏྟིཏྟཱ ཡཾ ཡཾ ཨེཀཏོ བྷཎཏི ཏེན ཏེན ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི།

**བུདྡྷབྷཱསིཏོཏི** སཀལཾ ཝིནཡཔིཊཀཾ ཨབྷིདྷམྨཔིཊཀཾ ཏྲམྨཔདཾ ཙརིཡཱཔིཊཀཾ ཨུདཱནཾ ཨིཏིཝུཏྟཀཾ ཛཱཏཀཾ སུཏྟནིཔཱཏོ ཝིམཱནཝཏྠུ པེཏཝཏྠུ བྲཧྨཛཱལཱདཱིནི ཙ སུཏྟཱནི། **སཱཝཀབྷཱསིཏོཏི** ཙཏུཔརིསཔརིཡཱཔནྣེཧི སཱཝཀེཧི བྷཱསིཏོ ཨནངྒཎསམྨཱདིཊྛིཨནུམཱནསུཏྟཙཱུལཝེདལླམཧཱཝེདལླཱདིཀོ། **ཨིསིབྷཱསིཏོཏི** བཱཧིརཔརིབྦཱཛཀེཧི བྷཱསིཏོ སཀལོ པརིབྦཱཛཀཝགྒོ, བཱཝརིཡསྶ ཨནྟེཝཱསིཀཱནཾ སོལསནྣཾ བྲཱཧྨཎཱནཾ པུཙྪཱཏི ཨེཝམཱདི། **དེཝཏཱབྷཱསིཏོཏི** དེཝཏཱཧི བྷཱསིཏོ; སོ དེཝཏཱསཾཡུཏྟདེཝཔུཏྟསཾཡུཏྟམཱརསཾཡུཏྟབྲཧྨསཾཡུཏྟསཀྐསཾཡུཏྟཱདིཝསེན ཝེདིཏབྦོ།

**ཨདྷྱཱཡཤྩེཏྱེཏཏ྄** ཨདྷྱཱགཡནིཤྩེཏ། **ཏྲྀསྭྱཤྩེཏྱེཏཏ྄** ཕླཡིནིཤྩེཏ; ཨུཡྷཡེཏཱཡི ཡིཕཱཝྲྀཝཤིསྒེཏམེཕ ཕཱདཏི། གིཏཱཡི ཡིཕཱཝྲྀཝཤིསྒེཏཾ ཕཱདཏི, དིསྒོ ཤཀྱཱདིཡོ ཨཱཏཱིརྣཾཔྟཾཡེཕ པན པདསོ ཕླཙེཏྣསྨ ཨཱཡཏྲི ། ཡིཕཱཝྲྀཝཤིསྒེཏཡི ཏྣཏྲྀཏྲྀསྨཕཱསེན གཱུཏྲྀསིལོཀབཏྲྀདྲྀཏི ཨཀྲིསཀྲྀཏི ཨཏྣཱཡཏྲི། དིསྒོ ཤཀྱཱདིཡོ ཨཏྣཏྲུཏླེཡི གཱཡུཤཱཡསུཏཾ ཏྲྀཛཱཕླཱདསུཏཾ

དིཀྲིཏྲིཡཾ ཙཏུཡརིཕཏྲིཾ ནཏྲྀཡནཏྲྀཏྲི ཡླིདིསེ ཨཱཡཏྲིཡེཕ། ཨཡཡླཡདམནསྤི ཕྱུཏྲཾ, མཏྲྀཡཏྲྀརིཡསྨན ཡཏེསིཏྲཾ། མཏྲྀགམིཡིཏྲྀཡཏྲྀསུ ཐེརསྨ སཀཡཏེཏྲྀནེ ཨཏྣཱཡཏྲི, ཡཾ

རཏྲྀ སཏྲྀཡནཏྲཾ ཨཱཏྲིརིཏྲྀ ཕྱུཏྲཾ, ཏཏྲ ཨཱཡཏྲི། ཕཏྲྀཡིཏཀཨཏྲྀཡིམླཡཡིཏཀརཏྲྀཡླཡབཨཛཏཨཱཡཕཀབཏྲྀཏགཱུཕམཏྲཀགཱུཕཡིསྨཏྲྀརགཱུཕཡིནཡཕེདཏྲྀཡིཏཀཱནེ པན

ཨབྲྀཏྲྀཕཙཏྲྀནེཡེཕླཏི ཕྱུཏྲཾ། སྒེཏྲྀཡདེསོ ཏྲྀམ ཏྲྀསྨསེཏྲྀཡཏིཏྲྀ ཕྱུཏྲཾཏི ཕདཏྲི, ཏསྨཾ ཨཱཡཏྲིཡེཕ། ཨཏྲྀནེཡི མཏྲྀཀཏྲྀཨཱརཏྲྀཏཀཏྲྀཏྲྀཏྲྀཀདཏྲྀཀ ཏྲྀཏཕཏྲྀཨསུཏྲྀཀཏྲྀཏྲྀནེ ཨཏྲི,

དིསུ སཏྲྀདཾས ཝཏྲྀཡཏྲིཡཏྲྀསྨ ཡིཏྲྀཏྲ, ཏྲྀཏཏྲྀཡཏྲྀ ཡཏེཡཏྲ ཡིཏྲྀཏྲ; ཏསྨ དིསུ ཨཱཡཏྲིཏི ཕྱུཏྲཾ། མཏྲྀཡཏྲྀརིཡཏྲིསུ པན སཏྲཱིཏཾ ཨཏྣཏྲུཏླེསུ

ཏྲྀཛཱཕླཱདཏིཏྲིཏྲིཡཙཏུཡརིཕཏྲྀནཏྲྀཡནཏྲྀགཱཡུཤཱཡསུཏྲིསུཡེཕ ཨཱཡཏྲིཏི ཕཏྲ ཨཕསེསེསུ ཡཾ ཏྲྀཏྲྀཕཙནཏྲྀ ཨཱཏྲིརིཏྲྀ ཕྱུཏྲཾ, ཏདེཕ ཨཱཡཏྲིཕཏྲྀ དཏྲི, ན ཨིདརཏྲི ཨཡམཏྲྀ

པརིཏྲྀཏིཏ།

༩༨. **ཨིགཏ྄ ཨུཏྲིསྨཡིཏྲྀཏི** ཨཏྣཱཡཤསྨཏྲྀཏྲེན སཏྲཾ ཨིགཏ྄ ཨུཏྲིསཾ གཏྲྀཏྲྀཡི ཨིགཏ྄ ཕདཏི ཨཏྣཱཡཏྲིཏི ཨཏྲྀ།

ཏཏྲཡཾ ཡྲིནིཏྲྀཡོ — ཨུཡཤསྨཏྲྀ ཙ ཨཏྣཱཡཤསྨཏྲྀ ཙ ནེསྒིདིཏྲ ཨུཏྲིསྨཡིཏྲི། ཨཱཏྲིརིཡོ ནེསིཏྲྀནཾ ཏྲྀཏྲྀསྨིཏི ཏིཏི སཏྲཾ ཨིགཏ྄ ཕདཏི, ཨཱཏྲིརིཡསྨ ཨཱཡཏྲི། ཨཏྣཱཡཤསྨཏྲྀཏྲེན སཏྲཾ གཏྲྀཏྲྀསྨ ཨཏྣཱཡཏྲི། དྭཡི ཐིཏྲ གཏྲྀཏྲི, ཨེསེཕ ནཡོ། དཏརཏྲིཏྲུ ནེསིཏྲྀ, སྨམཏེར ཐིཏ྄, ནེསིཏྲྀསྨ ཏྲྀཏྲྀསྨིཏི ཏྲྀཏཏ྄ ཨཏྣཱཡཏྲི། སཙེ དཏར

དིཏྲཏི, ཨིདར ནེསྒིདཏི, ཐིདསྨ ཏྲྀཏྲྀསྨིཏི ཏྲྀཏཏཡི ཨཏྣཱཡཏྲི། སཙེ བཏྲྀཏཾ ཏྲིཏྲུཏཾ ཨཏྲྀར ཨིགཱ སྨམཏེར ནེསིཏྲྀ ཏཏི, ཏསྨཾ ནེསིཏྲྀ པདསོ ཏྲྀསྨཾ ཕླཙེཏྣསྨ

ཨཱཏྲིརིཡསྨ ཨཙིཏྲྀཀཱཡཏྲི། སཙེ སྨམཏེར ཨུཡཏྲྀརཾ སུཏྲྀཏྲ ཐིཏ྄ ཕླ ནེསིཏྲྀ ཕླ ཏཏི, ཡེསཾ ཕླཙེཏི, དིསུ ཨཡརིཡླཡཏྲྀཏྲ ཨིགེན དེསྨཏྲྀགེན ཡཏླཡནཀགཏྲིཾ ཏྲྀམ

གཏྲྀཏྲིཏི སཏྲཾ གཏྲྀཏི, ཏསྨ ཨཏྣཱཡཏྲི། ཨིགཏ྄ སཛྫྷཡཾ གརྡཏྲྀཡི ཨཏྣཱཡཤསྨཏྲྀཏྲེན སཏྲཾ ཨུཡཤསྨཏྲྀ ཨིགཏ྄ སཛྫྷཡཾ གརྡཏྲྀ ཏིན སཏྲཾཡེཕ ཏྲྀཏཏི, ཨཏྣཱཡཏྲི།

ཨཏྣཱཡཤསྨཏྲྀསྨ སཏྲིཀ ཨུཏྲིསཾ གཏྲྀཏྲྀསྨཡི ཏིན སཏྲཾ ཨིགཏ྄ ཏྲྀཏཏྲྀསྨ ཨཏྣཱཡཏྲི། ཨཡམྤི ཏི ཨིགཏ྄ སཛྫྷཡཾ གརྡཏིཏྲྀཕ སཏྲཾ གཏྲྀཏི།

**ཡིཏྲྀཨེན པཀྲཾ གཏྲཾ ཏྲྀཏཏྲཾ ཨོཕླདིཏྲིཏི** སཙེ ཨིགགཏྲྀཡ ཨིགཱ ཕླཏ྄ ན ཨཱཡགཏྲིཏི, སེསཾ ཨཱཡགཏྲིཏི, ཨཡཾ ཡིཏྲྀཨེན པཀྲཀགཏྲྀ ཏྲྀམ། ཨིདིན ནཡེན སུཏྲིཡི ཕེདིཏྲཏྲི། ཏཾ ཨོཕླདིཏྲྀསྨ ཨིཕཾ ཏྲྀཏྲྀཏིཏི ཨིགཏྲྀཡི ཏྲྀཏཏྲྀསྨ ཨཏྣཱཡཏྲི། **ཨོསཱརིཏྲཾ ཨོཕླདིཏྲིཏི** སུཏྲཾ ཨུཏྲྀརིཏྲཾ པརིསམཛྫེ པརིསཏྲྀམཏྲཾ ཨིཕཾ ཕདིཏྲིཏི ཏིན

སཏྲཾ ཨིགཏྲྀཡི ཕདཏྲྀསྨ ཨཏྣཱཡཏྲི། ཡཾ པན མཏྲྀཡཏྲྀརིཡཏྲིསུ "མཡླ སཏྲཾ སྨ ཕདཏྲ"ཏི ཕྱུཏྲཾ ཡདི ཕདཏི, "ཨཏྣཱཡཏྲི"ཏི ཕྱུཏྲཾ, ཏཾ མཏྲྀཨཏྲྀགཏྲྀཡཾ ནཏྲི,

ནཏྲིཏྲྀཡཾཡེཕ ཙསྨ ཡུཏྲྀ། གསྨ? གིརིཡསམུཏྲཏྲཏྲ། ཨིདརཏྲ ཏི གིརིཡླགིརིཡཾ ཏྲྀཡེཨཱ། སེསཾ ཨུཏྲཏྲཏྲྀམེཕ།

པདསོཏྲྀསྨསམུཏྲྀནཾ — ཕླཙཏ྄ ཙ ཕླཏྲཙིཏྲྀཏ྄ ཙ སམུཏྲཏི, གིརིཡཾ, ནསཏྲྀཡིམོཀྲཾ, ཨཙིཏྲཱི, ཡཏྲྀཏིཕཛྫ, ཕཏྲཱིགསྨཾ, ཏིཙིཏྲཾ, ཏིཡེདནཏྲི།

པདསོཏྲྀསྨསིཀྲྀཡཏཾ ཙཏུཏྲཾ།

༡. སཏསིཨཱསིཀྲྀཡདཕཏྲྀཏྲ

༩༩. ཡཏྲྀམསིཀྲྀཡདི — **སུཏྲཱསྨཏྲི ཨསསྨཏྲྀཏྲི** ཡུཏྲྀཏྲྀཏྲཱི སཏིསསྨཏྲྀསྨ ཨཀཱརཊཕསེནེཏཾ ཕྱུཏྲཾ, ཏྲྀཕཏྲྀཏཏྲཀཱཡེ པན གཱཏ྄ སཏིསསྨཏྲྀཏྲི! **ཡིགཱུཛྨཏྲཏི** ཡིཡཱཡཡམཏྲ ། **གཱགཏྲྀམཏྲཏི** ཏྲྀསླཡ གཱགསཏྲཾ ཡིཡ ནེརཏྲྀགསཏྲཾ སུཏྲྀསྨཏྲ། **ཨུཕླསགཱཏི** པཛམཏརཾ ཨུཏྲཏཨུཕླསགཱ།

༡༠. **ཨིདཏཡོཏྲི** "ཏྲྀགཕཏྲ ཨཱཡུསོ ཏྲྀཏུཡ སིཀྲྀཡདཾ པཏྲྀཏྲ"ཏི ཏྲིཏྲུ སིཀྲྀཡདགཱརཕེནེཕ ཨིདཾ ཨཕོཏྲཾ། པགཏིཡཱ པན ཏི ཏྲྀགཕཏི ཙ གཱརཕེན ཨཱཡསྨཏ྄ ཙ ཏྲྀཏུཡསྨ སིཀྲྀཡགཱམཏླཡ ཏསྨ ཨཱཡསྨཏ྄ ཕསནཏྲཾ ཨཱགཏསྨ ཏྲྀཡམཏྲཱི ཕླ ཨཕསྨེཏཾ ཕླ ཡཾ ཨཏྲི ཏཾ པཏྲྀཡེཏྲ ཏྲཡཕརཾ ཕླ ཨུཏྲྀཏྲྀསཏྲ ཕླ

ཨུསྨིསགཱརཊཏླཡ ནེཏྲི ། ཏཏིཾ ཏསྨཡསྨཏ྄ སིཀྲྀཡགཱམཏླཡ — ཏྲིཏྲུ གིར ཏཾ ཏྲྀརཏཕ ཨཱགཏྲྀཏཾ ནེསྨ སུཏྲྀསསྨུཏྲྀནེཏྲ གཙཕརཙྩཏྲནགཏྲ བཏི ཁིཡཏྲི། ཨཐཏྲིཏི

“ཨཱཝུསོ ཀེནིདཾ པཱུརིཏ”ནྟི པུཊྛེ ཨཏྠི ཨེཝཾ ཝདནྟི — “ཧཏྠེ, རཱཧུལོ ཨིམསྨིཾ པདེསེ སཉྩརི, ཏེན ནུ ཁོ པཱུརིཏ”ནྟི། སོ པནཱཡསྨཱ “ན མཡཾ ཏཾ ཧཏྠེ ཨིདཾ ཀམྨ”ནྟི ཨེཀདེསམྤི ཨཔྤཏྭཱ ཏཾ པཊིསཱམེཏྭཱ ཐེརསྶ ཁམཱཔེཏྭཱ གཙྪཏི། **ཝཙྩཀུཊིཡཾ སེཡྻཾ ཀཔྤེསཱིཏི** ཏཾཡེཝ སེཡྻཱཀཱམཏཾ ཨནུབནྡྷཏི དྷམྨསེནཱཔཏིམཧཱམོགྒལླཱནཨཱནནྡཏྠེརཱདཱིནཾ སནྟིཀཾ ཨཔགནྟྭཱ ཧཏྠཔཱདཔཊིཝཱཊཀཔཙྪཀུཊིཡཾ སེཡྻཾ ཀཔྤེསི། སོ ཀིར ཀུཏི ཀཱཔུལཏབནྡྷ གཱཏྲཔརིཀྨཏཱགཏཱ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ ཙེཏིཡཝནྡནམིཏྟ ཏིཊྛཏི, ཨཔརིཀྨཱགཏཱ ཨཏྠི།

༥༡. **ཨུཏྟརིདིརཏྟཏིརཏྟནྟི** ཏཱཝཏཱ སུམཧེཏྟཾ སཧཏཱཀཱརཎཏྟཱཡ ཏིརཏྟཾ པརིཏྟཾ ཨཏྠི། ན ཏི ཡུཏྟཾ ཀུལདྟཱརཀོ པཝྭཛྫཏྟ ནཝཝཱཏེཏུཏྟི། **སཧསེཡྻནྟི** ཨེཀཏོ སེཡྻཾ། **སེཡྻཱཏི** ཀཱཡཔྤསཱརཎསམཏྟཾ སཡནསྶ ཕུཊྛཏི, ཡསྨིཾ སེནཱསནེ སཡཏི, ཏསྶཱ ཏཏྲ སེནཱསནཾ ཏཾཡ ཏསྶེཏུ “**སེཡྻཱ ནཱམ སབྦཙྪནྣཱ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཀཱཡཔྤསཱརཎཾ ཏསྶེཏུ **ཨནུཔསམྤནྣེན སཧ སེཡྻཾ ཀཔྤེཡྻཱ**”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏསྶ ཨཔཡམིཏྟ ཨཏྠ — “སེནཱསནསཧཏཾ སེཡྻཾ པཝིསིཏྭཱ ཀཱཡཔྤསཱརཎསཧཏཾ སེཡྻཾ ཀཔྤེཡྻ པཱཏཱུདེཡྻ སམཱཔཱདེཡྻཱ”ཏི། **སབྦཙྪནྣཱ**ཏིཨཱདིནཱ པན ཏསྶ སེནཱསནསཧཏསྶ སེཡྻཱཡ ལཀྑཎཾ ཝུཏྟཾ། ཏསྶ ཡཾ སེནཱསནཾ ཨུཔརི པཉྩཧི ཚདནེཧི ཨཉྙཏརེན ཚནྣཾ གེནཙི སབྦམེཝ པཊིཙྪནྣཾ,

ཨཡཾ **སབྦཙྪནྣཱ ནཱམ སེཡྻཱ**། ཨཊྛཀཐཱསུ པན པཱཀཱརཝེཧཱརཾ གཧེཏྭཱ པཱཀཱརཔརིཀྑེཔམེཝ “**སབྦཙྪནྣཱ ནཱམ པཉྩཧི ཚདནེཧི ཚནྣཱ**”ཏི ཝུཏྟཾ། ཀིཉྩཱཔི ཝུཏྟཾ? ཨཐ ཁོ དུསྶཀུཊིཡཾ ཝསནྟསྶཱཔི ན སཀྐཱ ཨནཱཔཏྟི ཀཱཏུཾ, ཏསྨཱ ཡཾ ཀིཉྩི པཊིཙྪནྣཾ ཨིཏྠ ཚདནཉྩ པརིཙྪནྣཉྩ ཧོཏིཏབྦཾ། པཉྩཧིཙྪདནེཧེཝ ཏི གཡ་ཏམཱནེ པདཊྛཱནཱཔི སདསེཡྻཱ ན ཧོཏེཡྻཱ། ཡཾ པན སེནཱསནཾ བྷཱུམིཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཚདནཾ ཨཱཧཙྩ པཱཀཱརེན ཝཱ ཨཉྙེན ཝཱ གེནཙི ཨཔརམཱསོ པརིཀྑིཏྟཾ པརིཀྑིཏྟཾ, ཨཡཾ སབྦཔརིཀྑིཏྟཱ ནཱམ སེཡྻཱ། ཚདནཾ ཨནཱཧཙྩ སབྦནྟིམེན པརིཡཱཡེན དིཡཌྜྷཧཏྠུབྦེདྷེན པཱཀཱརེན པརིཀྑིཏྟཱཔི སབྦཔརིཀྑིཏྟཱཡེཝཱཏི ཀུརུནྡིཡཾ ཝུཏྟཾ། ཡསྶཱ པན ཨུཔརི བཧུཏརཾ ཚནྣཾ ཚནྣཾ, ཨཔྤཾ ཨཙྪནྣཾ, སམནྟཏོ ཝཱ བཧུཏརཾ པརིཀྑིཏྟཾ, ཨཔྤཾ ཨཔརིཀྑིཏྟཾ, ཨཡཾ **ཡེབྷུཡྻེན ཚནྣཱ ཡེབྷུཡྻེན པརིཀྑིཏྟཱ** ནཱམ། ཨིམིནཱ ཧི ལཀྑཎེན སམནྣཱགཏེ སཏྟཔཉྩསམཱསཱ ཝུཏྟསྶཱཔི ཨུཔཱསཀསྶ ཏེཏི, སཏཱགཱརེ ཝཱ ཙཏུསཱལཱཡེ ཝཱ, ཨེཀཱསཱུཔཙྪེཏྟཝ སཏྟཱི གཙྪཏི། ཏཾ སཏྟཱཡ ཝུཏྟཾ “**ཙཏུཏྠེ དིཝསེ ཨཏྠངྒཏེ སཱུརིཡེ ཨནུཔསམྤནྣེན སཧ སེཡྻཾ ཀཔྤེཏི, ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡསྶཱ**”ཏིཨཱདི།

ཏཏྲ ཙ སཧསེཡྻཾ ཀཔྤེཏི ཨནུཔསམྤནྣེ ཨནུཔསམྤནྣསཉྙཱི, ཝེམཏིཀོ, ཨནུཔསམྤནྣེ ཨུཔསམྤནྣསཉྙཱི, ཏེ ཙ ཨེཀཔཱཀཱརཔརིཀྑིཏྟེ སཧསེཡྻཾ ཀཔྤེཏི, ཏསྶ པཡོག པཡོགེ པཱཙིཏྟིཡཾ ཨཱཔཛྫཏི། པཱཙིཏྟིཡཾ ཨེཀཔཱཀཱརཔརིཀྑིཏྟེ སཧསེཡྻཾ ཀཔྤེཏི ཝཱ པཱཙིཏྟིཡཾ པཡོགེན པཱཙིཏྟིཡཾ ཨཱཔཛྫཏི། སཏྟཾ ཝཱ སཏྟཱིཡཾ པཱཙིཏྟཡཾ ཨེཀཾ སཏྟཱཧཾ སཧསེཡྻཾ ཨཱཔཛྫཏྟི ཀཱརེཏི, ཏསྶ ཨེཀཔཱཀཱརཔརིཀྑིཏྟཱཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ ཨཱཔཛྫཏྟེཡཱ། ཨེཀཔཡོགཾ སཏྟཱཧཾཝིཏྟཱིཡ ཨེཀཔཡོགཾ ཝ་ཏེ།

ཨཔིཙེཏྠ ཨེཀཱཝཱསཀཱཝཱསེཀཱཡ ཚཀྐཱཧཾ ཝེདིཏབྦཾ། ཡོ ཧི ཨེཀཾ ཨཱཝཱསཾ ཨེཀེན ཨནུཔསམྤནྣེན སདྡྷིཾ ཏིརཏྟཾ སཧསེཡྻཾ ཀཔྤེཏི, ཏསྶ ཚཀྐཱཧཝེཏཱརཱཏྟཾ པཝཏྟཏི ཝེཏབྦཾ ཨཱཔཛྫཏི། ཡོཔི ཨེཀཾ ཨཱཝཱསཾ ནཱནཱཨནུཔསམྤནྣེཧི སདྡྷིཾ ཏིརཏྟཾ སཧསེཡྻཾ ཀཔྤེཏི, ཏསྶཱཔི། ཡོཔི ནཱནཱཨཱཝཱསེསུ ཨེཀེན ཨནུཔསམྤནྣེན སདྡྷིཾ ཏིརཏྟཾ སཧསེཡྻཾ ཀཔྤེཏི, ཏསྶཱཔི། ཡོཔི ནཱནཱཨཱཝཱསེསུ ནཱནཱཨནུཔསམྤནྣེཧི སདྡྷིཾ ཡོཛནསཏམྤི གནྟྭཱ སཧསེཡྻཾ ཀཔྤེཏི, ཏསྶཱཔི ཚཀྐཱཧཝེཏཱརཱཏྟཾ པཝཏྟཏི ཝེཏབྦཾ ཨཱཔཛྫཏི།

ཨཡཉྩ སཧསེཡྻཱཔཏྟི ནཱམ “ཝཱིཏིཀྐམེ ཕཱུཏེ ཨཐཱམསཏོ ཨནུཔསམྤནྣེ ཝཱ”ཏི པཊིཙྪནྣེ ཏིརཏྟཱཝཾ གེནཙིཏབྦཾ སཧཏྟཾ ཧོཏི, ཏཏྲ ཏིརཏྟཱཝསཱནཾ པཝིསིཏྟེ ཝེཡྻཱགརྦྷཱཡཔཏྟཱ ཨཱཔཛྫཏི ཡོཏྱམེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཏསྨཱ སཙེཔི ཀོཊྛཱིལོཡམཏྟཔཱུཏྟཱཏིསུ ཀོཙི པཝིསིཏྭཱ ཝེཏབྦཾ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨུཔཱཡཔཏྟཱ སཏྟཱཏི, སཧསེཡྻཱཡ ཧོཏི།

ཡདི པན ཐམྦྷཾ ཨུཔརི ཀཏཔཱཏཱཀཱ ཨུཔརིམཏལེན སདྡྷིཾ ཨསམྦདྡྷབྷིཏྟིཀསྶ བྷིཏྟིཡཱ ཨུཔརི ཋིཏསུསིརཏུལཱསཱིསསྶ སུསིརེན པཝིསིཏྭཱ ཏུལཱཡ ཨབྦྷནྟརེ སཡིཏྭཱ ཏེནེཝ སུསིརེན ནིཀྑམིཏྭཱ གཙྪཏི, ནེཝཏྠཱུཏེ སཡིཏཝེཏཱབྦཾ ཨཏྠཱཔཏྟི། སཙེ ཚདནེ ཚིདྡཾ ཧོཏི, ཏེན པཝིསིཏྭཱ ཨནྟོཚདནེ པཝིཏྭཱ ཏེནེཝ པཀྐམཏི, ཏཏྟཏཔཱཏཱུར ཨུཔརིམཏལེ ཚདནཏཱཏྟཏཱུར སཡིཏཝེཏཱབྦཾ ཨཱཔཏྟི, ཏེཧིམཏལེ སཡིཏཝེཏཱབྦཾ ཨཏྠཱཔཏྟི། སཙེ ཨནྟོཚདནེ ཝེཏཱཔཏྟཱུཏེཡཾ ཝེཏབྦཾ པརིཀྑིཏྟཱཏྟི, ཨེཀཱཔཏྟཱུཏཱཏྟི ཧོཏི, ཏསྶ ཡཏྠ གཏྟཏྟི ཝེཏབྦཾ ཨཱཔཏྟི།

སནླསཛྷིཔེན གཏི ཨཊླཀུབླགསེནླསནེ སཡིཏནླ ཕླཝཡསཀླཏླཉྲིསུ གཔཾཏླདཡ པགླིསིཏླ སཡཏྲི, ཨླཔཏྲིཡེཕླ། པརིཀླིཔསླ བཏིགཏི ནེབླཀཾསབླཏྲརེ སཡཏྲི, ཨནླཔཏྲི། པརིམཏླཡཾ ཕླ ཙཏུརསླཾ ཕླ ཨེགཚྐདནླཡ གབླམླཝླཡ སཏགབླཾ ཙེཔི སེནླསནཾ ཏཾཏི, ཏཏ ཙེ ཨེགེན སླཏླརཙཏླརེན པགླིསིཏླ པྲིསུཾ ཕླཀླརེན ཨཔརིཚྐིཏླགབླུཔཙླར སབླགབླི པགླིསཏྲི, ཨེགགབླིཔི ཨནུཔསམླཏྲེ ནེཔཏྲེ སབླགབླིསུ ནེཔཏླཾ ཨླཔཏྲི། སཙེ སཔམུཁླ གབླ ཏཾཏྲི, པམུཁསླ ཨུཔརི ཨཚྐཏླཾ ཚྐཕཏྲུགཾ ཙེཔི ཏཾཏི, པམུཁེ སཡིཏཾ གབླི སཡིཏླཾ ཨླཔཏྲཾ ན གཏཾཏི། སཙེ པན གབླཚྐདནེནེཕ སཏྲཾ སམླཏླཚྐདཾ ཏཾཏི, ཏཏ སཡིཏཾ སབླིསཾ ཨླཔཏྲཾ གཏཾཏི། གམླ? སབླཚྐཏླ སབླཔརིཚྐཏླ ཙ, གབླཔརིཀླིཔཾཡེཕ ཏིསླ པརིཀླིཔཾཏི། ཨེཏེནེཕ ཏི ནཡེན ཨཊྛགཐླསུ ཝཾཏཔླསླཏཔརིཀླིཔསླ ཙཏུསུ ཏླརཀཾཊྛགེསུ ཨླཔཏྲི ཕུཏླ།

ཡཾ པན ཨཊླགཊྛགཐླཡཾ "ཨཔརིཀླིཏྲེ པམུཁེ ཨནླཔཏྲིཏི ཏླམེཡཾ པྲིནླ ཛགཏིཡླ པམུཁཾ སཏླཡ གཧེན"ཏྲི ཕུཏྲཾ, ཏཾ ཨཊླགརཊྛེ ཕླཏེཀླསཏྲེཕེསླ ཨེགཚྐདནླ གབླཡླཡེཡ སཏླཡ ཕུཏྲི། ཡཙུ ཏཏླ "ཏླམེཡཾ པྲིནླ ཛགཏིཡླ"ཏི ཕུཏྲཾ, ཏཾ ནེཕ ཨཊྛགཐླསུ ཨཏྲི; ན ཕླཡཾཡླ སམེཏི། ནསཏཏླབྲིཏླཡི ཏི ཛགཏི པརིཀླིཔསྐྲཾ ན གཚྐཏི། ཏསླ ཡཏླི ཏཏླ ཏུཏིཡསིཀླཔདེ ཛགཏིཡླ པམླཏཾ ཕཏླ "ཨེཏཾ ཨེཀུཔཙླརཾ པརིཚྐཏྲཾ ནླམ ཏཾཏྲི"ཏི ཕུཏྲཾ, ཏཾ ན གཏེཏབྲཾ། ཡེཡི ཨེགཕླཡཏྲིཕླཡཏིཕླཡཙཏུསླཡསཏྲེཕེསླ མཏླཕླཕླཏླ ཨེགསྐཾ ཡཾཀླསེ ཕླཏེ ཏྲཾཕེཏླ པགླིཏྲེན སཀླ ཏཾཏྲེ སབླཏླ ཨནུཔརིགཏྲཾ , ཏེསུཡི སཏསེཡླཔཏྲིཡླ ན མུཏྲཏི། སཙེ ཏསྲཾ ཏསྲཾ ཐྲནེ ཨུཔཙླརཾ པརིཚྐིཏྲིཏླ གཏླ ཏཾཏྲི, ཨེཀུཔཙླརཏླནེཡེཕ ཨླཔཏྲི།

ཏླཏི ཏླརེཏི ཡུཏླསླ སུཏླཙཏནམཏླཔསླ མཊྛཾ ཕླཀླརཾ གཏཾཏྲི, ཨེགེན ཏླརེན པགླིསིཏླ ཨེགསྐཾ པརིཀྐེཏ ཨནུཔསམླཏྲཾ སཡཏི, ཨེགསྐཾ ཉིཀླ, ཨནླཔཏྲི། ཕླཀླརེ ཀཾཏླཉྲིཾ པགླིསནམཏླསྒྲི ཀེཏྲཾ ཏཾཏི, ཨེགསླིཙུ པརིཀྐེཏ ཀཾཏླ སཡཏྲི, ཨནླཔཏྲིཡེཕླ། ན ཏི ཀེཏྲེན གེཏཾ ཨེཀུཔཙླར ནླམ ཏཾཏི། སཙེ ཕླཀླརམཊྛཾ ཀེཏྲིཏླ ཏླརཾ ཡཾཛྷཾཏྲི, ཨེཀུཔཙླརཏླཡ ཨླཔཏྲི། ཏཾ ཏླརཾ གཕླཏེན ཡིཏཏིཏླ སཡཏྲི, ཨླཔཏྲིཡེཕླ། ན ཏི ཏླརཡིཏཏནེན གེཏཾ ནཏླཙུཔཙླརཾ ནླམ ཏཾཏི, ཏླརཾ ཕླ ཨཏླརཾ། གཕླཏཚྐི སཾཕརཙཕྲིཕརཙེཏི ཡཚླསུགཾ ཕཝཡཏྲུཏླཏླཡ གཏཾ, ན ཕཝཡཏྲུཏླཔཀྐེཏཏླཡ། སཙེ པན ཏཾ ཏླརཾ ཕུན ཨེབླཀཏི ཡིཏཏཏྲི, ཨཏླརཾ ཏཾཏི, ཕུརིསེ ནླཏླཔཏླརཏླཕེཡེཕ ཏིཏྲཏི། ཏླཀླཔམུཁཾ ཙེཏིཡཀྐཏཾ ཏཾཏི། ཨེགཾ གཕླཏཾ ཨཏྲཾ, ཨེགཾ བཏི, ཏླཏྲཾ གཕླཏཏཾ ཨཏྲཏེ ཨནུཔསམླཏྲཾ ཨཏྲཾཙཏིཡཀྐཏེ སཡཏྲསླ ཨླཔཏྲཾ གཏཾཏི, ཨེཀུཔཙླརཏྲ།

ཏཏ ཡསླ "སེཡླ ཨཡཾ ཨེཀུཔཙླརཏླཏླཔཙླརཏླ ནླམ ཨུཏཾསེཏསེཀླཔཏེ ཕུཏླ, ཨེཏྲ པན 'སེཡླ ནླམ སབླཚྐཏླ སབླཔརིཚྐཏླ ཡེབླཕཡེན ཙཏླ ཡེབླཕཡེན པརིཚྐཏླ'ཏི ཨེཏྲགསེཕ ཕུཏྲཾ, ཡིཏེཏཏྲཾ ཙ གབླཾ སབླཔརིཚྐཏྲཾཕ ཏཾཏི། ཏསླ ཏཏླ ཨཏྲཾ སཡིཏེནེཕ སཏྲཾ ཨླཔཏྲི, བཏི སཡིཏེན ཨནླཔཏྲི"ཏི། སོ ཨེཕཾ ཕཏླཕྲ – "ཨཡིཏེཏཏླརེ པན གམླ བཏི སཡིཏེན ཨླཔཏྲི"ཏི? པམུཁསླ གབླེན སཏྲཾ སབླཚྐཏླ། "གཾ པན གབླི ཡིཏེཏི ཀཏནཾ པྲིཏླསྲཾ ཏཾཏྲི"ཏི? ན པྲིཏླསྲཾ, གབླེན སཏྲཾ པམུཁསླ སབླཔརིཚྐཏླ ན ཏཾཏི། "གཾ པརིཀླིཔཾ པྲིཏླསྲཾ"ཏི? ཨཏླ ཕཏྲཏི "ན པྲིཏླསྲཾ, གཕླཏེན ཨུཔཙླརཾ པརིཚྐཏྲཾ"ཏི། ཨེཕཾ ཏླརསྒྲི གཊྛ ཕུན ཨེཀུཔཙླརཏླཏླཔཙླརཏཾཡེཕ པཙྪགསིསྲཏི།

ཨཔིཙ ཡཏི བྲཏླཙམཏྲཡེཕ ཨཏྲཾ སུཔིཏླེཕྲཾ སེཡླ, སབླཚྐཏླཏི ཕཙཏཏཾ པཙུཏྲཾ ཨཊླཏརེན ཀཏནེན ཀཏླ ཨེཕ སེཡླ སེཡླ, ན ཨཏླེན། ཨེཕཙུ སཏི པཏརཚྐཏླཉྲིསུ ཨནླཔཏྲི སེཡླ། ཏཏཾ ཡཏྲཾ སེཀླཔཏཾ པཙུཏྲཾ, སུཕ ཨཏྲཾ པརིཏླཡེཕླ ། པརིཏླཡཏུ ཕླ སླ ཕླ, གཔཾ ཨཕུཏྲཾ གཏེཏབྲཏྲཾ; གོ ཕླ ཕཏཏི "ཨཕུཏྲཾ གཏེཏབྲ"ཏྲི? ཕུཏླཙེཏཾ ཨནེཡཏིསུ – "པཏེཏླཀཾ ནླམ ཨླསཏཾ ཀུབྲེན ཕླ གཕླཏེན ཕླ གེཡཚྐེན ཕླ སླཏིཕླཀླརེན ཕླ རྒྲེན ཕླ ཐམྦྷེན ཕླ ཀཾབླཡེཀཡ ཕླ ཡེན གེནཙི པཏེཏླཀཾ ཏཾཏྲི"ཏི། ཏསླ ཡཕླ ཏཏླ ཡེན གེནཙི པཏེཏླཀཾ པཏེཏླཀམེཕ, ཨེཕམེཏླཔི གཏེཏབྲཾ། ཏསླ སེནླསནཾ ཁུཊླགཾ ཕླ ཏཾཏུ མཏཏཾ ཕླ ཨཏླེན སཏྲཾ སམླཏྲཾ ཕླ ཨསམླཏྲཾ ཕླ ཏླཏྲཾ ཕླ ཕཏྲཾ ཕླ ཙཏུརསླཾ ཕླ ཨེགབླམཾ ཕླ, ཨནེགབླམཾ ཕླ, ཡཾ ཡཾ ཨེཀུཔཙླརཾ སབླཏླ ཡེན གེནཙི པཏེཏླཏནེན སབླཚྐཏྲི སབླཔརིཚྐཏྲི ཡེབླཕཡེན ཕླ ཙཏྲི ཡེབླཕཡེན ཕླ པརིཚྐཏྲི སཏསེཡླཔཏྲི ཏཾཏྲྀ།

༥༣. **ཨུཔཌྜྷཙྪནྣེ ཨུཔཌྜྷཔརིཙྪནྣེ ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱཏི** ཨེཏྠ སབྦཙྪནྣེ ཨུཔཌྜྷཔརིཙྪནྣེཏི ཨེཝམཱདཱིསུཔི མཧཱཔཙྩརིཡཾ དུཀྐཊམེཝཱཏི ཝུཏྟཾ། མཧཱཨཊྛཀཐཱཡཾ པན “སབྦཙྪནྣེ ཡེབྷུཡྻེནཔརིཙྪནྣེ པཱཙིཏྟིཡཾ, སབྦཙྪནྣེ ཨུཔཌྜྷཔརིཙྪནྣེ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཡེབྷུཡྻེནཚནྣེ ཨུཔཌྜྷཔརིཙྪནྣེ པཱཙིཏྟིཡཾ, སབྦཔརིཙྪནྣེ ཡེབྷུཡྻེནཚནྣེ པཱཙིཏྟིཡཾ, སབྦཔརིཚནྣེ ཨུཔཌྜྷཙྪནྣེ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཡེབྷུཡྻེནཔརིཙྪནྣེ ཨུཔཌྜྷཙྪནྣེ པཱཙིཏྟིཡཾ, པཱལིཡཾ ཝུཏྟཔཱཙིཏྟིཡེན སདྡྷིཾ སཏྟ པཱཙིཏྟིཡཱནཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། “སབྦཙྪནྣེ ཙཱུལཀཔརིཙྪནྣེ དུཀྐཊཾ, ཡེབྷུཡྻེནཚནྣེ ཙཱུལཀཔརིཙྪནྣེ དུཀྐཊཾ, སབྦཔརིཙྪནྣེ ཙཱུལཀཙྪནྣེ དུཀྐཊཾ, ཡེབྷུཡྻེནཔརིཙྪནྣེ ཙཱུལཀཙྪནྣེ དུཀྐཊཾ, པཱལིཡཾ དུཀྐཊེན སཧ པཉྩ དུཀྐཊཱནཱི”ཏི ཝུཏྟཾ།

“ཨུཔཌྜྷཙྪནྣེ ཙཱུལཀཔརིཙྪནྣེ ཨནཱཔཏྟི, ཨུཔཌྜྷཔརིཙྪནྣེ ཙཱུལཀཙྪནྣེ ཨནཱཔཏྟི, ཙཱུལཀཙྪནྣེ ཙཱུལཀཔརིཙྪནྣེ ཨནཱཔཏྟི, སབྦཙྪནྣེ སབྦཨཔརིཙྪནྣེཏི ཙ ཨེཏྠ སེནཱསནམཏྟཔརཱམཱསོ ཧོཏི”ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིམིནཱ པནེཏཾ ཝེདིཏབྦཾ – “ཡཐཱ ཛཱགཏི པརིཀྐིཔསདྡྷཡ ན གཙྪཏི”ཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཏོ ཙ ཀིརིཡཱཀིརིཡཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

སཧསེཡྻསིཀྑཱཔདཾ པཉྩམཾ།

## ༦. དུཏིཡསཧསེཡྻསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༥. དུཏིཡསཧསེཡྻསིཀྑཱཔདེ – **ཨུཔསམྤཝཱཀཱརནྟི** ཨུཔཱཀཏུཀཱནཾ ཝསནཱཀཱརཾ། **པཙྩུཏྟིཾ ཏོཏྟིཏི** པཙྪཱཀཱམཏྟཡ ཀཏྟཱ ཙཡིཏྟཾ ཏོཏི། **ཡེན སཱ ཨིཏྠཱི** ཏིཎྞཾ པསཱདཀྐཱ ཡིཏི ཨསཾཀཱཏཱིཾ ནམ ཚཱནི ཨུཔསམྤཝཱཀཱརཾ པཙྩུཏྟིཾ ཨིཏྟཱིཏི མཏུཏྟཱནཾ སུདྡཱ ཨུཔསམྤཱམི། **ཀཱཏྟཀཱཏྟིཏི** ཨཀཱཏྲཀཱཏྟུཏྟཱིནཾ ཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཀཱཏྟ, སོ ཨཏྟཱ ཨཏྟཱིཏི ཀཱཏྟཀཱཏྟིཏི། **སུཏཱཀཱ རིཏྟིཡིཏྟཱིཏི** ཨཏྟིཡ ཏཏྟཱཏྟ ཨིམཏྟཱིཡ པཏྟཱཀཱཏྟཱ ཀཏྟུཾ ཨུཔཏྟཱཏྟིཡཱཏྟ ཧཏྟཱཀཾ ཨུཏྟཱཏི ཀཏྟཱནཏྟི། **ཨོཀཱཏྟིཡིཏྟཱཏི** ཨཏྟ ཝིཡིཏྟཱ། **ཨཏྟཏྟཡོཏི** ཨཔཏྟཏྟཱ། **མཾ ཨཏྟཀཱམཏྟིཏི** མཾ ཨཏྟཱཀཏྟ ཨཏྟཱིཏྟཡིཏྟཱ པཡཏྟཱ། སེསཾ པཏྟམསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡམེཝ ཧི ཝིསེསོ – པཏྟམསིཀྑཱཔདེ ཙཏུཏྠདིཝསེ ཨརུཎེ ཨཱཔཏྟི, ཨིདྷ པཏྟམདིཝསེཔི། ཡཀྲིཡཏྟིཏི ཏིཏྟཏྟཀཱཏྟཱཏྟི ཏིཀཏྟཀཱཏྟིཏྟཱཏྟ ཙ སཙྩཏྟཏྟཏྟཱཏྟཱཏྟ ཨཏྟ དུཀྐཊཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། སམུཊྛཱནཱདཱིནི པཏྟམསདིསཱནེཝཱཏི།

དུཏིཡསཧསེཡྻསིཀྑཱཔདཾ ཚཊྛཾ།

## ༧. དྷམྨདེསནཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༠. སཏྟམསིཀྑཱཔདེ – **ཝཱཡཏྟིཏི** ཝཱཡཏྟཱམིཏྟཱ། **ཚཔྤཉྩཝཱཙཱཧཱིཏི** ཚཔྤཉྩཔདཱནི ཨཏྟཏྟཱ། **ཝཱཡཏྟཱཏྟཱཏྟི** ཏཏྟཾ ཝཱཡེ ཏཏྟཱ། **ཨུཔཱསཀཏྟཱཏྟཱཏྟི** ཨོཔཏྟཱཏྟཏྟཱ། **ཝིཉྙཱཡཏྟཏྟི** ཏཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ སཏྟཏྟཱ། **ཝིཉྙཱཏྟཏྟི** ཏཏྟཏྟ པཏྟཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **དྷམྨོ དེསེཏབྦོཏི** ཨཡཾ སཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱཏྟ དྷམྨོ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། **ཨཊྛཀཐཾ** ཨཏྟཏྟཏྟཱ། **ཝིཉྙུནཱ པུརིསཝིགྒཧེནཱཏི** ཝིཉྙུནཱ པུརིསཝིགྒཧེན, པུརིསཝིགྒཧཾ ཏཏྟཏྟཏྟཱ ཏཏྟཏྟ ན ཡཏྟཏྟ ན པཏྟཏྟ ན ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱ།

༦༡. **ཨཉྙཏྲ ཝིཉྙུནཱ པུརིསཝིགྒཧེནཱཏི** ཝིཉྙུནཱ པུརིསཝིགྒཧེན སདྡྷིཾ ཋིཏཱཡ མཱཏུགཱམསྶ དྷམྨཾ དེསེནྟསྶ ཨནཱཔཏྟི། **ཚཔྤཉྩཝཱཙཱཧཱིཏི** ཨེཏྠ ཨེཀོ པཱདོ ཨེཀཱ ཝཱཙཱ, ཏཏྟཏྟཱ ཨཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཨཊྛ ཀཐཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཾ སབྦཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཱ། སཏྟ ཨཊྛཀཐཱཡ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ།

པུཥྐཱདི པཉྩ པུཥྤཱ གཱཐཱདྱཱདི སཱུཏྲཱཎཱཾ "དྲཱཀྵཱཏཀཱཪྱེ ནཱམ ཨཱཀཱཤེ ཀིམྦྲཱུ དྲཱཔཱདཱ"ཏི པུཥྐཱདི། ཨེཥཱཾ པཉྩ པུཥྤཱ ནིཀྲཱུ སཱུཏྲཱཾ ཙེཔི དྲཱཀྵཱཏཀཱཪྱཾ གཱཐཱཏི, ཨནུཔཏི། སེསམེཏྲ ཨུཏྟནཏྲམེཝ།

པདསཱདྷཱུསམུཙྩཱཡཾ – པཱུཪྻཏཱཏ་ཙ པཱུཪྻཏྲཱཏཱཏཱ་ཙ སམུཙྩཱཡཏི, ཀཱིརིཡཱཀཱིརིཡཾ, ནེསཛྫཱཔིསཾགྷཾ, ཨཏིཀྐཱཾ, པཀྐཏིཔཱཏྟཾ, པཏྟཱིཀཱསྨཾ, ཏིཙིཀྐཾ, ཏིཔེདནཀྐཱ།

ཏཀྐཱཏིསན྄སིཀཱཡཔདཾ སཏྟམཾ།

## ༨. ཀྲཱུཏྲཪཙནསིཀཱཡཔདཝཎྞནཱ

༩༧. ཨཊྛམསིཀཱཡཔདེ – ཝཏྠཱགཱཏཡ ཏཱཝ ཡཾ ཝཏྠཱཾ སིཡཱ, ཏཾ སཱཾ ཙཏུཏྠཔཱཏཱིམོཀྑཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཨཡམེཝ ཏེ ཝིསེསོ – ཏཏྲ ཨཱཀྲཱུཏཾ ཨཱཪཙཏྱཾ, ཨིཏྠ ཀྲཱུཏཾ། ཀྲཱུཏསྶ པུཏྟཱུཏྲ ཨཱཪཙཏྱཾ, ན ཨཪིཡཱ། ཨཪིཡཱནཏྠི པཡུཏཏྲཱཏྲ ནཱམ ནཏྠི, ཨཏྠཾ གྷཱཏེ ཨཱཪཙཡམཱནེ པན ཨཏྠི ན པཏིསིདྡྷཾ, ཏཝཱཨུཔྤནྣེ ཙ པཏྟཡེ སཱདིཡིཾསུ, ཏཝཱཨུཔྤནྣཱཱནཾ ཨཏྠནཏྠཱ།

**"ཨཐ ཁོ ཏེ ཏིཀྲཱུ ཏཱཀཱཡཏཱ ཨེཏམཏྠཾ ཨཱཪཙཡུཾ"**ཏིཨཱདིམྷི པན ཡེ ཨུཏྟཪིམནུསྶདྷམྨཱ ཝཏྠཾ ཏཱཝཾསུ, ཏེ ཨཱཪཙཡུཏྟི ཝེདིཏབྦཾ། **"ཀཏྠི པན ཁོ ཏིཀྲཱུཝེ ཏཱཏ"**ཏི པུཙྪིཏེ པན སཙྩེཔི **"ཀྲཱུཏཾ ཏཱཀཱཡ"**ཏི པཏིཛཱནིཾསུ། ཨརིཡཱནཏྠི ཏེ ཨཏྠནཏྟེ ཀྲཱུཏཾ ཨུཏྟཪིམནུསྶདྷམྨཾ། ཨཐ ཏཱཀཱཡ ཨཪིཡམིསྶཀཏྟ "མོཀྑཔུརིསཱ"ཏི ཨཱཔཏྟ **"ཀཱཔཏྟི ནཱམ ཏུམྷེ ཏིཀྲཱུཡེ"**ཏི ཝཏྟ **"ཨུདརསྶ ཀཱརཎཱ"**ཏིཨཱདིམཱཏ། ཏཏྲ ཡསྶཱ ཨཪིཡཱ ཨཏྠིསཾ སུཏཱ "ཨཛྫ ཀིར, ཏཱཀེ, སོཏཱཔཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པསཾསནྟི མནུསྶེཏི པུཙྪིཡམཱནཱ ཨཔཀཱཏྟི སིཀཱཔདེ ཨནུདྡིནཔདསྶཱཏོ སུཏྟཙིཏཱཏཡ ཨཏྠཾ ཙ པརེསཾ ཝིསེསཱཏྟིཀཱམཾ པཏིཛཱནིཾསུ། ཨེཥཾ པཏིཛཱནནཏོ ཙ ཏེཏེ ཡཾ ཨཏྠི ཨུདརསྶ ཀཱརཎཱ ཨུཏྟཪིམནུསྶདྷམྨཱ ཝཎྞཾ ཏཱཀིཏཱ ཝིཏཏཱཏཾ ཨཱཔཱཏིསྶཾ, ཏཾ སུཏྟཙིཏཱཏཡ ཝཏིཡཏྟེཏིཔི ཨུདརསྶ ཀཱརཎཱ ཨུཏྟཪིམནུསྶདྷམྨཱ ཝཎྞཾ ཏཱཀིཏོ ཝིཡ ཧོཏི། ཏསྨཱ སཝྦསཏྟཱཏིཀེཏུ ནཡེན "ཀཱཔཏྟི ནཱམ ཏུམྷེ, ཏིཀྲཱུཡེ, ཨུདརསྶ ཀཱརཎཱ ཀཱིཏིཾ ཨཛྫམཏྟཾ ཨུཏྟཪིམནུསྶདྷམྨཱ ཝཎྞཾ ཏཱཀིསྶཱཐཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། སེསཾ ཙཏུཏྠཔཱཏཱིམོཀྑཔཏྟུསདིསམེཝ། སིཀཱཔདཔཱིཏྟཱཏིཔི ཀིཏཡཾ ཏཏྲ པཱཏཱིམོཀྑེན ཐུལླཙྩཡེན ཨེཏྠ ཀྲཱུཏཀཏྲ པཱཙིཏྟིཡེན དུཀྐཊེན ཨཡཾ ཝིསེསོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡམེཝ།

༧༧. **"ཨུཔསམྤནྣསྶ ཀྲཱུཏཾ ཨཱཪཙཏི"**ཏི ཨུཏྟཪིམནུསྶདྷམྨམེཝ སནྟཱཡ ཝུཏྟཾ། པརིནིབྦཱནཀཱལེ ཏེ ཨཏྟནོ ཝཱ ཨཉྙཱཏིཀཱཡམཱནེན ཨུཔསམྤནྣསྶ ཀྲཱུཏཾ ཨཱཪཙཏཾ ཝཏྟཏི། སུཏཔཪིཡཏྟིཡཱཔི ཨཱཀཱཾ པན ཨནུཔསམྤནྣསྶཔི ཨཱཪཙཏཾ ཝཏྟཏི། ཨཱདིཀཱམྨིཀསྶ ཨནཱཔཏྟི། "ཨུམྨཏྟཀསྶཱ"ཏི ཨིདཾ པན ཨིཏྠ ན ཝུཏྟཾ། ཀསྨཱ? ཏཱཏིསམཱུཏྟཾ ཨུམྨཏྟཀསྶ ཝཱ ཙིཏྟཀྑེཔཀསྶ ཝཱ ཨཏྟཱཝཱཏ། མཧཱཔཙྩརིཡཾ པན ཏེ ཝིཏྠཱརིཏཾ "ཐེཡྻསཾཝཱསཀེ པན པརིཏྟེནེ ཐེཡྻེ ཨུམྨཏྟཀོ ཏཱཝེཡྻ, ཏསྶཱཔི ཀྲཱུཏཪཙནཔཙྩཡཱ ཨནཱཔཏྟི ན ཝཏྟཏྟཱ, ཀྲཱུཏསྶེཝ ཨཏྟཱཝཱཏ"ཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཀྲཱུཏཪཙནཾ ནཱམེཏཾ པུཏྟི ཨཔཉྩཏེཏི ཏིཏེ སམུཙྩཱཡནེཏི སམུཙྩཱཡཏི – ཀཱཡཏོ ཝཱཙཏོ ཀཱཡཝཱཙཏོ ཙཱཏི། ཀིརིཡཾ , ནེསཛྫཱཔིསཾགྷཾ, ཨཏིཀྐཱཾ, པཀྐཏིཔཱཏྟཾ, ཀཱཡཀཱསྨཾ, པཏྟཱིཀཱསྨཾ, ཀུསལཱབྱཱཀཏཙིཏྟེཏི ཏིཙིཏྟཾ, སུཁམཛ྄ཛྷཏྟཱཝེདནཱཏི ཏིཝེདནཏྟཱ།

ཀྲཱུཏཪཙནསིཀཱཡཔདཾ ཨཊྛམཾ།

## ༩. དུཊྛུལླཱཪཙནསིཀཱཡཔདཝཎྞནཱ

༧༨. ནཝམསིཀཱཡཔདེ – **དུཊྛུལླཱ ནཱམ ཨཱཔཏྟི ཙཏྟཱརི ཙ པཱརཱཛིཀཱནི ཏེརས ཙ སངྒྷཱདིསེསཱ**ཏི ཨིམིསྶཱ པཱལིཡཱ "པཱརཱཛིཀཱནི དུཊྛུལླསདྡཏྠདསྶནཏྠཾ ཝུཏྟཱནི, སངྒྷཱདིསེསཾ པན ཨིཏྠ ཨདྷིཔྤེཏ"ཏི ཨཊྛཀཐཱསུ ཝུཏྟཾ། ཏཏྲཱཡཾ ཝིཙཱརཎཱ – སཙེ པཱརཱཛིཀཾ ཨཱཪཙཏྟཾ པཱཙིཏྟིཡཾ ན ཏཝེཡྻ, ཡཐཱ སམྨཏེཔི ཏིཀྲཱུ-ཏིཀྲཱུཏིཡཾ

ཨུཔཱསྱཏྭཱསཱི་ཡཏྲ་ཧྲིཏྤུཎྜེ་ཨནཱིཀྵིཏོ་ནོ་ཏི, ཏཏྲ་ཧྲིཏྤུཎྜེ་ཙཡེཏྣ་ཨཔྲསིདྡྷེ་ཨནུཔཱསྱཏྭེ་ཏི་ཕྱུཏྟི; ཨིཔྲསིདྡྷེ་སམྦྷཱཝེ་པི་པུཎྜརཱིཀསྱཱནྟརིཀྵསྱཱནཾ་དུཧྲཱུསྱཏྭཱསཱི་ཡདི་པུཎྜརཱིཀ ཨནཱིཀྵིཏཾ, "དཧྲཱུ་ཥྨཱི་ནྣམ་ཨཱཀཱཤཏི་ཏི་ར་ས་སཱཀྵྲཱནྟརིཀྵཱ"ཏི་ཨིཏྱེཝཾ་ཕཏྭཾ་སིཡཱ། ཏཏྲ་ཧྲཔེཥྟ "ཡོ་པུཎྜརཱིཀ་ཨཱཀཱཤཿ, སོ་ཧྲིཏྤུཎྜཱནྟཿ་ཙྪིཏཿ, ཏཾ་ཏཾ་ཨཱཀཱཤཾ ཨནྟརོཀྵྟཾ་དུཧྲཱཏཾ་ཨཱཀཱཤཾ་ཏྲི"ཏི། ཨིཥྚཾ་སཏི་ཨཱཧྭཱསཏྟཱེ་དུཧྲཱཏཾ་ཨཱཀཱཤཾ་ཤྩ, པུཎྜརཱིཀཱཡམཱཏྲ་ཙ་ཨཱཀཱཤོ། ཕྱུཏྟེརཱཔི — "ཨསྱུཀྟེ་ཏོཏི་པུཀྲཱཡོ་ཨཙྪྲཱཏཾ་པུཎྜརཱིཀ་ཧྲསྨཾ ཨཧྲཱཱཀཱཤཿ, ཏཏྲེ་ཨསུཀྣཱཏིཝྲེ་སམྦྷཝེ་ཡོཀཱཤཾ་ཀཱཏྲཡེཏྣ་ཨཏྭཱཡུཀྟེཤཱུཡོ་ཕཏཏི, ཨཱཀཱཤོ་ཡོམསཱཔྲཏྲཱ"ཏི (ཕྲཏྲ༌ ༣༥༩)། ཨིཥྚཾ་པུཎྜེཡོ་ཕིཏྭརཱིཡམཱཏྲཱཡ་པུཎྜརཱིཀ ཨནྟརོཀྵཏྣསྱཱཔི་པུཎྜརཱིཀཱཡམཱཏྲ་དིཤྲཏི། གིཏྭཱཔི་དིཤྲཏི, ཨཐ་ཀོ་སཏྲཨཏྲཀཱཤྲསྱ་ཕྱུཏྟཏྲ་**ཨཏྲཀཱཤྲཙཏྲཱིཡཱཔྲ** ཨིཏྲ་པཱཏྲཾ, ན་ཨཙྪཱ་ཕིཏྭཱཏྲ། པུཏྲེཔི་ཙ་ཨཱཔྲོཏྭཱཏ —
"ཕུཏྲེཀ་ཧྲསྨཾ་ཕིཀཡོ་ཙ་ཕུཏྲོ, ཡོ་ཏཏྲ་ཕུཏྲེཏི་ཏཝེཥ་ཀྲྟོ"ཏིཨཱཏི (ཕྲཏྲ༌ ཨཏྲ༌ ༡.གཏྲཱཏྲཀཱཏྲ)། ཨཏྲཀཱཤྲཙཏྲཱིཡཱ་ཏི་ཕུཏྲྣཱ་ཨཏྲིཤྲཱཡཾ་ཀྲཏྲཏི།

ཨིམིཏྲཔི་ཙེཏཾ་པརིཡཱཡེན་ཕིཏིཏབྦཾ། ཨཙྪཱཏ་ཧྲིཏྤུཎྜསྩུཏིཡཱཏི་ཏི་ཕུཏྲཾ། ཧྲིཏྤུཎྜསྩུཏིཡཱ་ཙ་ཨཱནྟརོཀྵཾ་ཨཱཀཱཤཾ་སཾཔྲཏྲཱཡ་པུཏ་ཏཐཱཏྭཾ་ཨཱཀཱཤཾ་ཨནྲཔཱཏྲཏྲཡ ཧྲཱཀཤཏྲ་ཨནུཙྪཏཾ, ན་ཏཏྲ་ཧྲིཏྤུཎྜེ་ཨཔྲཏྲམཏྲཔྲཀཱཤཏྲཡ, སཱཤཏེ་ཙཏྲ་པཏིཏྲེཏིཏྲཏྲཡ , ན་ཙ་པུཎྜརཱིཀ ཨཱཀཱཤཏྲ་པུཏ་ཏཐཱཏྭཏྲཡ་ཨཱཀཱཤཏྲ་ཨནྲཔཱཏྲེཀ ཧྲིཏྤུཎྜཔོ་ནྣམ་ཨཏྲ། ཏཏྲ་"པུཎྜརཱིཀེ་དུཧྲཱུཔཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཕྱུཏྟེ, སཏྲཱིཏིསཾ་པཏ་ཨིཏྲིཏྲཱིཏ"ཏྲི་ཡཾ་ཨཏྲཀཱཤྲ་ཕྱུཏྟཾ, ཏཾ་སུཕུཏྲམིཔྲ།

༤༠. **ཨཏྲི ཧྲིཏྤུཎྜསྩུཏི ཨཱཀཱཤཏྲཔརིཡཱཏྲཏི**ཨཱཏྲིསུ་པཏ་ཡཱ་ཨཡཾ་ཧྲིཏྤུཎྜསྩུཏི་ཕུཏྲ, སྭ་ན་གཏྲཙེ་ཨཱཀཱཏྲ, ཨིཏྲ་ཕུཏྲཏྲཡེཔྲ་པཏ་ཨཏྲིཏྲཱཔཏྲིཀཱ་ཧྲིཏྤུཎྜེ་ཏིཥྚ ཨིཔྲམིས་པརིསུ་ཏིརོཀྵཏྲཏྲཔི་ཨཱཀཱཤཾ་སཾཔྲཏཾ་ཨཱཀཱཤཏྲཏྲཏི་ཏཾ་ཧྲིཏྤུཎྜ་ཏིཏིསིཏྲཡ་ཏིཏྲཏྲ་ཨཔཡོགཏྲ་སཏྲཀ་ཀཱཏཏྲཏི་ཕིཏིཏབྦཏི།

༤༢. **ཨཏྲཧྲཱཥྨཾ ཨཱཀཱཤཾ ཨཱནྟརོཀྵཏི ཨཱཀཱཤཏྲ དུཧྲཱཏསྩུཏི** པཙྪཔི་ཨཱཀཱཤཏྲཏྲཏྲ་ཨཱནྟརོཀྵཏྲཏྲ་དུཧྲཱཏཾ། མཏྲཔཏྲཏྲཡཾ་པཏ་པུཎྜརཱིཀ ཨཱནྟརོཀྵཏྲཏྲཔི་དུཧྲཱཏམིཔྲ་ཕུཏྲཾ། **ཨནུཔཱསྱཏྲཏྲ དུཧྲཱཥྨཾ སྨཱ ཨཏྲཧྲཱཥྨཾ སྨཱ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨིཏྲ་ཨཱཏྲིཏོ་པཙྪ་སིཀྵཱཔཏྲཏྲ་དུཧྲཱཥྨོ་ནྣམ་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ, སིཥྚཏྲ་ཨཏྲཧྲཱཥྨོ། སུཀཱཔིཤྲཏྲཀཱཡསཾསཀྲཏྲཧྲཱཥྨཨཏྲཀཱཏྲ པཏྲཏྲ་ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ནྣམྲཏི་ཕུཏྲཾ།

༤༣. **ཕཏྲཾ ཨཱནྟརོཀྵཏྲཏི** "ཨཡཾ་སུཀཱཔིཤྲཏྲཾ་ཨཱཀཱཤཿ, དུཧྲཱཥྨཾ་ཨཱཀཱཤཿ, ཨཏྲཀཱཏྲཾ་ཨཱཀཱཤཿ" ཀཱཡསཾསཏྲཾ་ཨཱཀཱཤཏི། ཨིཥྚཾ་ཕཏྲཏྲཏྲ་ཨཏྲཔཏྲི། **ཨཱཀཱཤཏྲཾ ཨཱནྟརོཀྵཏྲཏི** ཨིཏྲ "ཨཡཾ་པུཎྜརཱིཀ ཨཱཀཱཤཿ, སཏྲཏིསིཾ་ཕྲཱཡཏྲཡཾ་པུཏྲཏྲཡཾ་པུཏྲཏིསཏྲཡཾ་དུཧྲཱཏཾ་དུཧྲཱསིཏཾ་ཨཱཀཱཤཿ"ཏི་ཕཏཏི་ཨཏྲཔཏྲི། "ཨཡཾ་ཨཏྲསྟྲཾ་མོཏྲཏྲ་སཏྲཏིསིཾ ཨཱཀཱཤཿ"ཏིཨཱཏྲིཏྲ་པཏ་ནཡེན་ཕཏྲཏྲ་སཏྲཾ་ཨཱཀཱཤཏྲཾ་ཧྲཏེཏྲ་ཨཱནྟརོཀྵཏྲཏྲིཔྲ་ཨཱཀཱཤཏྲི། སིསམིཏྲ་ཨུཏྲཏྲམིཔྲ།

ཏིསམུཏྲཏཾ — ཀཱཡཙིཏྟཏོ་ཕཏྲཙིཏྟཏོ་ཀཱཡཕཏྲཙིཏྟཏོ་ཙ་སམུཏྲཏི, གིརིཡཾ, སཙྪཔིམོཀྵཾ, སཙིཏྟཀཾ, ཝོཀཱཔཏྲཾ, ཀཱཡཀཱཏྲཾ, ཕཏྲཏྲཀཱཏྲཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྲཱཔེཏནཏྲི།

དུཧྲཱཥྨོཏྲཙནསིཀྵཱཔཏཾ་ནཕྲམཾ།

༡༠. པཐཕིཁཎྜནསིཀྵཱཔཏཕཏྲཏྲཏྲ

༤༤. ཏསམསིཀྵཱཔཏི — **ཏྲཏྲ ཙ པཐཕི ཨཏྲཏྲ ཙ པཐཕིཏི** ཨིམིཏི་པཏིཏི་ཏྲཏཔཐཕིཙྪ་ཨཏྲཏཔཐཕིཙྪ་ཏཱཏིཏི། **ཨཔྲཏྲཕཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ** ཨཔྲ་ཕཏྲཏྲ་ཨིཏྲཏྲཏི ཨཔྲཏྲཕཏྲཏྲཏྲཏི་ཨིཔྲམཏྲ་ཏཏྲཏྲ། ཏཏྲ་སུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏོ་ཨུཔཏི་ཕཏྲཏྲཏྲཏི་ཕིཏིཏབྦ, སུཏྲཏྲཏྲཏྲ་སཀྲཏྲ། ཀཐཏྲཏི་ཀཏྲཡཁཏྲཏི། མཏྲཏྲཏི་ཀཏཏྲཀྲཏྲ། ཕཏྲཡིཀཏི་ཕཏྲཡུཀཡིཔྲ། **ཡིཏྲཏྲཏྲ པཾསུཀཏི** ཏིསུ་ཀོཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏྭེ་ཀོཏྲཏྲ་པཾསུ, ཨིཀོ་ཕཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཨཙྪཏྲཏྲ། **ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཨུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཏཏྲ་ཏཏྲ་ཨཏྲཏྲ། སྭ་པཏ་ཕིཏྲཾ ནཏྲི, སུཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་ཨཙྪཏྲཏྲཔྲ་ཕིཏིཏབྦ། **ཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏི** ཝཏྲཏྲཏྲ་སཀྲཏྲ། ཏཏྲཏྲཏྲཏྲཾ་གིར་ཨིཀཔཏྲཏྲཏྲཾ་ཨཱཏྲཏྲཔཏྲ་ཏཏྲཾ་ཏྲཏྲཏྲ་པཐཕིཡཱ་ཡིཏྲཏྲཏྲ་སཀྲཏྲཏྲཏྲཾ ཏཏྲ་སཡཾ་ཧྲིཏྲ་པོཀྲཏྲཾ་ཁཏྲཏྲ། ཡཱཏི་པཏ་མཏྲཏྲ "**ཨཔྲཔཾསུ ཨཔྲམཏྲཀཱ**"ཏི་ཏྭེ་པཏཏི, ཏཏི་ཡིཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ་པཐཕིསཏྲ་ཏིསཾཡིཔྲ་ཏི་ཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཾ། **སཡཾ ཁཎྜཏི ཨཱཀཱཤཏྲ པུཏིཏྲཏྲཏྲཏི** ཨིཏྲ་པཏྲཏྲ་པཏྲཏྲ་པུཏིཏྲཏྲཾ་ཕིཏིཏབྦཾ། **སཀཱི ཨཱཁཎྜ་ཝཏྲཏྲཏྲ ཁཎྜཏྲཏི** སཏྲཔི་སཀཱཡཏྲཏྲཏྲཾ་ཁཎྜཏི, ཨཱཁཎྜཔཀཱཏྲ་ཨིཀཱཡིཔྲ་པུཏིཏྲཏྲཾ། སཏྲ་པཏ་ཀཱསིཏོ་ཏོཏི, པུཏྲཏྲཏྲཾ་ཨཱཁཎྜཔིཏབྦཾ། ཏཾ་ཨཱཁཎྜཔིཏྲ་ཁཎྜཔིཏྲཏྲ་ཕཏྲཏྲཡ་ཕཏྲཏྲཡ་པུཏིཏྲཏྲཾ། ཨཡཾ་ཏྲཔྲ་པུཏིཕཏྲཏྲཏྲ།

ཨཡཾ པན པཱལིམུཏྟཀཝིནིཙྪཡོ — “པོཀྑརཎིཾ ཁཎ”ནྟི ཝདཏི, ཝཊྚཏི། ཁཏཱཡེཝ ཧི པོཀྑརཎཱི ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨཡཾ ཀཔྤིཡཝོཧཱརོ། ཨེས ནཡོ “ཝཱཔིཾ ཏལཱཀཾ ཨཱཝཱཊཾ ཁཎ”ནྟིཨཱདཱིསུཔི། “ཨིམཾ ཨོཀཱསཾ ཁཎ, ཨིམསྨིཾ ཨོཀཱསེ པོཀྑརཎིཾ ཁཎ”ནྟི ཝཏྟུཾ པན ན ཝཊྚཏི། “ཀནྡཾ ཁཎ, མཱུལཾ ཁཎ”ནྟི ཨནིཡམེཏྭཱ ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏི། “ཨིམཾ ཝལླིཾ ཁཎ, ཨིམསྨིཾ ཨོཀཱསེ ཀནྡཾ ཝཱ མཱུལཾ ཝཱ ཁཎ”ནྟི ཝཏྟུཾ ན ཝཊྚཏི། པོཀྑརཎིཾ སོདྷེནྟེཧི ཡོ ཀུཊེཧི ཨུཀྐཌྜྷིཏུཾ སཀྐཱ ཧོཏི ཏནུཀཀདྡམོ, ཏཾ ཨཔནེཏུཾ ཝཊྚཏི, བཧལཾ ན ཝཊྚཏི། ཨཱཏཔེན སུཀྑཀདྡམོ ཕལཏི, ཏཏྲ ཡོ ཏེསུ པཐཝིཡཱ ཨསམྦདྡྷོ, ཏམེཝ ཨཔནེཏུཾ ཝཊྚཏི། ཨུདཀེན གཏཊྛཱནེ ཨུདཀཔྤཔྤཊཀོ ནཱམ ཧོཏི, ཝཱཏཔྤཧཏེན ཙལཏི, ཏཾ ཨཔནེཏུཾ ཝཊྚཏི།

པོཀྑརཎིཨཱདཱིནཾ ཏཊཾ ཛིཎྞཾ ཨུདཀསཱམནྟཾ པཏཏི, སཙེ ཨོམཀཙཏུམཱསཾ ཨོཝཊྛཾ, ཚིནྡིཏུཾ ཝཱ བྷིནྡིཏུཾ ཝཱ ཝཊྚཏི, ཐུལྤཏུཀཾ ཨུཛྫཾ ན ཝཊྚཏི། སཙེ པན ཨུདཀེཡེཝ པཏཏི, དེཝེ ཨཏིརེཀཙཏུམཱསོཝཊྛེཔི ཨུདཀེཡེཝ ཨུདཀཾ པཏིཏཏྟཱ ཝཊྚཏི། ཝུཊྛཱཔིཏཝཱསེ ཀོཊྛཾ ཁཎཏི, སཙེ ཏཏྲ པཐམཝེཡེཝ སུཝཎྞཔཱཎཾ པཏཏི, ཏཏྲ ཏེཝེན ཨོཝཊྛཾ ཧོཏི, ཙཏུམཱསཙཏྲཡེན ཨཀཔྤིཡཔཐཝིསཉྫཱ ཀཉྫཏི། ཨུདཀེ པརིཡཱདིནྣེ ཀཏེ ཏེཝཱ ཙཏུམཱསཙཏྲཡེན ཨཀཔྤིཡཔཐཝིསཉྫཱ ཨཡེཝ ཧོཏི། ཨུདཀེ པན ཨཱཀཱསབྦྷན྄ཏརེ པཏིཏཾ ཨུདྡྷེཏཾ ཏཏྲ, ཡམྦྷསུཏཾ པཱིཊྛཾཔིཏུཾ ཝཊྚཏི། ཏཏྲ ཨཀཱཔྤིཡཔཐཝིསཉྫཱ ཨཡེཝ ཧོཏི། སཏྲ པན ཨཱཀཱསབྦྷན྄ཏརེ པཏིཏཾ ཨུཏྟིཊྛཏི ཏཏྲ, ཡམྦྷསུཏཾ པཱིཊྛཾཔིཏུཾ ཝཊྚཏི། རཏྣཱདཱིསུ ཨཱཀཱསཔྤཏིཏཱཀཱཔིཀཾཨཱཀཱསཔཱཔི ཨེཝེཝ ནཡོ། བཱཧིརཔཀཱརཔཱིཏཀཱསུཝཎྞཀཱརཀུཊིཀཱམཱུཏྲཀཱདཱིསུཔི ཨེཝེཝ ནཡོ།

ཝཱཀཱཏཀོ ནཱམ སུཔྤིཎཾ ཚེདནཙྪེདཀཱཏྨོ པསཱྐཏི། སཙེ པན དེཝིམཏཏིན ནྒྷིསམཔྤཱཏྟེ ཧོཏི, ཨེཀཱདིཝསམྤི ན ཝཊྚཏི། ཀསིཏབྦཱནེཔི ནདྨཏྱཉྫཀམཏྟཀཔིཏྟཾ ཀཏྱཀཏྲ ཨེཝེཝ ནཡོ། པུཏྟཀསེཏུསཱཏཾ ཧོཏི ཨཚྪཏཱཏཾ ཝཱ པིཏཀཱཚྪཏཱཏཾ ཝཱ, ཨཏིརེཀཙཏུམཱསཾ ཨོཝཊྛཾ ཉྫཏཔཐཝིསཉྫཱམེཝ ཀཉྫཏི། ཏཏོ ཨཝསེསཾ ཚཏཱཏེནཱཏཱཏཾ ཝཱ གོཔཱུཏསཱུཉྫཱཏཱཏཾ ཨུཔཀཱརཀཾ ཝཱ “ཨིཏཱཏཾ ཀཏྲམི གོཔཱཏསཱི ཉྫཏིཏཱུཏཾ པཏཱརཏཱཏཀཾ པཱུཏྟཀཉྫཏུཏྲཾ ཀཏྲམཱ”ནྟི ཝཛྫེཡ ཀཏྲཏྲུཾ ཝཊྚཏི། ཏེན ཝཏྲིཾ མཏྲིཀཱ པཏཏི, ཨནཱཝཏྲཱ། ཉྫཱཏྲིམཏྲིཀཱ ཀཏྲཏྲ ཀཏ ཨུཔཏྲཱ། ཝཏྲ ཝཱ ཝཱ ཨཏྲིཏཱ ཏཱ ཏཱ ཀཏྲཏི, ཨནཱཝཏྲཱ།

ཨཏྲིཀཱིཏ མཏྲིཀཱཔུཉྫཱ ཧོཏི, ཏསྨིཾ ཨོཀཱསཏྲཝཏྲ ཨོཝཊྛེ ཀཏྲཾ ཉྫཏྲིཏྲཱི, ཝཏྲ ཝཏྲ ཏྲཏྲ ཉྫཏྲིཀཱཏྲཏྲ ཛྷཏྲཔཏྲཏྲཝཏྲ། ཨཏྲཏྲ ཨུཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, ཨཏྲ ཨཏྲཏྲ, ཡཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲ ཀཔྤིཡཀཱརཀེན ཀཔྤིཡཝོཧཱརེན ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཡཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཝཊྚཏི། ཨུདཀེན ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲ ཛྷཏྲཔཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, ན ཨིཏྲཏྲཏྲ།

ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཙ ཨཏྲཏྲ ཛྷཏྲཔཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། ཏཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ པན ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཝཊྚཏི། ཏཏྲ ཨིཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, ཡཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཡཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཝཊྚཏི། ཨཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨིཏྲ ཏྲཏྲ ཙ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ན ཝཊྚཏི, ཨཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཝཊྚཏི། ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཨིཏྲཏྲ ཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲཏྲ། ཨཏྲ པན ཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨེསེཝ ནཡོ།

ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲ ན ཝཊྚཏི། ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ན ཝཊྚཏི, ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, ཨཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ན ཝཊྚཏི, ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ། ཏྲཏྲཏྲ, “ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ”ནྟི ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ, ཏྲཏྲ ན ཝཊྚཏི། ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཝཊྚཏི, “ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲ”ནྟི ཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ, ན ཝཊྚཏི། ཨཏྲཏྲ པན ཨཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ཝཊྚཏི། ཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲཏྲ ཏྲཏྲ ན ཝཊྚཏི།

༤༧. **ཁཊཏི ལྤ ཁཊྟཔེཏི** ལྤཏི ཨཏྨམསོ པྲདཀྲུཏྟཱིཀཎཔི སམྨཱུཧྲིཏྲིསལླཀཱཡཔི སཡཾ ལྤ ཁཊཏི, ཨཀླེན ལྤ ཁཊྟཔེཏི། **སྟིཊཏི ལྤ སྟེཊྚཔེཏི** ལྤཏི ཨཏྨམསོ ཨུདཱགཱསྟི ཙཊྲེཏྟེ སཡཾ ལྤ སྟིཊཏི, ཨཀླེན ལྤ སྟེཊྚཔེཏི། **དཊཏི ལྤ དཊྚཔེཏི** ལྤཏི ཨཏྨམསོ པཏྣསྟི པཙྪཏྟེ སཡཾ ལྤ དཊཏི, ཨཀླེན ལྤ དཊྚཔེཏི། ཡཏྣཱགེསུ ཊྚནེསུ ཨགྲཱིཾ ཊེཏི ལྤ ཊུཔེཏི ལྤ ཏཊཱཀཱནི པྲུཙྪེཏིཡླནི། པཏྤཾ པཙྪཏིནཔི ཏི པུཏྲི པཀྲཱཊྟནེཡེཥ ཏི པཙྪེཏཏྲོ། ཨདཊྟླཡ པཐཡིཡླ ཨགྲཱིཾ ཚཔེཏྟུཾ ན ཡབྡཏི། པཊྟཔཙྪནཀཱཔླཡསྣ པན ཨུཔརི ཨགྲཱིཾ ཚཔེཏྟུཾ ཡབྡཏི། ཊཱཏྟཾ ཨུཔརི ཚཔེཏི , སོ ཨགྲཱི ཏླཏེ དཏཏྟེ གཏྟ པཐཡིཾ དཏཏི, ན ཡབྡཏི། ཨིཏྠཱགཱཀཱཔླཡླཏྲིསུཔི ཨེསེཥ ནཡོ།

ཏཊཱཔི ཏི ཨིཏྠཱཀཱཏྲིནྟཱཡེཥ ཨུཔརི ཚཔེཏྟུཾ ཡབྡཏི། ཀསྨཱ? ཏེསཾ ཨཏུཔླདླནཊྚཱ། ན ཏི ཏླཏེ ཨགྲཱིསྣ ཨུཔླདླནསཏྤྲཱི གཱཀྑཏི། སུཀྲཱཕླཊཚསུཀྲཱཏྲཀྲཱཏྲིསུཔི ཨགྲཱིཾ ཏླཏྟུཾ ན ཡབྡཏི། སཙེ པན པཐཡིཾ ཨཡྲཊྲམེཥ ཏེབྲཱཔེཏླ གཱམིསླསྨིཏི ཏེཏི, ཡབྡཏི། པཏྐྲ ཏེབྲཱཔེཏྟུཾ ན སཏྟཱཏི, ཨཡིསཡཊྲ ཨཏླཔཊྟི། ཏིཊྷཱཾ གཏེཏྲ གཱཏྟཏྟེ ཏཊྲི ཊཡཏསླཏེ ཀླུམིཡཾ པླཏིཏི, ཨཏླཔཊྟི། པཏིཏཊྲཏེཡེཥ ཨུཔླཏླཾ དཏླ ཨགྲཱིཾ ཀཱཊྟུཾ ཡབྡཊྲཏི མཏླཔཏྭརིཡཾ ཡུཏྟཾ། དཊྲཱཔཐཡིཡླ ཙ ཡཊྟཱ ཊྟཾ ཨུསུམླཡ ཨཏུགཱཾ, སབྲཾ ཡིགཱཔེཏྟུཾ ཡབྡཊྲཏི ཏཊྲེཥ ཡུཏྟཾ། ཡོ པན ཨཊྚཏཀཱ ཏྲེཀྲུ ཨརཏྲེསཏེཏེན ཨགྲཱིཾ ཏེབྲཊྲཏྲ ཏཊྲེན ཨུཀྲཱིཡིཏྲ "ཡཱིཾ གཱརོཡླ"ཏི ཡདཏི, "ཊྲཡེཏྲ"ཏི ཡཏྲཏྲོ, "ཏཏྲོ ཊཡཏཏྲ"ཏི ཡདཏི, "ཡཏྲ ན ཊཡཏཏི ཏཏྲ གཱརོཏྲ"ཏི ཡཏྲཏྲོ། "ཀླུམིཡཾ པླཏིཏྲ"ཏི པན ན ཡཏྲཏྲོ། སཙེ ཏཊྲི ཊཡཏསླཏེ པླཏིཏི "པཐཡིཾ དཏིསླཏྲ"ཏི ཨཡླཏིཏཊྲ ཨཏླཔཊྟི། པཏིཏཊྲཏེ པན ཨགྲཱིཾ ཀཱཊྟུཾ ཡབྡཊྲཏི ཀཱརཏྲིཡཾ ཡུཏྟཾ།

༤༤. **ཨཏླཔཊྟི ཨིམཾ ཏཱཏྲཏིཨཏྲིསུ** "ཨིམསྨ ཐམྦསྨ ཨུཔཱཏྟཾ ཏཱཏ, མཏྟམཊྟིཀཱ ཏཱཏ, ཐུསམཊྟིཀཱ ཏཱཏ, མཏྟམཊྟིཀཱ ཏེཏི, ཐུསམཊྟིཀཱ ཏེཏི, མཊྟིཀཱ ཨཱཏར, པཾསུཾ ཨཱཏར, མཊྟིཀཱཡ ཨཏྠོ, པཾསུཏྲ ཨཏྠོ, ཨིམསྨ ཐམྦསྨ ཨུཔཱཏྟཾ གཔྤིཡཾ གརོཏི, ཨིམཾ མཊྟིཀཾ གཔྤིཡཾ གརོཏི, ཨིམཾ པཾསུཾ གཔྤིཡཾ གརོཏྲ"ཏི ཨེཝམཏྠོ ཡེཏིཏཏྲོ།

**ཨསཏྟིཏྲཏི** པླསླཊཏྲཀྲཱཏྲིཏེ ལྤ པཡཏྲེཏྟསྣ གཱཏྲརཏཏྲེན ལྤ ཨཱཏཏྟ ཨཱཏཏྟ གཱཏྟཏྟསྣ པཐཡླ ཏྲཱིཏྲིཏི, སྣ "ཏེན ཏྲཱིཏྲིསླཏྲ"ཏི ཨེཝཾ སཏྟིཏྟ ཨཏྲིཏྟཏྲ ཨསཏྟིཏྟ ཏྲིཏྟ ཏྲཱམ ཏོཏི། ཨིཏི ཨསཏྟིཏྟ ཏྲཱིཏྟཏྟསྣ ཨཏླཔཊྟི། **ཨསཏིཡླཏི** ཨཏྲཱུཡིཏིཏོ གཱནཙེ སཏྲཱི གཱིཏྲི གཱཐེཏྟེ པླཏཀྲུཊྟཱིཀཱན ལྤ གཱཏྟརཡཊྲེཡླ ལྤ པཐཡིཾ ཡེཡིཁཏྟོ ཏིཊྲཏི, ཨེཝཾ ཨསཏིཡླ ཡེཡིཁཏྟཏྲ ལྤ ཏྲཱིཏྟཏྟཏྲ ལྤ ཨཏླཔཊྟི། **ཨཏྟཱཏཏྟཏྲཏི** ཨཏྲེགཱཏེ ཨོཡཊྲཱི ཙཏྟཾ པཐཡཱིཾ "ཨགཔྤིཡཔཐཡཱི"ཏི ན ཏཱཏྲཏི, "གཔྤིཡཔཐཡཱི"ཏི སཉྙཱཡ ཡེགོཔེཏི, "ཁཊྟཱམི སྟིཊྟཱམི དཊྟཱམི"ཏི ལྤ ན ཏཱཏྲཏི , གིཡཡཾ སཏྟོཔཏཊྟཡ ཁཊིཏྲཏྲིཏེ ལྤ ཚཔེཏི, ཊཡཏསླཏཏྲོ ལྤ ཨགྲཱིཾ པླཏིཏི, ཨེཝཾ ཨཏྟཱཏཏྟཏྲ ཨཏླཔཊྟི། སེསཾ ཨུཏྟཏམེཡ།

ཏིསམུཊྟཱཏཾ – གཱཡཏོཏྲཏོ པླཏྲཏོཏྲཏོ གཱཡཔླཏྲཏོཏྲཏོ ཙ སམུཊྲཱཏི། གིརིཡཾ, སཉྙཱཔིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, གཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནཾ།

པཐཝཱིཁཎནསིཀྑཱཔདཾ ནཝམཾ།

སམཏྟོ ཝཊྚནཱཀཱམེན མུསཱཝཱདཝགྒོ པཋམོ།

## ༢. ཀྭཏགཱམཝགྒོ

### ༡. ཀྭཏགཱམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༩. སེཏུསནཝཊྚཱུ པཋམསིཀྑཱཔདེ – **ཨཏླཊིཡཊྟོཏི** ཏཱསྤ ཝཏྟཾ ཨཝཱཀྟོ། **ཏཱརཀཱཎ ཀྭཏྟཾ ཨཱཀོཊིསྤེཏི** ཨུཀྲཱིཏྟཾ པརསྶུ ཏེཀྲཱཏེཏུཾ ཨསཀྲཱཏྟོ མཏུསྶཱཏཾ ཙཀྲཱུཔིསཡླཏྲིཏི མཏྟཏྟཱཛསཊྟིཀཱ ཡཏྲི ཏྲཱཐཱཊྲཱགཱཏིཐྲཔིམླཏེ ཏེཔཏྟཾ ཏཱཀཱཎ ཀྭཏྟཾ ཐཏམླཡེཡེཥ ཀྑིཏྲི། ཏ ཁོ མིཏཾ པཏིཏྲཔཏྭིཨཏྲིཏྲི ཨཡཾ སཏྲིཔཋཏཏྲ – ཏིམཋཏྲི

གཱིར་ པཱཋིཏེཥེཥུ་ ཝིཤེཥསྟེཥཱུཔཏྟེ་ ཧེཏི, ཏཏྲ་ སྭཱརྠཏྭཾ་ པྲཏྱཀྵེ་ — "ཏྭཾ་ སྭཱརྠཏྭེ་ ཞིཏྭ་ ན་ ཞིཏྭ"ཏི? སྭཱརྠཏྭོ་ ནཱམ་ སྭཱརྠེ་ ཀེཛྫཱུསྟེ་ སྭཱརྠེཥཏྭཡ་ མནོཔདེཤེཥྭ

ཨཱཀཱརཧཾ། ཏཏྲ་ ཡཐཱ་ ཝིཤེཥ་ སྭཱརྠཏྭེ་ ཨཏྲེཏྭ་ ཧེཏི, སྟ་ ཝིཤེཥསྟེཥཱུཏཾ་ པཔྲིསིཏྭཾ་ ན་ ལབྷཏི། ཨིཏི་ སྟ་ ཝིཤེཥ་ ཨིམཏྱ་ སྭཱརྠཏྭེ་ ཨཏྲཱུནཔཪྐཱཡཾ་ ཨཱུཏྲིནཔཾ་ ཨཏྲཱས,

ཏྲཱཀཱཪྱེ་ ཙ་ སཱཀྵཱཏྲ་ སྭཏཔུཏྲཏྲཱདེཤནྟུསྟཱརེན་ ཏཐཱཀཏཱ་ ཀཏྲཏྲེཀཱལེ་ པུཏྲཙརིཏཾ་ ཨནུསཱརེ། ཏེནཱ་ ཨིཏཏྲོཤེ — "ན་ ཙེ་ མཏཾ་ པཏྱཏྟཾ...པ.... ཤྲོཏྲཔཱཡཱ"ཏི།

**ཡོཉྟུཏཾ་ ཏྲཱཀཱཪྱེ་ ཨིཏམཏྟཾ་ ཨཱརྠོཙྩཏི་** ཨིདཾ་ པཏཏྲ་ "ཨཡཾ་ ཧིཏྲ་ སཔིཏྲཱ་ པུཏྲེ, ཨཏྲ་ ཏྲཱཀཱཡཱ་ ཨིམཾ་ ཨིམཏྲ་ ཨཪྵེཥཏྭཾ་ སུཏྲ་ མརིཡཱཏཾ་ བཏྟེསྟེ, སིཀྵཱཔཏཾ་

པཉྩཔེཏཏྟེ"ཏི་ པཏེསཀྟིཏྟཱཏིཡཱ་ ཨཏྠོ། **སཙྩཾ་ ཏྭཾ་ ཝིཤེཏཱཏི་** སཙྩེ་ ཨཏྲེ་ ཏྭཾ་ ཝིཤེཏི། **པསཔེཡྻཱསྶཱཏི་** ཛཱནཱཡཱསི་ ཨུསྶཱཏེཡྻཱསི། ཨིཕཏྟ་ པན་ ཕཏྲ་ ཏྲཱཀཱཡཱ་ ཏཾ་ ཝིཤཏཾ

སཉྩཔེཏྟེ —

"ཡོ ཝེ ཨུཔྤཏིཏཾ ཀོདྷཾ, རཐཾ བྷནྟཾཝ དྷཱརཡེ།

ཏམཧཾ སཱརཐིཾ བྲཱུམི, རསྨིགྒཱཧོ ཨིཏརོ ཛནོ"ཏི॥ (དྷ. པ. ༢༢༢)།

ཨིམཾ གཱཐམཱཧ། གཱཐཱཔརིཡོསཱནེ སཱ དེཝཏཱ སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛཱསི། ཕུན ཏྲཱཀཱཡ སམྤཏྟཔརིསཱཡ ཏསྶཱ དེསེཏྭཱ —

"ཡོ ཨུཔྤཏིཏཾ ཝིནེཏི ཀོདྷཾ, ཝིསཊཾ སཔྤཝིསཾཝ ཨོསདྷེཧི།

སོ བྷིཀྑུ ཛཧཱཏི ཨོརཔཱརཾ, ཨུརགོ ཛིཎྞམིཝཏྟཙཾ པུརཱཎ"ནྟི॥ (སུ. ནི. ༡)།

ཨིམཾ གཱཐམཱཧ། ཏཏྲ པཊམཱལཱཡ ཀྲུསྶཔདེ སཏྠཾ ཨུཔཏྠཱ, ཏུཊྛིཡཱ སུཏྟནིཔཱཏེ, ཕཏྟ པན བྷིཀྑཡེཏི། ཨཏྠ ཏྲཱཀཱཡ ཀྲུསྶཾ དེསནཱཀོཡིཏ ཏཏྲ ཝིསཊཾ

ཕསནཝཱུཏཾ ཨུཔཏྟྲིཏཾ པཏིཏྟཾ ཙུཏཾ དེསྶ "གཱཀྑ, ཝིཥཏེ, ཨསུགཱམཱིཾ ཨོཀཱསེ སཱཔྤ ཕིཕིཏེ, ཏམཱིཾ ཨུཔགཱཀྑེ"ཏི ཨཏྲ། སོ ཀཱིར སཱཔྤ ན ཨུཔལབྷིརཏྟེ, ཛནཕཏྲུ

ཨཏྠཔརིཀྑིཔི, ཡཏྲ ཝིཥཔུཏྲཏྲ པརིཀྑཏོ ཨཏྠོསི, སོ ཏུཊྛོ; ཏཏྲ "ཕིཕིཏོ"ཏི ཕུཊྛོ། ཏཏོ པཏྲཱུཡ ཙ པན སྟ ཝིཤེཏྲ སཀྑསཱུཏྟོ ལཏྟཔརིཏྟཏྲ བུདྡྷཔཏྲཱུཡིཀཱ

ཨཏྠོསི། ཡཏྲ ཝིཤེཏྲསམྨཱཀོ ཧེཏི, ཏཏྲ མཏེསཀྲཱཝིཤེཏྲསུ ཨཱུཀཱཀྑིཏྟེསུ ཨཏྲ ཨཏྲིསཀྲཱ ཝིཤེཏྲ ཡཱུཡ མཏྲཱསམུཏྲཙྪཱཡཱུལཔཏྲཏྲ ཏཱུཡ པཏིཀྲཱམཏི། ཨཡཾ པན ཨཏྠོ

ཕསནཝཱུཏེ ཝེསཱིཏིཏྲཱུཡ ཏྲཱསཾ སུཏྟཏི། ཡསྶི པཙམཡཱུམི ཧིཏྲུ པཏྟཾ པུཏྟཏི, མཏྟེམཡཱུམི ཝིཤེཏྲ, ཏཾ སབྦཾ ཏཏྲིཡ ཝེསཱིཏིཏྲ སུཏྟཏི། ཙཏྲོར ཙ མཏྲཱཏྟྲོཔི ཏྲཱཀཱཪྱེ

ཨུཔཏྲཱུཏཾ ཨཱུཀཱཏྲ གཱཏྟཏྲ ཏཾ ཝིཤཏཾ ཝིསཱུཡ གཱཏྟཏི།

༨༠. **ཁནྟཱིཔརམཾཏཔོཏཱིཏིཀྑཱཏི** ཨེཏྠ ཁམཏཱིཏི ཨདྷིཝཱསནཀྑནྟཱིཏི **ཁནྟི;** ཏཔཏཱིཏི ཏཔཏི ཏཔོ ཏཔཏཱིཏི ཏཔོ ཏི ཨཏྠོ། **ཀུསལེ** ཏཔསི; ཁནྟིཏཾ ཀུསལེ **ཁནྟཱིཀུསལཾ;** ཁནྟི ཨིཕ ཡུ

ཀུསལཾ **ཁནྟཱིཀུསལཾ;** པཏིཊྛཏཱིཏི ཀིརིཏི ཏིཊྛཏི སུཁཝིཧཱིརསཏྟེ ཨཏྠིཕཎཾ། ཡུཏཙསྶ ཁནྟི **ཡུཏཙཏུ;** ཀེཏཏཱིཏི ཏཱུཏི ཡསྶཏི པརིཀྲུཏྟིཏྲུཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏསྶ **ཁནྟཱིཀུསལཡུཏཙཏུཡ;** ཏེམིཏྟཏྟེ

ཏྲུམཱཡཏཾ, ཁནྟཱིཀུསལཡུཏཙཏུཏེཏུ, ཁནྟཱིཀུསལསྶ ཀེཏཏུཏིཔརིཀྑཡཱ ཡུཏིཔཏྲིཡཏི ཨཏྠོ།

༨༡. ཨིཏྲུཏེ ཏཾ ཁནྟཱིཀུསལཾ ཕིཏྲཱུཛེཏྲ ཏཏྲེཏྟེ **ཁནྟཱིཀུསལཾ ཏཱུམ པཉྩ ཝིཏྲཛྫཏཱུཏེཏི**ཨུཏིསྶཏ། ཏཏྲ **ཁནྟཱིཀུསལཾ ཏཱུམཏི** ཁནྟཱིཀུསལཾ ཨུཏྲུརིཏྲ ཡསྶཱིཾ སཏི ཁནྟཱིཀུསལཾ ཧེཏི,

ཏཾ ཏཏྲེཏྟེ "པཉྩ ཝིཏྲཛྫཏཱུཏེ"ཏི ཨུཏྲུཏི ཨཏྲཱགཱཏྲུསུ ཕུཏཾ། ཨིཕཾ སཏྟེཔི "ཡུཏེ ཕྲུ པཏཉྩཏེཔི ཨཏྲི སུལེ ཏུཡཏྟི"ཏིཨུཏྲུཏེ ན སམཏྟི། ན ཏེ སུལཝིཏྲུཏྲུཏེ

སུལཡུཏྲུསུ ཏུཡཏྟི, སུལཡུཏྲུསུ ཏུཡམུཏྲུཏེ པཏ ཏུཏེ ཝིཏྲུཀཱཏུཏེ, ཏཏྲ ཨིཕཔམིཏྲ ཕཏྟཏྲ ཕིཏེཏྲ — **ཁནྟཱིཀུསལཾ ཏཱུམཏི** ཕིཏྲཱུཛེཏྲབྲཔཏཾ། **པཉྩཏི** ཏཏྲ ཕིཏྲུཀཱཔརིཏྲྟེ།

**ཝིཏྲཛྫཏཱུཏེཏི** པརིཏྟཏྲཏྲུམིཏྲཏྲཾ། ཏཏྲཏྲ — ཝིཏྲཛེཏི ཏྲུཏེ ཝིཏྲཛྫཏེ; སྭཱརྠིཏམིཏཾ ཨཏྲིཕཙཏཾ། ཨཔར ཏཡོ — ཝིཏྲཏེ ཙ ཏུཏེ ཕིཏྲཏེ ཙ པསྶུཏུཏེ

ཏེབྲུཏཔཏྲམུཏུཏེཏི ཝིཏྲཛྫཏེ། ཨིཏིཏ ཨཏྲཱུཡིཀཱུཏྲུསུ ཙཔིཏྲཾ ཏེབྲུཏཔཏྲམུཏུཏཾ སིཀྲིཕིཏྲུཏེཾ སཏྟཏེ གཱཏ ཏེཏི།

ཨིཏྲུཏེ ཡེཏི ཝིཏྲེཏི ཏྲུཏཏྲུ སྭཱརྠིཏེ ཝིཏྲཛྫཏེཏི ཕུཏྲུཏེ, ཏུཏེ ཏཏྲེཏྟེ **"སུལཝིཏྲཛ"**ཏིཨུཏིསྶཏ། ཏེསཾ ཨུཏྲེསོ ཕཱུཀཏོ ཨིཕ། ཝེཏྲེས **ཡུཏེ ཕྲུ པཏཉྩཏེཔི**

**ཨཏྲི སུལེ ཏུཡཏྟི སུལེ སཏྲུཡཏྟིཏི** ཨིཏྲུ ཝིཏྲཏེ ཝིཏྲུཏྲུཏ ཝིཏྲཱི ཏཏྲེཏཾ , ཏཏྲ ཨིཕཔམིཏྲ ཨཏྠེ ཏཱུཏྲུ, ཡུཏེ ཕྲུ པཏཉྩཏེཔི ཨཏྲི

ཨཱལུཔྲཀཱསེཙྟཀཱམལུསྤྲལཔུཙྪཱིཀཱཀཱུཔལཡཀཱཙྪཔྤཱཏལིམྟུལྟཱདིརྫེདེ མྟུལེ ཀཱཙྪཔལྤིཙྤྲཱདྱཱནི ཛྱཡནྟི སཙྪཡནྟི, ཏཱནི ཡསྨི མྟུལེ ཛྱཡནྟི ཙེཔ སཙྪཡནྟི ཅ ཏཙྪ, པཱལིཡཾ ཕྲཏྟཾ

ཏལིཏྟཱདི ཅ སབྦསྶི ཨེཏཾ མྟུལབླིཛཱཾ ནཱམ། ཨེསེཔ ནཡོ ཁཙྪབླིཛྫཱདིསུ། ཡེབྷཱཔནཀཱཁཙྪབླིཛོསུ པནེཙྪ ཨམྦཱཏཀཱཨེཙྪསྦཱལཏྟུཏིཔྤཱལིཛྷཱཙྫཀཱཊིཀཱཏྟཱདྱཱནི ཁཙྪབླིཛྫཱནི, ཨམྟུལཔྤི

ཅཏུརསྶཔལྤིཀཱཙཱལྤིཏྟཱདྱཱནི ཕལུབླིཛྫཱནི མཀཱཙེསུམནཛྫཡསུམནཱདྱཱནི ཨགྒབླིཛྫཱནི, ཨམྦཛྫསྟུཔནསབྡེཨཱདྱཱནི བླིཛབླིཛྫཱནཱི ཏབྦཱནི།

८२. ཨེཏྟཱནི ཡཾ ཕྲཏྟཾ "ཉྟཏབཱམཔྤཏབྦཏྟཡ པཱཙིཏྟིཡ"ནྟི ཏཙྪ སཙྪཔསེན ཨཱཔཏྟྟནཔཏྟིཛྫེཏཾ པཱཏབྦཏྟཛྫེཏཙྪ ཏསྶེཏྟཾ བླིཛ བླིཛསཙྪིཏྟིཨཱདིམྦཏ། ཏཙྪ ཡབྦ "སྟཱལིཏཾ

ཙེཡི ཨོཏཏཾ ཉྫུཏྟི"ཏིཨཱདིསུ (མ. ནི. ༡.༧༨) སྟཱལིཏཙྪཏཾ ཨོདནོ "སྟཱལིཏཾ ཨོདནོ"ཏི ཕྲཏྟཏི, ཨེཝཾ བླིཛོ སམྦྲཏོ ཉྟཏབཱམོ "བླིཛ"ནྟི ཕྲཏྟཏི ཕེདིཏབྦོ། ཡཾ

པན "བླིཛབཱམཉྟཏབཱམསམྦཱརམྦྷ པཱཙིཔྟིཡཾ"ཏིཨཱདིསུ (ཏཱི. ནི. ༡.༡༠) ཕྲཏྟཾ ཉྟཏབཱམཔརིམཱཎཙཏཾ ཀཱཏྟ ཙཡིཏཾ བླིཛཾ, ཏཾ ཏྟཱཏཔཏྟྟ། ཨཐ ཕྲ ཡདིཏཾ "ཉྟཏབཱམོ

ནཱམ"ཏི སིརཱུཔཏཔིཛཏྟཱཏྟཱ ཨཱདིཔཏཾ, ཏེན སམྦཱཾ ཡོཛྫཏཱ ཡཾ བླིཛཾ ཉྟཏབཱམོ ནཱམ ཏོཏི, ཏསྨིཾ བླིཛཾ བླིཛསཙྪི སཙྪཱཀཱཏྟཱནི ཀཱཏྟཱ སཡཾ ཕྲ ཀོཊྟཏི ཨཙྪིཏ ཕྲ

ཀེཏྟཔཏི, པཱཔཱཙྪཏྟཱནི ཀཱཏྟཱ སཡཾ ཕྲ ཛྷིཙྪཏི ཨཙྪིཏ ཕྲ ཛྷེཏྟཔཏི, ཨཏྟིཾ ཨུཔསཾཏརཏྟ སཡཾ ཕྲ པཙཏི ཨཙྪིཏ ཕྲ པཙྪཔཏི, ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡསྶཏི ཨེཔསེཏྟ ཨཏྟོ

ཕེདིཏབྦོ། ཡཙྪཏྟཾ པན ཀཱཏྟཱ ཉྟཏབཱམཕེདིསུཏྟཱ བླིཛཱ ཀེཏཏྟཏཾཏྟཡ པཱཏབྦཏྟཡ པཱཙིཏྟིཡཾ ན ཕཏྟཏྟཾ།

ཨཡཀྲེཙྪ ཕེནིསྶཡཀཱཏྟ – ཉྟཏབཱམཾ ཕེཀོཡིཏྟཾ པཱཙིཏྟིཡཾ ཉྟཏབཱམཔརིམཙོཏཾ པཙྪཕེཏྟཕྲི བླིཛབཱམཾ ཕེཀོཡིཏྟཾ ཏྟཱཏཏཾ། བླིཛབཱམཉྟཏབཱམོ ནཱམེས ཨཙྪི ཨུདཀཱཛྫ,

ཨཙྪི ཐལཛྫ ། ཏཙྪ ཨུདཀཱཛྫ སཱསཔམཏྟིཀཱ ཏིལབླིཛཀཱདིཛྫེཏྟ སཔཙྪེཀཱ ཨཔཙྪེཀཱ ཅ སབྦཱ སེཝཱལཛྫཱཏི ཨཏྟམསོ ཨུདཀཔཔྤཏཀཱ ཨུཔཏྟཏྟཡ "ཉྟཏབཱམོ"ཏི ཕེདིཏབྦོ།

ཨུདཀཔཔྤཏཀོ ནཱམ ཨུཔརི སཏྟི པཏྟུཔཏྟཙྪོ, ཏེཙྪ སྟུཏུ ནེལཔཙྪོ ཏོཏི། ཏཙྪ ཡཏྟ སེཝཱལཏྟ མྟུལཾ ཨོཏྟྟཏྟཏྟ པཐཕིཡཾ པཏིཙྪིཏཾ, ཏཏྟ པཐཕྲི ཙྪཏཾ། ཡོ ཨུདཀཱ

སཙྪཏྟཏི, ཏཏྟ ཨུདཀཾ། པཐཕིཡཾ པཏིཙྪིཏཾ ཡཏྟ ཀཱཏྟཱ ཕེཀོཡིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཏྟ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཨུདཀཱ སཙྪཏྟཾ ཕེཀོཡིཏྟཏྟཏྟཾ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཏཏྟཏྟ པན

ཨེཏཾ ཙོཏཾ ཅ ཕིཡུཏྟཏྟ ཏྟཡིཏྟཾ ཕཏྟཏྟི, སཱཀཱཡཏྟི ཨུདཀཾ ཏཏྟ ཏཏྟཾ། ཏཏྟ ན སོ ཨེཏྟཕཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ སཏྟཏྟཏྟཾ ཏོཏི། ཨུདཀཱཏོ པན ཨུདཀཱཏ ཕེཀྲ སཙྪིཏྟ

ཨུཔྤིཔིཏྟཾ ན ཕཏྟཏི, ཨུདཀཱཏ སཏྟཾ ཨུཔྤིཔིཏྟ ཕུན ཨུདཀཱ པཏྟིཔིཏྟཾ ཕཏྟཏི། པརིསྶཱཔནཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏི, ཀཱཔྤིཡཾ ཀཱཏྟཏྟཔ ཨུདཀཱ པརིསྶཱཏྟིཏབྦཾ།

ཨུཔྤལིཏྟཔདུམིཏྟིཨཱདིཏྟི ཛཱལཛཔྤིཏིཙྪཏི ཨུདཀཱཏོ ཨུཙྪཏཏྟཏྟ ཕྲ ཏཙྪཔ ཕེཀོཡིཏྟཏྟཏྟ ཕྲ པཱཙིཏྟིཡཾ། པརེཏི ཨུཔྤཏིཏྟཏི ཕེཀོཡིཏྟཏྟཏྟ ཏྟཱཏཏཾ། ཏཱནི ཏི བླིཛབཱམེ སཏྟཏཾ

ཀཱཙྪཏི། ཏིལབླིཛཀཱསུཔཔམཏཱཀཱསེཔྟལིཡི ཨུདཀཱཏོ ཨུཙྪཏྟོ ཨམིལཏྟོ ཨགྒབླིཛསཏྟཏཾ ཀཱཙྪཏི། མཏྟཔཙྪཏྟིཡཏྟཏྟིཏྟུ "ཨཏཙྪཀཱཏིལབླིཛཀཱཨུདཀཔཔྤཏཀཱཏྟཏྟི ཏྟཱཏཏཔཏྟཾཏྟཏི"ཏི

ཕྲཏྟཾ, ཏཙྪ ཀཱཏྟཾ ན ཏིཏྟཏི། ཨཏྟཀཱཐཱཀཱཏྟཾ "སཏྟཏྟཏྟཉྟཏབཱམོ ན ཏོཏི, ཏཙྪ ཏྟཱཏཏ"ནྟི ཕྲཏྟཾ, ཏཏྟཱ ན སམེཏི, ཉྟཏབཱམེ ཏི པཱཙིཏྟིཡཾ, བླིཛབཱམེ ཏྟཱཏཏཾ ཕྲཏྟཾ།

ཨསཏྟཏྟཉྟཏབཱམོ ནཱམ ཏཏིཡོ ཀོཊྟཱསོ ནེཔ པཱལིཡཾ ན ཨཏྟཀཱཐཱསུ ཨཱཀཱཏོ། ཨཐ ཨེཏཾ བླིཛབཱམསཏྟཏཾ ཀཱཙྪཏྟཏི , ཏཙྪི ན ཡུཏྟཾ, ཨཉྟཏབཱམསཏྟཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ

བླིཛབཱམསཏྟཏི། ཨཡིཙ "ཀཱཏྟཀཱཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཱ ཏྟཏྟཏྟ"ནྟི ཨེཏཾ ཕིནཡཏྟཏྟཏྟཾ།

ཐལཛྫེ – ཀེཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཔསཏྟོ ཏརིཏཏྟཏྟ ནཱམ ཏོཏི། ཏཙྪ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ ཨུཏྟཾ ཕཏྟཏི, སོ ཉྟཏབཱམེན སཏྟཏོ། ཏུལཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟ

ཨུཏྟཾ ན ཕཏྟཏི, སོ བླིཛབཱམེན སཏྟཏོ། ཀཏཏྟཏྟ པན ཨཔཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཉྟཏབཱམེན སཏྟཏྟ, ཕཏྟཏྟཏྟ བླིཛབཱམེན། ཀཏཏྟཏྟ པན ཕཏྟཏྟ པཏྟཔ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཔ

ཉྟཏབཱམེཏེཔ སཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཕཏྟཏྟ ཕེཏྟ ཡཏྟ པཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ སུཏྟཏྟ, ཏཏྟ བླིཛབཱམེན སཏྟཏཾ ཀཱཙྪཏི། ཀཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ? ཕཏྟཏྟབླིཛབཱམེན། ཀིཾ ཏཏྟ

ནེཏྟཏྟཏྟ? ན ཀིཏྟཱི། ཡདི ཏི ནེཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཉྟཏབཱམེཏེཔ སཏྟཏཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟ། ཨེཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ, ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟ,

བླིཛབཱམེཏེཔ སཏྟཏཾ ཀཱཙྪཏི། ཏཙྪ མཏྟཔཏྟཏྟཏྟ ཕྲ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲ ཉྟཏྟཏྟཾ ཏེཏྟཏྟཏྟ, མཏྟཏྟཏྟ ཙེཔ པཏྟཏྟ ཅ ཏེཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཉྟཏབཱམསཏྟཏྟ

ཀཱཙྪཏི། མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པན པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲ ཏེཏྟཏྟཏྟ བླིཛབཱམེན སཏྟཏྟཏྟ ཨེཔ།

ཡཏྟ ཀཱཏྟཏྟ བླིཛྫཏྟ པཏྟཏྟཏྟཾ ཕྲ ཨུདཀཱཏ སཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟ, ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, སཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཕྲ ཏེཏྟཏྟཏྟ

བླིཛྫཏྟཏྟཏྟ། སཙེཔི མཏྟཏྟཏྟ ཅ ཨུཔཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཅ ཏེཏྟཏྟཏྟ, ཕཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ན ཏོཏི, ཏཔ བླིཛྫཏྟཏྟཏྟཏྟ། མཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲ

ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཉྟཏབཱམསཏྟཏཾ ཀཱཙྪཏི། ཏཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕེཏྟ མཏྟཏྟ ཏེཏྟཏྟཏྟ། ཏེཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཨུཔཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏེཏྟཏྟཏྟ, ཏཔ

བྲྀཧདཱརཎྱཀོཔནིཥ། ནྲཱྀཡཱིཀཱརསྱ ཏཙ྄ ཛྙེཏྲིནྡྲ དཏྟཱསྱུཏི ཕྲིཡ ཨཏྲུ་ཪ྄ ནེཏྲཱཚྀཏི , ཡཱཀ མེགསིདྡྷསདིཥུ ནཻལཔཏྤཔཏྲི ན ཏེཏི, ཏཱཔ བྲྀཧདཱརཎྱཀོཔནིཥ། སུཏྲེ ཨཱབིཎྚཧཏིཔེ

ཏཱཏིསྭཡ པཏྤཔཏྲིཡཱ ཛྙཱཏྤཡ ཨམུལཀཱབྱཏགྣཱམེ སཱདྷཏཾ གཏྶཏི།

ཨསྨཱཐིཨཱུདྱཱཏེ སྱཱཏིཨཱུདྱཱཏི ཕྱིཏིཥྩཏིཏབྲཱཏི། པཱཧྨཱཀཱ ཕྱཱ ཨཏྲུ ཕྱཱ ཕྱཱ ཀཱུཊ཈ ཏྲཱཧྲི ཛྙཡིཏྲཱ ཏྲཱྃབྲྀ ཨོཏྲརཏི, ཏྲཱབྲ཈ ཏཱསྨ ཕྱནཾ, ཏཾ ཕྱེགེཔིཏྠཱཥ ཕྱཱ ཏཏཱ ཨུཏྲཱརཏྠཱཥ

ཕྱཱ ཕྱཱཏིཏྟིཡཾ། ཨེཀཱ ཨམུཡེཀཱ ཡཏྲ ཏེཏི, ཨཏྲུཡིཕྱེཧཀོ ཕྱིཡ ཕྱཏཕྱཀྱཱཏྤཏཏྲཀེ ཕྱེཧཏི, ཏཱསྨཱཔི ཨཡམེཥ ཕྱིཏིཥྩཡོ། གེཏསུཁཕྱཀཱཪཕྱེཏིཀཱཊིཏིཡཱུཏྱིཥུ ནཻལཔཏྲཥྩ སེཕྱཱཡ

ཏེཏི, ཡཱཀ ཏེ ཏྱིཧི པཏྲེ ན སཏྭཱཡཏྲི ཏཱཔ ཨཏྲཱབྲྀཧསཱདྷཏཾ གཏྶཏི། པཏིཥུ ཛྙཏིཥུ ཕྱཱཏིཏྟིཡཕྱཏྤ། ཏཱསྨ ཏཱཏིསིཥུ ཕྱཱཏེཥུ ཥུཏྤུལིཔསྱི ཏྲཏུ ན ཕྱཏྲཏི།

ཨཏུཔསསྱཏྟེན ལིཏྲཱཥ ཨུཔརིསྱིཏལཻཡོ ཏྲཏུཾ ཕྱཏྲཏི། སཙེ ཏེཏྲཱུཥམཡེ ཥུཏྲཱསེཕྱཱཡོ ཏིབྲཏི, ཏཾ སཱམུཏྲཱཏྲིཨཱུདྱཱཏི ཧྲཾསིཏྲ ཨཔཏེཏུ ཕྱཏྲཏི། ཕྱཏྲཻཡཧྲཏྲཏྲཱཏྲཾ བཏི སེཕྱཱཡོ

ཏྲཱཊཕྱཏྲ, ཨཏྲཾ ཨབྲྀཏྲཱརེགོ། དཏྲཱགཏྲཕྱཏྲཕྱཱཏྲིཥུ གཱཏྲཱསྱི ཨབྲྀཏྲཱརེགམེཥ། ཕྱཏྲཏྲེཏཾ – “སཙེ གེཏྲཱཀཔརེགཱསྨཱཀཏྲ ཛྙེཏྲི གཏྲཱཀཱེཏྲ ཏེཏི, ཙཱེའཀཾ ཏིམེཏྲཱ ཕྱིལོཏྲཱ

པམཱཛྙཱཏྲཱ”ཏི (མཏྲཱཕ༌ ༧༧)།

ཕྱཱཥྨཱཏྲཏིཕྱཱཥྨཱཏྲཏྲསེཕྱཱལསེལེཥྶཀཱཏྲཱེཏི ཨཏརིཏཕྱཏྲཏི ཨཔཏྲཀཱཏི ཙ ཏྲཱཊཕྱཏྲཀཱཏི། ཨཏིཥྩཏྲཀཾ ཡཱཀ མཀཱཡཾ ཏེཏི, ཏཱཔ ཏྲཱཊཕྱཏྲ། ཕྱཱཥྱིཏཀཱལཏོ པཏྲཱཡ

ཨབྲྀཏྲཱརེགཾ། ཨཱཔྲཱཏྲཾཏོ པཏ ཨཏིཥྩཏྲཀཾ གཏྲཏོ ཏྲཱཏྲཏྲཙཾ ཕྱེགེཔིཏི, ཏཱསྨ ཏཏྲ ཕྱཱཏིཏྟིཡཾ། ཏྲཱབྲཔཕྱཏེཀཱཔཔི ཨེསེཥ ཏཡོ། ཕྱཱ པཏ ཨེཏྲཕྱཱལཀཱཏྲཏྲཱཏྲཾ པཕྱཏེཀཱ

ཏྲཱབྲཏོ སུཏྲཱཏྲ ཏིབྲཏི, ཏཾ གཏྲཏྲཱཥ ཨཏྲཔཏི། ཏེཕྱཱསཱཾ ཏྲཱབྲཏོ སུཏྲཱཏྲ ཁེཏཾ ཥུཏྲཱཏྲཱེ ཕྱཱ ལཔྲཾ གཏྲེཏྲུ ཕྱཏྲཏི། ཨཱཔྲཏྲཱབྲཏོ ན ཕྱཏྲཏི། ཕྱཱཏྲཱཡཔི ཨེསེཥ ཏཡོ།

ཏྲཱྃ ཏྲཱཡིཏྲ པཏྲཔཕྱཱསཾ ཕྱཱ པརིཚཏགཱཏིགཱཏྲཏིཕྱཾ ཕྱཱ ཕྱཏིཏྲཱཥ ཕྱཱཏིཏྟིཡམེཥ། ཏཏྲཀཱཏྲཏྱཏྲ སུཏྲཀེཥུ ཨེཏྲཕྱཱལཏྲཏྲཱཁཏྲཏྲཱཏྲིཥུ ཕྱཱ ཏཏྲཏྲཏཀཏྲལཔཏྲཏྲཱཏྲིཥུ ཕྱཱ ཨཱཔྲཱཏྲཾ

ཚཏྲཏྲཕྱཱཔི ཨེསེཥ ཏཡོ།

ཥྨམཧེཏྲཾ ཕྱཕྲཾ ཨོཙེཏྲཏྲཾ ཕྱཱཔཾ ཨོཏྲམེཏྲ ཏྲཏུཾ ཕྱཏྲཏི། ཏིཏི པཏ ཕྱཕྲིཏི ཕྱཏྲཱཡཾ ན ཕྱཱསེཏྲཱཾ། ཕྱཏྲཱཡཕྱཱསཏྲཱགེཏ ཥྨམཧེརཾ ཨུཀྲཱིཔིཏྲ ཨོཙེཏྲཔིཏྲཱཏི།

ཕལཕྱཏྲཔི ཨཏྲཏྲ ཀྲཏིཏུཀཱམེཏ ན ཨོཏྲམེཏྲཱ། ཥྨམཧེརཾ ཨུཀྲཱིཔིཏྲ ཕལཾ གཱཏྲཔིཏྲཱཾ། ཡཾགིཏྟི གཏྶཾ ཕྱཱ ལཔཾ ཕྱཱ ཨུཕྱཏྲེཏེཏི ཥྨམཧེརེཏི སཏྲཱྀ གཏེཏྲ ཨུཀཱཏྲེཏུཾ ན

ཕྱཏྲཏི། ཏིསཾ པཏ ཨུཥྨཏཪཏཏྲཱྀ ཨཏྲཀཱཏྲཏེཏ གཱཏྲཏྲཀཱཏྲཾ ཏྲཱཥེཏེཏ ཕྱིཡ ཨགྲེ གཏེཏུཾ ཕྱཏྲཏི། ཡེསཾ ཏྲཱཏྲཾ ཕྱཱཏྲ ཏུཏཏི, ཏིསཾ ཕྱཱཔཾ མཀྲཱིཀཱཏྲཱིཪཏྲཱཏིཾ ཨཏྲཱཡ

གཕྲིཡཾ ཨཀཱཏྲཔིཏྲ གཏིཏཾ ཏཙེ ཕྱཱ པཏྲེ ཕྱཱ ཨཏྲམསོ ཏཁེཏཔི ཕྱིལིཁཏྲཱཥ ཏྲཱཏྲཾ། ཨཱཔྲཱསིཏྲཱཕྱེཏྲཏྲཕྱིཔི ཨེསེཥ ཏཡོ། སཙེ པཏ གཕྲིཡཾ གཱཏྲཔིཏྲ ཥྱིཏལེ པཏེསེ

ཚཔིཏྲཱཥ སུཏྲཾ སཏྲཱཡཏི, ཨུཔརིཥྨཱགེ ཚེཏྲིཏུཾ ཕྱཏྲཏི། སཙེ ཨཏྲཱུཪ྄ ཛྙཡཏི, ཏེཏྲཱཏྲཱགེ ཚེཏྲིཏུཾ ཕྱཏྲཏི། སུཏྲེ ཙ ནཻལཏྲཱུརེ ཙ ཛྙཏི ན ཕྱཏྲཏི།

**ཚེཏྲཏི ཕྱཱ ཚེཏྲཔཏི ཕྱཱཏི** ཨཏྲམསོ སམུཙྪཱཏྲཾསལྟཀཱཡཔི ཏིཏྲཏི ཚེཏྲིསུཕྱིཏི ཏྲཱྃ སམུཏྲཏཾ སཡཾ ཕྱཱ ཚེཏྲཏི, ཨཏྲིཏ ཕྱཱ ཚེཏྲཔཏི། **ཛྙེཏྲཏི ཕྱཱ ཛྙེཏྲཔཏི ཕྱཱཏི**

ཨཏྲམསོ ཙཏྲམཏྲཔི ཚེཏྲཏཀཾ ཚེཏྲཏུ, ཛྙེཏྲཏཀཾ ཛྙེཏྲཏུ, ཙཏྲམིཏྲཏཾ ཏྲིཥྨིཕྱིཏི སཏྲེཏྲ ཕྱཏེཏི ཨཀྲམཏྲཱ ཏིཊཔཀྲིཨཱུདྱཱཏི སཡཾ ཕྱཱ ཛྙེཏྲཏི ཨཏྲིཏ ཕྱཱ ཛྙེཏྲཔཏི།

སཙེཔི ཏི ཏིཊཾ ཕྱཱ ལཏཾ ཕྱཱ གཏིཾ གཪཏྲཱཥ ཛྙེཏྲཏི, གཏིཔི ན ཀཱཏཱྀ། ཏལཏྲཱཏྲིཥུ པཏ ཙེཏྲཾ ཨཏྲཏྲཏཏྲཡ ཏྲཏྲམཀཱཊཀཱ ཨུཀེཊིཏི, གཏྲཀཱ བཏྲཏི, ཛྙེཏྲཱཥ

ཨེཕྲཾ ཀཱཏུཾ ན ཕྱཏྲཏི། སཙེ ཏྲཏྲམཀཱཊཀཱ ཏྲཱབྲ ཨཱཔྲེཏམཏྲཔ ཏེཏི, ཏྲཱྃ ན ཕྱིལོཏི, ཕྱཏྲཏི། “ཏྲཱྃ ཚེཏྲ, ལཏཾ ཚེཏྲ, གཏཾ ཕྱཱ སུཏྲཾ ཕྱཱ ཨུཕྱཏྲེཏྲཱི”ཏི ཕྱཏྲཱསྱི

ཕྱཏྲཏི, ཨཏེཡཱམིཏྲཏྲ། ཏེཡཱམིཏྲ པཏ “ཨེམཾ ཏྲཱྃ ཚེཏྲ”ཏིཨཱུདི ཕྱཏྲཾ ན ཕྱཏྲཏི། ཏྲཱམཾ གཏེཏྲཔི “ཨམྦཏྲཱྃ ཙཏུརཏྲཔཥྣཱྀ ཨུལུཕཱཀཾ སུཙྪཏིཾ ཨཏྲཱཀཏྲཱཏྲཱཏྲཱྀ ཚེཏྲ

ཛྙེཏྲ ཨུཕྱཏྲེཏྲཱི”ཏིཨཱུདིཕྱཙཏསྱི ཨཏེཡཱམིཏམེཥ ཏེཏི། “ཨེམཾ ཨམྦཏྲཱ”ཏྲཱིཨཱུདིཕྱཙཏམེཥ ཏི ཏེཡཱམིཏཾ ཏྲཱམ, ཏཾ ན ཕྱཏྲཏི།

**པཙཏི ཕྱཱ པཙཔཏི ཕྱཱཏི** ཨཏྲམསོ པཏྲསྱི པཙོཏྲཀཱམོ ཏིཏྲཱཏཾ ཨུཔརི སཙྪཱི ཨགྣཱི གཪཏྲཱཥ སཡཾ ཕྱཱ པཙཏི, ཨཏྲིཏ ཕྱཱ པཙཔིཏཱིཏི སབྲཱི

པཊཱིཁཙཏསིཀྲཱཔཏི ཕྱཏྲཏཡེཏ ཕྱིཏིཏྲཱཾ། ཨཏེཡཱམིཏྲ པཏ “སུབྲཱི པཙ, སཱསེ པཙཱ”ཏིཨཱུདི ཕྱཏྲཾ ཕྱཏྲཏི། “ཨེམེ སུབྲཱི པཙ, ཨེམེ སཱསེ པཙཱ”ཏི ཨེཕྲཾ ཕྱཏྲཾ ན

ཕྱཏྲཏི།

**ཨནྭཡཿ** ཨོཾ ཛྙཱནཱདིཨཱདིཥུ “ཨོཾ སྭཱལཛྙེཤཱཡ ཛྙཱན, ཨོཾ སྭཱལཾ ཕཊ྄ པཉྩ ཕཊ྄ ངེཏི, ཨོཾ ཧྲཱིཾ ཕཊ྄ ལཏཾ ཕཊ྄ ཨཱདར, ཨོཾ སིདྡྷ ཕུཥྤེན ཕཊ྄ ཕལེན ཕཊ྄ པཏྲེན ཕཊ྄ ཨཪྒྷ, ཨོཾ ཧྲཱིཾ ཕཊ྄ ལཏཾ ཕཊ྄ ཕལཾ ཕཊ྄ གཱུཧྱཾ གཱཪྒཱ”ཏི ཨེཥམཪྠཿ དཱུཪྦཱ། ཨེཏྟཕད ཛྙཱནཀུམཱཪཨཱོམཱཙཾ གཏཾ ཏཾཏི། པཪིཛྙཱུཏཱཏྱེན པད ཛྙཱཏཛྙཱམཔཪིམཽཙནཱཏྲཾ ཕུན གཱུཧྱཾ གཱུཪིཏཱཏྲཾ།

གཱུཧྱགཱཪཊཱིཀྲ ཨོཾསིདྡྷ སིདྡྷཱནུསྭཱརེན ཕེདིཏབྱཾ – “ཨནུཏྟཱནཱམི, ཛྙཱནཱཔི, པཉྩཏི སམཊཱགྲེཏི ཕལཾ པརིཛྙཱུཏྲིཏྟྲཾ ཨགྣིཔརིཪྻཏྟཾ སཏྭཔརིཪྻཏྟཾ ནཱཁཔརིཪྻཏྟཾ ཨབྟཱིཪྻ ནིཪྦཱཛྙཱནམིཕ པཉྩམ”ཏི། ཏཏྲ “ཨགྣིཔརིཪྻཏ”ཏི ཨགྣིཏ པརིཪྻཏྟཾ ཨཏྟིཛྙཱུཏྟཾ དཛྫཾ ཕུབྦཏི ཨཪྠཿ། “སཏྭཔརིཪྻཏ”ཏི སཏྟྭེན པརིཪྻཏྟཾ ཨཏྟིཛྙཱུཏྟཾ ཆིཏྟཾ ཕེཏྟཾ ཕྲཱཏི ཨཪྠཿ། ཨེཝ ནཡོ ནཱཁཔརིཪྻཏྟེཏི། ཨབྟཱིཪྻནིཪྦཱཛྙཱནཱནི སཡམེཕ གཱུཧྱཱཏི། ཨགྣིཏ གཱུཧྱཾ གཱཪྒཱཏ གཱཐཱསྐེཏཱམཡགྣིཨཱདིཥུ ཡེན གེནཙི ཨཏྟམརོ ཝོཏཁཏྟེནཔི ཨཱདིཏྟེན གཱུཧྱཾ གཱུཏབྱཾ། ཏཏྲ ཝོ ཨེགཱདིསེ ཕུསཏྟེན “གཱུཧྱ”ཏི ཕཏྟཱཕ གཱུཏབྱཾ། སཏྟྭེན གཱཪྒྷེན ཡཛྙཱ གཱཛྙཱཙི ཝོཏམཡསཏྭཛྙཱ ཨཏྟམརོ སུཙིཏཁཛྫེཏྟནསྱི ཏཏྟེན ཕྲཱ ཏྟཏྟཡ ཕྲཱ ཚེཏཾ ཕྲཱ ཕེཏྟཾ ཕྲཱ དསྨེཏྟེན “གཱུཧྱ”ཏི ཕཏྟཱཕ གཱུཏབྱཾ། ནཁེན གཱུཧྱཾ གཱཪྒྷེན ཕུཏྟིནཁེན ན གཱུཏབྱཾ། མཏྟུསྨཾ པཏ སྟིཏཛྙཱཏྟིཕིམཏྟཱཏྟིཾ སཀྲུཏྟཏྟ ནཱཏྟ ཏིཁཏྟ ཏོཏྟི, ཏིཏི གཱུཏབྱཾ། ཨསྨམཏིཾསཏྟུགཱཪམིཝཪྒཏྟུཏྟིཾ ཁུཏྟ ཨཏིཁཏྟ, ཏིཏི ན གཱུཏབྱཾ, གཏསྱི ཨགཏྟཾ ཏོཏི། ཏཏྟིཏྟ པཏ ཁུཏྟ ན ཏོཏི, ཏིཏི ཕཏྟཏི། ཡེཏི པཏ གཱུཏྟཾ ཕཏྟཏི, ཏིཏི ཏཏྟཏྟགེཏིཡི ཨུཏྟརཏྟ གཏིཏགེཏིཡི ཚེཏཾ ཕྲཱ ཕེཏྟཾ ཕྲཱ དསྨེཏྟེན “གཱུཧྱ”ཏི ཕཏྟཱཕ གཱུཏབྱཾ།

ཏཏྲ སཙེཡི ཛྙཱཏྟཾ པཏྟཏམཏྟེ ཏྟསི སྟཱཱཥཏསྨཾ ཕྲཱ ཆེཏྟཏྟ ཨེཀཱཝཏྟཾ གཏྟ ཨུཏྟཏྟཾ ཕྲཱ མཏྟཏྟཪ པཏྟཏྟ ཚཡིཏ྄ ཏོཏི, ཨེཀསྨིཾ ཛྙཱཏྟཾ ཕྲཱ སྟཱཥཏྟཕྲཱཡ ཕྲཱ ཨུཏྟསྨི ཕྲཱ གཱུཧྱེ གཏི སབྦཾ གཏྟཾ ཏོཏི། ཨུཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏི ཙ ཨེགཏྟ པཏྟཏི ཏོཏི, ཨུཏྟཾ གཱུཧྱཾ གཱཪིསྨྲིཏི ཏྟཏྟཾ ཕེཏྟཏི, ཕཏྟིཡེཥ། སཙེ པཏ ཡཱཡ སཏྟུཡ ཕཏྟིཡ ཕྲཱ པཏྟཏི, ཏཾ ཕེཏྟཏི, ཏ ཕཏྟཏི། ཨུཏྟཁཏྟཾ པཉྩ ཕུརེཏྟ ཨཱཏརཏི, ཨེཀསྨིཾ ཁཏྟ གཱུཧྱེ གཏི སབྦཾ གཏམེཥ ཏོཏི། མརིཙཔཱཏྟིཏི སིཏྟིཏྟ ཛྙཏྟཾ ཨཱཏརཏི, “གཱུཧྱཾ གཱཪྒྷེ”ཏི ཕུཏྟེ སཙེཡི ཛྙཏྟསིཏྟ ཕེཏྟཏི, ཕཏྟིཡེཥ། ཏིལཏྟཏྟུལཏྟིསུཡི ཨེསེཥ ནཡོ། ཡཏྟུཡ པགྲིཏྟཏི པཏ ཨེཀཱཝཏྟཏི ཏུཏྟ ན སཏྟིཏྟཏི, ཏཏྲ ཨེགམེགཾ ཕེཏྟིཏྟ གཱུཧྱཾ གཱུཏྟཏམེཥ། གཡིཏྟཡཏྟིཏཾ ཨཏྟེ མིཏྟཾ གཱཏྟཾ སུཏྟིཏྟ སཏྟརཏི, ཛྙིཏྟཡཏྟ གཱུཧྱཾ གཱུཏྟཡཏབྦཾ། ཨེཀཱཝཏྟཾ ཏོཏི, གཱཏྟཏིཡི གཱུཏྟཾ ཕཏྟཏི།

**ཨསཏྟིཏྟཏི** ཕྲཱཏྟཊསྐཱཏྟིཏི ཕྲཱ པཕཏྟིཏྟསྟ སྐཱཔཾ ཕྲཱ གཱཏྟཏྟསྟ གཏྟརཏྟེཏ ཕྲཱ ཛྙཱུམིཾ པཏརིཏྟ གཱཏྟཏྟསྟ ཏིཏྟཏི ཆེཏྟཏི, ཏྟཏི ཏིཏ ཆེཏིཏྟཏྟིཏི ཨེཥཾ སཏྟིཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟ ཨསཏྟིཏྟ ཆེཏྟཏི ཏྟམ ཏོཏི། ཨིཏི ཨསཏྟིཏྟ ཆེཏྟཏྟསྟ ཨནྭཡཿ།

**ཨསཏིཡྻཏི** ཨཏྟཔིཏིཏོ གེཏཙེ སཏྟཾ གེཏྟི གཱཡེཏྟ ཕྲཱཏཏྲུཏྟགེཏ ཕྲཱ ཏཏྟེཏ ཕྲཱ ཏིཏཾ ཕྲཱ ལཏཾ ཕྲཱ ཆེཏྟཏྟ ཏིཏྟཏི, ཨེཥཾ ཨསཏིཡྻ ཆེཏྟཏྟསྟ ཨནྭཡཿ།

**ཨཏྟཏྟཏྟསྟཏི** ཨེཏྟཏྟཏྟརེ ཛྙཱཏྟཾ གཱུམོཏི ཕྲཱ ཛྙཱུཏྟཾ གཱུམོཏི ཕྲཱ ཏ ཏྟཏྟཏི, ཆེཏྟསྟིཏིཡི ཏ ཏྟཏྟཏི, གེཕཱལཾ ཕཏིཡྻ ཕྲཱ པཡྻཡཕུཏྟེ ཕྲཱ ཏིཏྟཏྟཾ ཕྲཱ ཁཏིཏྟཾ ཕྲཱ གཱུཏྟཱལཾ ཕྲཱ སཏྟཔཏྟཏྟཡ ཚཡིཏི, ཏཡཏྟསྟཏྟཏྟ ཕྲཱ ཨགྣིཾ ཕུཏིཏི, ཏཏ ཙེ ཏིཏྟཏི ཆེཏྟཏི ཕྲཱ ཏཡཏཏྟ ཕྲཱ ཨནྭཡཿ། མཏྟུསྨཔིཏྟཏྟཡཏྟཏྟཏཾགཱཕཏྟཏྟཡཾ པཏ སབྦཨཏྟཏྟཱཏྟསུ “སཙེ ཛྙིཏྟ སྟཏྟིཏ ཕྲཱ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏེ ཏོཏི, ཨོཕྲཱཏི ཕྲཱ པཏིཏ྄ སཀྲཱ ཙ ཏོཏི སྟཱུཾ ཆེཏྟཏྟ ཛྙཱུམིཾ ཕྲཱ ཁཏྟཏྟ ཏིཛྙཱུམིཏྟཾ, ཏྟཡིཏཏིཏྟཡི ཨཏྟཏྟ ཏ གཱུཏྟཾ། ཨཏྟཏྟ པཏ ཛྙིཏྟཏྟ ཛྙཱུམིཾ ཕྲཱ ཁཏྟཏྟ སཏྟཾ ཕྲཱ ཆེཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕྲཱ ཏཏྟཱཾ ཆེཏྟཏྟ ཏཾ སཏྟཾ པཕཏྟཏྟ ཏིཛྙཱུམིཏྟཾ ཕཏྟཏི, ཨནྭཡཏྟི”ཏི ཕུཏྟཾ། ཏཏྲ གཱུཪཾ ཏ ཏིཏྟཏི –
“ཨནུཏྟཱནཱམི, ཛྙཱནཱཔི, ཏཕཏྟཏི ཏྟཏྟཏྟཏེ པཏྟྲྀ ཏྟཏྟཾ, པཏྟཾ གཱུཏྟ”ཏི (ཏྟཡཕ༌ ༢༨༣) ཨེཏཾ པཏ ཨེཀམེཕ སུཏྟཾ ཏིཏྟཏི། སཙེ ཨེཏྟཱ ཨཏྟཡོམཾ “ཨཏྟཏྟ ཏ ཕཏྟཏི, ཨཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟི”ཏི ཨེཏཾ ཏྟཏྟཱཀཱཪཾ ཏ སཀྲཱ ལཏྟཾ། ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཡ གཱཪྒྷ ཨཏྟསིཏེཏེཏ ཨཀཱུསལཙིཏྟིཏེཕ གཱཪྒྷི, པཪ པཏ གཱུཏྟཏྟཏ, ཏཏྟཱ ཨནྭཡཏྟཏི ཙེ། ཨེཏཏྟི ཨཀཱུཪཾ། ཀཱུསལཙིཏྟིཏྟཔི ཏི ཨོཾ ཨཱུཔཏྟཾ ཨཱུཔཏྟཏི། སབྦཨཏྟཏྟཱཏྟསུ པཏ ཕུཏྟཏྟ ཏ སཀྲཱ པཏེསིཏྟཏྟཾ། གཱཕེསིཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཡུཏྟི། ཨཏྟཏྟཏྟཙེཪིཡཱཏྟཾ ཕྲཱ སཏྟཡ གཱཏྟཏྟཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཏྟཏམེཕ།

ཏིསམུཏྟཱཏྟཾ – གཱཡཙིཏྟཏྟ ཕྲཱཏྟཙིཏྟཏྟ གཱཡཕྲཱཏྟཙིཏྟཏྟ ཙ སམུཏྟཱཏི། གེརིཡཾ, སཏྟཔིམོཀྲཾ, སཙིཏྟཀཾ, པཏྟཏིཕཏྟཾ, གཱུཡཀམྨཾ, ཕཏྟིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཕེཏྟཏྟི།

ཧླྀདགྨསཱིཀླཱྀཔདཾ པཙམཿ།

## ༢. ཨཛླཱྀཔྡཀཱིཀླཱྀཔདཔྲཀྲན

༩༨. ཏུཏིཡསཱིཀླཱྀཔདེ — **ཨནྟྲཱྀཙཾ ཨུཙཪིཏྲུྡི** ཨཀཱུཏཱིཾ ཀཱྀ; ཀཱུཡཔཙྩྡྲུཪིཥུ ཨུཔཏྟཱིཾ ཨུཔཏྡཱྀཏྲུྡི ཕྲུཏཾ ཏོཏི། **ཨཛླིཏཀྐཱུཾ པཏེཙརཏཱིཏི** ཨཛླིཏ ཕཙཏིཏ ཨཛྐཱི ཕཙཏཾ པཏེཙརཏི པཏེཀྐཱིཏཱིཏི ཨཏྠ྄ཱིཀྐཱྀརཏི; ཨིཏྲེ ཏཾ པཏེཙརཀཕེཏཾ ཏསྨཱིཏྟཱྀ **"གོ ཨུཔཀྐཱྀ"**ཏིཨུཏིསྐྲུཏ། ཏཏྲཡཾ ཕཙཏསསྤྲུཏྐཱྀ — སོ གཱིར གཱིཏྠཱི ཤྲཱིཏིཀླཱམཾ ཏིསྭ "ཨུཔྲུསོ, ཨུཔཏྟཱིཾ ཨུཔཀྐཱྀསྲི"ཏི སཀླཱྀམཏྡྲཱྀ ཨུཔཏྟིཡཱྀ ཨཏྭཡུཐྲིཡསྨཱྀཏ "གོ ཨུཔཀྐཱྀ"ཏི ཕཏཏི། "ཏཏོ ཏྭ"ཏྟི ཕྲུཏྟི "ཨཏཾ གཱིཾ ཨུཔཀྐཱྀ"ཏི ཕཏཏི། ཨཐ "ཕཱུཙིཏིཡཾ ཡུ ཏུཀཱཏཾ ཕཱུ"ཏི ཕྲུཏྟི ཕཏྟཱུ ཕུཀྐཱྀཏྟཱྀ "ཨཏཾ གཱིསྨཱིཾ ཨུཔཀྐཱྀ"ཏི ཕཏཏི། ཏཏོ "ཨསུཀཱསྨཱིཾ ཏུམ ཕཏུསྭཱི"ཏྟི ཕྲུཏྟི "ཨཏཾ ཀཱཐཾ ཨུཔཀྐཱྀ, གཱིཾ ཀཱཪྟཱྀ ཨུཔཀྐཱྀསྲི"ཏི ཕུཀྐཱྀཏི། ཨཐ "ཨིཏཾ ཏུམ ཀཱཪྟཱྀ ཨུཔཀྐཱྀ"ཏི ཕྲུཏྟི "གཱཾ ཏྭཏྛཱྀ"ཏི ཕཏཏི། ཏཏོ "ཏཾ ཏྭཏྠཱྀམྲཱྀ"ཏི ཕྲུཏྟི "གཱིཾ ཏྭཏྛཱྀ"ཏི ཕཏཏི།

ཨཔིཙོཏྲུ ཨཡཾ ཕཱུལིམྲུཏྟགཱིཔི ཨཛླིཏཀྐཱུཾ པཏེཙརཀཕེཏྟི — ཏྲིཀྲཱུཏི "ཏཕ སིཕཱུཏེཀཱུཡ ཀཱཏྭཔཀྐཱྀ ཏིཏྠཱྀ, གཱིསྲིཕམསཱྀཏྲུཕྲཾ ཀཱཪསྲཱི"ཏི ཕྲུཏྐཱྀ "སུཏིཏྠཾ, ཏྲཏྟི, ན པནེསོ ཀཱཏྭཔཀྐཱྀ; ཏིཡུམཏྲཡཾ ཨིཏ"ཏྟི ཏྲཀཏྐཱྀ ཕཱུ "ཏཾ སུརཾ པིཕཏྐཱྀ ཏིཏྠཱྀ, གཱིསྲིཕཾ ཀཱཪསྲཱི"ཏི ཕྲུཏྐཱྀ "སུཏིཏྠཱྀ , ཏྲཏྟི, ན པནེསྭ སུཏྭ, ཏྲེསཏྡྲཱུཡ སསྤྲཱིཏིཾ ཨཪིཏྠཱྀ"ཏྟི ཏྲཀཏྐཱྀ ཕཱུ "ཏཾ པཏེཀྐཱྀཏྟི ཨུསཏེ སྨཱུཏུཀཱུམེཏ སཏྲཱྀ ཏེསིཀྐཱྀ ཏིཏྠཱྀ, གཱིསྲིཕམསཱྀཏྲུཕྲཾ ཀཱཪསྲཱི"ཏི ཕྲུཏྐཱྀ "ཡེཏ ཏིཏྠཾ སུཏིཏྠཾ, ཕྲིཏྲུ པནེཏྲུ ཏུཏིཡོ ཨཏྲི, སོ གཱིསྲ ན ཏིཏྠཱྀ"ཏི ཏྲཀཏྐཱྀ ཕཱུ, "ཨུཏིཏིསཾ ཏཡཱུ གཱིཏྠཱི ཏིཏྠ"ཏྟི ཕུཏྠཱྀ "ན སུཏྭསྲཱི"ཏི སོཏམུཔནེཏྐཱྀ ཕཱུ, སོཏྡྲེ ཕུཀྐཱྀཏྭཏཾ ཙཀྲཱིཾ ཨུཔནེཏྐཱྀ ཕཱུ, ཨཛླིཏཀྐཱུཾ པཏེཙརཏྟིཏི ཕྲིཏིཏབྲཱྀ། **ཨཛླཕཱུདགཱཾ ཪཔིཏྟུཏི** ཨཛླཕཱུདགཱཾ ཨུཪཔིཏུ; པཏིཏྲཱུཔཏྟུཏི ཨཏྠཱྀ། **ཕྲིཏེསགཱཾ ཪཔིཏྟུཏི** ཨིཏསྨིསྲི ཨིསེཕ ཏཡོ།

༩༩. **ཨཛླཕཱུདགཱི ཕྲིཏེསགཱི ཕཱུཙིཏྟིཡཏྟི** ཨིཏྲུ ཨཛྐཱི ཕཏྟིཏི ཨཛླཕཱུདགཱཾ; ཨཛླིཏཀྐཱུཾ པཏེཙརཀསྲིཏ ཏུམཾ། ཕྲིཏེསཏྟིཏི ཕྲིཏེསགཱཾ; ཏུཏྲིཏྲུཏསྲིཏ ཏུམཾ, ཏསྨཱིཾ **ཨཛླཕཱུདགཱི ཕྲིཏེསགཱི། ཕཱུཙིཏྟིཡཏྟི** ཕཏྟུཏྭཡེ ཕཱུཙིཏྟིཡཏྭཡཾ ཕྲུཏྟཾ།

༡༠༠. **ཨཪཔིཏི ཨཛླཕཱུདགཱིཏི** ཀཱམཕཱུཙཡ ཨཏྭཪཔིཏི ཨཛླཕཱུདགཱི། **ཨཪཔིཏི ཕྲིཏེསགཱིཏི** ཨིཏསྨིསྲི ཨིསེཕ ཏཡོ།

༡༠༡. **ཏྲམཀཱམི ཏྲམཀཱམསཐྲིཏིཨུཏྲིསུ** ཡཾ ཏཾ ཨཛླཕཱུདགཱཕྲིཏེསགཱཪཔཏཀཱམཾ ཀཱཏཾ, ཏཏྠེ ཏྲམཀཱམཾ ཏོཏི, སོ ཙ ཏྲིཀྲུ ཏསྨཱིཾ ཏྲམཀཱམསཐྲི ཨཛླཕཱུདགཱཐྲུ ཕྲིཏེསགཱཐྲུ ཀཱཪཏི, ཨཐསྲ ཏསྨཱིཾ ཨཛླཕཱུདགཱི ཙ ཕྲིཏེསགཱི ཙ ཨུཔཏྟི ཕཱུཙིཏྟིཡསྲཱུཏི ཨིམིཏྲ ནཡེན ཨཏྠཱྀ ཕྲིཏིཏབྲཱྀ།

༡༠༢. **ཨཏྡྲནཏྐཱྀ ཕུཀྐཱྀཏྟཱིཏི** ཨུཔཏྟཱིཾ ཕཱུ ཨུཔཀྲཏྲཱུཕཾ ཨཏྡྲནཏྐཱྀཡེཕ "གཱིཾ ཏུསྐེ ཏྲཀཐ, ཨཏཾ ན ཏྡྲནྨྲཱི"ཏི ཕུཀྐཱྀཏི། **གཱིལྤཏྐཱྀ ཕཱུ ན ཀཱཐེཏྟཱིཏི** སྨུཁེ ཏྲཏིསོ ཏྲྟྟི ཏོཏི, ཡེཏ ཀཱཐེཏྟཾ ན སཀྐཱིཏི། **སཀྲུསྨ ཏྲཏྲཾ ཕཱུཏིཨུཏྲིསུ** སཀླཱྀམཏྡྲཱྀ ཀཱཐེཏི ཏཕྲཙྩཱུ སཀྲུསྨ ཏྲཏྲཾ ཕཱུ ཀཱཡཏོ ཕཱུ ཕྲིཕཱུཏོ ཕཱུ ཏྲཕྲིསྨཏི, སོ སྨ ཨཏོསྲཱིཏི མཐྲཱུམྨཱྀཏ ན ཀཱཐེཏྟཱིཏི ཨིམིཏྲ ནཡེན ཨཏྠཱྀ ཕྲིཏིཏབྲཱྀ། སེསཾ ཨུཏྲུཏམིཕཱུཏི།

ཏིསམུཏྲཱུཾ — ཀཱུཡཙིཏྲཏོ ཕཱུཏྲཙིཏྲཏོ ཀཱུཡཕཱུཏྲཙིཏྲཏོ ཙ སམུཏྲུཏི, སིཡཱུ གཱིརིཡཾ , སིཡཱུ ཨགཱིརིཡཾ, ཨཛླིཏཀྐཱུཾ པཏེཙརཏྲུསྨ ཏི གཱིརིཡཾ ཏོཏི, ཏུཏྲིཏྲུཕྲིཏ ཕྲིཏེསཏྲུསྨ ཨགཱིརིཡཾ, སཐྲུཕྲིམོཀྐཱྀ, སཙིཏྲཱགཾ, ཡོཀཱཕཏྲཱྀ, ཀཱུཡཀཱམཾ, ཕཙྩཱིཀཱམཾ, ཨཀཱུསལཙིཏྟཾ, ཏུཀྐྲཕེཏཏྟི།

ཨཛླཕཱུདགཱསིཀླཱྀཔདཾ ཏུཏིཡཾ།

## ༣. ཨུཏྡྲཱྀཔཏཀཱསིཀླཱྀཔདཕྲཀྲན

༡༠༣. དྲྀཥྚཱནྟམཱཧ – **དཱ་སྥཱཾ མཱ་ཡུཏྶྟྲཾ ཧྲཱི་ཡ ཨུ་དྱོ་ཏ་མ་ཧཱི་ཏི** "ཚིགས་སུ་ བཅད་པ་ མ་ཡི་ཡུག་ཧྲི་"ཏྱ་ཱདི་ཤུ་ཝཱ་ཏཱི་ཏི་ ཏྲྀ་ ཤཱ་ཡ་ཏཱཾ་ ཏི་ཏི ཧྲཱི་ཡ་ཏི ཨ་ཡཱ་དྱོ་ཏ་པ་ཏི་ཏི, ཨ་ཡཱ་ཡཱ་ཡ ཨོཾ་བྷཱུ་ཡ་ཏི་ཏི, ལུ་མ་ཀ་ཏོ་ སཱ་ ཏྲི་ཏི་པ་ཏི་"ཏི ཨརྠཿ། ཡཱ་ཏྲྀ་ པ་ཤི་ཏྲ་ སཱུ་སྤྲ་ཏུ་ཡ་ཏེ་ན ཡེ་ཏི་ཏྲ་ཡཱཾ། ཨོ་དྱོ་ཏ་པ་ཏི་ཏི་པི་ པཱུ་ཛཱ། ཨ་ཡ་མ་ཡེ་ཡཱ་ཏྲ ། **ཚིག་ཡཱ་ཏི** ཚཱི་ཏེ་ན པ་ཡཱ་ཡཱ་ཏི་ན; ཨ་ཏྲ་ཏྲོ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲོ་ ས་ཏཱི་ཏྲ་ས་ཏྲ་ཏྲཾ་ པ་ཏི་ཏ་ཏི་ པ་ཡཱ་པ་ཏི་ཏི་ ཨ་ཏི་ཡུ་ཡོ། **ཝི་ཡཱ་ཏི་ཏི** "ཚིགས་སུ་ བཅད་པ་ མ་ཡི་ཡུག་ཧྲི་"ཏྱ་ཱདི་ཤུ་ཝཱ་ཏཱི་ཏི་ ཡཱ་ཏྲ་ཏྲ་ པ་ཀཱ་ཤེ་ཏི།

༡༠༥. **ཨུ་དྱོ་ཏ་པ་ཏ་ཀཱ་ ཝི་ཡཱ་ཏ་ཀཱ་ ཡཱུ་ཏི་ཏི་ཡ་ཏི་** ཨེ་ཏྲ་ ཡེ་ན་ ཡཱ་ཙ་ཏེ་ན་ ཨུ་དྱོ་ཏ་པ་ཏི་ཏི, ཏྲྀཾ་ ཨུ་དྱོ་ཏ་པ་ཏ་ཀཱཾ། ཡེ་ན་ ཙ་ ཝི་ཡཱ་ཏི་ཏི་ ཏྲྀཾ་ ཝི་ཡཱ་ཏ་ཀཱཾ། ཏསྨཱཾ་ ཨུ་དྱོ་ཏ་པ་ཏ་ཀཱ་ ཝི་ཡཱ་ཏ་ཀཱ།
**ཡཱུ་ཏི་ཏི་ཡ་ཏི་** ཡཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ་ ཡཱུ་ཏི་ཏི་ཡ་ཏྲ་ཡཾ་ ཡུ་ཏྲཾ།

༡༠༨. **ཨུ་དྱོ་ཏ་པ་ཏ་ཀཱཾ་ ཏྲ་མ་ ཨུ་པ་ས་ཡུ་ཏྲཾ་ ས་ཏྲི་ན་ ས་མཱ་ཏྲཾ་ སེ་ཏྲ་ས་ཏ་པ་ཡཱ་པ་ཀཱཾ་ ཡཱ...པི་.... ཨ་ཡུ་མ་ཏྲ་ཀཱ་ཡི་ཡཱ་དྲ་ཏ་ཀཱཾ་ ཡཱ་ཏི་** ཨེ་ཏི་སཾ་ པ་ཏྲཾ་ "མ་ཏྲ་ཀཱ་ཏུ་ཀཱ་མོ་"ཏི་ ཨི་མི་ཏྲ་ ས་ཡུ་ཏྲོ། **ཨ་ཡ་ཏྲཾ་ ཀཱ་ཏུ་ཀཱ་མོ་ ཨ་ཡ་སཾ་ ཀཱ་ཏུ་ཀཱ་མོ་ཏི་** ཨི་མེ་སཾ་ པ་ན་ ཡཱ་སེ་ན་ **ཨུ་པ་ས་ཡུ་ཏྲ་ཏི་**ཤུ་ཝཱ་ཏི་ཤུ "ཨུ་པ་ས་ཡུ་ཏྲ་ཡཱ་"ཏི་ ཨེ་ཡཾ་ ཡི་ཏྲ་ཏི་ཡི་པ་རི་ཏྲ་མོ་ ཀཱ་ཏྲོ། **ཨུ་དྱོ་ཏ་པ་ཏི་ ཡཱ་ ཝི་ཡཱ་ཏི་ ཡཱ་ ཤཱ་པ་ཏི་ ཡཱུ་ཏི་ཏི་ཡ་ཡཱ་ཏི་** ཨེ་ཏྲ་ པ་ན་ ཡ་ཡཱ་ "ཝི་ཡཱ་ཏ་ཀཱཾ་ ཏྲ་མཱ་"ཏི་ ཨེ་ཡཾ་ སཱ་ཏི་ཀཱ་པ་ཏཾ་ ཨུ་ཏྲ་རི་ཏྲ་པི་ "ཨུ་དྱོ་ཏ་པ་ཏ་ཀཱཾ་ ཏྲ་མཱ་"ཏི་ ཨི་མ་ཡཱ་ པ་ཏྲ་ཡཱ་ ཡུ་ཏྲ་ཡི་ཏྲ་ཀོ་ཡེ་ཡ་ ཡཱ་ཏྲ་ཏྲོ་ ཏོ་ཏི, ཨ་ཏྲ་ཡཱ་ཏ་ཀཱ་སཱི་ཏྲ་པ་ཏེ་ ཡེ་ཡ་ ཨ་ཏྲོ་ ཡེ་སེ་མོ་ ཏྲ་ཏྲི, ཏ་ཡཱ་ ཏྲྀཾ་ ཡེ་སུཾ་ ཨ་ཏྲ་ཏྲ་རི་ཏྲ་ ཨ་ཡི་ཏྲ་ཏྲ་ཏྲ་ ཏེ་ཀཱ་མ་ཏ་མེ་ཡ་ ཨེ་ཀཱ་ཏོ་ ཀཱ་ཏ་ཏི་ ཡེ་ཏི་ཏྲཱཾ། **ཏྲ་ཡཱ་ཀཱ་ཏི་ ཏྲ་ཡཱ་ཀཱ་ཡཱ་ས་ཏི་ཏྱ་ཱདི་ཤུ་** ཡཾ་ ཏ་ཡཱ་ ཨུ་པ་ས་ཡུ་ཏྲ་ཡཱ་ ས་ཡུ་ཏི་ཀཱ་ཏྲཱཾ་ ཀཱ་ཏྲཾ་ ཏ་ཏི་ ཏྲ་ཡཱ་ཀཱ་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏི, སོ་ ཙ་ ཧྲཱི་ཡ་ ཏསྨཱཾ་ ཏྲ་ཡཱ་ཀཱ་ཡཱ་ས་ཏི་ ཨུ་དྱོ་ཏ་པ་ཏ་ཀཱ་ཏུ་ ཝི་ཡཱ་ཏ་ཀཱ་ཏུ་ ཀཱ་རོ་ཏི, ཨ་ཐ་ཡཱ་ ཏསྨཱཾ་ ཨུ་དྱོ་ཏ་པ་ཏ་ཀཱ་ ཙ་ ཝི་ཡཱ་ཏ་ཀཱ་ ཙ་
ཤཱ་པ་ཏི་ ཡཱུ་ཏི་ཏི་ཡ་ཡཱ་ཏི་ ཨི་མི་ཏྲ་ ཏ་ཡེ་ན་ ཨརྠོ་ ཡེ་ཏི་ཏྲོ།

**ཨ་ཏྲ་པ་ས་ཡུ་ཏྲཾ་ ཨུ་དྱོ་ཏ་པ་ཏི་ ཡཱ་ ཝི་ཡཱ་ཏི་ ཡཱ་ཏི་** ཨེ་ཏྲ་ ཨུ་པ་ས་ཡུ་ཏྲཾ་ ས་ཏྲི་ན་ ས་མཱ་ཏྲཾ་ ཨ་ཏྲི་ ཨ་ཏྲ་པ་ས་ཡུ་ཏྲཾ་ ཨུ་དྱོ་ཏ་པ་ཏི་ ཨ་ཡཱ་དྱོ་ཏ་པ་ཏི, ཏ་ཡཱ་ ཡཱ་ ཏྲྀཾ་ ས་ཏི་ཀཱ་ ཝི་ཡཱ་ཏི་ཏི་
ཨརྠོ། **ཨུ་པ་ས་ཡུ་ཏྲཾ་ ས་ཏྲི་ན་ ཨ་ས་མཱ་ཏ་ཏི་** ཀཱ་ཡུ་ཡཱ་ཏྲ་ཡ་ ཨ་ས་མཱ་ཏྲཾ་ ཀེ་ཡ་ཡཾ་ "ཏ་ཡེ་སོ་ ཏྲཱ་རོ་"ཏི་ ས་ཏྲི་ན་ ཨུ་རོ་པི་ཏ་ཏྲཱཾ་ ཧྲཱི་ཡ་ཏྲཾ་ ཡཱ་ ཡུ་ཏྲ་ཡི་ཏྲ་ཏྲ་ཡ་ ས་ཡ་མེ་ཡ་ ཏྲྀཾ་ ཏྲཱ་རཾ་ ཡ་ཏ་ཏྲཾ,
ཡ་ཏ་ ཡཱ་ ཏེ་ ཏཱ་ཡོ་ ཧྲཱི་ཡ་ ཡི་ཏ་ར་ཏི་, ཏ་ཏ་ ཡཱ་ ཏྲ་ཏི་སཾ་ ཀཱ་ཏྲཾ་ ཀཱ་རོ་ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཏི་ཡུ་ཡོ། **ཨ་ཏྲ་པ་ས་ཡུ་ཏྲཾ་ ས་ཏྲི་ན་ ས་མཱ་ཏྲཾ་ ཡཱ་ ཨ་ས་མཱ་ཏྲཾ་ ཡཱ་ཏི་** ཨེ་ཏྲ་ པ་ན་ ཀེ་ཏུ་པི་ ཨ་ཏྲ་པ་ས་ཡུ་ཏྲ་ཏྲ་ཡཱ་
ཏི་ར་ས་ ས་མཱ་ཏི་ཡོ་ ཏྲུཾ་ ན་ ཡ་ཏྲ་ཏི། ཨ་ཐ་ བོ་ ཨུ་པ་ས་ཡུ་ཏྲ་ཀཱ་ཡེ་ ཡ་ཏྲ་ས་མཱ་ཏི་ཀོ་ པ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་པ་ས་ཡུ་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ་ ཚེ་ཏོ་, ཏྲྀཾ་ ས་ཏྲ་ཡ་ "ས་ཏྲི་ན་ ས་མཱ་ཏྲཾ་ ཡཱ་"ཏི་ ཡུ་ཏྲཾ། ཡ་ཡཱ་ པ་ན་ ཁྲ་ཏྲ་ཡཱ་
ཡཱ་མ་ཧེ་ར་ཡཱ་ ཀེ་ཡ་ཡཾ་ ས་ཏྲི་ན་ ཡཱ་ ས་མཱ་ཏི་ན་ ཡཱ་ ཧྲཱི་ཡ་ཏྲ་ "ཏྲྀ་ ཨེ་ཏཾ་ ཀཱ་ཏྲཾ་ ཀཱ་རོ་ཏི་"ཏི་ ཏྲཱ་རོ་ ཀཱ་ཏོ་, ཏྲ་ཏི་སཾ་ ས་ཏྲ་ཡ་ "ཨ་ས་མཱ་ཏྲཾ་ ཡཱ་"ཏི་ ཡུ་ཏྲཾ། སེ་ས་མེ་ཏྲ་ ཨུ་ཏྲ་ཏ་མེ་ཡཱ་ཏི།

ཏི་ས་ཡུ་ཏྲཾ་ – ཀཱ་ཡ་ཏི་ཏྲ་ཏོ་ ཡཱུ་ཏྲ་ཏི་ཏྲ་ཏོ་ ཀཱ་ཡ་ཡཱུ་ཏྲ་ཏི་ཏྲ་ཏོ་ ཙ་ ས་ཡུ་ཏྲ་ཏི, ཀཱི་རི་ཡཾ, ས་ཀྱུ་པི་མོ་ཀྲཱི, ས་ཏི་ཏྲ་ཀཱི, ཡོ་ཀཱ་ཡཱ་ཏྲཱ, ཀཱ་ཡ་ཀཱ་ཏྲཱི, ཡ་ཏྲོ་ཀཱ་ཏྲཱི, ཨ་ཀཱ་ས་ཡ་ཏི་ཏྲཾ, ཏྲ་ཀཱ་པེ་ཏ་ཏྲི།

ཨུ་དྱོ་ཏ་པ་ཏ་ཀཱ་སི་ཀྲཱ་པ་ཏཾ་ ཏྲ་ཏི་ཡཾ།

## ༩. པཱ་ཙ་མ་སེ་ཏྲ་ས་ཏ་སི་ཀྲཱ་པ་ཏ་ཡཱ་ཏྲ་ཏྲ

༡༠༩. ཙ་ཏུ་ཏྲ་སི་ཀྲཱ་པ་ཏེ་ – **ཏེ་མ་ཏྲ་ཀཱི་ ཀཱ་ལེ་ཏི་** ཏེ་མ་ཏྲ་ཀཱ་ལེ་ ཏེ་མ་ཡཱ་ཏ་ས་མ་ཡེ། **ཀཱ་ཡཾ་ ཨོ་ཏྲ་པི་ཏྲ་ཏི་** མ་ཀྱུ་ཡི་ཏྲ་ཏི་ཤུ་ ཏེ་སེ་ཏྲ་ ཡཱ་ལཱ་ཏ་པེ་ན་ ཀཱ་ཡཾ་ ཨོ་ཏྲ་པི་ཏྲཱ། **ཀཱ་ལེ་ ཨུ་རོ་ཏི་ཏི་ཏི་**
ཡཱ་ཀྲཱ་ཏྲ་ཏྲ་ཏི་ཤུ་ ཡ་ཡཱ་ ཀཱ་ཡཱ་ཏི་ ཀཱ་ལེ་ ཨུ་རོ་ཏི་ཏི། **ཨོ་ཡཱ་ཏྲཱུཾ་ ཏོ་ཏི་ཏི་** ཏེ་མ་ཡཱ་ཡེ་ན་ ཨོ་ཡཱ་ཏྲཱུཾ་ ཏི་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏི།

༡༡༠. **ཨ་ཡཱ་ཀྲཱི་ཀཱ་ས་ཏྲ་ཏི་ཏི་** ཡཱ་ཀྲཱི་ཀཱ་ཡཱ་ཏྲ་ཡཱ་ཡཱ་ཏི་ ཨེ་ཡཾ་ ཨ་པ་ཏྲ་ཏི་ ཙ་ཏུ་རོ་ ཏེ་མ་ཏྲ་ཀཱི་ ཙ་ཏུ་རོ་ ཙ་ བཱི་ཏྲི་ཀཱི་ ཨ་ཏྲ་ མ་སེ་ཏི་ ཨརྠོ། **མ་ཏྲ་པི་ ཡཱ་ཏི་** ཡཱ་ཏྲ་མ་ཏྲ་པི་ ཡཱ་
པ་ཏ་ར་མ་ཏྲ་པི་ ཡཱ། **ཏ་ཀྲཱ་མ་ཏུ་ལེ་ ཡཱ་ཏི་** ཡ་ཡཱ་ ཀཱ་ཡཱ་ཏི་ ཏ་ཀྲཱ་ཡཱ་ ཏེ་ཏྲ། **ཡ་ཏྲ་ ཀཱ་ཀཱ་ ཡཱ་ ཀཱ་ཡ་ཡཱ་ ཡཱ་ ན་ ཨུ་ཏ་ཏ་ཏྲི་ཏི་** ཡ་ཏྲ་ ཏྲ་ཡཱ་ཏེ་ཡཱ་སེ་ན་ ཀཱ་ཡཱ་ཡཱ་ཀཱི་ ཀཱ་ཏྲ་ ཡཱ་ས་མཱ་ཏྲ་ ཨེ་ཏི་
ཀཱ་ཀཱ་ཀཱ་ཡ་ཡཱ་ ཡཱ་ ཨ་ཏྲི་ ཡཱ་ ས་ཀཱ་ཏྲ་ ཏྲྀཾ་ སེ་ཏྲ་ས་ཏྲཾ་ ན་ ཨུ་ཏ་ཏ་ཏྲི་, ཏྲ་ཏི་སེ་ ཏ་ཀྲཱ་མ་ཏུ་ལེ་ ཏེ་ཀྲཱི་པི་ཏུཾ་ ཨ་ཏྲ་དྱོ་ཏྲ་མཱི་ཏི། ཏ་ཡཱ་ ཡ་ཏྲ་ བོ་ཙ་ར་ཡཱ་ཡུ་ཏྲ་ ས་ཀཱ་ཏྲ་ ཡི་ཡཱ་མི་ཏྲ་ ཀཱ་ཏྲ་ཏི, ཏ་ཡཱ་
ཏ་ཀྲཱ་ཡཱ་ མ་ཏུ་ལེ་ ཏེ་ཀྲཱི་པི་ཏུཾ་ ཡཱ་ཏྲ་ཏི། ཡ་ཀྲཱི་ པ་ན་ ཏྲ་ཡཱ་ཏེ་ཡཱ་སེ་ན་ ཀཱ་ཡཱ་ཡཱ་ཀཱི་ ཀཱ་ཏྲ་ ཡཱ་ས་ཏི་, ཏ་ཡཱ་ ཏ་ཀྲཱ་ཡཱ་ མ་ཏུ་ལེ་ ན་ ཏེ་ཀྲཱི་པི་ཏྲཱཾ། "ཨ་ཏྲ་ མ་སེ་"ཏི་ ཡཱ་ཙ་ཏྲ་ཏོ་ ཡེ་ཤུ་ ཛ་ཏ་པ་ཏེ་ཤུ་
ཡཱ་ཡཱ་ཀཱ་ལེ་ ན་ ཡཱ་ཡཱ་ཏི, ཏི་ཤུ་པི་ ཙ་ཏུ་རོ་ མ་སེ་ ཏེ་ཀྲཱི་པི་ཏུཾ་ ན་ ཡཱ་ཏྲ་ཏི་ཡེ་ཡཱ། "ཨ་ཡཱ་ཀྲཱི་ཀཱ་ས་ཏྲ་ཏི་"ཏི་ ཡཱ་ཙ་ཏྲ་ཏོ་ ཡ་ཏྲ་ ཏེ་མ་ཏྲ་ ཏེ་ཡོ་ ཡཱ་ཡཱ་ཏི, ཏ་ཏྲ་ ཏེ་མ་ཏྲ་པི་ ཨ་དྱོ་ཀྲཱ་ཀཱ་སེ་ ཏེ་ཀྲཱི་པི་ཏུཾ་ ན་
ཡཱ་ཏྲ་ཏི། བཱི་ཏྲི་ པ་ན་ ས་ཏྲ་ཏྲ་ ཡི་ཀཱ་ཏ་ཡཱ་ཡཱ་ཏ་ཀཱཾ་ ཡི་ཤུ་ཏྲཾ་ ཏ་ཏྲཾ་ ཏོ་ཏི, ཨེ་ཡཱ་ཏུ་པི་ ཀཱ་ལེ་ ཀེ་ཏ་ཏི་ཏེ་ཡ་ ཀཱ་ར་ཏྲི་ཡེ་ན་ ཨ་དྱོ་ཀྲཱ་ཀཱ་སེ་ མ་ཀྱུ་ཡི་ཏྲཾ་ ཏེ་ཀྲཱི་པི་ཏུཾ་ ཡཱ་ཏྲ་ཏི།

ཨབྦྷོཀཱསིཀེནཱཔི ཝཏྟཾ ཛཱནིཏབྦཾ, ཏསྨཱ ཧི སཙེ ཝུཌྜྷཱལིཀམཏྟཾ ཨཏྠི, ཏཏྲེཝ སཡིཏབྦཾ། སཏྟྲིཀཾ གཧཎཏྟེན ཝེཏྟེན ཝཱ ཝཱཀེན ཝཱ ཝཱིཏམཙྪཀཱ གཧེཏབྦོ། ཏསྨིཾ ཨསཏི པུཏྟཋམཙྪཀཱ གཧེཏབྦོ། ཏསྨིཾ ཨསཏི ཏཎཔཎྞཡིམེ ཝཱ ཤཱཁཱཏྟཾ ཝཱ གཧེཏབྦོ། གཧེཏྭཱ ཙ པན “ཨཧཾ ཨཱགནྟུཀསཱམཎེརོ ཨཱགནྟུཀཨབྦྷོཀཱསིཀོ”ཏི ཝཏྟཔཊིཔཏྟིསྨི ཨཱགནྟུ ཨསམཡེ ཨབྦྷོཀཱསེ སཱམཎེརེ ཝཱ པཙྪཱཡེ ནཱཔཊྚཏི ན ཝཊྚཏི། སཙེ པན ཙཏུཛྫེནཔི ཏྭཱཔརེན གཏགཏེ ཨཏིམེཏྠཾ ཛཱནིཏྭཱ ན སཱཛྫེཏི, ཝཏྟཔཊིཝཏྟིཀཱནིཏི ཝཏྟཔཊྚཾ, ཤཱིཏཱཏོ ཀཱཡཝཏྟེཀཱཏྟཾ ཝཊྚཏི།

ཨཏྟཱི པཏྟཀཱཏིསུ ཝཊྚཏཾ སཱིཡཝསམྤཏྟཡ པཊྚཏཏྟེཏྟ མནུསྶཱ ནཝཾ མཙྪཔཱཏཾ དེཏི “ཝཏྟིཀཱཔཊིཔཏྟིཀེན པཊིཝཏྟཛྫཝཱ”ཏི ཝཊྚཏི གཱཏཊྚེཏི སུཏྟམཏྟཱཝིཏྟཱརེ ཝཏྟཱམཱཏྟེཏྟཀཾ པཊིཏྟི གཧེཏབྦཾ, ཝཏྟཱཀཱཾ ཨཏྟཱཔེ ཨཏྟཱཔཏྟཱཀཱ ཏཱིཏྟེཔཊྟི གཧེཏབྦཾ, ཨཏྟཱཔཏྟཱཀཱ ཨཝཏི ཏཱཏྟེ ལཏྟེཏྟི གཧེཏབྦཾ། ཙཏྟིཡཏྟཱཀེ ཝཏྟཱཏྟཱཏྟཾ གཏེཏྟི ཀཊྚཏྟཾཡཏྟཀེ ཝཊྚ ཨུཔཊིཝཏྟཀཏྟཏྟཀེ ཝཊྚ པཊིཔཏྟཏིཏཝཏྟཱཔཱཝཏྟཏྟཔཏྟཱཏྟིས ཝཊྚ ཨཏྟཏྟཏཾ ཝཏྟཱཏྟིཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟ ཝཏྟཏྟིཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟིཡེཝ ཚཔཏྟཏྟ། ཨུཔཏྟཏྟཏྟཱཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཨཏྟཏྟཏཾཏྟ གཏྟཏྟ ཨཔཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཱཏྟཏྟཔཏྟ ཨེཝེཝ ནཡོ།

ཡོ པན ཏྟིཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟཔ གཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏེན ཝཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ ཨཏྟི, ཏཏྟ ཚཔཏྟཏྟ། ཝཏྟེ ཏཏྟི, པཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟཾ ཝཏྟཏྟཏྟ “ཝཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཔ ན པཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ གཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཚཔཏྟཏྟ། ཝཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཔ ཚཔཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟ ཏཏ ཏཏྟཔ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏཾ ཏཾ ཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟ ཏཏ ཏཏྟཔ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ ཡཏྟ — མཏྟཏྟ པཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། གཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ པཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

**༡༡༡.** **མཏྟཏྟཏྟཏྟ** མཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ གཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ གཏྟ། ཡོ ཝཱ པན གཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཡཾ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཨཡཾ པན “ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ མཏྟ ཨཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟ ཏྟཏྟ”ཏི ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟ གཏྟཏྟཏྟ “ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟ ཙ ཨཏྟཏྟ ཙ ཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏཾ ཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏཾ མཏྟཏྟ ཏྟཏྟ། **ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། **ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ།

ཨཡཾ པནེཏྠ ཝིནིཙྪཡོ — ཐེརོ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟ ཏཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ “གཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ”ཏི། སོ ཏཏྟ གཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཐེརོ ཡཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ གཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཝཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱ ཏྟཏྟ, ཏཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཡཾ གཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ན ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ པན ཐེརོ ཏཏྟ ཏྟཏྟ ཝཱ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝཱ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ “གཏྟ ཏྟ”ཏྟ ཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ “ཨཏྟཾ ཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ”ཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཐེརོ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ “ཏཾ གཏྟ, ཨཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ”ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ “གཏྟ, ཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ”ཏི ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ “ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ”ཏི གཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ། ཏཏྟཾ གཏྟ ཐེརཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨཐ པན ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ “མཡཏྟཾ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟ གཏྟཏྟཡཾ ཨཏྟཏྟ”ཏི ཡཏྟཏྟ, ཐེརོ ཙ ནཾ “ཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ”ཏི ཡཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ གཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ གཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ པན ཐེརོ ཏྟཏྟཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ མཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ། གཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ། ཏྟཏྟ པན ཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཡཏྟཏྟཏྟ ཏཏ གཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཡཾ པན ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ། ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ།

མཧཱདྷམྨསཝཎཾ ནཱམ ཧོཏི ཏདཱ ཨུཔོསཐཱགཱརམྤི དྷམྨསཱལམྤི ཨཱནེཏྭཱ མཉྩཔཱིཋཱནི པཉྙཔེཏི། ཨཱཝཱསིཀཱནཾཡེཝ པལིབོདྷོ། སཙེ ཨཱགནྟུཀཱ “ཨིདཾ ཨམྷཱཀཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡསྶ ཨིདཾ ཨཱཙརིཡསྶཱ”ཏི གཎྷནྟི, ཏཏོ པཊྛཱཡ ཏེསཾཡེཝ པལིབོདྷོ། གམནཀཱལེ པཱཀཏིཀཾ ཨཀཏྭཱ ལེཌྜུཔཱཏཾ ཨཏིཀྐམནྟསྶ ཨཱཔཏྟི། མཧཱཔཙྩརིཡཾ པན ཝུཏྟཾ — “ཡཱཝ ཨཏྠེ ན ནིསཱིདནྟི, ཏཱཝ ཡེཧི པཉྙཏྟཾ, ཏེསཾ བྷཱརོ། ཨཏྠེསུ ཨཱགནྟུཀཱ ནིསཱིདནྟི, ནིསཱིདནྟཱནཾ བྷཱརོ། སཙེ ཏེ ཨནུཊྛཧིཏྭཱ ཝཱ ཨནུཊྛཱཔེཏྭཱ ཝཱ གཙྪནྟི, དུཀྐཊཾ། ཀསྶ? ཨནཱཔུཙྪིཏྭཱ པཀྐམནྟསྶ”ཏི། ཛནཱསནེ པཉྙཏྟེ ཡཱཝ ཨུསྶཱརཀོ ཝཱ ཛནཱགཏོ ཝཱ ནཱགཙྪཏི, ཏཱཝ པཉྙཔཀཱནཾ པལིབོདྷོ, ཏསྨིཾ ཨཱགཏེ ནིསིནྣེ ཏསྶ པལིབོདྷོ། སཀལཾ ཨཧོརཏྟཾ ཛནཱསནཾ ཧོཏི, ཨཏྠེ ཨུསྶཱརཀོ ཝཱ ཛནཱགཏོ ཝཱ ཨུཊྛཧཏི, ཨཏྠེ ནིསཱིདཏི, ཡོ ཡོ ཨཱགཙྪཏི, ཏསྶ ཏསྶ བྷཱརོ། ཨུཊྛཧནྟེན པན “ཨིདཾ བྷནྟེ ཏུམྷཱཀཾ བྷཱརོ”ཏི ཝཏྭཱ གནྟབྦཾ། སཙེཔི ཨིཏརསྶ ཨཱགཏཱཡེཝ པཋམཾ ནིསིནྣོ ཨུཊྛཱཡ གཙྪཏི, ཏསྨིཉྩ ཨཏྠེསུཔཊྛཱཔེཏྭཱ ཨིཏརོ ཨཱགཙྪཏི, ཨུཊྛཱཡ གཏོ ན ཀཱརེཏབྦོ། སཙེ པན ཨིཏརསྶ ཨཱགཏཱཡེཝ པཋམཾ ནིསིནྣོ ཨུཊྛཱཡཱཝསཱནེ ལེཌྜུཔཱཏཾ ཨཏིཀྐམཏི, ཨཱཔཏྟིཡཱ ཀཱརེཏབྦོ། སབྦཏྠ ཙ “ལེཌྜུཔཱཏཱཏིཀྐམེ པཋམཔཱདེ དུཀྐཊཾ, དུཏིཡེ པཱཙིཏྟིཡ”ནྟི ཨཡཾ ནཡོ མཧཱཔཙྩརིཡཾ ཝུཏྟོ།

༡༡༢. **ཙིམིལིཀཱཡ** ཨཱདཱིསུ **ཙིམིལིཀཱ** ནཱམ སུདྷཱདིཔརིཀམྨཀཏཱཡ བྷཱུམིཡཱ ཚཝིསཾརཀྑཎཏྠཾ ཀཏཱ ཧོཏི, ཏཾ ཨེཀཏོ པཏྠརིཏྭཱ ཨུཔརི ཀཊསཱརཀཾ པཏྠརནྟི། **ཨུཏྟརཏྠརཎཾ** ནཱམ མཉྩཔཱིཋཱནཾ ཨུཔརི ཨཏྠརིཏབྦཀཾ པཙྩཏྠརཎཾ། **བྷཱུམཏྠརཎཾ** ནཱམ བྷཱུམིཡཾ ཨཏྠརིཏབྦཱ ཀཊསཱརཀཱདིཝིཀཏི། **ཏཊྚིཀཱ** ནཱམ ཏཱལཔཎྞེཧི ཝཱ ཝཱཀེཧི ཝཱ ཀཏཏཊྚིཀཱ། **ཙམྨཁཎྜོ** ནཱམ སཱིཧབྱགྒྷདཱིཔིཏརཙྪཙམྨཱདཱིསུ ཡཾཀིཉྩི ཙམྨཾ། ཨཊྛཀཐཱསུ ཧི སེནཱསནཔརིབྷོགེ པཊིཀྑིཏྟཙམྨཾ ནཱམ ན དིསྶཏི, ཏསྨཱ སཱིཧཙམྨཱདཱིནཾ པརིཧརཎེཡེཝ པཊིཀྑེཔོ ཝེདིཏབྦོ། **པཱདཔུཉྪནཱི** ནཱམ རཛྫུཀེཧི ཝཱ པིལོཏིཀཱཧི ཝཱ པཱདཔུཉྪནཏྠཾ ཀཏཱ། **ཕལཀཔཱིཋཾ** ནཱམ ཕལཀམཡཾ པཱིཋཾ། ཨཐ ཝཱ ཕལཀཉྩེཝ དཱརུམཡཔཱིཋཉྩ; ཨེཏེན སབྦཔི དཱརུཔཱིཋཱནི སངྒཧིཏཱནི། མཧཱཔཙྩརིཡཾ པན ཝིཏྠཱརེན ཝུཏྟཾ — “ཨཱསནསྶ པཏིཊྛཱནཾ པཱདཀཋལིཀཾ ཡཾཀིཉྩི དཱརུམཡཾ ཨཏྠི པཱདཔུཉྪནཱི ཨུཔཱཧནཱ པུཉྪནཀཾ ཙོལཀཾ ཨཛྫྷོཀཱསེ ནིཀྑིཔིཏྭཱ གནྟུཾ ན ཝཊྚཏཱི”ཏི། མཧཱཨཊྛཀཐཱཡཾ པན ཨེཝཾ ནཡོ དུཏིཡསེནཱསནེ དསྶིཏོ། ཨཛྫྷོཀཱསེ རཛནཾ པཙིཏྭཱ རཛནབྷཱཛནཾ རཛནཀཊཙྪུ རཛནདོཎིཀཱཏི སབྦཾ ཨགྒིསཱལཱཡ པཊིསཱམེཏབྦཾ། སཙེ ཨགྒིསཱལཱ ནཏྠི, ཨཱཝསཐསྶ པཙྪཱཡ ནིཀྑིཔིཏབྦཾ། ཏསྨིམྤི ཨསཏི ཡཏྠ ཨོཝསྶཀཾ ན ཧོཏི, ཏཏྠ ནིཀྑིཔིཏབྦཾ, ཏཏྲ ཙེ ཐཔིཏཾ སྒྲཱཧཀཾ ཐཔེཏྭཱ གནྟུཾ ཝཊྚཏི།

**ཨཛ྄ཛྷོཀཱསེ ཐཔིཏཱནི** པཊིསཱམེཏབྦཱནི། ཡཏྠ པིཊྛསཾཀྷཱཏོ ན ཧོཏི, ཏཏྲ ཐཔེཏྭཱ གནྟུཾ ཝཊྚཏི། ཡཏྠ པན པིཊྛསཾཀྷཱཏོ ཧོཏི, ཏཏྲ ཐཔེཏྭཱ གནྟུཾ ན ཝཊྚཏཱི”ཏི མཧཱཔཙྩརིཡཾ ཝུཏྟཾ།

༡༡༣. **ཨཱཔུཙྪཾ གཙྪཏཱི**ཏི ཡོ བྷིཀྑུ ཝཱ སཱམཎེརོ ཝཱ ཨཱརཱམིཀོ ཝཱ ལཛྫཱི ཧོཏི, ཨཏྟནོ པལིབོདྷཾ ཝིཡ མཉྙཏི, ཏཐཱརཱུཔཾ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ གཙྪཏི, ཏསྶ ཨནཱཔཏྟི། **ཨོཏཱཔེནྟོ གཙྪཏཱི**ཏི ཨཱཏཔེ ཨོཏཱཔེནྟོ ཨཱགཏོ ཨུཊྛཧིསྶཱམཱིཏི གཙྪཏི; ཨེཝཾ གཙྪཏོ ཨནཱཔཏྟི། **ཀེནཙི པལིབུདྡྷཾ ཧོཏཱི**ཏི སེནཱསནཾ ཀེནཙི ཨུཔདྡུཏཾ ཧོཏཱི སཙེཔི ཧི ཝུཌྜྷཏརོ བྷིཀྑུ ཨུཊྛཱཔེཏྭཱ གཎྷཱཏི, སཙེཔི ཡཀྑོ ཝཱ པེཏོ ཝཱ ཨཱགནྟྭཱ ནིསཱིདཏི, ཀོཙི ཝཱ ཨིསྶརོ ཨཱགནྟྭཱ གཎྷཱཏི, སེནཱསནཾ པལིབུདྡྷཾ ཧོཏི, སཱིཧབྱགྒྷཱདཱིསུ ཝཱ པན ཏཾ པདེསཾ ཨཱགནྟྭཱ ཋིཏེསུཔི སེནཱསནཾ པལིབུདྡྷཾ ཧོཏིཡེཝ། ཨེཝཾ ཀེནཙི པལིབུདྡྷེ ཨནཱཔུཙྪིཏྭཱ གཙྪནྟསྶ ཨནཱཔཏྟི། **ཨཱཔདཱསཱུ**ཏི ཛཱིཝིཏབྲཧྨཙརིཡནྟརཱཡེསུ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

སམུཊྛཱནཱདཱིནི — ཀཱཡཝཱཙཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

པཋམསེནཱསནསིཀྑཱཔདཾ ཙཏུཏྠཾ།

༥. དུཏིཡསེནཱསནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༡༨. དུཧིཡསེནྣསནསེཀླཔདེ – **ཧྲིསྲིདི** མཏྟཱགཧྲིསི ཕླ པྲིཙཱགཧྲིསི ཕླ། ཙེམིལིཀཱདྲིནེཔི པུརེམསེཀླཔདེ ཕྲུཏུཕྲཀཱདྲནེཡེཕྲ། **ནེསྲིདནཏྟེ** སདསཾ ཕྲེདིཏྭཾ། **པཉྩཱྲཏྲངྒེ** ཕླཕླར་ ཀོཇྫཕྲེདི ཨེཏྟཀཱམེཕྲ ཕྲུཏྟཾ། **དེཊསཏྭརྡི** ཡེསཾ ཀེསཏྟི དེཊྛཾ སཏྭར་ ། ཨེས ནཡོ པཉྩསཏྭར། **པརིཀླཔཾ ཨདིཀྐྲམཏྟྲཱྀི** ཨེཏྟ པཙམཕླཾ ཨདིཀླམེཏྟྲཱ ཏྲཀཱཊཾ, དུཧིཡླདིཀྐྲམེ ཕླཙེཏྟིཡཾ། ཨཔརེཀྲིཏྟྲཱ ཨུཔཅྫར་ ནླམ སེནྣསནཏྡ དྭེ ལེཏྟྲཕྲཏྟ།

**ཨནླཔུཙྪཾ ཕླ གཙྪེཕླདི** ཨེཏྟ ཧྲིཀྲཱུམྲི སདི ཧྲིཀྲཱུ ཨླཔུཙྪེདཾབྭཾ། དམྲིཾ ཨསདི སླམཊེར་, དམྲིཾ ཨསདི ཨླཏྲམེཀོ, དམྲིཕྲི ཨསདི ཡེན ཕྲིཏླར་ ཀཱརེཌེ སོ ཕྲིཏླརསླམེཀོ, དམླ ཕླ ཀཱལེ ཡོ ཀོཏྟེ ཨླཔུཙྪེདཾབྭཾ། དམྲིཕྲི ཨསདི ཙཏྟུསྟ ཕླསླཊེསྟ མཏྟཾ ཙཔེཏྟ མཏྟེ ཨཕླསེསམཏྟཕྲིཙྪནེ ཨླརེཔེཏྟ ཨུཔརི ཧྲིསིཨླདེཀཱ དསཕྲིཏྟཕྲི སེཕྱཾ ཏྟསཾ ཀཱརེཏྟ ཏྟཏྲཱཏྟཾ མཏྟཱིཀཱཏྟཾ པཏེསླམེཏྟ ཏླརཕླདཔླཏྟེ པེདཏེཏྟ གཱམེཡཕྲཏྟཾ ཕླཏྟརེཏྟ གཱཏྟཾ། སཙེ པན སེནྣསནཾ ཨོཕྲསྲདི, ཚཏྟཏྟྲུཏྟ དེཊཾ ཕླ ཨེཏྟཀཱ ཕླ ཨླཏྲེཏྟ ཏེཏྟེ, སཙེ ཨུཏྲདདི, ཏླདིཏྭཾ། ནོ ཙེ སཀྐོདི, ཡོ ཨོཀཱསོ ཨཝཕྲསླཀོ, དཏྟ མཏྟཕྲིཙྪཏྟེནེ ནེཀྲིཔེཏྟ གཱཏྟཾ། སཙེ སཏྟཕྲི ཨོཕྲསྲདི, ཨུསྲདཏྟེན ཨཏྟོགཱམེ ཨུཔྤསཀཱཏྟཾ ཧྲརེ ཙཔེདཾབྭཾ། སཙེ དིཔི "སཏྟྲིཀཱ ནླམ ཏྟཏྟེ ཏྟརེཡཾ, ཨཕྲིདྟདྲྀཏྟཾ ཏྟཡླམླ"དི ན སམྤཏེཙྪཏྟི, ཨཛྫོཀཱསེཔི ཕླསླཊྛཾ ཨུཔརི མཏྟཾ ཙཔེཏྟ སེསཾ ཕུཏྲི ཕྲུཏྟནཡེནེཕྲ ནེཀྲིཔེཏྟ དེཊེདི ཙ པཏྟེདི ཙ པཏེཏྟཏྟདྟ གཏྟཾ ཕྲཏྟདི། ཡཏྟི དཏྲ ཨཏྟམཏྟཕྲི ཨཕྲསེསླདི, ཏཾ ཨཏྟེསཾ དཏྲ ཨླགཏྟཾ ཧྲིཀྲཱུཾ ཨུཔཀཱརཾ ཏྟཕྲིསླཏྟདི །

༡༡༩. **ཕྲིཏླརསླ ཨུཔཏྠརདིཨླཏྟེསུ** ཕྲིཏླརསླུཔཏྠར་ ནླམ པརིཕྲེཊཾ། **ཨུཔཏྟཏྟསླལླདི** པརིཕྲེཊཕྲོཛྫནསླལླ། **མཏྟཔོདི** པརིཕྲེཊམཏྟཔོ། **ཏྲཱཏྟམཏྟལཏྟེ** པརིཕྲེཊཏྲཱཏྟམཏྟལཾ། ཨཡཾ ཏླཕྲ ནཡོ ཀཱཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཡཾ ཕྲུཏྟོ། ཀེཏྟཔི ཕྲུཏྟོ, ཨཐ ཁོ ཕྲིཏླརེདི ཨཏྟོཀཱཏྟོ ཕླ ཨཏྟཾ ཕླ སཏྟཔརེཏྟཏྟཾ གཱཏྟསེནྣསནཾ ཕྲེདིཏྭཾ། **ཕྲིཏླརསླ ཨུཔཏྠརདི** ཏམྲ ཏདི ཨླསཏྟེ ཨོཀཱསེ། **ཨུཔཏྟཏྟསླལླཡཾ ཕླདི** ཛྫོཏྟནསླལླཡཾ ཕླ། **མཏྟཔེ ཕླདི** ཨཔརེཏྟཏྟེ པརེཏྟཏྟེ ཕླཔེ བཏྟཏྟཾ སཏྟེཕླཏམཏྟཔེ། ཏྲཱཏྟམཏྟལེ ཕྲཏྟཏྟཾ ནཏྟེ། **ཨླཔདི ཏྲཀཱཊསླདི** ཕྲུཏུཕྲཀཱརཏྟེ དསཕྲིཏྟཾ སེཕྱཾ ཨཏྟཏྟཱཏྟདེཏྟེ གཱཏྟཏྟནེ པཏྟཔེཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟ སེཕྱཔི སེནྣསནཏྟཕྲི ཨུཔཙེཀཱདི པལུཏྟདི, ཕྲཏྟེཀཱཏྟསེཡེཕྲ ཏེདི, དམླ ཕླཙེཏྟིཡཾ ཕྲུཏྟཾ། བདི པན ཨུཔཏྟཏྟསླལླདེཏྟ པཏྟཔེཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟ སེཕྱམཏྟམེཕྲ ནཏྟེཕྱ, ཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཡ ན སེནྣསནཾ, དམླ ཨེཏྟ ཏྲཀཱཊཾ ཕྲུཏྟཾ། **མཏྟཾ ཕླ པྲིཊྛཾ ཕླདི** ཨེཏྟ ཡཏྟ ན སཀྐ མཏྟཕྲིཊྛཾ སདཏྟ ཨུཔཙེཀཱདི ཏླཡེཏྟཾ, དམླ ཏཾ ཕྲིཏླརེཔི སཏྟརེཏྟ གཱཏྟཏྟཏྟ ཏྲཀཱཊཾ ཕྲུཏྟཾ། ཕྲིཏླརཏྟཔཏྠར པན ཏཾ ཕྲིཏླརཏྠརེཀཱ ཨླདེཏྟཏྟཔི དེཕླ པཏེསླམེསླཏྟེ།

༡༢༠. **ཨུཏྟརེཏྟ གཏྟཏྟཏྟདི** ཨེཏྟ ཨུཏྟརེཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟ མཏྟཔྲིཊཀཱཕླཏྟཾ སཏྟཾ ཨཔཏྟཏྟ སཾཏྟཏྟཏྟ ཏྟེཕྲརཕྲཾསེ ལཏྟཏྟ གཏྟཏྟཾ། པཏྟཾ ཨླཀཱཏྟ ཕྲསནཀཱཧྲིཀྲཱུཏྟཔི ཕྲུན མཏྟཔྲིཊྛཾ ཕླ པཏྟཔེཏྟ སཡེཏྟ གཏྟཏྟཏྟ དཔེཕྲ ཀཱདཏྟཾ། ཨཏྟཀཱཏྟཏྟ སེཕྱཾ བདེཀཱཏྟ པཏྟཔེཏྟ ཕྲསཏྟཏྟ གཱམནཀཱལེ གཱདེདཏྟཏྟཏྟཡེཕྲ པཏེསླམེདཏྟཾ། ཨུཔརེཕླསླདཏྟ ཨོརེཔེཏྟ དེཏྟཕླསླདེ ཕྲསཏྟཏྟཔི ཨེསེཕྲ ནཡོ། རཏྟཏྟཏྟདེཕྲཏྟཏྟཏྟ མཏྟཔྲིཊྛཾ པཏྟཔེཏྟཔི གཱམནཀཱལེ ཕྲུན གཱདེདཏྟཏྟཏྟཡེཕྲ ཙཔེདཏྭཾ།

**ཨླཔུཙྪཾ གཏྟཏྟཏྟདི** ཨེཏྟཱཡཾ ཨླཔུཙྪེདཏྟཏྟཔུཙྪེདཏྟཔིནེཏྟཡོ – ཕླ ཏླཕྲ ཏྟཏྟམིཡཾ དྲིཀྲསླལླ ཕླ པཏྟསླལླ ཕླ ཏེདི, ཡཾ ཕླ ཏྲཱཏྟཏྟཏྟསྲེསུ, གཏྟགེཏྟཾ ཨུཔཙེཀཱཏྟཾ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏེདི, དཏོ པཀཱམཏྟེན ཏླཕྲ ཨླཔུཙྪེདཏྟཕྲ པཀཱམེདཏྭཾ། དམྲིཏྟི གཏྟཔཕླནེ དེཕྲསླནེ ཨཛྫེཕྲཡམླནེ ཕྲཏྟཀཱཏྟ སཏྟེཏྟཏྟཾ། ཡཾ པན ཕླསླཊཔེཏྟཡཾ ཕླ ཕླསླཊཏྟཏྟཏྟཏྟསུ ཕླ གཏྟསེནྣསནཾ སེལུཏྟཏྟཔལེཊཾ ཕླ སུཏྟཏྟཏྟལེཏྟསེནྣསནཾ ཕླ ཡཏྟ ཨུཔཙེཀཱཏྟཏྟ ནཏྟཏྟ, དཏོ པཀཱམཏྟཏྟ ཨླཔུཙྪེདཏྟཔི ཨནླཔུཙྪེདཏྟཔི གཏྟཾ ཕྲཏྟདི, ཨླཔུཙྪཾ པན ཕྲཏྟཾ། སཙེ ཏུདེསཔི སེནྣསནེ ཨེཀེན པཏྟཏྟ ཨུཔཙེཀཱ ཨླརདཏྟེ, ཨླཔུཙྪེདཏྟཕྲ གཏྟཏྟཏྟཾ། ཡོ པན ཨླཀཱཏྟཀོ ཧྲིཀྲཱུ སཏྟཏྟཀཱ སེནྣསནཾ གཏྟཏྟཏྟ ཕྲསཏྟཾ ཧྲིཀྲཱུཾ ཨཏྟཕྲཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ སེནྣསནཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲསདི, ཕླཕྲ སོ ན གཏྟཏྟཏྟདི, དླཕྲ ཏཾ སེནྣསནཾ པུརེམཧྲིཀྲཱུཏྟཏྟཏྟཕྲ པཡེཏྟཏྟཏྟ། ཡཏྟ པན སོ སེནྣསནཾ གཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཨེསཏྟཏྟཏྟ ཕྲསདི, དཏོ པཏྟཏྟཡ ཨླཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཡེཏྟཏྟཏྟ། སཙེ ཨུཏྟཏྟཔི ཕྲིཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ, ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཡེཏྟཏྟཏྟ། མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པན ཕྲུཏྟཾ – "སཙེ དྭེ དཡོ ཨེཀཱཏྟ ཏྟཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, གཱམནཀཱལེ སཏྟཏྟཏྟཔི ཨླཔུཙྪེདཏྟཾ། ཏེསུ ཙེ པཙམཾ གཏྟཏྟཏྟ 'པཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ'དི ཨླཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟཏྟ། པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨླཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ནཏྟཏྟ། བཏྟཏྟ ཨེཀཱཾ པཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, གཱམནཀཱལེ སཏྟཏྟཏྟ ཕླ ཨླཔུཙྪེདཏྟཾ , ཨེཀཱཾ ཕླ པཏྟཏྟཏྟ ཨླཔུཙྪེདཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཏྟ མཏྟཔྲིཊྛདྲཱཏྟ ཨླཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟ གཱམནཀཱལེ དཏྟཏྟཏྟ ཏེདཏྟཏྟཏྟ། སཙེ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨླཏྟཏྟཏྟ ཕྲཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཕྲུཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨླཏྟཏྟཏྟ, ན པཏེཏྟཏྟཏྟཏྟ, 'མཏྟ ཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨླཏྟཏྟཏྟ, ཕླཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ'དི ཕྲཏྟཏྟཏྟ། དེན 'ཨེཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ'དི སམྤཏེཙྪཏྟི

ཨིདཾསྨ་ གཙྪཾ་ ཕབྦྷཱི། ཨིཕམཙྪྷ་ ཏརིཏྟཱཡི་ སཀྲིཡཱཔརིབྲྀཧཱིཏ་ པརིབྲྀཧཱཧྟཱཾས་ ནབྦྷཾ་ ཕཱ་ ཛཱཾཧཾ་ ཕཱ་ ཙཱརཱིཧི་ ཕཱ་ དཏཾ་ གཱིཕཱ་ ན་ ཏེཧི, ཕུལཱལཱིཀཱཔརིབྲྀཧཱིཏ་ པརིབྲྀཧཱཧྟཱཾས་ པཏ་ གཱིཕཱ་ ཏེཧི། ཨཙྪཱས་ མཙྪཔྤྱཱིཾ་ པཏ་ སཀྲིཡཱཔརིབྲྀཧཱིཏ་ ཕཱ་ ཕུལཱལཱིཀཱཔརིབྲྀཧཱིཏ་ ཕཱ་ པརིབྲྀཧཱཧྟཱཾས་ ནབྦྷཾ་ གཱིཕཱཡེཕ"།

**ཀིནྟི་ པཡིབྦྷཾ་ ཏེཧྤི**ཧི་ ཕུཛྫྷཱདཱཪྵིཀཱཙྪིསྶཱརིཡཡཀཱསྶིདཕུཡམིགཱཀྐྷསཕྲདྷིསྶུ་ ཡེན་ ཀིནྟི་ སེནྟཱསནཾ་ པཡིབྦྷཾ་ ཏེཧི། **སྤཡེསྤྲ་ གཙྪ་ དཙྪ་ ཚིཏེ་ ཨཱཔྤུཙྪཱཧི, ཀིནྟི་ པཡིབྦྷཾ་ ཏེཧྤི**ཧི་ ཨཛྫྷཱཕ་ ཨཱཝཱཙྪ་ པཊེཙྪྲིཏྶུསྶིཧི་ ཨིཔྤཾ་ སྤཡེསྤྲ་ ནདྤཱཔཾ་ ཕཱ་ གཱམཏྟཾ་ ཕཱ་ གཙྪ་ ཡཏྠཱསྶ་ གཱམནཙྪེཏྟཾ་ ཨུཔྤཱནྟཾ, དཙྪེཕ་ ཚིཏེ་ གཙྪི་ པེསེཏྭ་ ཨཱཔུཙྪཱཧི, ནདྤཱུཏྟཱརནྡྲཱུཙྪེཏྭཱཏྲཱིསྶུ་ ཕཱ་ ཀིནྟི་ པཡིབྦྷཾ་ ཏེཧི་ ཨུཔཏྟཏྟཾ, ན་ སཀྐོཏི་ པཙྪཱགཙྪཾ, ཨིཔྤཾཙྪྲདཱུཏྭཱཡི་ ཨཏྟཱཔཏྟི། སེསཾ་ པཋམསིཀྑཱཔདེ་ ཝུཏྟནཡམེཕ་ སཀྐཾ་ སམུཙྪྷཱནཱདཱིནཱིཧི།

ཏུཏིཡསེནཱསནསིཀྑཱཔདཾ་ པཉྩམཾ།

## ༦. ཨནུཔཁཛྫསིཀྑཱཔདཕཎྞནཱ

**༡༡༩.** ཚཊྛསིཀྑཱཔདེ – **པཡིབྦྷཱཏྟྷཱཧི**ཧི་ པཋམཏརཾ་ གཙྪ་ པཏྟཊྛེཕཾ་ ཨཧིཏརིཏྭཱ་ ཏྲསྶིཏྭཱ་ ཧིབྦྷཏྟཱ། **ཐེར྄་ ཏྲིཀྲུ་ ཕུབྦྷཱཡེཏྟཱཧི** "ཨམྷཱཀཾ་ ཨཱཕུསོ་ ཕུཔྤུཙྪཱཧི"ཧི་ ཕསྶཱཡེན་ གཏེཏྭཱ་ ཕུབྦྷཱཡེཏྟཱ། **ཨནུཔཁཛྫ་ སེཡྻཾ་ ཀཔྤེཏྟཱཧི** "ཏུམྷཱཀཾ་ ཐཏྟེ་ མཙྪབྦྷཾཡེཕ་ ཕུཔྤུཙྪཱཧི, ན་ སབྦཾ་ ཕིཏྟཾ། ཨམྷཱཀཾ་ ཏྭཱཝི་ ཨིདཾ་ ཚཱཝཾ་ ཕུཔྤུཙྪཱཧི"ཧི་ ཨནུཔཔིསིཏྭཱ་ མཙྪཔྤྱཱིཾ་ པཙྪཡེཏྭཱ་ ཏེཏྶིཏྟེཡི་ ཏེཔཛྫེཏྟེཡི་ སཊྛཛྫཡསྶི་ ཀཱརེཏྟི།

**༡༢༠.** **ཛྫནཏྟི** "ཨནུབྦྷཔཏྟེཡོ་ ཨཡཡ"ཏྟི་ ཛྫནཏྟཾ; ཧིཏེཕསྶ་ ཕིཏྟཱཀྐི "ཕུཌྜྷེཧི་ ཛྫནྟུཧི"ཧིཨཱཧི་ ཕུཏྟཾ། ཕུཌྜྷེ་ ཧི་ ཨཏྟཀོ་ ཕུཌྜྷཏཡ་ ཨནུབྦྷཔཏྟེཡོ་, གཱིཕཱཏོ་ གཱིཕཱནཏཡ, སཀྐོ་ པཏ་ ཛྫཱཏྟཱཀཱརིཀཱསྶ་ ཕཱ་ ཛྫསྶཱཀཱཧཱིཀཱཕིནཡཛྫཏྟཱིཾ་ ཕཱ་ གཱཙྪཱཕཙཱཀཱཕུཙརིཡསྶ་ ཕཱ་ པཙྪཔཀཱརཾ་ གྱཱཙྪཕིསིབྦྷཏྟཱ་ སཔྤཱཀྲེཏྟཾ་ ཀྲུཕཕཱསཏྟཡ་ ཕིཏྟཱཾ་ སམྨཏྟཾ་ ཧིཏྟི, ཏསྶ་ ཡསྶ་ སཀྐེན་ ཏེཏྟཾ, སེཕི་ ཨནུབྦྷཔཏྟེཡོ། ཀཱམཙྪཱིབྦྷ་ གཱིཕཱནསྶཕི་ སཀྐོཡེཕ་ ཨནུཙྪཕིཀཾ་ སེནཱསནཾ་ ཧིཏི, གཱིཕཱཏོ་ པཏ་ "ཨཕཔཡོཀཱཏྟཱ་ སཀྐེན་ ཨཏིཙྪསེནཱསནཾཕི་ ན་ ཕིཡོཏཕྦྷོ་ ཨནུཀཱཔིཏཕྦྷོ"ཧི་ དསྶིཏཾ་ ཕིསུཾ་ ཕུཏྟཾ།

**༡༢༡.** **ཨུཔཙྪརེཧི** ཨིཙྪ་ མཙྪཔྤྱཱིཙྪཾ་ ཏཕཱ་ མཏཀྭཱཀི་ ཕིཏྟཱརེ་ སམཏྟཱ་ ཏིཡཌྜྷོ་ ཏཙྪོ་ ཨུཔཙྪརོ, ཁུཏྟཀི་ ཡཏོ་ པཏེཧི་ ཏཏོ་ ཏིཡཌྜྷོ་ ཏཙྪོ, ཕཱཏི་ ཏྲྭཱཕིཏྟཱ་ པཕིསཏྟཱསྶ་ པསྶཱཕཏྟཡ་ ཏེཀྲཱམཏྟཱསྶ་ ཙ་ ཕཱཕ་ ཏཱརེ་ ཏེཀྲཱིཏཕཱཏྟེཕཏཕཱསྶཱཏོ་ པསྶཱཕཏྟཱཏོ་ ཙ་ མཙྪཔྤྱཱིཾ, ཏཕཱ་ ཏིཡཌྜྷཏཕཱཕིཏྟཱ་ མགྒ་ ཨུཔཙྪར་ ནཱམ། ཏསྶཾ་ མཙྪསྶ་ ཕཱ་ ཕིཚསྶ་ ཕཱ་ ཨུཔཙྪརི་ ཚིཏྶ་ ཕཱ་ ཏྲིཀྲུཏོ་ པཕིསཏྟཱསྶ་ ཕཱ་ ཏེཀྲཱམཏྟཱསྶ་ ཕཱ་ ཨུཔཙྪརི་ ཡོ་ ཨནུཔཁཛྫ་ སེཡྻཾ་ ཀཔྤེཏྟཱཀཱམོ་ སེཡྻཾ་ སནྠརཏི་ ཕཱ་ སནྠརཱཔེཏི་ ཕཱ, ཨཱཔཏྟི་ ཏུཀྐཊསྶ།

**ཨབྷིནིསཱིདཏི་ ཕཱ་ ཨབྷིནིཔཛྫཏི་ ཕཱ**ཏི་ ཨིཙྪ་ ཨབྷིནིསཱིདནམཏྟེན་ ཨབྷིནིཔཛྫནམཏྟེནེཕ་ ཕཱ་ ཕཱཙིཏྟིཡཾ། སཙེ་ པཏ་ དྭེཔི་ ཀརོཏི, ཏེ་ ཕཱཙིཏྟིཡཱནི། ཨུཊྛཱཡུཊྛཱཡ་ ནིསཱིདཏོ་ ཕཱ་ ནིཔཛྫཏོ་ ཕཱ་ པཡོགེ་ པཡོགེ་ ཕཱཙིཏྟིཡཾ།

**༡༢༢.** **ཨུཔཙྪརཾ་ ཋཔེཏྭཱ་ སེཡྻཾ་ སནྠརཏི་ ཕཱ་ སནྠརཱཔེཏི་ ཕཱ**ཏི་ ཨིམསྨིཾ་ ཨིཏོ་ པརེ་ ཙ་ "ཕིཏྟཱརསྶ་ ཨུཔཙྪརེ"ཏིཨཱཏིཀཱ་ ཏུཀྐཊཕཱརེཡི་ ཡཐཱ་ ཨིཏྠ་ ཨབྷིནིསཱིདནམཏྟེ་ ཨབྷིནིཔཛྫནམཏྟེ་ ཨུཊྛཱཡཱཀཱརཊྛེ་ པཡོགགྒྷེཏེ་ ཙ་ ཕཱཙིཏྟིཡཕསྶེཏྟེ་ ཕུཏྟཾ, ཨིཔྤཾ་ ཏུཀྐཊཕསྶེཏྟེ་ ཕེཏིཏབྦཾ། ཨིཕཐྟཱཕེན་ ཧི་ ཕིསཏྶཱཀཱཕུལཱལཱཡེན་ ཨིཀཱཕིཏྟཱརེ་ ཕཱ་ ཨིཀཱཔརིཕེཎེ་ ཕཱ་ ཕསཏྟེན་ ཨཏྠོ་ ནཏྠི, ཏསྶཱ་ སབྦཏྠཕསྶ་ ཏེཕཱསོ་ ཕཱརིཏོ། **ཨཙྪཱས་ ཕུལཱལཱིཀཱཧི** ཨིཏྟཱཡི་ ཕིསྶཱསིཀཱསྶ་ ཕུལཱལཱིཀཱཾ་ ཨཏྟཀོ་ ཕུལཱལཱིཀཱསཏིསམེཕ, ཏཙྪ་ ཨཏྟཱཔཏྟི།

**༡༢༣.** **ཨཱཔདཱསུཏི** སཙེ་ ཕཏི་ ཕསཏྟཱསྶ་ ཛྷཱཕིཏྟབྦྷཀྐྷཙརིཡཏྟཏྟཡོ་ ཏེཧི, ཨིཕཏྟུཕྤཱསུ་ ཨཱཔདཱསུ་ ཡོ་ པཕིསཏི, ཏསྶཱཔི་ ཨནཱཔཏྟི། སེསཾ་ ཨུཏྟནམེཕཱཧི།

པཋམཕཱཏྟཱིཀཱསམུཊྛཱནཾ, ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏུཀྑཝེདནནྟི།

ཨནུཔཁཛྫསིཀྑཱཔདཾ་ ཚཊྛཾ།

## ༧. ནིཀྑཊྛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༢༦. སཏྟམསིཀྑཱཔདེ – **ཨེཀེན པཡོགེན བཧུཀེཔི དྭཱརེ ཨདིནྣཱམེཏི** ཡེ ཙཏུབྦྷུམཀཱཔཉྩབྷུམཀཱ པཱསཱདཱ ཆདྡཀོཊྛཀཱནི ཝཱ ཙཏུསྶཱལཱནི, དྭཱརེསུ སེནཱསནེསུ ཏཏྠེསུ ཝཱ གེཧེསུ ཝཱ གཱཧེནྟཱ ཨཏྟནཱ ཨཏྟཔེཀྑེ ཨེཀེན པཡོགེན ཨདིནྣཱམེཏི, ཨེཀཱམེཝ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཆཡེནྟཱ ཆཡེནྟཱ ནཱནཱཔཡོགེཏི ཨདིནྣཱམེནྟསྶ དྭཱརགཎནཱཡ པཱཙིཏྟིཡཱནི། ཏཏྠེཝ ཨཊྛམསེ "ནིཀྑམཱ"ཏི ཕཏྟཱ ཝུཏྟཱཡ ནིཀྑཱཊྛཏྠཱཡ ཨེཀེན ནཡོ།

**ཨཏྟཱཾ ཨཱཔཱཊྛཔེཏྟཱཏི** ཨེཏྠ "ཨེཀཾ ནིཀྑཱཊྛཾ"ཏི ཨཱཔཱཊྛིམཏྟེ དུཀྐཊཾ། སཙེ སོ སཀིཾ ཨཱཔཱཊྛཾ བཧུཀེཔི དྭཱརེ ཨདིནྣཱམེཏི, ཨེཀཾ པཱཙིཏྟིཡཾ། སཙེ པན "ཨེཏྟཀཱནི དྭཱརཱནི ནིཀྑཱཊྛེཏྟཱ"ཏི ཝཱ "ཝཱཔ མཏྟཱནཾ ནཱཔ ནིཀྑཱཊྛེཏྟཱ"ཏི ཝཱ ཨེཝཾ ནིཝཱམེཏྟཱ ཨཱཔཱཊྛཏི ཧོཏི, དྭཱརགཎནཱཡ པཱཙིཏྟིཡཱནི།

**ཏཏྠ པརིཀྐམནཏི** ཡཾ ཀིཉྩི ཏཏྠ སཏྟཾ པཏྟཏྠིཔཱཔཱདཏྟཱཀཱརམཏྟིཔྤཱཧཀིཡེཀྑིསིཝིམཏྟཱཏཱདཱིཏཱཡཾ, ཨཏྟམསོ རཛཏཀཱལྱིཏྟི; ཡོ ནིཀྑཱཊྛེཏི ཝཱ ནིཀྑཱཊྛཔེཏི ཝཱ; ཏསྶ པཏྟཱཀཎཱཡ དུཀྐཊཱནི ། གཱཐཾ བཏྟིཏྟཱ ཆཡེཏེསུ པན ཨེཀཱཔ ཨཱཔཏྟིཏི མཏྟཔཏྟཱརིཡཾ ཝུཏྟཾ།

༡༢༧. **ཨཏྟཱནཾ ཕཱགྒཡིཀེཏི** ཨེཏྟཱཔི པིཎྜསིཀཱཕཱགྒཡིཀཾ ཨཏྟཱནཾ ཕཱགྒཡིཀཱསདིསམེཝ། ཡཏྠ ཙ ཨེཏྟ; ཨེཝཾ སབྦཏྟ། ཡཏྠ པན པིསེསོ བྷཔིསྶཏི, ཏཏྠ ཝཀྑཱམ།

༡༢༨. **ཨལཱབྷུཾ ནིཀྑཱཊྛཏི** ཝཱཏིཨཱཔཏྟིསུ བྷཏྟཀཱརཀཱཀཱལཀཱརཀཱམེཝ སཀཱལསཏྟཏྟམཏི ནིཀྑཱཊྛེཏུཾ ལབྦྷཏི, སོ ཏི པཏྟཾ ལབྷིཏྟཱ སཏྟཱསི བྷིཏྟེཡྻཱ། ཨལཱབྷུཾཝཱཏཡོ པན ཨཏྟཾ ཕཱསཀཏྟཀཏོཡེཝ ནིཀྑཱཊྛེཏཏྠ, སཀཱལསཏྟཏྟམཏི ནིཀྑཱཊྛེཏུཾ ན ཕཏྟཏི། **ཨུཏྟཏཱཀཱཏྟཏི** སཔཾ ཨུཏྟཏཱཀཱཏྟ ཨཏྟཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཏྟམཝཏྟཏི།

ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཙིཏྟཏོ ཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

ནིཀྑཊྛནསིཀྑཱཔདཾ སཏྟམཾ།

## ༨. ཕེཎུསཀུཏིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༢༩. ཨཊྛམསིཀྑཱཔདེ – **ཨུཔརིཕེཎུསཀུཏིཡཱཏི** ཨུཔརི ཨཙྪཱདནཡཱཡ དྭིབྷུམིཀཀུཏིཡཱ ཝཱ ཏིབྷུམིཀཀུཏིཡཱ ཝཱ། **མཉྩཾ སཏསྶ ཨབྷིནིསཱིདཏཱི** མཉྩཾ སཏསྶ ཨབྷིཝཱཔིཏྭཱ ཨཔཱཾཏྟཱཏིཏྟཱ ནིསཱིདི། ཝེཏྟཱཏི ཝཱ ཨེཏཾ ཨུཔཡོགཔཏྟཾ; མཏྟེ ནིསཱིདཏཱི ཨཏྠོ། **ཨཱཧཙྩཏི** ཨེཏཾ པཏ པདསོཝཏྟཾ ཨུཔཏྟཱམཏྟམེཝ། **ནིཔཏིཏྭཱཏི** ནིཔཏིཏྭཱ ནིཔཏིཏྭཱ ཝཱ། ཏསྶ ཏི ཨུཔརི ཨཱཧཙྩཔི ན ཏིཀྑཾ, ཏསྶ ནིཔཏཾ། **པིཎྜཱཝསཱཔཱཏཱཔཱཏྟཱཏི** པིཎྜཔཾ ཨཱཧཙྩཔཱདཀཱནི།

༡༣༡. **ཕེཎུསཀུཏི ཏུམ མཛྫྷིམསྶ པུརིསསྶ ཨསཱིསགྷཊྚཱཏི** ཡཱ པམཱཎམཛྫྷིམསྶ པུརིསསྶ སབྦཏེཝཱཏི ཙཏུཏི སཱིསཾ ན གྷཊྚེཏི, ཨེཏེན ཨེཏྟ ཨཏིཔཏྟ ཕེཎུསཀུཏི ནཱམ ཧོཏི, ན ཕེཎུསཀུཏིཡཱཕཾ། ཡཱ ཏི ཀུཙི ཨུཔརི ཨཙྪཱདནཡཱ དྭིབྷུམིཀཱ ཀུཏི ཏིབྷུམིཀཱདིཀུཏི ཝཱ "ཕེཎུསཀུཏཱི"ཏི ཝུཏྟཱཏི། ཨེཏྟ པན ཨསཱིསགྷཊྚཱ ཨཏིཔཏྟཱ། ཨཏིཔེཏྟཱཏྟཱཏིསུ པུབྦེ ཝུཏྟཏཡེཏེཝ པཡོགཝསེན ཨཱཔཏྟིཏྟེཏྟ ཕེཏིཏབྦཱ།

༡༣༣. **ཨཕེཎུསཀུཏིཡཱཏི** བྷུམིཡཾ ཀཏཔཏྟཱསཱཏཱཏྟཱཏིསུ ཨཏྟཔཏྟི། ན ཏི སཀྐཱ ཏཏྠ པརསྶ པཱིལཱ ཀཱཏུཾ། **སཱིསགྷཊྚཱཡཱཏི** ཡཱཡཾ སཱིསགྷཊྚཱ ཧོཏི, ཏཏྠཱཔི ཨཏྟཔཏྟི། ན ཏི སཀྐཱ ཏཏྠ ཏེཏྠཱཔཱཏཱཏི ཨཙྪཱདནཏེ པཱིཋཀཱདཱིཏུཾ, ཏསྶཱ ཨསཱཏྟུཀཱཏྟཱཏྟཱཏྟ པརཱཔཱིལཾ ན ཀཱཔིསྶཏི ། **ཏེཏྟཱ ཨཔརིབྷོགཾ ཧོཏཱིཏི** ཡསྶཱ ཏེཏྟཱ ཏབྦཏྟཱཏྟཏྟཱཏཾ ནེཏྟིཏཏྟཱ ཨཔརིབྷོགཾ ཧོཏི, ཏཏྠཱཔི ཨཏྟཔཏྟི། **པདརསཉྩིཏཾ ཧོཏཱིཏི** ཡསྶཱ ཨུཔརིམཏལཾ ཏཱཏུཕལཀེཏི ཝཱ ཕཏཏསཏྟཾ ཧོཏི, ཏུཏྟཏཱིཔརིཀཱཏྟཱཀཾ ཝཱ ཏཏྟཱཔི ཨཏྟཔཏྟི། **པཏྟིཀེ ཏིཀྑཏི ཧོཏཱིཏི** མཉྩཔཱིཋཾ ཏཱཏསཱིལཱཏུ ཨཱཏིཀྑེ ཏིཀྑཾ ཧོཏི, ཡཏྟ ཏིཔཱིཏཏྟཔི ན ཏིཔཏཏྟི, ཏཱཏིསེ མཏྟཔཱིཋེ ཏིཔཱིཏཏྟཔི ཨཏྟཔཏྟི། **ཏཱཾ ཨཱཧཏྟཏི** ཨཱཏཏྟཱཔཏྟཀཱ མཏྟེ ཝཱ པཱིཋེ ཝཱ

ཚིནྣེ ཨུཔརི ནཱགདནྟཀཱདཱིསུ ལགྒིཏཀཾ ཐཝིཀཾ ཝཱ ཀིཊྛིཾ ཝཱ གཎྷཱཏི ཝཱ, ཨཉྙཾ ཝཱ ལགྒེཏི, ཏསྶཱཔི ཨནཱཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཏོ ཙ ཀཱཡཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཝེཧཱསཀུཊིསིཀྑཱཔདཾ ཨཊྛམཾ།

## ༩. མཧལླཀཝིཧཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༣༥. ནཝམསིཀྑཱཔདེ – **ཡཱཝ དྭཱརཀོསཱ**ཏི ཨེཏྠ དྭཱརཀོསོ ནཱམ པིཊྛསངྒྷཱཊསྶ སམནྟཱ ཀཝཱཊཝིཏྠཱརཔྤམཱཎོ ཨོཀཱསོ། མཧཱཔཙྩརིཡཾ པན "དྭཱརབཱཧཏོ པཊྛཱཡ དིཡཌྜྷོ ཧཏྠོ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཀུརུནྡིཡཾ པན "དྭཱརསྶ ཨུབྷོསུ པསྶེསུ ཀཝཱཊཔྤམཱཎ"ནྟི། མཧཱཨཊྛཀཐཱཡཾ "ཀཝཱཊཾ ནཱམ དིཡཌྜྷཧཏྠམྤི ཧོཏི དྭིཧཏྠམྤི ཨཌྜྷཏེཡྻཧཏྠམྤཱི"ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ སུཝུཏྟཾ། ཏདེཝ ཧི སནྡྷཱཡ བྷགཝཏཱཔི "པིཊྛསངྒྷཱཊསྶ སམནྟཱ ཧཏྠཔཱསཱ"ཏི ཨཡཾ ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདོ ཀཏོ། **ཨགྒལཊྛཔནཱཡཱ**ཏི སཀཝཱཊཀདྭཱརབནྡྷཊྛཔནཱཡ; སཀཝཱཊཀསྶ དྭཱརབནྡྷསྶ ནིཙྩལབྷཱཝཏྠཱཡཱཏི ཨཏྠོ། དྭཱརཋཔནཏྠཱཡཱཏི ཨིམིསྶཱ ཏི པདབྷཱཛནཾ ཨིམམེཝཏྠཾ སནྡྷཱཡ བྷཱསིཏཾ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ – ཀཝཱཊཉྷི ལཧུཔརིཝཏྟཀཾ ཝིཝརཎཀཱལེ བྷིཏྟིཾ ཨཱཧནཏི, པིདཧནཀཱལེ དྭཱརབནྡྷཾ། ཏེན ཨཱཧནནེན བྷིཏྟི ཀམྤཏི, ཏཏོ མཏྟིཀཱ ཙལཏི, ཙལིཏྭཱ སིཐིལཱ ཝཱ ཧོཏི པཏཏི ཝཱ། ཏེནཱཧ བྷགཝཱ "ཡཱཝ དྭཱརཀོསཱ ཨགྒལཊྛཔནཱཡཱ"ཏི། ཏཏྠ ཀིཉྩཱཔི "ཨིདཾ ནཱམ ཀཏྟབྦ"ནྟི ནེཝ མཱཏིཀཱཡཾ ན པདབྷཱཛནེ ཝུཏྟཾ, ཨཊྛཀཐཱཡཾ པན "པུནཔྤུནཾ ཚཱདཱཔེསི པུནཔྤུནཾ ལེཔཱཔེསཱི"ཏི ཨདྷིཀཱརཏོ "ཡཱཝ དྭཱརཀོསཱ ཨགྒལཊྛཔནཱཡ པུནཔྤུནཾ ལིམྤིཏབྦོ ཝཱ ལེཔཱཔེཏབྦོ ཝཱ"ཏི ཨེཝམཏྠོ ཝུཏྟོ།

ཡཾ པན པདབྷཱཛནེ "པིཊྛསངྒྷཱཊསྶ སམནྟཱ ཧཏྠཔཱསཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཡསྨཱ བྷེམཛྫྷེ དྭཱརཾ ཧོཏི, ཨུཔརིབྷཱགེ ཨུཙྩཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏཱིསུ དིསཱསུ སམནྟཱ ཧཏྠཔཱསཱ ཨུཔཏྠམྦཾ ཧོཏི, ཧེཊྛཱ བྷིཏྟིཡཱ ཏཱིསུ དིསཱསུ ཨུཔཏྠམྦཾ ཧོཏི། ཏསྶཱཔི ཡཾ ཧེཊྛིམཾ བྷིཏྟིཡཱ ཨཱཝཊྚཾ ཀཝཱཊཾ ཨུཔཏྠམྦནཱཡ ཧོཏི། ཨུཀྐཊྛཔརིཙྪེདེན པན ཏཱིསུ དིསཱསུ སམནྟཱ ཧཏྠཔཱསཱ ལིམྤིཏབྦོ ཝཱ ལེཔཱཔེཏབྦོ ཝཱ, ཏཏོ ཨུཔརི ཨནུཉྙཱཏཾ ཧོཏི, ཏསྶ ཨོཀཱསོ ཨཱལོཀསནྡྷིཔརིཀམྨཾ ཨཏྠི, ཏསྶཱ ལེཔོ ཨཱཔཏྟི།
**ཨཱལོཀསནྡྷིཔརིཀམྨཱཡཱ**ཏི ཨེཏྠ **ཨཱལོཀསནྡྷཱི**ཏི ཝཱཏཔཱནཀཝཱཊཀཱ ཝུཙྩནྟི, ཏེཔི ཝིཝརཎཀཱལེ ཝིདཏྠིམཏྟམྤི ཨཏིརེཀམྤི བྷིཏྟིཾ ཨཱཧནནྟི། ཨུཔཏྠམྦཾ པནེཏྠ སབྦདིསཱསུ ལབྦྷཏི, ཏསྨཱ སབྦདིསཱསུ ཀཝཱཊཝིཏྠཱརཔྤམཱཎོ ཨོཀཱསོ ཨཱལོཀསནྡྷིཔརིཀམྨཏྠཱཡ ལིམྤིཏབྦོ ཝཱ ལེཔཱཔེཏབྦོ ཝཱ ཏི ཨཡམེཝ ཨཏྠོ།

**སེཏཝཎྞནྟིཨཱདཱིསུ** ན ཀིཉྩི པདཝཎྞནཱ། ཨིམིསྶཱ ཧི ཝིཧཱརསྶ བྷཱུམིཀམྨཾ ཀཏཾ ནཏྠི, པདཝཎྞནཱཡེཝ ཨནུཀྐམཾ, ཏསྨཱ ཨིམཾ པཱལིཡཾ ཨཱགཏཾ།

ཨེཝཾ ལེཔཀམྨཾ ཡཾ ཀཏྟབྦཾ, ཏཾ དསྶེཏྭཱ ཡཱཝ ཚདནཱ ཀཏྟབྦཾ ཏཾ དསྶེཏུཾ "**དྭིཏྟིཙྪདནསྶཱ**"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ **དྭིཏྟིཙྪདནསྶ པརིཡཱཡ**ནྟི ཚདནསྶ དྭིཏྟིཔརིཡཱཡཾ; པརིཡཱཡོ ཝུཙྩཏི པརིཀྑེཔོ, པརིཀྑེཔདྭཡཾ ཝཱ པརིཀྑེཔཏྟཡཾ ཝཱ ཨདྷིཊྛཱཏུནྟི ཨཏྠོ། **ཨཔྤཧརིཏེ ཋིཏེནཱ**ཏི ཨཧརིཏེ ཋིཏེན། **ཧརིཏ**ནྟི ཙེཏྠ སཏྟདྷཉྙཔུབྦཎྞཱཔརཎྞཾ ཨདྷིཔྤེཏཾ; ཏཾ ཨཔྤཧརིཏཾ པན ཡཏྠ ན ཧོཏི, ཏཱདིསེ ཋཱནེ ཋིཏེན ཨདྷིཊྛཱཏབྦཾ། ཡསྨཱ པན ཧརིཏེ ཋིཏསྶ ཨནཱཔཏྟི ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཧརིཏེ ཋིཏེན ཨདྷིཊྛཱཏུཾ ན ལབྦྷཏི། ཀསྨཱ? ཝིཧཱརསྶ ཧི པཏནྟསྶ ཨཡཾ པཏནོཀཱསོཏི།

༡༣༦. **མགྒེན ཚཱདེནྟསྶཱ**ཏི ཨེཏྠ མགྒེན ཚཱདནཾ ནཱམ ཨཔརིཀྑིཔིཏྭཱ ཨུཛུཀམེཝ ཚཱདནཾ; ཏཾ ཨིཊྛཀཱསིལཱསུདྷཱཧི ལབྦྷཏི། **དྭེ མགྒེ ཨདྷིཊྛཧིཏྭཱ**ཏི དྭེ མགྒཱ སཙེ དུཏིཡཾ ཨཱཎཱཔེཏྭཱ པཀྐམིཏབྦཾ, ཏསྨཱ ཏཏིཡཾ ཚདནཾ ཨདྷིཊྛཧིཏྭཱ "ཨེཝཾ ཚཱདེཧཱི"ཏི ཨཱཎཱཔེཏྭཱ པཀྐམིཏབྦཾ།
**པརིཡཱཡེནཱ**ཏི པརིཀྑེཔེན། ཨེཝཾ ཚཱདནཾ པན ཏིཎཔཎྞེཧི ལབྦྷཏི། ཏསྨཱ ཨིཊྛཀཱདཱིཧི ཚཱདེནྟསྶ ཡཱཝ དྭེ པརིཡཱཡེ ཨདྷིཊྛཧིཏྭཱ ཏཏིཡཾ པརིཡཱཡཾ "ཨེཝཾ ཚཱདེཧཱི"ཏི

ཨཱུཊྛཔེཏྭཱ པཀྐམིཏབྦཾ། སཙེ ན པཀྐམཏི, ཏུཎྷཱིབྷཱུཏེན ཋཱཏབྦཾ། སབྦེཧི ཙེཏཾ ཚནྡཾ ཚནྡཏྟུཔར ཕེདིཏབྦཾ། ཨུཔཏྟུཔརིནྡྷེ ཏི ཕིཏྟར ཙེཏཾ ཨཝཛྫཔཀྑཱ ཏེཏྲེཏི མཛྷཱིམཏྟ ཨེཔཾ ཀྵཱདེནྟི། **ཏཏོ ཙ ཨུཊྛཱེརེཏྟི** ཏེཏྠཾ མཇྫཱནཾ ཕཱུ པརིཡུཡཱུནཾ ཕཱུ ཨུཔར ཙཏུཏྠེ མགྒེ ཕཱུ པརིཡུཡེ ཕཱུ།

**༡༣༧.** ཀཱརལོ ཀཱརལོཏི ཏིཋམུཏྟེཡཾ ཏིཋམུཏྟེཡཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི། ཚསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

མཏལླཀཱཔིཏྟརསིཀྑཱཔདཾ ནཝམཾ།

## ༡༠. སཔྤཎཀཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

**༡༤༠.** དསམསིཀྑཱཔདེ – **ཛཱནཾ སཔྤཎཀཱནྟི** སཔྤཎཀཱཾ ཨུདཀནྟི ཡཐཱ ཏཐཱ ཕཱུ ཛཱནནྟོ། **སིཉྩེཡྻ ཝཱ སིཉྩཱཔེཡྻ ཝཱཏི** ཏེན ཨུདཀེན སཡཾ ཝཱ སིཉྩེཡྻ, ཨཉྙཾ ཝཱ ཨཱཎཱཔེཏྭཱ སིཉྩཱཔེཡྻ། པཱལིཡཾ པན "སིཉྩེཡྻཱཏི སཡཾ སིཉྩཏཱི"ཏི ཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཏྠོ ཝུཏྟོ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ།

དྷཱརཾ ཨཝིཙྪིནྡིཏྭཱ སིཉྩནྟསྶ ཨེཀཱ ཨཱཔཏྟི། ཨེས ནཡོ སབྦཝྡྷིསུ། དྷཱརཾ ཝིཙྪིནྡནྟསྶ པན པཡོགེ པཡོགེ ཨཱཔཏྟི ། མཏྟིཀཾ སམྨུཁཾ ཀརོཏི, ཏིཎཔཎྞཱདཱིནི ཨེཀཾ ཨཱཔཏྟི། སཙེ ཏཏྠ ཏཏྠ ཝིཀྑིཔཏི ཝེཏི, པཡོགེ པཡོགེ ཨཱཔཏྟི། སཀཊབྷཱརམཏྟཾཔི ཏིཎཾ ཨེཀཔཡོགེན ཨུདཀེ པཀྑིཔཏི, ཨེཀཱཝ ཨཱཔཏྟི། ཨེཀེཀཾ ཏིཎཾ ཝཱ པཎྞཾ ཝཱ པཀྑིཔནྟསྶ པཡོགེ པཡོགེ ཨཱཔཏྟི། མཏྟིཀཱཔི ཨཔྤམཏྟིཀཱ ཨེཝེསེཝ ཨེཀཱ ཨེཝ པན ནཡོ། ཨནཱཔཏྟིཡཾ ཨུདཀཾ ན སིཉྩཏི, ཡཾ ཏིཏྠེ ཕཱུ མཏྟིཀཾ ཕཱུ པཀྑིཔཏྟི པརིཡུཡུནཾ ཀཱཙྪཏི, ཨཱུཔིཡཾ ཕཱུ ཏོཏི, ཡཏྠ ཕཱུཊཀཱ མཀྑིཏི, ཏུཏིཡཾ ཨུདཀཱ སཀྑཱཡ ཕཱུཏྟིཀི ཕེདིཏབྦཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཙིཏྟཏོ ཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ ཏིཝེདནནྟི།

སཔྤཎཀཱསིཀྑཱཔདཾ དསམཾ།

སམཏྟོ ཝཎྞནཱཀྐམེན སེནཱསནཝགྒོ དུཏིཡོ།

## ༣. ཨོཝཱདཝགྒོ

## ༡. ཨོཝཱདསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

**༡༤༡-༡༤༤.** བྷིཀྑུནིཝགྒསྶ པཋམསིཀྑཱཔདེ – **ལཱབྷིནོ ཧོནྟཱིཏི** ཨེཏྟ ན ཏེསཾ བྷིཀྑུནིཡོ དེནྟི, ན དཱཔེནྟི, མནུསྶཱ ཨེཝ པསནྣཱ པན ཀུལཔུཏྟཱ ཨཱཧརནྟི། སཏྠུ ཨཱུཔཱཏྟཾ ཀུཏིམཏྟུསྶཾ "ཀུཏོ ཨཔྤཱ ཨོཝཱདཾ ཨུཏྟེསཾ པརིཡུཏྟཾ ལབྷཱམཱ"ཏི ཡུཏྟཏྟཾ "ཨསུཀོ ཙ ཨསུཀོ ཙ ཐེརོ ཨོཝདཏཱི"ཏི ཨསྶོཏུམཏྟུསྶཡཀོ ཨུཏྟེསིཏྟ ཀཱཡཏྟུསྶརེན ཏེསཾ སཱིལཝསུཏྟཏྟསམཱདྷིཔཉྙཱཝིམུཏྟིཉཱཎདསྶནཾ ཕཱིཛྫམཱནཀཱུཾ ཀཱཐཡནྟི། ཨེཝཏྟུཔྤ ཏི ཕཱིཛྫམཱནཀཱུཏྟ ཀཱཐེཏུཾ ཕཱཝཏྟི། ཏཏོ པསནྣཙིཏྟཱ མནུསྶཱ ཕེཏྟཾ ཚཱུཔཱཏྟཱིཡེཏྟེཾ མཏཏྟཾ ལཱུཏྟསཀཱུཾ ཨཱཧརིཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ལཱབྷིནོ ཧོནྟི ཙཱིཝར…པེ॰… པརིཀྑཱརཱན"ནྟི།

**བྷིཀྑུནིཡོ ཨུཔསངྐམིཏྭཱཏི** ཏེསཾ ཀིར སམཱིཔེ ཏུསུ ཨེཀཱ བྷིཀྑུནིཡཱུཔི ན ཨཱུཝཱསཏི, ཝུཊྛཏྟལཱ པན ཨཱུཀཱཏྟིཡཱམཱུནདཔཱུ ཏུསཾ ཨུཔསྶཡཾ ཨཝམཾསུ། ཏཾ སཏྟལ ལྷུཏྟཾ – "བྷིཀྑུནིཡོ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ"ཏི། ཏུཔི བྷིཀྑུནིཡོ ཙལཙིཏྟཏུལ ཏེསཾ ཕཱཙཏྟཾ ཨགཱིསུཡེཔ ། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨེཐ ཕོ ཏུ བྷིཀྑུནིཡོ…པེ॰… ནེསྶཱིདིསུ"ཏི།

ཏིརཀྐུཎགཔཏྟི སཎྞམཎྞགམནེཔི ཏིརཀྐུཎཙྪུཏྟིཾ རྡྷཛགཔྣདིམནེགཔེཏྟིཾ ནེརཏྲགཀགཔཾ། **ཨེཏྟྲྀཏི** སམེཏྟྲྀ, སཧེཏཏྟྲ གམྦྷིར་ བཧུརསོ ཡཙྪཛཔཏེཔེཏྟསཾཡུཏྟེཏི ཨཏྟིམྦྲཡོ།

༡༥༥-༡༥༧. **ཨནུཊྚནྣམི ཏྟིཊྛཔེཏི** ཨེཏྲ ཡསྨ ཏེ ཏྟིཊྟུ "སྨ ཏུཏྨེ ཏྟིཊྛཔེ ཏྟིཊྟུནེཡོ ཨོཔདེཏྟྲ"ཏི ཕུཏྟསྨནྣ ཨདེཊྛསཏྟྲཏྟ ཏསྣགཏེ ཨུཏྟཏིཾ བཏྟེཏྟ ཨཔྣཡུཔགྣ ཏྟཔེཡྻཾ, ཏསྨ ནེསཾ ཏཾ ཨཔྣཡུཔགཏཾ པརིཏརཀྐྲ ཏྟགཔྣ ཨཏྟྲེནེཔ ཨུཔྣཡེན ཏེ ཏྟིཊྟུནཔྣདཏཾ པརིཏྟཏིར གཏྟུཀྣམོ ཨེམཾ ཏྟིཊྟུནཔྣདགསམྦུཏཾ ཨནུཊྚནྣཏི པེདིཏབྦོ། ཨེཔཾ ཨེཏྲ པརིཏྟཏིར གཏྟུཀྣམཏྟཡ ཨནུཊྚནེཏྟ པརཏ གཱརཏྟཔ **"ཨནུཊྚནྣམི ཏྟིཊྛཔེ ཨཏྟཏཏྟཏི སམཏྟགཏ"**ཏྟེཨུནྣདིམྣཏ། ཨེམྣནེ ཏེ ཨཏྟཏྟྲནེ ཚཏྟནྟྲེཡུནཾ སུཔེནཏྟེནཔི ན ཏྟུཏཔུཏྟནྣཏི།

ཏཏྲ སྣེཡམསྣ ཨཏྟྲེཏི **སྣེཡསྣ།** ཨེཏྣནེ ཡཙྪ ཏཾ སྣེཡཾ, ཡཏྲ ཙ ཏཾ ཏསྨ ཨཏྲེ ནྣམ ཏོཏི, ཏཾ དསྨེཏྟ **"ཕུཏེམོཏྟསཾཕརསཾཕུཏྟོ"**ཏེཨུནྣདིམྣཏ། ཏཏྲ ཕུཏེམོཏྟཔ སཾཕར ཕུཏེམོཏྟསཾཕར། ཕུཏེམོཏྟསཾཕརེན སཾཕུཏྟོ སམཏྟགཏོཏི **ཕུཏེམོཏྟསཾཕརསཾཕུཏྟཨེ།**

**ཕེཏརཏྟཏི** ཕཏྟཏི། ཕུཏྟཏྟེཏྟཾ ཕེཏྟཏྟེ –

"ཕུཏེམོཏྟཏྟེ སྣེཡཾ པཏིཏྟ ཨུནྣདི ཙརཏཾ སཾཡམོ སཾཕར མོཏྟ པམོཏྟ ཀུསལུནཾ ཏྟསྨཏཾ སམྨཔཏྟཡུ; སཾཕརོཏི ཀུཡེགོ ཨཕྟྲེཏྟཏྟམོ ཕྣཙསེགོ ཨཕྟྲེཏྟཏྟམོ ཀུཡེགཕྣཙསེགོ ཨཕྟྲེཏྟཏྟམོ། སཾཕུཏྟོཏི ཨེམེན ཕུཏེམོཏྟསཾཕརེན ཨུཔེཏོ ཧོཏི སམུཔེཏོ ཨུཔགཏོ སམུཔགཏོ ཨུཔཔནྣོ སམུཔཔནྣོ སམྨནྣོ སམཏྟགཏོ, ཏེན ཕུཏྟཏི 'ཕུཏེམོཏྟསཾཕརསཾཕུཏྟོ'ཏི། ཕེཏརཏྟཏི ཨིརིཡཏི ཕཏྟཏི ཕུཡེཏི ཡཔེཏི ཡཔེཏི ཙརཏི ཕེཏརཏི, ཏེན ཕུཏྟཏི 'ཕེཏརཏྟཏི'"ཏི (ཕེཏྟ. ༥༡༡-༥༡༢)།

**ཨུཙྪརགོཙརསམྤནྣོཏི** མེཙྪཊྚིཕཔཏེསེཏྟགེན ན ཕེཡཏུནྣདེནྣ ཨུཙྪརེན, ཕེསེཡུདེཨགོཙརཾ པཏྟཡ སཏྟུསམྤནྣཀུཡུཏྟདེནྣ ཙ གོཙརེན སམྤནྣོ། **ཨཎུམཏྟེསུ ཕཛྫེསུ ཏྟཡདསྣཕྟྲཱིཏི** ཨཔྤམཏྟཀེསུ ཕཛྫེསུ ཏྟཡདསྣཕྟྲཱི, ཏྟནེ ཕཛྫནེ ཏྟཡཏོ དསྣནསྣེཡོཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **སམྣདྣཡ སཀྑཏི སཀྑཔདེསུཏི** ཨཏྟེསྣེཡསཀྑཔདེཏྟཕེན ཏེཏྟ ཚཏེསུ སཀྑཔདེསུ ཏཾ ཏཾ སཀྑཔདཾ སམྣདྣཡ སམྨ ཨུཏྟཡ སཏྟུགཾ གཏེཏྟ ཨཔེཛཏཏྟ སཀྑཏིཏི ཨཏྟོ། ཨཡམེཏྟ སཏྟེཔོ, ཕེཏྟཱར པན ཡོ ཨེཙྪཏི, ཏེན ཕེསུཏྟིམགྒཏོ གཏེཏབྦོ།

བཧུ སུཏམསྣཏི **བཧུསྶུཏོ།** སུཏཾ ཏྟཏྟེཏྟཏི **སུཏཏྟརོ;** ཡདསྨ ཏཾ བཧུ སུཏཾ ནྣམ, ཏཾ ན སུཏམཏྟམེཔ; ཨཐ ཁོ ནཾ ཏྟཏྟེཏྟཏི ཨཏྟོ། མཏྟུསྣཡཾ ཕེཡ རཏནཾ སུཏཾ སནྟེཊྛཏམསྨཏྟི **སུཏསནྟེཊྛཡོ།** ཨེཏེན ཡཾ སོ སུཏཾ ཏྟརེཏི, ཏསྨ མཏྟུསྣཡ གོཔེཏྟ སནྟེཊྛཏརཏནསྣེཔ ཊྛརཀཱལེནཔི ཨཕེནྣསནཾ དསྣེཏི། ཨེཏྣནེ ཏཾ སུཏཾ སནྟུཔཏོ དསྣེཏྟ "ཡེ ཏེ ཏྟམྨ"ཏེཨུནྣདིམྣཏ, ཏཾ ཕེརཏྟུགཏྟེ ཕུཏྟནཡམེཔ། ཨེདཾ པནེཏྟ ནེགམནཾ – ཏསྨཏུཕུཏྟ ཏྟམྨ བཧུསྶུཏྟ ཏོནྟི, ཏསྨ བཧུསྶུཏོ ཏྟཏྟ, ཏསྨ སུཏཏྟརོ། ཕཙསྣ པརིཙིཏྟ མནསཱནུཔེཀྑིཏྟ, དིཊྛིཡཱ སུཔྤཊིཕིདྡྷ; ཏསྨ སུཏསནྟེཊྛཡོ། ཏཏྲ **ཕཙསཱ པརིཙིཏྟཏི** ཕཱཙཱཡ པགུཎ གཏཱ། **མནསཱནུཔེཀྑིཏཱཏི** མནསཱ ཨནུཔེཀྑིཏཱ, ཨུཔཔརིཀྑཏྟ ཨོལོཀེཏྟ ཕེཡ ཏོཏི། **དིཊྛིཡཱ སུཔྤཊིཕིདྡྷཏི** ཨཏྟྲཏོ ཙ ཀཱརཎཏོ ཙ པཉྙཱཡ སུཊྛུ པཊིཕིདྡྷཱ སུཔཙྩཀྑཀཏཱ ཧོཏི།

ཨཡཾ པན བཧུསྶུཏོ ནྣམ ཏེཕེཊྛོ ཧོཏི – ནིསྶཡམུཏྟཀོ, པརིསུཔཊྛཔཀོ, ཏྟིཊྟུནོཔྣདཀོཏི། ཏཏྲ **ནིསྶཡམུཏྟཀེན** ཨུཔསམྤནྣེན པཉྩཕསྶེན སབྦནྟིམེན པརིཙྪེདེན ཏྟེ མཱཏིཀཱ པགུཎཱ ཕཱཙུགྒཏཱ ཀཱཏབྦཱ པཀྑདིཝསེསུ ཏྟམྨསཱཝནཏྠཱཡ སུཏྟནྟཏོ ཙཏྟཱརོ ཏྟཱཎཝཱར, སམྤཏྟཾ པརིཀཐནཏྠཱཡ ཨནྡྷཀཝིནྡམཧཱརཱཧུལོཝཱདཨམྦཊྛསདིསོ ཨེཀོ ཀཐཱམགྒོ, སངྒྷབྷཏྟམངྒལཱམངྒལེསུ ཨནུམོདནཏྠཱཡ ཏིསྶོ ཨནུམོདནཱ, ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཱདིཝིནིཙྪཡཏྠཾ ཀམྨཱཀམྨཝིནིཙྪཡོ , སམཎཱདྷམྨཀརཎཏྠཾ སམཱདྷིཝསེན ཝཱ ཝིཔསྶནཱཝསེན ཝཱ ཨརཧཏྟཔརིཡོསཱནམེཀཾ ཀམྨཊྛཱནཾ, ཨེཏྟཀཾ ཨུགྒཧེཏབྦཾ། ཨེཏྟཱཝཏཱ ཧི ཨཡཾ བཧུསྶུཏོ ཧོཏི ཙཱཏུདྡིསོ, ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཨཏྟནོ ཨིསྶརིཡེན ཝསིཏུཾ ལབྷཏི།

**པརིཥུཔཱཏྣཔཱཀེན** ཨུཔམཱསུབྡྷཡ དཱསཔཱསླཱིན སཱབྷཉྫིམེན པརིཥྐེདིན པརིསཾ ཨབྷིཔྲེཏཡཱ ཕྲིཛེདཾ དྭེ ཕིཛྲཏྣཱ པཀྭཱ ཀྵཱིརཱམྲཏྭ ཀྭཐྭཱ, ཨཱསཾཧྲིཏྱེན ཏྲཱིཎི ཛྭཱནཱི སཧྱཱི པརིཥྐཏྭཱཔྲཱསྨ ཀྭཐྭཱ, ཀཱཥྣཱཀཱསྨཏྟ ཁཱཏྣཱཀཱཥྟཏྟ ཨུཔཱཛེདཱཏཱི། པརིསླཱཡ པན ཨབྷིཏྠམྨེ ཕྲིཏཡཏྠཾ སཙྩ མཏྟིཧྨཱིསྣཱཧཱནཾ ཏེཏི སཱུཡཔཏྣཱསཱནཾ ཨུཔཱཛེདབྦོ, ཏྱཱཕཏྭཱཧཱཀེན མཏྭཔཏྡྷཾ, སཾཡུདྡྷཱཧཱཀེན ཏེཏྱིམྤཱ ལྤཱ དཔོ པཤྣཱ མཏྭཔཏྡྷཾ ལྤཱ, ཨཏྱུཏྡྷཱཧཱཀེན ཏེཏྭཱ ལྤཱ ཨུཔརི ལྤཱ ཨུཔཧྭཱནིཀཱཡོ ཨུཔཱཛེདབྦོ, ཨཱསཾཧྲིཏྱེན ཏིཀཎིཡཱདཏོ པཧྭཱཡ ཏེཏྭཱ ཨུཔཱཛེདཏྟསྶི ཕཏྭཏི། མཏྭཔཏྣཀྲིཡཾ པན "ཨེཀཾ ཨུཔཱཛྫཱཏྱེན ཙཏུརྐཎིཡཱཏཾ ལྤཱ པཉྩཀཎིཡཱཏཾ ལྤཱ ཀཏེཏྟུ ཕཏྭཏི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏྭཏཀཧྭཱཧཱཀེན སྟུབྦཀཱཐཾ ཏྭཏཀཾ ཨུཔཱཛེདབྦཾ, ཏཏོ ཨོརཾ ན ཕཏྭཏི། ཏྭམྨཔཏཱསྶི སཏ ཕཏྭཏྣ ཨུཔཱཛེདཾ ཕཏྭཏཱིཏི མཏྭཔཏྣཀྲིཡཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏོ ཏཏོ སམུཛྫཡཾ ཀཏྭ སཱུཡཔཏྣཱསཀཱམཏྣཾ ཕཏྭཏི, ན ཕཏྭཏཱིཏི? "ན ཕཏྭཏཱི"ཏི ཀུརུནྡྷིཀཱཡཾ པཊིཀྵིཏྟཾ, ཨིཏཱཏྣུ ཕིཊྛཱརཏྟཡེཝ ཏབྦཾ། ཨབྷིཏྠམྨེ ཀིཉྩི ཨུཔཱཛེདབྦཏྟེ ན ཝུཏྟཾ། ཡཥྨཱ པན སྟུབྦཀཱཐསྶི ཕྲིཏཡཔཱིཊཀཾ ཨབྷིཏྠམྨཔཱིཊཀཱཏྟ པཀྭཾ, སུཏྟཏྟེ ཙ ཁུཏྟཁཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཏབྦཱ, པརིསཾ ཨུཔཱཏྣཔཱཏྟཾ ན ལབྦཏི། ཡེན པན སུཏྟཏྟཏོ ཕྲིཏཡཏོ ཙ ཁུཏྟཁཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཨུཔཱཛེདཏོ, ཨཡཾ པརིཥུཔཱཏྣཔཱཀོ བཏྟཱཏོ ཏེཏི ཏིསྶཡཱཎིསྨ ཡེཏཀཱམཏྟམོ, པརིསཾ ཨུཔཱཏྣཔཱཏྟཾ ལབྦཏི།

**ཏྭིཀཱཏྟཝཱཏཀེན** པན སྟུབྦཀཱཐཏྭཱ ཏྭིཀཱ པིཊཀཱཏྭཱ ཨུཔཱཛེདཏྟཏྭཱ, ཨཱསཾཧྲིཏྱེན ཙཏུསྶུ ཏིཀཱཡེསུ ཨེཀཾ ཨཏྟཀཾ པཀྭཱ ཀྭཐྭཱ, ཨེཀཏིཀཱཡེན ཏི སེསཏིཀཱཡེསུཔི པཀྐཾ ཀཐེཏུཾ སཀྐཱིསྶཏི། སཏྡྷསུ པཀཱརཎེསུ ཙཏུཔྤཀཱརཎཾ ཨཏྟཀཾ པཀྭཱ ཀྭཐྭཱ, ཏཏྠ ཝཏྟཱཡེན ཏི སེསཔཀཱརཎེསུ པཀྐཾ ཀཐེཏུཾ སཀྐཱིསྶཏི། ཕྲིཏཡཔཱིཊཀཾ པན ཏཱཏྠཾ ཏཏཱཀཱརཾ, ཏསྨཱ ཏཾ སཏྟིཾ ཨཏྟཀཐཱཡ པཀྭཾ ཀཱཏྟཾཏེཡ། ཨེཏྟཏཱ ཏི ཏྭིཀཱཏྟཝཱཏཀོ བཏྟཱཏོ ཏཱམ ཧོཏཱིཏི།

**ཨུཏྟམཱཏྟཱི ཁོ པཱཏཱཏྟཱ**ཏིཨཱཏི པན ཡཥྨཱ ཨཏྟཱུཏྡྷཾ སཀཱལེ ཏཱཔཏྟིཡཱ ཕྲུཏུསཱཏྟཾ སཏི སྟུབྦཀཱཐཾ ཕྲིཏཡཔཱིཊཀཾ ཕྲིཏྟ ན ཕཏྭཏིཡེཝ, ཏསྨཱ ཕྲིསྶཾ ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཕྲིཏྟཱ ནིཏྟཱ**ཏི ཨུཏྟཏོ ཕྲིཏྟཀཏྟེན སཏྟཾ། **སྭཱགཏཱནཱི**ཏི སུཏྟུ ཨཱགཏཱནི། ཡཐཱ ཨཱགཏཱནི པན སྭཱགཏཱནི ཧོཏྟི, ཏཾ དསྶེཏུཾ **"སུཕིཏྟཏྟཱནཱི"**ཏིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **སུཕིཏྟཏྟཱནཱི**ཏི སུཏྟུ ཕིཏྟཏྟཱནི པཏཔཉྩཏྣཏྟཏྭཀཱརཏོསཕྲིརཧིཏཱནི། **སུཔྤཝཏྟཱིནཱི**ཏི པགུཎཱནི ཁཱིཏྟཏྱཱནི། **སུཕིཏིཙྪིཏཱནི སུཏྟསོ**ཏི ཁཏྟཀཔརིཡཱཏྟཾ ཨཱཏཏིཏཔྤཏྟཡསེན སུཏྟུ ཕིཏིཙྪིཏཱནི། **ཨཏུབྱཉྫནསོ**ཏི ཨཀྵརཔཏཔཱརིཔཱུརིཡཱ ཙ སུཕིཏིཙྪིཏཱནི ཨཁཎྜཱནི ཨཱཕིཔཏྟིཏཱཀྲཏཱནི། ཨེཏེན ཨཏྟཀཐཱ ཏིཔིཏ, ཨཏྟཀཐཏོ ཏི ཨེས ཕྲིཏིཙྪཡོ ཏིཏྟི།

**ཀཱལྤཱཀལྤཉྩེ**ཏི ཕྲིཏཱཡཏྣཱཏིཏྟཏིཏཾ ཡཐཱཕྲིཏྟཱཏཱཀཱཏེཏ པརིམཎྜལཔཏབྱཉྫཏྣཱཡ པོརིཡཱ ཝཱཙཱཡ སམཏྣཱགཏོ ཕྲིསྶཏྟཱཡ ཨཏེལགལཱཡ ཨཏྡྷཏྟ ཕྲིཉྙཱཔཏིཡཱ། **ཀཱལྤཱཀལྤཱཀཱརཀོ**ཏི མཏྟཱུརསྶཱར, སྟཱཏུཀཱམོ ཏི སཱརསམྤྟིཾརཏོ, ཏསྨཱ པརིམཎྜལཔཏབྱཉྫཏྣསྶི ཝཙཏཾ སཱརསམྤྟིཾརཏིཏཾ ཏྲིཡེཏི། **ཡེཏྟུཕྲིཏ ཏྭིཀཱཏྟཏིཏཾ པིཡོ ཏོཏི མཏཱཔོ**ཏི སཱབྲཱཏཾ པིཡོ ཏཱམ དུལླབྷོ, བཏུཏྟཏཾ པན པཀྟིཏཾ ཏྭིཀཱཏྟཏིཏཾ སཱིལཱཏྟཱཏྭརསམྤྟིཡཱ པིཡོ ཏོཏི མཏཱཔཏྟཱཏཱོ། **པཏིབལོ ཏོཏི ཏྭིཀཱཏྟཏིཡོ ཨོཝདིཏུཏྟེ** སུཏྟཏྟ ཀཱརཎཏྟ དསྶེཏྭཱ པཏྣཏྟཡེཝ ཏཛྫེཏྟ ཏྭིཀཱཏྟཏིཡོ ཨོཝདིཏུཾ ཏུཏིསཾ ཏྟམཾ ཏིསེཏུཾ སམཏྠོ ཏོཏི། **ཀཱསཱཡཝཏྟཾ པཏྣཱཏྟཡཏྟ**ཏི ཀཱསཱཡཝཏྟཏིཝཏྟཱ། **གཱརུཏྟམྨཏྟེ**ཏི ཝེཏིཀཱལེ ཏྭིཀཱཏྟཏིཡཱ ཀཱཡསཾསགྒཾ ལྤཱ སེཀྲཱམཏྟཏྣཱལྤཱམཏིཏྟིསུ མེཐུཏཏྟམྨཾ ལྤཱ ཨཏཛ྄ཛྷཱཔཏྟཔུབྦོ ཏོཏི། ལྤཱཏུཀཱམོ ཏི ཕུབྦེ ཀཏམཏྟསྶཱརཏྟེ སཾཡཱརེ ཚིཏྟསྶཔི ཏྟམྨཏིསཏྣཱཡ ཀཱརཡཾ ན ཀཱརཏི། ཨཐ ལྤཱ ཏསྶཱཡེཝ ཨཱསཏྟཱམྨེ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཱཛེཏི། **ཝཱིསཏིཝསྶོ ལྤཱ**ཏི ཨུཔསམྤཏྣཡ ཝཱིསཏིཝསྶོ ཏཏོ ཨཏིརེཀཝསྶོ ལྤཱ། ཨེཝརཱུཔོ ཏི ཕྲིསཏྭཱགཏི ཝཏྟུཏི ཕུཏཕྲུཏཾ སམྨཱཏཏྟཱིཡོ དཏཏོ ཕྲིཡ སཏཏྟཱ ཏྷེལཕྲིཏྟསཾ ན ཕཱཕུཎཱཏི, ཨཏྟཏོ ཕཡཾ པཏྟཕྲིཕྲིཏྟཾ ཨཕྱུཏྟཏྟཏེ ཀཏྟཏྟཾ ཕྲིཏེཏྟཾ པཏིབལོ ཏོཏི, ཏེཏ ཝུཏྟཾ – "ཝཱིསཏིཝསྶོ ལྤཱ ཏོཏི ཨཏིརེཀཝཱིསཏིཝསྶོ ལྤཱ"ཏི།

ཨེཏྠ ཙ "སཱིལཝཱ"ཏིཨཱཏི ཨེཀཾ ཨཏྟཾ, "བཏུསྶུཏོ ཏོཏཱི"ཏིཨཱཏི དུཏིཡཾ, "ཨུཏྟམཱཏྟཱི ཁོ པཱཏཱཏྟཱ"ཏིཨཱཏི ཏཏིཡཾ, "ཀཱལྤཱཀལྤཱཀཱརཀོ ཏོཏི ཀཱལྤཱཀལྤཱཀཱརཀོ"ཏི ཙཏུཏྠཾ, "ཡེཏྟུཕྲིཏ ཏྭིཀཱཏྟཏིཏཾ པིཡོ ཏོཏི མཏཱཔོ"ཏི པཉྩམཾ, "པཏིབལོ ཏོཏི ཏྭིཀཱཏྟཏིཡོ ཨོཝདིཏུ"ཏྟེ ཚཊྛཾ, "ན ཁོ པནེཏ"ཏྟེཨཱཏི སཏྟམཾ, "ཝཱིསཏིཝསྶོ"ཏིཨཱཏི ཨཊྛམཾཏྟེ ཕེདིཏབྦཾ།

༡༤༨. **ཨཏྟིཙཏུཏྟྲཱནཏི** ཕུཏྟེ ཡཐཱཝུཏྟཾ ཕུཏྟེཏེཡ། **གཏྡྷཱམྨཱཏྟཱ**ཏི གཏགཱཏི ཏྟམྨེཏི, ཏེ ཏི གཱརཡཾ ཀཏྟ ཏྭིཀཱཏྟཏིཏི སམྤཏཱཏྟཱཏབྦཏྟ གཏྡྷཱམྨཏི ཝུཏྟཾཏྟེ།

**ཨེཀཏོཨུཔསམྤཏྣཱཡཱ**ཏི ཨེཏྠ ཏྭིཀཱཏྟཏིཏཾ སཏྟིཀེ ཨེཀཏོཨུཔསམྤཏྣཱཡ, ཡོ གཏྡྷཱམྨེཏ ཨོཝདཏི, ཏསྶ དུཀྐཊཾ། ཏྭིཀཱཏྟཏཾ སཏྟིཀེ ཨུཔསམྤཏྣཱཡ པན པཱཙིཏྟིཡཾ།

༡༩༨. **པརིཔླེཏཾ སམྨཱུརྫིཏྣཱི** སཏེ ཡཱཀྟ ཨསམྨཱུརྫིཏཾ སམྨཱུརྫིཏམི ཡཱ ཡུཀ ཏིཥྛཏཱིཏི ཨུཀྟཾ ཡཱཏཡཱཏཱརེཏི ཙ པཱིཀཱཧྣཡཱལཱིཀཾ ཪྠཾ, སམྨཱུརྫིཏཾབཱ། ཨསམྨཱུརྫིཏཱཧྟེ ཏཾ དེཥུ “ཨཥྚཽ ཨཏྲཻ ནིཥྐཱིཏཀཱ དཀརྐཱིཏྲཱུཔི ཡཱཏཡཏེཡཏཱཡཾ ན ཡོཛཏི, ཎྐཱུཡེཥ ཀཱཝེཏི”ཏི ཏུ ཁྱཱིཏྲནེཡོ ཨསོཏཀཱམུ པྲཡ ཁླཡེཥྱཱ། ཏེན ཡུཀྟཾ – “པརིཔླེཏཾ སམྨཱུརྫིཏཱ”ཏི། ཨཏྲེཀཱམཏེ པན ཁྱཱིཏྲནེཡོ ཨུཀཱཀྐཏེཡོ པིཡཱུསིཏཱ ཙ ཀིལཏཱ ཙ ཏེཏི, ཏུ ཡཱཏཱིཡཏྟ ཀཏྦཡཱཀཱསུཁསྐཱིཏལཀཱརཀྟ པཏྐཱུསྱཱིསཏི, ཏསྨིཏྟ ཨསཏི ཡུརིམནཡེཏེཥ ཨཀཱརཥཾ ཛཏཱ ཨསོཏཀཱམཱུཔི ཏེཏི ། ཏེན ཡུཀྟཾ – **“ཡཱཏཱིཡཾ པརིཤྦོཛཏཱིཡཾ ཨུཔབུཡེཏཱ”**ཏི།

**ཨཱུསནཏི** ཏཱིཙཡཱིཁཀཱཡལཀཱཏབཱིཀཱཀཱཏཱུཀཱཏིཁྐིཏཾ ཨཏྲམསོ སུཁྲཏཱུཀྣྱཾ “ཨིཏཾ ཏཱུསཾ ཨུསནཾ ཁླཡེསྱཱཏི”ཏི ཨིཡཾ ཨཱུསནཾ པཏཱུཡེཏཱ། ཎྐཱུདེསནཱུཡཏེམོཙནཱུཾ པན དཱུཏིཡོ ཨིཏྐཱིཏབཱ། ཏེན ཡུཀྟཾ – **“དཱུཏིཡཾ གཏེཏཱ ཏིསཱིདེཏབཱ”**ཏི། **ཏིསཱིདེཏབཏི** ན ཡིཏཱུརཔཏྟུཏི, ཨཐ ཁོ ཡིཏཱུརམཛྫེ ཨུཡོསཱུགཱུརསྨ ཡཱ ཤྦོཛནསཱུལཱུཡ ཡཱ དཱུརེ སཱིཡཾ ཡོསརཀཱུཏེ ཏིསཱིདེཏབཱཾ། **སམཀཱཏཱུཏི** སཱུ ཨུཀཱཏཱུཏི ཨཏྲོ། **ཡཏཀཱུཏི** ཨུཀཱཀྐཏི; པཀཏྟ ཡཱུཏྨཀཱཏཱུཏི ཨཏྲོ། **ཏིཨཱུདེཏབོཏི** ཨཡེཏབོ། **ཨོསཱུརེཏབོཏི** ཡཱུཡི ཡཏཱུ། **ཡཱིསཏུཔསསྦཀཱུཡཱུཏིཨཱུདེ** ཡཏཱུཡཱུཡོདཱིཏཾ།

ཏཏྲ **སཱུསཱིཙིཀཱམྨཏི** མཀཱསཱུཏཱུནཝཱིཛཏཡཱུཏིཡཱུཡུཀྐཱུདཱིཀཾ ཨཏྟུཀྐཱུཡིཀཡཏཾ། ཨིཏྟ ཙ ཁྱཱིཏྲནེཡཱུ ཁྱཱིཏྲུསྨ ཨཁྱིཡཱུདནཾ ཏཱུམ ཨཏྲོཀཱུམེ ཡཱ པཏིཀཱུམེ ཡཱ ཨཏྲོཡིཏཱུརེ ཡཱ པཏིཡིཏཱུརེ ཡཱ ཨཏྟརཀཱུརེ ཡཱ རཐིཀཱུཡ ཡཱ ཨཏྲམསོ ཏཱུཛྱསཱུརཀཱུཡཔི ཡཏྟསཱུཏཱུཡ དེཡེ ཡཏྲསཱུཏེ སཀཱཏྟསཱུཡ ཁྲུམིཡཱུ ཀཏྟཔཏྟཏཱུཡཔི ཏཏྦཨསཱུཏཱིཏི ཨཏྟུཔཏྟཱུཡཔི ཀཱུཏབམེཥ། ཨིཀཱུཔཏྟཱུཡ ཡཱུཡོཡཱུ ཁྱཱིཏྲཱུཏཱུཾ པཡིསཏེ དེཥུ ཨིཀཱསྨཱིཾ ཚཱུནེ “ཡཏྲཱུམི ཨཥྛཱུ”ཏི ཡཏྲིཏུཾ ཡཏྲཏི། སཏེ ཨཏྟརཏྟཏྲ དཱུསཏྦེ སུཁྱིཏྲ གཏྐཏི, ཡིསུཾ ཡིསུཾ ཡཏྲིཏྲཱུ། མཏཱུསཏྐིཡཱུཏི ཏིསིཏྐེ ཨིཀཱསྨཱིཡེཥ ཚཱུནེ ཡཏྲིཏུཾ ཡཏྲཏི། ཨིས ནཡོ ཨཏྟཱུཡིཀཱསྨཡི། ཡཏྲ གཏྲཏེ ཏིསིཏྐཱུཡ པན པཏྟུཏྲཱུཾ ཀཱུཏཏྲཾ, ཏསྨ ཏསྨ སཱུསཱིཙིཀཱམྨསྨ ཨཏྟུཏྟུཔི པདེསེ ཙ ཀཱུལེ ཙ ཏཾ ཏཾ ཀཱུཏཏྲཱ།

**སཀཱཏཱུཏི** ཡཏྲཱུ གཏོ སུགཏོ ཏེཏི, ཨིཡཾ གཏཱུ། **གཏྟཾགཏཱུཏི** ཏཏྲ ཡཱུརཡཾ ཛཏཱུ། **སཱུཏེཏཱུཏི** མཏེཏ ཡིཡཾ གཏཱུ། **ཡུཛྫཏཱུཏི** ཨིམེསཾཡེཥ ཏིཏྲཾ གིཏྟཱུཾ གཀྐེཏ ཡུཛྫཏཱ། **ཨཏདིཀྐམཏཱིཡོཏི** ན ཨདིཀྐམིཏབྦོ།

**ཨཁྱིཏྲུཀཱི ཨཱུཡཱུསཱིཏི** ཨིཏྟ སཏེ ཁྱིཏྲུཏུཔསྨཡཏོ ཨཏྲཡོཛཏྲུཏྟརེ ཨོཡཱུདཱུཡཀཱུ ཁྱིཏྲུ ན ཡསཏི, ཨཡཾ ཨཁྱིཏྲུཀོ ཨཱུཡཱུསོ ཏཱུམ། ཨིཏྟ ཡསྨཾ ན ཡསིཏབྦཾ། ཡུཏྟཕྱེཏཾ – “ཨཁྱིཏྲུཀོ ཏཱུམ ཨཱུཡཱུསོ ན སཀྐཱུ ཏོཏི ཨོཡཱུཏཱུཡ ཡཱ སཾཡཱུསུཡ ཡཱ གཏྟུ”ཏི (ཡཱུཙི. ༡༠༩༨)། ན ཙ སཀྐཱུ ཏཏོ པརཾ པཏྐཱུཡཏཾ གཏྟུ ཎྐཱུསཾ སུཏྟཱུ ཨཱུགཏྟུཾ། སཏེ ཏཏྲ ཡསྨཾ ཡསིཏུཾ ཨཏིཏྐཱུམཏྟ ཁྱིཏྲུཏེཡོ ཀཱུཏཀཱུ ཡཱ ཨུཡབྦཱུཀཱུ ཡཱ ཨིཡཾཡཏྟཏི – “ཡསཐ, ཨཥྚི, མཡཾ ཁྱིཏྲུ ཨུཏེསྨཱུམཱུ”ཏི ཡཏྲཏི། སཏེ པཏ ཡུཏྟཔྱམཱུཏེ པདེསེ ཡསྨཾ ཨུཡགཏྟུཀཱུམཱུ ཁྱིཏྲུ ཨུཀཏྟུ སུཁྲུམཏྟཡིཡི ཨིཀཱརཏྟཾ ཡུཏྟུ ཏེཏི; ན ཏེམཏྟིཏྟ ཧུཏྟུ གཏྟུཀཱུམཱུ། ཨིཏྟུཡཏྟཡི སཁྱིཏྲུཀོ ཨཱུཡཱུསོ ཏེཏི, ཨིཏྟ ཡསྨཾ ཨུཡགཏྟུཾ ཡཏྲཏི། ཨུཡགཏྟཱུཏི ཙ པཏྲཱུམ ཏིརསིཡཾཡེཥ ཁྱིཏྲུ ཡུཙིཏྲཱུ – “མཡཾ ཨཥྚཱུ ཏུསྨཱུཀཾ ཨོཡཱུདེཏ ཡསིསྨཱུམཱུ”ཏི། ཡཏོ པཏ ཨུཛྫཏྟཱུ མཱུཏེཏ ཨཏྲཱུཡོཛཏེ ཁྱིཏྲུཏཾ ཡསཏྲཱུཏྲཱུཾ, ཏེཏ པཏ མཱུཏེཏ གཱུཀྐིཏཾ ཛྱིཡིཏཏྟཏོ ཡཱུ ཁྲཱུཙརིཡཏྟཏོ ཡཱུ ཏེཏི, ཨཀྐེཏ མཱུཏེཏ གཱུཀྐིཏཾ ཨཏིརེཀཱུཡོཛཏཾ ཏེཏི, ཨཡཾ ཨཁྱིཏྲུཀཱུཡཱུསཏྲུཏེཡེཥ ཏིཏྲཏི། སཏེ པཏ ཏཏོ ཡཱུཡུཏམཏྟེ ཨཏྟོ ཁྱིཏྲུཏུཔསྨཡོ ཁིམཏྲུཏེ ཏེཏི, ཏཱུཏི ཁྱིཏྲུཏཱུཏི ཏུ ཁྱིཏྲུཏེཡོ ཡཱུཏོཏྟུ ཡུཏ གཏྟུ ཁྱིཏྲུ ཡཱུཏོཏྲཱུ “ཨཥྚཱུ ཨཏྟཱུཀཾ ཨུཛྫྷམཏྟེ ཨཏྟཏྟཡོ ཨཏྲི, ཨཏྟྲེཏ མཱུཏེཏ ཨཏིརེཀཱུཡོཛཏཾ ཏེཏི། ཨཏྟཏྟམཏྟེ པཏ ཨཏྟཱུཀཾ ཨུཡསྨཡཏོ གཱུཀྐིཏམཏྟེ ཨཏྟོ ཁྱིཏྲུཏུཔསྨཡོ ཨཏྲི, ཨཥྚཱུཏཾ སཏྟིཀཱུ ཏཏྲ ཨུཀཱཏོཡཱུཏིཏ ཡསིསྨཱུམཱུ”ཏི། ཏིཏི ཁྱིཏྲུཏི སཁྱིཏྲུཀོཏྲཱི། ཏཏོ ཏཱུཏི ཁྱིཏྲུཏཱུཏི ཏཾ ཁྱིཏྲུཏུཔསྨཡཾ ཨུཀཏྟུ ཨུཡོསཐོ ཀཏྲོ, ཏུ ཡཱུ ཁྱིཏྲུཏེཡོ དེཥུ ཨཏྲཻ ཨུཡསྨཡམེཥ གཏྟུ ཀཱུཏུསྨི ཡཏྲཏི།

སཏེ པཏ ཡསྨཾ ཨུཡགཏྟུཀཱུམཱུ ཁྱིཏྲུ ཛྱཏུཏྟསེ ཡིཏཱུརཾ ཨུཀཱཀྐཏི, ཁྱིཏྲུཏིཏི ཙ “ཨིཏྟ ཨཥྚཱུ ཡསྨཾ ཡསིསྨཱུཡཱུ”ཏི ཡུཀྐིཏྲུ “ཨཱུམཱུ”ཏི ཡཏྲུ ཡུཏ ཏཱུཏི “ཏེཏཏི ཨཥྚཱུ མཡསྨི ཏུསྨཱུཀཾ ཨོཡཱུཏཾ ཨཏུཛཱིཡཏྐེཡོ ཡསིསྨཱུམཱུ”ཏི ཡུཏྟུ ཏུཏིཡདེཡསེ ཀཱུམེ ཁྱིཏྲུཛྫྷརསམྤཏཾ ཨཔསྶཏྟུ “ན སཀྐཱུ ཨིཏྟ ཡསིཏུ”ཏི པཀྐཱུམཏི། ཨཐ ཏུ ཁྱིཏྲུཏེཡོ ཨུཡོསཐདེཡསེ ཡིཏཱུརཾ གཏྟུ ཁྱིཏྲུ ན པསྶཏི, ཨིཏྟ གཾ ཀཱུཏབྦཏི? ཡཏྲ ཁྱིཏྲུ ཡསཏི, ཏཏྲ གཏྟུ པཀྐམིཀཱུཡ ཡསྨཾ ཨུཡགཏྟཏྲཱ། “པཀྐམིཀཱུཡ ཡསྨཾ ཨུཡགཏྟུ

ཨུགྒཱམིསྶནྟཱི”ཏི ཝཱ ཨུབྦྷོགཾ ཀཱལཱ ཨུགྒཱལཾ སཏྟེཀེ ཨོཾཝཱདེན ཕཱསིདྡྷཾ། སཙེ པན པཀྑིམིཀཱཡཔི ན ཀེཙི ཨུགྒཱཀྑནྟི, ཨཀྐནྟམགྒེ ཙ ནཱགབྷཡཾ ཝཱ ཙོརབྷཡཾ ཝཱ དུབྦྷིཀྑཾ ཝཱ ཧོཏི, ཨབྷིཀྐནྟཀཱཔལཱསེ ཕཱསུཀེཡཱ ཨུཔཔཏྟི, ཕཱསུཀཱཛྫཾ ཀཱལཾ གཱཀྑཏྟེཡཱཔི ཨུཔཔཏྟི, སཱ རཀྑིཏབྦཱ། ཨུཔདྡཝེསུ ཏི ཨབྷིཀྐནྟཀེ ཨུཔཱསེ ཕཱསུཀེཡཱ ཨནུཔཔཏྟི ཝུཏྟཱ། སཙེ ཨུགྒཱཀྑ ཕསྶཾ ཨུཔགཱལ ཉཏྟི ཝུཏྟ ཀེནཙི ཀཱརཎེན པཀྐམནྟི, ཕསིདྡྷམེཝ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ – “ཨཏྟཔནྟི ཕསྶུཔགཱལ ཉཏྟི པཀྐནྟཱ ཝཱ ཧོནྟི ཝིབྦྷནྟཱ ཝཱ ཀཱལཀཏཱ ཝཱ པཀྑསངྐནྟཱ ཝཱ ཨུཔདྡཝེསུ ཨུཔསམྤཛྫིཀཱཡ ཨུབྦྷིཀྑཱམིཀཱཡཱ”ཏི། པཝཱརེཏྟེཡཱ པན ཡཏྠ ཉཏྟི ཨཏྠི, ཏཏྠ ཝཱཏྟ པཝཱརེཏབྦཾ།

**ཨནྟརཱམུཏྟཀནྟི ཨནྟརཱམུཏྟེ ཨནྟརཱམུཏྟེ། དྭེ ཝཱཙཱ པཝཱརེསྶཱམཱིཏི དྭེ ཝཱཙཱ ཨེཀེཏབྦཱ། ཨུཔོསཐཔུཙྪཀཱཏི** ཨུཔོསཐཔུཙྪཀཾ, ཏཏྠ པཝཱརེསཱི ཨུཔོསཐེ པཱཏིམོཀྑ ཨུདྡེསཀཱཡཾ ཨུདྡེསཀཱ ཏེརསཀཱཡཾ གཱཐཱ ཨུཔོསཐཱ པུཙྪིཏབྦཾ། མཧཱཔཙྪརིཡཾ པན “པཱཏིམོཀྑཾ ཏེརསཀཱཡཾཡེཝ གཱཐཱ ‘ཨཡཾ ཨུཔོསཐོ ཨུདྡེསཀོ པཝཱརེསཀོ’ཏི པུཙྪིཏབྦ”ནྟི ཝུཏྟཾ། ཨུཔོསཐཱདིཝསེ ཨོཝཱདཏྠཱཡ ཨུཔསངྐམིཏབྦཾ། ཝུཏྟཔཀྑཱདིཝསཏོ པན པཏྠཱཡ ཝཱཙཱསཔཏྠཱཡ གཙྪཏི། ཨིདཱནི ཝཱཙཱཡ ཨཀྑརཾ གཱཐཱཡ ཨོཀཱསཾ ཨཏྠི ཏིརཙྪཱནཾ ཉཏྟིཡཱཏིཾ ཉཏྟིཡཾ སཏྟེཀེ གཱམཝསེན པཏྟབྦོཏི། གཱཐཱ? མཧཱཔཙྪརིཡེ ཝུཏྟགཱམཝསེན། མཧཱཔཙྪ ཏི ཝུཏྟགཱམོ, ཏཏྠ ཏིཎྞཾ ཝཱཙཱསཔཏྟཾ པཏྟཔཱཀཱརཾ། ཨེཝཉྩ སཏི “ཡཾ མཡཾ ཛཱནཱམ, ཏམེཝ ཨཛྫ ཛཱནཱཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ ཨཱཀཱལཾ ཉཏྟིཡཱཀཱཾ པཡིཏཱུཔཱསམྤཏྟཾ སཱཝཏྠཱཾ པཏྠཱཡ གཱཧཱཔཱཏི, ཏཏྠ ཝཱཙཱཡ ཨེཝམཱགཏཱ། ཉཏྟིཡེཝཡཔི “ཡཐཱཝཏྟེཏྠ པཏིཔཏྟཱཏྟབྦཾ”ཏི སཏྟཡེཝ ཨིཏཱཀཾ ཕིཏཱཀཾ ཨུཔསམྤཛྫིསྶ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

“ཏེན ཁོ པན སམཡེན སཱིམཱ ཉཏྟིཀམྨཾ ཨོཔཱཡཾ གཱཏཱཏི། མནུསྶཱ ཨུཛྫྷཱཡནྟི ཁཱིཡནྟི ཝིཔཱཙེནྟི ‘ཛཱཡཱཡོ ཨིམཱ ཨིམེསཾ, ཛཱརིཡོ ཨིམཱ ཨིམེསཾ, ཨིདཱནིམེ ཨིམཱཏི སདྡྷིཾ ཨབྷིརམིསྶནྟཱི’ཏི། བྷགཝཏོ ཨེཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསུཾ – ‘ན, བྷིཀྑཝེ, སཱིམཱཡ ཉཏྟིཀམྨེན ཨོཔཱཏོ གཱཏབྦོ, གཱཏེཡྻ ཙེ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ། ཨནུཛཱནཱམི བྷིཀྑཝེ ཙཏུཏྠེན པཉྩཏི ཉཏྟིཡཱཏི ཨོཔཱཏཾ གཱཏུ’ནྟི། ཕུནཔི ཏཐེཝ ཨུཛྫྷཱཡིཾསུ། ཕུན བྷགཝཱ ‘ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, དྭེ ཏིསྶོ ཉཏྟིཡོ ཨོཔཱཏཾ གཱཏུ’’’ནྟི ཝཱཏཾ།

ཏཱཝཱ ཉཏྟིཀམྨེན དྭེ ཏིསྶོ ཉཏྟིཡོ ཝཱཏིཏྟཱ པཝེཏབྦཱ – “ཨེཝཉྩ, ཉཏྟིཀམྨཾ ཨོཔཱཏུཔསམྤདཱམཏཾ ཝཱཙཝ, ཉཏྟིཀམྨཾ ཨཱཀཱ…པེ… ཨོཔཱཏུཔསམྤདཱམཱཏ”ནྟི (ཙཱུལཝ. ༤༡༣)། ཏཏི ཉཏྟིཡཱཏི ཨཱུཏྟམཾ གཱཏབྦཾ། ཏཏོ ཨོཔཱཏཔཏིཊྛཱཏཱཀཾ ཨེཀཾ ཉཏྟིཾ ཨུཔསམྤཛྫཱ པཏིཊྛཱ སོ ཉཏྟི ཨེཀཱཡ ཉཏྟིཡཱ ཨེཝམཱསྶ པཏྟཉྩིཡོ “ཉཏྟིཀམྨཾ, ཨཱཀཱ, ཉཏྟིཀམྨཾ ཝཱཙཱ པཏྟཾ, ཨོཔཱཏུཔསམྤདཱམཏཾཙ ཝཱཙཏི, ལཱབྷཏུ གཱར ཨཱཀཱ ཉཏྟིཀམྨཾ ཨོཔཱཏུཔསམྤདཱམཏ”ནྟི། ཏེན ཉཏྟིཡཱ པཏིམོཀྑུཏྟིཀཱགཱ ཉཏྟི ཨུཔསམྤཛྫཱ ཨེཝམཱསྶ པཏྟཉྩིཡོ “ཉཏྟིཀམྨཾ སཏཏི ཉཏྟིཀམྨཾ པཏྟཾ པཏྟི, ཨོཔཱཏུཔསམྤདཱམཏཾཙ ཝཱཙཏི, ལཱབྷཏུ གཱར སཏཏི ཉཏྟིཀམྨཾ ཨོཔཱཏུཔསམྤདཱམཏ”ནྟི། པཏིམོཀྑུཏྟིཀཱཀེན པཏྟབྦཾ “ཨཏྠི ཀེཙི ཉཏྟི ཉཏྟིཀོཔཱཏཀཾ སམྨཏི”ཏི། སཙེ ནཏྠི ཀེཙི ཉཏྟི ཉཏྟིཀོཔཱཏཀཾ སམྨཏི, པཏིམོཀྑུཏྟིཀཱཀེན པཏྟབྦཾ “ཨེཀཏྟཱམོ ཉཏྟི ཉཏྟིཀོཔཱཏཀཾ སམྨཏི, ཏཾ ཉཏྟིཀམྨཾ ཨུཔསམྤདཱམཏུ”ཏི།

སཙེ ན ཀོཙི ཀེཙི ཉཏྟི ཉཏྟིཀོཔཱཏཀཾ སམྨཏི, པཏིམོཀྑུཏྟིཀཱཀེན པཏྟབྦཾ – “ཀོ ཨཱཡསྨཱ ཨུསྶཧཏི ཉཏྟིཡོ ཨོཔཱདེཏུ”ནྟི། སཙེ ཀེཙི ཉཏྟི ཨུསྶཧཏི ཉཏྟིཡོ ཨོཔཱདེཏུཾ, སོ ཙ ཀོཙི ཨབྦྷནྟརེ སམཏྟཱགཏོ, སམྨཏེན པཏྟབྦཾ – “ཨེཀཏྟཱམོ ཉཏྟི ཉཏྟིཀོཔཱཏཀཾ སམྨཏི, ཏཾ ཉཏྟིཀམྨཾ ཨུཔསམྤདཱམཏུ”ཏི།

སཙེ པན ཀེཙི ན ཨུསྶཧཏི ཉཏྟིཡོ ཨོཔཱདེཏུཾ, པཏིམོཀྑུཏྟིཀཱཀེན པཏྟབྦཾ – “ནཏྠི ཀེཙི ཉཏྟི ཉཏྟིཀོཔཱཏཀཾ སམྨཏི, པཱསཱདིཀེན ཉཏྟིཀམྨཾ སམྤཱདེཏུ”ནྟི། ཨིཏྠཾཔཏྟཾ ཏི སཀཱལཾ སིཀྑཱཔདཱལསཏྟཾ སུཔཏམཱུལཙོཏཾ ཀོཏི། ཏེན ཉཏྟིཀཱ “སཱམཏྟུ”ཏི སམྤཊིཙྪིཏྭཱ པཱཏིཔཱདེ ཉཏྟིཡཾ ཨཱུལཙོཏབྦཾ། ཉཏྟིཀམྨེནཔི ཏཱ ཉཏྟིཡོ པཝེཏབྦཱ “གཱཏཱཝཱཔི, པཏྟཱཝ གཱིཾ ཨཱཀཱ ལབྷཏི ཉཏྟིཀམྨཾ ཨོཔཱཏུཔསམྤདཱམཏ”’ནྟི། ཏཏི “སཱམཏྟུ ཨཱཔཱི”ཏི སམྤཊིཙྪཏྟཱ ཨཱུཏྟམཾ གཱཏྟུ ཏཾ ཉཏྟིཾ ཨུཔསམྤཛྫཱ ཨེཝཾ པཏྟཱཝ – “གཱིཾ ཨཱཀཱ ལབྷཏི ཉཏྟིཀམྨཾ ཨོཔཱཏུཔསམྤདཱམཏ”ནྟི། ཏེན པཏྟབྦཾ – “ནཏྠི ཀེཙི ཉཏྟི ཉཏྟིཀོཔཱཏཀཾ སམྨཏི, པཱསཱདིཀེན ཉཏྟིཀམྨཾ སམྤཱདེཏུ”ཏི། ཏཏི “སཱམཏྟུ ཨཱཀཱ”ཏི སམྤཊིཙྪཏབྦཾ། ཨེཀཏོ ཨུགྒཱཏཾ པཏྟེན ཙེཏཾ ཝུཏྟཾ, ཏཏྠ པན ཨེཀཱཡ ཉཏྟིཡཱ པཏྟབྦཱཏཱ སམྤཊིཙྪཏབྦཱཏཱ, ཨིཏཱཏི ཏཱཝ སཏྟཡེཝ།

སཙེ པན ཧྲིཏྲཱུཏིསརྐྲི ཕླ ཧྲིཏྲཱུསརྐྲི ཕླ ན ཕླུརཧི, ཨུབླཡཧེཔི ཕླ གཀམཧྲམེཕ ཕུགྲཱལམཧྲཾ ཕླ ཧེཧི, ཨེཀཱ ཧྲིཏྲཱུཏྲི ཕླ པཧྲུཧི ཧྲིཏྲཱུཏུཔསླཡེཧི ཨོཕླཧྲླཡ པསིཧྲ ཧེཧི, ཧཧླཡཾ ཕཙནཀྲཱམེ – "ཧྲིཏྲཱུཏིཔེ ཨཕླ ཧྲིཏྲཱུསཧྲླྶ ཕླཏི ཕཧྲཧྲི, ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམནཀྲུ ཡླཙཧྲི, ལཧྲཧྲ གིར ཨཕླ ཧྲིཏྲཱུཏིཔེ ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམན"ཧྲི། "ཨཧཾ ཨཕླ ཧྲིཏྲཱུསཧྲླྶ ཕླཏི ཕཧླམི; ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམནཀྲུ ཡླཙྨམི, ལཧླམཧཾ ཨཕླ ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམན"ཧྲི།

"ཧྲིཏྲཱུཏིསརྐྲི ཨཕླ ཨཕླཾ ཕླཏི ཕཧྲཧི, ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམནཀྲུ ཡླཙཧི, ལཧྲཧུ གིར ཨཕླ ཧྲིཏྲཱུཏྲིསརྐྲི ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམན"ཧྲི། "ཧྲིཏྲཱུཏིཔེ ཨཕླ ཨཕླཾ ཕླཏི ཕཧྲཧྲི, ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམནཀྲུ ཡླཙཧྲི, ལཧྲཧྲ གིར ཨཕླ ཧྲིཏྲཱུཏིཔེ ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམན"ཧྲི། "ཨཧཾ ཨཕླ ཨཕླཾ ཕླཏི ཕཧླམི, ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམནཀྲུ ཡླཙྨམི, ལཧླམཧཾ ཨཕླ ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམན"ཧྲི།

"ཧྲིཏྲཱུཏིསརྐྲི ཨཕླ ཨཕླྶ ཕླཏི ཕཧྲཧི, ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམནཀྲུ ཡླཙཧི, ལཧྲཧུ གིར ཨཕླ ཧྲིཏྲཱུཏིསརྐྲི ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམན"ཧྲི། "ཧྲིཏྲཱུཏིཔེ ཨཕླ ཨཕླྶ ཕླཏི ཕཧྲཧྲི ; ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམནཀྲུ ཡླཙཧྲི, ལཧྲཧྲ གིར ཨཕླ ཧྲིཏྲཱུཏིཔེ ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམན"ཧྲི། "ཨཧཾ ཨཕླ ཨཕླྶ ཕླཏི ཕཧླམི, ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམནཀྲུ ཡླཙྨམི, ལཧླམཧཾ ཨཕླ ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམན"ཧྲི།

"ཧྲིཏྲཱུཏིསརྐྲི ཙ ཨཕླ ཧྲིཏྲཱུཏིཔེ ཙ ཧྲིཏྲཱུཏྲི ཙ ཧྲིཏྲཱུསཧྲླྶ ཨཕླཾ ཨཕླྶ ཕླཏི ཕཧྲཧི ཕཧྲཧྲི ཕཧྲཧི, ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམནཀྲུ ཡླཙཧི ཡླཙཧྲི ཡླཙཧི, ལཧྲཧུ གིར ལཧྲཧྲ གིར ལཧྲཧུ གིར ཨཕླ ཧྲིཏྲཱུཏིསརྐྲི ཙ ཧྲིཏྲཱུཏིཔེ ཙ ཧྲིཏྲཱུཏྲི ཙ ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམན"ཧྲི།

ཧིནཔི ཧྲིཏྲཱུཏྲ ཨུཔེསཧཀཱལེ ཨེཕེཾ ཕཧྲཧྲཱི – "ཧྲིཏྲཱུཏིཔེ ཧྲཧྲེ ཧྲིཏྲཱུསཧྲླྶ ཕླཏི ཕཧྲཧྲི, ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམནཀྲུ ཡླཙཧྲི, ལཧྲཧྲ གིར ཧྲཧྲེ ཧྲིཏྲཱུཏིཔེ ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམན"ཧྲི། "ཧྲིཏྲཱུཏྲི ཧྲཧྲེ ཧྲིཏྲཱུསཧྲླྶ ཕླཏི ཕཧྲཧི, ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམནཀྲུ ཡླཙཧི, ལཧྲཧུ གིར ཧྲཧྲེ ཧྲིཏྲཱུཏྲི ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམན"ཧྲི།

"ཧྲིཏྲཱུཏིསརྐྲི ཧྲཧྲེ, ཧྲིཏྲཱུཏིཔེ ཧྲཧྲེ, ཧྲིཏྲཱུཏྲི ཧྲཧྲེ ཨུཡཕླཧྲཾ ཕླཏི ཕཧྲཧི, ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམནཀྲུ ཡླཙཧི, ལཧྲཧུ གིར ཧྲཧྲེ ཧྲིཏྲཱུཏྲི ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམན"ཧྲི།

"ཧྲིཏྲཱུཏིསརྐྲི ཙ ཧྲཧྲེ, ཧྲིཏྲཱུཏིཔེ ཙ ཧྲིཏྲཱུཏྲི ཙ ཧྲིཏྲཱུསཧྲླྶ ཨུཡཕླཧྲཾ ཕླཏི ཕཧྲཧི ཕཧྲཧྲི ཕཧྲཧི, ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམནཀྲུ ཡླཙཧི ཡླཙཧྲི ཡླཙཧི, ལཧྲཧུ གིར ལཧྲཧྲ གིར ལཧྲཧུ གིར ཧྲཧྲེ ཧྲིཏྲཱུཏིསརྐྲི ཙ ཧྲིཏྲཱུཏིཔེ ཙ ཧྲིཏྲཱུཏྲི ཙ ཨོཕླཧྲུཔསཧྲམན"ཧྲི།

ཕླཧིམེཀླཧྲེསཀིཧྲཔི སཙེ སཕླཧེ ཧྲིཏྲཱུ ཨཧྲི, ཕུརིམནཡེཏེཕ ཧི ཧྲིཏྲཱུཏིཔེ, ཧི ཧྲིཏྲཱུཏྲི, ཧི ཧྲིཏྲཱུཏིསརྐྲི ཙ ཧྲིཏྲཱུཏིཔེ ཙ ཧྲིཏྲཱུཏྲི ཙ ཨུཔསཧྲམཧུ ཨུཔསཧྲམཧུ ཨུཔསཧྲམཧུཧི ཕཧྲཧྲཱི། སཙེ ནཧྲི, ཕླཕླཧིཀིན ཧྲིཏྲཱུཏིསརྐྲི ཙ ཧྲིཏྲཱུཏིཔེ ཙ ཧྲིཏྲཱུཏྲི ཙ སཕླཧིཧུ སཕླཧིཧུ སཕླཧིཧུཧི ཕཧྲཧྲཱི།

ཨོཕླཧཔཏེཧྲཧཀིན ཕླཏེཔཧི པཧྲཧཧིཧྲ ཧཔེཕ ཕཧྲཧྲཱི། ཨོཕླཧཾ པན ཧླལགིཡླནགམིཀི ཛཔེཧྲ ཨཧྲྐྲ སཙེཔི ཨླརཀྲཀཱ ཧེཧི, ཨཕླཏེཧྲཧིཧུཾ ན ལཧྲཧི། ཕླཧྲཧེཧིཾ ཧྲགཕཧྲ –

"ཨནུཧྲཧྲམི , ཧྲིཏྲཱཕེ, ཛཔེཧྲ ཧླལཾ ཛཔེཧྲ གིཡླནཾ ཛཔེཧྲ གམིཀཾ ཨཕསེསེཧི ཨོཕླཧཾ གཧིཧུ"ཧྲི (ཚུལཕ. ༦༡༨)།

ཧཧྲ ཕེ ཙླཧུཧྲསིཀཔཧྲརསིཀེསུ ཕླ ཨུཔེསཧེསུ ཕླཏེཔཧི ཕླ གཧྲཀཱམེ, སེ གམིཀེ ཧུཧིཡཔཏྲཧིཕསེ གཙྐྲཧྲཔི ཨཕྲཧིཧུཾ ན ལཧྲཧི, "ན, ཧྲིཏྲཱཕེ, ཨོཕླཧེ ན གཧིཧྲཔྲེ, ཕེ ན གཧྲཕྶ, ཨླཔཧྲི ཧུཀཱཏཕླ"ཧི (ཚུལཕ. ༦༡༨) ཕུཧྲཾ ཨླཔཧྲཾ ཨླཔཧྲཧིཡེཕ། ཨོཕླཧཾ གཧིཧྲ ཙ ཨུཔེསཧྲྀ ཨནྲེཙེཧུཾ ཕླ ཕླཏེཔཧི ཧྲིཏྲཱུཏྲིཾ ཨཔཧྲཧིཧུཾ ཕླ ན ཕཧྲཧི། ཕུཧྲཧེཧིཾ –

"ན, ཧྲིཏྲཱཕེ, ཨོཕླཧེ ན ཨླརཙེཧྲཔྲེ། ཕེ ན ཨླརཙེཕྶ, ཨླཔཧྲི ཧུཀཱཏཕླ"ཧི (ཚུལཕ. ༦༡༥)།

ཨཔརམྤི ཝུཏྟཾ —

“ན, བྷིཀྑཝེ, ཨོཝཱདོ ན པཙྩཱཧརིཏབྦོ། ཡོ ན པཙྩཱཧརེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ”ཏི (ཙཱུལཝ. ༤༡༥)།

ཏཏྠ ཨཱརཉྙིཀེན པཙྩཱཧརཎཏྠཾ སངྐེཏོ ཀཱཏབྦོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ — “ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཨཱརཉྙིཀེན བྷིཀྑུནཱ ཨོཝཱདཾ གཧེཏུཾ, སངྐེཏཉྩ ཀཱཏུཾ, ཨཏྲ པཊིཧརིསྶཱམཱི”ཏི། ཏསྨཱ ཨཱརཉྙཀོ བྷིཀྑུ སཙེ བྷིཀྑུནཱིནཾ ཝསནགཱམེ བྷིཀྑཾ ལབྷཏི, ཏཏྠེཝ ཙརིཏྭཱ བྷིཀྑུནིཡོ དིསྭཱ ཨཱརོཙེཏྭཱ གནྟབྦཾ། ནོ ཙེ ཏཏྠ བྷིཀྑཱ སུལབྷཱ ཧོཏི, སཱམནྟགཱམེ ཙརིཏྭཱ བྷིཀྑུནཱིནཾ གཱམཾ ཨཱགམྨ དསྶེཏྭཱ གནྟབྦཾ། སཙེ དཱུརཾ གནྟབྦཾ ཧོཏི, སངྐེཏོ ཀཱཏབྦོ — “ཨཧཾ ཨམུཀཾ ནཱམ ཏུམྷཱཀཾ གཱམདྭཱརེ སཱལཾ ཝཱ མཎྜཔཾ ཝཱ རུཀྑམཱུལཾ ཝཱ ཨུཔསངྐམིསྶཱམི, ཏཏྠ ཨཱགཙྪེཡྻཱཐཱ”ཏི། བྷིཀྑུནཱིཧི ཏཏྠ གནྟབྦཾ, ཨགནྟུཾ ན ཝཊྚཏི། ཝུཏྟཉྷེཏཾ — “ན, བྷིཀྑཝེ, བྷིཀྑུནིཡཱ སངྐེཏཾ ན གནྟབྦཾ། ཡཱ ན གཙྪེཡྻ, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱ”ཏི (ཙཱུལཝ. ༤༡༥)།

**ཨུབྷཏོསངྒྷེ ཏཱིཧི ཋཱནེཧི པཝཱརེཏབྦནྟི** ཨེཏྠ བྷིཀྑུནིཡོ ཙཏུདྡསེ ཨཏྟནཱ པཝཱརེཏྭཱ ཨུཔོསཐེ བྷིཀྑུསངྒྷེ པཝཱརེཏབྦཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ —

“ཨནུཛཱནཱམི , བྷིཀྑཝེ, ཨཛྫཏནཱཡ པཝཱརེཏྭཱ ཨཔརཛྫུ བྷིཀྑུསངྒྷེ པཝཱརེཏུ”ནྟི (ཙཱུལཝ. ༤༢༧)།

བྷིཀྑུནིཁནྡྷཀེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཙེཏྠ ཝིནིཙྪཡོ ཝེདིཏབྦོ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ —

“ཏེན ཁོ པན སམཡེན སབྦོ བྷིཀྑུནིསངྒྷོ པཝཱརེནྟོ ཀོལཱཧལམཀཱསི། བྷགཝཏོ ཨེཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསུཾ། ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཨེཀཾ བྷིཀྑུནིཾ བྱཏྟཾ པཊིབལཾ སམྨནྣིཏུཾ བྷིཀྑུནིསངྒྷསྶ ཨཏྠཱཡ བྷིཀྑུསངྒྷེ པཝཱརེཏུཾ། ཨེཝཉྩ པན, བྷིཀྑཝེ, སམྨནྣིཏབྦཱ། པཋམཾ བྷིཀྑུནཱི ཡཱཙིཏབྦཱ, ཡཱཙིཏྭཱ བྱཏྟཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ པཊིབལཱཡ སངྒྷོ ཉཱཔེཏབྦོ —

“སུཎཱཏུ མེ, ཨཡྻེ སངྒྷོ, ཡདི སངྒྷསྶ པཏྟཀལླཾ, སངྒྷོ ཨིཏྠནྣཱམཾ བྷིཀྑུནིཾ སམྨནྣེཡྻ བྷིཀྑུནིསངྒྷསྶ ཨཏྠཱཡ བྷིཀྑུསངྒྷེ པཝཱརེཏུཾ། ཨེསཱ ཉཏྟི།

“སུཎཱཏུ མེ, ཨཡྻེ སངྒྷོ, སངྒྷོ ཨིཏྠནྣཱམཾ བྷིཀྑུནིཾ སམྨནྣཏི བྷིཀྑུནིསངྒྷསྶ ཨཏྠཱཡ བྷིཀྑུསངྒྷེ པཝཱརེཏུཾ། ཡསྶཱ ཨཡྻཱཡ ཁམཏི ཨིཏྠནྣཱམཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ སམྨུཏི བྷིཀྑུནིསངྒྷསྶ ཨཏྠཱཡ བྷིཀྑུསངྒྷེ པཝཱརེཏུཾ, སཱ ཏུཎྷསྶ; ཡསྶཱ ནཀྑམཏི, སཱ བྷཱསེཡྻ།

“སམྨཏཱ སངྒྷེན ཨིཏྠནྣཱམཱ བྷིཀྑུནཱི བྷིཀྑུནིསངྒྷསྶ ཨཏྠཱཡ བྷིཀྑུསངྒྷེ པཝཱརེཏུཾ། ཁམཏི སངྒྷསྶ, ཏསྨཱ ཏུཎྷཱི, ཨེཝམེཏཾ དྷཱརཡཱམཱི”ཏི (ཙཱུལཝ. ༤༢༧)།

ཏཱཡ སམྨཏཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ བྷིཀྑུནིསངྒྷཾ ཨཱདཱཡ བྷིཀྑུསངྒྷཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨེཀཾསཾ ཨུཏྟརཱསངྒཾ ཀརིཏྭཱ ཨཉྫལིཾ པགྒཧེཏྭཱ ཨེཝམསྶ ཝཙནཱིཡོ — “བྷིཀྑུནིསངྒྷོ ཨཡྻཱ, བྷིཀྑུསངྒྷཾ པཝཱརེཏི — དིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ། ཝདཏུ ཨཡྻཱ བྷིཀྑུསངྒྷོ བྷིཀྑུནིསངྒྷཾ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟོ པཊིཀརིསྶཏི། དུཏིཡམྤི ཨཡྻཱ, ཏཏིཡམྤི ཨཡྻཱ, བྷིཀྑུནིསངྒྷོ...པེ॰... པཊིཀརིསྶཏཱི”ཏི།

སཙེ བྷིཀྑུནིསངྒྷོ ན པཱུརཏི, “བྷིཀྑུནིཡོ ཨཡྻཱ བྷིཀྑུསངྒྷཾ པཝཱརེནྟི — དིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཝདཏུ ཨཡྻཱ བྷིཀྑུསངྒྷོ བྷིཀྑུནིཡོ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟིཡོ པཊིཀརིསྶནྟཱི”ཏི ཙ, “ཨཧཾ ཨཡྻཱ བྷིཀྑུསངྒྷཾ པཝཱརེམི — དིཊྛེན ཝཱ སུཏེན ཝཱ པརིསངྐཱཡ ཝཱ, ཝདཏུ མཾ ཨཡྻཱ བྷིཀྑུསངྒྷོ ཨནུཀམྤཾ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟཱི པཊིཀརིསྶཱམཱི”ཏི ཙ ཨེཝཾ ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏི།

སཙེ་ བྷིཀྑུསངྒྷོ་ ན་ པཱུརཏི, "བྷིཀྑུནིསངྒྷོ་ ཨཡྻཱ་ ཨཡྻེ་ པཝཱརེཏི – དིཊྛེན་ ཝཱ་ སུཏེན་ ཝཱ་ པརིསངྐཱཡ་ ཝཱ, ཝདནྟུ་ བྷིཀྑུནིསངྒྷཾ་ ཨཡྻཱ་ ཨནུཀམྤཾ་ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟོ་ པཊིཀརིསྶཏཱི"ཏི་ ཙ, "བྷིཀྑུནིསངྒྷོ་ ཨཡྻ་ ཨཡྻཾ་ པཝཱརེཏི – དིཊྛེན་ ཝཱ་ སུཏེན་ ཝཱ་ པརིསངྐཱཡ་ ཝཱ, ཝདཏུ་ བྷིཀྑུནིསངྒྷཾ་ ཨཡྻོ་ ཨནུཀམྤཾ་ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟོ་ པཊིཀརིསྶཏཱི"ཏི་ ཙ་ ཨེཝཾ་ ཝཏྟུཾ་ ཝཊྚཏི།

ཨུབྷིནྣཾ་ ཨཔྤཧོནྟིཡཱ་ "བྷིཀྑུནིཡོ་ ཨཡྻཱ་ ཨཡྻེ་ པཝཱརེནྟི – དིཊྛེན་ ཝཱ་ སུཏེན་ ཝཱ་ པརིསངྐཱཡ་ ཝཱ, ཝདནྟུ་ བྷིཀྑུནིཡོ་ ཨཡྻཱ་ ཨནུཀམྤཾ་ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟིཡོ་ པཊིཀརིསྶནྟཱི"ཏི་ ཙ, "བྷིཀྑུནིཡོ་ ཨཡྻ་ ཨཡྻཾ་ པཝཱརེནྟི – དིཊྛེན་ ཝཱ་ སུཏེན་ ཝཱ་ པརིསངྐཱཡ་ ཝཱ, ཝདཏུ་ བྷིཀྑུནིཡོ་ ཨཡྻོ་ ཨནུཀམྤཾ་ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟིཡོ་ པཊིཀརིསྶནྟཱི"ཏི་ ཙ, "ཨཧཾ་ ཨཡྻཱ་ ཨཡྻེ་ པཝཱརེམི – དིཊྛེན་ ཝཱ་ སུཏེན་ ཝཱ་ པརིསངྐཱཡ་ ཝཱ, ཝདནྟུ་ མཾ་ ཨཡྻཱ་ ཨནུཀམྤཾ་ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟཱི་ པཊིཀརིསྶཱམཱི"ཏི་ ཙ, "ཨཧཾ་ ཨཡྻ་ ཨཡྻཾ་ པཝཱརེམི – དིཊྛེན་ ཝཱ་ སུཏེན་ ཝཱ་ པརིསངྐཱཡ་ ཝཱ, ཝདཏུ་ མཾ་ ཨཡྻོ་ ཨནུཀམྤཾ་ ཨུཔཱདཱཡ, པསྶནྟཱི་ པཊིཀརིསྶཱམཱི"ཏི་ ཙ་ ཨེཝཾ་ ཝཏྟུཾ་ ཝཊྚཏི།

སཱམཎེརཔབྦཛྫཱ་ ཨུཔསམྤདཱཔརིཡེསནཱ་ ཙ་ ཡཐཱཀྐམེནེཝ་ ཨཱཝི་ བྷཝིསྶཏི།

**ན་ བྷིཀྑུནིཡཱ་ ཀེནཙི་ པརིཡཱཡེན** ཏསྶཱ་ ཝཱ་ ཨཀྐོསནཔརིབྷཱསནཱ་ ཨཉྙེན་ ཝཱ་ ཀེནཙི་ པརིཡཱཡེན་ བྷིཀྑུ་ ནེཝ་ ཨཀྐོསིཏབྦོ, ན་ པརིབྷཱསིཏབྦོ, ན་ བྷཡེན་ ཏཛྫེཏབྦོ། **ཨོཝདཏི** ཝིནཡོ་ པཱཏིམོཀྑོ་ ཨུཔོསཐོ། ཝཙནཔཐེཧི **ཝཙནཔཐོ། ཨནོཝདཏི** ཨཝིནཡོ་ ཨཔཱཏིམོཀྑོ་ ཨནུཔོསཐོ། ཏསྨཱ བྷིཀྑུནིཡཱ ཨུདྡིསིཏུཀཱམཱཡ ཝིསུཾཀཱཡེན ཙ "ཨེཧི ཨཱཡསྨཱ, ཨེཧི པཝཱརེམ, ཨེཧི ཝིསུདྡྷིཾ, ཨེཧི ཨུཔསམྤདཾ"ཏི ཀེནཙི པརིཡཱཡེན ཝཏྟུ ཨོཝདིཏབྦོ, ན ཨནུཛཱནིཏབྦོ། ཏེསཾ པན ཝིཡ "ཨུཏྟི མཧཱཐེར ན ཨེཧི ཨཱཡསྨཱ ན པཝཱརེམ, ན ཝིསུདྡྷི, ན ཨུཔསམྤད, ཨོཝདེསི ཀཱམཏཱཡཱི ན ཏཛྫེཏི, ན ཨེཧི ཨཱཡསྨཱ ཨཱཡཏིཾ"ཏི ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏི ཏསྶཱ ཡེཝ ཨོཝཱདོ ནཱམ ཝཊྚཏི། བྷིཀྑུནཱ ཏཱ པན "ཨཡཾ བྷིཀྑུནིཡཱ ཨེཧི ཨཱཡསྨཱ ཝིསུདྡྷི, ཨེཧི པཝཱརེཏི, མཱ ཨེཧི ཨཱཡསྨཱ ཝིསུདྡྷི, མཱ ཨེཧི པཝཱརེཏི, མཱ ཏིལཀཏྟཔཎྞཀཏྠཱནེ ཀཱརེཧཱི"ཏི ཡཐཱཀཱམཾ བྷིཀྑུནཱི ཨོཝདཏི ཨནུསཱསཏི ཝཊྚཏི།

**སམཎཱསཱཝཱསེ སཱཔཏྟིཀོ** "སམཎཱ ཨཡྻ ཨཡྻཱ" ཨིཏི སཱཔཏྟི བྷིཀྑུནིསངྒྷོ། **ཨཏྠི ནཱམ སཱཔཏྟིཀོ** ཨཏྠི སཱཔཏྟི ཝཱ ཨཱཔཏྟིནཱམ ཝཱ། སམཎཱསཱཝཱསེ ཝཏྟཏེན ཏི ཨོཝཱདཾ པཊིགྒཎྷཏི, ཏསྨཱ བྷཡེན ཨོཝཱདཾ ཨཏྠི ནཱམ སཱཔཏྟིཀཾ དུཀྐཊཾ། **ཨོཝཱདཾ ཨནིསྶཡེནཱ**ཏི ཨེཝཾ སཱཔཏྟིཀོ ཨོཝཱདོཏི ཨཏྠོ།

༡༥༠. **ཨཏྟམནཱཀཱརེཏི** ཨཏྟམནཱཡ ཨཀཏཔཊིཀམྨཱ ཀཱརེཏི ཨཏྠོ། ཏཏྠ ཨཏྟམནཱཀཱ ཨིཏི ཝཱཀཱཡཾ ཝཙནཾ ཨཧཱིཡཏི ཨཱཔཏྟིཡཱ། ཨཏྟམནཱ དུཀྐཊཾ ཝཱཀཱཡ ཨཧཾ ཨཱཔཏྟི, སེསཾ སདྡེཧི དུཀྐཊཾ།

༡༥༢. **ཨུཔཛྫཾ དེནྟི** ཨཱབྷཱཏཾ ཝཏྠུཾ ཝཏྟཏི ཨུཔཛྫཏི། **པརིབྷུཉྫཾ དེནྟི** ཏསྨཱཡེཝ པཙྩཱཡ ཝཏྠུཾ པཱིཡཱ ཨཱབྷཱཏཾ ཝཱཙེནྟི ཨཏྠོ། **ཨོཝཱདེཏི ཨཏྠི ཨུཔསམྤདཾ ཨོཝཱདེཏི** ཨེཝཾ ཨུཔསམྤདཾ ཨཱབྷཱཏཝཏྠུཾ པཱིཡཾ ཨོཝཱདེཏི ཨཏྠོ། ཨེཝཾ ཨུཔཛྫཾ དེནྟི, པརིབྷུཉྫཾ དེནྟི, ཡོ ཙ ཨོཝཱདེཏི ཨུཔསམྤདཾ ཨཱབྷཱ ཝཏྠུཾ སཱཔཏྟི, ཏསྶ ཨུཔཛྫཱཡེན ཨཏྠོ། ཨཏྠི ནཱམ སཱཔཏྟིཀཾ དུཀྐཊེན ཨཏྠོ། **པཙྩཾ བྷུཉྫཏི, པཙྩཾ བྷུཉྫཾ ཀཱརེཏི** བྷིཀྑུནཱི ཝཏྠུཾ ཝཏྠུཾ ཝཱ ཝཏྠུཾ ཝཱ པཙྩཾ བྷུཉྫཏི, ཏཾ ཡོ བྷིཀྑུ ཀཱརེཏི, ཏསྶཱཔི ཨཏྠོ། **ཨཏྠི ནཱམ སཱཔཏྟིཀོ** ཙ ཨུཔསམྤཱདེ དུཀྐཊཾ དེསེཏི བྷིཀྑུ ཨུཔསམྤཱདཱཡ བྷིཀྑུནཱི ཝཏྟཏི, ཏཏྠཱཔི བྷིཀྑུནཱ ཨཏྠོ། **སཱཔཏྟིཀཾ ཝཏྠུཾ ཝཱཙེཏཱི**ཏི ཨཱཔཏྟི དེསེཏབྦཱ ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

པདསོདྷནམཱསཱཔཏྟི – ཝཏྟཏི ཙ ཝཏྠུཨཱཔཏྟི ཙ སམུཊྛཱནཱ, ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ ཏིཝེདནནྟི།

ཨོཝཱདསིཀྑཱཔདཾ པཋམཾ།

## ༢. ཨཏྠངྒཏསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༥༣. དུཏིཡསིཀྑཱཔདེ – **པརིཡཱཡེནཱཏི** ཝཱརེན, པཊིཔཱཊིཡཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྠིཙོཏྟསོཏི** ཨཏྠིཙོཏྟཔཊོ , སབྦཙོཏྟཾ ཨཏྠིཀེན ཨཱརཏྟཔཝཙིཏྟེན སམནྣཱགཏསྶཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཔྤམཛྫོཏི** ནཔྤམཛྫོ, ཨཔྤམཏྟེན ཀུསལཱནཾ ཛྷཱནཱནཾ སཱཏཙྩཀིརིཡཱཡ སམནྣཱགཏསྶཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **མུནིནོཏི** “ཡོ མུནཱཏི ཨུབྷོ ལོཀེ, མུནི ཏེན པཝུཙྩཏཱི”ཏི (དྷ. པ. ༢༦༩) ཨེཝཾ ཨུབྷཡལོཀམུནནེན ཝཱ, མོནཾ ཝུཙྩཏི ཉཱཎཾ, ཏེན ཉཱཎེན སམནྣཱགཏཏྟཱ ཝཱ ཁཱིཎཱསཝམུནི ནཱམ ཝུཙྩཏི, ཏསྶ མུནིནོ། **མོནཔཐེསུ སིཀྑཏོཏི** ཨརཧཏྟཉཱཎསངྑཱཏསྶ མོནསྶ པཐེསུ སཏྟཏིཾསབོདྷིཔཀྑིཡདྷམྨེསུ ཏཱིསུ ཝཱ སིཀྑཱསུ སིཀྑཏོ། ཨིདཉྩ པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཾ གཧེཏྭཱ ཝུཏྟཾ, ཏསྨཱ ཨེཝཾ པུབྦབྷཱགེ སིཀྑཏོ ཨིམཱཡ སིཀྑཱཡ མུནིབྷཱཝཾ པཏྟསྶ མུནིནོཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། **སོཀཱ ན བྷཝནྟི ཏཱདིནོཏི** ཏཱདིསསྶ ཁཱིཎཱསཝམུནིནོ ཨབྦྷནྟརེ ཨིཊྛཝིཡོགཱདིཝཏྠུཀཱ སོཀཱ ན སནྟི། ཨཐ ཝཱ **ཏཱདིནོཏི** ཏཱདིལཀྑཎསམནྣཱགཏསྶ ཨེཝརཱུཔསྶ མུནིནོ སོཀཱ ན བྷཝནྟཱིཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། **ཨུཔསནྟསྶཱཏི** རཱགཱདཱིནཾ ཨུཔསམེན ཨུཔསནྟསྶ། **སདཱ སཏཱིམཏོཏི** སཏིཝེཔུལླཔཏྟཏྟཱ ནིཙྩཀཱལཾ སཏིཡཱ ཨཝིརཧིཏསྶ། **ཨུཀྐཱསི ཨཏྟལོམཱཏི** ཨཏྟལོམསམཉྙོ ཨུཀྐཱསི, ན ཀཱསིཏམཏྟེན, ན པན ཀཱཡཝིཀཱརེན། **ཙངྐམཏིཔི ཏིཊྛཏིཔཱིཏི** ཏཾ ཉཱཏེཏྭཱཔི ཀཱམཾ སཱཏུ “ཨིམཾ ཉཱཏེཏྭཱ མཾ ‘ཨེཏྟཀམིཔ ཨཡཾ ཛཱནཱཏཱི’ཏི ཨཔམཛྫཏི, ཏཏྠ ཏཱཝ ཨེཏཾ ཨཏྠཾ ཨཱཝཛྫེཏཱུཾ དསྶེསྶཱི”ཏི ཛཱནཱཔནཏྠཾ ཨུབྷཡེན ཨཉྙེཏྭཱཔཏཱི ཙཏུཝཱདཏྠཾ སམཱཔཛྫཏཱི ཝིཧཱརཾ ཨེཝམཏྟཾ ཨེཝཾཝིཏཀྐཡཾ དསྶེསི – “ཨཱཀཱསེ ཨནྟལིཀྑེ ཙངྐམཏིཔི...པེ.... ཨནྟརདྷཱཡཏིཔཱི”ཏི། ཏཏྠ **ཨནྟརདྷཱཡཏིཔཱིཏི** ཨནྟརདྷཱཡཏིཔི ཨདསྶནམྤི གཙྪཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཏཏྲེཔ ཨུདྡཾ ཝྷཱཊཏི ཨཛྫུཛྫ ཝཧུཾ བྲུདྡྷཔཙཡནྟི** ཐེརོ ཀིར ཨཏྠཾ ཝཱཡཱམཏྟཱ སཏྟཱིཏི –

> “པཉྩམཾ ཡཐཱ གོཀཎྞཾ སུགཏོ,
> ཝཱཏོ སིཡཱ ཝུཔྤམཔྲིཏགཏྟོ།
> ཨཏྟིརཾསཾ པསྶ པིརིཙམྨཾ,
> ཏཔཎྞམཱདིཙྪམིཔཎྞལིཁཱ”ཏི།། (སཾ. ནི. ༡.༡༢༣)།

ཨེཝཾ བུདྡྷཾ ཨུདྡིསྶཔེནྟཱ ཙཏྟཱརོ མཱསེ སཱཛྫཱཡི། ན ཙ པབྦཾ གཏྟམསཀྐཱ། ཏཏོ ནཾ ཐེརོ “ཨཏྟཱཔཱི ཏུཾ ཨིམསྨིཾ སཱསནེ”ཏི པིཏུནྣ ནིཀྐནྟཱཔེསི, སོ རོདམཱནོ ནྡརཀོཊྛཀེ ཨཏྟཱསི། ཨཐ བྷགཝཱ བུདྡྷཙཀྑུནཱ པིནེཡྻསཏྟེ ཨོལོཀེནྟོ ཏཾ དིསྭཱ པིཏཱརཙྪནྡེཀཾ ཙརནྟཾ པིཡ ཏསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ “ཙུལླཔནྠཀ, ཀསྨཱ རོདསཱི”ཏི ཨཱཧ། སོ ཏམཱཏྟཾ ཨཱརོཙེསི། ཨཐསྶ བྷགཝཱ སུདྡྷཾ པིལོཏིཀཁཎྜཾ དཏྭཱ “ཨིདཾ ‘རཛོཧརཎཾ རཛོཧརཎ’ནྟི པརིམཛྫཱཧཱི”ཏི ཨཱཧ། སོ “སུདྡྷ”ནྟི སམྤཊིཙྪིཏྭཱ ཨཱདིཙྩཾ ནིཔཱསཝཱདེ ནིསྶཱིདིཏྭཱ ཏཏྠ ཨེཀཾ པརིམཛྫི, པརིམཛྫནྟསྶེཝ ཀཱལཀཱམཧོསི། སོ “ཨིདཾ པརིསུདྡྷཾ ནམ ཕཏྠཾ ཨེཝཾ ཨཏྟབྷཱཝཾ ནིསྶཱཡ ཀཱལཀཾ ཛཱཏ”ནྟི སཾཝེགཾ པཊིལབྷིཏྭཱ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཱཡཏྟཱཝ ཝུཀྑཱདཱ “ཨཛྫུཛྫ”ཏི ཨེཝཾ ཨོཏྟཱསཀཱཡཾ ཨཏྟཱསི། ཐེརོ པཱིཏིཔརིཡོསཱནེ ཨརཧཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏསྨཱ ཐེརོ པཀཏིཡཱཔི ཨེཝཾ ཀཱཡཏི, སོ ཏཾ ཨེཝམེཏྟཾ ཀཱཡཱཡ མཱཏྟཡཏྟཱཡ ཛཱནཱཔེཏུཾ ཏཾཡེཝ ཝྷཱཊཏི། ཨཛྫུཛྫ ཨནྟརནྟཱ ཨཱཔཱདིཏྭཱ ཝཧུཾ བྲུདྡྷཔཙཡཾ། ཏེན ཝུཏྟཾ – “ཏཏྲེཔ ཨུདྡཾ ཝྷཱཊཏི, ཨཛྫུཛྫ ཝཧུཾ བྲུདྡྷཔཙཡ”ནྟི།

༡༥༤. ཨེཀཏོ ཨུཔསམྤནྣཱཡཱཏི བྷིཀྑུནཱིསངྒྷེ ཨུཔསམྤནྣཱཡ, བྷིཀྑུསངྒྷེ པན ཨུཔསམྤནྣཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཝཱཙཱཡཱིཡཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨིདཉྩ ཙ པདསོདྷམྨསམུཊྛཱནམེཝ།

ཨཊྛམཀསིཀྑཱཔདཾ ཏཏིཡཾ།

༣. ཉཱཏྲུཀཔཉྙཏྟསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༦༢. ཏཏིཡསིཀྑཱཔདེ – **ཨཛྫཏ སམཡཱ ཨོཝདཏཱི ཨཱཡཏཱི པཙྩིཙྪིཡསྶཏིཨཱཡཏྲིསུ** ཨཏྠཏི གཧཏྟསམེཏི ཨོཝདཏྟམེཝ པཙྩིཙྪིཡཾ, ཨཛྫེན ཏྟསམེན ཏུཀཱཏཀཏི པཱཏིཏབྦཾ། **ཨེཀཏོཨུཔསམྤནྣཱཡཱཏི** བྷིཀྑུནཱིསངྒྷེ ཨུཔསམྤནྣཱཡ, བྷིཀྑུསངྒྷེ ཨུཔསམྤནྣཱཡ པན ཨོཝདཏོ པཙྩིཙྪིཡམེཝ། ཨིཏོ པརམྤི ཡཏྠ ཡཏྠ “ཨེཀཏོཨུཔསམྤནྣཱ”ཏི ཝུཙྩཏི, སབྦཏྠ ཨཡམེཝ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཀཐིནསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཝཱཙཏོ, ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

བྷིཀྑུནུཔསྶཡསིཀྑཱཔདཾ ཏཏིཡཾ།

ཨིདཾ པནེཏྠ མཧཱཔཙྩརིཡཾ ཝུཏྟཾ པཀིཎྞཀཾ – ཨསམྨཏོ ཙེ བྷིཀྑུ ཨཏྠངྒཏེ སཱུརིཡེ བྷིཀྑུནུཔསྶཡཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ ཨཊྛཧི གརུདྷམྨེཧི ཨོཝདཏི, ཏཱིཎི པཱཙིཏྟིཡཱནི། ཨཉྙེན དྷམྨེན ཨོཝདཏོ དྭེ དུཀྐཊཱནི, ཨེཀཾ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཀཐཾ? ཨསམྨཏམཱུལཀཾ དུཀྐཊཾ, ཨུཔསྶཡཾ གནྟྭཱ ཨཉྙེན དྷམྨེན ཨོཝདནམཱུལཀཾ དུཀྐཊཾ, ཨཏྠངྒཏེ སཱུརིཡེ ཨོཝདནམཱུལཀཾ པཱཙིཏྟིཡནྟི། སམྨཏསྶ ཨཏྠངྒཏེ སཱུརིཡེ ཏཏྠ གནྟྭཱ ཨཊྛཧི གརུདྷམྨེཧི ཨོཝདནྟསྶ ཨེཀཱ ཨནཱཔཏྟི, དྭེ པཱཙིཏྟིཡཱནི། ཀཐཾ? སམྨཏཏྟཱ ཨནཱཔཏྟི, ཨཏྠངྒཏེ སཱུརིཡེ ཨོཝདནམཱུལཀཾ ཨེཀཾ, གནྟྭཱ གརུདྷམྨེཧི ཨོཝདནམཱུལཀཾ ཨེཀནྟི དྭེ པཱཙིཏྟིཡཱནི། ཏསྶེཝ ཨཉྙེན དྷམྨེན ཨོཝདཏོ ཨེཀཱ ཨནཱཔཏྟི, ཨེཀཾ དུཀྐཊཾ, ཨེཀཾ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཀཐཾ? སམྨཏཏྟཱ ཨནཱཔཏྟི, གནྟྭཱ ཨཉྙེན དྷམྨེན ཨོཝདནམཱུལཀཾ དུཀྐཊཾ, ཨཏྠངྒཏེ སཱུརིཡེ ཨོཝདནམཱུལཀཾ པཱཙིཏྟིཡནྟི། དིཝཱ པན གནྟྭཱ ཨོཝདཏོ སམྨཏསྶ ཙ ཨསམྨཏསྶ ཙ རཏྟིཾ ཨོཝདནམཱུལཀཾ ཨེཀཾ པཱཙིཏྟིཡཾ ཨཔནེཏྭཱ ཨཝསེསཱ ཨཱཔཏྟིབྷེདཱ ཝེདིཏབྦཱཏི།

པཀིཎྞཀཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

## ༤. ཨཱམིསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༦༤. ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདེ – **ན བཧུཀཏཱཏི** ན ཀཏབཧུམཱནཱ, ན དྷམྨེ བཧུམཱནཾ ཀཏྭཱ ཨོཝདནྟཱིཏི ཨདྷིཔྤཱཡོ། **“བྷིཀྑུནོཝཱདཀཾ ཨམྷཱཀཾ ཀཱཧུཀཱམོ”**ཏིཨཱདིནཾ ཨུཛ྄ཛྷཱཡནཀཱ ཝུཏྟནཡེནེཝེཏྠཝཎྞོ ཝེདིཏབྦོ།

**ཨུཔསམྤནྣཾ སངྒྷེན ཨསམྨཏནྟི** ཨེཏྠ ཨསམྨཏོ ནཱམ སམྨཏེན ཝཱ སངྒྷེན ཝཱ བྷཱརཾ ཀཏྭཱ ཋཔིཏོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨནུཔསམྤནྣཾ སམྨཏཾ ཝཱ ཨསམྨཏཾ ཝཱཏི** ཨེཏྠ པན བྷིཀྑུཀཱལེ སམྨུཏིཾ ལབྷིཏྭཱ སཱམཎེརབྷཱུམིཡཾ ཋིཏོ སམྨཏོ, སམྨཏེན ཝཱ སངྒྷེན ཝཱ ཋཔིཏོ བཧུསྶུཏོ སཱམཎེརོ ཨསམྨཏོཏི ཝེདིཏབྦོ། སེསཾ ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཙིཏྟཏོ ཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

ཨཱམིསསིཀྑཱཔདཾ ཙཏུཏྠཾ།

## ༥. ཙཱིཝརདཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༦༨. པཉྩམསིཀྑཱཔདེ – **ཝིསིཁཱཡཱཏི** རཐིཀཱཡ། **པིཎྜཱཡ ཙརནྟཱིཏི** ནེཝཏྲཝཏྟནཱཔཏིཏེན ཨཙྪིནྣཾ ཙརཏི། **སནྡིཊྛཱཏི** སནྡིཊྛམིཏྟཱ ཨཧོསི། སེསམེཏྠ པདཏོ ཨུཏྟཱནཏྠཾ, ཝིནིཙྪཡཏོ ཙཱིཝརཔཊིགྒཧཎསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ སདྡྷིཾ སམུཊྛཱནཱདཱིཧི། ཏཏྲ ཧི བྷིཀྑུ པཊིགྒཎྷཱཏི, ཨིདྷ བྷིཀྑུ དེཏི, ཨཡཾ ཝིསེསོ། སེསཾ ཏཱདིསམེཝཱཏི།

ཙཱིཝརདཱནསིཀྑཱཔདཾ པཉྩམཾ།

## ༦. ཙཱིཝརསིབྦནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༧༥. ཚཊྛསིཀྑཱཔདེ – **ཨུདཱཡཱིཏི** ལཱལུདཱཡཱི། **པཊྛོཏི** པཊིབལོ, ནིཔུཎོ ཙེཝ སམཏྠོ ཙཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨཉྙཏརཱ བྷིཀྑུནཱིཏི** ཏསྶེཝ པུརཱཎདུཏིཡིཀཱ། **པཊིབྷཱནཙིཏྟནྟི** ཨཏྟནོ པཊིབྷཱནེན ཀཏཙིཏྟཾ, སོ ཀིར ཙཱིཝརཾ རཛིཏྭཱ ཏསྶ མཛ྄ཛྷེ ནཱནཱཝཎྞེཧི ཝིཔྤཀཱརཾ ཨིཏྠིཔུརིསརཱུཔམཀཱསི། ཏེན ཝུཏྟཾ – “མཛ྄ཛྷེ པཊིབྷཱནཙིཏྟཾ ཝུཊྛཱཔེཏྭཱ”ཏི། **ཡཐཱསཾཧཊནྟི** ཡཐཱསཾཧརིཏམེཝ།

༡༧༦. **ཊྱཱིཔརནྟི** ཡཾ ཏེཔྤསིདུཾ པྤ པྤུནུཔིདུཾ པྤ སཀྐཱ ཏེཏི, ཨིཔཏྟི མཏྟཔཙྩཡཱཔུཏྟིསུ ཕུཏྟཾ། **སཡཾ སིཛྫྷཏྟི**ཏི ཨིཏྟ སིཛྫྷིསྶཏྟིཏི ཕིཙྩཱིཏྟསྶཔི ཊིཏྟཏྟསྶཔི ཏུཀྐཏཾ, སིཛྫྷཏྟསྶ པཏ པུཏྟིཏྟིཡཾ། **ཨཱཏྟཔཐ ཨཱཏྟཔཐི**ཏི སྤུཏྟཾ པཔྤེསིཏྟ པཔྤེསིཏྟ ཏྟིཏརཏོ། སཏྟེ པཏ སཀཱཡསྶུཏྟཾ ཨཏྟིཏརཏྟེ ཏྟིཀྐསུཏྟཔྤཔྤེསཏྟཾ སཏྟཀྐཏྟུཔྤི ཕིཏྟེཏྟིཏྟ ཏྟིཏརཏི, ཨིཀཱམེཔྤ པུཏྟིཏྟིཡཾ། **སཀཱིཾ ཨཱཏྟཏྟེ**ཏི སཀཱིཾ "ཊྱཱིཔརཾ སིཛྫྷཱ"ཏི ཕུཏྟེ། **བཏྟཱཀྱི སིཛྫྷཏྟི**ཏི སཏྟེཔི སཏྟཾ སྤུཏྟཱཀཏྟཾ པརིཡོསཱཔིཏྟ ཊྱཱིཔརཾ ཏེཏྟཱཔིཏི, ཨིཀཱམེཔྤ པུཏྟིཏྟིཡཾ། ཨཐ པཏ "ཨིམསྶིཾ ཊྱཱིཔརེ ཀཱཏྟབྲཱཀཏྟཾ ཏཔ ཏྟརཱ"ཏི ཕུཏྟེ ཀཱརེཏི, ཨཱཏྟཏྟསྶ ཨཱཏྟཔཐ ཨཱཏྟཔཐ ཨིཀཱམེཀཱིཾ པུཏྟིཏྟིཡཾ, ཨཱཏྟཔཀཱཏྟ ཨིཀཱཔྤཏྟཡ སམྤྲུཏྟལྤཏེཔི། པུཏཔྤུཏྟཾ ཨཱཏྟཏྟིཡཾ པཏ ཕཏྟབྲམེཔྤ ཏབྲི།

ཡེཔི སཏྟེ ཨཱཏྟརིཡུཔཛྫྷཱཡེསུ ཨཏྟཏྟེ ཀྲུཏིཀཱཏྟཾ ཊྱཱིཔརཾ སིཛྫྷཏྟེསུ ཏིསཾ ཏེསྶིཏཀཱ "ཨཱཏྟརིཡུཔཛྫྷཱཡཔཏྟཾ པྤ ཀཱཐིཏཔཏྟཾ པྤ ཀཱརསྶཱ"ཏི སིཛྫྷཏྟི, ཏིསསྶི ཨཱཏྟཔཐཀཱཏྟཏྟཡ ཨཱཔཏྟིཡོ། ཨཱཏྟརིཡུཔཛྫྷཱཡཱ ཨཏྟཏྟེ ཀྲུཏིཀཱཏྟཾ ཊྱཱིཔརཾ ཨཏྟེཔྤསིཀཱཏི སིཛྫྷཔཏྟི, ཨཱཏྟརིཡུཔཛྫྷཱཡཱཏྟཾ ཏུཀྐཏཾ, ཨཏྟེཔྤསིཀཱཏྟཾ པུཏྟིཏྟིཡཾ། ཨཏྟེཔྤསིཀཱ ཨཏྟཏྟེ ཀྲུཏིཀཱཏྟཾ ཨཱཏྟརིཡུཔཛྫྷཱཡེཏི སིཛྫྷཔཏྟི, ཏཏྟཔི ཨིསེཔྤ ཏཡོ། ཨཏྟེཔྤསིཀཱཏསྶི ཨཱཏྟརིཡུཔཛྫྷཱཡཱཏསྶི ཀྲུཏིཀཱཡ ཊྱཱིཔརཾ ཏེཏི, ཨཱཏྟརིཡུཔཛྫྷཱཡཱ པཏ ཨཏྟེཔྤསིཀཱ ཕཏྟྱེཏྟ སིཛྫྷཔཏྟི, ཨུབྷིཏྟསྶི ཏུཀྐཏཾ། ཀཱསྶཱ? ཨཏྟེཔྤསིཀཱཏྟཾ ཨཏྟཱཏིཀཱསཏྟཱཡ སིཛྫྷིཏཏྟ, ཨིཏརེསཾ ཨཀཱཔྤིཡེ ཏེཡོཛིཏཏྟཱ། ཏསྶཱ "ཨིཏཾ ཏེ སྤྲུཏུ ཊྱཱིཔརཾ, ཨིཏཾ ཏྲཱིཏེཡྱཱ"ཏི ཨཱཏྟཏྟིཀྲིཏྟ སིཛྫྷཔཏྟཏྟཾ།

༡༧༧. **ཨཏྟཱི པརིཀྐཱརནྟི** ཡཾཀིཏྟི ཨུཔྤཏྟཏྟཔྤིཀཱཏྟཾ། སེསཾ ཨུཏྟཏྟམེཔྤ། ཚསམུཏྟཏྟཾ – ཀིརིཡཾ, ཏོསཏྟྲུཔྤིམོཀྐཱ, ཨཏིཏྟཀཱ, པཏྟིཔཏྟུཾ, ཀཱཡཀཱཏྟཾ, ཕཏྟིཀཱཏྟཾ, ཏིཏིཏྟཾ, ཏིཕེཏཏྟི།

ཊྱཱིཔརསིཛྫྷཏསིཀྐཱཔཏཾ ཚཏྟཾ།

## ༧. སཾཔྲིཏྟཏསིཀྐཱཔཏཕཏྟཏྟ

༡༨༡. སཏྟམསིཀྐཱཔཏི – **པཏྟ ཀཱཏྟཏྟིཏཾ ཙོཏྟ ཨཏྟིཏྟིསྶུ**ཏི པཏྟ ཀཱཏྟཏྟིཏཾ པཏྟཱིཔརཾ ཙོཏྟ ཏརིསྶུ། **ཏྟུསེསྶུ**ཏྟི ཏྟ ཏྲིཀྐཱཏིཡོ ཙོཏྟ ཏྟུསཡིསྶུ, སྤྲིཡཔྲིཏཱསཾ པྤཔཡིསྶུཏི ཨཏྟ།

༡༨༢-༣. **སཾཔྲིཏྟཱཡཏི** སཾཔྲིཏཏིཏྟ, ཀཱམཏཀཱཡེ སཏྟིཾ ཀཱཏྟཏི ཨཏྟ། **ཀཱཀཱཏཱསམྤྲཱཏི**ཏི ཨིཏྟ ཡསྶ ཀཱམྤ ཏེཀཱམིཏྟ ཀཱཀཱཏེ པཏསྶཔ ཨཏྟཾ ཀཱམཾ ཀཱཏྟཏི, ཨཡཾ ཀཱཀཱཏཱསམྤྲཏཏི ཕུཏྟཏི། ཏཏྟཡཾ ཕཏྟཏྟ – སམྤཏཏྟི ཨིཏྟཏི **སམྤཏོ**། ཀི སམྤཏཏྟི? ཀཱཀཱཏཱ། ཀཱཀཱཏཱཏཾ སམྤཏོ **ཀཱཀཱཏཱསམྤཏོ**། ཨཐ པྤ སམྤཏཏི ཀཱམཏཾ, ཀཱཀཱཏཱཏཾ སམྤཏོ ཨིཏྟ ཨཏྟིཏིཔི ཀཱཀཱཏཱསམྤཏོ། ཀཱཀཱཏཱསམྤཏ ཨིཏིཔི པྤཱཇོ, ཏཏྟ ཡསྶ ཀཱམསྶ ཀཱིཏཙྪཏཔིཏྟཏོ ཀཱཀཱཏེ ཨུཔྤཏིཏྟ ཨཏྟཱཏྟ ཀཱིཏཙྪཏཔིཏྟཡཾ པཏཏི, ཨཡཾ ཀཱཀཱཏཱསམྤཏཏི ཕུཏྟཏི། ཕཏྟཏྟཏྟ པཏིཏྟ ཕུཏྟཏཡེཏེཔྤ ཕིཏིཏཏྟཱ། ཏིཏྟ ཕུཏྟཔྤཱཀཱརཔི ཙེས ཀཱམོ ཨཏྟཏྟསཏྟེ ཏེཏི, ཨུཔཏྟཱར ཏ ཡཏྟཏི། ཡསྶི པཏ ཀཱམེ པཏྟསེ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཀཱཏཏྟ སཏྟེ ཨཏཏྟཏྟརེ ཀཱམེ སུཡྻཏི, ཏྟཏིསེཏི ཀཱམེཏི སམྤུཏྟཏྟཏྟ ཀཱམཏྟཏྟརེ ཀཱམཏྟཏྟརེ པུཏྟིཏྟིཡཏྟི ཨཏྟཀཱཡཾ ཕུཏྟཾ། ཀིཏྟཔི ཕུཏྟཾ, "ཀཱམཏྟཏྟརེ ཀཱམཏྟཏྟརེ ཨཱཔཏྟི པུཏྟིཏྟིཡསྶཱ"ཏི ཕཏྟཏཏྟ པཏ སཏྟེཔི རཏཏམཏྟཏྟཏྟརེ ཀཱམོ ཏེཏི, ཡོ ཏསྶ མཏུསྶེཏི ཚཔིཏཨུཔཏྟཱར, ཏཾ ཨོཀཱམཏྟཏྟ ཨཱཔཏྟིཡེཔ།

ཏཏྟཡཾ ཨཱཔཏྟིཔྲིཏིཙྪཡོ – སཾཔྲིཏྟཏཀཱཡེ ཏི སཏྟེ ཨུཏྟཏྟཔི ཏྲིཀྐཱཏུཔསྶཡེ པྤ ཨཏྟཏྟཏྟམེ པྤ ཨཱསཏཏྟཡཱཡ པྤ ཏིཏྟིཡསིཡྻཡ པྤ ཚཏྟ སཾཔྲིཏཏྟི, ཨཏྟཔཏྟི ཀཱཡིཡཏྟསི ཀིཏྟཡཾ། ཏསྶཱ ཨིཏྟ སཾཔྲིཏཏཏཔཙྩཡཱ ཏུཀྐཏཔཏྟཾ ཏ ཕཏཏྟི, ཀཱཏྟཏྟཏྟ ཡཏྟཕཏྟཀཱམེཔྤ། སཏྟེ པཏ ཨཏྟཀཱམེ ཏྲིཀྐཱཏུཔསྶཡཏྟརེ རཐིཀཱཡ ཨཏྟྱིསུ པྤ ཙཏུཀྐཱསིཏྟཏཀཱཏཏྟིཔྤུཔྤཏྟིསུ སཾཔྲིཏཏྟི, ཏྲིཀྐཏྟེ ཨཱཔཏྟི ཏུཀྐཏཏྟཱ། ཨིཔྤཾ སཾཔྲིཏཏིཏྟ ཀཱམཏྟ ཏེཀཱམཏྟི, ཏེཀཱམཏེ ཨཏཏྟཔཏྟི, ཨཏཏྟཏྟརཀཱམཏྟ ཨུཔཏྟཏྟརཀཱམཏེ པཏ ཏྲིཀྐཱཏྟེ པུཏྟིཏྟིཡཾ། ཏཏྟཔི "པཙྪམཔྤཏེ ཏུཀྐཏཾ, ཏུཏིཡཔྤཏེ པུཏྟིཏྟིཡཾ"ཏྟི མཏྟཔཙྩཡཾ ཕུཏྟཾ། ཀཱམཏྟ ཏེཀཱམིཏྟ པཏ ཡྤཾཕ ཨཏཏྟཏྟརཀཱམཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཾ ཏ ཨོཀཱམཏྟི, ཨིཏྟཏྟཏྟརེ སཾཔྲིཏཏིཏིཔི ཏྲིཀྐཱཏྟེ ཏུཀྐཏཾ, ཨཏཏྟཏྟརཀཱམཏྟ ཨུཔཏྟཏྟརཀཱམཏེ པུརིམཏཡེཏེཔྤ ཨཱཔཏྟི། སཏྟེ ཏྟུཾ ཀཱཏྟཀཱམྤ ཏེཏྟི, ཀཱམྤུཔཏྟཏྟཀཱཐཏྟཡ ཨོཀཱམཏེ ཨོཀཱམཏེ ཨཱཔཏྟི, ཏསྶ

ཏསྨཱ པཱཋ གྲཱམསྱ ཨདྷིཀྲྀཏམནེ ཨནུཔཏྟི། སཏེ པཱཋ ཛྙཱཔྟཱུ “ཨསྱུཀཱཾ ནྟམ གྲཱམཾ གམིཥྱཱམྱི”ཏི ཨུཔནྱཱཡཏོ ནེཧྲཱམཏི, ཛྙཱཔྟཱུཔི ཏམེཥ གྲཱམཾ སནྟྲཱཡ “ཨསྱུཀཱཾ ནྟམ གྲཱམཾ གམིཥྱཱམྱི”ཏི ཕིཏྲྀཏོ ནེཧྲཱམཏི། ཨཐ དྲེཔི གྲཱམདྲྀར སམྤྲཱཔྟ “ཏྲུམྨེ ཀུཏོ་ཾ གཙྪཐ, ཨསྱུཀཱཾ ནྟམ གྲཱམཾ ཏྲུམྨེ ཀུཏེཏྱི, མཡམྦི ཏྱཐྱཱུ”ཏི ཕྲིདྲ “ཨེཏི དྲནེ, གཙྪཱམཱ”ཏི སཾཕིཏྲཱཡ གཙྪཏྱི, ཨནུཔཏྟི། ཀསྨཱ? ཕྱུཥྩམེཥ གམིཥྱཱམཱཏི ནེཧྲཱཏྟྲཏི མནུཔཏྟཱུརིཡཾ ཕྱུཏྟཱ། ཏཾ ནེཥ ཕྲཡོགྱཱ ན སེསཨདྷྱཱཀྲཱཡ སམེཏི།

**ཨཏྲྀཡོཛནེ ཨཏྲྀཡོཛནེ**ཏི ཨེཀམེཀཾ ཨཏྲྀཡོཛནཾ ཨདྷིཀྲཱམཏྟསྱ ཨིདྲནེ ཨདྷིཀྲཱམིསྶཏྟིཏི པཙམཕྱུདེ དུཀྐཊཾ, དུཏིཡཕྱུདེ ཕྱཱཙིཏྟིཡཾ། ཨིམསྨིཾཙྪི ནཡེ ཨདྷིཀྲཱམནེ ཨཱཔཏྟི, ཨོཀྲཱམནེ ཨནཱཔཏྟི།

༡༨༣. **ཛྙཱཔྟཱུ སཾཕིདཏྟིཏི** ནགཱརདྲྀར ཕྲ རཐིཀཱཡ ཕྲ ཛྙཱཔྟཱུནཾ དེཥྲ “ཨསྱུཀཱཾ གྲཱམཾ ནྟམ གཏཕྱུཏྟྲཱ”ཏི ཕདཏི, “ནྟྲཱཏྱི ཨཥྱ གཏཕྱུཏྟྲཱ”ཏི “ཨེཏི གཙྪཱམཱ”ཏི ཕྲ “སྲེ ཨཏཾ གམིཥྱཱམི, ཏྲཱཥྱི ཨུཔཀཾཨཱུཥྱཱི”ཏི ཕྲ ཕདཏི། **ཛྙཱཔྟཱུནྟྲཱ སཾཕིདཏྟིཏི** གྲཱམཏྟྲར ཙེཏིཡཕྱཏྟྲནཏྟྲཾ གྲཱམཏོ ནེཧྲཱམཏྟྲཾ ཛྙཱཔྟཱུ དེཥྲ “ཨཥྱ ཀུཏོ་ཾ གཙྪཐ”ཏི ཕདཏི། “ཨསྱུཀཱཾ ནྟམ གྲཱམཾ ཙེཏིཡཕྱཏྟྲནཏྟྲ”ཏྟི། “ཨཏྟྲཥྱི ཨཥྱ ཨུཔགཙྪཱམཱི”ཏི ཨེཕྱཾ ཛྙཱཔྟཱུནྟྲཱཡེཥ སཾཕིདཏྟི, ན ཛྙཱཔྟཱུ།

༡༨༥. **ཕིསཏྲཱིཏིནྟྲཱ**ཏི ཨེཏྟྲ “ཕྱུར་ཏྲཏྟྲཾ གཙྪིཥྱཱམྱཱ”ཏི ཕྲདྲ པཙྪཏྲཏྟྲཾ གཙྪཏྱི, “ཨཏྱ ཕྲ གམིཥྱཱམྱཱ”ཏི ཕྲདྲ སྲེ གཙྪཏྟི། ཨེཝཾ ཀཱལཕིསཏྲཱིཏེཡེཥ ཨནཱཔཏྟི, དྲཱརཕིསཏྲཱིཏེ པཱཋ མགྒཕིསཏྲཱིཏེ ཕྲ སཏེཔི ཨཱཔཏྟིཡེཝ། **ཨཱཔདཱསྟྲུ**ཏི རཊྛཱེཔེ ཙོཀྲཱསམྦྲུཏཱཡ ཛནཔདྲ པརིཡཱཡཏྟི ཨེཝཏྟུཔཱདྲསྟྲུ ཨཱཔདཱསྟྲུ ཨནཱཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཙཏུསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཏོ ཀཱཡཝཱཙཏོ ཀཱཡཙིཏྟཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

སཾཝིདྷཱནསིཀྑཱཔདཾ སམཏྟཾ།

## ༨. ཉཱཡཱཏིཀྲྀཏྟནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༨༨. ཨཊྛམསིཀྑཱཔདེ – **སཾཝིདྷཱཡཱ**ཏི ཝོཀཱཧཱརམཏྟསམྦྷཝཥཥེན ཀཱལཡུཏྟེཀྲྀཏྟ སཾཝིདཧིཏྭཱ། **ཨུཏྟཱིཀྲཱམིནིཏྟི** ཨུཏྟཱི ནདིཡཱ པཏིསོཏཾ གཙྪཏྟཱི། ཡསྨཱ པཱཋ ཡོ ཨུཏྟཱི ཛཱཔཏོ ཨུཏྟཱཔཱཏེཀཱཡ ནཱཝཱཡ ཀཱལཏི, སོ “ཨུཏྟཱིཀྲཱམིནཱི ཨཏིཏྟྲཏྟཱི”ཏི ཝུཙྩཏི། ཏེནསྶ པདབྷཱཛནེ ཨཏྟྲམེཥ དསྶེཏུཾ “ཨུཏྟཱཔཱཏེཀཱཡཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨདྷོཀྲཱམིནིཏྟི** ཨདྷོ ཨནུསོཏཾ གཙྪཏྟཱི། ཡསྨཱ པཱཋ ཡོ ཨདྷོ ཛཱཔཏོ ཨོཏཱཔཱཏེཀཱཡ ནཱཝཱཡ ཀཱལཏི, སོ “ཨདྷོཀྲཱམིནཱི ཨཏིཏྟྲཏྟཱི”ཏི ཝུཙྩཏི། ཏེནསྶཱཔི པདབྷཱཛནེ ཨཏྟྲམེཥ དསྶེཏུཾ “ཨོཏཱཔཱཏེཀཱཡཱ”ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྟྲ ཡཾ ཏིཏྟྲསཱམུཏྟེཡྻནཏྟྲཾ ཨུཏྟཱི ཕྲ ཨདྷོ ཕྲ ཏརཏི, ཨེཏྟྲ ཨནཱཔཏྟི། **ཏིརིཡཾ ཏརཎཱཡཱ**ཏི ཨུཔཡོགཏྟྲེ ནིསྶཀྐཔཙྩཏྟཾ།

༡༨༩. **གཱམཏྟྲརེ གཱམཏྟྲརེ**ཏི ཨེཏྟྲ ཡསྨཱ ནདིཡཱ ཨེཀཾ ཏཱིརཾ ཀུཀྐུཊསམྤཱཏགཱམེཏི ནེརཏྟྲཾ, ཨེཀཾ ཨགཱམཀཾ ཨརཉྙཾ, ཏསྨཱ སགཱམཏཱིརཔསྶེན གམནཀཱལེ གཱམཏྟྲརགཎནཱཡ པཱཙིཏྟིཡཱནི, ཨགཱམཏཱིརཔསྶེན གམནཀཱལེ ཨཏྲྀཡོཛནགཎནཱཡ། ཕྲ པཱཋ ཡོཛནཕིཏྟྲཏྟྲ ཏེཏི, ཏསྨཱ མཛ྄ཛྷེན གམནེཔི ཨཏྲྀཡོཛནགཎནཱཡ པཱཙིཏྟིཡཱནི ཝེདིཏཏྟྲནི། **ཨནཱཔཏྟི ཏིརིཡཾ ཏརཎཱཡཱ**ཏི ཨེཏྟྲ ན ཀེཝལཾ ནདིཡཱ, ཡོཔི མཏྟྲཏིཏྟྲཔཏྟྲཏོ ཏྲཱམལོཏྟཾ ཕྲ སུཔཏྟཏྟྲཱམཾ ཕྲ གཙྪཏི, ཏསྶཔི ཨནཱཔཏྟི། སཏྟྲཨཏྟྲཀཱཏྟྲས྄ ཏི ནདིཡཾཡེཥ ཨཱཔཏྟི ཝིཏྟྲརིཏྟྲ, ན སམུཏྟེ།

༡༩༡. **ཝིསཏྲཱིཏིནྟྲཱ**ཏི ཨིཏྟྲཱཔི ཀཱལཝིསཏྲཱིཏེནེཥ ཨནཱཔཏྟི, ཏིཏྟྲཝིསཏྲཱིཏེན པཱཋ ཉཱཏྟྲཝིསཏྲཱིཏེན ཕྲ གཙྪཏྟསྶ ཨཱཔཏྟིཡེཝ། སེསཾ པཋམསིཀྑཱཔདསདིསམེཥ སདྡྷིཾ སམུཊྛཱནཱདཱིཧཱིཏི།

ཉཱཡཱཏིཀྲྀཏྟནསིཀྑཱཔདཾ ཨཊྛམཾ།

### ༩. པརིཝཱཙཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༨༢. ནཝམསིཀྑཱཔདེ – **མཧཱནཱམོ ཏིཊྛམཱནེཏི** ཐུལླཊྛི ཨུཔཔཛྫམཱནཾ, མཧཱནཱམོསུ ཏིཊྛམཱནེསུཏི ཨཏྠོ། ཨཐ ཝཱ མཧཱནཱམོ ཏིཊྛམཱནེ "ཨདིསྭཱ"ཏི ཨཡམེཝ ཝཱཙཱསེསོ དཊྛབྦོ། ཨིཏརཐཱ ཧི ཨཏྠོ ན ཡུཛྫཏི། **ཨཏྟནཱཀཱཝཱཏི** ཨཏྟནོ ཨཏྟནོ ཝཱརསཱམཱ ཙ ཨཏྟནོཡེཝ ཙ ཨིམཱནཱི ཏིཎྞཱ པཏྟཱཝཱ། **ཨིཏྠཱཀཱཏཱཏི** ཀཱཡིཀཱཝཏྟ ཧོཏི། **སཏྟཾ མཧཱནཱམཱ ཙེ ཏཝཱ ཀཏཔཏྟིཏི** ཨཏྟམཏྟེཀེན ཨོལོཀཱཡཏྟཏྟ ཐེརེ པཝིསཏྟེ དིསྭཱ ཏིཏི སུཏཏྟཱཡཾ ཀཏྟཱ ཨིཏཏྠཏ།

༡༨༣. **ཐེརཱལཝིཔརིཝཱཙཀཏྟི** ཐེརཱལཝིཡཱ པརིཝཱཙིཀཾ, ཝཱཙཔཱཀཱསཡེན ཝིཔཱཀཱཏིཾ; ལཀྑཎཾ ཀཏྟི ཨཏྠོ། པཏྟཱཏཡེ པཏཏྟ ཐེརཱལཝིཀྑ ཏཏྟ པརིཝཱཙཀཱཀཱརཀྑ དཏྟཏྟཾ "ཐེརཱལཝི ཏཱམ ཨུཔཱཏོཀཱཀྱ ཨུཔསམཱཏཏྟ, པརིཝཱཙཏི ཏཱམ ཡུཏྟི ཨཏྟཏཀཱམཏ"ཏྟིཨཱཏི ཝུཏྟཾ། **ཡུཏྟི ཝཱཏིཀམཱཏཱཀཱཏི** ཨིཏྟ **ཡུཏྟིཏི** པཙམཾ། **ཀམཱཏཱཀཱཏི** ཀམཱཏཀཏྟ ཝུཏྟཀཏི, པཏེཡཱཏིཀཏྟཾ ཨཏྟིཔཏཾ། ཝཱཏྟཾ ཀམཱཏཀཏྟ ཝཱཏཱཏཾ ཀཏྟཏཀཱཏ ཐེརཱལཝིཡཱ པརིཝཱཙཏཏྟ པཏཏཏཏི ཡཾ ཝཱཏྟཾ པཏེཡཱཏིཀཏྟ ཏཏྟཾ, ཏཏྟ ཨཏྟཏ ཏཾ པཏཏཾ ཀཔཏཏྟ ཨཏྟཾ ཏཏྟཏཏཏཾ ཨཱཔཏི, ཏཾ པཏ ཏཏྟཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏྟ ཝུཏྟཾ ཏཏྟ། པཏྟཱཏཡེ པཏ ཡཏྟ ཏཏཀཱཔཏཱཏྟཏཏཏ ཐེརཱལཝིཏཏཡ ཨསམཱཏཏཏཏ པཏཏཏཏ ཨཏཏཏ ཀམཱཏཏཏཏ ཏཏྟ, ཡཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ, ཏཏྟ ཏཏཏཾ ཨཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ དཏྟཏྟཾ "ཝཱཏཏཏཀཱཏཏཏ ཏཱམ ཏཏཏ ཏཏ ཏཏཏ ཡཏཏཏཏ ཏཏ"ཏི ཝུཏྟཾ།

༡༨༥. **པཱཀཏིཔཏེཡཏཏཏི** པཱཀཏིཡཾ ཏཏཏཏ ཐེརཱལཝི ཨཏཏཏ པཏེཡཏཏཏཾ ཏཏྟ "ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ"ཏི། མཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏ "ཏཏཏ ཨཏཏཏ"ཏི ཨཏཏཏ "ཐེརཱལཝིཾ ཏཏཏཏཏ པཏེཡཏཏཾ ཏཏཏཏ"ཏི ཨཏཏཏཏཏཏ ཝུཏྟཾ།

༡༨༦. **པཏྟ པཱཏིཏཏཏ ཀཱཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏ** ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཐེརཱལཝིཔརིཝཱཙཀཏཏཏ ཨཏཏཏཏ། ཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏ། པཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཾ –
ཀཱཡཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ, ཀཱཏཏཾ, ཏཏཏཏཏཏཏཏཾ, ཏཏཏཏཏཾ, པཏཏཏཏཏཏཾ, ཀཱཡཏཏཏཾ, ཏཏཏཏཾ, ཏཏཏཏཏཏཏ།

པརིཝཱཙཀསིཀྑཱཔདཾ ནཝམཾ།

### ༡༠. རཏནསམྦསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༨༨. དསམསིཀྑཱཔདེ – སཏྟ ཡཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏ། ཨཏཏཏཏ སིཀྑཱཔདཾ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཨུཔཏཏཏ ཨུཔཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཙ ཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏ, ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏ པཏ ཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏ།

རཏནསམྦསིཀྑཱཔདཾ དསམཾ།

སམཏྟོ ཝཎྞནཱཀྐམེན ཐེརཱལཝིཝགྒོ ཏཏིཡོ།

## ༩. པཱཊིདེསནཱཀཎྜོ

### ༡. ཨཉྙཱཏིཀཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༠༣. པཱཊིདེསནཱཡེསུ པཋམསིཀྑཱཔདེ – **ཨཉྙཱཏིཀཱཡཱཏི** ཨཉྙཱཏིཀཱཡ བྷིཀྑུནིཡཱ། སམཏྟ པརིཔུཎྞཾ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཡཏཏཏཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཨཉྙཱཏིཀཱཡ ཀཏཏ ཏཏཏ པཏཏཏཏཏཏཏ པཏཏ པཏཏཏ ཏཏཏ, ཡཏཏཏཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏ ཏཏཏཏཏ ཏཏཏཏ ཏཏཏཏཏཏ ཨཏྠོ། ཏཏཏཏཏཏཏ ཏཏཏ།

**ཨཔཱསྐཱཎྜཱིཏི** ཨཔཱཁཎྜཱིཏི། **མནུཥྱ ཨུརྡྷཱུཡཎྜཱིཏི** ཏིཥྛིཡེ ཨཔཱཥྛནྟ “ཏིཥྛཡ ཀཱཏིཾ གཏཱ”“ཨིམེ པཥྱིཏཱ པཱཀཱཏྟཱ”ཏི ཝུཏཱ ཨུརྡྷཱུཡཏི། **ཀཱཀཱཎྜཱུཡཎྜཱིཏི** ཀཱཀཱཎྜཱི གཱརྟཱཾ, ཨཀཱཥྛིཡསཏྠཱི ཨུཥྞཱཏིཛྫཱིཏི ཨཛྫཱ།

༢༠༧. **སཀྲིཏི དཥྚ ཨུལྤསཥྚ པཀཱཀཱམིཏུཏྟེ** ཨཏྟཱཡོཛཏཾ ལྤ ཡོཛཏཾ ལྤ གཏྟུ སཀྲིཏི། **ན སཀྲིཏྟཱིཏི** ཨིཏྲགམེཥ ན སཀྲིཏི། **ཨཝེདིཥྛཱིཏི** ཨིམེསཾཡེཥ ལྤ ཨིཏྲཀཱཏཾཡེཥ ལྤཏི ཨེཀཾ ཕྲཱསཏྟཱི ཨནུཏྲཱིསིཏཱ སཝྲེསཾ པཚྭཱཏྟཱ ཏོཏི། **ཡཱལྤདཛྫཱིཏི** ཝྲཛཏསྱི ཨིཏྲཀཏྟཱི ཨཔརིཛྫིཏྟཱི ཡཱལྤདཛྫ པཚྭཱཏྟཱ ཏོཏི། **སཀཱཾ ཐྲུཚྱིཏཝྲཏྟཱི** ཨེཀཱདིཥསཾ ཐྲུཚྱིཏཝྲཱཾ, ཏུཏིཡདིཥསཏྟ པཏྟཱཡ པཏིཀྲཏཏྟཱ ཏུཀཱཏཾ, ཨཛྫྷཏུརེ ཨཛྫྷཏུརེ ཕྲཏིཏྟཱིཡཾ།

ཨཡཾ པཏྱཾ ཕྲིཏིཚྐྱོ — ཨིཀཱཀུཡེན ལྤ ནུནུཀཱཡེཏི ལྤ ཨེཀཱཏོ ཏུཏྟཱ ཨེཀཱསྶཱིཾ ཚྭེ ལྤ ནུནུཚྭཱེཥུ ལྤ “ཨཛྫ ཨེཀཱསྶཱིཾ; སྭི ཨེཀཱསྶཱི”ཏྟཱི ཨེཀྐཾ ཨཏྱཡམིཏཏྭེ ལྤ པཚྭཏྟཱཾ ཨེཀཱསྶཱིཾ ཚྭེ ཨེཀཱདིཥསཾ ཐྲུཚྱིཏཱ ཏུཏིཡདིཥསེ ཏཥྶིཾ ཚྭེ ཨཚྭསྶཱིཾ ལྤ ཐྲུཚྱིཏུཾ ན ཕཝྲཏི། ནུནུཀཱཡེཏི པཏ ནུནུཚྭཱེཥུ པཚྭཏྟཱཾ ཨེཀཱསྶཱིཾ ཚྭེ ཨེཀཱདིཥསཾ ཐྲུཚྱིཏཱ ཏུཏིཡདིཥསེ ཨཚྭཏྟ ཐྲུཚྱིཏུཾ ཕཝྲཏི། པཏིཕྲཏཱིཾ པཏ ཁིཔེཏཱ ཕུན ཨཱུཏིརྟོ པཏྟཱཡ ཐྲུཚྱིཏུཾ ན ཕཝྲཏྟཱིཏི མཏྲཔཙྪརིཡཾ ཕྲུཏྟཾ། ཨེཀཱཕྲུཏྟནུཏྱུཏྟཱཨེཀཱཏྟཱམནུནུཏྟཱམེཥུཔི ཨེསེཥ ནཡོ། ཡོཔི ཨེཀཱཀུཡཥྱ ལྤ ནུནུཀཱཡཾ ལྤ ཨེཀཱཏོ པཚྭཏྟཱ ཏཏྟཡཏྟཱིཾ ཨཏྟཱཡེན ཨཏྟརཏྟཏྟ ཀེཛྫཱིཏི, སོཔི ན ཐྲུཚྱིཏཝྲཱ། སཙེ པཏ “ན སཀྐཱམ ཏུཏུ”ཏྟཱི ཨུཔཚྭིཏྟཱི ཕུན གཱཡུཏཙཏྟཱི ཨུཕྲཏྟེ ཏུཾ ཨཱུརཚྭཏྟཱི, ཨེཏཾ ཕུན ཨེཀཱདིཥསཾ ཐྲུཚྱིཏུཾ ཕཝྲཏྟཱིཏི མཏྲཔཙྪརིཡཾ ཕྲུཏྟཾ།

༢༠༨. **ཨཏྟཱཔཏྟཱི གིལཱཏཥྛཱིཏི** གིལཱཏཥྱ ཨཏུཕསིཏཱ ཐྲུཚྱཏཏྟཱ ཨཏྟཱཔཏྟཱི། **གཎྛཱིཀཱི ཕྲཱིཏི** ཡོ གཎྛཱིཀཱི ཨཏྟཏྟམཏྲ ཨེཀཱདིཥསཾ གཏཏྭེ ཙ ཨེཀཱདིཥསཾ ཐྲུཚྱཏི, ཏཥྱཔི ཨཏྟཱཔཏྟཱི། ཨཱུགཎྛིཀཔི ཨེསེཥ ནཡོ། གཏྟ པཙྪཱིགཎྛིཀཔི ཨཏྟཏྟམཏྲ ཨེཀཱདིཥསཾ ཨཱུགཏཏྭེ ཙ ཨེཀཱདིཥསཾ ཐྲུཚྱིཏུཾ ལབྦཏི། གཎྛིཥྱཱཏི ཐྲུཚྱིཏཱ ཝེཥྤཏྟཱ ཏཏྟཱ ལྤ ཕྲུཏཏི ཙོཏྟཏིཥྱཾ ལྤ ཏོཏི, སོ ཝེཕཏྟཱིཏཱ ཁིམཚྭཱཾ ཉཏྟ གཎྛཱིཀཱི ཕུན ཨེཀཱདིཥསཾ ཐྲུཚྱིཏུཾ ལབྦཏྟཱིཏི སཝྲམིདཾ མཏྲཔཙྪརིཡཱཏྱུ ཕྲུཏྟཾ ། **ཨོཏིཥྛ པཚྭཏྟཱ ཏོཏྟཱིཏི** ཐྲིཀཱཏཾཡེཥ ཨཏྟཱཡ ཨུཏྟཱིསིཏཱ པཚྭཏྟཱ ཏོཏི། **ན ཡཱལྤདཛྫཱིཏི** ཡཱལྤདཛྫཾ པཚྭཏྟཱ ན ཏོཏི, ཐོཀཱ ཐོཀཱ ལབྦཏི, ཏཱདིསཾ ཝེཥྤཱི ཐྲུཚྱིཏུཾ ཕཝྲཏི། **པཙྪ ཝྲཛཏྭེ ཚཔེཏཱ སཝྲཏྭཱིཏི** ཡཱགུཁཛྫཀཔལྤཔལྤཏིཛྫིཏེ སཝྲཏྭ ཨཏྟཱཔཏྟཱི། ཡཱགུཨཱུཏིཝེ ཏི ཝེཥྤཱི ཐྲུཚྱིཏུཾ ཕཝྲཏི། སེསཾ ཨུཏྟཏམེཥ། ཨིཝཱཀཱཡོམསསཕྲུཏྟཾ — ཀཱཡཏོ ཙ ཀཱཡཙིཏྟཏོ ཙ སམུཏྟཱཏི, ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཨུལྤསཐཔིཎྜསིཀྑཱཔདཾ པཋམཾ།

## ༢. གཎབྷོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༠༩. ཏུཏིཡསིཀྑཱཔདེ — **པརིཏྟིཎླཱབྷསཀྐཱརོཏི** སོ ཀིར ཨཏྟཏྲསཏྟུནཱ ཝཏྟཏཾ སཱཏྟཔེཏྭཔི ཨཛྷིསཱཏྟེ ཡོཛཱཏྟཔི ཝུཏིཝྲཱུཏཾ ཀཱཏཔི ཀཱལྤཔཏིཚྐྱཱོ ཨཏེསི། ཡཏྟ པཏ ཏིལྤཡེཥ ཚཏཔཱཏཀཱ པཡོཛེསི, ཏཏྟ ཕྲཱཀཱཏཾ ཛྫོ། “ཀཱཐཾ ཏེཝདཏྟཾ ནཏྟཱཾ པཡོཛེསྶཱི”ཏི པརིཀཱཏྟཡ ཨུཕྲཱཏྟཡ “ན ཀེཝལཾ ནཏྟཱཾ པཡོཛེསི, ཝྲཛཏསྱི སཱཏྟཔེསི, ཨཛྷིསཱརེཔི པེསེསི, སིལཱསྱི པཐིཛྫྷི, ཕྲཱཔོ ཏེཝདཏྟཱ”ཏི ཕྲཱཀཱཏཾ ཨཏེསི། “ཀིན སཏྲཱཾ ཨེཏཾ ཀཱམམཀཱསྶཱི”ཏི ཙ ཕྲུཏྟེ “ཝཏྟཱ ཨཏྟཏྟསཏྟུཏྟ”ཏི ཨཱུཏཾསུ། ཏཏོ ནཱཀཱཏྟ “ཀཱབྷཏྭི ནཱམ ཝཛྫ ཨེཥནྟུཔཾ ཙོརཾ སཱཏྟཀཱཏྟཀཱ གཱཏེཏཱ ཕྲིཏྩརིཥྛཏྟཱི”ཏི ཨུཏྟཏིཾསུ། ཝཛྫ ཏཀཱརསཛྫེཏྟཱི ཉཏྟ ཏེཝདཏྟཾ ཏྟཱཏརི། ཏཏོ པཏྟཱཡ ཙཏྟ པཙྪཱཔུལིཕྲཱཀཱསཏྟཱེ ཨུཔཙྪིཏྟཱི, ཨུཔཏྟཏྟསྱིཏྟ ན ཨཀཱམཱསི, ཨཏྟིཔིཏྟ མཏུཥྱ ན ཀིཏྟི ཏུཏཝྲཱཾ ལྤ ཀཱཏཝྲཱཾ ལྤ མཏྟིཾསུ། ཏེན ཕྲུཏྟཾ — “པརིཏྟིཎླཱབྷསཀྐཱརོ”ཏི། **ཀུལེསུ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ ཐྲུཚྱཏྟཱིཏི** “སྨཱ མེ གཎྷ ཏྲིཏྟཱི”ཏི པརིསཾ པོསེཏྟཱ “ཏྭཾ ཨེཀཱསྶ ཏྲིཀྲཱཏོ ཏྲཏྟཾ ཏེཏི, ཏྭཾ ཏྭིཏྟཱ”ཏྟཱི ཨེཀྐཾ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱ སཔརིསོ ཀུལེསུ ཐྲུཚྱཏི།

༢༡༡. **ཏིཎྞཾ པཏྟཾ ཨུཕྲཱཛྫཱིཏི** ཏྲཏྟཾ ཨགཏྟཏྟཾ ཏིཎྞཾ ན ཏེཏྟི, དཥྚ པཏྟཾ ཨུཕྲཱཛྫི།

༢༡༢. **ཏིཎྞཾ ཀཱརཀཱ ཏྲིཀྲཱ ཏྲཏྟཏྟ ཏེམཏྟཏྟཱིཏི** ཀཱམེ པཏྟཱཡ ཙརཏྟཱ ཙཱརིཏ ཏིཎྞཾ ཏེཝྲཱཔཏྟེ ཏེཥུ “ཨེཀྐཾ ལཏྟུ ཏེཝྲཱཔཏྟཱ ཏིཎྞཾ པརིཏྲཱཚྱིཏྟཏྟཱི”ཏི ཕུཛྫཀཱམཏྟཡ ཏེམཏྟཏྟི།

༢༧༥. ནྲནྲཕེརྡྷྃགིདི ནྲནྲཕིཧྣེདི ཨཀྵྲརྡྷྃདི ཨླཱགཏ། "ནྲནྲཕེརྡྷྃགི"དིཔི ཕྲཛ༹, ཨཡམིཕརྦྦ།

**༢༧༦-༨. གཙོར྄ྫོངྣེདི** གཙོཥྨ ཛོངྣེ། ཨིཧྣ ཙ གཙོ ནླམ ཙཧླར྄ ཧྲིཀྲུ ཨླདཱིཾ གཏླ དཅུཧརཱིཾ ཧྲིཀྲུ ཨཧྲིཕྲེཏླ, ཏིནེཕ སབྲཧྣིམཾ པརིཉྫེཾ དབྷིཉྫེ ཨླཏ "ཡཧྦ ཙཧླར྄ ཧྲིཀྲུ...པེ༌...." ཨིདཾ གཙོར྄ྫོངཾ ནླམླ"དི། དཾ པནེདཾ གཙོར྄ྫོངཾ དྷིཏླགླརེདི པསཕདི ནེམཧྣནཏ྄ ཕླ ཕིཀླཧྣིཏ྄ ཕླ། གཐཾ ནེམཧྣནཏ྄ པསཕདི? ཙཧླར྄ ཧྲིཀྲུ ཨུཔསཀླམིཏླ "དུསྨེ, ཧྣཧྣེ, ཨོཾདནེན ནེམཧྣེམི, ཨོཾདནཾ མེ གཧྣཔ ཨླགཧླཔ ཨོཾཡོཾགིཔ ཨཧྲིཕླསིཔ པཏིམླནིཝླ"དི ཨིཕཾ ཡེན གེནཙེ ཕེཕཙནེན ཕླ ཧླསཧྣརེན ཕླ པཅུཧྣཾ ཛོངྣླཾ ནླམཾ གཏེདླ ནེམཧྣེདི། ཨིཕཾ ཨིགཏ྄ ནེམཧྣིཏླ པརིཉྫཧྣགླལཕསེན ཨཧྲིདནླཡ ཕླ སྦདནླཡ ཕླ ཨིགཏ྄ གཙྪཧྣེ, ཨིགཏ྄ གཧྣཧྣེ, ཨིགཏ྄ ཧྲུཕཧྣེ, གཙོར྄ྫོངཾ ཧྣེདི, སབྲེསཾ ཨླཔཧྣེ། ཨིགཏ྄ ནེམཧྣིཏླ ཨིགཏ྄ ཕླ ནླནཏ྄ ཕླ གཙྪཧྣེ, ཨིགཏ྄ གཧྣཧྣེ, ནླནཏ྄ ཧྲུཕཧྣེ , ཨླཔཧྣེཡེཕ། པཏིཀླདཙམེཕ ཏི ཨིཧྦ པསླཧཾ། ཨིགཏ྄ ནེམཧྣིཏླ ཨིགཏ྄ ཕླ ནླནཏ྄ ཕླ གཙྪཧྣེ, ནླནཏ྄ གཧྣཧྣེ, ཨིགཏ྄ ཕླ ནླནཏ྄ ཕླ ཧྲུཕཧྣེ, ཨནླཔཧྣེ། ཙཧླརེ པརིཕེཧླནེ ཕླ ཕིཏླརེ ཕླ གཧྣླ ནླནཏ྄ ནེམཧྣིཏླ ཨིགཧླནེ ཚིདིསུཡེཕ ཕླ ཨིགོ ཕུཏྲེན ཨིགོ པིདཧླདི ཨིཕསྦི ནླནཏ྄ ནེམཧྣིཏླ ཨིགཏ྄ ཕླ ནླནཏ྄ ཕླ གཙྪཧྣུ, ཨིགཏ྄ ཕླ ནླནཏ྄ ཕླ ཧྲུཕཧྣུ, སཙེ ཨིགཏ྄ གཧྣཧྣེ, གཙོར྄ྫོངཾ ཧྣེདི, སབྲེསཾ ཨླཔཧྣེ། ཨིཕཾ དླཕ ནེམཧྣནཏ྄ པསཕདི།

གཐཾ ཕིཀླཧྣིཏ྄? ཙཧླར྄ ཧྲིཀྲུ ཨིགཏ྄ ཚིཏླ ཕླ ནེསིཀླ ཕླ ཨུཕླསགཱི དིསླ "ཨསླགཱི ཙདུཀསྦི ཧྣཧྣཾ དེཧྣི"དི ཕླ ཕིཀླཔེཕླི, ཕླཏེཀྲཱི ཕླ པསྦིཏླ "མཡ྄དཾ དེདི, མཡ྄དཾ དེཧྣི"དི ཨིཕཾ ཨིགཏ྄ ཕླ ནླནཏ྄ ཕླ ཕིཀླཔེཏླ ཨིགཏ྄ ཕླ གཙྪཧྣུ ནླནཏ྄ ཕླ, ཧྣཧྣཾ གཏེདླཔི ཨིགཏ྄ ཕླ ཧྲུཕཧྣུ ནླནཏ྄ ཕླ, སཙེ ཨིགཏ྄ གཧྣཧྣེ, གཙོར྄ྫོངཾ ཧྣེདི, སབྲེསཾ ཨླཔཧྣེ། ཨིཕཾ ཕིཀླཧྣིཏ྄ པསཕདི།

**ཕླདླཔི ཕཡིཏླདི** ཡཧྦ མཧླཙསྨཥྨ པརཏ྄ སཾསཾ དིཥྣདི; ཨིཕཾ ཕླཡིཏླ, ཕླཡིགླཡ ཕླ སཀླཧླཡ ཕླ པདཏམཧྣེ དུཀྲཱི ཨུཕླདེཧྣེ, ན སཀྲཱ ཏེདི ཨཉྫེགླམེ པིཧླཡ ཙརིདུ། ཨླིདིསེ གེལཀླེ གིཀླནསམཡོདི ཧྲུཕཱིདབྲཾ, ན ལེསགཕྲིཡཾ གླདབྲཾ།

**ཐླཕརེ གཡིརསླནེདི** ཡདླ སླཏགཀྵ སུཧཀྵ ལཧྲིཏླ ཐླཕརཾ གཪེཧྣེ དདླ; ཕིསུཀྟེ ཐླཕརགླརསམཡོ ནླམ ནཧྦི། དསླ ཡོ དཧྦ ཐླཕརེ གཧྣབྲཾ ཡཾགིཀྟེ གསླཾ གཪེདི, མཧླཔཙྪརིཡཀྟེ "ཨཧྣམསོ སུཙེཕེཧྣནགོ"དིཔི ཕུཧྣཾ, དིན ཐླཕརགླརསམཡོདི ཧྲུཕཱིདབྲཾ། གུརུཀྟེཡཾ པན ཕིཧྦརེནེཕ ཕུཧྣཾ། ཡོ ཐླཕརཾ ཕིཙྪརེདི, ཀིཧྣདི, སོཀླསུཧྣཾ ཚཔེདི, ཨླགཧུགཔཧྲཾ ཚཔེདི, པཙྪགཾ སིབྲདི, ཨླགཧུགཔཧྲཾ པཧྣདི, ཨནུཕླཾ ཀིཧྣདི ཀླཧྲེདི ཨླརྻཔེདི, དཧྦ པཙྪགཾ སིབྲདི, སུཧྣཾ གཪེདི ཕལེདི, པིཕླཡིགཱི ནེསེདི, པརིཕཧྣཾ གཪེདི, སབྲཱིཔི ཐླཕརཾ གཪེདིཡེཕླདི ཕུཧྣྟདི། ཡོ པན སསླིཔི ནེསིཉྫ ཛླདགཱི ཕླ ཧྣསླཔདཾ ཕླ གཔེདི, ཨཡཾ ན ཐླཕརགླརགོ། ཨིདཾ ཚཔེདླ སེསླནཾ གཙོར྄ྫོངནེ ཨནླཔཧྣིདི།

**ཨཧྣཡོངནཧྣེ** ཨིཧྣགཱསྦི ཨཧྣནཾ གཧྣུགླམེན། ཡོ པན དུརཾ གཧྣུགླམོ, དཧྦ ཕཧྣབྲམེཕ ནཧྦི། **གཙྪཧྣེཏླདི** ཨཧྣནཾ གཙྪཧྣེན, ཨཧྣཡོངནབྲཧྣརེ གླཕུདིཔི ཧྲུཕཱིདུཾ ཕབྲདི། **གཏེན ཧྲུཕཱིདབྲཧྣེ** གཏེན ཨིགདིཕསཾ ཧྲུཕཱིདབྲཾ། ནླཕླཧྲིདུདནེཔི ཨིསེཕ ནཡོ། ཨཡཾ པན ཕིསེསོ – ཨཧྲིདུཕླེན ཨིཉྫིདབྲནཾ གཧྣླཔི ཕླཕ ན ཨོརེདདི དླཕ ཧྲུཕཱིདབྲཧྣེ མཧླཔཙྪརིཡཾ ཕུཧྣཾ། **ཙདུཧྦེ ཨླགཏིདི** ཨཡཾ ཨཧྣེམཔརིཉྫེད྄, ཙདུཧྦེཔི ཨླགཏི ཡཧྦ ན ཡླཔེཧྣེ; སོ མཧླསམཡོ། ཡཧྦ པན སདཾ ཕླ སདསྨཾ ཕླ སཧྣེཔདཧྣེ, དཧྦ ཕཧྣབྲམེཕ ནཧྦི། དསླ དླདིསེ གླལེ "མཧླསམཡོ"དི ཨཧྲིཧྦདིཏླ ཧྲུཕཱིདབྲཾ། **ཡོ གོཙེ པརིབྦྷྲཾགསམླཔཧྣེདི** སདཧྣསྦིགེསུ ཕླ དིཧྦིཡེསུ ཕླ ཨཀྵླདར྄, ཨིདིསཀྟེ ཡེན གེནཙེ གཏི ཧྣཧྣེ "སམཙཧྣཧྣསམཡོ"དི ཧྲུཕཱིདབྲཾ།

**༢༨༠. ཨནླཔཧྣི སམཡེདི** སཧྣསུ སམཡེསུ ཨཀླདརསྨིཾ ཨནླཔཧྣི། **དེ དཡོ ཨིགཏ྄ཏི** ཡེཔི ཨགཕྲིཡནེམཧྣནཾ སླདིཡིཏླ དེ ཕླ དཡོ ཕླ ཨིགཏ྄ གཏེདླ ཧྲུཕཧྣེ, ཏིསསྦི ཨནླཔཧྣི།

ཏཏྠ ཨནིམིཏྟཙེཏོསམཱདྷིཾ, པིཏྟཔུཏྟིཀཙེཏོསམཱདྷིཾ, ཨནུཔསམྤཏྟཙེཏོསམཱདྷིཾ, པཏྟཙེཏོསམཱདྷིཾ, གིལཱནཙེཏོསམཱདྷིནྟི པཉྩནྣཾ ཙེཏོསམཱདྷཱིནཾ ཝསེན ཝེདིཏབྦོ ། ཀཐཾ? ཨིཏྠིཀཱལོ ཙཏྟཱརོ ཧིཏྭཱ "ཀཱཏུཾ ཀཱཏབྦ"ནྟི ནིམཏྟེཏི། ཏེསུ ཏཡོ ཀཱཏུ, ཨེཀོ ན ཀཱཏོ། ཨུཔཱསཀོ "ཨེཀོ བྷནྟེ ཐེར ཀུཏི"ནྟི པུཙྪཏི། ཀཱཏོ ཨུཔཱསཀཱཏི། སོ ཨཏྠི ཏཏྲཊྛཱནཾ ཀཏྭཱ "ཨིདཾ བྷནྟེ"ཏི པཊིསེཝཏུ ཙཏུནྣམྤི བྷནྟཾ ཏཾ, སབྦེསཾ ཨཏྟཔཏྟི། ཀསྨཱ? ཀཱཏཱཔུཏྟཀསྶ ཨནིམིཏྟེཏྟཱ། ཏཡོ ཨེཝ ཏེ ཏཏྠ ནིམཏྟེཏྟཱ ཀཏཱཾསུ, ཏེཏེ ཀཱཏོ ན པུཏྟཏི, ཀཱཏཔུཏྟཀོ ཙ ཨནིམཏྟེཏོ, ཏེན ཀཱཏོ ཨིཏྟཾཏིཏི ཨིདཾ ཨནིམཏྟེཏཙེཏོསམཱདྷིཾ།

པིཏྟཔུཏྟིཀཙེཏོསམཱདྷི — ནིམཏྟནཀཱལེ ཨོཀཱ པིཏྟཔུཏྟིཀོ ཧོཏི, སོ ནཏྟིཔུཏྟཱསེཏི། གཱམནཔེཡྻཱཡ པན "ཨེཏི བྷནྟེ"ཏི པུཏྟེ ཨནཏྟིཔུཏྟཱསེཏཏྟ ཨནུཀཱསྶཏྟསྶ "ཨེཝ ཏིཀྑཾ ལཙྪཐཱ"ཏི ཀཏེཏྟ ཀཱཏྟཏི, སོ ཏཾ ཀཱཏཾ ཏིཏྟཏི། ཏསྨཱ སབྦེསཾ ཨཏྟཔཏྟི།

ཨནུཔསམྤཏྟཙེཏོསམཱདྷི — སཱམཎེརེན སདྡྷིཾ ནིམཏྟེཏྟ ཧོཏྟི, སེསཱ ཀཱཏཾ ཏིཏྟཏི།

པཏྟཙེཏོསམཱདྷི — ཨོཀཱ སཡཾ ཨཀཱཏྟ པཏྟཾ པེསེཏི; ཨེཏྠཱཔི ཀཱཏོ ཏིཏྟཏི། ཏསྨཱ སབྦེསཾ ཨནཏྟཔཏྟི།

གིལཱནཙེཏོསམཱདྷི — གིལཱནེན སདྡྷིཾ ནིམཏྟེཏྟ ཧོཏྟི, ཏཏྠ གིལཱནསྶེཝ ཨནཏྟཔཏྟི, ཨིཏརེསཾ པན ཀཱཏཔུཏྟཀོ ཧོཏི། ན ཏེ གིལཱནེན ཀཱཏོ ཏིཏྟཏི། ཏསྨཱ ཏེསཾ ཨཱཔཏྟིཡེཝཱ། མཏྟཔཏྟཱརིཡཾ པན ཨཔྤཊིསེཝེན ཝུཏྟཾ།

སམཡཡཏྟཱཀོ སཡམེཝ ཝུཏྟཏི, སེསྶཏཾ ཀཱཏཔུཏྟཀཱཏྟ ཨཱཔཏྟིཀཱརོ ཧོཏི། ཏསྨཱ ཐཱེཝརཏྟཏསམཡཡཏྟཱཀཱཏྟཏཏྲཱི ཝསེན ཙེཏོསམཱནི ཝེདིཏབྦཱནི། སཙེ པན ཨཏྟིཔུཏྟཱསེཏྟ ཀཏིསུཔི ཙཏྟསུ ཛནེསུ ཨོཀོ པཏྟེཏྟོ ཧིཏྟ "ཨཏྟཾ ཏུམྷཱཀཾ ཀཱཏཾ ཧིཏྟིཏྟཱམི, ནིམཏྟཏཾ སཱཏིཡཏྟ"ཏི ཝདཏྟ ཡུཏྟཀཛྫཀཱཝཱསཱཏྟཏེ ཀཱཏཏྟཱཡ པཏྟཾ ཀཱཏཏཱཏཾ ཨདཏྟ "ཨིམེ ཏཱཝ ཧིཏྟཱ ཁཱདཏྟ ཝིཏྟཏྟཏྟིཝ, ཨཏཾ པཏྟཱ ཨཏྟོདཏཾ ཀཱཏྟ ཀཱམིཏྟཏྟཱམི"ཏི ཏེཏེཏྟ། ཏེསུ ཏཏྲུ ཀཱཏེསུ "ཏེཝ བྷནྟེ པཏྟ"ཏི ཨུཔཱསཀེན པཏྟཾ ཀཱཏེཏྟ བྷནྟེ ཏེཏྟ ཏྟུཏྟཏྟ ཨཏྟཔཏྟཏཾ ཀཱཏྟ ཀཱཏྟཏི, སབྦེསཾ ཨཏྟཔཏྟི། པཏྟཏྟཏྟཏྟི ཏྟཏྟཏྟཏཾཡཏྟ ཝསེན ཀཱཏྟཏྟཏྟཏི ཝིསཏྟཏཾ ཏཏྟཏྟ། ཨཏཱདཏེན ནིམཏྟེཏྟ ཀཱཏཏཾ ཀཱཏྟཏཏྟཔི ཨཏྟཔཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟི ཙ ཏེཏེ ཨོཀཱཏོ ན ཀཱཏེཏྟཏི། ཡུཏྟཱཨཏྟཏྟཏྟ པན ཝིསཏྟཱཏཾ ཧོཏི, ཏཏྟི ཏེཏེ ཨོཀཱཏོ ཀཱཏེཏྟཏྟཏི། ཨེཝཾ ཨོཀོ པཏྟེཏྟ ཨཏྟཏྟཔཏྟ ཨཏྟཔཏྟཾ ཀཱཏཏི།

ཏསྨཱ སཙེ ཀོཙི སཏྟཱཏྟཏཾ ཀཱཏྟཱཏེན ནིམཏྟཏྟཏྟཡ པཏྟཏྟ ཝིཏྟཏཾ ཨཱཔཱཏྟ "བྷནྟེ, ཝོ ཨམྷཱཀཾ ཀཱཏེ ཧིཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ"ཏི ཨཝདཏྟ "ཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ"ཏི ཝཱ "སཏྟཱཏྟཏཾ ཀཱཏྟཏྟ"ཏི ཝཱ "སཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ"ཏི ཝཱ ཝདཏི, ཀཱཏྟཏྟཏྟཀོཏ པཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏཏཏྟཾ, ནིམཏྟཏཱཀཱ ཀཱཏྟཏྟཏཏྟ པིཏྟཔུཏྟཱ ཙ ཀཏྟཏྟཏཏྟ མོཙཏྟཏྟ། ཀཐཾ? ཨིཏྠཾ ཏཏྟ ཝདཏྟཾ — "ཝེ ན སཏྟ ཨུཔཱསཀཱ"ཏི། "ཝུཏྟཏྟཏྟ, ཀཱཏྟཏི"ཏི། "ཝུཏྟཏྟཏྟཏྟ ན སཏྟ"ཏི། ཨེཝཾ ཡཱཏྟ ཨཏྟཏྟཏཾ ཏརིཏྟ ཝུཏ ཝདཏྟ — "ཏྭཾ ཀཾ ཨཝཏྟ"ཏི? སཙེ ཝུཏཔི "སཏྟཱཏྟཏཾ ཀཱཏྟཏྟ"ཏི ཝདཏི, ཏཏོ "ཨིམཾ ཏྟཏྟ ཨུཔཱསཀཱ ཝུཏྟཾ ཀཱཏྟཡཾ ཀཱཏྟཏི, ཨིམཾ ཏིཀ"ཏི ཨེཝཾ པིཏྟཔུཏྟཾ ཀཱཏྟ ཝུཏ "ཀཾ ཀཱཏཡིཏྟ"ཏི ཝུཏྟཏྟཏྟ། སཙེ ཝུཏཔི ཏཏྟཏྟ ཝདཏི, "ཨཱཏྟཏྟཏྟ, ཏྭཾ པིཏྟཔུཏྟཏཀོ ཡཱཏྟ མཏྟཏྟཏྟ ཡཱཏྟ ན ལཏྟཏྟ, སཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཝདཏྟཏྟ། "ཀཏྟ, ཀཱཏྟ ཨསུཀཱཏྟཏྟ ཨསུཀཱཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཾ ཀཱཏྟ ན ཡཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཙ ཝུཏྟ "ཏི ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ, ཏྭཾ ན ཀཱཏྟཏྟཏྟ"ཏི། ཏི ཀཐཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟ? ཏི ཨེཝམཏྟཏྟཏྟ — "ཨཏྟཏྟ, ཀཱཏྟ, ཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ"ཏི། སཙེ སོཔི ཏཏྟཏྟ ཝདཏི, ཝདཏྟ། ཨཐ ཝུཏཔི "ཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ"ཏི ཝདཏི, "ཏ ཏྟཏྟ ཏྭཾ, ཨཱཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཀཱཏྟཏྟ ལཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཨེཝ ལཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཝདཏྟཏྟ། "ཀཏྟ, ཀཱཏྟ, ཨསུཀཱཏྟཏྟ ཨསུཀཱཏྟཏྟ ཀཱཏྟ སཀཱཡཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟཏྟཏྟ, ཨཏྟཾ ཀཱཏྟ ན ཡཏྟཏྟཏྟ"ཏི? "ཏྭཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ ན ཀཱཏྟཏྟཏྟ"ཏི། "ཏི ཀཐཾ ཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི? ཏི "ཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཏྟཏྟཏྟཏི། སཙེ སོཔི "ཀཱཏྟཾ ཀཱཏྟཏྟ"ཏི ཝདཏི, ཝདཏྟ། ཨཐ ཝུཏཔི "ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཝདཏི, ཏཏོ ཝདཏྟཏྟ — "ཀཱཏྟ ཏྭཾ, ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཀཱཏྟཏྟ, ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི། ཏཾ "ཙཏྟ, ཀཱཏྟ"ཏི ཝདཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཝུཏྟཏྟཏྟ — "ཀཾ ཀཱཏྟ ཡཏྟ ཀཱཏྟཏྟ"ཏི ། "ཀཾ ཨཏྟཏྟ ཝཏྟ ཨཏྟཏྟ ཝདཏྟཾ, 'ཀཏྟ ཝུཏ པིཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟ'ཏི ཨཏྟཏྟཏྟ། ཏྟ ཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི། ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཱཏྟ ཀཏྟ ཀཱཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཝདཏྟ — "ཨཱཏྟཏྟཏྟ, ཀཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ , ཀཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི། ཀཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཝཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཏཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟ, ཀཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ པིཏྟཏྟ

ཙརིཏཱནཱཾ། ཏེཥུ པཉྩནི གཎེཥུ ནིཥྤནྣཔདེཥུ སྭརཱེཏྟིཥུ ཞུཏྟིཏཱནཱཾ། སཙ ཨཱཤྭནཤྭཱཡཱཡ ཀྟཏཾ ཚཔེཥུ རཱིཀཱཥུ ཨཱཎེཏྟཀྟཱ ཨཱརྩཙཏྟེ – "ཨཱཤྭནཤྭཱཡཱཡ, ཀྟཏེ, ཀྟཏཾ གཏྟསྭཱ"ཏི ན སྱཱཏ྄།

ཨཐ པན ཀྟཏཾ ཨཱདྡཱཡ ཏཐྭ ཏཐྭ གཏྟཱ "ཀྟཏཾ གཏྟསྭཱ"ཏི སྱཱདེཏྟི, པཏེཀྐྟེཥ ཕྱཱ ཕིཏྟཱཾ ཨཝྟེཏརཱིཏྟཱ པཏིཏྟཱཔི ཚཏྟེ ཚཔེཏྟཱ ཨཱཀཱཏྟཀཱཏྟཾ ཏེཏྟི, ཨཡཾ ཨཝྟེཏཏཝྟཱེཀྟ ནཱམ སྱཱཏ྄། སཙ པན ཀྟཏསྭཱཡཱཡ ཏྭཱཾ སཛྫཏྟཱ ཏཾ ཏཾ པརིཕེཋཾ པཏིཋཏྟི "ཀྟཏསྭཱཡཱཡ ཀྟཏཾ གཏྟསྭཱ"ཏི, ན སྱཱཏ྄། ཡེ པན མནུསྶཱ པིཏྟཎྛརིཀེ ཀྟིཏྟཱུ ཏིསྭཱ ཨཱཤྭནཤྭཱཡཾ སམྨཛྫཏྟཱ ཏཐྭ ནིཥྤནྣཔདཱ སྭརཱེཏྟི, ན ཏེ པཏིཏྟཱཔིཏབྦཱ། ཡེ པན གཱམེ ཀྟིཏྟཱ ཨཝཀྟིཏྟཱ གཱམཏོ ནིཀྲམཏྟེ ཀྟིཏྟཱུ ཏིསྭཱ "ཀྟཏེ ཀྟཏཾ གཏྟསྭཱ"ཏི སྱཱདེཏྟི, ཏེ པཏིཏྟཱཔིཏབྦཱ, ན ཕྱཱ ནིཥཏྟིཏཱནཱཾ། སཙ "ནིཥཏྟཐ, ཀྟཏེ, ཀྟཏཾ གཏྟསྭཱ"ཏི སྱཱདེཏྟི, "ནིཥཏྟསྭཱ"ཏི ཝུཏྟཔདེ ནིཥཏྟིཏུཾ སྱཱཏ྄། "ནིཥཏྟཐ ཀྟཏེ, ཀྟཱར ཀྟཏཾ གཎྷཾ, གཱམེ ཀྟཏཾ གཎྷ"ཏི སྱཱདེཏྟི, གེཧེ ཙ གཱམེ ཙ ཀྟཏཾ ནཱམ ཡསྶ གཱསྶཙ ཏེཏྟིཏི ནིཥཏྟིཏུཾ སྱཱཏ྄། "ནིཥཏྟཐ, ཀྟཏཾ གཏྟསྭཱ"ཏི སམྦཏྟཱ གཏྟཱ སྱཱདེཏྟི, ནིཥཏྟིཏུཾ ན སྱཱཏ྄། ཨཱཤྭནཤྭཱཡཏོ པིཏྟཱཡ ཙརིཏུཾ ནིཀྲམཏྟེ ཏིསྭཱ "ནིཥཱིདཐ ཀྟཏེ ཀྟཏཾ གཏྟསྭཱ"ཏི ཝུཏྟེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ནིཙྪཀྟཏཏྟེ ཀྟཕཀྟཏཾ ཝུཏྟཏྟི། "ནིཙྪཀྟཏཾ གཏྟསྭཱ"ཏི སྱཱདེཏྟི, པཏྟཏྭཱ ཨེཀཏོ གཎེཏུཾ སྱཱཏ྄། སཝྱཱཀཏཏྟཏྟིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨེཝཾཀཱཪྻཔསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནཱཏྟི།

གཙྪོདྡཱཎསིཀྑཱཔདཾ ཏྲཏིཡཾ།

## ༣. པརམྤརབྷོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

**༢༢༡.** ཏཏིཡསིཀྑཱཔདེ – **ན པོ ཨིདཾ ཨོརཀཾ བྷཝིསྶཏི, ཡཐཡིམེ མནུསྶཱ སཀྐཙྩཾ བྷཏྟཾ ཀརོནྟཱི**ཏི, ཡེན ནིཡཱམེན ཨིམེ མནུསྶཱ སཀྐཙྩཾ བྷཏྟཾ ཀརོནྟི, ཏེན ཉཱཡཏི – "ཨིདཾ སྭཱསནཾ ཨིདཾ ཕྱཱ བུདྡྷཔྤམུཁེ སངྒྷེ ཏྭཾ ན པོ ཨོརཀཾ བྷཝིསྶཏི, པརིཏྟཾ ལཱམཀཾ ནེཝ བྷཝིསྶཏཱི"ཏི། **ཀིརཔཏིཀོཏི** ཨིཏྠ "**ཀིརོ**"ཏི ཏསྶ ཀུལཔུཏྟསྶ ནཱམཾ; ཨཏྟིཔཏྠིཏེན པན "ཀིརཔཏིཀོ"ཏི ཝུཏྟོ། སོ ཀིར ཨིསྶརོ ཨཏྟིཔཏི སཱསཨུཔཊྛཱིཡཱཔཐཙྪཱརནེཡཱམེན ཕེཏཀཾ ཏཏྭཱ གམྨཀཱརཀེ གམྨཾ ཀཱརེཏི། **བདར་པཏིཡཏྟི** ཨུཔཏྠརཔཐསེན ཕྱཱདཏི། **བདརམིསྶེནཱ**ཏི བདརསཱལཕྱེན།

**༢༢༢.** **ཨུསྶཱུརེ** ཨཱཏརིཡེཏྟི ཨཏིཏིཝཱ ཨཱཏརིཡེཏྟ།

**༢༢༦.** **མཡཏཾ བྷཏྟཔཙྩསཾ ཨིཏྟཀྟམསྶ ཏསྶཱི**ཏི ཨཡཾ བྷཏྟཔིཀཔཱཏྟ ནཱམ སམྨཱཏྟཱཔི པརམྨཱཏྟཱཔི སྱཱཏ྄། སམྨཱཏྟཱ ཏིསྭཱ "ཏུཡཾ པིཎྜཔཱཏཾ"ཏི ཝཏྟཱ ཝཏྟིཏཱནཾ, ཨཏིསྭཱ པཏྟསུ སཏྟནཱིཀེསུ "ཨིཏྟཀྟམསྶ པིཎྜཔཱཏཾ"ཏི ཝཏྟཱ ཝཏྟིཏཱནཱཾ། མཏྟཔཙྩརིཡཱཏྟིསུ པན པརམྨཱཏྟཔིཎྜཔཱཏཾ ཝུཏྟཾ། སྭཱ ཙྪཡཾ ཡསྶ པིཎྜཔཱཏེན སཏྟཏིཏྟ, ཏསྶ བྷཏྟཱཔཏོ པིཎྜཔཱཏཾ ན སྱཱཏ྄། བྷཏྟཱཔཏི ཏི གཏྟཀཱཏིཡཾ ནིསིཏྟེཔི སཏྟམཛྫེ ནིསིཏྟེཔི སཏྟིན གཧཔཏྟོནཀཱ ཀྟིཏྟཱུ གཎེཏྟ ཏཾ ཏཾ གཱམཾ གཏཾ སུཀཏམེཝ ཏོཏི, བྷཏྟཱཔ ནེཝ གཱམཾ གོཔེཏི; ན སམྨཏེཏི། ན གོཔེཏི ཏཱམིསྶརཏྟ, ན སམྨཏེཏི ཨཝཱཀཏཔུརཱཏྟ།

**༢༢༩.** **ཏེ ཏཡོ ནིམཏྟནེ ཨེཀཏོ ཝུཏྠཏཏྟི** ཏེ ཏཏྟེ ནིམཏྟཏྟེ ཨེཀཔཏྟེ པཀྟིཔིཏྟཱ མིསྶེཏྟཱ ཨེཀཾ ཀཏྟཱ ཝུཏྠཏཏྟི ཨཏྠོ། ཏེ ཏཏྟེ ཀུལཱཏྟེ ནིམཏྟེཏྟཱ ཨེཀཏོ ཚཏྟེ ནིཥྤནྣཔདཱ ཨིཏོ ཨིཏོ ཙ ཨཱཏརིཏྟཱ ཀྟཏཾ ཨཱཀིརཏྟི, སུཔབྱཉྫནཾ ཨཱཀིརཏྟི, ཨེཀམིསྶཀཾ ཀོཏི, ཨིཏྠ ཨནཱཔཏྟཱིཏི མཧཱཔཙྩརིཡཾ ཝུཏྟཾ། སཙེ པན མུལནིམཏྟནཾ ཧེཊྛཱ ཧོཏི, པཙྪིམཾ པཙྪིམཾ ཨུཔརི, ཏཾ ཨུཔརིཏོ པཊྛཱཡ བྷུཉྫཏྟསྶ ཨཱཔཏྟི། ཏཏྠཾ པན ཨཏྠེ པཔྤེཏྟཱ པཋམནིམཏྟནཏོ ཨེཀཱཔི གཱབཱཾ ཨུཏྟཱརིཏྟཱ བྷཏྟཀཱལཏོ པཏྟཱཡ ཡཐཱ ཏཐཱ ཝཱ བྷུཉྫཏྟསྶ ཨཱནཱཔཏྟི། སཙེཔི ཏཏྠ ཁིཪཾ ཝཱ རསཾ ཝཱ ཨཱཀིརཏྟི, ཡེན ཨཝཏྠོཏྟཏཾ བྷཏྟཾ ཨེཀརསཾ ཧོཏི, ཀོཊིཏོ པཊྛཱཡ བྷུཉྫཏྟསྶ ཨཱནཱཔཏྟཱིཏི མཏྟཔཙྩརིཡཾ ཝུཏྟཾ། མཧཱཨཊྛཀཐཱཡཾ པན ཝུཏྟཾ – "ཁིརབྷཏྟཾ ཝཱ རསབྷཏྟཾ ཝཱ ལཏྟིཏྟཱ ནིསིཏྟསྶ ཏཏྟེཔ ཨཏྟཱཔི ཁིརབྷཏྟཾ ཝཱ རསབྷཏྟཾ ཝཱ ཨཱཀིརཏྟི, ཁིརཾ ཝཱ རསཾ ཝཱ པིཝཏོ ཨནཱཔཏྟི། བྷུཉྫཏྟེན པན པཋམཾ ལདྡྷཾ མིསྶཀཾ ཝཱ བྷཏྟཔིཎྜཾ ཝཱ མུཁེ པཀྟིཔིཏྟཱ ཀོཊིཏོ པཊྛཱཡ བྷུཉྫིཏུཾ སྱཱཏ྄། སཔྤིཔཱཡཱསེཔི ཨེསེཝ ནཡོ"ཏི།

མནྡུཨུཔྤནྣསྶ་ ཏིཀྑཾ་ ནིམཏྟེཏི, ཏསྶ་ ཀཱཡཾ་ ཨུཔགཏསྶ་ ཨུཔྤནྣསྶཱཔི་ ཏསྶ་ ཕུཊྛཊྛཱནེ་ཀཱཡགཏཱསཏིཨུཔྤདཱཡི་ ཨཊྛེ་ ཨཊྛེ་ ཀོཊྛཱསཾ་ ཨུཔཊྛཱཏི་ པཊྛེ་ པསྶཱཡཏི, ཨུཔྤནྣསྶེན་ པཐམཾ་ དིཊྛཾ་ ཨཱབྷུཛཱིཏྭཱ་ པརྱཾ་ ལདྡྷཾ་ ཐཱམུཔྤཏྟཱ་ "ཨཱནཱཔཱནཱ"ཏི་ མནུཨཱབྷོགཱབྷཱཝཾ་ ཝུཏྟཾ། ཀཱརཎཱབྷོགཱབྷཱཝཾ་ པན་ ཝཏྟེཏི་ ཝུཏྟཾ། མནུཔསྶནཱཡཾ་ "སཙེ་ པཱཏེཀྐཾ་ པཙྩེཏི,
ཨཊྛེ་ ཨཊྛེ་ པཀཱརཎཊྛཱ་ ཨུཔཊྛཱཏི་ ནེཏི, ཏཐཱ་ པཙྩ་ ཨུཔཏཾ་ པཐམཾ་ ཐཱམུཔྤཏྟཱ་ པཏིཊྛེཏཱཡཾ། ཡདི་ པན་ སབྦེསཾ་ ཨོཀཱསཱ་ པཱཀོ་ ཏོཏི, པརསྶཱསཔཊིཔནྣཾ་ ན་ ཏོཏི"ཏི་ ཝུཏྟཾ།
མནུཨུཔྤནྣསྶ་ ནིམཏྟེཏྭཱ་ ནིསྶིདྡཔེཏི, ཨཱཛྙཱ་ མནུསྶཱ་ པཊྛཾ་ གཎྷཏི, ན་ ཏུཊྛཝཱ། གཾ་ ཛཱནེ་ ན་ དིསྶཏི? ནནུ་ ཨུཔྤནྣཱ་ ཏཔྤཱ་ ནིམཏྟེཏྭཱཏི! ཏོཏུ་ ཛཱནེ, ལདྡྷཱ་ ལདྡྷཱ་ ཐཱམུཔྤཏི
ཝཏཏི, ཐཱམུཔྤཏིཾ་ ཝཏྟཏི། ཨཙྩེན་ ཨུཔཊྛཱཏི་ ཛཱནེ་ དིཊྛེ་ ཨུཔཱཡཀྐེཏྟཱཔི་ ཐཱམུཔྤཏིཾ་ ཝཏྟཏིཏི་ ཀཱརཎེཡཾ་ ཝུཏྟཾ།

ཨནུམོདནཾ་ གཏྭཱ་ གཙྪནྟཾ་ ཏསྶཾ་ སོཏཱཔནྣ་ "སཱཔི་ ཛཱནེ་ ཨུཔཱགཙྪིསྶཱ"ཏི་ སནྟི་ ནིམཏྟེཏྭཱ, ཕུནདིཝསེ་ ཨུཔཱགནྟྭཱ་ ལདྡྷཾ་ ལདྡྷཾ་ ཐཱམུཔྤཏིཾ་ ཝཏྟཏི། གསྶ? སནྟེཏི
ནིམཏྟེཏྭཱ། ཨེཀོ་ ཏིཀྑཱ་ པཊིཔཱལ་ ཙཱརཀེ་ ཛཱནཾ་ ལདྡྷཏི, ཏམཏྠཾ་ ཨུཔྤནྣསྶ་ ནིམཏྟེཏྭཱ་ སཱརེ་ ནིསྶིདྡཔེཏི, ན་ ཙ་ ཏུཊྛ་ ཛཱནཾ་ སམྤུཎྞཱཏི། སཙེ་ སོ་ ཏིཀྑཱ་ པཊིཔཱལ་ ཙརིཏྭཱ
ལདྡྷཛཱནཾ་ ཐཱམུཔྤཏི, ཨཱཔཏྟི། ཨཀྐུཏྟཱ་ ནིསྶིཏྭཱ་ "གཾ་ ཛཱནེ་ ན་ ཐཱམུཔྤཏི"ཏི་ ཝུཏྟེ་ "ཏཔྤཱ་ ནིམཏྟེཏྭཱ"ཏི་ ཝདྡཱ་ ལདྡྷཾ་ ལདྡྷཾ་ ཐཱམུཔྤཏི་ ཛཱནེ"ཏི་ ཝུཏྟེ་ ཐཱམུཔྤཏི, ཝཏྟཏི།

**སཀཱལེན་ གཱམེནཱ**ཏི་ སཀཱལེན་ གཱམེན་ ཨེཀཾ་ ཏུཏྟཱ་ ནིམཏྟེཏྭཱཔི་ ལདྡྷ་ གཎྷཏི་ ཐཱམུཔཊྛཾ་ ཨནུཔཏྟི། ཕུཏྟེཔི་ ཨེསེཝ་ ནཡོ། **ནིམཏྟེཡམཱནོ་ ཏིཀྑཾ་ གཏེསྶཱཏི་ ཛཱནཱཏི**ཏི་ "ཛཱནཾ་ གཎྷཱ"ཏི་ ནིམཏྟེཡམཱནོ་ "ན་ མཡཾ་ ཏཔ་ ཛཱནེནཏྠོ, ཏིཀྑཾ་ གཎྷིསྶཱམཱ"ཏི་ ཝདཏི། ཨེཏྠ་ པན་ མནུཔདུམཏྟེན་ ཨཱཧ – "ཨེཝཾ་ ཝདཏོ་ ཨེཝམཱཏི་ སེཀྑཔདེ
ཨཱཝིམཏྟནཾ་ ཀཱཏུཾ་ ཝཏྟཏི, ཐཱམུཔྤནྣཱཡ་ པན་ ཨོཀཱསོ་ ཀཏོ་ ཏོཏིཏི་ ནེཝ་ གཎྷིཏབྦཏོ་ ན་ ཏུཊྛཏོ་ ཏོཏུཏི"ཏི། མནུསྶུམཏྟེན་ ཨཱཧ – "ཡཐཱཀྱེན་ ཨཱཝིམཏྟནཾ་ ཀཱཏུཾ
ཝཏྟཏི, ཏཐཱཀྱེན་ ནེཝ་ གཎྷིཏབྦཾ་ ན་ ཏུཊྛཾ་ ཏོཏི"ཏི། སེསཾ་ ཨུཏྟཱནམེཝ།

གཱཐིནསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཝཱཙཏོ་ ཀཱཡཝཱཙཙིཏྟཏོ་ ཙ་ སམུཊྛཱཏི, གིརིཡཱཀིརིཡཾ་ ཨེཏྠ་ ཏི་ ཝོཧཱརཾ་ གིརིཡཱ, ཨཔྤིཀཔྤཾ་ ཨཀིརིཡཱ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ,
ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

པརམྤརབྷོཛནསིཀྑཱཔདཾ ཏཏིཡཾ།

### ༤. ཀཱཎམཱཏུསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

**༢༣༠.** ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདེ – **ཀཱཎམཱཏཱ**ཏི་ ཀཱཎཱཡ་ མཱཏཱ། སཱ་ གིར་ ཏིསྶཱ་ ཨབྷིརཱུཔཱ་ ཨཧོསི, ཡེ་ ཡེ་ ཏཾ་ པསྶནྟི, ཏེ་ ཏེ་ རཱགེན་ ཀཱཎཱ་ ཧོནྟི, རཱགནྡྷཱ་ ཧོནྟཱིཏི
ཨཏྠོ། ཏསྶཱ་ པན་ ཨིསྶཱ་ ཀཱཎཱཏྭཾ་ "ཀཱཎཱ"ཏི་ ཐིསྶུཏཱ་ ཨཧོསི། ཏསྶཱ་ ཝསེན་ མཱཏཱཔི་སྶཱ་ "ཀཱཎམཱཏཱ"ཏི་ པཱཀཊཱ་ ཛཱཏཱ། **ཨཱགཏནྟི** ཨཱགམནཾ། **ཀིསྨིཾ་ ཝིཡཱ**ཏི་ ཀིནྟིསཾ་ ཝིཡ;
ལཛྫནཀཾ་ ཝིཡ་ ཧོཏཱིཏི་ ཨདྷིཔྤཱཡོ། **རིཏྟཧཏྠཾ་ གཏྟེཏི** རིཏྟཧཏྠཾ་ ཨམྷཱཀཾ་ གམནེ་ དིསྭཱ་ རིཏྟཧཏྠཾ, ཏཾ་ རིཏྟཧཏྠཾ་ གམནཾ་ གཏྟཾ་ ལཛྫནཀཾ་ ཝིཡ་ ཧོཏཱིཏི་ ཝུཏྟཾ་ ཧོཏི། **པརིཀྑཡཾ
ཨགམཱསཱི**ཏི་ ཨུཔྤནྣིཀཱ་ ཨཔརིཡཏྟཱིཀཱ་ ཏིཀྑཱ་ དིསྭཱ་ སཏྟཾ་ ཨཏྟཏུཾ་ ན་ སཀྐཱཏི, ཏསྶཱ་ ཏཐཱ་ ཏཱཔེསི, ཡཐཱ་ སབྦཾ་ པརིཀྑཡཾ་ ཨགམཱསི། **ཏཀྐིཡཱ་ གཏྟཱཡཱ**ཏི་ ཨེཏྠ་ ཀཱཎཱཔི་ མཱཏུ
ཨཏྠཱཡ་ དེསིཡམཱནཾ་ ཏཀྐཾ་ སུཎཏྟི་ དེསནཱཔརིཡོསཱནེ་ སོཏཱཔནྣཱ་ ཨཧོསི། **ཨུཏྟཱཡཱསནཱ་ པཀྐཱམཱི**ཏི་ ཨཱསནཏོ་ ཨུཊྛཱཡ་ གཏོ། སོཔི་ ཕུརིསོ་ "སཏྟཱ་ གིར་ ཀཱཎམཱཏཱཡ་ ནིཝེསནཾ
ཨགམཱསཱི"ཏི་ སུཏྟཱ་ ཀཱཎཾ་ ཨཱནེཏྭཱ་ པཱཀཏྟནིཡེཝ་ ཋཔེསི།

**༢༣༡.** ཨཱིམསྶཱིཾ་ པན་ ཝཏྠུསྨིཾ་ ཨུཔྤནྣམཏྟེ་ ཨཔྤཉྙཏྟེཡེཝ་ སིཀྑཱཔདེ་ ཕལཱཔུཝཱཝཏྠུ་ ཨུདཔྤཱདི, ཏསྶཱ་ ཨནནྟརམེཝ་ ཙེཏཾ་ དསྶེཏུཾ་ **"ཏེན་ ཁོ་ པན་ སམཡེནཱ"**ཏིཨཱདི
ཝུཏྟཾ། སོཔི་ ཙ་ ཨུཔྤནྣསྶ་ ཨཱཔཏྟིཝཱཀཱ་ སམྦནྡྷེཝ་ དཱིཔེསི། ཏེན་ ཝུཏྟཾ – "པརིཀྑཡཾ་ ཨགམཱསཱི"ཏི།

**༢༣༣.** **ཡཾ་ཀིཉྩི་ པཧེཎཀཏྠཱཡཱ**ཏི་ པཎྞཱཀཱརཏྠཱཡ་ པཏེཡྻཾ་ ཡཾ་ཀིཉྩི་ ཨཏིརསཀམོདཀཱསཀྐལིཀཱདི་ སབྦཾ་ ཨིདྷ་ ཕུཝཔཊིཔཱ་ སངྒཧཾ་ གཏཾ། **ཡཾ་ཀིཉྩི་ ཕཱཐེཡྻཏྠཱཡཱ**ཏི་ མགྒཾ
གཙྪནྟཱནཾ་ ཨནྟརཱམགྒཏྠཱཡ་ པཊིཡཏྟཾ་ ཡཾ་ཀིཉྩི་ བདྡྷསཏྟུཨབདྡྷསཏྟུཏིལཏཎྜུལཱདི་ སབྦཾ་ ཨིདྷ་ མནྠཔཊིཔཱ་ སངྒཧཾ་ གཏཾ། **ཏཏོ་ ཙེ་ ཨུཏྟརིནྟི** སཙེཔི་ ཏཏིཡཾ་ པཏྟཾ་ ཐཱུཔཱིཀཏཾ་ གཎྷཏི,
ཕུཔྤཱཀཎྞཱཡ་ ཕཱཙིཏྟིཡཾ།

**ཏུཊྛིཔཏྟུར་ པཊིཉྙཱཏེཏྭཱ**ཏི སུཁཔཊིཔུཉྪ ཏེཊྛིམཡིཏྭཱ སམཔྟུར་ པཏྟེ གཧེཏྭཱ། **ཨསྨུཏ་ མཡྷཾ ཏུཊྛིཔཏྟུརྟཱ**ཏི ཨེཏྠ སཙེ ཏེ གཧེཏྭཱ, "ཨཏ་ མཡྷཾ ཏེ པཏྟུརྟཱ པཊིཉྙཱཏེཏྭཱ, ཏཾ ཨེཀཾ གཎྷིཡྻཱསཱི"ཏི ཝདནྟཾ། ཏེནཱཔི ཨཏྠཾ པསྶིཏྭཱ "པཙྪཾ ཨཱཝུཏེན ཏེ པཏྟུརྟཱ གཧེཏྭཱ, མཡྷཾ ཨེཀཾ, ཏྭཾ ཏཾ གཎྷཱ"ཏི ཝདནྟཾ། ཡེན པཙྪཾ ཨེཀཾ གཧིཏཾ, ཏསྶཱཔི པརསྨཱཏྟརེཙཏེ ཨེཝེཝ ནཡོ། ཡེན པན སཡམེཝ དཡོ གཧེཏྭཱ, ཏེན ཨཏྠཾ དེསྶ "སྨཱ ཏེ ཨེཏྠ པཊིཉྙཱཏྟཱ" ཏྟོཝ ཝདནྟཾ། **པཊིཉྙཱསམཾ ཏེནརིཏྭཱ**ཏི ཨཱཡསྨནྟཾ ཏརིཏྭཱ, ཨཱཡསྨནྟཾ གཙྪེཏེན ཙ ཚཏྟིཏྭཱཡ ན གཏྭཱ། ཡཏྠ མཏྟ ཏྟིཀྑསཉྙཱ ནེཝིཏྟཏི, ཏཏྠ གཏྭཱ། མཏྟཔཙྪརིཡཾ པན ཝུཏྟཾ "ཡཾ ཡཏྟཱཏྟཏོ ཨཱཡསྨནྟཾ ཨཱཡསྨནྟཾ, ཏཏྠ གཏྭཱ། ཨཏྟཾ 'སཏྟིཏྟཾ ཝཱ སམྤཏྟཾ ཝཱ ཨེཀཱནེཀཱཏཱཡེཀཱཏཾ ཝཱ ཏསྶཱཡཱ'ཏི ཨཏྠཏྟ གཧེཏྭཱ ན ལབྦྷཏི། སཙེ པཏྟཱ ནེཝཏྟཱནིཔིཏཏྟཏྟཾ ཧོཏི, ཏྟུརཱཡཱ གཧེཏྭཱ ཝཊྚཏཱི"ཏི།

**སཾཡིཏྟཱཏཱཏྟཱཏི** སཙེ ཏཡོ པཏྟུརྟཱ གཧེཏྭཱ, ཨེཀཾ ཨཏྟནོ ཋཔེཏྭཱ ཏེ ཏྟིཀྑུསཏྟཱཏྟ ཏཱཏཱ། སཏྟེ ཏེ གཧེཏྭཱ, ཨེཀཾ ཨཏྟནོ ཋཔེཏྭཱ ཨེཀོ སཏྟཱཏྟ ཏཱཏཱ, ཡཏྟམིཏྟཾ པན ཏཱཏུཾ ན ལབྦྷཏི། ཡེན ཨེཀོ གཧིཏོ, ན ཏེན ཀེཧཱི ཨཱཀཱཏཱ ཏཱཏཱ, ཡཏྟཏྟཱ ཀཱཏཱ།

༢༣༥. **གམནེ པཊིཔྤསྶདྡྷཱ**ཏི ཨཏྟཏྟམཏྟ ཨུཔཏྟམཾ ཝཱ ཏིསྶ ཨནཏྟིཀཏྟཡ ཝཱ "མཡཾ ཨིཏྟཏི ན པསིསྶཱམ, ན གམིསྶཱམཱ"ཏི ཨེཝཾ གམནེ པཊིཔྤསྶདྡྷེ ཨུཔཏྟཱཏྟཱ། **ཏཏྟཱཀཾ པཝཱརིཏྟཏྟཏྟཏཱ**ཏི ཨེཏེསཾ ཝཏྟུཏྟ ཏེཏྟཾ པཊིཉྙཱཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨཊྛཀཐཱསུ པན "ཏེསཾ ཏྟཱཝཱཏྟཏེཏྟཱཏཱཏྟཡ པཊིཡཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟམེཝ ཝཏྟཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། སེསཾ ཨུཏྟཏྟཏྟམེཝ།

ཚསམུཊྛཱནཾ — ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཀཱཎམཱཏུསིཀྑཱཔདཾ ཙཏུཏྠཾ།

## ༥. པཋམཔཝཱརཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༣༦. པཉྩམསིཀྑཱཔདེ — **ཏྟིཀྑཱ ཏྟུཏྟཱཝཱི པཝཱརིཏཱ**ཏི ཏྟཱཏྟཏེན "གཎྷཐ, ཏྟཏྟེ, ཡཱཝ ཨིཙྪཏཱ"ཏི ཨེཝཾ ཡཱཝདཏྠཔཝཱརཎཱཡ, སཡཾཙ "ཨལཾ, ཨཱཝུསོ, ཐོཀཾ ཐོཀཾ དེཏཱ"ཏི ཨེཝཾ པཊིཀྑེཔཔཝཱརཎཱཡ པཝཱརིཏཱ། **པཊིཡིསྶཀཱ**ཏི སཱམནྟགཱམཝཱསིཀཱ།

༢༣༧. **ཀཱཀོརཀཝསཏྟཱ**ཏི ཀཱཀཱནཾ ཨོརཝསཏྟཾ; སཀྑཱཡིཏྟཱ ཝིརཝཏྟཱནཾ སདྡཾ། **ཨལམེཏཾ སབྦཾ**ཏི ཨེཏྠ ཏེཀཱཏཾ ཨཔཏྟཱཔ "ཨལམེཏཾ སབྦཾ" ཨེཏྟཀཾ ཝཏྟཾ ཝཏྟཏི།

༢༣༨-༩. **ཏྟཏྟཱཝཱི**ཏི ཏྟཏྟཱཝཱ། ཏཏྠ ཙ ཡསྨཱ ཡེན ཨེཀཱསྶ སིཏྟཾ སཏྟཏེཏྟ ཝཱ ཨསཏྟཏེཏྟ ཝཱ ཨཛྫྷོཧརཏཾ ཧོཏི, སོ "ཏྟཏྟཱཝཱི"ཏི སངྑྱཾ གཙྪཏི, ཏསྨཱ པདབྷཱཛནེ "ཏྟཏྟཱཝཱི ནཱམ པཉྩནྣཾ བྷོཛནཱནཾ"ཏེཨཱདི ཝུཏྟཾ། **པཝཱརིཏོ**ཏི གཏཔཝཱརཎོ, གཏཔཊིཀྑེཔོ། སོཔི ཙ ཡསྨཱ ན པཊིཀྑེཔམཏྟེན, ཨཐ ཁོ པཉྩཏྟཱཔཱསེན, ཏསྨཱ པདབྷཱཛནེ "པཝཱརིཏོ ནཱམ ཨསནཾ པཉྙཱཡཏཱི"ཏེཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ ཡསྨཱ "ཨསནཾ པཉྙཱཡཏཱི"ཏི ཨིམིནཱ ཝིཔྤཀཏབྷོཛནོ, "པཝཱརིཏོ"ཏི ཝུཏྟོ། སོ ཙ ཝིཔྤཀཏབྷོཛནོ, ཏེན ཀིཉྩི ཏྟཏྟཾ, ཀིཉྩི ཨཏྟཏྟཾ, ཡཏྟཱ ཏྟཏྟཾ; ཏཾ སཏྟཡ "ཏྟཏྟཱཝཱི"ཏིཡི སངྑྱཾ གཙྪཏི, ཏསྨཱ ཏྟཏྟཱཝཱིཔཝཏྟཱནཏ ཝིསུཾ ཀཱཙྪཱ ཨཏྠཱིཏྟཱ ན པསྶཱམ། "ཏེརཏྟཏེརཏྟཾ, ཚཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཱི"ཏེཨཱདིསུ (པཱཙི. ༦༡-༦༢) པན ཏེརཏྟཏེཔཱཙཏྟཾ ཝིཡ པཝཱརཎཱཔཏྟཱ པརིཡཱརཀཱཏྟཝེན བྷཱཛྫཱནསིཡེཏྟཏྟཡ ཙེཏཾ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

**ཨསནཾ པཉྙཱཡཏཱི**ཏེཨཱདིསུ ཝིཔྤཀཏབྷོཛནཾ དིསྶཏི, བྷུཉྫམཱནོ ཙེསོ པུགྒལོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **བྷོཛནཾ པཉྙཱཡཏཱི**ཏི པཝཱརཎཔྤཧོནཀབྷོཛནཾ དིསྶཏི། ཨོདནཱདཱིནཾ ཙེ ཨཉྙཏརཾ པཊིཀྒཧཎཱཧཾ བྷོཛནཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཧཏྠཔཱསེ ཋིཏོ**ཏི པཝཱརཎཔྤཧོནཀསྶ བྷོཛནཾ གཎྷིཏྭཱ དཱཡཀོ ཨཌྜྷཏེཡྻཧཏྠཔྤམཱཎེ ཨོཀཱསེ ཋིཏོ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨབྷིཧརཏཱི**ཏི སོ ཙེ དཱཡཀོ བྷིཀྑུནོ བྷོཛནཾ ཀཱཡེན ཨབྷིཧརཏཱིཏི ཨཏྠོ། **པཊིཀྑེཔོ པཉྙཱཡཏཱི**ཏི པཊིཀྑེཔོ དིསྶཏི; ཏཉྩེ ཨབྷིཧཊཾ སོ བྷིཀྑུ ཀཱཡེན ཝཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱ པཊིཀྑིཔཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨིམེསཾ པཉྩནྣཾ ཨངྒཱནཾ ཝསེན པཝཱརིཏོ ནཱམ ཧོཏི། ཏཏྲཱཡཾ ཝིནིཙྪཡོ —

“པཉྩཧི ཨུཔཱལི ཨཱཀཱརེཧི པཝཱརཎཱ པཉྙཱཡཏི – ཨསནཾ པཉྙཱཡཏི, བྷོཛནཾ པཉྙཱཡཏི, ཧཏྠཔཱསེ ཋིཏོ, ཨབྷིཧརཏི, པཊིཀྑེཔོ པཉྙཱཡཏཱི”ཏི (པརི. ༤༢༨)།

ཏཏྲཱཡཾ ཝིནིཙྪཡོ – “ཨསན”ནྟིཨཱདཱིསུ ཏཱཝ ཡཉྩ ཨསྣཱཏི ཡཉྩ བྷོཛནཾ ཧཏྠཔཱསེ ཋིཏེན ཨབྷིཧཊཾ པཊིཀྑིཔཏི, ཏཾ “ཨོདནོ, ཀུམྨཱསོ, སཏྟུ, མཙྪོ, མཾས”ནྟི ཨིམེསཾ ཨཉྙཏརམེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཏཏྠ ཨོདནོ ནཱམ – སཱལི, ཝཱིཧི, ཡཝོ, གོདྷུམོ, ཀངྒུ, ཝརཀོ, ཀུདྲཱུསཀོཏི སཏྟནྣཾ དྷཉྙཱནཾ ཏཎྜུལེཧི ནིབྦཏྟོ། ཏཏྠ “སཱལཱི”ཏི ཨནྟམསོ ནཱིཝཱརཾ ཨུཔཱདཱཡ སབྦཱཔི སཱལིཛཱཏི། “ཝཱིཧཱི”ཏི སབྦཱཔི ཝཱིཧིཛཱཏི། “ཡཝཀགོདྷུམེསུ” བྷེདོ ནཏྠི། “ཀངྒཱུ”ཏི སེཏརཏྟཀཱལབྷེདཱ སབྦཱཔི ཀངྒུཛཱཏི། “ཝརཀོ”ཏི ཨནྟམསོ ཝརཀཙོརཀཾ ཨུཔཱདཱཡ སབྦཱ སེཏཝཎྞཱ ཝརཀཛཱཏི། “ཀུདྲཱུསཀོ”ཏི ཀཱལཀུདྲཱུསཀོ ཙེཝ སཱམཱཀཱདིབྷེདཱ ཙ སབྦཱཔི ཏིཎདྷཉྙཛཱཏི།

ནཱིཝཱརཝརཀཙོརཀཱ ཙེཏྠ “དྷཉྙཱནུལོམཱ”ཏི ཝདནྟི། དྷཉྙཱནི ཝཱ ཧོནྟུ དྷཉྙཱནུལོམཱནི ཝཱ, ཨེཏེསཾ ཝུཏྟཔྤབྷེདཱནཾ སཏྟནྣཾ དྷཉྙཱནཾ ཏཎྜུལེ གཧེཏྭཱ “ཨོདནཾ པཙིསྶཱམཱ”ཏི ཝཱ “ཡཱགུཾ པཙིསྶཱམཱ”ཏི ཝཱ “ཨམྦིལཔཱཡཱསཱདཱིསུ ཨཉྙཏརཾ པཙིསྶཱམཱ”ཏི ཝཱ ཡཾ ཀིཉྩི སནྡྷཱཡ པཙནྟུ, སཙེ ཨུཎྷཾ སཱིཏལཾ ཝཱ བྷུཉྫནྟཱནཾ བྷོཛནཀཱལེ གཧིཏགཧིཏཊྛཱནེ ཨོདྷི པཉྙཱཡཏི, ཨོདནསངྒཧམེཝ གཙྪཏི, པཝཱརཎཾ ཛནེཏི། སཙེ ཨོདྷི ན པཉྙཱཡཏི, ཡཱགུསངྒཧཾ གཙྪཏི, པཝཱརཎཾ ན ཛནེཏི།

ཡོཔི པཱཡཱསོ ཝཱ པཎྞཕལཀལཱིརམིསྶཱ ཨམྦིལཡཱགུ ཝཱ ཨུདྡྷནཏོ ཨོཏཱརིཏམཏྟཱ ཨབྦྷུཎྷཱ ཧོཏི, ཨཱཝཛྫིཏྭཱ པིཝིཏུཾ སཀྐཱ, ཧཏྠེན གཧིཏོཀཱསེཔི ཨོདྷིཾ ན དསྶེཏི, པཝཱརཎཾ ན ཛནེཏི། སཙེ པན ཨུསུམཱཡ ཝིགཏཱཡ སཱིཏལཱིབྷཱུཏཱ གྷནབྷཱཝཾ གཙྪཏི, ཨོདྷིཾ དསྶེཏི, པུན པཝཱརཎཾ ཛནེཏི། པུབྦེ ཏནུཀབྷཱཝོ ན རཀྑཏི། སཙེཔི དདྷིཏཀྐཱདཱིནི ཨཱརོཔེཏྭཱ བཧཱུ པཎྞཕལཀལཱིརེ པཀྑིཔིཏྭཱ མུཊྛིམཏྟཱཔི ཏཎྜུལཱ པཀྑིཏྟཱ ཧོནྟི, བྷོཛནཀཱལེ ཙེ ཨོདྷི པཉྙཱཡཏི, པཝཱརཎཾ ཛནེཏི། ཨཡཱགུཀེ ནིམནྟནེ “ཡཱགུཾ དསྶཱམཱ”ཏི བྷཏྟེ ཨུདཀཀཉྫིཀཁཱིརཱདཱིནི ཨཱཀིརིཏྭཱ “ཡཱགུཾ གཎྷཐཱ”ཏི དེནྟི། ཀིཉྩཱཔི ཏནུཀཱ ཧོཏི, པཝཱརཎཾ ཛནེཏིཡེཝ ། སཙེ པན པཀྐུཐིཏེསུ ཨུདཀཱདཱིསུ པཀྑིཔིཏྭཱ པཙནྟི, ཡཱགུསངྒཧམེཝ གཙྪཏི། ཡཱགུསངྒཧཾ གཏེཔི ཏསྨིཾ ཝཱ ཨཉྙསྨིཾ ཝཱ ཡཏྠ མཙྪམཾསཾ པཀྑིཔནྟི, སཙེ སཱསཔམཏྟམྤི མཙྪམཾསཁཎྜཾ ཝཱ ནྷཱརུ ཝཱ པཉྙཱཡཏི, པཝཱརཎཾ ཛནེཏི།

སུདྡྷརསཀོ པན རསཡཱགུ ཝཱ ན ཛནེཏི། ཋཔེཏྭཱ ཝུཏྟདྷཉྙཱནཾ ཏཎྜུལེ ཨཉྙེཧི ཝེཎུཏཎྜུལཱདཱིཧི ཝཱ ཀནྡམཱུལཕལེཧི ཝཱ ཡེཧི ཀེཧིཙི ཀཏཾ བྷཏྟམྤི པཝཱརཎཾ ན ཛནེཏི, པགེཝ གྷནཡཱགུ། སཙེ པནེཏྠ མཙྪམཾསཾ པཀྑིཔནྟི, ཛནེཏི། མཧཱཔཙྩརིཡཾ “པུཐུཀཏྠཱཡ སཏྟུམྤི པཝཱརཎཾ ཛནེཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། པུཐུཀཏྠཱཡ སཏྟུ ནཱམ པུཐུཀཁཛྫཀཏྠཱཡ ཀུདྡཱལཱ? པཀྑིཔིཏྭཱ སེདེཏྭཱ ཏཎྜུལཱ ཀོཊྚེནྟི། སཙེ པན ཏེ ཏཎྜུལེ སུཀྑཱཔེཏྭཱ ཁཱདཏི; ནེཝ སཏྟུསངྑྱཾ ན བྷཏྟསངྑྱཾ གཙྪཏི། པུན ཏེཧི ཀཏབྷཏྟཾ པཝཱརེཏིཡེཝ། ཏེ ཏཎྜུལེ སཔྤིཏེལཱདཱིསུ ཝཱ པཙནྟི, ཡཱགུཾ ཝཱ ཀརོནྟི, ན པཝཱརེཏི། པུཐུཀཱ ཝཱ ཏཏོ ཀཏསཏྟུབྷཏྟཱདཱིནི ཝཱ ན པཝཱརེནྟི།

ཀུམྨཱསོ ནཱམ ཡཝེཧི ཀཏཀུམྨཱསོ། ཨཉྙེཧི པན མུགྒཱདཱིཧི ཀཏཀུམྨཱསོ པཝཱརཎཾ ན ཛནེཏི། སཏྟུ ནཱམ སཱལིཝཱིཧིཡཝེཧི ཀཏསཏྟུ། ཀངྒུཝརཀཀུདྲཱུསཀསཱིསཱནིཔི བྷཛྫིཏྭཱ ཨཱིསཀཾ ཀོཊྚེཏྭཱ ཐུསེ པལཱཔེཏྭཱ པུན དལྷཾ ཀོཊྚེཏྭཱ ཙུཎྞཾ ཀརོནྟི། སཙེཔི ཏཾ ཨལླཏྟཱ ཨེཀཱབདྡྷཾ ཧོཏི, སཏྟུསངྒཧམེཝ གཙྪཏི། ཁརཔཱཀབྷཛྫིཏཱནཾ ཝཱིཧཱིནཾ ཏཎྜུལེ ཀོཊྚེཏྭཱ དེནྟི, ཏམྤི ཙུཎྞཾ སཏྟུསངྒཧམེཝ གཙྪཏི། སམཔཱཀབྷཛྫིཏཱནཾ པན ཝཱིཧཱིནཾ ཝཱ ཝཱིཧིཔལཱཔཱནཾ ཝཱ ཏཎྜུལཱ བྷཛྫིཏཏཎྜུལཱ ཨེཝ ཝཱ ན པཝཱརེནྟི། ཏེསཾ པན ཏཎྜུལཱནཾ ཙུཎྞཾ པཝཱརེཏི། ཁརཔཱཀབྷཛྫིཏཱནཾ ཝཱིཧཱིནཾ ཀུཎྜཀམྤི པཝཱརེཏི། སམཔཱཀབྷཛྫིཏཱནཾ པན ཨཱཏཔསུཀྑཱནཾ ཝཱ ཀུཎྜཀཾ ན པཝཱརེཏི། ལཱཛཱ ཝཱ ཏེཧི ཀཏབྷཏྟསཏྟུཁཛྫཀཱདཱིནི ཝཱ ན པཝཱརེནྟི། བྷཛྫིཏཔིཊྛཾ ཝཱ ཡཾ ཀིཉྩི སུདྡྷཁཛྫཀཾ ཝཱ ན པཝཱརེཏི། མཙྪམཾསཔཱུརིཏཁཛྫཀཾ པན སཏྟུམོདཀོ ཝཱ པཝཱརེཏི། མཙྪོ མཾསཉྩ པཱཀཊམེཝ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – སཙེཔི ཡཱགུཾ པིཝནྟོ ཡཱགུསིཏྠམཏྟཱནེཝ དྭེ མཙྪཁཎྜཱནི ཝཱ མཾསཁཎྜཱནི ཝཱ ཨེཀཁཎྜེ ཝཱ ཏནུཁཎྜེ ཝཱ དེཏི, ཏཾ ཙེ ཨཁཱདནྟོ ཡཾ ཀིཉྩི པཝཱརཎཔྤཧོནཀཾ པཊིཀྑིཔཏི, ན པཝཱརེཏི། ཏཏོ ཨེཀཾ ཁཱདིཏཾ, ཨེཀཾ ཧཏྠེ ཝཱ པཏྟེ ཝཱ ཧོཏི, སོ ཙེ ཨཉྙཾ པཊིཀྑིཔཏི, པཝཱརེཏི། དྭེཔི ཁཱདིཏཱནི ཧོནྟི, མུཁེ སཱསཔམཏྟམྤི ཨཝསིཊྛཾ ནཏྠི, སཙེཔི ཨཉྙཾ པཊིཀྑིཔཏི, ན པཝཱརེཏི།

ཀཔྤིཡམཾསཾ ཁཱདནྟོ ཀཔྤིཡམཾསཾ པཊིཀྑིཔཏི, པཝཱརེཏི། ཀཔྤིཡམཾསཾ ཁཱདནྟོ ཨཀཔྤིཡམཾསཾ པཊིཀྑིཔཏི, ན པཝཱརེཏི། ཀསྨཱ? ཨཝཏྠུཏཱཡ། ཡཉྷི བྷིཀྑུནོ ཁཱདིཏུཾ ཝཊྚཏི, ཏཾཡེཝ པཊིཀྑིཔཏོ པཝཱརཎཱ ཧོཏི། ཨིདཾ པན ཛཱནནྟོ ཨཀཔྤིཡཏྟཱ པཊིཀྑིཔཏི, ཨཛཱནནྟོཔི པཊིཀྑིཔིཏབྦཊྛཱནེ ཋིཏམེཝ པཊིཀྑིཔཏི ནཱམ, ཏསྨཱ ན པཝཱརེཏི། སཙེ

པན་ ཨཀཱྲིལམཾསཾ ཁླདཀྵེ ཀཱྲིལམཾསཾ པཏེཀླིཔདི, པཕླཱརེདི། གཱསླ? ཕཚྲུདུཡ། ཡཀྲི དེན པཏེཀླིདྷཾ, དྷཾ པཕླཱརཀྨཡ ཕཚྲུ། ཡཾ པན ཁླདདི, དྷཾ གིཀྵཱཔི

པཏེཀླིཔིདབྲཱཧྲཱནེ ཚིདཾ, ཁླདིཡམླནཾ པན སཾསཧླཔཾ ན ཛྷདདི, དསླ པཕླཱརེདི། ཨཀཱྲིལམཾསཾ ཁླདཀྵེ ཨཀཱྲིལམཾསཾ པཏེཀླིཔདི, པུརིམནཡཻནེཥ ན པཕླཱརེདི། ཀཱྲིལམཾསཾ

ཕླ ཨཀཱྲིལམཾསཾ ཕླ ཁླདཀྵེ པཅྨཀྵཾ སྟོདྷེནླནཾ ཡཾཀིཀྵི ཀཱྲིལསྟོདྷེནཾ པཏེཀླིཔདི, པཕླཱརེདི། ཀཱལདྷུསཀཱཔིཛྷཱཀཱསླཨུཧྣརིམནུསླཧྣསླརཙནསླདིདཀྭུཔིཡླདྲིདི ནེབྲཧཾ བུཧླཔཏེཀཱབྲཾ

ཨནེསནླཡ ཨུཕྲཀྵཾ ཨཀཱྲིལསྟོདྷེནཾ པཏེཀླིཔདི, ན པཕླཱརེདི། ཀཱྲིལསྟོདྷེནཾ ཕླ ཨཀཱྲིལསྟོདྷེནཾ ཕླ བྲཧྲཱཧྲཀྵེཔི ཀཱྲིལསྟོདྷེནཾ པཏེཀླིཔདི, པཕླཱརེདི། ཨཀཱྲིལསྟོདྷེནཾ

པཏེཀླིཔདི, ན པཕླཱརེདླིདི སབྲཧྲ ཕླཧྣནཡེནེཥ ཀཱྲཱཧཾ ཕེདིདབྲཾ།

ཨེཕཾ "ཨསན"ཧྨིཨླདིསྲུ ཡཅྨ ཨསླདི, ཡཅྨ སྟོདྷེནཾ དབུཕླས ཚིདེན ཨབྷིདཏཾ པཏེཀླིཔཀྵེ པཕླཱརཧཾ ཨླཔཛྷཱདི, དྷཾ ཉདླ ཨིདླནེ ཡབླ ཨླཔཛྷཱདི, དསླ

ཛླནནབྲཾ ཨཡཾ ཕེནེཀླཡོ – "'ཨསནཾ སྟོདྷེན'ཧྨི ཨེབྲ དླཕ ཡེན ཨེཀཱསིབླཕྲི ཨཛྫོཀྵིདཏཾ ཧྨེདི, སོ སཙྪེ པཧྨསླཁདབླནཾ ཡབྲ ཀཱབྲཙྪེ པཅྨསླ སྟོདྷེནེསླ ཨེཀཱསླིཕྲི

སདི ཨཀླིཾ པཅྨསླ སྟོདྷེནེསླ ཨེཀཱཕྲི པཏེཀླིཔདི, པཕླཱརེདི། ཀཱབྲཙྪེ སྟོདྷེནཾ ནབྲི, ཨླམིསཀཱཧྣམཧྣཾ པཅླཡདི, ན པཕླཱརེདི། སླཁེ ཙ དབྲི ཙ སྟོདྷེནཾ ནབྲི, པཧྲི

ཨབྲི, དསླཾ པན ཨླསནེ ན བྲཧྲཱིདུཀཱལྨོ, ཕེཧླརཾ པཕྲིསིཧླ བྲཧྲཱིདུཀཱལྨོ, ཨཀླཱསླ ཕླ དླདུཀཱལྨོ, དསླཾ ཙེ ཨཧྣརེ སྟོདྷེནཾ པཏེཀླིཔདི, ན པཕླཱརེདི། གཱསླ?

ཕེཕྲཱཀདསྟོདྷེནབླཕཥླ ཨུཔཀྵེཀྵཧླ། ཡཾཔི ཨཀླཧ ཀཱཧླ བྲཧྲཱིདུཀཱལྨོ སླཁེ བྲཧཾ ཀཱིཡིདླ སེསཾ ཨླདླཡ ཀཱཛྷཀྵེ ཨཧྣཧླམཀྲཱ ཨཀླིཾ སྟོདྷེནཾ པཏེཀླིཔདི, དསླཔི པཕླཱརཧླ ན

ཧྨེདླི"དི མཧླཔཛྷརིཡཾ ཕླཧཾ། ཡབླ ཙ པཧྲི; ཨེཕཾ དབྲིཔི། སླཁེཔི ཕླ ཕེཛྷཱམླནསྟོདྷེནཾ སཙྪེ ཨནཛྫོཀྵིདརིདུཀཱལྨོ ཧྨེདི, དསླིཀྵ ཁཧེ ཨཀླིཾ པཏེཀླིཔདི, ན པཕླཱརེདི།

ཨེཀཱསླིཀྵི པདེ ཕླཧཡཀཱཧཾ སབྲཧྲ ཕེདིདབྲཾ ཧྨེདི། ཨཔིཙ ཀཱརྐྵེཡཾ ཨེས ནཡོ དསླིཧྨཡེཥ། ཕླཧྣཀྵི དབྲ "སླཁེ བྲཧཾ ཀཱིཡིདཾ, དབྲི བྲཧཾ ཕེཛྷཱསླདསླ དླདུཀཱལྨོ,

པཧྲི བྲཧཾ ཧྨིཀཱྲུསླ དླདུཀཱལྨོ, སཙྪེ དསླཾ ཁཧེ པཏེཀླིཔདི, ན པཕླཱརེདླི"དི། **དབུཕླས ཚིདེདི** ཨེབྲ པན སཙྪེ ཧྨིཀཱྲུ ནེསིཀྵེ ཧྨེདི, ཨླསནསླ པཀྵེམཀྵེ པབླཡ, སཙྪེ

ཚིདེ, པཀྵེཨཀྵེ པབླཡ, སཙྪེ ནེཔཀྵེ, ཡེན པསླེན ནེཔཀྵེ, དསླ པླརིམཀྵེ པབླཡ, དླཡཀཱསླ ནེསིཀྵསླ ཕླ ཚིདསླ ཕླ ནེཔཀྵསླ ཕླ ཚཔེདླ པསླརིདདབྲཾ ཡཾ

ཨླསཀྵདཾ ཨཀྵཾ, དསླ ཨོརིམཀྵེན པརིཀྵིཀྵེདླ ཨཧྣཧྱིཨཾདབྲ "དབུཕླསོ"དི ཕེདིདབྲོ། དསླཾ ཚདླ ཨབྷིདཏཾ པཏེཀླིཔཀྵཾསྩེཥ པཕླཱརཀྨ ཧྨེདི, ན དཧྨེ པཧཾ།

**ཨབྷིདར་ཧྨིདི** དབུཕླསབྲཱཀྵརེ ཚིདེ ཀཱདཀཧྲཾ ཨུཔཀླམེདི། སཙྪེ པན ཨནཀྵརནེསིཀྵེཔི ཧྨིཀཱྲུ དབྲི ཕླ ཨུཀྲུསླ ཕླ ཨླཀྱརཀཱ ཕླ ཚིདཔཧྲཾ ཨནབྷིདརིདླཥ "བྲཧཾ

ཀཱཧླ"དི ཕདདི, དྷཾ པཏེཀླིཔཀྵེ པཕླཱརཀྨ ནབྲི། བྲཧཔཀྵཾ ཨླནེདླ པུརཀྵེ བྲཱམིཡཾ ཚཔེདླ "ཀཱཧླབྲིཾ"དི ཕླཧཔི ཨེསེཥ ནཡོ། ཨིླསཀཱ པན ཨུཧྲརིདླ ཕླ ཨཔནླམིདླ ཕླ

"ཀཱཧཕླ"དི ཕླཧྲི པཏེཀླིཔཀྵེ པཕླཱརཀྨ ཧྨེདི། ཐེདླསནེ ནེསིཀྵེ ཐེརེ དྲུརེ ནེསིཀྵསླ དདརྷིཀཱྲུསླ པཧཾ པེསིདླ "ཨིཀྵེ ཨོདནཾ ཀཱཧླབྲཾ"དི ཕདདི, ཀཱཧིདླ པན ཀཱཀྵེ

དུཧྲི དེབྲདི, དདརེ "ཨཡཾ མཡཱད"ཧྨི པཏེཀླིཔདི, ན པཕླཱརེདི། གཱསླ? ཐེརསླ དྲུརབྲཱཔཀྵེ དྲུདསླ ཙ ཨནབྷིདརཧཀྵེདི། སཙྪེ པན ཀཱཧེདླ ཨླཀཱཀྵེ ཧྨིཀཱྲུ "ཨིདཾ

བྲཧཾ ཀཱཧླ"དི ཕདདི, དྷཾ པཏེཀླིཔཀྵེ པཕླཱརཀྨ ཧྨེདི།

པརིཕེསནླཡ ཨེཀཱ ཨེཀཱཾན དབྲེན ཨོདནཔཅྨཾ ཨེཀཱཾན ཀཱཏཀྵཾ ཀཱཧེདླ ཧྨིཀཱྲུ པརིཕེསདི, དད ཙེ ཨཀླིཾ ཨླཀཱཧླ "ཨཏཾ པཅྨཾ ཧྣཧླརེསླཾམི, དྷཾ ཨོདནཾ དེཧླི"དི

ཕདླ ཀཱཧེདམཧྣཀཱམེཥ ཀཱརེདི, པརིཕེསཀཱཾ ཨེཥ པན དྷཾ ཧྣཧླརེདི, དསླ སླ ཨབྷིདཏླཥ ཧྨེདི། དཀྵེ དླདུཀཱལམཧླཡ ཀཱཧྣཧཾ པཏེཀླིཔཀྵསླ པཕླཱརཀྨ ཧྨེདི། སཙྪེ པན

པརིཕེསཀཱཾན ཕུབྲམཧླཥ ཧྨེདི, ཨིདརེཥ ནཾ ཧྣཧླརེདི, དཀྵེ དླདུཀཱལམཧླཡ ཀཱཧྣཧཾ པཏེཀླིཔཀྵསླ པཕླཱརཀྨ ན ཧྨེདི། ཀཱཏཀྵཾཧླ ཨུཧྣཧླཏབྲཧྲི པན ཧྨེདི། ཀཱཏཀྵཾཨབྷིཧླརེཡེཥ

དི དསླ ཨབྷིཧླརོ། དྷཱཀྵཾ སམཧླརཔི པཏེཀླིཔཀྵེ པཕླཱརེདིཡེཕླདི མཧླཔཛྷརིཡཾ ཕླཧཾ། ཨནཀྵརསླ ཧྨིཀཱྲུཀྵེ བྲཧྲེ དིཡྻམླནེ ཨིདརཾ པཧཾ དབྲེདི པིདདི, པཕླཱརཀྨ ནབྲི།

གཱསླ? ཨཀླཱསླ ཨབྷིདཏེ པཏེཀླིཧྣཧླ།

**པཏེཀླིཔོ པཅླཡཧྨིདི** ཨེབྲ ཕླཀྵཡ ཨབྷིདཏཾ པཏེཀླིཔཀྵེ པཕླཱརཀྨ ནབྲི། ཀཱཡེན ཨབྷིདཏཾ པན ཀཱཡེན ཕླ ཕླཀྵཡ ཕླ པཏེཀླིཔཀྵསླ པཕླཱརཀྨ ཧྨེདླིདི ཕེདིདབྲོ།

དབྲ ཀཱཡེན པཏེཀླིཔོ ནཱམ ཨཧྲུཡིཾ ཕླ དབྲཾ ཕླ མཀྵཀཱབླཱིཛྷེནཾ ཕླ ཐྰེཕརཀཱཧཾ ཕླ ཐྰལེདི, བྲཧྨུཀཱཡ ཕླ ཨླཀཱཀྲཾ ཀཱརེདི, ཀཱཀྲཾ ཕླ ཨོལོཀེདི, ཕླཀྵཡ

པཏེཀླིཔོ ནཱམ "ཨལ"ཧྨི ཕླ, "ན ཀཱཧླམླི"དི ཕླ, "མླ ཨླཀཱིནླ"དི ཕླ, "ཨཔཀཱཙྪཱ"དི ཕླ ཕདདི; ཨེཕཾ ཡེན ཀཱེནཙེ ཨླཀཱཱརེན ཀཱཡེན ཕླ ཕླཀྵཡ ཕླ པཏེཀླིཔཧྨེ

པལླཱརཀྐ ཧོཏི།

ཨེཀོ་ཨཏྠིདཏེ་ཐཱཏྟེ་པལླཱརཀྐཡ་ཐཱིཧྟོ་དཏྠ་ཨཔཝེཏྠ་ཕུཏྠུཏྠཾ་པཏྟེ་ཨོདཏྠཾ་ཨཱགཱིརཏྠཾ་"ཨཱགཱིར་ཨཱགཱིར་གོཏྲིཏྠ་ཕུཏྠཻཏྠི"ཏི་ཝདཏི, ཨེཏྠ་ཀཐཏྟི? མཏྠུསུམཏྟིར་ཏྠཡ་"ཨཏྠཱགཱིརཏྠཏྠཡ་ཕུཏྠཏྠ་པལླཱརཀྐ་ཧོཏྠི"ཏི་ཨཱཏྠ། མཏྠཔཏྠུམཏྟིར་པཏ་"'ཨཱགཱིར་ཕུཏྠཻཏྠི'ཏི་ཝདཏྠཱ་ཏྠམ་'ཀཱསྨཾ་པལླཱརཀྐ་ཨཏྠི'ཏི་ཝཏྠ་'ན་པལླཱརེཏྠི'"ཏི་ཨཱཏྠ། ཨཔར་ཐཱཏྟཾ་ཨཏྠིཏརཏྠཾ་ཐཱིཏྲཾ་སཱཔྱཏྲིཏྠ་"གཱི་ཨཱཔུསོ་ཨེཧཏྠི་གིཏྟི་གཎྷིསྶསི, ཏསྨི་ཏེ་གིཏྟི"ཏི་ཨཱཏྠ། ཏཏྠཱཔི་"'ཨེཔཾ་ཏཱགམིསྶཏྠི'ཏི་ཕུཏྠཏྠ་'པལླཱརཀྐ་ཧོཏྠི'"ཏི་མཏྠུསུམཏྟིར་ཨཱཏྠ། མཏྠཔཏྠུམཏྟིར་པཏ་"'གཎྷིསྶསྶཱི'ཏི་ཝདཏྠཱ་ཏྠམ་'ཀཱསྨཾ་པལླཱརཀྐ་ཨཏྠི'ཏི་ཝཏྠ་'ན་པལླཱརེཏྠི'"ཏི་ཨཱཏྠ།

ཨེཀོ་སམཾསགཱི་རསཾ་ཨཏྠིདརིཏྠ་"རསཾ་གཎྷཐཱ"ཏི་ཝདཏི, ཏཾ་སུཏྠ་པཏིགྒཱིཡཏི་པལླཱརཀྐ་ནཏྠི། "མཏྶརསཾ་མཾསརས"ཏྟི་ཕུཏྟེ་པཏིགྒཱིཡཏི་ཧོཏི, "ཨེདཾ་གཎྷཐཱ"ཏི་ཕུཏྟེཔི་ཧོཏིཡེཝ། མཾསཾ་ཕིསྶུ་ཀཏྠ་"མཾསརསཾ་གཎྷཐཱ"ཏི་ཝདཏི, ཏཏྠ་ཙེ་སཱུཔམཏྠསྶི་མཾསཁཎྜཾ་ཨཏྠི , ཏཾ་པཏིགྒཱིཡཏི་པལླཱརཀྐ་ཧོཏི། སཙེ་པན་པརིསྶུཕིཏི་ཧོཏི, "ཝཊྚཏཱི"ཏི་ཨབྷཡཏྟིར་ཨཱཏྠ།

མཾསརསེན་ཨཱཔུཙྪཏྠཾ་མཏྠཐེར་"སུཏུཏྠཾ་ཨཱགམེཏྠཱི"ཏི་ཝཏྠ་"ཐཱཡགཱི་ཨཱཔུསོ་ཨཱཏཏྠ"ཏི་ཨཱཏྠ། ཨེཏྠ་ཀཐཏྟི? མཏྠུསུམཏྟིར་ཏྠཡ་"ཨཏྠིཏྠརཀཱསྨ་གཱམཏྠཾ་པཙམཾ་ཨུཔཙྪིཏྠཾ, ཏསྨཱ་པལླཱརེཏྠཱི"ཏི་ཨཱཏྠ། མཏྠཔཏྠུམཏྟིར་པཏ་"ཨཡཾ་ཀུཏྠཾ་གཙྪཏི, ཀཱིདིསཾ་ཨེཏསྨ་གཱམཏྠཾ, གཎྷཏྠསྶཔི་ཏྠམ་པལླཱརཀྐ་ཨཏྠཱི"ཏི་ཝཏྠ་"ན་པལླཱརེཏྠཱི"ཏི་ཨཱཏྠ། གཱཝཱིརཔཝསྶཏྟིཏི་མིསྶཏྠ་མཾསཾ་པཙཏྟི, ཏཾ་གཏེཏྠ་"གཱཝཱིརསྶུཔཾ་གཎྷཐ, པཝསབྷཉྫཏྠཾ་གཎྷཐཱ"ཏི་ཝདཏྟི, ཨེཝཾསྶི་ན་པལླཱརེཏི། ཀསྨཱ? ཨཔལླཱརཀྐརཏསྨ་ཏྠམེཝ་ཕུཏྠཏྠ། སཙེ་པན་"མཏྶསྶུཔཾ་མཾསསུཔ"ཏྟི་ཝཱ་"ཨེམཾ་གཎྷཐཱ"ཏི་ཝཱ་ཝདཏྟི, པལླཱརེཏི། མཾསགཱརསྶཱཀོ་ཏྠམ་ཧོཏི, ཏཾ་ཏྠུཏུཀཱམོཔི་"གཱརསྶཱཀཱི་གཎྷཐ"ཏི་ཝདཏི, ཝཊྚཏི; ན་པལླཱརེཏི། "མཾསགཱརསྶཱཀ"ཏྟི་ཝཱ་"ཨེདཾ"ཏྟི་ཝཱ་ཕུཏྟེ་པན་པལླཱརེཏི། ཨེསེཝ་ནཡོ་སབྦེསུ་མཙྪམཾསམིསྶཀེསུ།

ཡོ་པན་ནེམཏྠནེ་ཐཱཏུཏྠཱཏྠ་མཾསཾ་ཨཏྠིདཏྠཾ་"ཨཱཏྟིསྶ་ཀཏ"ཏྟི་མཏྠུཏྠ་པཏིགྒཱིཡཏི, པལླཱརིཏོཡ་ཧོཏྟིཏི་མཏྠཔཏྠུརིཡཾ་ཕུཏྠཾ། མིསྶཀཱཀཏྠ་པན་ཀུརུནྡིཡཾ་སུཏྠཏྠ་ཕུཏྠཏྠ། ཨེཝཏྟི་ཏཏྠ་ཕུཏྠཾ – པིཊྛཁཱཏཡཱིརཱོ་ཐིཏྲུ་ཐཱཏྠམིསྶཀཱི་ཡཱགུཾ་ཨཱཏརིཏྠ་"ཡཱགུཾ་གཎྷཐཱ"ཏི་ཝདཏི, ན་པལླཱརེཏི། "ཐཱཏྠཾ་གཎྷཐཱ"ཏི་ཕུཏྟེ་པལླཱརེཏི། ཀསྨཱ? ཡེཏྠཔུཏྠྐིཏོ, ཏསྨཱ་ཨཏྠིཏྠཡ། ཨཡམེཏྠ་ཨཏྠིཔྤཱཡོ – "ཡཱགུམིསྶཀཱི་གཎྷཐཱ"ཏི་ཝདཏི, ཏཏྠ་ཙེ་ཡཱགུ་བཧུཏརཱ་ཝཱ་ཧོཏི་སམསམཱ་ཝཱ, ན་པལླཱརེཏི། ཡཱགུ་མཏྠཱ, ཐཱཏྠཾ་བཧུཏརཾ, པལླཱརེཏི། ཨེདཉྩ་སབྦཨཊྛཀཐཱསུ་ཕུཏྠཏྠ་ན་སཀྐཱ་པཏིགྒཱིཡིཏུཾ, ཀཱརཎཾ་པནེཏྠ་ཏུཏྠསཾ། "ཐཱཏྠམིསྶཀཱི་གཎྷཐཱ"ཏི་ཝདཏི, ཐཱཏྠཾ་བཧུཀཱི་ཝཱ་སམཾ་ཝཱ་ཨཔྤཏརཾ་ཝཱ་ཧོཏི, པལླཱརེཏིཡེཝ། ཐཱཏྠཾ་ཝཱ་ཡཱགུཾ་ཝཱ་ཨཏྠམསིཏྠ་"མིསྶཀཱི་གཎྷཐཱ"ཏི་ཝདཏི, ཏཏྠ་ཙེ་ཐཱཏྠཾ་བཧུཏརཾ་ཝཱ་སམཀཱི་ཝཱ་ཧོཏི, པལླཱརེཏི། ཨཔྤཏརཾ་ན་པལླཱརེཏི། ཨིདཉྩ་ཀརཎཱིཀེན་ན་སཀྐེཏབྦཾ། ཀརཎཱིཀོ་ཧི་མཾསམིསྶཀོཔི་ཧོཏི་ཨམཾསམིསྶཀོཔི, ཏསྨཱ་"ཀརཎཱིཀ"ཏྟི་ཕུཏྟེ་པལླཱརཀྐ་ནཏྠི། ཨེདཾ་པན་ཐཱཏྠམིསྶཀཱམེཝ། ཨེཏྠ་ཕུཏྠཏཡེཝེཝ་པལླཱརཀྐ་ཧོཏི། བཏུརསེ་ཐཱཏྟེ་རསཾ, བཏུཕིལེ་ཕིལཾ་བཏུསཔྤིསྶི་ཙ་པཱུཡཱུསེ་སཔྤིཾ་གཎྷཐཱཏི་ཕིསྶུ་ཀཏྠ་ཝེཏི, ཏཾ་པཏིགྒཱིཡཏི་པལླཱརཀྐ་ནཏྠི།

ཡོ་པན་གཎྷཏྠཾ་པལླཱརེཏི, སོ་གཎྷཏྠཡ་ཐཱཏྟིཏྠུཾ་ལབྷཏི། གཏྠམཾ་ཝཱ་ཨུདཀཱི་ཝཱ་པཏྠ་ཚིཏེན་ཨཏིརིཏྠཾ་ཀཱརེཏབྦཾ། སཙེ་ཨཏྠཏྠ་ནཏྠི་ཕུཏྠ་ཧོཏི, ནཏྠིཏྟིརེ་ཀཱཏྠཾ་ཨཏྠཔརིཡཱཡཏྟེན་ཐཱཏྟིཏབྦཾ། ཨཐ་ནཱུཏྠ་ཝཱ་སཔྤུ་ཝཱ་ཨཏྠི, ཏཾ་ཨཏྠིཏྠཏིཏྠཔི་ཙཀྐམཏྟེནཡ་ཐཱཏྟིཏབྦཾ, གཱམཏྠཾ་ན་ཨུཔཙྪིཏབྦཾ། ཡཱནེ་ཝཱ་ཏཏྠཨཱསྶཔིཏྠེ་ཝཱ་ཙཏྠམཏྠཡེ་ཝཱ་སུཏྠརིཡམཏྠཡེ་ཝཱ་ནིསཱིདིཏྠ་པལླཱརིཏེན་ཡཱཔ་མཏྠཏྟིཀཱི, ཏཡ་ཏིསུ་གཎྷིཏྟིསུཔི་ནིསིཏྟཀེནེཝ་ཐཱཏྟིཏབྦཾ། ཡོ་ཚཏྟོ་པལླཱརེཏི, ཚཏྟེནེཝ, ཡོ་ནིསིཏྟོ་པལླཱརེཏི, ནིསིཏྟཀེནེཝ་ཐཱཏྟིཏབྦཾ། ཏཾ་ཏཾ་ཨིརིཡཱཔཐཾ་གོཔིཏྠཀེན་ཨཏྠིརིཏྠཾ་ཀཱརེཏབྦཾ། ཡོ་ཨུཀྐུཏིཀོ་ནིསཱིདིཏྠ་པལླཱརེཏི, ཏེན་ཨུཀྐུཏིཀེཝ་ཐཱཏྟིཏབྦཾ། ཏསྨཱ་པན་ཏེཏྠཱ་པཱལཔཱིཋཾ་ཝཱ་གིཏྟི་ཝཱ་ནིསཱིདཏཀཱི་ཏྠཏྠཾ། པཱིཋཀཱ་ནིསཱིདིཏྠ་པལླཱརེཏིན་ཨཱསནཾ་ཨཏྠཱལེཏྠཡ་ཚཏྠསྶ་ཏིསྶ་པརིཡཏྠཏྟེན་ཐཱཏྟིཏྟུཾ་ལབྷཏི། མཉྩེ་ནིསཱིདིཏྠ་པལླཱརེཏིན་ཨེཧོ་ཝཱ་ཨེཧཏྠཾ་ཝཱ་སཾསརིཏྟུཾ་ན་ལབྷཏི། སཙེ་པན་ནཾ་སཏ་མཉྩེན་ཨུཏྠཔིཏྠ་ཨཏྠཏྠཏ་ནེཏྟི, ཝཊྚཏི། ནིཔཛྫིཏྠ་པལླཱརེཏིན་ནིཔཛྫཏྟེནེཝ་ཐཱཏྟིཏབྦཾ། པརིཝཏྟཏྟེན་ཡེན་པསྶེན་ནིཔཛྫཏྟོ་ཏཏྠ་ཐཱཏྟིཏབྦཾ། པརིཝཏྟཏྟེན་ཡེན་པསྶེན་ནིཔཛྫཏྟོ་པལླཱརེཏི་ཏེན་པསྶེན་ནིཔཛྫཏྟེནེཝ་ཐཱཏྟིཏབྦཾ། ཏཏྠ་ཏྠཏཾ་ཏཱཔཏྠཱཀཾ་ཨཏིཀྐཱམེཏྟིཏབྦཾ།

**ཨནདིརིཀྟནྟེ** ན ཨདིརིཀྟཾ; ན ཨཏྟིཀྟཱནྟེ ཨཪྠཱ། ཏཾ པན ཡསྨཱ གཱྀཧྱིཡགཱཏྟཱིུཧི སཏྟཧི ཕྲིནཡཀཱཿམཱགཱཱརཱཧི ཨཀཱཏཾ ཕཱ གིལཱནསྶ ཨནཏྟིཀཱ ཕཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ པདབྷཱཛནེ “ཨཀཱཡིཡཀཱཏ”ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཨཀཱཔྤིཡཀཏནྟི** ཡཾ ཏཏྠ ཕལཾ ཝཱ ཀནྡམཱུལཱདི ཝཱ པཉྩཧི སམཎཀཔྤེཧི ཀཔྤིཡཾ ཨཀཏཾ; ཡཉྩ ཨཀཔྤིཡམཾསཾ ཝཱ ཨཀཔྤིཡབྷོཛནཾ ཝཱ, ཨེཏཾ ཨཀཔྤིཡཾ ནཱམ། ཏཾ ཨཀཔྤིཡཾ “ཨལམེཏཾ སབྦཾ”ནྟི ཨེཝཾ ཨཏིརིཏྟཾ ཀཏམྤི ཨཀཔྤིཡཀཏནྟེ ཝེདིཏབྦཾ། **ཨཔྤཊིགྒཧིཏཀཏནྟི** བྷིཀྑུནཱ ཨཔྤཊིགྒཧིཏཾཡེཝ པུརིམནཡེནེཝ ཨཏིརིཏྟཾ ཀཏཾ། **ཨནུཙྩཱརིཏཀཏནྟི** ཀཔྤིཡཾ ཀཱརཱཔེཏུཾ ཨཱུགྷཱཊེཏྭ བྷིཀྑུནཱ ཨཱིསཀམྤི ཨནུཀྑིཏྟཾ ཝཱ ཨནཔནཱམིཏཾ ཝཱ ཀཏཾ། **ཨཧཏྠཔཱསེ ཀཏནྟི** ཀཔྤིཡཾ ཀཱརཱཔེཏུཾ ཨཱགཏསྶ ཧཏྠཔཱསཏོ བཧི ཋིཏེན ཀཏཾ། **ཨབྷུཏྟཱཝིནཱ ཀཏནྟི** ཡོ “ཨལམེཏཾ སབྦཾ”ནྟི ཨཏིརིཏྟཾ ཀརོཏི, ཏེན པཝཱརཎཔྤཧོནཀཾ བྷོཛནཾ ཨབྷུཏྟེན ཀཏཾ། **བྷུཏྟཱཝིནཱ པཝཱརིཏེན ཨཱསནཱ ཝུཊྛིཏེན ཀཏནྟི** ཨིདཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། **ཨལམེཏཾ སབྦནྟི ཨཝུཏྟནྟི** ཝཙཱིབྷེདཾ ཀཏྭཱ ཨེཝཾ ཨཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨིཏི ཨིམེཧི སཏྟཧི ཝིནཡཀམྨཱཀཱརེཧི ཡཾ ཨཏིརིཏྟཾ ཀཔྤིཡཾ ཨཀཏཾ, ཡཉྩ ན གིལཱནཱཏིརིཏྟཾ, ཏདུབྷཡམྤི ཨནཏིརིཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཏིརིཏྟཾ པན ཏསྶེཝ པཊིཔཀྑནཡེན ཝེདིཏབྦཾ། ཨཔིཙེཏྠ **བྷུཏྟཱཝིནཱ ཀཏཾ ཧོཏཱིཏི** ཨནནྟརེ ནིསིནྣསྶ སབྷཱགསྶ བྷིཀྑུནོ པཏྟཏོ ཨེཀམྤི སིཏྠཾ ཝཱ མཾསཧཱིརཾ ཝཱ ཁཱདིཏྭཱ ཀཏམྤི བྷུཏྟཱཝིནཱཝ ཀཏཾ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། **ཨཱསནཱ ཨཝུཊྛིཏེནཱཏི** ཨེཏྠ པན ཨསམྦྷིནྣཱཡ ཨཱཡཾ ཝེདིཏབྦཱ – དྭེ བྷིཀྑཱུ པཱཏོཝ བྷུཉྫམཱནཱ པཝཱརིཏཱ ཧོནྟི – ཨེཀོ ཏཐེཝ ནིསིནྣོ, ཨེཀོ ནིཤཱིདེཏྭཱ མཱ ཨཱུཏྠཱགཏཱཏྟཾ ཝཱ སཔྤིཕཱཎིཏཱདཱིནཾ ཝཱ ཨཱཧཱརཏྭཱ ཨུཔཏྟཾ ཏསྶ བྷིཀྑུནོ པཏྟེ ཨཱཀིརཏྟཱ ཏཏོ ཨུཔཱིཏྟ སོསཾ ཏེན བྷིཀྑུནཱ ཀཔྤིཡཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ བྷུཉྫིཏབྦཾ། ཀསྨཱ? ཡཉྩི ཏསྶ ཏཏྠ ཨཏྠཾ, ཏཾ ཨཀཔྤིཡཾ ཧོཏི། སཙེ པན པཋམཾ ནིསིནྣོ བྷིཀྑུ སཡམེཝ ཏསྶ པཏྟཏོ ཏཏྟཀཾ གཎྷཱཏི, ཏཏྟཀཾ ཕེན གཎྷཱཏི། སཙེ པན ཨེཝཾ ཀཔྤིཡཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ བྷུཉྫནྟསྶ པུན ཀིཉྩི བྱཉྫནཾ ཝཱ ཁཱདནཱིཡཾ ཝཱ པཏྟེ ཨཱཀིརནྟི, ཡེན པཋམཾ ཀཔྤིཡཾ ཀཏཾ, སོ པུན ཀཱཏུཾ ན ལབྷཏི། ཡེན ཨཀཏཾ, ཏེན ཀཱཏབྦཾ། ཡཉྩ ཨཀཏཾ, ཏཾ ཀཱཏབྦཾ། “ཡེན ཨཀཏ”ནྟི ཨཉྙེན བྷིཀྑུནཱ ཡེན པཋམཾ ན ཀཏཾ, ཏེན ཀཱཏབྦཾ། “ཡཉྩ ཨཀཏ”ནྟི ཡེན པཋམཾ ཀཔྤིཡཾ ཀཏཾ, ཏེནཱཔི ཡཾ ཨཀཏཾ ཏཾ ཀཱཏབྦཾ། པཋམབྷཱཛནེ པན ཀཱཏུཾ ན ལབྦྷཏི། ཏཏྠ ཧི ཀཱརིཡམཱནཾ པཋམཾ ཀཏེན སདྡྷིཾ ཀཏཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨཉྙསྨིཾ བྷཱཛནེ ཀཱཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི ཨཏྠིཡོ། ཨེཝཾ ཀཏཾ པན ཏེན པཋམཾ ཀཏེན སདྡྷིཾ བྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏི།

ཀཔྤིཡཾ ཀརོནྟེན ཙ ན གཧཱལཾ པཏྟེཡེཝ, ཀུཎྜེཔི པཙྪིཡམྤི ཡཏྠ ཀཏྠཙི པུརཏོ ཋཔེཏྭཱ ཨོཎཱམིཏབྷཱཛནེ ཀཱཏབྦཾ། ཏཾ སཙེཔི བྷིཀྑུསཏཾ པཝཱརིཏཾ ཧོཏི, སབྦེསཾ བྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏི, ཨཔྤཝཱརིཏཱནམྤི ཝཊྚཏི། ཡེན པན ཀཔྤིཡཾ ཀཏཾ, ཏསྶ ན ཝཊྚཏི། སཙེཔི པཝཱརེཏྭཱ པིཎྜཱཡ པཝིཊྛཾ བྷིཀྑུཾ པཏྟཾ གཧེཏྭཱ ཨཱཧཊྛཾ བྷུཉྫནཀཱ མནུསྶཱ ནིམནྟེནྟེ ནེཝེཏྭཱཔིཏྟེ, ཨཏིརིཏྟཾ ཀཱརེཏྭཱ བྷུཉྫིཏབྦཾ། སཙེ ཏཏྠ ཨཉྙོ བྷིཀྑུ ནཏྠི, ཨཱསནསཱལཾ ཝཱ ཝིཧཱརཾ ཝཱ པཏྟཾ པེསེཏྭཱ ཀཱརེཏབྦཾ། ཀཔྤིཡཾ ཀརོནྟེན པན ཨནུཔསམྤནྣསྶ ཧཏྠེ ཋིཏཾ ན ཀཱཏབྦཾ། སཙེ ཨཱསནསཱལཱཡཾ ཨབྦོཧཱརིཀཾ ཧོཏི, སཡཾ གནྟྭཱ ཀཔྤིཡཾ ཀཱརེཏྭཱ བྷུཉྫིཏབྦཾ།

**གིལཱནཱཏིརིཏྟནྟི** ཨིཏྠ ན ཀེཝལཾ ཡཾ གིལཱནསྶ བྷུཏྟཱཝསེསཾ ཧོཏི, ཏཾ གིལཱནཱཏིརིཏྟཾ; ཨཐ ཁོ ཡཾ ཀིཉྩི གིལཱནཾ ཨུདྡིསྶ ཨཛྫ ཝཱ སྭེ ཝཱ ཡདཱ ཝཱ ཨིཙྪཏི, ཏདཱ ཁཱདིསྶཏཱིཏི ཨཱཧཊཾ, ཏཾ སབྦཾ “གིལཱནཱཏིརིཏྟ”ནྟི ཝེདིཏབྦཾ། ཡཾ ཡཱམཀཱལིཀཱདཱིསུ ཨབྦྷོཧཱརེ ཨབྦྷོཧཱརེ དུཀྐཊཾ, ཏཾ ཨསཾསཊྛཝསེན ཝུཏྟཾ། སཙེ པན ཨཱམིསསཾསཊྛཱནི ཧོནྟི, ཨཱཧཱརཏྠཱཡ ཨནཱཧཱརཏྠཱཡ པཊིགྒཧེཏྭཱ ཨབྦྷོཧརནྟསྶ པཱཙིཏྟིཡམེཝ།

༢༣༧. **སཱཏི པཱཙིཏྟིཡཾ** ཡཱམཀཱལིཀཾ པཊིགྒཧེཏྭཱ སཏི པཙྪཱབྷཏྟཾ ཨནྟུཾ, སཏྟཱཧཀཱལིཀཾ ཡཱཝཛཱིཝིཀཾ ཨཱཧཱརཏྠཱཡ ཨུཔཔནྣེ ཨཱཧཱརཏྠཱཡ ཨུཔཱཏྟེ སཏི ཏསྶ ཨུཔཔནྣཏྟཾ པརིབྷུཉྫིཏུཾ ཨནུཔཉྟེ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

གཐིནསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཝཱཙཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

པཋམཔཝཱརཎསིཀྑཱཔདཾ པཉྩམཾ།

༦. དུཏིཡཔཝཱརཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༨༢. ཚནྡིསོབྷཱཔདེ – **ཨནུཙྪཝཾ ཨུཙྪཝཱཀཱིཏི** པཙྪཱིཝླིདིཀཱམཾ ཀཱཪེདི། **ཨུཔནཙྪིཏི** ཨུཔནཱཏཾ ཛཱཏིཀཾ དསྶཱིཾ པུཀྑལེ ཨཛྷཙཀོ ཀོཏྟི པཉྩི; པུནཔྤུནཾ ཨུབྷཱུཏཾ ཛཱཏིསྶིཏི ཨཏྠོ། **ཨུཔནཙྪཾ ཁིཔྤཱུཏི** སོ ཛཱཏིཏཨུཔནཱཏཀོ ཁིཔྤཱ།

༢༨༣. **ཨཁྱིདཏྠཾ པཔྤཱརེཕྲཱཏི** ཨཁྱིདརིཏྠ “དཏྠ ཁིཔྤཱ ཁཱད ཡཱ སྦྷཱུ ཡཱ”ཏི ཨིཔཾ པཔྤཱརེཕྲ། པདསྶཱཛེན པན “དཏྠ ཁིཔྤཱ”ཏིཡཱདིཾ ཨནུཏྠརིཏྠཱ སུཏྠཱརཙམེཧ ཨཁྱིདཏྠཾ པཔྤཱརཙྪཡ ཨཏྠཾ དསྶེཏུཾ “ཡཱཔདཱཀཱི ཨིཙྪསི ཏུཔདཱཀཱི ཀཱཏྠཱིཏི”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཛཱནཏི** པཔྤཱརིཏྠཱཔཾ ཛཱནཏྠོ། ཏཾ པཏསྶ ཛཱནཏཾ ཡསྶ ཏིཏྠཱརེཏི ཨཏི, ཏསྶ “ཛཱནཏི ཏཱམ སུཏཾ ཡཱ ཛཱནཏི”ཏིཡཱདིཏཱ ནཡེན པདསྶཛཱནཾ ཝུཏྟཾ། **ཨུཔསྶནཏཡེཏྲཏི** ཨུཔསྶནཾ ཙོདཏཾ མཏྟཱཀཱརཙྪཱཔཾ ཨཔེཀྑམཏྟོ།

**པཏིཉྙཱཏཏི ཨུཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱཏི** ཡསྶ ཨཁྱིདཏཾ དསྶཱིཾ པཏིཉྙཱཏཏེ ཨཁྱིདཏྠརཀཱསྶ ཁིཔྤཱཏཾ དུཀྐཊཾ། ཨིདརསྶ པན སབྦཾ ཨུཔཏྟིཁེཏཾ པཙམསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟཾ, ཨིམསྶཱིཾ པན སིཀྑཱཔདེ སབྦཾ ཨུཔཏྟིཡཾ ཨཁྱིདཏྠརཀཱསྶེཧ ཡེཝིཏབྦཾ། སེསཾ པཙམསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟནཡཏྠ ཡཱཀཏམེཧ།

ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཙིཏྟཏོ ཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

དུཏིཡཔཔྤཱརཙསིཀྑཱཔདཾ ཙཏྟཾ།

## ༧. ཤཱིཀཱལངྐཱརཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༨༤. སཏྟམསིཀྑཱཔདེ – **ཝཱིརཟྙཱསམཛྫཱཏི** ཝཱིརིསྶི ཨཟྙཱསམཛྫཱ, ཝཱིརིསྶ ཡཱ ཨཟྙཱདེསེ སམཛྫཱ། སོ ཀིར སཏྟམེ དིཝསེ བྷཝིསྶཏཱིཏི ནགརེ གྷོསནཱ ཀཱརཡཏི, ནགརསྶ པརིཏྟཱ སམེ བྷཱུམིབྷཱགེ པབྦཏཙྪཱཡཱཡ མཧཱཛནཀཱཡོ སནྣིཔཏཏི, ཨནེཀཱཔཀཱརནི ནཊནཱཊཀཱནི པཡོཛེནྟི, ཏེསཾ དསྶནཏྠཾ མཉྩཱཏིམཉྩེ བནྡྷནྟི། སཏྟརསཝགྒིཡཱ ཨཔཙྪིནྣེ སིཀྑཱཔདེ དཏྟཱཡ ཨུཔསམྤནྣཱ, ཏེ “ནཊཀཱནི ཨུཔབྷོཛ པསྶིསྶཱམཱ”ཏི དཏྟཱ ཨགམཾསུ། ཨཐ ནེསཾ ཐེརཀཱ “ཨམྷཱཀཾ ཨཡྻཱ ཨུཔཱདཱ”ཏི དུཏྟཚིཏྟཱ ཁུཔེཏྭཱ ཤཱིལིཊྛེཏྭཱ གྷོདྷེཏྭཱ ཨཙྪཱིཾ པུཐགྦྷཱཛནཱིཡཱདིཾ དཏྟཱ ཨདཾསུ། ཏེ སཏྟཡ ཝུཏྟཾ – **“མནུསྶཱ སཏྟརསཝགྒིཡེ ཁིཔྤཱ པསྶིཏྭཱ”**ཏིཡཱདི།

༢༨༥-༦. **ཤཱིཀཱལཡིཏི** ཤཱིགཏི ཀཱལེ། ཀཱལོཏི ཁིཔྤཱཏཾ བྷོཛནཀཱལོ ཨཁྱིཔྤེཏོ, སོ ཙ སཝྦྷཏྟིམེན པརིཙྪིནྣེན མཛྫྷནྟིཀེན, དསྶཱིཾ སཱིཏིཔཏྟིཏི ཨཁྱིཔྤཱཡོ། ཏེནེཝཱཧ པདབྷཱཛནེ “ཤཱིཀཱལོ ནཱམ མཛྫྷནྟིཀེ ཝཱིཏིཔཏྟེ ཡཱཝ ཨརུཎུགྒམནཱ”ཏི ཝུཏྟཾ, ཚིནམཛྫྷནྟིཀེཔི ཀཱལསཉྙཾ ཀཱཛྫཏི། དཏྟོ པཏྟཱཡ པན ཁཱདིཏུཾ ཡཱ བྷུཉྫིཏུཾ ཡཱ ན སཀྐཱ, སདསྶ པིཝིཏུཾ སཀྐཱ བྷཝེཡྻ, ཀཱལཱཀུམཱརིཀ པན ན ཀཏྟབྦཾ། ཀཱལཔརིཙྪེདཛཱནནཏྠཾ ཀཱལཐམྦྷོ ཋཔེཏབྦོ, ཀཱལནྟརེཧ བྷཏྟཀིཙྩཾ ཀཱཏབྦཾ།

**ཨཁྱསེསཾ ཁཱདནཱིཡཾ ནཱམཱཏི** ཨིཏྠ ཡཾ ཏཱཧ སཀཱཡིཀོདཀཱཏིཔུབྦཎྞཔརཎྞམཡཾ, ཏཏྠ ཡཏྟབྦམེཧ ནཏྠི། ཡསྶཱི ཡཱཝཀཱལིཀཱདིཡིཛྫཱཏཾ ཨུམིསགཏིཀཾ ཧོཏི, སེཡྻཐིདཾ –
མཱུལཁཱདནཱིཡཾ ཀནྡཁཱདནཱིཡཾ མུལཱལཁཱདནཱིཡཾ མཏྠཀཁཱདནཱིཡཾ ཁནྡྷཁཱདནཱིཡཾ ཏཙཁཱདནཱིཡཾ པཏྟཁཱདནཱིཡཾ པུཔྥཁཱདནཱིཡཾ ཕལཁཱདནཱིཡཾ ཨཊྛིཁཱདནཱིཡཾ པིཊྛཁཱདནཱིཡཾ
ནིཡྻཱསཁཱདནཱིཡཉྩཱཏི, ཨིདམྤི ཁཱདནཱིཡསངྒཧམེཧ གཙྪཏི།

ཏཏྠ པན ཨཱམིསགཏིཀསལླཀྑཎཏྠཾ ཨིདཾ མུཁམཏྟནིདསྶནཾ – མཱུལཁཱདནཱིཡེ ཏཱཝ མཱུལཀམཱུལཾ ཁཱརཀམཱུལཾ ཙཙྩུམཱུལཾ ཏམྦཀམཱུལཾ ཏཎྜུལེཡྻཀམཱུལཾ ཝཏྠུལེཡྻཀམཱུལཾ
ཝཛཀལིམཱུལཾ ཛཛྫཧིམཱུལཀནྟི ཨེཝམཱདཱིནི སཱུཔེཡྻཔཎྞམཱུལཱནི ཨཱམིསགཏིཀཱནི། ཨེཏྠ ཙ ཝཛཀལིམཱུལེ ཛརཊྛཾ ཚིནྡིཏྭཱ ཚཌྜེནྟི, ཏཾ ཡཱཝཛཱིཝིཀཾ ཧོཏི། ཨཉྙམྤི ཨེཝརཱུཔཾ
ཨེཏེནེཝ ནཡེན ཝེདིཏབྦཾ། མཱུལཀཁཱརཀཛཛྫཧིམཱུལཱནཾ པན ཛརཊྛཱནིཔི ཨཱམིསགཏིཀཱནེཝཱཏི ཝུཏྟཾ། ཡཱནི པན པཱལིཡཾ –

“ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, མཱུལཱནི བྷེསཛྫཱནི ཧལིདྡིཾ སིངྒིཝེརཾ ཝཙཾ ཝཙཏྠཾ ཨཏིཝིསཾ ཀཊུཀརོཧིཎིཾ ཨུསཱིརཾ བྷདྡམུཏྟཀཾ, ཡཱནི ཝཱ པནཉྙཱནིཔི ཨཏྠི
མཱུལཱནི བྷེསཛྫཱནི ནེཝ ཁཱདནཱིཡེ ཁཱདནཱིཡཏྠཾ ཕརནྟི, ན བྷོཛནཱིཡེ བྷོཛནཱིཡཏྠཾ ཕརནྟཱི”ཏི (མཧཱཝ. ༢༦༣) –

ཕུཊྣཱི, ཏྣཱི ཡཱཕཊྚཱིཕཱིཀཱནི། ཏེསཾ ཙྪཱལཔཉྩམྨཱལཾ མཧྥཔཉྩམྨཱལཏྟེཡཱདིཏྣཱ ནཡེན གཱཏེཡམྨཱཏྣཱཾ གཱཏྣཱཡ ཨཏྟེ ནཐྲེ། ཁྲཱདཏྲཱེཡཐྲཱཾ ཐྲོཾཏྲཱེཡཐྲཱཏྟ ཕརཀྑཱཉྫཱཕྲེཡེལ པན ཏེསཾ ལཱགྲཱཏཾ། ཏསྨཱ ཡཾགཱིཏྟི མྨཱལཾ ཏེསུ ཏེསུ ཇནཔདེསུ པཱགཏིཨཱཧྥཱརཕསེན མཏྲུསཱཾ ཁྲཱདཏྲཱེཡཐྲཱཾ ཐྲོཾཏྲཱེཡཐྲཱཏྟ ཕརཏི, ཏཾ ཡཱཕཀཱལིཀཱཾ; ཨིཏརཾ ཡཱཕཊྚཱིཕཱིཀཱཏྟེ ཕེདིཏབྦཾ། ཏེསུ བཏྟུཾ ཕཏྣཱཔི ཏི ཨིམསྨིཾཡེལ ལཱགྲཱཏེ ཐྲཏབྦཾ། ནཱམསཉྫཱསུ པན ཕུཏྟམྨཱནཱསུ ཏཾ ཏཾ ནཱམཾ ཨཧྤནཏྣཱཾ སཉྫོཏཡེལ ཏོཏི, ཏསྨཱ ནཱམསཉྫཱཡ ཨཱཏརཾ ཨཀཱཏྲཱ ལཱགྲཱཏམེལ དསྶིཏཾ།

ཡཐྲཱ ཙ མྨཱལེ; ཨིཕཾ གཱཏྣཱཏྟིསུཔི ཡཾ ལཱགྲཱཏཾ དསྶིཏཾ, ཏསྨེལ ཕསེན ཕེདིཏཀྵོ ཕེདིཏབྦོ། ཡཏྟ ཏཾ ཕཱལིཡཾ ནཡིཏྣཱདི ཨཐྲཱཕིཏྟཾ ཕུཏྟཾ, ཏསྶ ཁཏྟཏཙཕུཕྲཕལསྶི སཐྲཾ ཡཱཕཊྚཱིཕཱིཀཏྟི ཕུཏྟཾ།

གཱཏྲཱཁྲཱདཏྲཱེཡེ ཏུཕིཏྟོ གཱཏྟོ – ཏྲཱིཧྥོ ཙ རསྶོ ཙ ཏྟེསཱིཾསུགཱགཱཏྣཱདི ཕཏྲོ ཨུཕྲཱལཱགཱསེཏུགཱགཱཏྣཱདི, ཡཾ “གཱཏྟེ”ཏིཔི ཕཏཏྟེ། ཏཏྲ སཏྲེསཾ གཱཏྣཱཾ ཇོཏྟཇརཐྲཱཏཉྩ ཀཱལྶི ཙ སུཁུམམྨཱལཱཏི ཙ ཡཱཕཊྚཱིཕཱིཀཱནི། ཏཏྲོ པན སུཁཁྲཱདཏྲཱེཡོ, སཱལཱགཱལྟཱེཕོཏཀཱགཱཏྟོ གཱིཾསུཀཕོཏཀཱགཱཏྟོ ཨསྨཱཊཀཱགཱཏྟོ གོཏཀཱགཱཏྟོ སཱལུཕཀཱགཱཏྟོ ཏྟེསསཏྲཱཏོ པཏུམཕུཏྲཏྟེཀཱགཱཏྟོ ཕིཏྲཱལུམསཱལུཨཱཏཡོ ཙ ཁྲཱིརཕཀྑིཀཱགཱཏྟོ ཨཱལུཕཀཱགཱཏྟོ སིགྲུཀཱགཱཏྟོ ཏཱལཀཱགཱཏྟོ ཏྲཱེལུཕྲལརཏུཕྲལཀཱམུཏསོགཱཏྟཱིཀཱཾ གཱཏྲཱ གཏལིཀཱགཱཏྟོ ཕེལུཀཱགཱཏྟོ གཱསེཏུགཱགཱཏྟོཏི ཨིཕམཱཏཡོ ཏེསུ ཏེསུ ཇནཔདེསུ པཱགཏིཨཱཧྥཱརཕསེན མཏྲུསཱཾ ཁྲཱདཏྲཱེཡཐྲཱཏྟ ཐྲོཾཏྲཱེཡཐྲཱཏྟ ཕརཏཱགཱཏྲཱ ཡཱཕཀཱལིཀཱ།

ཁྲཱིརཕལྶིཀཱགཱཏྟོ ཨཏྟོཏྟོ ཡཱཕཊྚཱིཕིཀོ, ཏྟོཏྟོ ཡཱཕཀཱལིཀོ། ཁྲཱིརཀཱཀོལྶིཊྚཱིཕིཀཨུསབྷཀཱལསུཏྟཏིཀཱཏྲ པན ཡཱཕཊྚཱིཕིཀཱ། ཏེ ཕུལིཡཾ – “ཡཱནི ཕཱ པནཉྙཱནིཔི ཨཏྟྲི མྨཱལཱནི ཏྲེསཏྲྀནཱི”ཏི ཨིཕཾ མྨཱལཏྲེསཏྲེསཏྲཏིནེཔ སཏྲཏིཏྲ།

མྨཱལཱཁྲཱདཏྲཱེཡེ པན པཏུམམྨཱལཱལཾ ཕུཏྟཏྲཱིཀམྨཱལཱལསཏིསམེཔ། ཨིརཀཱམྨཱལཾ གཱཏྟལམྨཱལཏྟེ ཨིཕམཱཏི ཏེསུ ཏེསུ ཇནཔདེསུ པཱགཏིཨཱཧྥཱརཕསེན མཏྲུསཱཾ ཁྲཱདཏྲཱེཡཐྲཱཏྟ ཐྲོཾཏྲཱེཡཐྲཱཏྟ ཕརཏཱགཱམྨཱལཱལཾ ཡཱཕཀཱལིཀཾ། ཏལིཏྟེསིཏྲེཕེརམཱགཏིཙཏུརསྶཕཉྫིགོཏཀཱཏལཏྟེཏྲལཀཱཏྲལཏྲལིཀཱརཕུཀཱཏྲཱཏིམྨཱལཱལཾ པན ཡཱཕཊྚཱིཕིཀཾ, ཏཾ སཐྲྀསྶི ཕུལིཡཾ – “ཡཱནི ཕཱ པནཉྙཱནིཔི ཨཏྟྲི མྨཱལཱནི ཏྲེསཏྲྀནཱི”ཏི (མཏྲཱཔ. ༢༧༣) ཨིཕཾ མྨཱལཏྲེསཏྲེསཏྲཏིནེཔ སཏྲཏིཏཾ།

མཏྲཱཁྲཱདཏྲཱེཡེ ཏཱལཏིཏྲཱལཀཱཏྲཱལགོཏཀཱཏལིཀཱརཕུཀཱཏྲཱཁཱཏྲཱཏྟིཕེཏྲཨིརཀཱཏལིཾ གཱལིརསཏྲཏྲ མཏྲཱཀཱ ཕེཏྲཀཱལིར ནཡཀཱལིར ཨུཏྟཀཱལིར མྨཱལཀཱཀཱལིར སཱལཕཀཱལིར སཏྲཱཔཏིཀཱལིར སཏྲཏྟཾ ཏྲཏྲཾ གཱལིཏྲཏི ཨིཕམཱཏི ཏེསུ ཏེསུ ཇནཔདེསུ པཱགཏིཨཱཧྥཱརཕསེན མཏྲུསཱཾ ཁྲཱདཏྲཱེཡཐྲཱཾ ཐྲོཾཏྲཱེཡཐྲཱཏྟ ཕརཏོ ཏྲཀཱཕལིཡཱཏྲཱཾ མཏྲོ ཡཱཕཀཱལིཀོ། ཏལིཏྟེསིཏྲེཕེརཕཙམཱཏིལསུཏྟཾཀཱལིཏྲ ཏཱལཏིཏྲཱལཀཱཏྲཱལཏྲལིཀཱརཀཱལིཏྲཏྟ ཀེཏྟེཏྲ ཕུཏིཏོ ཇརཐྲཱཕུཏྟོ ཡཱཕཊྚཱིཕིཀོ།

ཁཏྟཁྲཱདཏྲཱེཡེ ཨཏྟོཕཐྲཱིཀཏོ སཱལཀཱལྟཱེཁཏྟོ ཨུཏྟཁཏྟོ ཏྲཱེལུཕྲལརཏུཕྲལཀཱམུཏསོགཱཏྟཱིཀཾ ཁཏྟཀཱཏི ཨིཕམཱཏི ཏེསུ ཏེསུ ཇནཔདེསུ པཱགཏིཨཱཧྥཱརཕསེན མཏྲུསཱཾ ཁྲཱདཏྲཱེཡཐྲཱཾ ཐྲོཾཏྲཱེཡཐྲཱཏྟ ཕརཏོ ཁཏྟོ ཡཱཕཀཱལིཀོ། ཨུཕྲལཏྟེཏྲཾ པཏྟཏཏྲོ པཏུམཏྟེཏྲཾ སཐྲཱཔི ཏཏྲོ ཀཱརཕིཏྲཀཏཏྲཔོ ཙ ཨཕསེསསཐྲཁཏྟ ཡཱཕཊྚཱིཕིཀཱ།

ཏཙཁྲཱདཏྲཱེཡེ ཨུཏྟཏཙོཔ ཨིཀོ ཡཱཕཀཱལིཀོ, སེཔི སརསོ། སེསོ སཐྲོ ཡཱཕཊྚཱིཕིཀོ། ཏེསཾ པན མཏྲཱཁཏྟཏཙཱཾ ཏིཏྟེ ཕུལིཡཾ གཱསཱཔཏྲེསཏྲེན སཏྲཏོ ཕེདིཏབྦོ། ཕུཏྟཏྟེཏཾ –

“ཨནུཏྲཱནུམཏི, ཏྲིགྲཱཔེ, གཱསཱཡཱནི ཏྲེསཏྲྀནི ནིསྶགཱསཱཡཾ, ཀཱཏཛཀཱསཱཡཾ, པཊོལཀཱསཱཡཾ, ཕགྒཱཔཀཱསཱཡཾ ནཏྟམཱལཀཱསཱཡཾ, ཡཱནི ཕཱ པནཉྙཱནིཔི ཨཏྟྲི གཱསཱཡཱནི ཏྲེསཏྲྀནི ནེཔ ཁྲཱདཏྲཱེཡེ ཁྲཱདཏྲཱེཡཐྲཱཾ ཕརཏྟེ, ན ཐྲོཾཏྲཱེཡེ ཐྲོཾཏྲཱེཡཐྲཱཾ ཕརཏྟེ”ཏི (མཏྲཱཔ. ༢༧༣)།

ཨིཏྟ ཏི ཨིཏེསསྶི སཏྲཏོ སིཏྟྲཏི། ཕུཏྟཀཱསཱཡཱནི ཙ སཏྲནི གཱསིཡཱཏྲིཏི ཕེདིཏབྦཱནི།

པཏྟཁཱདནཱིཡེ མཱུལཀཾ ཁཱརཀོ ཙཙྩུ ཏམྦཀོ ཏཎྜུལེཡྻཀོ པཔུནྣཱགོ ཝཛྫིཝལླིཡཀོ ཛཛྫྷརི སེལླུ སིགྒུ ཀཱསམདྡཀོ ཨུམྨཱ ཙཱིནམུགྒོ མཱསོ རཱཛམཱསོ ཋཔེཏྭཱ མཧཱནིཔྥཱཝཾ ཨཝསེསནིཔྥཱཝོ ཨགྒིམནྠོ སུནིསནྣཀོ སེཏཝརཎོ ནཱལིཀཱ བྷཱུམིཡཾ ཛཱཏལོཎཱིཏི ཨེཏེསཾ པཏྟཱནི ཨཉྙཱནི ཙ ཨེཝརཱུཔཱནི ཏེསུ ཏེསུ ཛནཔདེསུ པཀཏིཨཱཧཱརཝསེན མནུསྶཱནཾ ཁཱདནཱིཡཏྠཾ བྷོཛནཱིཡཏྠཉྩ ཕརཎཀཱནི པཏྟཱནི ཨེཀཾསེན ཡཱཝཀཱལིཀཱནི། ཡཱ པནཉྙཱ མཧཱཝཏཔིཊྛིམཏྟཱ པཙྩོལིཀཱ ཏུམྦི ཙ ཏཀྐོ ཙ ཨཛྫུཀནྟི, ཏསྶ པཏྟཾ ཡཱཝཛཱིཝིཀཾ། བྱཱཔཏྟཉྩ ཡཱཝཀཱལིཀནྟི དཱིཔཝཱསིནོ ཝདནྟི། ཨཛྫཔལླཝཾ ཡཱཝཀཱལིཀཾ, ཨསོཀཔལླཝཾ པན ཡཱཝཛཱིཝིཀཾ།

ཡཱནི ཝཱ པནཉྙཱནི པཱལིཡཾ –

“ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, པཎྞཱནི བྷེསཛྫཱནི ནིམྦཔཎྞཾ ཀུཊཛཔཎྞཾ པཊོལཔཎྞཾ སུལསིཔཎྞཾ ཀཔྤཱསཔཎྞཾ ཡཱནི ཝཱ པནཉྙཱནིཔི ཨཏྠི པཎྞཱནི བྷེསཛྫཱནི ནེཝ ཁཱདནཱིཡེ ཁཱདནཱིཡཏྠཾ ཕརནྟི ན བྷོཛནཱིཡེ བྷོཛནཱིཡཏྠཾ ཕརནྟཱི”ཏི (མཧཱཝ。 ༢༦༣) –

ཝུཏྟཱནི, ཏཱནི ཡཱཝཛཱིཝིཀཱནི། ན ཀེཝལཉྩ པཏྟཱནེཝ ཏེསཾ པུཔྥཕལཱདཱིནིཔི ཡཱཝཛཱིཝིཀཱནི། པཎྞཾ ཕགྒཝཔཎྞཾ ཨཛྫུཀཔཎྞཾ ཕཎིཛྫཀཔཎྞཾ པཊོལཔཎྞཾ ཏམྦཱུལཔཎྞཾ པདུམིནིཔཎྞནྟི ཨེཝཾ གཎྷནཝསེན ཨཏྠོ ནཏྠི།

པུཔྥཁཱདནཱིཡེ མཱུལཀཔུཔྥཾ ཁཱརཀཔུཔྥཾ ཙཙྩུཔུཔྥཾ ཏམྦཀཔུཔྥཾ ཝཛྫཝལིཔུཔྥཾ ཛཛྫྷརིཔུཔྥཾ ཙཱུལནིམྦཔུཔྥཾ མཧཱནིམྦཔུཔྥཾ ཀསེརུཀཔུཔྥཾ ནཱལིཀེརཏཱལཀེཏཀཱནཾ ཏརུཎཔུཔྥཱནི སེཏཝརཎཔུཔྥཾ སིགྒུཔུཔྥཾ ཨུཔྤལཔདུམཛཱཏིཀཱནཾ པུཔྥཱནི ཀཎྞིཀམཏྟཾ ཨགནྟིཀཔུཔྥཾ ཀརཱིརཔུཔྥཾ ཛཱིཝནྟིཔུཔྥནྟི ཨེཝམཱདི ཏེསུ ཏེསུ ཛནཔདེསུ པཀཏིཨཱཧཱརཝསེན མནུསྶཱནཾ ཁཱདནཱིཡཏྠཾ བྷོཛནཱིཡཏྠཉྩ ཕརཎཀཔུཔྥཾ ཡཱཝཀཱལིཀཾ། ཨསོཀབཀུལཀུཡྻཀཔུནྣཱགཙམྤཀཛཱཏིཀརཝཱིརཀཎིཀཱརཀུནྡནཝམལླིཀཱམལླིཀཱདཱིནཾ པན པུཔྥཾ ཡཱཝཛཱིཝིཀཾ། ཏསྶ གཎྷནཱཡ ཨཏྠོ ནཏྠི། པཱལིཡཾ པནསྶ ཀསཱཝབྷེསཛྫེསུ སངྒཧོ ཝེདིཏབྦོ།

ཕལཁཱདནཱིཡེ པནསལབུཛཏཱལནཱལིཀེརཨམྦཛམྦུཨམྦཱཊཀཏིནྟིཎིཀམཱཏུལུངྒཀཔིཏྠལཱབུཀུམྦྷཎྜཔུསྶཕལཏིམྶུསཀཀཱརིཀཝལླིཕལཀོསཱཏཀཱཀཏཀཾམོཙཾཏཱཙཱདཱིནཾ ཕལཱནི ཡཱནི ལོཀེ ཏེསུ ཏེསུ ཛནཔདེསུ པཀཏིཨཱཧཱརཝསེན མནུསྶཱནཾ ཁཱདནཱིཡཏྠཾ བྷོཛནཱིཡཏྠཉྩ ཕརནྟི, སབྦཱནི ཏཱནི ཡཱཝཀཱལིཀཱནི། ནཱམགཎནཝསེན ནེསཾ ན སཀྐཱ པརིཡནྟཾ དསྶེཏུཾ། ཡཱནི པན པཱལིཡཾ –

“ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཕལཱནི བྷེསཛྫཱནི – བིལངྒཾ, པིཔྤལིཾ, མརིཙཾ, ཧརཱིཏཀཾ, ཝིབྷཱིཏཀཾ, ཨཱམལཀཾ, གོཊྛཕལཾ, ཡཱནི ཝཱ པནཉྙཱནིཔི ཨཏྠི ཕལཱནི བྷེསཛྫཱནི ནེཝ ཁཱདནཱིཡེ ཁཱདནཱིཡཏྠཾ ཕརནྟི ན བྷོཛནཱིཡེ བྷོཛནཱིཡཏྠཾ ཕརནྟཱི”ཏི (མཧཱཝ。 ༢༦༣) –

ཝུཏྟཱནི, ཏཱནི ཡཱཝཛཱིཝིཀཱནི། ཏེསམྤི ཨཔརིཔཀྐཱནི ཨཀྑིཔ ཝིབྷཱིཏཀཧརཱིཏཀཱམལཀཱདཱིནཾ ཕལཱནི ཏིཏྟཀཾ ཀཊུཀཾ ཨེཝཾ ནཱམཝསེན ན སཀྐཱ པརིཡནྟཾ དསྶེཏུཾ།

ཨཊྛིཁཱདནཱིཡེ ལབུཛཊྛི པནསཊྛི ཨམྦཱཊཀཊྛི སཱལཊྛི ཁཛྫཱུརཱིཀེཏཀཏིམྦརཱུསཀཱནཾ ཏརུཎཕལཊྛི ཏིནྟིཎིཀཊྛི བིམྦཕལཊྛི ཨུཔྤལཔདུམཛཱཏཱིནཾ པོཀྑརཊྛཱིཏི ཨེཝམཱདཱིནི ཏེསུ ཏེསུ ཛནཔདེསུ མནུསྶཱནཾ པཀཏིཨཱཧཱརཝསེན ཁཱདནཱིཡཏྠཾ བྷོཛནཱིཡཏྠཉྩ ཕརཎཀཱནི ཨཊྛཱིནི ཡཱཝཀཱལིཀཱནི། མདྷུཀཊྛི པུནྣཱགཊྛི ཧརཱིཏཀཱདཱིནཾ ཨཊྛཱིནི སིདྡྷཏྠཀཊྛི རཱཛིཀཊྛཱིཏི ཨེཝམཱདཱིནི ཨཊྛཱིནི ཡཱཝཛཱིཝིཀཱནི། ཏེསཾ པཱལིཡཾ ཕལབྷེསཛྫེསུ སངྒཧོ ཝེདིཏབྦོ།

པིཊྛཁཱདནཱིཡེ སཏྟནྣཾ ཏཱཝ དྷཉྙཱནཾ དྷཉྙཱནུལོམཱནཾ ཨཔརཎྞཱནཉྩ པིཊྛཾ པནསཔིཊྛཾ ལབུཛཔིཊྛཾ ཨམྦཱཊཀཔིཊྛཾ སཱལཔིཊྛཾ དྷོཏཀཏཱལཔིཊྛཉྩ ཁཱིརཝལླིཔིཊྛཉྩཱཏི ཨེཝམཱདཱིནི ཏེསུ ཏེསུ ཛནཔདེསུ པཀཏིཨཱཧཱརཝསེན མནུསྶཱནཾ ཁཱདནཱིཡཏྠཾ བྷོཛནཱིཡཏྠཉྩ ཕརཎཀཱནི པིཊྛཱནི ཡཱཝཀཱལིཀཱནི། ཨདྷོཏཀཾ ཏཱལཔིཊྛཾ ཁཱིརཝལླིཔིཊྛཾ ཨསྶགནྡྷཱདིཔིཊྛཱནི ཙ ཡཱཝཛཱིཝིཀཱནི། ཏེསཾ པཱལིཡཾ ཀསཱཝེཧི ཙ མཱུལཕལེཧི ཙ སངྒཧོ ཝེདིཏབྦོ།

ནིཕྥནྣཏྟིཡཱ ཨེཀོ ཨུཔྤཏྟིཔྤཊིསནྡྷིཀོ སཏྟནཀཱཡོ། ཡེསུ “ཨནུཏྟརཾ, ཐིཡཱམེ, ཛཧིཏྭཱ བྷིསབྷཱཏི – ཏིཎྞཾ ཏིཎྞཛཧཾ ཏིཎྞསིཡཱཏེཀཾ དཱཀཾ དཱཀཔཏྟཾ དཱཀཔཏྟཾ སམྦྷཱཝེསཾ ཡཱཏི ཡཱ པཏྟཱིཎེཡི ཨཏྟཱ ཛཧིཏྭཱ བྷིསབྷཱཏྭཱ”ཏི (མནཱཔ. ༢༧༣) ཨེཝཾ ཡཱཝཱཡཾ པཱུཏནེཡྻཱཡཱ ཡཱཔཏིཡིཀཱ། ཏཏྠ ཡིཔྤཱཝཏཀཱཔསེན སམྨཏེནཏཾ ཨཔྤཏིཡྻཱཝོ གཱཧཱཀཱཱརཏིཡྻཱཝོཏི ཨེཝཾ ཝཱམཔསེན ན སཀྐཱ པརིཡཏྟཾ དསྶེཏུཾ། ཨེཝཾ ཨིམེསུ སཱུཡཱཔཏྟིཡཱཏིསུ ཡཾཀིཉྩི ཡཱཔཀཱཡིཀཾ, སབྦསྶ ཨིམསྶ ཨཏྠ “ཨཔྤསེསཾ ཧཱནཏིཡཾ ཝཱམཱ”ཏི སམྨཏིཏཾ །

**སྦྷཱཝཏཱཡཾ ཝཱམ པཏྟ སྦྷཱཝཏཱཏིཡཱཏཱསྠི** ཡཾ པཏྟཾ ཏཾ ཡཱཏམེཝ། **ཧཱཏིསྶཱམི སྦྷཱཏིསྶཱམཱིཏི, པཝིཀྐཱཏྟཱིཏི** ཡོ སྠཱཎུ ཡཱིཀཱཡེ ཨཏཾ ཧཱནཏཱཡཾ སྦྷཱཝཏཱཡཏྟ པཝིཀྐཏྟཱཏི, ཏསྶ པཝིཀྐཏཀེ ཏཱཔ ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨེཝཾཀཱཡོམསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཏོ ཙ ཀཱཡཝཱཙཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཝིཀཱཡཔྦྷཱཝཏཱསིཀྑཱཔདཾ སམཏྟཾ།

༨. སཉྩིཙྩཀཱརཀཱསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༥༢. ཨཊྛམསིཀྑཱཔདེ – **བེལཊྛསཱིསོ** ཝཱམ ཛཊིལསཧསྶཔུབྦཾརཾ མཧཱཐེརོ། **ཨརཉྙེ ཝིཧརཏཱིཏི** ཛཏཔཏཱནཾ ཨཝིདཱུརེ པཎྞསཱལཱཡ ཨེཀཱསོ ཨཱསཱམི ཝསཏི། **སུཀྑཀཱརཾ** ཨཔྤབྷུཏྟཾ ཨོདནཾ། སོ ཀིར ཨཏྟནོ ཨཱིཎཱཡཱཡ ཙརིཏྭཱ ཝཀྐེ ཝིཎཱཡ ཙརིཏྭཱ ལཱུཁཾ ཨོདནཾ ཨཱཧརཏི, ཏཏྠ ཡོ ཨཝིསིཊྛཱཡ, ན པཉྩཝཱིསིཏཱཡ། ཐེརོ ཀིར སཏྟཾ ནིརཱཧཱཏསམཱཔཏྟིཡཱ ཝཱིཏིཝཱཏེམཱནོ སམཱཔཏྟིཏོ ཝུཊྛཱཡ ཏཾ ཝིཧཱཝཏཾ ཨུདཀེན ཏེམེཏྭཱ བྷུཉྫཏི, ཏཏོ ཝུཎ སཏྟཾ སམཱཔཏྟིཡཱ ཝཱིསིཏཏི། ཨེཝཾ དྭེཔི ཏཱིཎིཔི ཙཏྟཱརིཔི སཏྟཱཧཱནི ཝཱིཏིཝཱཏེམཱནོ གཱམཾ ཝིཧཱཡ པཝིསཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ – **“ཙིརེན གཱམཾ ཝིཧཱཡ པཝིསཏཱི”**ཏི།

༢༥༣. ཀཱརོ ཀཱརཀཾ ཀཱིརིཡཱཏི ཨཏྠོ ཨེཀཾ, སཉྩིཙྩཀཱརོ ཨསྶཱཏི སཉྩིཙྩཀཱརཾ; སཉྩིཙྩཀཱརམེཝ **སཉྩིཙྩཀཱརཀཾ**། པཝིཀྐཏེཀྐ ཨེཀཱརཏཾ ཝིཧིཏཱཝིཏཱཀྐཏཾ ཨཏྠིཡཏཱཾ། ཏེཝཱཔཏྟ པཏཱཔཏཱཝཏི ཡཱཏཾ – “སཉྩིཙྩཀཱརཀཾ ཝཱམ ཨཏྠ པཝིཀྐཏཏཾ ཨཔརཛྫུ”ཏི།

**པཝིཀྐཏྟཱཏི ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱཏི** ཨེཝཾ སཉྩིཙྩཀཱཏཾ ཡཾཀིཉྩི ཡཱཔཀཱཡིཀཾ ཝཱ ཡཱམཀཱཡིཀཾ ཝཱ ཨཛྫྷོཧརཏིཀཱམཏཱཡ གཱཧཏཏཱཾ པཝིཀྐཏཀེ ཏཱཔ ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ། ཨཛྫྷོཧརཏོ པཏ ཨེཀམེཀསྶ ཨཛྫྷོཧཱརེ པཱཙིཏྟིཡཾ། སཙེཔི པཏྟོ དུཀྐཊོ ཧོཏི, ཡཾ ཨཏྟཱིཡཱཡ ཕལཱཏཱཏཾ ལེཔཾ པཏྟཱཡཏི, གཱཧིཀཱཔཏཱཏ ཝཱ གཱཧིཀཱཏཏཾ སེཝཏོ པཝིཏྟཱཏི ཏོཏི, སོ ཨུཏྟེ ཨོཏྟཔེཏཏཱཏ པཏྟཱཏི, ཨུཏྟཡཱཡཱཀཱ ཝཱ ཀཱཏིཏཱཡ སཉྩིཏཱཏི, ཏཱཏེཝ པཏིཔེཏཏཱཏ སྦྷཱཝིཏ པཏྟཾ དཱཏཾ ཡཱཏཱཝཏཾ ཝཱ ཨཱཝཱིཀྐཱཏ ཨཏྟཱིཡཱཡ ཝཱ ཕཱཏཱཏ ཝིཀྐཏཏཱཡཾ ཨུཏིཏཱཏཱཾ། སཙེ ཏི ཨཱཏཀཱ ཝཱ སཏྟཱཏཏཱཡཾ པཏྟ ཝཱ ཨཏྟཱིཡཱཡཱཏ པཏྟཱཡཏི, ཏུཏྟཱཏ ཏཏྟ། ཏཱཡཱཏཱཏཏཏེ པཏ ཨཏྟཱིཡཱཡཱཏ པཏྟཱཡཏི, སུ ཨཝྦྷཱཏཏཱཀཱ། ཡཾ ཛཱིཏཾ ཝཱཏཡཱཔ སུམཱཧེཏཾ པཝིཀྐཏཏི, ཏཏྟ སུམཱཧེཏ ཝཱཏཏཏཱ ཏཏི, སཔྤཾ ཡཱཏཏི། སཡཾ པཝིཀྐཏཏཱ ཨཔརེཀྐཏཱཏཱ ཏི ཏུཏིཡཏཱཝས ཝ ཡཱཏཏི། ཏཏོ ཏི ཨེཀཱསིཏཱཏི ཨཛྫྷོཧརཏོ པཱཙིཏྟིཡམེཝ།

ཨཀཱལིཡམཾསེསུ མནུསྶམཾསེ ཐུལླཙྩཡེན སདྡྷིཾ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཨཝསེསེསུ དུཀྐཊེན སདྡྷིཾ། ཡཱམཀཱལིཀཾ སཏི པཙྩཡེ ཨཛྫྷོཧརཏོ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཨཱཧཱརཏྠཱཡ ཨཛྫྷོཧརཏོ དུཀྐཊེན སདྡྷིཾ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཡཏྠ པཱཡཱཏོ ཏུཏྟ ཨཝཏིཏཱཏིཀཾ ཨཛྫྷོཧརཏི, པཱཙིཏྟིཡམེཝ ཏུ པཱཙིཏྟིཡཱཏི, མནུསྶམཾསེ ཐུལླཙྩཡེན སདྡྷིཾ ཏུ, སེསཨཀཱལིཡམཾསེ དུཀྐཊེན སདྡྷིཾ, ཡཱམཀཱལིཀཾ སཏི པཙྩཡེ སཱམིསེན ཨེཀཱམེཝ ཨཛྫྷོཧརཏོ ཏུ, ཏིཏྟཱམིསེན ཨེཀཱམེཝ། ཨཱཧཱརཏྠཱཡ ཨཛྫྷོཧརཏོ ཝིཀཱཔཏྟིཡཱཡ དུཀྐཊཾ ཡཱཏྟཱཏི། སཏྟ ཝིཀཱལེ ཨཛྫྷོཧརཏི, པཱཙིཏྟིཡཾ སཉྩིཙྩཀཱརཀཔཙྩཡཱ ཙ ཝིཀཱལབྷོཛནཔཙྩཡཱ ཙ ཏྭེ པཱཙིཏྟིཡཱཏི, ཨཀཱལིཡམཾསེསུ ཐུལླཙྩཡཏྟ དུཀྐཊཏྟ ཡཱཏྟཱཏི། ཡཱམཀཱལིཀེསུ ཝིཀཱལཔཙྩཡཱ ཨཏཱཔཏྟི, ཨཏིཏིཏྟཔཙྩཡཱ པཏ ཝིཀཱལེ སཏྟཝིཀཱཔཱཏིཡེསུ ཨཏཱཔཏྟི།

༢༥༥. **སཏྟྭཏཀཱཡིཏཱཾ ཡཱཔཱརྦྦིཡིཏཱཾ ཨཱཏྟཱརཏྟྭཡཱཏི** ཨཱཏྟཱརཏྟཱཡ པཱཏིཛྙཱཏཧྱོ པཱཏིཛྙཱཏཀཔཏྟྭཡཱ ཏཱཔ ཏུཀཱཏཾ, ཨཧཱརྫྫཱཏཀཧྱོ པཏ སཏཾ ཏེཏྟཱམིསཾ ཏཱཏི, ཨཧཱརྫྫཱཏཱར ཨཧཱརྫྫཱཏཱར ཏུཀཱཏཾ། ཨཐ ཨཱམིསསཾསཏྟཱཾ པཱཏིཛྙཱཏེཏྟཱ ཙཔིཏཾ ཏཱཏི, ཡབྱཱཔཏྟཱཀཱཾ པཱཏཱིཏྟིཡམིཔ།

༢༥༦. **ཨནྟཱཔཏྟེ ཡཱཔཀཱཡིཀཏྟེཨཱདིསྠཱི** ཕིཀཱཡརྫྫཱརཏསིཀཱཱཔདེ ཏེཏྟིཏྟཱཾ ཁྱཱདཏྟིཡརྫྫཱརཏྟིཡཾ ཡཱཔ མརྫྫཱཏྟེཀཱསཏྟཱཧྱོ ཀཱཡོ, ཏཱཔ ཐྲུཛྷིཏབྲཧྱོ **ཡཱཔཀཱཡིཀཱཾ།** སཏྟཾ ཨཏྟུཡོམཡཱཏེཏི ཨཏྟཱཡིཏྟཾ ཡཱཏཾ ཡཱཔ རཏྟིཡཱ པཏྟཾམཡཱམསཏྟཱཧྱོ ཡཱམོ, ཏཱཔ པརིཐྲུཛྷིཏབྲཧྱོ ཡཱམོ ཀཱཡོ ཨསྟཱཏི **ཡཱམཀཱཡིཀཱཾ།** སཔྲིཨཱདི པཏྟུཡིཏྟཾ ཐྲེསཏྟཱུ སཏྟཾ ཏེཏྟིཏབྲཧྱོ སཏྟཧྱོ ཀཱཡོ ཨསྟཱཏི **སཏྟཏཀཱཡིཀཱཾ།** ཙཔིཏྟ ཨུདཀཱཾ ཨཔསིསཾ སབྲཏྟི ཡཱཔརྫྫིཡཾ པརིཏརིཏྟ སཏི པཏྟཡི པརིཐྲུཛྷིཏབྲཧྱོ **ཡཱཔརྫྫིཡཀཏྟེ** ཕཱཏྟཏི །

ཏཐྲ ཨཏྟྭཏྟཧཡིཔ པཱཏིཛྙཱཏེཏཾ ཡཱཔཀཱཡིཀཱཾ སཏཀྱཱཏྟུཀྵི ཏེདཏེཏྟཱ ཡཱཔཀཱཡོ ཏཱཏིཀྵཱམཏི ཏཱཔ, ཡཱམཀཱཡིཀཱཾ ཨེཀཱཾ ཨཏྱོརཏྟཾ, སཏྟཏཀཱཡིཀཱཾ སཏྟརཏྟཾ, ཨེཏཏཾ སཏི པཏྟཡི, ཡཱཔརྫྫིཡཀྵི པརིཐྲུཛྷཏཏྟཾ ཨནྟཱཔཏྟི། སིསམིཏྲ ཨུཏྟཱཏམིཔ། ཨཏྟཱཀཱཏྟསྟུ པཏ ཨིམསྟྲཱི ཚཏྟེ ཡཱཏཀཱཏྟ ཀཱཔྲིཡཱཏུཡོམཀཱཏྟ "ཀཱཕྲཏི ཏུ ཁོ ཡཱཔཀཱཡིཀེཏ ཡཱམཀཱཡིཀཱ"ཏྟེཨཱདིཀཱཏྟ ཙ ཀཱཔྲིཡཏྟུམིཀཱཏྟ ཙ ཕིཏྟཱཪཏྟ, ཏཾ མཡཾ ཨཱཝཱཏཏྟཏེཡིཔ ཀཱཐཡིསྶཱམ།

ཨེཡཀཱཡོམསམུཏྟཱཾ — ཀཱཡཧྱོ ཙ ཀཱཡཙིཏྟཧྱོ ཙ སམུཏྟཱཏི, ཀཱིརིཡཾ, ཏོསཛྫཱཕིམོཀྵཱཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཀྵཏྟིཕཏྟཱུཾ, ཀཱཡཀཱམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཕེདཏཏྟེ།

སཏྟིཏྟིཀཱརཀཱསིཀྵཱཔདཾ ཨཏྟམཾ།

༨. པཏྟིཏཱརྫྫཱརཏསིཀྵཱཔདཕཏྟཏཱ

༢༥༧. ཏཕམསིཀྵཱཔདེ — **པཏྟིཏཱརྫྫཱརཏྟཏྟཱིཏི** ཨུཏྟམརྫྫཱརཏྟཏེ། **ཀཱསྶ སསྶཏཾ ཏ མཏྟཱཔཏྟེ** སསྶཏྟིཡུཏྟཾ ཀཱསྶ ཏ པིཡཾ། **སྐྲཏྟེ** སུརསཾ།

༢༥༨. ཡོ པཏ **ཐྲིཀྵུ ཨེཕཏྟུཡཏེ པཏྟིཏཱརྫྫཱརཏེ ཨབཱིཡཏྟོ ཨཏྟོ ཨཏྟཡ ཕིཀྵུཔཏྟ ཐྲུཛྷིཡུཏི** ཨེཏྟ སུཏྟཏེ སཔྲིཨཱདིཏེ ཕིཀྵུཔཏྟ ཐྲུཛྷཱཧྱོ ཡཱཏིཏྟིཡཾ ཏཱཔཏྟཱུཏི, སིཁིཡེསུ སུཡོདཏཕིཀྵུཏྟིཏུཀཱཏཾ ཨཱཔཏྟཱུཏི, ཡོདཏསཾསཏྟཏེ པཏ ཕིཀྵུཔཏྟ ཐྲུཛྷཱཧྱོ ཡཱཏིཏྟིཡཾ ཨཱཔཏྟཱུཏྟིཏི ཕིདིཏབྲཾ, ཨཡཾ ཀཱིརིཏྟ ཨཏྟིཏྟཱཡོ། ཏེཏེཔ ཙ "པཏྟིཏྟཏེ"ཏི ཨཕཏྟ "པཏྟིཏཱརྫྫཱརཏྟཏེ"ཏི སུཏྟེ ཕུཏྟཾ། "པཏྟིཏྟཏེ"ཏི ཏི ཕུཏྟེ སཔྲིཨཱདིཏཾཡིཔ ཀཱཏཏཾ ཏོཏི, "པཏྟིཏཱརྫྫཱརཏྟཏེ"ཏི ཕུཏྟེ པཏ པཏྟིཏསཾསཏྟཏེ སཏྟཏྟཛྫཏེཏྟཏྟཏེ ཏྲྫཱརཏྟཏེ པཏྟིཏཱརྫྫཱརཏྟཏྟཱིཏི ཨཡམཏྟོ པཛྫཡཏི།

ཨེཏྟཏེ **ཕིཀྵུཔིཏི པཡོཀེ ཏུཀཱཏཀྟེཨཱདིསུ** ཨཡཾ ཕིཏེཏྟཡོ — "སཔྲིཏྟ ཐྲཏཾ དེཏི, སཔྲིཾ ཨཱཀཱིརིཏྟ དེཏི, སཔྲིམིསྶཀཾ ཀཱཏྟ དེཏི, སཏསཔྲིཏྟ དེཏི, སཔྲིཙྪ ཐྲཏྟཙྪ དེཏཱི"ཏི ཕིཀྵུཔེཏྟཱ ཕིཀྵུཏྟིཡཱ ཏུཀཱཏཾ, པཱཏིཛྙཱཏཧེ ཏུཀཱཏཾ, ཨཧཱརྫྫཱཏཱར ཡཱཏྟིཏྟིཡཾ། "སཔྲིཐྲཏཾ དེཏཱི"ཏི ཕུཏྟེ པཏ ཡསྶ སཱཡིཐྲཏཾ ཕིཡ སཔྲིཐྲཏཾ ཏཱམ ཏཏྟི; ཏསྶ སུཡོདཏཕིཀྵུཏྟིཏུཀཱཏམིཔ ཕིདིཏབྲཾ།

སཏཾ པཏ "སཔྲིཏྟ ཐྲཏཾ དེཏཱི"ཏི ཕུཏྟེ ཐྲཏཾ དཏྟ "སཔྲིཾ ཀཱཏྟ ཐྲུཙྪཱ"ཏི ཏཕཏྟིཏཾ ཡཱ ཁྱིརཾ ཡཱ དཏྟཾ ཡཱ དེཏི, སུཡཾ ཡཱ པཏ དེཏི, "ཨེམིཏྟ སཔྲིཾ ཀཱཏེཏྟ ཐྲུཙྪཱ"ཏི ཡབྱཱཔཏྟཱཀཱམིཔ། "ཀོསཔྲིཏྟ ཐྲཏཾ དེཏཱི"ཏི ཕུཏྟེ པཏ ཀོསཔྲིཏྟ ཡཱ དེཏུ, ཀོསཔྲིཀྵི ཨསཏི, པུརིམཏཡེཏེཔ ཀོཏཕཏྟིཏྟཏྟིཏེ ཡཱ ཀཱཔྲིཾཡིཔ ཡཱ དེཏུ "ཨེཏྱོ སཔྲིཏྟ ཐྲུཙྪཱ"ཏི ཡབྱཱཔཏྟཀཱམིཔ། སཏཾ པཏ ཀོསཔྲིཏྟ ཡཱཙིཏྱོ ཨཛྫིཡཱ སཔྲིཨཱདིཏེ དེཏི, ཕིསཏྟཱཏཾ། ཨེཔཏྟི སཏི ཨཏྟཾ ཡཱཙིཏྟ ཨཏྟཾ དེཏྟཾ ཏཱམ ཏཱཏི, ཏསྶ ཨཏྟཱཔཏྟི། ཨེས ཏཡོ ཨཛྫཡཱ སཔྲིཏྟ དེཏྟིཏི ཨཱདིསུཔི།

"ཀཱཔྲིཡསཔྲིཏྟ དེཏྟཱི"ཏི ཕུཏྟེ ཨཀཱཔྲིཡསཔྲིཏྟ དེཏི, ཕིསཏྟཏམིཔ། "ཨཀཱཔྲིཡསཔྲིཏྟཏི ཕུཏྟེ ཨཀཱཔྲིཡསཔྲིཏྟ དེཏི, པཱཏིཛྙཱཏཧེཔི པརིཏྟྭཱཀཱཔི ཏུཀཱཏམིཔ། ཨཀཱཔྲིཡསཔྲིཀྵི ཨསཏི པུརིམཏཡེཏེཔ ཨཀཱཔྲིཡཏཕཏྟིཏྟཏྟིཏེ དེཏི "སཔྲིཾ ཀཱཏྟ ཐྲུཙྪཱ"ཏི ཨཀཱཔྲིཡསཔྲིཏྟཕ དེཏྟཾ ཏཱཏི། "ཨཀཱཔྲིཡསཔྲིཏྟ"ཏི ཕུཏྟེ ཀཱཔྲིཡེཏ དེཏི,

པིསཱཧཱིཏཾ། "སཔྤིནཱ"ཏི ཝུཏྟེ སེསེསུ ནཝནཱིཏཱདཱིསུ ཨཙྪཱདརེན དེཏི, པིསཱཧཱིཏམེཝ། ཨེས ནཡོ ནཝནཱིཏེན ཏེལེཏིཨཱདཱིསུཔི། ཡེན ཡེན ཧི པིཙྪཱཏི ཏེཏི, ཏསྨིཾ ཝཱ ཏསྨཱ སྨཱུལེ ཝཱ ལདྡྷེ, ཏཾ ཏཾ ལདྡྷམེཝ ཏེཏི།

སཙེ པན ཨཏྠི ཕཱཎིཡཾ ཨཱཔཱཏཾ ཝཱ ཨནཱཔཱཏཾ ཝཱ དེཏི, པིསཱཧཱིཏཾ། ཕཱཎིཡཾ ཨཱཔཱཏནཔཱཧཱིཏདཱིནི ཆཔིཏྟཱ ཨཏྠེཏི ནཔཱཧཱིཏདཱིཏི པིཙྪཱཔེནྟསྶ དུཀྐཊཾ། ཡཐཱ ཙ "སཔྤིནྟཾ དེཐཱ"ཏི ཝུཏྟེ ཕཱཎིཏནྟསྶ པིཡ སཔྤིནྟསྶ ཨཏྠཱཡ ཝུཏྟཔྤདཱནཔིཙྪིཏེདུཀྐཊམེཝ ཏེཏིཏི ཝུཏྟཾ། ཨེཝཾ ནཔཱཧཱིཏནྟཾ དེཧཱིཏིཨཱདཱིསུཔི། པཊིཕུཊིཡཱ ཨེཀམེཀཾ པིཙྪཱཔེནྟ ཕུཊྛམཱནེཔི ཏི ཨཡམེཝཾཕཏྠཱ ཕཏྠཝཏྠཱ སེཡྻ, སོ ཙ སཔྤིཔཱནཔི སཀྐཱ ཀཏྟུཾ, ཀིཾ ཏཏྠ པིཙྪཱརེན? ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨེས ནཡོ ནཝནཱིཏེན ཏེལེཏིཨཱདཱིསུཔཱི"ཏི།

སཙེ པན སཔྤིཏེཔི སཔྤིཨཱདཱིཏི ཨེཀཏྟཾ ཝཱ ནཱནཏྟཾ ཝཱ པིཙྪཱཔེནྟ པཏིལཏྠཾ ཨེཀཏྟཾཏི ཨཱཔཏྟིཏི ཨེཀཱརསཾ ཀཏྟཱ ཏཏོ ཀུསལཙིཏྟཱཔི ཨཱཔཱཏཏྟཱ པིཏྠཾ ཆཔཱཏི ཨཏིཀྐམཏི, ནཡ ཝུཏྟིཡཱཏི ཨཱཔཏྟཱཏི། ཕུཊྛསྶ ཙོཏཾ པརིཝཱརེ –

"ཀཱཡིཀཱནི ན ཝཱཙསིཀཱནི,
སབྦཱནི ནཱནཱཝཏྠུཀཱནི།
ཨཔུབྦཾ ཨཙརིམཾ ཨཱཔཛྫེཡྻ ཨེཀཏོ,
པཉྷཱམེསཱ ཀུསལེཧི ཙིནྟིཏཱ"ཏི།། (པརི. ༤༨༡)།

༢༥༡. **ཨཙིལཱནོ ཙིལཱནསཉྙཱིཏི** ཨེཏྠ སཙེ ཙིལཱནསཉྙཱིཔི ཧུཏྭཱ ཝིསཛྫཱཔཡ པཉྩ ཝིསཛྫཱནི པིཙྪཱཔེཏི, མཧཱནཱམསིཀྑཱཔདེན ཀཱརེཏབྦོ། ཏཏྠ པཊིཀྑེཔདྡནི པིཙྪཱཔེཏྟཱ པན ཨིམིནཱ སིཀྑཱཔདེན ཀཱརེཏབྦོ། ཝིསཱུཏྟིཾ པན ཨེཏྠཱ པཱཏིདེསནཱིཡཔཱཧུཏྟཱ ཏེཏི, སཱུཔོདནཝིཉྙཏྟིཡཾ ཨུཏྟཱཡིསམྤི སེཁཔཏྠཱཏིདུཀྐཊམེཝ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཙཏུསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཏོ ཀཱཡཝཱཙཏོ ཀཱཡཙིཏྟཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི,

ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

པཎཱིཏབྷོཛནསིཀྑཱཔདཾ ནཝམཾ།

### ༡༠. དནྟཔོནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༥༣. དནྟམསིཀྑཱཔདེ – ཙཏུསུ པཙྩཡེསུ ཨཧཱརོ དནྟཀཊྛསྶ སབྦཾ པིསུཀཱུལམེཝ ཨསྶཱཏི **སབྦཔཾསུཀཱུལིཀོ**། སོ ཀིར སུསཱནེ ཚཌྜིཏབྦཱཧཱརམེཝ པཏྟཾ ཀཏྭཱ ཏཏྠ ཚཌྜིཏཙོལཀཱནེཝ ཙཱིཝརཾ ཀཏྭཱ ཏཏྠ ཚཌྜིཏམཉྩཔཱིཋཀཱནེཝ ཝཱཏེཏྭཱ པརིབྷུཉྫཏི། **ཨཡྻཝོསཱཏིཀཱནཱིཏི** ཨེཏྠ **ཨཡྻཱ** ཝུཏྟྟཱཏི ཀཱལཀཏཱ པིཏིཔིཏཱམཧཱ། **ཝོསཱཏིཀཱནི** ཝུཏྟྟཱཏི ཏེསཾ ཨཏྠཱཡ སུསཱནཱདཱིསུ ཚཌྜིཏཀཱནི ཁཱདནཱིཡབྷོཛནཱིཡཱནི; མནུསྶཱ ཀིར ཀཱལཀཏེ ཉཱཏཀེ ཨུདྡིསྶ ཡཾ ཏེསཾ སཛཱིཝཀཱལེ པིཡཾ ཏེཏི, ཏཾ ཨེཏེསུ སུསཱནཱདཱིསུ པིཧཱི པིཧཱི ཀཏྭཱ "ཉཱཏཀཱ ནོ པརིབྷུཉྫནྟཱུ"ཏི ཚཌྜེནྟི། སོ བྷིཀྑུ ཏཾ གཧེཏྭཱ བྷུཉྫཏི, ཨཏྠི པཊིཙྪིཏྟཱ ཏེཝཱམཱནཾ ན ཨིཙྪནྟི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "སུསཱནེཔི རུཀྑམཱུལེཔི ཨུམྨཱརེཔི ཨཡྻཝོསཱཏིཀཱནི སཱམཾ གཧེཏྭཱ པརིབྷུཉྫཏཱི"ཏི། **ཐེརོཏི** ཐེརོ ཨཏྠཝནྟོ། **ཕཌྷཏོཏི** ཐཱུལོ; ཐཱུལོ ཙ ཨཏྠབནྟོཏོ ཚཝཱིཡཾ ཝིཏྠཱུཏི ཝུཏྟཾ ཏེཏི། **མནུསྶམཾསཾ མཉྙེ ཁཱདཏཱིཏི** མནུསྶམཾསཾ ཁཱདཏཱིཏི ཏཾ སཱུལུཔྤིམ; མནུསྶམཾསཾ ཁཱདནྟོ ཝི ཨཱུཏེསུ ཐཱུལཏཱཏི ཨཡཾ ཏེསཾ ཨདྡྷིཔྤཱཡོ།

༢༥༤. **ཨུདཀདནྟཔོནེ ཀཱུརཱིཏྟྲཡཏྟཱིཏི** ཨེཏྠ ཏེ ཝིཏྠཱུ "ཨཏིཏྠཾ མུཁདྭཱརཾ ཨཱཧཱརཾ ཨཱཧརེཡྻཱ"ཏི པདཱནཾ སམྦྷཱུ ཨཏྠཾ ཨསཱལྐཱུཏྟཱ ཀཱུརཱིཏྟྲཡཱིསུཾ, ཏཱཀཱཔཱ པན ཡཐཱཨུཔྤནྣཱནཾ པཏྲཱུནཾ པཡིཾཏ པཱུཏི ཝཱཡཱ ཏེ ཝིཏྠཱུ སཀྐཱཔེཏྟཾ ཨནུཔཉྙཏྟིཾ ཆཔེསི།

༢༨༥. **ཨདིཊྛནྟི** ཀཱཡེན་ ཝཱ་ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན་ ཝཱ་ གཧེཏྭཱ ཀཱཡཀཱཡཔཊིབདྡྷཝིཉྙཱཎཱིཡཱནཾ ཨཉྙཏརཔསྶེན ན དིཊྛཾ། ཨེཏདེཝ ཧི སནྡྷཱཡ པདབྷཱཛནེ “ཨདིཊྛཾ ནཱམ ཨཔྤཊིཝིཧིཏཀཾ ཕུཊྛནྟི”ཏི ཕུཊྛཾ། ཏཏིཡཔཱརཱཛིཀེ པན “ཨདིཊྛཾ ནཱམ པརཔརིགྒཧིཏཀཾ ཕུཊྛནྟི”ཏི ཕུཊྛཾ། **དིཊྛནྟི** ཨིདཾ པན ཏསྶེཝ ཨདིཊྛསྶ པཊིཔཀྑཔསྶེན ཝཱཀྱཏྠེན ཨུཏྟཾ། ཝིསེསོ ཙེཏྠ “**ཀཱཡེན ཝཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཝཱ ཝིཉྙཱཎིཡེན ཝཱ དིཊྛནྟི**”ཏི ཨིམཾ ཨཏྠཾ དསྶེཏི “**ཏཐཱརཱུཔེ ཐེརོ ཀཱཡེན ཝཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཝཱ པཊིགྒཧེཏྭཱ**”ཏི ཏཾ ཨིམཾ ཝིཉྙཱཎཾ ཨཏྠམགྒོ རཧོནིསཛྫཱཡ སཙེ པུབྦེ ཕུཊྛཔཱཐེ ཏཐཱརཱུཔེ ཐེརོ ཀཱཡེན ཝཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཝཱ པཊིགྒཧེཏྭཱ, ཨེཏཾ ཨིམཾ པཊིགྒཧིཏཾ དིཊྛཾ ནཱམ ཕུཊྛཾ། ན “ཨིདཾ གཧེ, ཨིདཾ ཏཐཱ ཧོཏུ”ཏིཨཱདིཝཙནེན ཝིཉྙཱཏཾ།

ཏཏྠ **ཀཱཡེནཱ**ཏི ཏཏྠཊྛིཏེསུ ཡེན ཀེནཙི སརཱིརཱཝཡཝེན; ཨཏྠམགྒོ པུརཏྠིམཱཡཔི དིསཱཡ ཀཱཡེན དིཊྛཾ ནཱམ ཧོཏི, པཊིགྒཧཎེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཡེན ཀེནཙི ཧི སརཱིརཱཝཡཝེན གཧིཏཾ ཀཱཡེན གཧིཏམེཝ ཧོཏི། སཙེཔི ནཁཱགྒེཧཱཔི དིཊྛཾ ཧཏྠཔཱསེན ཨཱགནྟྭཱ ཝཱ ཕུསིཏྭཱ པཊིགྒཧཱཏི། ཨུཔརཱིགཱམཧཏྠེཔི ཧི ཨེཏཾ པཏྟཾ ཧཏྠེ ཨཡཾ ནཡོ མཏྟཔཱཏཱལེ ཕུཊྛཾ། **ཀཱཡཔཊིབདྡྷེནཱ**ཏི ཀཱཡསམྦདྡྷེསུ ཡེན ཀེནཙི ཨུཔཀརཎེན དིཊྛཾ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན དིཊྛཾ ནཱམ ཧོཏི། པཊིགྒཧཎེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཡེན ཀེནཙི སརཱིརཔཊིབདྡྷེན པཏྟཔཱཏཱདིནཱ གཧིཏཾ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན གཧིཏམེཝ ཧོཏི། **ཝིཉྙཱཎིཡེནཱ**ཏི ཀཱཡཏོ ཝཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷཏོ ཝཱ མོཙེཏྭཱ ཏཏྠཔཱཏེན ཛཧཏྭཱ ཀཱཡེན ཝཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཝཱ པཱཏིཡམཱནཾསྶ ཝིཉྙཱཎིཡེན པཊིགྒཧིཏཾ ཧོཏི། ཨཡཾ ཏཱཝ པཱལིཝཎྞནཱ།

ཨཡཾ པནེཏྠ **པཱལིམུཏྟཀཝིནིཙྪཡོ** – པཉྩཧངྒེཧི པཊིགྒཧཎཾ རུཧཏི – ཐཱམམཛ྄ཛྷིམསྶ པུརིསསྶ ཨུཙྩཱརཎམཏྟཾ ཧོཏི, ཧཏྠཔཱསོ པཉྙཱཡཏི, ཨབྷིཧཱརོ པཉྙཱཡཏི,
དེཝོ ཝཱ མནུསྶོ ཝཱ ཏིརཙྪཱནགཏོ ཝཱ ཀཱཡེན ཝཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཝཱ ཝིཉྙཱཎིཡེན ཝཱ དེཏི, ཏཾ ཙེ བྷིཀྑུ ཀཱཡེན ཝཱ ཀཱཡཔཊིབདྡྷེན ཝཱ པཊིགྒཎྷཱཏི། ཨེཝཾ པཉྩཧངྒེཧི པཊིགྒཧཎཾ རུཧཏི།

ཏཏྠ ཐཱམམཛ྄ཛྷིམསྶཱཏི ཐཱམཔཏྟམཛ྄ཛྷིམཔུརིསསྶ ཨུཙྩཱརཎམཏྟཾ ཏཏྠཔཱཏོ ཧོཏཱིཏི ཝུཏྟཾ། སཙེ པན དྭཱདསཧཏྠགེཧེསུ ཨེཀོ ཨུཙྩཱརེཏི ཧོཏི, ཨེཀོ བྷཱརཱིཡཾ, བྷཱརམཛ྄ཛྷ ཙ
སཱིསེན ཨུཙྩཱརཏྨཛ྄ཛྷ ཙ ཐཱམཔཏྟོ ཏཏྠཱུ སྦྱ ཝཱ ནཱལིཀཾ ཝཱ པཱུརེཏྭཱ ཧཏྠེན, ཡཾ ཨུཙྩཱརེཏུཾ སཀྐོཏི, ཏསྶ ཨུཙྩཱརཎམཏྟཾ པརིཙྪིནྡིཏབྦཾ། སཙེཔི ཨེཀོ ཀཱཡེ ཧོཏི, ཨེཀོ ཏུཙྪཀཾ, ཏུཙྪམཛ྄ཛྷ ཙ
ཨེཀོ ཀཱཡཔནྡཏེ, ཨེཀོ ཝཱ པན ཏུཙྪཱ, ཨེཀོ པཐཝིཡཾ, ཐཱམཔཏྟམཛ྄ཛྷིམཔུརིསསྶ ཨུཙྩཱརཎམཏྟཾ པརིཙྪིནྡིཏབྦཾ། ཨེཏཏྟཀེཔི ཏཏྠཔཱཏོ ཧོཏུ སཙེཔི པཏྟེ པཱུཝཀཏཱཧཱིཏ ཝཱ ཏཏྲི ཝཱ
སོཏྠིཡ ཀཱཡེན པུཊྛཾ ཝཱ ཁཱལཾ ཝཱ དེཏི, པཊིགྒཧཎཾ རུཧཏི། སཙེ པན ཨཊྛཝཱིསཏཱིཧཏྠཔཱཏི ཏཏྠོཀེ ཁཏྟེ ཝེསིཀྐེ, ཏེན སོཏྠིཡ དིཊྛཾ ཀཱཧཱཏི, ཝཱཏཏིཡེཝ།

ཨེཀོ བཏྟཝེ ཏཱཏྲབྷཱཛནབྷཱཛནཝེ སཱིསེ ཀཏྭཱ ཏིཊྛནྟསྶ སཏྠིཀཾ ཨཱགཏོ ཋིཏཀོཔི གཎྷཱཏི ཝཏཏི, ན ཏཱཝ ཨབྷིཧཱརོ པཉྙཱཡཏི, ཏསྨཱ ན གཎྷིཏབྦཾ། སཙེ པན
ཨཱིསཀཾཔི ཨོནམཏི, ཏིཊྛནྟོ ཏཏྠཾ པསཱརེཏྭཱ ཏེཏྲཱིམབྷཱཛནཾ ཨོཀཱདིསེཏྭཱཔི སམྤཊིཙྪིཏབྦཾ། ཨེཏྟཝཏཱ སབྦབྷཱཛནཱནི པཊིགྒཧིཏཱནི ཧོནྟི, ཏཏོ པཏྟེཡ ཨོརཔེཏྭཱ ཝཱ ཨུཙྩཱརེཏྭཱ
ཝཱ ཡཾ ཨིཙྪཏི, ཏཾ གཎྷིཏྭཱ བྷུཉྫིཏུཾ ཝཊྚཏི། སབྦཏྠཔཙྩཡཱནུདཱིཡེ པན ཨེཀབྷཱཛནེ ཝཊྚཏི ཝིཏྠཱ, ཀཱརཾ ཏཏྠཾ ཏརཀྐཱཡེ སཙེ ཀཱཡཾ ཨོཏཱརཡིཏྭཱ དེཏི, ཝཊྚཏི། ཏིསཏྠྲི
ཡེཏུ ཧོཏི, ཨེཀསྨིཾ ཨཏྠེ གུཡཡཀུསྶྲི པཏྟཾ, ཨེཀསྨིཾ སཔྤིཀུསྶྲི, ཏཏྠཱི པཊིགྒཧཏྠཱི, སབྦཾ པཊིགྒཧིཏམེཝ། ཨུཏྟཙཡཏྟཱེཏྟོ པཏྟཱརཏྟམེཝ རསཾ གཎྷཱཏི ཝཏཏི, ཨབྷིཧཱརོ
ན པཉྙཱཡཏཱིཏི ན གཧེཏབྦཾ། སཙེ པན ཀཱསཏཾ ཙཏྲིཏྭཱ ཏཏྲེན ཨུསྶིཔྤཏྭཱ ཨུསྶིཔྤཏྭཱ དེཏི, ཝཊྚཏི།

བཏྟུ པཏྟཱ མཏྟེ ཝཱ པཱིཋེ ཝཱ ཀཊསཱརཀེ ཝཱ ཙོལཀེ ཝཱ ཕལཀེ ཝཱ ཐཝིཀཱ ཙོལེཏི, ཡཏྠ ཋིཏསྶ དཱཡཀོ ཏཏྠཔཱཏོ ཧོཏི, ཏཏྠ ཐཏྟཱ པཊིགྒཧཎསངྑཱཡ མཏྟཀཱནི
ཨཏྠཔིཡཱཔི ཕུསིཏྭཱ ཋིཏེན ཝཱ ནིསིནྣེན ཝཱ ཡཾ ཏཏྠུ པཏྟེསུ ཏིཊྛཏི, ཏཾ སབྦཾ པཊིགྒཧིཏཾ ཧོཏི། སཙེཔི པཊིགྒཧཎསཱུཙིཏི མཏྟཀཱནི ཨཱཀཱསཏྟཱ ནིསཱིདཏི,
ཝཊྚཏིཡེཝ། སཙེ པན མཏྟཀཱནི ཏཏྲེན གཎྷཱཏི མཏྟཀེ ནིསཱིདཏི, ཝཊྚཏཱིཏི ཝུཏྟཾ།

པཐཝིཡཾ པན སཙེཔི ཀཱཡེཏྟཔི ཀཱཡེཏྟཾ ཨཱཏཏཾ ཧཏྠཾ ཧོཏི, ཡཾ ཡཾ ཨཏྠཔིཡཱ ཝཱ ཐཝིཀཱ ཝཱ ཕུསིཏྭཱ ཏིཊྛཏི ཧོཏི, ཏཏྠ ཏཏྠ པཊིགྒཧཎཾ རུཧཏཱིཏི ཧོཏི།
“ཡཏྠ ཀཱཡཏྠ མཏྟཀཱཡཏྠཔཏྠཔཏྠཱནཱདིསུ ཏཏྠཔཏཏྠ པཊིགྒཧཎཾ ན རུཧཏཱི”ཏི ཝུཏྟཾ, ཏཾ པཊིགྒཧཎཏྠཱིཡཱམཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟནྟི ཝེདིཏབྦཾ། པཊིགྒཧཎེ པན སཏི ཡཏྠ ཀཱཡཏྠ
ཝཏྟཏི ཨཏྠཏོ ཏཏྠཉྙཏཾ།

དབྲྣྜདཀི པན པདུམིནིཔཀྵེ ཕྲ གིཾསྲུགཔཀྵདིམྲི ཕྲ ན ཕཐྲདི། ན ཧི དཾ ཀུཡཔཏེབཀྵསཀྲྀ གཀྵདི། ཡབྲ ཙ དབྲྣྜདཀི; ཨིཔྲཾ ཁྲྀཧཀི བཀྲིཀྲ ཚཔིདམཀྲྀདིམྲི ཨསཾཀྲརིམི ཕལཀི ཕྲ ཕྲསྐཧེ ཕྲ ན རུཏཏིཡིཔ, དིཔི ཧི དབྲྣྜདཀསཀྲིཔྲུཔཀྲ ཧཾཀྲི། བྲྀམིཡཾ ཨབྲདིསྲུ སྲུཏྲུམིསྲུ ཏིཀྲིཏིཀྲིཔཀྵེསྲུཔི པཏེཀྲདཀཾ ན རུཏཏི, ན ཧི དཀྲི སནྐྲྀརེཏྲུཾ སམཀྲྀཀྲིཏི། མཏཀྲེསྲུ པན པདུམིནིཔཀྵདྲིསྲུ རུཏཏི། སཙེ དབྲཕྲསཾ ཨཏིཀྲམྲ ཚིཧེ ཀྲིཀྲཏཀྲགིན ཨུལྕྲིན དེཏི, ཨཕྲགཀྲ དེཀྲིཏི ཕཐྲབྲཾ། ཕཙན་ ཨསྲུཀྲ ཕྲ ཨནྲདིཡིཀྲ ཕྲ པཀྲེ ཨཕྲགིརཏིཡིཔ, ཕུན པཏེཀྲཀེདབྲཾ། ཀྲུར ཚཀྲ བྲཏྲཔིཀྲཾ ཁིཔཀྲེཔི ཨིསིཔ ནཡཾ།

སཙེ པཏྲཀྲཕིགཧེ ཀྲིཏརིཡམྲནེ པཀྲེ རཛནཙྲཀྵནི ཧེཀྲི, སཏི ཨུདཀི ཀྲེཕིདབྲེ, ཨསཏི རཛནཙྲཀྵཾ ཕུཀྵཀྲ པཏེཀྲཀེཀྲ ཕྲ པིཀྵྱ ཙརིདབྲཾ། སཙེ པིཀྵྱ ཙརཀྵམྲ རཛཾ པཏཏི, པཏེཀྲཀེཀྲ ཀྲིཀྲ གཀྲེདབྲ། ཨཕྲཏེཀྲཀེཀྲ གཀྵཧེ ཕིནཡདུཀྲཏཾ། དཾ པན ཕུན པཏེཀྲཀེཀྲ བྲཏྲཧེ ཨནྲཔཀྲེ། སཙེ པན "པཏེཀྲཀེཀྲ དེཀྲ"ཏི ཕྲུཀྲེ ཕཙནཾ ཨསྲུཀྲ ཕྲ ཨནྲདིཡིཀྲ ཕྲ ཀྲིཀྲཾ དེཀྲེཡིཔ, ཕིནཡདུཀྲཏཾ ནཀྲི, ཕུན པཏེཀྲཀེཀྲ ཨཀྲྀ ཀྲིཀྲ གཀེདབྲ།

སཙེ མཏྲཕྲཧེ དཧེ དཧེ རཛཾ ཕྲཏིཏི, ན སཀྲ ཧེཏི ཀྲིཀྲཾ གཀེཏྲཾ, "ཨནུཔསམྲུཀྵམྲ དསྐྲྀམྲི"ཏི སྲུཀྲཙེཀྲིན ཨཕྲཀྲེཀྲཾ གཀྲ གཀྲེཏྲཾ ཕཐྲདི། ཨིཔྲཾ པིཀྵྱ ཙརིཀྲ ཕིཏྲརཾ ཕྲ ཨཕྲསནསྐྲྀཡཾ ཕྲ གཀྲ དཾ ཨནུཔསམྲུཀྵམྲ དཀྲ ཕུན ཏིན དེཀྵཾ ཕྲ དམྲ ཕིསྲྀསེན ཕྲ པཏེཀྲཀེཀྲ བྲཧིཏྲཾ ཕཐྲདི།

སཙེ ཀྲིཀྲཀྲྀཙཀྲྀར སཔརཛཾ པཀྲཾ ཀྲིཀྲུམྲ དེཏི, སེ ཕཐྲབྲེ – "ཨིམཾ པཏེཀྲཀེཀྲ ཀྲིཀྲཾ ཕྲ གཀྲེཨྲསི, པརིཀྲུཧིཨྲསི ཕྲ"ཏི ཏིན དཕྲ ཀྲདབྲཾ། སཙེ རཛཾ ཨུཔརི ཨུཔྲིཡཕཏི, གཀྲིགཾ པཕྲཀེཀྲ སིསཾ བྲཧིཀྲིདབྲཾ། སཙེ ཨཀྲེ པཕིཀྲཾ ཧེཏི, པཏེཀྲཀེདབྲཾ། ཨནུཔསམྲུཀྲེ ཨསཏི དཀྲཧེ ཨམེཏེཀྲིན, ཡཀྲ ཨནུཔསམྲུཀྲེ ཨཀྲི དཀྲ ནེཀྲ པཏེཀྲཀེདབྲཾ། སྲུཀྲཀྲཀྲེ པཏིདརཛཾ ཨཔནེཀྲ བྲཧིཀྲིཏྲཾ ཕཐྲདི། སཙེ ཨཏིསྲུཏྲུམཾ ཧེཏི, ཨུཔརིཀྲཀྲེན སཀྲཾ ཨཔནེདབྲཾ, པཏེཀྲཀེཀྲ ཕྲ བྲཧིཀྲིདབྲཾ། ཕྲཀྲུ ཕྲ སྲུཔཾ ཕྲ ཕུརཧེ ཚཔིཀྲ ཨཕྲལུལེཀྲཾ བྲཛནཧེ ཕུསིཀྲནི ཨུཀྲཀྲ པཀྲེ པཏཀྲེ, པཀྲེ པཏེཀྲཀེདབྲཾ།

ཨུལྕྲིན ཨཕྲཏརིཀྲ དེཀྲཾ པཚམཏཾ ཨུལྕྲཧེ སེཕྲ པཀྲེ པཏཀྲེ, སུཔཏིཀྲ, ཨཀྲིཏཏཀྲ དེསཾ ནཀྲི། སཙེཔི ཙཀྲུགིན བྲཀྲེ ཨཕྲགིརིཡམྲནེ ཙཀྲུགཧེ མསི ཕྲ ཀྲྀརིཀྲ ཕྲ པཏཏི, ཨཀྲིཏཏཀྲ ནེཕཀྲི དེསཾ། ཨནཀྲཀྲམྲ ཀྲིཀྲུཀྲེ དིཨྲསྲྀནཾ པཀྲཧེ ཨུཔྲདིཀྲ ཨིཏརམྲ པཀྲེ པཏཏི, སུཔཏིཏཾ། པཏེཀྲཀེཏམིཔ ཧི དཾ ཧེཏི།

སཙེ ཛཛཀྲྀརིསྲུཀྲཀྲིཾ ཕྲལེཀྲ ཨིགམྲ ཀྲིཀྲུཀྲེ དེཀྲཾ སྐྲཁཧེ ཕུསིཀྲནི ཨཀྲྀམྲ པཀྲེ པཏཀྲེ, པཀྲེ པཏེཀྲཀེདབྲཾ། ཡམྲ པཀྲམྲ ཨུཔརི ཕྲལེཀྲེ, དམྲ པཀྲེ པཏིཏེསྲུ ཀྲཏྲུཀྲམཏྲཡ ཨཀྲིཏཏཀྲ དེསཾ ནཀྲི། ཕྲཡྲསམྲ ཕྲུརིཀྲ པཀྲཾ དེཀྲི, ཨུཀྲཏྲ ཏེབྲ གཏེཏྲཾ ན སཀྲཧེཏི, སྲུཁཕྲིཡྲཔི གཏེཏྲཾ ཕཐྲདི། སཙེ དཕྲཔི ན སཀྲཧེཏི, ཨཕྲཀྲྀརགིན གཀྲེདབྲཾ།

ཨཕྲསནསྐྲྀལྷཡ པཀྲཾ གཏེཀྲ ནེསིཀྲེ ཀྲིཀྲུ ནེཀྲཾ ཨོཀྲཀྲེ ཧེཏི, ནེཔ ཨཕྲཏརིཡམྲནཾ ན དིཨྲསྲྀནཾ ཛཀྲཏི, ཨཕྲཏེཀྲཏིཾ ཧེཏི། སཙེ པན ཨཕྲཀྲེཀྲཾ གཀྲ ནེསིཀྲེ ཧེཏི, ཕཐྲདི། སཙེཔི སེ དཀྲིན ཨཕྲཀྲྀརཀཾ སྲུཧིཀྲ ཕྲདེན པེཀྲིཀྲ ནེཀྲཡཏི, ཕཐྲདིཡིཔ། ཕྲདེན ཨཕྲཀྲྀརཀཾ ཨཀྲམིཀྲ པཏེཀྲཀྲཀྲམྲ པན ཛཀརཀྲམྲཔི ཨནྲདརཔཏེཀྲཏཾ ཧེཏི, དམྲ ན ཀྲདབྲཾ། ཀིཙེ ཨིཔྲཾ ཨཕྲཀྲྀརགིན པཏེཀྲཏཾ ཀུཡཔཏེབཀྲཔཏེབཀྲིན པཏེཀྲཏཾ ཀྲམ ཧེཏི, དམྲ ན ཕཐྲདིཏི ཕཏཀྲི། དཾ ཏིསཾ ཕཙནམཀྲམིཔ། ཨཀྲཧེ པན སབྲམྲིཏཾ ཀུཡཔཏེབཀྲམིཔ ཧེཏི། ཀུཡསཾསཀྲིཔི ཙེས ནཡཾ དསྲིཧེཡ། ཡསྲི ཀྲིཀྲུམྲ དིཨྲསྲྀནཾ པཏཏི, དསྲི སྐྲམཾ གཏེཀྲ པརིཀྲུཧིཏྲཾ ཕཐྲདི། ཏཏིཏཾ སྲུཀྲཾ –

"ཨནུཛྙཀྲམི, ཀྲིཀྲཔེ, ཡཾ དིཨྲསྲྀནཾ པཏཏི, དཾ སྐྲམཾ གཏེཀྲ པརིཀྲུཧིཏྲཾ པརིཀྲྀཀྲཾ དཾ, ཀྲིཀྲཔེ, ཀྲཡགཏྲི"ཏི (ཙྲུལཔ༌ ༢༧༣)།

ཨིདཀྲ པན སུཀྲཾ ནེཨྲསྲཾ། དམྲ ཨིཔམིབྲ ཨཀྲིཕྲཡོ ཕིདེཏབྲེ – ཡཾ དིཨྲསྲྀནཾ ཀྲཡགམྲ དབྲཧེ པརིགཡིཀྲ སྲུཀྲྀཡ ཕྲ བྲྀམིཡྲ པདུམིནིཔཀྵཕཐྲགཏསྐྲརཀྲདིསྲུ ཕྲ པཏཏི, དཾ སྐྲམཾ གཏེཀྲ པརིཀྲུཧིཏྲཾ ཕཐྲདི། ཡཾ པན སཛཀྲཡ བྲྀམིཡྲ པཏཏི, དཾ རཛཾ ཕུཀྲཀྲ ཕྲ ཀྲེཕིཀྲ ཕྲ པཏེཀྲཀེཀྲ ཕྲ པརིཀྲུཧིཀྲིདབྲཾ། སཙེ པན པཕཐྲཀྲཾ ཨཀྲྀམྲ ཀྲིཀྲུཀྲེ སཀྲེགཾ གཀྲདི, ཏིན ཨཕྲཏཀྲཔེཏུཀྲི ཕཐྲདི། སཙེ དཾ ཀྲིཀྲུཾ ཕདཏི "དཾཡིཔ ཁྲཀྲ"ཏི དསྐྲྀཔི ཁྲེཏྲཾ ཕཐྲདི། ཨཀྲྀཙེཀྲིན པན ཏིན ན གཏེདབྲཾ། ཨཀྲྀཙེཀྲིཔི "ཨིདརམྲ དསྐྲྀམྲི"ཏི གཏེཏྲཾ ཕཐྲདིཏི ཀུརཀྲེཡཾ ཕྲུཀྲཾ། གཀྲ པནེཏཾ ཨིདརམྲ ཀྲིཀྲུཀྲེ གཏེཏྲཾ ན ཕཐྲདིཏི? བྲྀགཕཀྲ ཨནཀྲུཀྲྀཏཀྲ། བྲྀགཕཀྲ ཧི "སྐྲམཾ

གཎྜེ པརིཤྐུཥྐེཏུ”ཏི ཕཎཏེན ཡསྨེཕ ཏཾ དིཡྻམྨཏཾ པདཏི, ཏསྶ ཨབྷུཏེཊཱཏིཏཀཱསྱེ ཏཾ གཎྜེ པརིཤྐོཪྒཱ ཨནུཥྐཱཏོ། “པརིཥྐཏཾ ཏཾ ཀྲིཀཱཡེ དཱཡཀིཏྟེ”ཏི ཕཙཏེན པནེཏྲ པརསཏྲཀཱཏླཔོ དཱིཡེཏོ། ཏསྨཱ ཨཛྷཱསྶ སྨཱམཾ གཎྜེ པརིཤུཥྐིཏུཾ ན ཕཊྚཏི, ཏསྶ པན ཨཱཙཧེཡྻ ཕཊྚཏཱིཏི ཨཡཾ ཀིརེཏྲ ཨཏྲིསྤཱཡོ།

ཡསྶ ཙ ཏཾ ཨབྷུཏེཊཱཏིཏཀཱཏྲ ཨནུཥྐཱཏཾ, ཏསྨཱ ཡབྷཱཙིཏཾཡེཕ ཨནྣམསིཏྲ ཀིནཙི པེདཏེཏྲ ཚཔེཏཾ དུཏིཡདིཕསེཔི པརིཤྐུཀྵེཏུཾ ཕཊྚཏི, སཀྐེཏྲིཔཙྪཡཱ ཨནཱཔཏྟི། པཊིགྒཏེཏྲ པན པརིཤྐུཀྵེཏབྦཾ། ཏཾདིཕསཾཡེཕ ཏི ཏསྶ སྨཱམཾ གཎྜེ པརིཤྐོཪྒཱ ཨནུཥྐཱཏོ, ན ཏཱོ པརཏི ཨཡསྶི ཀིརེཏྲ ཨཏྲིསྤཱཡོ།

ཨིདྟཱནི ཨབྦོཏྟརེཀཱནཡོ ཕུཙྪཏི – སྦཱུཧཱུཏྟནྟེ དཏྟ ཁིཡྻཏི, ནཱཏྲ ཁིཡྻཏི, པཏྟསྶ ཕཊྚ ཁིཡྻཏི, སབྦཾ ཨབྦོཏྟརེཀཱ། ཡསྶི སཏྲཀིན ཨུཊྛཱཨུཏྟིསུ ཕུལཱིཏིསུ མཡཾ པཊྛཱཡཏི, ཨིཏཾ ནཕསམུཊྛཱཏཾ ནཱམ པཊིགྒཏེཏྲ པརིཤྐུཀྵེཏབྦཾ། སཏྲཱགཱ ཀྲོཔེཏྲ ཕུལཱིཏིསུ མཡཾ ན པཊྛཱཡཏི, ཡོཏཀཱཏྲམཏཾ ཏོཏི, ཏཾ ཨབྦོཏྟརེཀཱ། ཡསྶི སཏྲཀཱ གཎྜེ པརིཏཏརཏྟེ, ཏེན ཕུལཱིཏིཡེ ཨེསེཕ ནཡོ། ན ཏེ ཏཾ པརིཤྐོཪྒཱཏྲཡ པརིཏཏརཏྟེཏི། སྨུཡཏྲེསཊྚིཏེ ཡེསཏྟཾ ཕླ གོཏྲིཏྟཾ ཕླ ཏེསདཏེསདཡོཏཀཱཨུདུཀཱཡམུསལྟིཏེ ཁིཡྻཏི, པརིཏཏཊཀཱཡསཱིཾ ཏུཡེཏྲ ཀྲེསཛྫཏྲཡ ཏཀཱ ཕླ ཁིརེ ཕླ པགྒཡཏི, ཏཏྲ ཏེལིཀཱ པཙྪཡཏི། སཏྲཱགཱ ཕུཊྚསདིསོཕ ཕིཏིཏྟཀྐོ། ཨཱམཀཏྲཀཱཏྲིསུ པན སཡཾ ན པགྒཡིཏྲབྦཾ། པགྒཡཏི ཙེ, སྨཱམཕཱཀཏོ ན ཝུཊྚཏི།

ཏེཕེ ཕསྨཏེ ཡིཏྟཡ ཙརཏྟསྶ སཏྟིརཏོ ཕླ ཙྪེཕརཏོ ཕླ ཀཱཡིབྷཱུཨུདཀཱ པཏྟེ པདཏི, ཏཾ པཊིགྒཏེཏྲབྦཾ། ཏུཀྲཱམཱུཡྟིསུ སྦཱུཧཱུཏྟནྟེ པཏིཏཡི ཨེསེཕ ནཡོ། སཙེ པན སཏྟཏཾ ཕསྨཏེ ཏེཡེ སུཏྟཾ ཨུདཀཱ ཏོཏི, ཨབྦོཀཱསཏོ ཕླ པདཏི, ཕཊྚཏི། སྨཱམཚེརསྶ ཨོཏཏཾ ཏེཏྟེཏ ཏསྶ པཏྟཀཱཏཾ ཨཏྟུཙཏྟེཏེཔ དཱཏབྦཾ། པཏྟེ ཕླསྶ པཊིགྒཏེཏབྦཾ། ཨཔྤཊིགྒཏེཏེ ཨོཏཏཾ ཚུཊིཏྟ ཕུཏ ཨཏྟོཏྟ པཏྟེ ཨོཏཏཾ ཀཱཏྟཊྛཏཾ ཨུཀྐཏཏེཏོ ཏོཏི།

སཙེ པན དཱཏཀཱཏྟེ ཚུཏྟ “ཨཱཏཏར སྨཱམཚེར པཏྟཾ, ཨོཏཏཾ གཏྟཱ”ཏི ཕཏཏི, ཨིཏརོ ཙ “ཨཡཾ མཡཱཏ”ཏྟེ པཊིགྒཡཏི, ཕུཏ ཏཔེཔེཏཾ མཡཱ པརིཥྐཏྟ”ཏྟེ ཙ ཕུཊྚེཡི “ན མཡཱཏཾ ཨིཏེཏཏྟཾ”ཏི ཕཏཏི། སཏཱཏྟཏུཤྲི པརིཥྐཊཏུ, ཡཱཔ ཨཏྟོཏྟ ཏཏྟཀཏཾ པཊིགྒཏེཏམེཕ ཏོཏི།

སཙེ པན ཨཱཏྟརཀཱ ཚིཏཾ ཏེརཡེཏྲ “གཏྟཱ”ཏི ཕཏཏི, ཕུཏ པཊིགྒཏེཏབྦཾ། སྨཱཡེཏྲ ཨཱཏྟརཀཱ པཏྟཾ ཚཡེཏྟ “ཨིཏྟཾ ཕུཏྟཾ ཕླ ཁཏྟཾ ཕླ གཏྟཱ”ཏི སྨཱམཚེརཾ ཕཏཏི, སྨཱམཚེརོ ཏཏྟཾ ཏྟེཔིཏྟ སཙེཡི སཏཱཏྟཏུཾ གཎྜེ ཨཏྟོཏྟ པཏྟཀཱཏཾ ཨཕུསཀྐེཕ ཨཏྟོཏྟ པཏྟེ པགྒཡཏི, ཕུཏ པཊིགྒཏཏཀཱིཏྟཾ ཏཏྟཾ། ཡཏི པཏ ཨཏྟོཏྟ པཏྟཀཱཏཾ ཕུསིཏྟ ཏོཏི ཀྲིཏཾ, སྨཱམཚེརསཏྟཀཱིཏ སིསཏྟཾ ཏོཏི, ཕུཏ པཊིགྒཏེཏབྦཾ། ཀིཏྟི པཏ “སཏྟེཡི ཀཱཡཏྟམྨཏཾ ཚེཏྟིཏྟ ཏཏྟཾ པདཏི, ཕུཏ པཊིགྒཏེཏབྦ”ཏྟེ ཕཏཏྟི། ཏཾ “ཨིཏཱི ཏྲཏྟཔེཏྟཾ གཎྜ, ཨིཏཱི ཕུཏྟཾ གཎྜ, ཨིམཏྶ ཀཱཡཔེཏྟཏྶ ཨིཏྟཱི པཏེསཾ གཏྟཱ”ཏི ཨིཕཾ པརིཥྐཏྟཏྟེཏྟ ཕུཊྚེ ཕེཏེཏྲབྦཾ། ཨིཏྟ པཏ པརིཥྐཏྟེ ཏཏྟི། ཏསྨཱ ཡཾ སྨཱམཚེརསྶ པཏྟེ པདཏི, ཏཏེཕ པཊིགྒཏཏཾ ཕིཏྟཏི། ཏཏྟཀཏཾ པཏ ཕུཕ སྨཱམཚེརཾ ཕླ “ཨཡ”ཏྟེ ཏ ཨོརམཏི, ཀྲིཏྟུ ཕླ ཏ ཕླརེཏི, ཏཱཕ ཀྲིཏྟུསྶིཕ སཏྟཀཱཾ, ཏསྨཱ པཊིགྒཏཏཾ ཏ ཕིཏྟཏི།

སཙེ ཨཏྟོཏྟ ཕླ ཀྲིཏྟུཏཾ ཕླ ཡཱཀཱཔཙཏཀཱཏླཏེ ཀེསཏྟི ཨཏྟཡ ཨོཏཏཾ པགྒཡཏི, “སྨཱམཚེར, ཏླཏཏྟ ཨུཔརི ཏཏྟཾ གཱརཏྟེ”ཏི ཕཏཏ ཏསྶ ཏཏྟེ པགྒཡིཏྟཾ, ཏསྶ ཏཏྟོ ཏླཏཏེ པཏིཏཏྟི ཏུཏིཡདིཕསེ ཏླཏཏཱཏ ཨཱཀཱཡྤིཡཏླཔཾ ཏ གཱརེཏི, པརིཥྐཏཏྟ། སཙེ ཨིཕཾ ཨཱཀཱཏ པགྒཡཏི, པཏྟམིཕ ཏླཏཏཾ ཏེཏྟམིསཾ ཀཱཏ པརིཤུཥྐེཏབྦཾ། དཱཡཀཱ ཡཱཀཱཀཱཏཾ ཚཔེཏྟ གཏ, ཏཾ དཏརསྨཱམཚེརཾ པཏྟཀཏྟཔེཏྟཾ ཏ སཀྐཏི, ཀྲིཏྟུ པཏྟཾ ཨུཔཏྟམེཏི, སྨཱམཚེརཾ ཀཱཏཏྟ ཀཱཏྟཾ པཏྟཏྟ མུཁཔྤཏྟིཡཾ ཚཔེཏྟ ཨཱཔཏྟཏི, པཏྟཀཏ ཡཱཀཱཏ པཊིགྒཏེཏྟཔ ཏོཏི། ཨཐ ཕླ ཀྲིཏྟུ ཏླཏྟིཡཾ ཏཏྟཾ ཚཔེཏི, སྨཱམཚེརཾ པཕཏྟེཏྟ ཏཏྟ ཨཱཏཏེཏི, ཕཊྚཏི། ཕུཔཔཏཏྟཏཏཏཏྟཨཱཏྟཏཏྟཏཏྟིསུཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

སཙེ པཊིགྒཏཏྟཕཏཱ ཏླཏཾ ཏྲེ ཏཡོ སྨཱམཚེར ཏེཏྟི, ཨེཀཏ ཕླ ཏཕཕཏྟ ཨུཀྲིཏཾ ཏྲེ ཏཡོ ཀྲིཏྟུ གཎྜཏྟི, ཕཊྚཏི། མཏྟཏྟ ཕླ ཕྲིཏྟཏྟ ཕླ ཕུཏེ ཏེཡཏྟཏཾ ཕླ ཕུཏེཏྟཏཏཾ ཕླ ཏཕཏྲིཏྟཏཏཾ ཕླ ཡཏྲེཏྟེ, ཀྲིཏྟཏྟ མཏྟེཡི ཕུཏེཡི ཏེསྶིཏེཏྟུཾ ཕཊྚཏི། ཨུཀྲཏེཏཀཱ ཏྟམ ཏ ཏོཏི།

ཏཱགཏཀྵགི ཧླཱ ཨཀྲུསགི ཧླཱ ཏེ ཏིལཀྲཏྲ ལགྲིཏྲ ཏཱཀྵེ, ཨུཔརི པཏེགྲཧིཏགོ ཏེཏྲ ཨཔྲཏེགྲཧིཏགོ, ཨུཔརིམཾ གཏེཏུཾ ཕཐྲཏི། ཏེཏྲ པཏེགྲཧིཏགོ ཨུཔརི ཨཔྲཏེགྲཧིཏགོ, ཨུཔརིམཾ གཏེཏྲ ཨིཏརཾ གཏྐཏོ ཨུཔརིམོ ཨུགྲཧིཏགོ ཏོཏི། ཏེཏྲམཏྟེ ཨཔྲཏེགྲཧིཏགཾ ཏིལཁྲལགཾ ཏོཏི, ཏཾ ཙེ སམྨཱཛྫིཏྭཱ སམྨཱཛྫཱཏྭཱ ཕྲཊེཏི, ཨུགྲཧིཏགཾ ན ཏོཏི། པཏེགྲཧིཏགཾ གཏྐཱསྨཱཏི ཨཔྲཏེགྲཧིཏགཾ གཏེཏྲ ཙཏྲ ཕུན ཚཔེཏི, ཨུགྲཧིཏགཾ ན ཏོཏི། བཏི ནཱིཏརིཏྲ སཏྲཱཏྲཏི, བཏི ཨཐྲཔེཏྲ ཏརིཏྲ ཏཐྲིཕ ཚཔེཏབྦཾ, ནཐྲི ཏོསོ། སཙེ པན ཕུཐྲི ཕིཕརིཏྲ ཚཔེཏཾ ན པེཏཏིཏབྦཾ; ཡཐྲ ཕུཐྲི ཚིཏཾ ཏཐེཕ ཚཔེཏབྦཾ། སཙེ བཏི ཚཔེཏི, ཕུན ན ཀུཔེཏབྦཾ།

ཏེཏྲཕཱལྤཏཾ ཨོརཏཏྐོ ནེསྨཱཚེམཏྟྲཀྐོ སཏྲཱཏྲཏི, ཨཏོཀཱསཏྲ ཨུཀྐྲིཾ ཧླཱ ཨཀྐོ ཧླཱ ཏརིཏྲ ཚཔེཏབྦཾ། པཏེགྲཧིཏགོ ཏིལཱཏིསྨི གཏྐགཾ ཨུཏྐེཏི, སིཏྲིཔེཏྲཏིསྨི ཕྲཏཙྪཏྲཾ, ཏཾསམུཏྲྲཏམེཕ ཏཱམེཏཾ, ཕུན པཏེགྲཏཏྐཱཧཾ ནཐྲི།

ཏྲལཾ ཧླཱ ཏྲཡིགཱརཾ ཧླཱ ཨཱཏུལྐྱོ ཡོཏྲིན ཕལཔིཏྲིཾ ཨོཏྲརིཏྲ ཨུཔརི ཚིཏོཕ གཏྐཕྲཏི ཕཏཏི, ན གཏེཏབྦཾ། སཙེ ཨཀྐོཾ ཕྲཱམིཡཾ ཚིཏོ ཡོཏྲཕཱལསགི གཏེཏྲ ཨུགྲིཔེཏྲ ཏེཏི, ཕཐྲཏི། སཕལཾ མཏྲསྨཱཏཾ གཕྲིཡཾ ཀཱརིཏྲ པཏེགྲཏྐཱཏི, ཕཱཏྲཏི པཏེགྲཏིཏྲཏེཕ ཏཀྐེ, ཡཐྲསྨུཏཾ པརིཀྐུཧཱིཏུཾ ཕཐྲཏི།

ཨཀྐོཕཏིཡཾ ཚཏྲ ཕཏིཾ ཀེཏིཏྲ ཨུཀྐིཾ ཧླཱ ཏིཕྲཏྲུསགཾ ཧླཱ ཏེཏྲེ, ཏཏྲཕཱལེ སཏི ཕཐྲཏི། ཕཏིཏཀྲགེསུ ཨཕྲཏརིཏྲ ནེགྲཱཏཾ གཏྐཏྐཏྲ ཕཐྲཏི། པཏརིཏྲ ནེགྲཱཏི ཨཐྲགཱཕཱལསུ ཏོསོ ན ཏསྨིཏོ། མཡཾ པན ཡཾ ཕཏྲཾ པཏཏྲཾ, ཏཏོ སཡཾཔཏིཏམེཕ ཏོཏྲཏི ཏཀཱཡྐམ། ཏསྨིསྨི ཨཐྲཏྲ གཏྐཏེ ཡུཏྲཏི, སུཏྲཀྲཱཏྲཏོ ཕཕྲཏྲེཏྲ བཏིཔཏིཏཏྲཏཾ ཕིཡ། ཕཏིཾ ཧླཱ ཕཱཀཱརཾ ཧླཱ ལཏྲྲཔེཏྲ ཏེཏྲེ, སཙེ པན ན ཕུཕྲལོ ཕཱཀཱརོ, ཨཀྐོཕཱཀཱརེ ཙ བཏིཕཱཀཱརེ ཙ ཚིཏཏྲ ཏཏྲཕཱལོ པཏོཏི, ཏཏྲསཏསྨི ཨུཀྐིཾ གཏྲ སམྨཏྲཾ གཏེཏུཾ ཕཐྲཏི།

ཏྲིཀྲུ གིཕྲཏཾ སཱམཎེརཾ ཁཏྲེན ཕཏཏི, སོ ཕཕྲཕཡཾ ཏིཕྲ གཏེཏྲ ཁཏྲེ ནེསིཏྲོཕ ཏེཏི, ཕཐྲཏི། ཨཔརོ ཏྲིཀྲུཾ ཕཏཏྐོ ཁཏྲེ ནེསིཏྲཕྲ ཏྲིཀྲུནོ ཏེཏི, ཕཐྲཏིཡེཕ།

ཏྲིཀྲུ ཕཡིཏཾ སཱཔཾ ཏྲཡཐྲཡ གཏེཏྲ གཏྐཏི, ཕཱཏྲཏི ཕྲཏིཏུཾ ཙེཏི ཨུཔྲཏྲེ པཏེགྲཏྲཔེཏྲ ཕྲཏིཏུཾ ཕཐྲཏི། མཀྐིཀཱཕྲཏྲཏྲཾ གཕྲིཡཾ ཀཱརིཏྲ པཏེགྲཏྲཏི, ཕྲཏིཏུཀཱམོ ཙེ ཏོཏི, སྨུལཔཏེགྲཏཏྲམེཕ ཕཐྲཏི, ཕྲཏཏྲཏྲ ནཐྲི ཏོསོ།

ཏྲིཀྲུ པཏེགྲཏཏྲཏཾ ཏྲཏྲཾ མཏུསྨཏཾ ཕཱཏེ ཚཔེཏྲ མགྒཾ གཏྐཏི, ཕཱཏཾ གཏྲམེ ལགྒཏི, ཏཏརོ ཙཀྐཾ གཏེཏྲ ཨུགྲིཔཏི, ཕཐྲཏི, ཨུགྲཧིཏགཾ ཏྲམ ན ཏོཏི། ཏྲཕྲཡ ཚཔེཏྲ ཏྲཕཾ ཨཱཏིཏྲིན ཧླཱ ཕཱཏེཏི, ཏཏྲིན ཧླཱ གཏྲཏི, ཕཐྲཏི། ཨུལཾཀྱིཔི ཨེསེཕ ནཡོ། ཏྲཏེཡཾ ཀཱཏྲགི ཧླཱ ཚཔེཏྲཔི ཏཾ ཨཏུཔསམྤཏྲེན གཱཏྲཔེཏྲ ཨཏུཔསམྤཏྲཾ ཕྲཏྲཡཾ གཏེཏྲ ཏརིཏུཾ ཕཐྲཏི། ཏསྨིཏྲི ཨསཏི ཨཏུཔསམྤཏྲཾ གཱཏྲཔེཏྲ ཏཾ ཕྲཏྲཡཾ གཏེཏྲ ཏརིཏུཾ ཕཐྲཏི།

ཨུཕྲསགཱ གམིགཱཏྲིཀྲུཏཾ ཕྲཐེཡྻཏཏྲུལེ ཏེཏྲི། སཱམཎེརཏྲ ཏྲིཀྲུཏཾ ཏཏྲུལེ གཏེཏྲ ཨཏྲཏོ ཏཏྲུལེ གཏེཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཏྲིཀྲུ ཏིསཾ ཏཏྲུལེ གཏྐཏྲི། སཱམཎེརཏྲ ཨཏྲཏྲ གཏེཏཏྲུལེསུ ཕྲིཙེསུ ཨིཏརེཏེ ཏཏྲུལེཏེ ཕཱལུཾ པཙིཏྲ སབྲིསཾ པཏྲཏེ པཏེཕྲཏེཡཱ ཚཔེཏྲ ཕཱལུཾ ཨཱཀཱིརཏྲི། པཏྲིཏོ སཱམཎེརེ ཨཏྲཏོ པཏྲཾ གཏེཏྲ ཐེརསྨཱ ཏེཏི, ཐེརསྨཱ པཏྲཾ ཨཏུཐེརསྨཱཏི ཨེཕཾ སབྲཏྲི པརིཕྲཏྲཏི, སབྲེཏི སཱམཎེརསྨཱ སཏྲགཾ ཏྲུཏྲཾ ཏོཏི, ཕཐྲཏི།

སཙེཔི སཱམཎེརོ ཨཔཏྲིཏོ ཏོཏི, ཨཏྲཏོ པཏྲེ ཕཱལུཾ སཡམེཕ ཕཱལུཾ ཨཱཀིཏྲཏི, “ཨཱཕྲུསོ ཏུཡྻཾ ཕཱལུཾ མཡྻཾ ཏེཏྲི”ཏི ཨེཕཾ ཐེརེཏི པཏེཕཱཏེཡཱ ཕཱལུཾཏྲཔི པིཕིཏུཾ ཕཐྲཏི, སབྲེཏི སཱམཎེརསྨཱ སཏྲགཱམེཕ ཏྲུཏྲཾ ཏོཏི, ནེཕ ཨུགྲཧིཏཔཏྐཡཱ ན སནྣིཏྲིཔཏྐཡཱ ཕཏྟཱཾ ཕུསཏྲི། ཨེཏྲ པན སཱཏྲཔེཏྲཾ ཏིཡཱཏྲིནི ཏྲཡཱཏྲིཾ ཨཏྲཡ སཱཏྲཏྲིནི ཙ ཏརཏྲཾ ཨེམེསཏྟཱ ཕིསེསོ ན ཏིསྶཏི། ཏསྨཱ ཀཱརཏཾ ཨུཔཔརིཀྐིཏབྦཾ།

སླམཏེར་ ཐུཏྟཾ་ པཙིདཱུཀཱར་ དཏྲུལེ་ དྲུཔྲེདྲཱ་ ནེཎྜཱལེཏུཾ་ ན་ སགྲོཏི། ཐྲིཀྲུནྟཱ་ དཏྲུལེ་ ཙ་ བླཱརྡནཛྷ་ པཏེབྲཱཏེདྲཱ་ དཏྲུལེ་ དྲུཔྲེདྲཱ་ ནེཎྜཱལེདྲཱ་ བླཱརྡནཾ་ ཨུཏྟཱནཾ་ ཨཱུརཱཡིདབྲཾ, ཨགྲི་ ན་ ཀཱུདབྲོ, པཀྲཱཀཱུལེ་ ཕིཕརིདྲཱ་ པཀྲཱབླཱུཔོ་ དྲཱནིདབྲོ། སཙེ་ དུཕྲཀྲཾ་ ཏོཏི, པླཱགཱདྲཱུཡ་ པིདཏིཏུཾ་ ན་ ཕབྲཱཏི། རཛྷཱ་ ཕླཱ་ ཀླཱརིཀཱུཡ་ ཕླཱ་ ཨཔདནདྲཱུཡ་ ཕབྲཱཏི, པཀྲཱཀཱུལེ་ ཨཱུརཱཡིདུགྲི་ བྲུཐྲིདུགྲི་ ཕབྲཱཏི, པུན་ པཏེབྲཱདཏཀཱིཏྟཾ་ ནབྲི།

སླམཏེར་ པཏེབལོ་ པཙིཏུཾ, ཁཧོ་ པནསླ་ ནབྲི, ཀཱབྲུཙི་ གཏྲུཀཱུརོ། ཐྲིཀྲུནྟཱ་ སདཏྲུལོདཀཱབླཱརྡནཾ་ པཏེབྲཱཏེདྲཱ་ ཨུཏྟཱནཾ་ ཨཱུརཱཡིདྲཱ་ ཨགྲིཾ་ དྲཱལེདྲཱ་ གཏྲྐཱཏིཏི་ ཕདབྲོ། དཧོ་ པརཾ་ པུརིམནཡེནེཕ་ སབྲིཾ་ ཀཱུཏུཾ་ ཕབྲཱཏི།

ཐྲིཀྲུ་ ཡཱུགུཨདྲཱུཡ་ སྭུཏྟཾ་ བླཱརྡནཾ་ ཨཱུརཱཡིདྲཱ་ ཨུདཀཱིཾ་ དཱུཡིཏི, ཕབྲཱཏི། དཏྟེ་ ཨུདཀཱི་ སླམཏེར་ དཏྲུལེ་ པགྲིཡཏི, དཧོ་ པབྲཱུཡ་ ཐྲིཀྲུནྟཱ་ ཨགྲི་ ན་ ཀཱུདབྲོ། པཀྲཱཡཱུགུཾ་ པཏེབྲཱཏེདྲཱ་ པླཱཏུཾ་ ཕབྲཱཏི།

སླམཏེར་ ཡཱུགུཾ་ པཙཏི, དཏྲཱཀཱུཀྲཱུཏྟཀཱི་ ཐྲིཀྲུ་ ཀཱིཡཧྟོ་ བླཱརྡནཾ་ ཨཱུམསཏི, པིཏྟཱནཾ་ ཨཱུམསཏི ,ཨུཀྲཱཏཾ་ ཡཏཾ་ ཀེཏྲིདྲཱ་ དརཏི, དསླེཕ་ པླཱཏུཾ་ ན་ ཕབྲཱཏི, དུཏྟུཔཙིཏྟཾ་ ནཱུམ་ ཏོཏི། སཙེ་ པན་ དབྲིཾ་ ཕླཱ་ ཨུཡཱུཀྲཾ་ ཕླཱ་ གཏེདྲཱ་ ཨནུཀྲིཡཧྟོ་ ཨཱུཡུལེཏི, སབྲིསཾ་ ན་ ཕབྲཱཏི, སླམཔླཱགཱཏྟེཕ་ ཏོཏི་ དུཏྟུཔཙིཏྟཀྟཱ། སཙེ་ ཨུཀྲིཡཏི, ཨུཀྲཱཏེདཀཱགྲི་ ཏོཏི།

ཐྲིཀྲུནྟཱ་ པིཏྲཱུཡ་ ཙརིདྲཱ་ ཨཱུཏྟཱརཀཱི་ པཏྟོ་ ཚཡིཏོ་ ཏོཏི, དཏ་ ཙེ་ ཨཏྟོ་ ལོལཐྲིཀྲུ་ ཀཱིཡཧྟོ་ པཏྟཾ་ ཨཱུམསཏི, པཏྲཱུཡིཏྟཱནཾ་ ཨཱུམསཏི, དསླེཕ་ དཧོ་ ལཏྟཾ་ ཐུཏྟཾ་ ན་ ཕབྲཱཏི། སཙེ་ པན་ པཏྟཾ་ ཨུཀྲིཡིདྲཱ་ ཚཡིཏི, སབྲིསཾ་ ན་ ཕབྲཱཏི། དཏྲཱཏྟྲཱདཀཱཕལྭཱནེ་ སླཱུཏྲཱུཡ་ ཕླཱ་ ཕགྲིཡཱུ་ ཕླཱ་ གཏེདྲཱ་ ཛྷཱལེཏི, དསླེཕ་ དཧོ་ ལཏྟཾ་ ཕལཾ་ ན་ ཕབྲཱཏི, དུཏྟུཔཙིཏྟདུཀྲཱཏཛྷ་ ཨཱུཔཛྙཱཏི། ཕལཏྲུཀྲིཾ་ པན་ ཨཔསླཱཡིཏུཾ་ ཕླཱ་ དཏྲ་ གཏྲཱགི་ ཕླཱ་ བཏྟིཏུཾ་ ཕབྲཱཏི, དུཏྟུཔཙིཏྟཾ་ ན་ ཏོཏྲིཏི་ མཏྲཱུཔཏྟྲུརིཡཾ་ ཕུཏྟཾ།

ཨརཏྟི་ པཏིཏཾ་ པན་ ཨསླཱཕལྭཱདཾ་ དེསླཱ་ སླམཏེརསླ་ དསླཱུསླིཏི་ ཨཱུདརིདྲཱ་ དཱུཏུཾ་ ཕབྲཱཏི། སླིདཔིགླཱུསླཱདཾ་ དེསླཱཔི་ སླམཏེརསླ་ དསླཱུསླིཏི་ པཏེབྲཱཏེདྲཱ་ ཕླཱ་ ཨཕྲཏེབྲཱཏེདྲཱ་ ཕླཱ་ ཨཱུདརིདྲཱ་ དཱུཏུཾ་ ཕབྲཱཏི། སཙེ་ པན་ སགྲོཏི་ ཕིདཀྲཾ་ སོཏྟིཏུཾ, དཧོ་ ལཏྟཾ་ ཁཱུདིདུགྲི་ ཕབྲཱཏི, ནེཕ་ ཨཱུམཀཱམཾསཔཏེབྲཱདཏཔཏྟྲུཡཱུ་ ན་ ཨུཀྲཱཏེདཀཱཔཏྟྲུཡཱུ་ ཕཏྟཱུ་ ཕུསཏི།

སླཱུཏྲཱུཡིཏུནཾ་ ཨཏྲཱུཡ་ ཏིལྭཱཏྲཱནེ་ གཏེདྲཱ་ གཏྲྐཏོ་ ཨཏྟཏྲཱམགྲེ་ བྲཱུཏྟི་ ཨུཕྲཛྙཱཏི, དཧོ་ ཡཾ་ ཨེཏྟཏི, ཏཾ་ པཏེབྲཱཏེདྲཱ་ པརིབྲུཐྲིཏུཾ་ ཕབྲཱཏི། སཙེ་ པན་ སྒྲུལེཔི་ པཏེབྲཱཏེཏཾ་ ཏོཏི, པུན་ པཏེབྲཱདཏཀཱིཏྟཾ་ ནབྲི། སླཱུཏྲཱུཡིཏུནཾ་ དཏྲུལེ་ ཨཱུདརིདྲཱ་ དེཏི, ཏ་ དཧོཡེཕ་ ཡཱུགུཨཱུཏྲཱནེ་ སསླཱུདྲཱ་ དསླ་ དེཏྟེ, ཕབྲཱཏི་ སཏྟིཏྟིཔཏྟྲུཡཱུ་ ཕླཱ་ ཨུཀྲཱཏེདཀཱཔཏྟྲུཡཱུ་ ཕླཱ་ དོསོ་ ནབྲི།

ཐྲིཀྲུ་ པིདཏིདྲཱ་ ཨུདཀཱིཾ་ དཱུཡིཏི, ཡཱུཕ་ པརིཀྲཱཡཱུ་ པརིབྲུཐྲིཏུཾ་ ཕབྲཱཏི། སཙེ་ པནེཏྲ་ ཀླཱརིཀཱུ་ པདཏི, པཏེབྲཱཏེདབྲཾ། དིཀྲཱསཏྲཱུསེན་ བླཱུལཀཱི་ གཏེདྲཱ་ ཏིལཾ་ པཙཏྲཱུསླ་ ཀླཱརིཀཱུ་ པདཏི, དཐྲེན་ ཨསུཏྟུཏྟེནེཕ་ པཙིདྲཱ་ ཨོདྲཱརིདྲཱ་ པཏེབྲཱཏེདབྲཾ། སཙེ་ ཨཏྲཱུཏྲཱུཔི་ དཱུཏྟུནེ་ ཕླཱ་ པཏེབྲཱཏེདྲཱ་ ཚཡིདཱུནེ, སླུཏྟལཔཏེབྲཱདཏམེཕ་ ཕབྲཱཏི།

ཐྲིཀྲུ་ ཨུཏྟཾ་ ཁྲཱུདཏི, སླམཏེར་ “མཡ྄ཏསླི་ དེསླཱུ”ཏི་ ཕདཏི། “ཨེཏོ་ ཀེཏྲིདྲཱ་ གཏྲྐཱུ”ཏི་ ཕུཏྟོ་ གཏྲྐཱུཏི, ཨཕཕསེསེ་ པུན་ པཏེབྲཱདཏཀཱིཏྟཾ་ ནབྲི། གྲུལཔིཏྲཱུཾ་ ཁྲཱུདཏྲཱུསླཱུཔི་ ཨེསེཕ་ ནཡོ། ཕུཏྟོཀཱུསཏོ་ ཀེཏྲིདྲཱ་ གཏེདཱུཕསེསཏྟི་ ཨཛྷཏེདཔཏེབྲཱདཏམེཕ་ ཏོཏི།

ཐྲིཀྲུ་ གྲུལཾ་ བླཱུཧྟོ་ པཏེབྲཱཏེདྲཱ་ གོཏྲཱུསེ་ གརོཏི, ཐྲིཀྲུཔི་ སླམཏེདྲཱུཔི་ ཨཱུགཏྲཱུ་ ཨེཀཱགཱདཏཏེནེཕ་ ཨེཀཱམེཀཾ་ གོཏྲཱུསཾ་ གཏྲྐཏྟེ ,གཏེདཱུཕསེསཾ་ པཏེབྲཱཏེདམེཕ་ ཏོཏི། སཙེ་ ལོལསླམཏེར་ གཏྟིདྲཱ་ གཏྟིདྲཱ་ པུན་ ཚཡིཏི, དསླ་ གཏེདཱུཕསེསཾ་ ཨཕྲཏེབྲཱཏེདཀཱི་ ཏོཏི།

ཧྲིཀྲུ ཏྲུམཕཊྚིཾ བཻཛྲཀེཏྟུ ཏྲུཾ ཕིཕཏི, སུཁཉྩ གཧྜོ ཙ མནེསིལྭཡ ཡེཧྟོ ཕྲིཡ ཧེཏི, ཡཱུཕཀཱཡིཀཾ ཧྲཱུཧཱུཧྲཾ ཕཊྭཏི, ཡཱུཕཀཱཡིཀེན ཡཱུཕཊྟཱིཕྲིཀསཾསཀྲེ དེསོ ནཀྲེ།

བཏྟཾ ཡཱ རཛྫཾ ཡཱ བཙྪནྣ གཧྣནྣསམུཁཛྫིཀྲིཀེ ཏྲུམོ བཕྲིསཏི, བུཀྲིབཙྩཡཱ ཕུཕྲཾ ཡཱ ཕཡཾ ཡཱ ཨུཔསིཀྲཱཏི, ཨབྲོཧྲཱརིཀཏྲུ ཕཊྭཏི། ཧྲཧྲུཀྲཱར ཏྲལུཾ ཨཱུཏཙྪ ཨཀྟེཡིཕ བཕྲིསཏི, ཨཕྲིསཡཏྲུ ཕཊྭཏི། སུཁཾ བཕྲིཊྟཾ བན ཨཛྫྷོཏརཧོ ཕྲིཀཱཡེ ཨཱུབཏྲི། དཏྟཏྟརེ ལཀྲཱཎྶ ཨཱུམིསཎྶ རསོ བཕྲིསཏི, ཨཱུབཏྲིཡེཕ། སཙེ སུཁེཏྲུཾ ཨཱུམིསཾ ཧེཏི, རསོ ན བཙྪཡཏི, ཨབྲོཧྲཱརིཀབཀྲཾ ཧྲཛྫཏི།

ཨུཔཀྲིཏྲེ ཀཱཡེ ནེཏྲུདཀཱཏྲནེ ཧྲཏྟཾ ཧྲུཧྲིཏྲུ ཀཱཔྲཱརེཏྲུ དེ དཔོ ཁེལཔིཏྲེ ཕཱུཏིཏྲུ ཨུདཀཱཏྲནཾ ཀཏྲུ སུཁཾ ཕྲིཀཱལེཏབྦཾ། བཻཛྲཀེཏྲུ ཚཔེཏསིཀྲིཕྲེཀྲཏྲིཾ ཨཀྲུཏྲ ནེཀྲཱམཏྟེ, ཕུན བཻཛྲཀཏཀཱིཙྪཾ ནཏྲི། ཡོཊྛེ ཨསཏི སམུཊྛཱཏཀེན ཡོཊྛཀཱིཙྪཾ ཀཱཏུཾ ཕཊྭཏི། བཻཛྲཀེཏྲུ ཚཔེཏཾ ཡོཊྛཏཀཾ ཡོཊྛཾ ཧེཏི, ཡོཊྛཾ ཡཱ ཨུདཀཾ ཧེཏི, རསོ ཡཱ ཕྲེཊྛཏཾ ཧེཏི, ཕྲེཊྛཏཾ ཡཱ རསོ ཧེཏི, སུཏྲུལབཻཛྲཀཏཀམེཕ ཕཊྭཏི། ཏེམཀཱརཀཱ ཨུདཀཱཀཱཏིཀཱ ཨེཕ། བརིཀྲརིཀེན ཀཏཀཱཊྲིཏྲ ཨུདཀཾ བསུདེཏྲི, ཏཾ ཨབྲོཧྲཱརིཀཾ, ཨཱུམིསེན སཏྟིཾ ཕཊྭཏི། ཨཱུམིསཀཏིཀེཏི ཀཔིཊྛཕལཱུདྲིཏི བསུདེཏྲཾ ཕུརེཁྲཏྲམེཕ ཕཊྭཏི།

ཕོཀྲརཁྲེཨཱུདྲིསུ ཨུདཀཾ བཏཡཾ ཧེཏི, ཕཊྭཏི། སཙེ བན སུཁེ ཙ ཏཏྲེ ཙ ལཀྲཱཏི, ན ཕཊྭཏི, བཻཛྲཀེཏྲུ བརིཀྲུཧྲིཏྲཾ། ཁེཊྟེསུ ཀསིཏཏྲཱུནེ བཏཡཾ ཨུདཀཾ ཧེཏི, བཻཛྲཀེཏཏྲཾ། སཙེ སཏྲིཏྲུ ཀཏྟདྲཏྲིནེ བཕྲིསིཏྲུ ནདཾ ཕུརེཏི, ཕཊྭཏི། ཀཀཱུཏྲུསོབྲུདཡོ ཧེཏྟི, ཏཀྲཱརཧོ བཏིཏིཏི ཕུཕྲེཏི སཙྪཏྟོདཀཱ, སཙེ ཕུཕྲརསོ ན བཙྪཡཏི, བཻཛྲཀཏཀཱིཙྪཾ ནཏྲི། བརིཏྲཾ ཨུདཀཾ ཧེཏི, རསོ བཙྪཡཏི, བཻཛྲཀེཏཏྲཾ། བཛྲཏཀཏྲཏྲིསུ ཀཱལཕཏྟབཏྟསཙྪཏྟཨུདཀཀཔི ཨེསེཕ ནཡོ།

ཕུཏྲིཡཱཀྲཏེ སརེཧྟཀཱནེ ཡཱ སཕཏྲཕྲིཏྲནེ ཡཱ ཕུཕྲནེ བཀྲིཏྲནེ ཧེཏྟི, བཻཛྲཀེཏྲཾ། ཕུཕྲནེ ཡཱ བཻཛྲཀེཏྲུ བཀྲིཔིཏྲནེ། ཕུཏལེཙཕྲཀཱམཕྲིཀཱ བཀྲིཏྲུ ཧེཏྟི, ཡཱུསམཏྟཾ ཏིཊྛཏི ཏཾ ཨབྲོཧྲཱརིཀཾ, ཏྲུཏིཡདིཕསེཔི ཨཱུམིསེན སཏྟིཾ ཕཊྭཏི། ཧྲིཀྲུཏྲ ཚཔེཏཕུཕྲཕྲིསིཏཀཱཕུཏྲིཡཧོ སཱུམཧེར ཕུཏྲིཡཾ ཀཏེཏྲུ ཕྲིཏྲུཕསེསཾ ཏཊྛཕ ཨཱུཀཱིརཏི, བཻཛྲཀེཏཏྲཾ། བཏུམསཏྲིསུ ཨུདཀཾ སཏྲརིཏྲུ ཙིཏྲཾ ཕུཕྲརེཧྲུ ཧྲཏེན ཕྲིཀྲཱསྐྲིཏྲུ ཨུདཀཾ ཀཏེཏྲུཾ ཕཊྭཏི། ཀཕྲིཡཾ ཀཱཏྲཡཏྲུ བཻཛྲཀེཏྲུ ཚཔེཏྲཾ དཏྟཀཱཏྲཾ ཧེཏི, སཙེ ཏཏྲ རསཾ ཕིཕྲིཏུཀཱམོ, སུཏྲུལབཻཛྲཀཏཀམེཕ ཕཊྭཏི། ཨཕྲཏེཛྲཀེཏྲུ ཚཔེཏྲཾ བཻཛྲཀེཏྲཾ། ཨཛྫྷོཏཏྲཎྶ རསེ བཕྲིཏྲཔི ཨཱུབཏྲིཡེཕ། ཨཙེཏྲཀཱཊྛི ཨེཏཾ སིཀྲཱཔདཾ།

མཏྲཏྲུཏྲིསུ ཀིཾ ཕཊྭཏི, ཀིཾ ན ཕཊྭཏཱིཏི? ཁྲིཏྲཾ ཏྲཕ ཕཊྭཏི, ཀཕྲིཡམཾསཁྲིཏྲཾ ཡཱ ཨཀཕྲིཡམཾསཁྲིཏྲཾ ཡཱ ཧེཏུ, ཕིཕཏྟཎྶ ཨཏྲུབཏྲི། ཨཛྲུ ཁེལོ སིཏྲུཧེཀཱ སུཏྲཾ ཀཏྲིསཾ སེཀྲཾ དཏྟམལཾ ཨཀྲིཀཱཏྟཏྲཀོ ཀཏྟཀཱཏྟཏྲཀོ སཏྲིརེ ཨུཏྲིཏཡོཏྲཏྲི ཨེཏཾ སབྦཾ ཕཊྭཏི། ཡཾ བཏེཏྲ ཚཏྟཏྟོ ཙཕྲིཏྲ བཏྲེ ཡཱ ཏཏྲེ ཡཱ བཏཏི, ཏཾ བཻཛྲཀེཏྲཾ། ཨཏྲལཀྲཾ བཻཛྲཀེཏཀཱམེཕ། ཨུཏྟིཾཕཱུཡཱུསཾ ཧྲུཧྲུཏྟཎྶ སེཏྟ ཨཏྲུལེཨཏུསཱུརེན ཨེཀཱུབཏྟཀྲེཕ ཏུཏྲུ ཕུཡཱུསེ སཏྟེཏྟཏི, ཕིཏྲུཡ ཡཱ ཙརཏྟཎྶ ཏཏྲཏྟོ བཏྟཎྶ སུཁཕཏྲིཏྟོ ཡཱ བཏྲཏཡཾ ཨོཏརཏི, ཨེཏྲ བཻཛྲཀཏཀཱིཙྪཾ ནཏྲི། ཏྲཱམམཏྲཏྲུཏྲིསུ ཨེཏཾ ཏཱུམ ན ཕཊྭཏཱིཏི ནཏྲི, ཏུཛྫྷཔིཏཾ བན ན ཕཊྭཏི། སུཛྫྷཔིཏཾ མཏྲུཎྶཏྲིཏྲི ཙྪཏྲཾ ཀཏྲུ ལེཏེ ཨུཔནེཏྲུཾ ཕཊྭཏི།

ཙཏྲུརི མཏྲཕྲིཀཏྲེ ཨསཏི ཀཕྲིཡཀཱརཀེ སཱུམཾཕྲི ཀཏེཏྲུ བརིཀྲུཧྲིཏྲུཾ ཕཊྭཏི། ཨེཏྲ ཙ ཏུབྦཙེཔི ཨསམཏྟཕི ཀཕྲིཡཀཱརཀོ ཨསཏྟབཏྲིཡེཕ ཏིཊྛཏི། ཏྲིརིཀཱཡ ཨསཏི སུཀྲཏྲུཏྲུཾ ཏྲཱུཔིཏྲུ ཏྲིརིཀཱ ཀཏེཏྲཱ། སུཀྲཏྲུཏྲུཀྲི ཨསཏི ཨཏྲུཏྲུཏྲུཾ ཧྲཱཏྲེ ཀེཊྛིཏྲུཔི ཀཏྲུཾ ཕཊྭཏི། ཨེཏཾ བན ཙཏྲུཀྲིཏྲཀྲི མཏྲཕྲིཀཏཾ ཀཱཡོདིཀྲི ཏཱུམ སཱུཏྲཏྲཀྲཧེཡེཕ ཕཊྭཏི། སེསམེཏྲ ཨུཏྲུཀམེཕ།

ཨེལཀཱལོམསམུཊྛཱཏཾ – ཀཱཡཏོ ཙ ཀཱཡཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཾ, ནོསཏྲཱཕྲིམོཀྲཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, བཎྞཏྟིཕཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཕྲེདནཾ ཏི།

དཏྟཕོནསིཀྲཱབདཾ དསམཾ།

## ༥. ཨཙེལཀཝགྒོ

### ༡. ཨཙེལཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༦༩. ཨཙེལཀཝགྒསྶ ༡ པཋམསིཀྑཱཔདེ – **པརིཝེསནནྟི** པརིཝེསནབྷཏྟཾ། **པརིབྦཱཛཀསམཱཔནྣོཏི** པབྦཛྫཾ སམཱཔནྣོ། **དེཏི ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡསྶཱཏི** སམཏིཏྟིཀཾ ཡཱགུཔཏྟཾ ཨེཀཔཡོགེན དེཏི, ཨེཀཾ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཨཔཙྪིནྡིཏྭཱ ཨཔཙྪིནྡིཏྭཱ དེཏི, པཡོགེ པཡོགེ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཨེསེཝ ནཡོ པཱུཝཁཛྫཀཱདཱིསུ། **ཏིཏྠིཡེ ཨཏིཏྠིཡསཉྙཱིཏི** མཱཏཱ ཝཱ པིཏཱ ཝཱ ཏིཏྠིཡེསུ པབྦཛཏི, ཏེསཾ མཱཏཱཔིཏུསཉྙཱཡ དེནྟསྶཱཔི པཱཙིཏྟིཡམེཝ ཧོཏི། **དཱཔེཏཱིཏི** ཨནུཔསམྤནྣེན དཱཔེཏི།

༢༧༣. **ཨུཔནིཀྑིཔིཏྭཱ དེཏཱིཏི** ཏསྶཱསནྣེ ཋཔེཏྭཱ ཏཾ བྷཱཛནཾ ཏསྶ སནྟིཀེ བྷཱུམིཡཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ དེཏི, ཏེསཾ ཝཱ བྷཱཛནཾ ནིཀྑིཔཱཔེཏྭཱ ཏཏྠ དེཏི, པཏྟཾ ཨུཏྟརཀོ ཝཱ བྷཱུམིཡཾ ཝཱ ཋཔེཏྭཱ "ཨིཏོ གཎྷཐཱ"ཏི ཝཏྟཾ ཝཏྟཏི། སཙེ ཏིཏྠིཡོ ཝདཏི "མཡ྄ཧཾ ནཱམ ཨིདཾ སནྟཀཾ, ཨིདྷ ན ཨཱཀིརཐཱ"ཏི ཨཱཀིརིཏབྦཾ། ཏསྶ སནྟཀཏྟཱ སཏྟྭཱ དཱནཾ ནཱམ ན ཧོཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཨཙེལཀསིཀྑཱཔདཾ པཋམཾ།

### ༢. ཨུཡྻོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༧༤. དུཏིཡསིཀྑཱཔདེ – **པཏིཀྐམནེཔཱིཏི** ཨཱསནསཱལཱཡཔི། **ཧཱཊཔེསྶཱམཱཏི** ཧཱཊཀཱིསྶོ། **ན སམྦྷཱཝེསཱིཏི** ན པཱཔུཎི།

༢༧༦. **ཨནཱཙཱརནྟི** ཕུཊྚཱཔསེསཾ ཀཱཡཝཙཱིདྭཱརཝཱིཏིཀྐམཾ། **ཧསིཏུཀཱམཏཱཡ ཝཱ སཧཏུཀཱམཏཱཡ ཝཱ ཕིཊྛཏུཀཱམཏཱཡཱཏི** ཨེཏྠ ཡདི ཚིཊྛོ ཝཱ ནིསིཊྛོ ཝཱ ཨུཡྻོཛེཏི; ཡོ ཨུཡྻོཛེཏི, སོ ཕིཊྛཏི, ཏསྶ ཙ ཨཱཔཏྟི ནཏྠི། ཏསྶཾ པན ཕིཊྛཏྟེཔི ཨཏྟཾ ཨིདཱནེན ཕིཊྛཏྟེཔིཡ ཐཏྟི། ཏསྶ པོ ཨུཡྻོཛེཏི, ཏསྶིཡཾ ཨུཔཏྟི། ཏཏྟ སཙེ ཨུཔཏྟཱརབྦྷཱནཏྟེ ཨེཀཾ པཱཏོ ཏོཏི, དུཀྐཊཾ། སིཀྑཱཔདཱིཀྐམེ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཨེཏྟ ཙ དསྶནུཔཙཱརསྶ ཨུཏྟཱཀཱུཔེ ཏུལསོཏྟཱཔཱུཔཱསྶཱཔཾ, ཏཏྟ སཧཏུཀཱུཔཏྶྶཱཔ། སཙེ པན ཨཏྟཱཏྟ ཀུཏྟཏྟཱུཔཱའྱོ ཏོཏི, ཏཏི ཨཏྟཱཏྟབྦྷཱུཔཱི དསྶནཏྟུཔཏྟཏྟཱུཡཱམོ, ཏཏྟ པཏེན ཨཱཔཏྟི པཱཏེཏྟཱ། ན ཨཏྟུཾ **ཀོཙི པཏྟཡོ ཧོཏཱིཏི** ཚཔེཏྭཱ ཕུཊྟཔཱཀཱ༹རམཏྟུཊྛཾ ཨཏྟུཾ ཀིཉྩི ཀཱ༹རཎཾ ན ཧོཏི།

༢༧༧. **ཀལིསཱསནཾ ཨཱརོཔེཏཱིཏི** "ཀལཱི"ཏི ཀོདྷོ; ཏསྶ སཱསནཾ ཨཱརོཔེཏི; ཀོདྷསྶ ཨཱཎཾ ཨཱརོཔེཏི; ཀོདྷཝསེན ཚནྡནིསཛྫཏིསུ དོསཾ དསྶེཏྭཱ "པསྶཐ བྷོ ཨིམསྶ ཋཱནཾ, ནིསཛྫཾ ཨཱལོཀིཏཾ ཝིལོཀིཏཾ ཁཱཎུཀོ ཝིཡ ཏིཊྛཏི, སུནཁོ ཝིཡ ནིསཱིདཏི, མཀྐཊོ ཝིཡ ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ ཝིལོཀེཏཱི"ཏི ཨེཝཾ ཨམནཱཔཝཙནཾ ཝདཏི "ཨཔྤེཝ ནཱམ ཨིམིནཱཔི ཨུབྦཱལྷོ པཀྐམེཡྻཱ"ཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཙིཏྟཏོ ཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

ཨུཡྻོཛནསིཀྑཱཔདཾ དུཏིཡཾ།

### ༣. སབྷོཛནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༧༩. ཏཏིཡསིཀྑཱཔདེ — **སཡནིགྷརེཏི** སཡནིཡགྷརེ། **ཡཏྠ ཨཔྤསྶ ཧིཏྭཱ ཏིཊྛཏི** ཡསྨཱ ཧིཏྭཱ ཏིཊྛཏི, ཡཾ ཨུགྒཧེཏྭཱ ལདྡྷཾ ཏཾ ཝོ ལདྡྷཾ; གཎྷཐཱཏི ཨགྒཧིཡོ། **པརིཡུཊྛིཏོཏི** རཱགཔརིཡུཊྛིཏོ; མེཐུནཱབྷིཔྤཱཡོཏི ཨཏྠོ།

༢༨༠. སང ཨུགྒཧེཏྭཱ ཛཱནཱཏཱིཏི སཉྫཱནཾ; ཏསྨཱ **སཉྫཱནེ།** ཨཐ ཝཱ **སཉྫཱནཱཏི** སཉྫཱནཾ། རཱགཔརིཡུཊྛིཏཱནཾ ཏེ པུརིསཱནཾ ཨིཏྠཱི ཛཱནི ཨིཏྠིཡཱ ཙ པུརིསོ། ཏེནཱཧ པདབྷཱཛནེ — "ཨིཏྠཱི ཙེཝ ཧོཏི པུརིསོ ཙཱ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **མནུསྶགཱ ཧཱརེཏི** མནུསྶགཱ སཡནིགྷརེ། **པཊིཙྪནྣེ ཨོཀཱསེ ཨིཏྠཱི ཛཱནཱཏི** ཏསྶ སཡནིགྷརེ པཊིཙྪནྣེ ཨོཀཱསེ; ཨཛྫྷོཀཱསེ ཨུཀྐཊྛཔཏི ཨིཏྠཱི ཛཱནཱཏི ཨཏྠོ། ཨིཏྠཱིསཧེཡྻོ སཡནིགྷརཾ མནུསྶཏྠཱིཡཱ ཀཱཡསཾསགྒཱཔཏྟིཡཱ ཧོཏི། **པཊིཙྪནྣེ ཨིཏྠཱིཀཱརསྶཱཏི** ཨིཏྠཱིཀཱརསྶ ཏིཊྛཏི། ཏསྶཱ ཡཏྠ ཨཱསཧོ ནཱམ ཨཏྠི ཏཏྠ ཨིཏྠཱི ཏིཊྛཏི ཏཏྠ ཨོཀཱསེ ཏིཊྛཏི ཨཱཔཏྟི ཧོཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

པཋམཔཱརཱཛིཀསམུཊྛཱནཾ — ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དྭིཝེདནནྟི།

སཉྫོཛནསིཀྑཱཔདཾ ཏཏིཡཾ།

༢༨༤. ཙཏུཏྠཔཉྩམསིཀྑཱཔདེསུ ཡཾ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཏཾ སབྦཾ ཨནིཡཏདྭཡེ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཡཐཱ ཙ སཉྫོཛནསིཀྑཱཔདཾ , ཨེཝམིདམྤི པཋམཔཱརཱཛིཀསམུཊྛཱནམེཝཱཏི།

རཧོཔཊིཙྪནྣསིཀྑཱཔདཾ ཙཏུཏྠཾ, རཧོནིསཛྫསིཀྑཱཔདཾ པཉྩམཾ།

## ༦. རཱཛཱགཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༩༤. ཚཊྛསིཀྑཱཔདེ — **ཙིཏྟཱགཱརནྟི** ཨེཏྠ ཏཾ ཀིར ཨུཏྟཾ ཨཱཏྟེཏཾ ཨཱདེསི, ཏསྨཱ ཨེཏྤམཱཏྟེཏཾ ཨདྡྷཱནེ པན ཨཱཔཾ ཝཱ ཏཾ ཝཏྟེཏི, པཡུཏྟཾ ཝཱཏྟཾ ཧོཏི།

༢༩༥. ཏེན ཧི **ཨིཏྠཱཱཡེ པཋེཡྻཱནེཏྟ ཨིཏྠཱིཡཱ ཝཏྟཏི** ཨིཏཾ པན ཨུཔཱཡཱ ཀཱལཡྻཱ སཏྟཏྟཱ ཨུཔཱཡཱཀཱརཏྟཾ ཨཔཏཱ། ཡཐཱ "ཨུཏྟེཏྟ ཁེཏྟཝཏྠུ"ཏི ཐཱཡེ, མཏྟཱཏཾ པཝཏྟཱབྷཏཾ སིཡཱ། **ཨུཔྶཱརིཡིཏྟཱཏི** པཏིཏཱརིཡིཏྟཾ; ཨཱཏཾཡེཔ ཏཾ གཱཏྟཱ ཨགཱམཾཏྟཱཏི ཡུཏྟཾ ཧོཏི།

༢༩༨. **ཨཏྠཾ ཧིཏྟཱཏི** ཨིཏྟཱ གིཏྟཱཔཏྟཱ ཨཏྟཾ ཧོཏི, གིཏྟཱཔཏྟཱ ཨཱཏྟཾཏིཾ? ཨཏྟཾཔིཏྟཱརེ ཡཏྟཱ ཚིཏྟཾ ཀཱཡཱཏི པཡིཏྟཱཔཏྟཱཏཏྟཱཏྟཾ ཨུཔཱཏྟཾ, ཏཏྟོ པཏྟཱཡ ཡཾ པཏྟཱ པཏྟཱ ཨཏྟིཏྟཱཝི པཏྟཱ པཏྟཱཏི, ཡཏྟཱ སཏྟཱ ཏཏྟཱཏི པཱགཏྟཱཏྟཏྟཱ ཨཏྟཱཏྟཏྟཾ, ཨཡཾ སཏྟཾ ཏཏྟཱ། ཨིཏྟཾ ཏཏྟཾ ཙ པརིཡེསིཏྟཱ ཨཏྟཏྟཏྟཱ གཏྟཾ ཏཏྟཱ ཏཏྟཱ། ཡོ ཏི ཨིཏྟཾ པརིཡེསིཏྟཾ, སོ ཨསཏྟཱཡེཏྟཱ། ཨཔཏྟཱ ཨཏྟཾཨུཔཏྟཱསཏྟཱཡ ཧིཏྟཾ ཏིཏྟཱ ཨཱཔཏྟིཏྟཱཏྟཱཏི གཏྟཱ ཏཏྟཱ ཡཾ པཏྟཱཏི, སོ ཨཱཔཏྟཏྟཾཏྟཱ། ཏོ ཏཾ པཏྟཱཏི, ཨསཏྟཾ ཧིཏྟཾ ཨཏྟཱཔཏྟཾ པཏྟཱཏྟཾ ཏཏྟཱ ཧོཏི།

༣༠༢. **ཨཏྟཏྟཏྟམཏྟཱཏི** ཨཏྟཾཏྟཱམེ པིཏྟཱརེ ཧོཏི, ཏཾ གཏྟཱཏི། **ཏཏྟིཡཏྟཱརཏྟཱཏི** ཏིམཏྟཱཏཏྟཱརཾ པཏྟཱ སཏྟཱཏཏྟཱཏིཏྟཱཡཱཀཾ པཏྟཱ ཏཏྟཾ། **ཨཱཔཏྟཏྟཏྟཱཏི** ཏཏྟིཏཏྟཏྟཏྟཾཡཏྟཏྟཱཡེཏྟཾ སཏྟཱ གཏྟཾ ཐཏྟཱཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཀཐིནསམུཊྛཱནཾ — ཀཱཡཝཱཙཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

རཱཛཱགཱརསིཀྑཱཔདཾ ཚཊྛཾ།

## ༧. ཨཱསནྡིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༠༣. སཏྟམསིཀྑཱཔདེ – **མཧཱནཱམོ** ནཱམ བྷགཝཏོ ཙཱུལཔིཏུཔུཏྟོ མཱསམཧནྟེན མཧཏཱཀཱཏཾ དྭཱིསུ ཕལེསུ པཏིཊྛིཏོ ཨརིཡསཱཝཀོ། **བྷེསཛྫཾ ཨུསྶནྣཾ ཧོཏཱིཏི** ཕཎཏཾ ཨཱནརཱིཏྭཱ ཚཔིཏསྶཱ བཧུ ཧོཏི།

༣༠༦. **སྭཱཏནཱཡཱཏི** ཏསྨིཾ སམཡེ རཏྟོ ནཏྟཱིཏི ན པཝཱིཏཱིཡཏནཱཡ; རཏྟོ སཏི པིཊྛཔིསྨཱིཏི ཨཏྟེཔཱུསཏནཱཡ། **ཨེཏྟཀེཏི** **བྷེསཛྫེཏི** **པཝཱརེསྨཱིཏི** ཏཱཝམཧཱསེན སཔྤིཏེལཱུདཱིསུ ཏཱིཧི ཏཱིཧི ཝཱ པརིམཱཎཕཱསེན པཧིཏ ཏཱུལཾཝཱ ཨཱཝཱུཀཱཏཱུཏི ཝཱ།ཨཏྟཾ **བྷེསཛྫཾ** **པིཉྫཔཱཏཱིཏི** སཔྤིནཱ པཝཱརེཏི ཏེལཾ པིཉྫཔཱཏི, ཨཱཝཱུཀེན པཝཱརེཏི ཏཾ ཧི། ན **བྷེསཛྫེན ཀཱརཎཱིཡེན** མཱིསྶཱཀཱཧཱཏེཏཱཡ ཙེ ཡཱཔེཏུཾ སཀྐོཏི, ན བྷེསཛྫཀཱརཎཱིཡཾ ནཱམ ཧོཏི།

༣༡༠. **པཝཱརིཏཏཏྟི** ཡེ ཨཏྟནོ པུགྒལིཀཱཡ པཝཱརཎཱཡ པཝཱརིཏཱ; ཏེསཾ པཝཱརིཏཏཏུཏྟཔེན པིཉྫཔཱཏིཡཱ ཨནཱཔཏྟི། སངྒྷཔཝཱརེན པཝཱརིཏེསུ པན པམཱཎཾ སལླཀྑེཏབྦཾཡེཝཱཏི། སེསཾ ཨུཏྟཏྭཡཱ།

ཚསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

མཧཱནཱམསིཀྑཱཔདཾ སཏྟམཾ།

## ༨. ཨུཡྱུཏྟསེནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༡༡. ཨཊྛམེ – **ཨབྦྷུཡྱཱཏོཏི** ཨབྷིཨུཡྱཱཏོ; པརསེནཾ ཨབྷིམུཁོ གཱམིསྨཱཏིཏི ནགརཏོ ནིཀྑནྟོཏི ཨཏྠོ། **ཨུཡྱུཏྟནྟི** ཀཏཨུཡྻོགཾ; གཱམཏོ ནིཀྑནྟནྟི ཨཏྠོ།

༣༡༤. **དྭཱདསཔུརིསོ ཧཏྠཱིཏི** ཙཏྟཱརོ ཨཱརོཧཱ ཨེཀེཀཔཱདརཀྑཱ དྭེ དྭེཏི ཨེཝཾ དྭཱདསཔུརིསོ ཧོཏི། **ཏིཔུརིསོ ཨསྶོཏི** ཨེཀོ ཨཱརོཧོ དྭེ པཱདརཀྑཱཏི ཨེཝཾ ཏིཔུརིསོ ཧོཏི། **ཙཏུཔུརིསོ རཐོཏི** ཨེཀོ སཱརཐི ཨེཀོ ཡོདྷོ དྭེ ཨཱཎིརཀྑཀཱཏི ཨེཝཾ ཙཏུཔུརིསོ ཧོཏི། **ཙཏྟཱརོ པུརིསཱ སརཧཏྠཱཏི** ཨཱཝུདྷཧཏྠཱ ཙཏྟཱརོ པུརིསཱཏི ཨཡཾ པཙྪིམཀོཊིཡཱ ཙཏུརངྒསམནྣཱགཏཱ སེནཱ ནཱམ། ཨིཏིརཱིསཾ སེནཾ དསྶནཱཡ གཙྪནྟསྶ པདེ པདེ དུཀྐཊཾ། **དསྶནཱུཔཙཱརཾ ཝིཛཧིཏྭཱཏི** ཡཏྠ ཋིཏོ ཨཀྑཱིཏི ཝཱ པསྶཏི ཏེཾ ཋཱནཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཝཱ ཏེ ཝཱ པསྶཏི; ཨེཏྠ ཙཀྑུ ན ཝཱ སཀྐཱ དཊྛུནྟི ཨཀྑཱུཾ ཙཀྑཾ གཙྪ པསྶཏི པཡོགེ པཡོགེ པཱཙིཏྟིཡནྟི ཨཏྠོ།

༣༡༥. **ཨེཀམེཀནྟི** ཧཏྠིཨཱདཱིསུ ཙཏཱུསུ ཨངྒེསུ ཨེཀམེཀཾ; ཨནྟམསོ ཨེཀཔུརིསཱརུལ྄ཧཧཏྠིམྤི ཨེཀཾ སརཧཏྠཾ པུརིསཾ། **ཨནུཡྱུཏྟནྟི** ནཱམ ཏཏྠ ཨུཡྻུཏྟཾ ཝཱ ནཏྠི ཝཱ གཙྪཏི; ཨེཝཾ ཨནུཡྱུཏྟཾ ཧོཏི།

༣༡༦. **ཨཱཔདཱསཱུཏི** ཛཱིཝིཏབྲཧྨཙརིཡནྟརཱཡེསུ སཏི ཨེཏཱུ གཏོ ཡུཏྟིརཱུཔྤྲིཏི གཙྪནྟསྶ ཨནཱཔཏྟི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཏྭཡཱ། ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཨུཡྱུཏྟསེནསིཀྑཱཔདཾ ཨཊྛམཾ།

## ༩. སེནཱཝཱསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༡༩. ནཝམེ – **ཨཏྠཾགཏེ སཱུརིཡེ སེནཱཡ ཝསནྟསྶཱཏི** ཏིཏྠེ ཝཱ ནིམྨིཏེ ཝཱ སཱཡནྟེ ཝཱ སཙེཔི ཨཱཀཱསེ ཨིདྡྷིཡཱ ཀཱཧཏི ཨཱིརིཡཱཔཐཾ ཀཔྤེཏི, པཱཙིཏྟིཡམེཝ། **སེནཱ ཝཱ པཊིསེནཱཡ རུདྡྷཱ ཧོཏཱིཏི** ཡཐཱ སཉྩཱརོ ཚིཛྫཏི; ཨེཝཾ རུདྡྷཱ ཧོཏི། **པལིབུདྡྷོཏི** ཝེརིནཱ ཝཱ ཨིསྶརེན ཝཱ རུདྡྷོ། སེསཾ ཨུཏྟཏྭཡཱ། ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

སེནཱཝཱསསིཀྑཱཔདཾ ནཝམཾ།

## ༡༠. ཨུཡྻོདྷིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༢༢. དསམེ – ཨུགྒནྟྭཱ ཨུགྒནྟྭཱ ཨེཏྠ ཡུཛ྄ཛྷནྟཱིཏི **ཨུཡྻོདྷིཀཾ;** སམྤཧཱརཊྛཱནསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། བལསྶ ཨགྒཾ ཛཱནནྟི ཨེཏྠཱཏི **བལགྒཾ;** བལགཎནཊྛཱནནྟི ཨཏྠོ། སེནཱཡ བྱཱུཧཾ **སེནཱབྱཱུཧཾ;** སེནཱནིཝེསསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **ཏཡོ ཧཏྠཱི པཙྪིམཾ ཧཏྠཱནཱིཀནྟི** ཡོ པུབྦེ ཝུཏྟོ དྭཱདསཔུརིསོ ཧཏྠཱི, ཏེན ཧཏྠིནཱ ཏཡོ ཧཏྠཱི། སེསེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སེསཾ ཨུཡྻུཏྟསེནཱསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ སདྡྷིཾ སམུཊྛཱནཱདཱིཧཱིཏི།

ཨུཡྻོདྷིཀསིཀྑཱཔདཾ དསམཾ།

སམཏྟོ ཨཙེལཀཝགྒོ པཉྩམོ།

## ༦. སུརཱཔཱནཝགྒོ

## ༡. སུརཱཔཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༢༦. སུརཱཔཱནཝགྒསྶ པཋམསིཀྑཱཔདེ – **བྷདྡཝཏིཀཱཏི** ཨེཀོ གཱམོ, སོ བྷདྡཝཏིཀཱཡ ཝཏིཡཱ སམནྣཱགཏཏྟཱ ཨེཏཾ ནཱམ ལབྷི། **པབྦཛིཏོཏི** ཨཏྠིཀཱ། **ཏེཛསཱ ཏེཛནྟི** ཨཏྟནོ ཏེཛསཱ ཨཱནུབྷཱཝེན ནཱགསྶ ཏེཛཾ། **ཀཱཔོཏིཀཱཏི** ཀཔོཏཔཱདསམཝཎྞརཏྟོབྷཱསཱ། **པསནྣཱཏི** སུརཱམཎྜསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **ཨནནུཙྪཝིཡཾ བྷིཀྑཝེ སཱགཏསྶཱཏི** པཙྩཱཧྲིཏྭཱ སཏོ མཛྫཔཱནཾ ནཱམ ན ཨནུཙྪཝིཡནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༣༢༨. **པུཔྥཱསཝོ** ནཱམ མདྷུཀཔུཔྥཱདཱིནཾ རསེན ཀཏོ། **ཕལཱསཝོ** ནཱམ མུདྡིཀཱཕལཱདཱིནཾ རསེན ཀཏོ། **མདྷྭཱསཝོ** ནཱམ མུདྡིཀཱནཾ ཛཱཏིརསེན ཀཏོ; མཀྑིཀཱམདྷུནཱཔི ཀརཱིཡཏཱིཏི ཝདནྟི། **གུལཱསཝོ** ནཱམ ཨུཙྪུརསཱདཱིཧི ཀཏོ། **སུརཱ** ནཱམ པིཊྛཀིཎྞཔཀྑིཏྟཱ; ནཱལིཀེརཱདཱིནམྤི རསེན ཀཏེ སུརཱཡ ནཱམཾ གཙྪཏི, ཏསྶཱཡེཝ ཀིཎྞཔཀྑིཏྟཱཡ མཎྜེ གཧིཏེ མེརཡོཏྭེཝ སངྑྱཾ གཙྪཏཱིཏི ཝདནྟི། **ཨནྟམསོ ཀུསགྒེནཔི པིཝཏཱིཏི** ཨེཏཾ སུརཾ ཝཱ མེརཡཾ ཝཱ བཱིཛཏོ པཊྛཱཡ ཀུསགྒེན པིཝནྟསྶཔི པཱཙིཏྟིཡནྟི ཨཏྠོ། ཨེཀེན པན པཡོགེན བཧུམྤི པིཝཏོ ཨེཀཱཝ ཨཱཔཏྟི། ཝིཙྪིནྡིཏྭཱ ཝིཙྪིནྡིཏྭཱ པིཝཏོ པཡོགགཎནཱཡ ཨཱཔཏྟིཡོ།

༣༢༩. **ཨམཛྫཉྩ ཧོཏི མཛྫཝཎྞཾ མཛྫགནྡྷཾ མཛྫརསནྟི** ལོཎསོཝཱིརཀཾ ཝཱ སུཏྟཾ ཝཱ ཧོཏི། **སཱུཔསམྤཱཀེཏི** ཝཱསགྒཧཎཏྠཾ ཁིཔིཏྭཱ མཛྫཾ པཀྑིཔིཏྭཱ སཱུཔཾ པཙནྟི, ཏསྨིཾ ཨནཱཔཏྟི། **མཾསསམྤཱཀེཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཏེལཾ པན ཝཱཏབྷེསཛྫཏྠཾ མཛྫེན སདྡྷིཾ པཙནྟི, ཏསྨིམྤི ཨནཏིཀྑིཏྟམཛྫེཡེཝ ཨནཱཔཏྟི, ཡཾ པན ཨཏིཀྑིཏྟམཛྫཾ ཧོཏི, ཡེན མཛྫསྶ ཝཎྞགནྡྷརསཱ པཉྙཱཡནྟི, ཏསྨིཾ ཨཱཔཏྟིཡེཝ། **ཨམཛྫཾ ཨརིཊྛནྟི** ཡོ ཨརིཊྛོ མཛྫཾ ན ཧོཏི, ཏསྨིཾ ཨནཱཔཏྟི། ཨཱམལཀཱདཱིནཾཡེཝ ཀིར རསེན ཨརིཊྛཾ ཀརོནྟི, སོ མཛྫཝཎྞགནྡྷརསོཡེཝ ཧོཏི, ན ཙ མཛྫཾ; ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཡོ པན སམྦྷཱརཔཀྐོ, སོ མཛྫཾ ཧོཏི, བཱིཛཏོ པཊྛཱཡ ན ཝཊྚཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི། ཝཏྠུཨཛཱནནཏཱཡ ཙེཏྠ ཨཙིཏྟཀཏཱ ཝེདིཏབྦཱ, ཨཀུསལེནེཝ པཱཏབྦཏཱཡ ལོཀཝཛྫཏཱ།

སུརཱཔཱནསིཀྑཱཔདཾ པཋམཾ།

## ༢. ཨངྒུལིཔཏོདཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༣༠. དྲུཏིཡེ – **ཨཏྲུལིཔརྟོདགཱནྟུདི** ཨཏྲུལྟིདི ཨུཔཀཱརྐཀཱུདིཀྲཏྟཾ པྲུཏྲྀདི། **ཨུཏྲུསཀྲྀདི** ཨདིཏྣསེན གིལམཏྟོ། **ཨནསྟུསགོདི** ཨུཔཀྐིཏྟཨསྟུསཔསྟུསསཏྟུར་ ཏུཏྲྭ། **ཨནུཔསསྤུཏྟཾ** ཀཱུཡེན ཀཱུཡཏྟི ཨེཏྲ ཏྟིཀྲུཏྟིཔི ཨནུཔསསྤུཏྟཏྟུནེ ཚིཏྲ, ཏསྟི པིཏྲྀཏྟིཔྲུཡེན ཕུསཏྟསྟ དྲུཀཱཏེ། སེསམིཏྲ ཨུཏྲྀནམིཔ།

པཙམཔུཏྲྀཛཱིཀསམུཏྲཾ – ཀཱིརིཡཾ, སཏྟུཔྲིམོཀྲཱི, སཏྟིཏྲཀཱི, ལོཀཔྲཛྙྀ, ཀཱུཡཀཱཏྲཱི, ཨཀཱུསཡཏྟིཏྲཾ, དིཔྲེདཏྟི།

ཨཏྲུལིཔརྟོདཀསིཀྲུཔཏྟཾ དྲུཏིཡཾ།

## ༣. ཏསཏྲྀསིཀྲུཔཏཱཏྲྀ

༣༣༡. ཏཏིཡེ – **ཨཕྲཀཏཏྲྀཏྲྀདི** ཡཾ སྟཀཔཏྲ པཀཱཏྟི པཏྲྀཏྟི, ཏྟི ཏ ཕྲྀཏྟིདི ཨཏྲྀ།

༣༣༦. **ཨུདཀཱི ཏསཏྲྀཏྲྀདི** ཨུདཀཱཀཱིཡོཀྲ པྲུཏྲྀདི། **ཨུཔརིཀོཕྲཀཱིདི** ཀོཕྲཀཱཏྲ ཨུཔརིཏྟཱཀཕྲཏྟཱི། **ཏཕྲཏྲྀཏྲྀཡོདི** ཀྲཱིཡཏྲྀཏྲྀཡོ། **ཏིསྟུཏྲྀདི ཕྲུདིཡུཏྟིསྟུ** ཏིསྟུཏྲྀཏྲཏྲྀཡ ཨོཏིཏཏྲྀསྟ པདཕྲཏྲིར པདཕྲཏྲིར དྲུཀཱཏེ། ཏིསྟུཏྲྀཏྲྀཏྲྀཏིསྟུ པཡོཀ པཡོཀ པྲུཏྲྀཏྟིཡཾ། ཏིསྟུཏྲྀཏྲ ཨཏྲྀཨུདཀཱིཡེཔ ཀཏྲྀཏྲྀསྟ ཏཏྲཕྲུརཔདཕྲུཏིསྟུ སཏྲྀཏྲ པྲུཏྲྀཏྟིཡཾ། **པལཕྲཏྲྀདི** དཏིདི། ཏཏྲྀདི དཏྲྀཏྲྀསྟ ཏཏྲཕྲུཏི ཏཏྲཕྲུཏི པྲུཏྲྀཏྟིཡཾ། པྲུདིསུཡི ཨེསེཔ ནཡོ། ཡེན ཡེན ཨཏྲྀན དཏྟི, ཏསྟ ཏསྟ པཡོཀ པཡོཀ པྲུཏྲྀཏྟིཡཾ། ཏྲིཏྟ ཕྲ སྤཏྲྀ ཕྲ ཨུདཀཱི པདཏྟི, པྲུཏྲྀཏྲྀཡསཏྟི། **ཏུཕྲུཡ ཀཱིལཏྲྀདི** ཤིཡུཏྲྀཏྲྀདྲྀ ཏུཔཾ པྲུཏྲྀཏྲྀ ཕྲ ཏྲིར ཨུསྟུཏྲྀཏྲྀ ཕྲ ཏུཕྲུཡ ཀཱིལདི, དྲུཀཱཏེ།

**ཏཏྲྀན ཕྲུདིཡུཏྟིསྟུཡི** པཡོཀ པཡོཀ དྲུཀཱཏེ། ཀཏྲི ཏཏྲྀན ཨུདཀཱི པིཏྲྀཡ ཀཱཏཡུཡ པདཏྲུཕྲདཏཕྲུཏིསྟུ དྲུཀཱཏེ ཕྲདཏྟི, ཏྟི ཏ ཀཱཏིདཏྲྀ། ཏཏྲ ཏི ཨེཀཱཔཡོཀཱཏྲ ཨེཀམིཔ དྲུཀཱཏེ, ཨཔིཏ ཨུཔརིཀོཕྲཀཱི པྲུཏྲྀཏི ཨུསྟུཏྲྀཏྲྀཏི ཚཔིཏྲ ཨཏྲིན ཡེན ཀཱིཏཏྟི ཨུཀཱུརེན ཨུདཀཱི ཨོདརིཏྲ ཕྲ ཨཏོདརིཏྲ ཕྲ ཡཏྲ ཀཱཏྲཏྟི ཚིཏྟི ཨུདཀཱི ཨཏྲྀམསོ པིཏྟི ཀཱཏིཏྲ ཁིཔཏཀཱིཡུཡི ཀཱིཡཏྲྀསྟ དྲུཀཱཏམིཔ, ཨཏྲཛཱིདཀཱི པཏ ཨཀྲྀརཾ ཡིཁིཏྟུ ཕྲཏྲྀདི, ཨཡམིཏྲ ཕྲིཏིཏྲྀཡོ། སེསམིཏྲ ཨུཏྲྀནམིཔ།

པཙམཔུཏྲྀཛཱིཀསམུཏྲཾ – ཀཱིརིཡཾ, སཏྟུཔྲིམོཀྲཱི, སཏྟིཏྲཀཱི, ལོཀཔྲཛྙྀ, ཀཱུཡཀཱཏྲཱི, ཨཀཱུསཡཏྟིཏྲཾ, དིཔྲེདཏྟི།

ཏསཏྲྀསིཀྲུཔཏྟཾ ཏཏིཡཾ།

## ༤. ཨཏྲདརིཡསིཀྲུཔཏཱཏྲྀ

༣༤༢. ཙཏུཏྲྀ – **ཀཱཏྲཡཾ ཏཏྲིཏྲྀདི** ཀཱཏྟ ཨཡཾ ཏྲྀཏྲྀ ཏཏྟི པཔྲིཏྟི ཏཏྲིཏྲྀ། **ཏྟི ཕྲ ཏ སིཀྲིཏུཀཱམོདི** ཡེན པཏྲུཏྲིན པྲུཏྲྀདི, ཏྟི པཏྲུཏྟི ཏ སིཀྲིཏུཀཱམོ། **ཨཔཏྲུཏྲིཏྲུདི** སུཏྟི ཕྲ ཨཏྲིཏྲྀསྟི ཕྲ ཨུཀཱདིན།

༣༤༤. **ཨེཔཾ ཨཏྲྀཀཱི ཨུཏིརིཡུཏྲཾ ཨུཏྲཏྲྀདི** ཨེཏྲ ཀཱུརཡུཏྲྀ ཨུཏིརིཡུཏྲྀཏྲྀ ཏ ཀཱཏིདཏྲྀ; པཔྲིཏྲིཡུ ཨུཀཱཏྲྀ ཨུཏིརིཡུཏྲཏྲྀཔ ཀཱཏིདཏྲྀ། ཀཱུཏྲྀཏྲིཡཾ པཏ “ལོཀཔྲཛྙྀ ཨུཏིརིཡུཏྲཏྲྀ ཏ ཕྲཏྲུདི, པཏྲྀཏྲིཔྲཛྙྀ པཏ ཕྲཏྲུདི”དི པྲུཏྲྀ། མཏྲུཔཏྲྀཏྟིཡཾ “སུཏྲྀ སུཏྲྀཏུཡོམཏྲུ ཨུཏྲཏིདཀཱཏྟཾཡེཔ ཨུཏིརིཡུཏྲཾ ཨུཏྲཏྲྀ པསྟུཏྲྀ, ཨཏྲྀཏཏྟཾ ཀཱཏྲ ཨཕྲསྟུཏྲྀ པྲུཏྲྀ། ཏྟི སཏྲྀ པཔྲིཏྲིཡུ ཨུཀཱདིསམོཏྲྀཏྟཾ ཀཱཏྲྀདི། སེསཾ ཨུཏྲྀནམིཔཱུདི།

ཏིསམུཏྲཾ – ཀཱུཡཏིཏྲྀཏྟ ཕྲཏྲྀཏིཏྲྀཏྟ ཀཱུཡཕྲཏྲྀཏིཏྲྀཏྟ ཙ སམུཏྲུདི, ཀཱིརིཡཾ, སཏྟུཔྲིམོཀྲཱི, སཏྟིཏྲཀཱི, ལོཀཔྲཛྙྀ, ཀཱུཡཀཱཏྲཱི, ཕྲཏྲིཀཏྲཱི, ཨཀཱུསཡཏྟིཏྲཾ, དྲུཀཱཔྲེདཏྟི།

ཨཏྲདརིཡསིཀྲུཔཏྟཾ ཙཏུཏྲྀ།

## ༥. བྷིཾསཱཔནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༤༥. པཉྩམེ — རཱུཔཱདུཔསཾཧརཎེཔི མནུསྶཝིགྒཧེ ཡུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨནཱདརིཡསདིསཱནེཝཱཏི།

བྷིཾསཱཔནསིཀྑཱཔདཾ པཉྩམཾ།

## ༦. ཛོཏིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༥༠. ཚཊྛེ — **སཾསུམཱརགིརནྟི** ནགརསྶ ནཱམཾ། **བྷེསཀལཱཝནནྟི** ཝནསཎྜཾ། **ཏཾ པན མིགཱནཾ** ཨབྷཡཏྠཱཡ དིནྣཏྟཱ **མིགདཱཡོཏི** ཝུཙྩཏི། **སམཱདཧིཏྭཱཏི** ཛཱལེཏྭཱ། **པཏིལཱཏཾ ཨུཀྐཔཱིཏི** ཨལཱཏཁཎྜཾ ཨུཀྑིཔི།

༣༥༢. **པདཱིཔེཏི** པདཱིཔུཛྫལནེཔི། **ཛོཏིཀེཏི** པཏྟཔཙནཱདིཀམྨེསུ ཛོཏིཀརཎེ། **ཏཔྤཏྭཱཔཙྩཡཱཏི** པདཱིཔཱདིཔཙྩཡཱ།

༣༥༤-༥. **སཡཾ སམཱདཧནྟསྶཱཏི** ཨེཏྠ ཛོཏིཾ སམཱདཧིཏུཀཱམཏཱཡ ཨརཎིསཧིཏཾ པཏྟུཡ ཡཱཝ ཛཱལཱ ན ཨུཊྛཧཏི, ཏཱཝ སབྦཔཡོགེསུ དུཀྐཊཾ། **པཏིལཱཏཾ ཨུཀྐཔཏཱིཏི** ཨལཱཏཾ པཏིཏཾ ཨུཀྐཔཏི, པུན ཨཝིཛ྄ཛྷཱཏེ ཙཱཔི ཨེཝམེཝ། ཨེཏཾ ཨཝིཛ྄ཛྷཱཏཾ ཨུཀྐཔཏོ པཱཙིཏྟིཡཾ ཝིཛ྄ཛྷཱཏཾ ཨུཀྐཔཏོ དུཀྐཊཾ, ཝིཛ྄ཛྷཱཏཾ པུན ཛཱལེཏུཀཱམསྶ པཱཙིཏྟིཡམེཝ།

༣༥༦. **ཏཐཱརཱུཔཔཙྩཡཱཏི** ཝིནཱཔི ཛཱལེཏྭཱ ཏཐཱརཱུཔེན ཝིསིབྦནཱཔེཀྑཱཡ ཨབྷཱཝཏོ ཨནཱཔཏྟི། **ཛོཏིཀེཏི** དཱིཔཱལོཀཱདིཀམྨཱཡ ཨཱལོཀཀརཎེ ཛོཏིཀརཎེ, ཏཏྲ ཝིསིབྦནཱཔེཀྑཱཡཔི ཨནཱཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཚསམུཊྛཱནཾ — ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཛོཏིསིཀྑཱཔདཾ ཚཊྛཾ།

## ༧. ནཧཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༦༤. སཏྟམེ — **ཙུཎྞེན ཝཱ མཏྟིཀཱཡ ཝཱཏི** ཨེཏྠ ཙུཎྞམཏྟིཀཱནཾ ཨབྷིསངྑརཎཀཱལཏོ པཊྛཱཡ སབྦཔཡོགེསུ དུཀྐཊཾ།

༣༦༦. **པཱརཾ གཙྪཱཏཱིཏི** ཨེཏྠ སཱམཎྞཾ ནདིཡཱ པཱརིམཾ ཨུཏྟརནྟསྶ གཏཔཙྩཱགཏཀཱལསྶཔི ནྷཱཡིཏུཾ ཝཊྚཏི། **ཨཱཔདཱསཱུཏི** བྷམརཱདཱིཧི ཨནུབདྡྷསྶ ཨུདཀེ ནིམུཛྫིཏུཾ ཝཊྚཏཱིཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ — ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ནཧཱནསིཀྑཱཔདཾ སཏྟམཾ།

## ༨. དུབྦཎྞཀརཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༦༨-༩. ཨཊྛམེ — **ནཝཾ པན ཙཱིཝརལཱབྷེནཱཏི** ཨེཏྠ ཨལདྡྷིནྟི ལདྡྷཾ; ལདྡྷཡེཝ ལདྡྷཾ། ཀིཾ ཨལདྡྷཾ? ཙཱིཝརཾ། ཀཱིདིསཾ? ནཝཾ། ཨེཏྠ "ནཝཙཱིཝརལཱབྷིནཱ"ཏི ཝཏྟབྦེ ཨནུནཱསིཀལོཔཾ ཨཀཏྭཱ "ནཝཙཱིཝརལཱབྷེནཱ"ཏི ཝུཏྟཾ; པཊིལདྡྷནཝཙཱིཝརེནཱཏི ཨཏྠོ། མཛ྄ཛྷེ ཋིཏཔདདྭཡེ **པནཱཏི** ནིཔཱཏོ, **ཙཱིཝརལཱབྷེནཱཏི** ཡེན ལདྡྷཾ ཏསྶ ནིདྡེསོ། པདབྷཱཛནེ པན ཝུཏྟཾ ཨཏྠདཱིཔནཏྠཾ ཡཾ ལདྡྷཾ ཏཾ དསྶེཏུཾ "ཙཱིཝརཾ ནཱམ ཚནྣཾ ཙཱིཝརཱནཾ"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཙཱིཝརནྟི** ཨེཏྠ ཡཾ ཀིཉྩི ཝཱསིཀཾ ཝཱ ཝཱཏཔཱནཀཾ ཝཱ སཱཀཱ ཧོཏི, ཏདེཏཾ ཝིདིཏབྦཾ། ཏིཝིདྷཾ "ཝིཀཔྤནུཔགཔཙྪིམ"ནྟིཨཱདི ན ཝུཏྟཾ། **ཀཾསནཱིལནྟི** ཙམྨཀཱརནཱིལཾ། མཧཱཔཙྩརིཡཾ པན "ཨཡོམལཾ ལོཧམལཾ ཨེཏཾ ཀཾསནཱིལཾ ནཱམཱ"ཏི

ཝུཏྟཾ། **པལཱསནཱིལནྟི** ཡོ ཀོཙི ནཱིལཔཎྞརསོ། **དུབྦཎྞཀརཎཾ ཨཱདཱཏབྦནྟི** ཨེཏཾ ཀཔྤབིནྡུཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ; ན ནཱིལཱདཱིཧི སཀལཙཱིཝརསྶ དུབྦཎྞཀརཎཾ། ཏཉྩ པན ཀཔྤཾ ཨཱདིཡནྟེན ཙཱིཝརཾ རཛིཏྭཱ ཙཏཱུསུ ཝཱ ཀོཎེསུ ཏཱིསུ ཝཱ དྭཱིསུ ཝཱ ཨེཀསྨིཾ ཝཱ ཀོཎེ མོརསྶ ཨཀྑིམཎྜལམཏྟཾ ཝཱ མངྐུཎཔིཊྛིམཏྟཾ ཝཱ ཨཱདཱཏབྦཾ། མཧཱཔཙྩརིཡཾ "པཊྚེ ཝཱ གཎྛིཡཾ ཝཱ ན ཝཊྚཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། མཧཱཨཊྛཀཐཱཡཾ པན "ཝཊྚཏིཡེཝཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། པཱལིཀཎྞིཀཀཔྤཱདཡོ པན སབྦཏྠ པཊིསིདྡྷཱ, ཏསྨཱ ཋཔེཏྭཱ ཨེཀཾ ཝཊྚབིནྡུཾ ཨཉྙེན ཀེནཙིཔི ཝིཀཱརེན ཀཔྤཾ ན ཀཱཏབྦཾ།

༣༧༧. **ཨགྒལཱདཱིསཱུཏི** ཨེཏྠ ཨགྒལཱདཱིནི ཀཔྤཀཏཙཱིཝརེ པཙྪཱ ཨཱརོཔིཏེ ཀཔྤཀརཎཀིཙྩཾ ནཏྠི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ; ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

དུབྦཎྞཀརཎསིཀྑཱཔདཾ ཨཊྛམཾ།

## ༩. ཝིཀཔྤནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༧༨. ནཝམེ – **ཏསྶ ཝཱ ཨདིནྣནྟི** ཙཱིཝརསཱམིཀེན "པརིབྷུཉྫ ཝཱ ཝིསྶཛྫེཧི ཝཱ ཡཐཱཔཙྩཡཾ ཝཱ ཀརོཧཱི"ཏི ཨེཝཾ ཝཏྭཱ ཨདིནྣཾ། **ཏསྶ ཝཱ ཨཝིསྶཱསནྟོཏི** ཡེན ཝིཀཔྤིཏཾ ཏཾ, ཏསྶ ཨཝིསྶཱསེན ཝཱ། ཏེན པན དིནྣཾ ཝཱ ཏསྶ ཝིསྶཱསེན ཝཱ པརིབྷུཉྫནྟསྶ ཨནཱཔཏྟི། སེསམེཏྠ ཏིཀཔཱཙིཏྟིཡཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཀཋིནསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཝཱཙཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཝིཀཔྤནསིཀྑཱཔདཾ ནཝམཾ།

## ༡༠. ཙཱིཝརཱཔནིདྷཱནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༧༩-༨༡. དསམེ – **ཨཔནིདྷེཡྻཱཏི** ཨཔནེཏྭཱ ནིདྷེཡྻ། **ཧསཱཔེཀྑོཏི** ཧསཱདྷིཔྤཱཡོ། **ཨཉྙཾ པརིཀྑཱརནྟི** པཱལིཡཾ ཨནཱགཏཾ པཏྟཐཝིཀཱདིཾ། **དྷམྨིཾ ཀཐཾ ཀཏྭཱཏི** "སམཎེན ནཱམ ཨནིཀྑིཏྟཔརིཀྑཱརེན བྷཝིཏུཾ ན ཝཊྚཏཱི"ཏི ཨེཝཾ དྷམྨཀཐཾ ཀཐེཏྭཱ ནིཀྑིཔཏོ ཨནཱཔཏྟི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དྭིཝེདནནྟི།

ཙཱིཝརཱཔནིདྷཱནསིཀྑཱཔདཾ དསམཾ།

སམཏྟོ སུརཱཔཱནཝགྒོ ཚཊྛོ།

## ༧. སཔྤཱཎཀཝགྒོ

## ༡. སཉྩིཙྩཔཱཎསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༣༨༢. སཔྤཱཎཀཝགྒསྶ པཋམསིཀྑཱཔདེ – **ཨིསྶཱསོ ཧོཏཱིཏི** དྷནུགྒཧཱཙརིཡོ ཧོཏི། **ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཡྻཱཏི** ཛཱིཝིཏཱ ཝིཡོཛེཡྻ།

སིཀྑཱཔདེཔི **ཝོརོཔེཡྻཱཏི** ཝིཡོཛེཡྻ། ཡསྨཱ པན ཝོཧཱརམཏྟམེཝེཏཾ; ན ཧེཏྠ ཀིཉྩི ཝིཡོཛེཏི ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཱཀཱརེ ཛཱིཝཾ ཝིཡ ཛཱིཝིཏཱ ཝོརོཔེཏི ཕལཊེཔི ཛཱིཝིཏཾ ནཱམ ཛཱིཝིཏཾ ཏིཊྛཏི, ཨཏྠཏོ ཨཏྠནྟརམེཝ ཝཏྟཏི, ཏསྨཱ ཏམཏྠཾ དསྶེཏུཾ པདབྷཱཛནེ "ཛཱིཝིཏིནྡྲིཡཾ ཨུཔཙྪིནྡཏཱི"ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཨིམསྨིཾ སིཀྑཱཔདེ ཏིརཙྪཱནགཏོཝ "པཱཎོ"ཏི ཝེདིཏབྦོ། ཏཾ ཁུདྡཀམྤི མཧནྟམྤི མཱརེནྟསྶ ཨཱཔཏྟིབྷེདོ ནཏྠི། མཧནྟེ པན ཨུཔཀྐམམཧནྟཏཱཡ ཨཀུསལམཧནྟཏཱ ཧོཏི། **པཱཎེ པཱཎསཉྙིསྶཱཏི** ཨནྟམསོ མཙྪཔཱཎེ

མནྲུལབྡྷིཪྒཱིཔི པྲཱཙསཥྚཱི ཝེཀཱཏྲིཀཱདྲཱཡ ཏཾ ཧྲིཏྟྲཏྟོ ཨཔཝཱདི, པྲཏིཧྲིཡཾ། ཏསྨཱ ཨེཔྲཏྟུཔེཥུ ཙྪཱཝེཥུ ཀཱཏྟྲཱི ཨུཔབྡྷཔེདྲཱ ཨཔྲམཏྲེན ཡཏྲཾ ཀཱཏབྲཱི། སེསཾ མནྲཱུསྣཱཔྲིགྲཱཏེ ཕྲུཏྲནཡེནེཔ ཕྲེདིཏབྲཾ སཏྲྀཾ སམུཊྲཱནྲཱིཏྲིཏི།

སཏྲིཙྪཔྲཱཙསིཀྲཱཔདཾ པཙམཾ།

## ༢. སཕྲཱཙཀསིཀྲཱཔདཕཀྲཎ

༣༨༧. ཏུཏིཡེ – **སཕྲཱཙཀཏྲི** ཡེ པྲཱཙཀཱ པརིཀྲོཝཱན མརཏྲི, ཏེཏེ པྲཱཙཀེཏེ སཕྲཱཙཀཾ, ཏྲཱདིསཏྲི ཏྲཝཾ པརིཀྲུཏྲཧྲོ པཡོཝ པཡོཝ པྲཏིཧྲིཡཾ། པཏྲཔྲཏྲུརསྦྲི ཨཔྲིཀྐྲིཏྲིཏྲཱ ཨེཀཔཡོཝཱན པིཕྲཧྲོ ཨེཀྲཱ ཨུཔཏྲི། ཏྲཱདིསེན ཨུདཀེན སུམིསཾ པཏྲཾ ཨུཔྲིཀྐྲིཏྲཱ ཏྲོཕཧྲོཔི ཏྲཱདིསེ ཨུདཀེ ཨུཏྲཡཱབྱཔཏྲཾ ནེབྲཱཔཡཧྲོཔི ཏཾ ཨུདཀཾ ཏཏྲེན ཕྲཱ ཨུལྲུཀྲིན ཕྲཱ ཝཏེཏྲཱ ཏྲཱཡཧྲོཔི པཡོཝ པཡོཝ པྲཏིཧྲིཡཾ། ཨུདཀསོཏྲིཾ ཕྲཱ པོཀྲརཎིཾ ཕྲཱ པཕྲིསིཏྲཱ པཏེནིཀྲཱམནཏྲཱཡ ཕྲིཏྲིཾ ཨུཏྲཱཔཡཧྲོཔི། སོཏྲིཾ ཕྲཱ པོཀྲརཎིཾ ཕྲཱ སོཏྲིཏྲེཏེ ཏཧྲོ ཝཏེཏཨུདཀཾ ཨུདཀཡེཕ ཨུསིཀྲིཏྲཱ ཨུདཀསྨཱཏྲི ཀཔྲིཡཨུདཀཱསྨ ཨཏྲཱ ཕྲཱ དས ཕྲཱ ཀྲཏེ ཨུདཀསཏྲཱནཀཔྲདེསེ ཨུསིཀྲིཏྲཱ ཏཏྲ ཨུསིཀྲིཏབྲཱི། “པཕྲཏྲིཏྲཱ ཨུདཀེ པཏིསྣཏྲི”ཏི ཨུཏྲཔྲཱཙྪཱཙེ ཨུདཀཾ ནསིཀྲིཏབྲཱི། ཀཔྲིཡཨུདཀེན པན པྲཱཙྪཱཙཾ ནེབྲཱཔེཏྲཱ ཨུསིཀྲིཏྲིཾ ཕཏྲཏི། སེསམེཏྲ ཨུཏྲཱནམེཝ།

ཏིསམུཊྲཱནཾ – ཀཱཡིཀཾ, སཙྩིཔྲིམོཀྲཾ, སཙིཏྟཀཾ, པཎྟིཕཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ,

ཕཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཕེདནཏྲི། ཨེཏྲ ཙ པཏྲཔྲཱཙཀཱནཾ པཏཾ ཙཏྲཔི སུཏྲཏྲོཙཏྲཡ ཏྲིཔཏྲཡཝེ ཕྲིཡ སཕྲཱཙཀཱབྱཾ ཙཏྲཔི ཨུདཀསཛྫཡ པརིཀྲུཏྲིཏབྲོ པཎྟིཕཛྫཏྲ ཕྲེདིཏབྲཏི།

སཕྲཱཙཀསིཀྲཱཔདཾ ཏུཏིཡཾ།

## ༣. ཨུཀྲོཊནསིཀྲཱཔདཕཀྲཎ

༣༩༢. ཏཏིཡསིཀྲཱཔདེ – **ཨུཀྲོཊེཏྲིཏི** ཏསྨ ཏསྨ ཧྲིཀྲུཎ སཏྲེཀཾ ཝཏྲཱ “ཨཀཏཾ ཀམྨ”ཏྲིཨུདྲིཏེ ཕདཏྲཱ ཨུཛྫལེཏྲི; ཡཕྲཔཏེཐྲིཏབྲཕེན པཏིཐྲཏྲི ན ཏེཏྲི།

༣༩༣. **ཡཕྲཏྲཏྲཱཏྲི** ཡོ ཡསྨ ཨདྷིཀརཎསྨ སྨྲཔསམནཱཡ ཏྲམྨོ ཕྲུཏྲོ, ཏེནེཕ ཏྲཏྲེནཏི ཨཏྲོ། **ནེཏྲཏྲཱདྷིཀརཎཏྲི** ནེཏཾ ཨདྷིཀརཎཾ; སཏྲཱཏྲ ཕྲུཏྲཏྲཱསྲེནེཕ སྨྲཔསམིཏཾ ཨདྷིཀརཎཏྲི ཨཏྲོ།

༣༩༥. **ཏྲཱསྨཀམྨེ ཏྲཱསྨཀམྨསཏྲིཏི** ཡེན ཀམྨེན ཏཾ ཨདྷིཀརཎཾ སྨྲཔསམིཏཾ, ཏཏྲེ ཏྲཱསྨཀམྨཾ ཀཏཏི, ཏསྨིཾ ཏྲཱསྨཀམྨེ ཨཡམྤི ཏྲཱསྨཀམྨསཏྲི ཧྲུཏྲཱ ཡདི ཨུཀྲོཊེཏི, པྲཏིཧྲིཡཾ ཨུཔཛྫཏིཏི ཨཏྲོ། ཨེཏེན ནཡེན སེསཔདྲེསུཔི ཕྲེདིཏབྲེ། ཨཡམེཏྲ སངྐེཔོ, ཕྲིཏྲཱར པན “ཨིམེསཾ ཙཏུནྣཾ ཨདྷིཀརཎཱནཾ ཀཏི ཨུཀྲོཊནཱ”ཏིཨུདིཏྲཱ ནཡེན པརིཝཱརེ ཕྲུཏྲོ། ཨཏྲཀཐཱསུ ཏཾ སབྦཾ ཨུདྲཱརེཏྲཱ ཏསྨིཕྲཏྲོ ཕཏྲིཏོ། མཡཾ པན ཏཾ ཏཏྲེཝ ཕཎྞཡིསྶཱམ། ཨེཏྲ ཨུདྲཱརེཏྲཱ ཕཎྞཡམཱནེ ཏི སུཏྲཏྲཱཏྲཾ སམྦཛྫོ ཧྲཝེཡྻཏི ན ཕཎྞཡིསྶཱ། སེསམེཏྲ ཨུཏྲཱནམེཝ། ཏིསམུཊྲཱནཾ – ཀཱཡིཀཾ, སཙྩིཔྲིམོཀྲཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཕཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཕཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྲཕེདནཏྲི།

ཨུཀྲོཊནསིཀྲཱཔདཾ ཏཏིཡཾ།

## ༤. དུཊྲུལྲསིཀྲཱཔདཕཀྲཎ

༣༩༩. ཙཏུཏྠེ – **དུཊྛུལླཱ ནཱམ ཨཱཔཏྟཱིཏི** ཨེཏྠ ཙཏྟཱརི པཱརཱཛིཀཱནི ཨཏྠུདྡྷཱརཝསེན དསྶིཏཱནི, སངྒྷཱདིསེསཱཔཏྟི པན ཨདྷིཔྤེཏཱ, ཏཾ ཚཱདེནྟསྶ པཱཙིཏྟིཡཾ། **དྷུརཾ ནིཀྑིཏྟམཏྟེཏི** དྷུརེ ནིཀྑིཏྟམཏྟེ། སཙེཔི དྷུརཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ པཙྪཱ ཨཱརོཙེཏི, ན རཀྑཏི; དྷུརཾ ནིཀྑིཏྟམཏྟེཡེཝ པཱཙིཏྟིཡནྟི ཨཏྠོ། སཙེ པན ཨེཝཾ དྷུརཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ པཊིཙྪཱདནཏྠམེཝ ཨཉྙསྶ ཨཱརོཙེཏི, སོཔི ཨཉྙསྶཱཏི ཨེཏེནུཔཱཡེན སམཎསཏམྤི སམཎསཏསྶཱཔི ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཛྫཏིཡེཝ ཏཱཝ, ཡཱཝ ཀོཊི ན ཚིཛྫཏི། ཀཐཾ པན ཀོཊི ཚིཛྫཏཱིཏི? མཧཱཨཊྛཀཐཱཡཾ ཏཱཝ ཝུཏྟཾ – "ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔནྣོ ཨེཀསྶ ཨཱརོཙེཏི, སོ པཊིནིཝཏྟིཏྭཱ ཏསྶེཝ ཨཱརོཙེཏི; ཨེཝཾ ཀོཊི ཚིཛྫཏཱི"ཏི། མཧཱཔཙྩརིཡཾ པན ཝུཏྟཾ – "ཨཡཉྷི ཝཏྠུཔུགྒལོཡེཝ། ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔནྣོ པན ཨེཀསྶ ཉཱཏྭཱ ཨཱརོཙེཏི, ཨཡཾ ཨཉྙསྶ ཨཱརོཙེཏི, སོ པཊིནིཝཏྟིཏྭཱ ཡེནསྶ ཨཱརོཙིཏཾ, ཏསྶེཝ ཨཱརོཙེཏི; ཨེཝཾ ཏཏིཡེན པུགྒལེན དུཏིཡསྶ ཨཱརོཙིཏེ ཀོཊི ཚིཛྫཏཱི"ཏི།

༤༠༠. **ཨདུཊྛུལླཾ ཨཱཔཏྟིནྟི** ཨཝསེསེ པཉྩཱཔཏྟིཀྑནྡྷེ། **ཨནུཔསམྤནྣསྶ དུཊྛུལླཾ ཝཱ ཨདུཊྛུལླཾ ཝཱ ཨཛ྄ཛྷཱཙཱརནྟི** ཨེཏྠ ཨནུཔསམྤནྣསྶ སུཀྐཝིསྶཊྛི ཙ ཀཱཡསཾསགྒོ ཙཱཏི ཨཡཾ དུཊྛུལླཛ྄ཛྷཱཙཱརོ ནཱམ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། དྷུརནིཀྑེཔསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ སམུཊྛཱཏི, ཨཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ , དུཀྑཝེདནནྟི།

དུཊྛུལླསིཀྑཱཔདཾ ཙཏུཏྠཾ།

## ༥. ཨཱུནཝཱིསཏིཝསྶསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༠༢. པཉྩམསིཀྑཱཔདེ – **ཨཀྑམོ ཧོཏི སཱིཏསྶཱཏི** ཨཀྑམོཏི ཡིཁཏྟསྶ ཨཀྑམོ ཧོཏི སཱིཏསྶཱཏི ཙེཏིསུ། **ཨུཎྷསྶ ཛིགྷཙྪཱཡཱཏི** སཱིཏཾ སཧིཏུཾ ན སཀྐོཏི། **ཨུཔསམྤཱདེཏཱིཏི** ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡོ ཧུཏྭཱ ཨུཔསམྤཱདེཏི། **ཨུཔསམྤཱདེཏུཾ** ཨུཔསམྤཱདེཏུཾ ན ཝཊྚཏི། **ཨཉྙཏྲཱཏི** ཨཉྙཏྲ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན; ཨཱཙརིཡཱནཉྩ གཎསྶ ཙ དུཀྐཊཾ། **ཨནཱཔཏྟཱིཏི** ཨནཱཔཏྟི། **ཨཔྤཉྩཱཏི** ཨཔྤཉྩཱ། **ཝཱིསཏིཝསྶཾ** ཨུཔསམྤཱདེཏི།

༤༠༣. **སཱིམཾ སམྨནྣཏཱིཏི** ནཝཾ སཱིམཾ བནྡྷཏི། ཀུརུནྡིཡཾ པན ཨུདཀུཀྑེཔཔརིཙྪེདེནཔི ཉཱཏི ཝུཏྟཾ། **པརིཡུཊྛཱཔཱིསཏིཡཎྞོཏི** པཏིསནྡྷིགྒཧཎཏོ པཊྛཱཡ པརིཡུཊྛཱཔཱིསཏིཡཎྞོ; གབྦྷཝཱིསོཔི ཏེན སཧ གཎྷཱཏི། ཡཐཱཧ –

> "ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཨཱཡསྨཱ ཀུམཱརཀསྶཔོ གབྦྷཝཱིསོ ཨུཔསམྤནྣོ ཧོཏི། ཨཐ ཁོ ཨཱཡསྨཏོ ཀུམཱརཀསྶཔསྶ ཨེཏདཧོསི – 'བྷགཝཏཱ པཉྙཏྟཾ, ན ཨཱུནཝཱིསཏིཝསྶོ པུགྒལོ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོཏི། ཨཧཉྩམྷི གབྦྷཝཱིསོ ཨུཔསམྤནྣོ། ཨུཔསམྤནྣོ ནུ ཁོམྷི, ནནུ ཁོ ཨུཔསམྤནྣོ'ཏི། བྷགཝཏོ ཨེཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསུཾ། ཡཾ བྷིཀྑཝེ མཱཏུཀུཙྪིསྨིཾ པཋམཾ ཙིཏྟཾ ཨུཔྤནྣཾ, པཋམཾ ཝིཉྙཱཎཾ པཱཏུབྷཱུཏཾ, ཏདུཔཱདཱཡ སཱཝསྶ ཛཱཏི། ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, གབྦྷཝཱིསཾ ཨུཔསམྤཱདེཏུ"ནྟི (མཧཱཝ. ༡༢༤)།

ཏཏྲ ཡོ དྭཱདསམཱསེ མཱཏུཀུཙྪིསྨིཾ ཝསིཏྭཱ མཧཱཔཝཱརཎཱཡ ཛཱཏོ, སོ ཏཏོ པཊྛཱཡ ཨེཀཱུནཝཱིསཏིམེ ཝསྶེ པཝཱརེཏྭཱ ཝཱིསཏིཝསྶོ ཧོཏི, ཏཾ ཨུཔསམྤཱདེཏབྦོ། ཨེཏེནུཔཱཡེན ཧཱཡནཝཌྜྷནཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཡོ པཱཊིཔདེ པན ཨེཀཱུནཝཱིསཏིཝསྶཾ སཱམཎེརཾ ཉཏྭཱ ཨུཔསམྤཱདེཏི, ཏཾ ཀཐཾ? ཡསྨཱ ཨེཀསྨིཾ ཝསྶེ ཙ ཏུདྡསཱིཀཱུཔོསཐཱ ཧོནྟི། ཨིཏི ཝཱིསཏིཡཱ ཝསྶེསུ ཙཏྟཱརོ མཱསཱ ཝཌྜྷནྟི, ཏཏོ ཨུཔོསཐགཧཎེན ཏེ ཙཏྟཱརོ མཱསེ ཨཔནེཏྭཱ ཝསྶཱནི གཎེཏབྦཱནི, ཏཾ ཨུཔསམྤཱདེནྟསྶ ཨནཱཔཏྟི, ཏཏོ ཨུཔསམྤནྣོ སུཨུཔསམྤནྣོ ཧོཏི, ཏཏོ ཏཏོ ཨུཔསམྤཱདེཏི ནཱམ, ཏཏོ ཝཌྜྷིཏཱནི ཨེཀཱུནཝཱིསཏིཝསྶསྶཱཔི

ཨདྷྱཱཏྨ་ པྲཀཱཤཔདེ་ ཀུཔཱཡསྱཱདིཏི། ཨེཏྲ་ པན་ ཡོ་ པཤྱེདྲ་ ཕྲིསདིཔཱསྲོ་ ཏྲཔིསྲདི, ཏཾ སཏྲཱཡ "ཨེཀཱཏྲཕྲིསདིཔཱསྲ"ཏི ཕྲུཏཾ། དཎྜ་ ཡོ་ སྦྲཏུཀཱཚིསྲིཾ་ ཏྲདསསྦྲསེ་ ཕཤེ, སོ་ ཨེཀཱཕྲིསདིཔཱསྲོ་ ཏོདི། ཡོ་ སཏྲསྦྲསེ་ ཕཤེ, སོ་ སཏྲསྦྲསྤྲཏྲཱཕྲིསདིཔཱསྲོ། ཚམྲསཏྲོ་ པན་ ན་ ཏྲོཕདི།

**༨༠༦. ཨནྲཔཏྲི ཀུཏྲཕྲིསདིཔཱསྲཾ པརིཔུཚྲཕྲིསདིཔཱསྲསཏྲིདི** ཨེཏྲ་ ཀིཏྲཔི ཀུཔཱཡསྱཱདིཏྲསྲ ཨནྲཔཏྲི, པུཏྲཱལོ་ པན་ ཨནུཔཱཡསྱཱཏྲོལྲ ཏོདི། སཙེ་ པན་ སོ་ དསཕཱསྲཚྲཡེན་ ཨཏྲཾ ཀུཔཱཡསྱཱདེདི, དཏྲེ སུཏྲིཏྲ་ གཏོ་ པུཏྲདི, སུཔཱཡསྤྲཏྲོ། སོཔི ཙ་ ཡུཏྲ་ ན་ ཛྲཏྲདི, ཏྲཕཱཏྲ་ ནེཔ་ སཔྲཱཏྲཏྲཡོ་ ན་ མོཀྲཏྲཏྲཡོ, ཉཏྲ་ པན་ པུན་ ཀུཔཱཡསྤྲཱཏྲིཏྲཾ། སེསཾ ཨུཏྲཏྲནམེཝ།

ཏིསམུཊྲཱནཾ – ཀིརིཡཾ, སཉྩཕྲིམོཀྲཾ, སཙིཏྲཀཾ, པཎྞཏྲིཕཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ,

ཕཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྲཾ, ཏིཝེདནཏྲི།

ཀུཏྲཕྲིསདིཔཱསྲསིཀྲཱཔདཾ པཉྩམཾ།

## ༦. ཐེཡྻསཏྲསིཀྲཱཔདཕཎྞནཱ

**༨༠༧.** ཚཊྲེ – **པཏིཡཱལོཀཾཏྲི** སུརིཡཱལོཀཾཏྲ པཏིམུཁཾ; པཙྪིམདིསནྟི ཨཏྲོ། **ཀཏྲིཡཱདི** སུཏྲཏྲཏྲེ ཀཏྲིཀཱ།

**༨༠༨. ཐཏྲེཾ ཕཏྲ ཐེཡྻཾ ཀཏྲཏྲིདི** ཐཏྲེཾ ཕཏྲ ཐེནེཏྲ ཕཙྩེཏྲ སཏྲོ སཏྲཀཾ ཀིཏྲི ཀཏེཏྲ ཨིདཏྲེ ན ཏཏྲ དཏྲཏྲདི ཀཏྲཏྲི།

**༨༡༡. ཕྲིསཏྲིཏིཏྲདི** ཀཱལཕྲིསཏྲིཏེན དིཕསཕྲིསཏྲིཏེན ཙ་ ཀཏྲཏྲ ཨནྲཔཏྲི། མཏྲཕྲིསཏྲིཏེན པན་ ཨཏཕྲིཕྲིསཏྲིཏེན ཕྲ ཀུཔཏྲིཡེཝ། སེསམེཏྲ ཏྲིཀྲཏྲེཔཏྲི ཕྲུཏྲནཡཏྲ ཨུཏྲནཏྲམེཝ། ཐེཡྻསཏྲསམུཊྲཱནཾ – ཀཱཡཙིཏྲཏོ ཀཱཡཕཱཙཱཙིཏྲཏོ ཙ སམུཊྲཱདི, ཀིརིཡཾ, སཉྩཕྲིམོཀྲཾ, སཙིཏྲཀཾ, པཎྞཏྲིཕཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཕཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྲཾ, ཏིཝེདནཏྲི།

ཐེཡྻསཏྲསིཀྲཱཔདཾ ཚཊྲཾ།

## ༧. སཾཕིདྷཱནསིཀྲཱཔདཕཎྞནཱ

**༨༡༢.** སཏྲམེ – **པཏྲཱཔཏྲེ ནིསྲིཏྲིདི** པཏྲཱཔཏྲེ ཨཏྲཾཡེཝ པརིབྲཱསཏྲེ ནིསྲིདི། **ཏཱཕྲོ སོ ཐིཀྲུ མཾ ནིཕྲཏིསྲིདི** ཨཕྲོ ཨཡཾ ཐིཀྲུ མཾ ན ནིཀྲཱམེསི; ན མཾ གཏེཏྲ ཨཀཱམཏྲཏྲིདི ཨཏྲོ། སེསམེཏྲ ཐིཀྲུནིཡཱ སདྡྷིཾ སཾཕིདྷཱནསིཀྲཱཔདེ ཕྲུཏྲནཡེནེཝ ཕེདིཏབྦཾ སདྡྷིཾ སམུཊྲཱནཱདཱིཧཱིདི།

སཾཕིདྷཱནསིཀྲཱཔདཾ སཏྲམཾ།

## ༨. ཨརིཊྲསིཀྲཱཔདཕཎྞནཱ

**༨༡༧.** ཨཊྲམེ – གདྷྲེ ཕྲཏྲཡིཾསྲུདི གདྷྲཕཱདྷིནོ; གདྷྲཕཱདྷིནོ པུཏྲཔུརིསྲ ཨསྲདི **གདྷྲཕཱདྷིཔུབྦོ,** དཏྲ གདྷྲཕཱདྷིཔུབྦསྲ གིདྡྷྲཏྲཏྲཀཱཀུལཔུཏྲསུདཏྲདི ཨཏྲོ།

སགྒམོཀྲཱནཾ ཨནྟརཱཡཾ ཀརོནྟཱིདི **ཨནྟརཱཡིཀཱ།** ཏེ ཀམྨཀིལེསཕིཔཱཀཨུཔཝཱདཨཱཎཱཝཱིཏིཀྐམཝསེན པཉྩཝིདྷཱ། ཏཏྲ པཉྩཱནནྟརིཡཀམྨཾ ཀམྨནྟརཱཡིཀཾ ནཱམ། ཏཐཱ ཐིཀྐུནིདཱུསཀཀམྨཾ, ཏཾ པན མོཀྐསྶེཝ ཨནྟརཱཡཾ ཀརོཏི, ན སགྒསྶ། ནིཡཏམིཙྪཱདིཊྛིདྷམྨཱ ཀིལེསནྟརཱཡིཀཱ ནཱམ། པཎྜཀཏིརཙྪཱནགཏཨུབྷཏོབྱཉྫནཀཱནཾ པཊིསནྡྷིདྷམྨཱ

ཝིཔཱཀནྟརཱཡིཀཱ ནཱམ། ཨརིཡཱུཔཝཱདཱ ཨུཔཝཱདནྟརཱཡིཀཱ ནཱམ, ཏེ པན ཡཱཝ ཨརིཡེ ན ཁམཱཔེནྟི ཏཱཝདེཝ, ན ཏཏོ པརཾ། སཉྩིཙྩ ཨཱཔནྣཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཨཱཎཱཝཱིཏིཀྐམནྟརཱཡིཀཱ ནཱམ, ཏཱཔི ཡཱཝ བྷིཀྑུབྷཱཝཾ ཝཱ པཊིཛཱནཱཏི, ན ཝུཊྛཱཏི ཝཱ ན དེསེཏི ཝཱ ཏཱཝདེཝ, ན ཏཏོ པརཾ།

ཏཏྲཱཡཾ བྷིཀྑུ བཧུསྶུཏོ དྷམྨཀཐིཀོ སེསནྟརཱཡིཀེ ཛཱནཱཏི, ཝིནཡེ པན ཨཀོཝིདཏྟཱ པཎྞཏྟིཝཱིཏིཀྐམནྟརཱཡིཀེ ན ཛཱནཱཏི, ཏསྨཱ རཧོགཏོ ཨེཝཾ ཙིནྟེསི – "ཨིམེ ཨཱགཱརིཀཱ པཉྩ ཀཱམགུཎེ པརིབྷུཉྫནྟཱ སོཏཱཔནྣཱཔི སཀདཱགཱམིནོཔི ཨནཱགཱམིནོཔི ཧོནྟི, བྷིཀྑཱུཔི མནཱཔིཀཱནི ཙཀྑུཝིཉྙེཡྻཱནི རཱུཔཱནི པསྶནྟི...པེ.... ཀཱཡཝིཉྙེཡྻེ ཕོཊྛབྦེ ཕུསནྟི, མུདུཀཱནི ཨཏྠརཎཔཱཝུརཎཱདཱིནི པརིབྷུཉྫནྟི, ཨེཏཾ སབྦཾ ཝཊྚཏི། ཀསྨཱ ཨིཏྠིརཱུཔ...པེ.... ཨིཏྠིཕོཊྛབྦཱ ཨེཝ ན ཝཊྚནྟི, ཨེཏེཔི ཝཊྚནྟཱི"ཏི། ཨེཝཾ རསེན རསཾ སཾསནྡིཏྭཱ སཙྪནྡརཱགཔརིབྷོགཉྩ ནིཙྪནྡརཱགཔརིབྷོགཉྩ ཨེཀཾ ཀཏྭཱ ཐཱུལཝཱཀེཧི སདྡྷིཾ ཨཏིསུཁུམསུཏྟཾ གྷཊེནྟོ ཝིཡ སཱསཔེན སདྡྷིཾ སིནེརུཾ ཨུཔསཾཧརནྟོ ཝིཡ པཱཔཀཾ དིཊྛིགཏཾ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ "ཀིཾ བྷགཝཏཱ མཧཱསམུདྡཾ བནྡྷནྟེན ཝིཡ མཧཏཱ ཨུསྶཱཧེན པཋམཔཱརཱཛིཀཾ པཉྙཏྟཾ, ནཏྠི ཨེཏྠ དོསོ"ཏི སབྦཉྙུཏཉྙཱཎེན སདྡྷིཾ པཊིཝིརུཛ྄ཛྷནྟོ བྷབྦཔུགྒལཱནཾ ཨཱསཾ ཚིནྡནྟོ ཛིནསྶ ཨཱཎཱཙཀྐེ པཧཱརམདཱསི། ཏེནཱཧ – "ཏཐཱཧཾ བྷགཝཏཱ དྷམྨཾ དེསིཏཾ ཨཱཛཱནཱམཱི"ཏིཨཱདི།

**ཨཊྛིཀངྐལཱུཔམཱཏིཨཱདཱིསུ ཨཊྛིཀངྐལཱུཔམཱ** ཨཔྤསྶཱདཊྛེན། **མཾསཔེསཱུཔམཱ** བཧུསཱདྷཱརཎཊྛེན། **ཏིཎུཀྐཱུཔམཱ** ཨནུདཧནཊྛེན། **ཨངྒཱརཀཱསཱུཔམཱ** མཧཱབྷིཏཱཔནཊྛེན། **སུཔིནཀཱུཔམཱ** ཨིཏྟརཔཙྩུཔཊྛཱནཊྛེན། **ཡཱཙིཏཀཱུཔམཱ** ཏཱཝཀཱལིཀཊྛེན། **རུཀྑཕལཱུཔམཱ** སབྦངྒཔཙྩངྒཔལིབྷཉྫནཊྛེན། **ཨསིསཱུནཱུཔམཱ** ཨདྷིཀུཊྚནཊྛེན། **སཏྟིསཱུལཱུཔམཱ** ཝིནིཝིཛ྄ཛྷནཊྛེན། **སཔྤསིརཱུཔམཱ** སཱསངྐསཔྤཊིབྷཡཊྛེནཱཏི ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ པན པཔཉྩསཱུདནིཡཾ མཛ྄ཛྷིམཊྛཀཐཱཡཾ (མ. ནི. ༡.༢༣༤ ཨཊྛ.; ༢.༤༢ ཨཊྛ.) གཧེཏབྦོ། **ཨེཝཾ བྱཱཁོཏི** ཨེཝཾ ཝིཡ ཁོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

སམནུབྷཱསནསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

ཨརིཊྛསིཀྑཱཔདཾ ཨཊྛམཾ།

## ༩. ཨུཀྑིཏྟསམྦྷོགསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༢༤-༥. ནཝམེ – **ཨཀཊཱནུདྷམྨེནཱཏི** ཨནུདྷམྨོ ཝུཙྩཏི ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨདསྶནེ ཝཱ ཨཔྤཊིཀམྨེ ཝཱ པཱཔིཀཱཡ དིཊྛིཡཱ ཨཔྤཊིནིསྶགྒེ ཝཱ དྷམྨེན ཝིནཡེན སཏྠུསཱསནེན ཨུཀྑིཏྟཀསྶ ཨནུལོམཝཏྟཾ དིསྭཱ ཀཏཱ ཨོསཱརཎཱ; སོ ཨོསཱརཎསངྑཱཏོ ཨནུདྷམྨོ ཡསྶ ན ཀཏོ, ཨཡཾ ཨཀཊཱནུདྷམྨོ ནཱམ, ཏཱདིསེན སདྡྷིནྟི ཨཏྠོ། ཏེནེཝསྶ པདབྷཱཛནེ "ཨཀཊཱནུདྷམྨོ ནཱམ ཨུཀྑིཏྟོ ཨནོསཱརིཏོ"ཏི ཝུཏྟཾ།

**དེཏི ཝཱ པཊིགྒཎྷཱཏི ཝཱཏི** ཨེཀཔཡོགེན བཧུཀམྤི དདཏོ ཝཱ གཎྷཏོ ཝཱ ཨེཀཾ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཝིཙྪིནྡིཏྭཱ ཝིཙྪིནྡིཏྭཱ དེནྟསྶ ཙ གཎྷནྟསྶ ཙ པཡོགགཎནཱཡ པཱཙིཏྟིཡཱནི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཨུཀྑིཏྟསམྦྷོགསིཀྑཱཔདཾ ནཝམཾ།

## ༡༠. ཀཎྚཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༢༦. དསམེ – **དིཊྛིགཏཾ ཨུཔྤནྣནྟི** ཨཡོནིསོ ཨུམྨུཛྫནྟསྶ ཨུཔྤནྣཾ། **ནཱསེནྟཱུཏི** ཨེཏྠ ཏིསྶོ ནཱསནཱ – སཾཝཱསནཱསནཱ, ལིངྒནཱསནཱ, དཎྜཀམྨནཱསནཱཏི། ཏཏྠ ཨཱཔཏྟིཡཱ ཨདསྶནཱདཱིསུ ཨུཀྑེཔནཱ སཾཝཱསནཱསནཱ ནཱམ། "དཱུསཀོ ནཱསེཏབྦོ (པཱརཱ. ༦༦) མེཏྟིཡཾ བྷིཀྑུནིཾ ནཱསེཐཱ"ཏི (པཱརཱ. ༣༨༤)

ཨཡཾ ལིངྒཝསེན ཨཏྠོ། "ཨབྦྷནྟརེ ཏི ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀོ སམནྟཏོ ན ཙེཏ སོ ཀཱལཀྐ སཏྟ ཨཔདེསིཀཐཱ"ཏི ཨཡཾ དཏྟཱཀཐཱཝསེན ཨཏྠོ། ཨཡཾ ཨེཏྠ ཨདྡྷིཔྤཱཡོ། ཏེནཱཧ – "ཨེཝཉྩ པན ཀཏྭཱ ཨཏྠཱཡ...པེ.... པཱཙིཏྟིཡ"ནྟི། ཏཏྠ ཙཏྟཱཏི གཱཐཱ། པཱཙིཏྟི པན ཨཱཔཏྟི། པཱཙིཏྟིཡཾ ཏཏྠ; ཡཏྠ ཏི ན པཏྟཾ, ཏཏྠ གཱཐཱཏི།

༨༢༧. ཨུཔཀྑཱཔེཏྭཱཏི སཀྐཙྩེཏྭཱ། ཨུཔཙཱརཔེཏྭཱཏི ཏེན ཨཏྟནོ ཨུཔཙཱརཾ ཀཱརཱཔེཏྭཱ། སེསཾ ཨཱདིཙྩསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ ཝིཏྠཱརོ སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཙེཏི།

ཀཏྟཀསིཀྑཱཔདཾ དསམཾ།

སམཏྟོ ཕཎྞཱཀཱམེན སམྤུཎྞཀཔྤོ ཏཏིཡོ།

༥. སུདྡྷཔཱཙིཏྟིཡཀཎྜོ

༡. སུདྡྷཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༣༨. སུདྡྷཔཱཙིཏྟིཡཾ པཋམསིཀྑཱཔདེ – **ཨེཀསྨིཾ སིཀྑཱཔདེཏི** ཨེཀསྨིཾ སིཀྑཱཔདེ ཡཾ ཝུཏྟཾ, ཏཾ ན ཏཏྠ སིཀྑིཏབྦཾ། **ཨུཔཏྟི ཝུཏྟིཡསྨཱཏི** ཨེཏྠ པན ཝུཏྟཡ ཝུཏྟཡ ཨུཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡཾ། **སིཀྑཱཔདེན ཀིཀྑཱཔེ ཀིཀྑཱཔདཱཏི** ཨོཀཱསཾ སིཀྑཱ སམུཊྛཱནཾ སིཀྑཱཔདཀཱམེན ཝུཏྟཾ ཨུཔདེསིཏབྦཾ པུཙྪིཏབྦཾ ཨུཔཔརིཀྑིཏབྦཾ། སེསམེཏྠ ཝུཏྟཝསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟནཡེན པདཏྠོ པཱཙིཏྟིཡཾ། པཱཙིཏྟིཡཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡིཀཾ, ཝཱཙསིཀཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

སུདྡྷཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཾ པཋམཾ།

༢. པཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༣༩. དུཏིཡེ – **པཱཙིཏྟིཡཀཱཏཾ ཀཱཏེནྟཱིཏི** པཱཙིཏྟིཡཀཱཏཾ ནཱམ ཀཱཡིཀཱཡིཀཝཱཙཱིཀམྨཔཱཙིཏྟིཡཾ ཨཱཔཏྟིཡཱ སམུཊྛཱནཀཱཏཾ, ཏཾ ཀཱཏེཏི། **པཱཙིཏྟིཡཾ པཉྩཾ ཝཱཙཾ བྷཱསཏཱིཏི** པཱཙིཏྟིཡཾ པཉྩཾ ཝཱཙཾ བྷཱསཏི ཀེཝལཾ ཝཱཙཱཝིཉྙཏྟིཡཱ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཏཾ བྷཱསཏི། **པཱཙིཏྟིཡཔཱཙིཏྟིཡཾ པཉྩཾ ཝཱཙཾ བྷཱསཏཱིཏི** པཱཙིཏྟིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ པཉྩཾ ཝཱཙཾ བྷཱསཏི།

པཱཙིཏྟིཡཔཱཙིཏྟིཡཾ པཉྩཾ བྷཱསེཏི། པཱཙིཏྟིཡཀཱཏཾ ཏི པཱཙིཏྟིཡཔཱཙིཏྟིཡཾ པཉྩཝིདྷཾ ཀཱཡཝིདྷཾ སམྦྷཝཝིདྷཾ ཨཏྟཝིདྷཾ ཝཱཙཱཝིདྷཾ དཱཡཝིདྷཾ

ཨེཀཱདསཝིདྷཾ ཙ ལབྦྷཏི ཏི སབྦེ བྷཱསཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཀཏམེ པཉྩཝིདྷཾ ལབྦྷཏཱིཏི? ཨཏྟནོ སཱིལཱཙཱརསཱུཀྐཱཏིཨཱདིཀཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ –

"པཉྩིམེ, ཀཱཡཝེ, ཨཱཡཏནཱནི པཱཙིཏྟིཡཱནི པུཙྪཱཡེ – ཨཏྟནོ སཱིལཱཙཱརཾ སུཀཱཏཾ ཀཱཏི སུཙརིཏཾ, ཀཱཡཀམྨཔཱཀཏཾ པཱཏིམོཀྑཾ ཀཱཏི, པཱཙིཏྟིཡཾ སཀྐཙྩེཏྭཱ

ཨུཔཱསཀཱཏི, པཱཙིཏྟིཡཾ སུདྡྷཔཱཙིཏྟིཡཾ སུཝཀཱཏཱིཏི ཝཱཡཱམཏི, སཀྐཙྩཔཱཙིཏྟིཡཾ པཱཏིམོཀྑཾ ཀཱཏཱི"ཏི (པཱརཱ༌ ༣༢༥)།

ཀཏམཾ **ཨཏྟནོ སཱིལཱཙཱརཾ སུཀཱཏཾ ཀཱཏི སུཙརིཏཾ?** ཨེཏྠ ཀཱཡཀམྨཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟཱཔཏྟིཀཱརཀཏི **ཨཱཔཏྟིཾ** – ཨཔཱཙིཏྟིཀཾ, ཨཔཱཀཏཾ, ཀཱཡཀམྨཔཱཀཏཾ,

ཨཀཱཡིཀེ ཀཱཡིཀསཀྐཙྩཾ, ཀཱཡིཀེ ཨཀཱཡིཀསཀྐཙྩཾ, སཀིཙྩསཀྐཙྩནྟི།

ཀཏམཾ **ཨཔཱཙིཏྟིཀཾ** ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟཱཏི? ཨཀཱཡིཀཔཱཙིཏྟིཾ ཀཱཡཀམྨཾ སཀྐཙྩཾ པཱཏིམོཀྑཾ ཀཱཏི། ཝུཏྟཉྷི ཙེཏཾ –

"སཀྐཙྩཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔཏྟཱཏི, ཨཱཔཏྟིཾ པཱཙིཏྟཱཏི།

ཨགཏིགམནཉྩ གཙྪཏི, ཨེདིསོ ཝུཙྩཏི ཨལཛྫཱིཔུགྒལོ"ཏི॥ (པརི༌ ༣༥༩)།

ཀཐཾ **ཨཉྙཱཎཏཱཡ** ཨཱཔཛྫཏི? ཨཉྙཱཎཔུགྒལོ ཧི མནྡོ མོམཱུཧོ ཀཏྟབྦཱཀཏྟབྦཾ ཨཇཱནནྟོ ཨཀཏྟབྦཾ ཀརོཏི, ཀཏྟབྦཾ ཝིརཱདྷེཏི; ཨེཝཾ ཨཉྙཱཎཏཱཡ ཨཱཔཛྫཏི།

ཀཐཾ **ཀུཀྐུཙྩཔཀཏཏཱཡ** ཨཱཔཛྫཏི? ཀཔྤིཡཱཀཔྤིཡཾ ནིསྶཱཡ ཀུཀྐུཙྩེ ཨུཔྤནྣེ ཝིནཡདྷརཾ པུཙྪིཏྭཱ ཀཔྤིཡཉྩེ ཀཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཨཀཔྤིཡཉྩེ ན ཀཏྟབྦཾ, ཨཡཾ པན "ཝཊྚཏཱི"ཏི མདྡིཏྭཱ ཝཱིཏིཀྐམཏིཡེཝ; ཨེཝཾ ཀུཀྐུཙྩཔཀཏཏཱཡ ཨཱཔཛྫཏི།

ཀཐཾ **ཨཀཔྤིཡེ ཀཔྤིཡསཉྙིཏཱཡ** ཨཱཔཛྫཏི? ཨཙྪམཾསཾ སཱུཀརམཾསནྟི ཁཱདཏི, དཱིཔིམཾསཾ མིགམཾསནྟི ཁཱདཏི, ཨཀཔྤིཡབྷོཛནཾ ཀཔྤིཡབྷོཛནནྟི བྷུཉྫཏི, ཝིཀཱལེ ཀཱལསཉྙཱཡ བྷུཉྫཏི, ཨཀཔྤིཡཔཱནཀཾ ཀཔྤིཡཔཱནཀནྟི པིཝཏི; ཨེཝཾ ཨཀཔྤིཡེ ཀཔྤིཡསཉྙིཏཱཡ ཨཱཔཛྫཏི།

ཀཐཾ **ཀཔྤིཡེ ཨཀཔྤིཡསཉྙིཏཱཡ** ཨཱཔཛྫཏི? སཱུཀརམཾསཾ ཨཙྪམཾསནྟི ཁཱདཏི, མིགམཾསཾ དཱིཔིམཾསནྟི ཁཱདཏི, ཀཔྤིཡབྷོཛནཾ ཨཀཔྤིཡབྷོཛནནྟི བྷུཉྫཏི, ཀཱལེ ཝིཀཱལསཉྙཱཡ བྷུཉྫཏི, ཀཔྤིཡཔཱནཀཾ ཨཀཔྤིཡཔཱནཀནྟི པིཝཏི; ཨེཝཾ ཀཔྤིཡེ ཨཀཔྤིཡསཉྙིཏཱཡ ཨཱཔཛྫཏི།

ཀཐཾ **སཏིསམྨོསཱཡ** ཨཱཔཛྫཏི? སཧསེཡྻཙཱིཝརཝིཔྤཝཱསབྷེསཛྫཙཱིཝརཀཱལཱཏིཀྐམནཔཙྩཡཱ ཨཱཔཏྟིཡོ སཏིསམྨོསཱཡ ཨཱཔཛྫཏི; ཨེཝམིདྷེཀཙྩོ བྷིཀྑུ ཨིམེཧི **ཚཧཱཀཱརེཧི** **ཨཱཔཏྟིཾ** ཨཱཔཛྫཏི།

ཝིནཡཊྛཀཐཱཡཾ པན ཨིམེཧི **ཚཧཱཀཱརེཧི** **ཨཱཔཏྟིཾ** **ནཱཔཛྫཏི**། ཀཐཾ **ལཛྫིཏཱཡ** ནཱཔཛྫཏི? སོ ཧི "པསྶཐ བྷོ, ཨཡཾ ཀཔྤིཡཱཀཔྤིཡཾ ཛཱནནྟོཡེཝ པཎྞཏྟིཝཱིཏིཀྐམཾ ཀརོཏཱི"ཏི ཨིམཾ པརཱུཔཝཱདཾ རཀྑནྟོཔི ནཱཔཛྫཏི; ཨེཝཾ ལཛྫིཏཱཡ ནཱཔཛྫཏི། སཧསཱ ཨཱཔནྣམྤི དེསནཱགཱམིནིཾ དེསེཏྭཱ ཝུཊྛཱནགཱམིནིཡཱ ཝུཊྛཧིཏྭཱ སུདྡྷནྟེ པཏིཊྛཱཏི། ཏེན –

"སཉྩིཙྩ ཨཱཔཏྟིཾ ན ཨཱཔཛྫཏི, ཨཱཔཏྟིཾ ན པརིགཱུཧཏི།
ཨགཏིགམནཉྩ ན གཙྪཏི, ཨེདིསོ ཝུཙྩཏི ལཛྫཱིཔུགྒལོ"ཏི॥ (པརི༌ ༣༥༩)

ཨིམསྨིཾ ལཛྫིབྷཱཝེ པཏིཊྛིཏོཝ ཧོཏི།

ཀཐཾ **ཉཱཎཏཱཡ** ནཱཔཛྫཏི? སོ ཧི ཀཔྤིཡཱཀཔྤིཡཾ ཛཱནཱཏི, ཏསྨཱ ཀཔྤིཡམེཝ ཀརོཏི, ཨཀཔྤིཡཾ ན ཀརོཏི; ཨེཝཾ ཉཱཎཏཱཡ ནཱཔཛྫཏི།

ཀཐཾ **ཨཀུཀྐུཙྩཔཀཏཏཱཡ** ནཱཔཛྫཏི? སོ ཧི ཀཔྤིཡཱཀཔྤིཡཾ ནིསྶཱཡ ཀུཀྐུཙྩེ ཨུཔྤནྣེ ཝཏྠུཾ ཨོལོཀེཏྭཱ མཱཏིཀཾ པདབྷཱཛནཾ ཨནྟརཱཔཏྟིཾ ཨནཱཔཏྟིཉྩ ཨོལོཀེཏྭཱ ཀཔྤིཡཉྩེ ཧོཏི ཀརོཏི, ཨཀཔྤིཡཉྩེ ཧོཏི ན ཀརོཏི; ཨེཝཾ ཨཀུཀྐུཙྩཔཀཏཏཱཡ ནཱཔཛྫཏི།

ཀཐཾ **ཨཀཔྤིཡཱདིསཉྙིཏཱཡ** ནཱཔཛྫཏི? སོ ཧི ཀཔྤིཡཱཀཔྤིཡཾ ཛཱནཱཏི, ཏསྨཱ ཨཀཔྤིཡེ ཀཔྤིཡསཉྙཱི ན ཧོཏི, ཀཔྤིཡེ ཨཀཔྤིཡསཉྙཱི ན ཧོཏི; སུཔཏིཊྛིཏཱ ཙསྶ སཏི ཧོཏི, ཨདྷིཊྛཱཏབྦཾ ཨདྷིཊྛེཏི, ཝིཀཔྤེཏབྦཾ ཝིཀཔྤེཏི། ཨིཏི ཨིམེཧི ཚཧཱཀཱརེཧི ཨཱཔཏྟིཾ ནཱཔཛྫཏི། ཨཱཔཏྟིཾ ཨནཱཔཛྫནྟོ ཨཁཎྜསཱིལོ ཧོཏི པརིསུདྡྷསཱིལོ; ཨེཝམསྶ ཨཏྟནོ སཱིལཔཱརམཱི སུཔཱུརཱ ཧོཏི སུརཀྑིཏཱ།

ཀཐཾ **ཀུཀྐུཙྩཔཀཏཱནཾ པཊིསརཎཾ ཧོཏི?** ཏིརོརཊྛེསུ ཏིརོཛནཔདེསུ ཙ ཨུཔྤནྣཀུཀྐུཙྩཱ བྷིཀྑཱུ "ཨསུཀསྨིཾ ཀིར ཝིཧཱརེ ཝིནཡདྷརོ ཝསཏཱི"ཏི དཱུརཏོཔི ཏསྶ སནྟིཀཾ ཨཱགནྟྭཱ ཀུཀྐུཙྩཾ པུཙྪནྟི, སོ ཏེསཾ ཀཏསྶ ཀམྨསྶ ཝཏྠུཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ཨཱཔཏྟཱནཱཔཏྟིགརུཀལཧུཀཱདིབྷེདཾ སལླཀྑེཏྭཱ དེསནཱགཱམིནིཾ དེསཱཔེཏྭཱ ཝུཊྛཱནགཱམིནིཡཱ ཝུཊྛཱཔེཏྭཱ སུདྡྷནྟེ པཏིཊྛཱཔེཏི; ཨེཝཾ ཀུཀྐུཙྩཔཀཏཱནཾ པཊིསརཎཾ ཧོཏི།

**ཝིསཱརདོ སངྒྷམཛ྄ཛྷེ ཝོཧརཏཱིཏི** ཨཝིནཡཉྙུསྶ ཧི སངྒྷམཛ྄ཛྷེ ཀཐེནྟསྶ བྷཡཾ སཱརཛྫཾ ཨོཀྐམཏི, ཝིནཡཉྙུསྶ ཏཾ ན ཧོཏི། ཀསྨཱ? “ཨེཝཾ ཀཐེནྟསྶ དོསོ ཧོཏི; ཨེཝཾ ན དོསོ”ཏི ཉཏྭཱ ཀཐནཏོ།

**པཙྩཏྠིཀེ སཧདྷམྨེན སུནིགྒཧིཏཾ ནིགྒཎྷཱཏཱིཏི** ཨེཏྠ དྭིདྷཱ པཙྩཏྠིཀཱ ནཱམ – ཨཏྟཔཙྩཏྠིཀཱ ཙ སཱསནཔཙྩཏྠིཀཱ ཙ། ཏཏྠ མེཏྟིཡབྷུམྨཛཀཱ ཙ བྷིཀྑཱུ ཝཌྜྷོ ཙ ལིཙྪཝཱི ཨམཱུལཀེན ཨནྟིམཝཏྠུནཱ ཙོདཀཱ, ཨིམེ ཨཏྟཔཙྩཏྠིཀཱ ནཱམ། ཡེ ཝཱ པན ཨཉྙེཔི དུསྶཱིལཱ པཱཔདྷམྨཱ, སབྦེ ཏེ ཨཏྟཔཙྩཏྠིཀཱ། ཝིཔརཱིཏདསྶནཱ པན ཨརིཊྛབྷིཀྑུཀཎྚཀསཱམཎེརཝེསཱལིཀཝཛྫིཔུཏྟཀཱ པརཱུཔཧཱརཨཉྙཱཎཀངྑཱཔརཝིཏརཎཱདིཝཱདཱ མཧཱསངྒྷིཀཱདཡོ ཙ ཨབུདྡྷསཱསནཾ “བུདྡྷསཱསན”ནྟི ཝཏྭཱ ཀཏཔགྒཧཱ སཱསནཔཙྩཏྠིཀཱ ནཱམ། ཏེ སབྦེཔི སཧདྷམྨེན སཀཱརཎེན ཝཙནེན ཡཐཱ ཏཾ ཨསདྡྷམྨཾ པཏིཊྛཱཔེཏུཾ ན སཀྐོནྟི, ཨེཝཾ སུནིགྒཧིཏཾ ནིགྒཎྷཱཏི།

**སདྡྷམྨཊྛིཏིཡཱ པཊིཔནྣོ ཧོཏཱིཏི** ཨེཏྠ པན ཏིཝིདྷོ སདྡྷམྨོ པརིཡཏྟིཔཊིཔཏྟིཨདྷིགམཝསེན། ཏཏྠ ཏེཔིཊཀཾ བུདྡྷཝཙནཾ **པརིཡཏྟིསདྡྷམྨོ** ནཱམ། ཏེརས དྷུཏགུཎཱ ཙུདྡས ཁནྡྷཀཝཏྟཱནི དྭེཨསཱིཏི མཧཱཝཏྟཱནཱིཏི ཨཡཾ **པཊིཔཏྟིསདྡྷམྨོ** ནཱམ། ཙཏྟཱརོ མགྒཱ ཙ ཕལཱནི ཙཱཏི ཨཡཾ **ཨདྷིགམསདྡྷམྨོ** ནཱམ།

ཏཏྠ ཀེཙི ཐེརཱ “ཡོ ཝོ, ཨཱནནྡ, མཡཱ དྷམྨོ ཙ ཝིནཡོ ཙ དེསིཏོ པཉྙཏྟོ, སོ ཝོ མམཙྩཡེན སཏྠཱ”ཏི (དཱི. ནི. ༢.༢༡༦) ཨིམིནཱ སུཏྟེན **“སཱསནསྶ པརིཡཏྟི མཱུལ”**ནྟི ཝདནྟི། ཀེཙི ཐེརཱ “ཨིམེ ཙ སུབྷདྡ བྷིཀྑཱུ སམྨཱ ཝིཧརེཡྻུཾ, ཨསུཉྙོ ལོཀོ ཨརཧནྟེཧི ཨསྶཱ”ཏི (དཱི. ནི. ༢.༢༡༤) ཨིམིནཱ སུཏྟེན **“སཱསནསྶ པཊིཔཏྟི མཱུལ”**ནྟི ཝཏྭཱ “ཡཱཝ པཉྩ བྷིཀྑཱུ སམྨཱ པཊིཔནྣཱ སཾཝིཛྫནྟི, ཏཱཝ སཱསནཾ ཋིཏཾ ཧོཏཱི”ཏི ཨཱཧཾསུ། ཨིཏརེ པན ཐེརཱ པརིཡཏྟིཡཱ ཨནྟརཧིཏཱཡ སུཔྤཊིཔནྣསྶཔི དྷམྨཱབྷིསམཡོ ནཏྠཱི”ཏི ཨཱཧཾསུ། སཙེ པཉྩ བྷིཀྑཱུ ཙཏྟཱརི པཱརཱཛིཀཱནི རཀྑཀཱ ཧོནྟི, ཏེ སདྡྷེ ཀུལཔུཏྟེ པབྦཱཛེཏྭཱ པཙྩནྟིམེ ཛནཔདེ ཨུཔསམྤཱདེཏྭཱ དསཝགྒེན གཎེན མཛ྄ཛྷིམཛནཔདེཔི ཨུཔསམྤདཾ ཀརིསྶནྟི, ཨེཏེནུཔཱཡེན ཝཱིསཏིཝགྒགཎཾ པཱུརེཏྭཱ ཨཏྟནོཔི ཨབྦྷཱནཀམྨཾ ཀཏྭཱ སཱསནཾ ཝུཌྜྷིཾ ཝིརཱུལ྄ཧིཾ ཝེཔུལླཾ གམཡིསྶནྟི། ཨེཝམཡཾ ཝིནཡདྷརོ ཏིཝིདྷསྶཔི སདྡྷམྨསྶ ཙིརཊྛིཏིཡཱ པཊིཔནྣོ ཧོཏཱིཏི ཨེཝམཡཾ ཝིནཡདྷརོ ཨིམེ ཆ ཨཱནིསཾསེ པཊིལབྷཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཀཏམེ ཆ ཨཱནིསཾསེ ལབྷཏཱིཏི? ཏསྶཱཡཏྟོ ཨུཔོསཐོ, པཝཱརཎཱ, སངྒྷཀམྨཾ, པབྦཛྫཱ, ཨུཔསམྤདཱ, ནིསྶཡཾ དེཏི སཱམཎེརཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏི།

ཡེ ཨིམེ ཙཱཏུདྡསིཀོ, པནྣརསིཀོ, སཱམགྒཱིཨུཔོསཐོ, སངྒྷེ ཨུཔོསཐོ, གཎེ པུགྒལེ ཨུཔོསཐོ, སུཏྟུདྡེསོ, པཱརིསུདྡྷི, ཨདྷིཊྛཱནཨུཔོསཐོཏི ནཝ ཨུཔོསཐཱ, སབྦེ ཏེ ཝིནཡདྷརཱཡཏྟཱ།

ཡཱཔི ཙ ཨིམཱ ཙཱཏུདྡསིཀཱ པནྣརསིཀཱ, སཱམགྒཱིཔཝཱརཎཱ, སངྒྷེ པཝཱརཎཱ གཎེ པུགྒལེ པཝཱརཎཱ, ཏེཝཱཙིཀཱ, དྭེཝཱཙིཀཱ, སམཱནཝསྶིཀཱ པཝཱརཎཱཏི ནཝ པཝཱརཎཱཡོ, ཏཱཔི ཝིནཡདྷརཱཡཏྟཱ ཨེཝ, ཏསྶ སནྟཀཱ, སོ ཏཏྠ སཱམཱི།

ཡཱནིཔི ཨིམཱནི ཨཔལོཀནཀམྨཾ ཉཏྟིཀམྨཾ ཉཏྟིདུཏིཡཀམྨཾ ཉཏྟིཙཏུཏྠཀམྨནྟི ཙཏྟཱརི སངྒྷཀམྨཱནི, ཏཱནི ཝིནཡདྷརཱཡཏྟཱནི།

ཡཱཔི ཙཱཡཾ ཨུཔཛ྄ཛྷཱཡེན ཧུཏྭཱ ཀུལཔུཏྟཱནཾ པབྦཛྫཱ ཙ ཨུཔསམྤདཱ ཙ ཀཱཏབྦཱ, ཨཡམྤི ཝིནཡདྷརཱཡཏྟཱ། ན ཧི ཨཉྙོ དྭིཔིཊཀདྷརོཔི ཨེཏཾ ཀཱཏུཾ ལབྷཏི། སོ ཨེཝ ནིསྶཡཾ དེཏི, སཱམཎེརཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏི། ཨཉྙོ ནེཝ ནིསྶཡཾ དཱཏུཾ ལབྷཏི, ན སཱམཎེརཾ ཨུཔཊྛཱཔེཏུཾ། སཱམཎེརུཔཊྛཱནཾ པཙྩཱསཱིསམཱནོ པན ཝིནཡདྷརསྶ སནྟིཀེ ཨུཔཛ྄ཛྷཾ གཱཧཱཔེཏྭཱ ཝཏྟཔཊིཔཏྟིཾ སཱདིཏུཾ ལབྷཏི། ཨེཏྠ ཙ ནིསྶཡདཱནཉྩེཝ སཱམཎེརུཔཊྛཱནཉྩ ཨེཀམངྒཾ།

ཨིཏི ཨིམེསུ ཆསུ ཨཱནིསཾསེསུ ཨེཀེན སདྡྷིཾ པུརིམཱ པཉྩ ཆ ཧོནྟི, དྭཱིཧི སདྡྷིཾ སཏྟ, ཏཱིཧི སདྡྷིཾ ཨཊྛ, ཙཏཱུཧི སདྡྷིཾ ནཝ, པཉྩཧི སདྡྷིཾ དས, སབྦེཧིཔི སདྡྷིཾ ཨེཀཱདསཱཏི ཨེཝཾ ཝིནཡདྷརེ པུགྒལེ པཉྩ ཆ སཏྟ ཨཊྛ ནཝ དས ཨེཀཱདས ཙ ཨཱནིསཾསཱ ལབྦྷནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཨེཝཾ བྷགཝཱ ཨིམེ ཨཱནིསཾསེ དསྶེནྟོ ཝིནཡཔརིཡཏྟིཡཱ ཝཎྞཾ བྷཱསཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཱདིཥྚ ཨཱདིཥྚཱིཏི པུནཔུནཾ ཕཕཏྲཱཔེཏྟ པིསྟུ པིསྟུ གཏྭཱ། **ཨཱལཡསྠཱ ཨུཔླཝིཥྚ ཕཏཾ རྟཱསཏཱིཏི** པིནཡཔརིཡཏྟཱིཾ ནིཥྚཡ ཨུཔླཝིཏྲེཥྨ གྲཧཾ རྟཱསཏི ཐོམིཏི པསཾསཏི། གཏྭཱ? ཨཔྲིཕ ནཱམ མམ ཕཏྟནཾ སུཏྟཱཔི ཧྲིཏྟྲཱུ ཨུཔླཝིཥྨ སཏྟྱཱ པིནཡཾ ཨུཔྲཱཏེཀཏྲཱིཾ པརིཡཱཔུརྣེཀཏྲཱིཾ མཀྲོཥྱཾ, ཨེཕམིདཾ སཱསནཾ ཨཏྲྭནིཡཾ རྟཱཔིཥྚཱཏི, པཏྟཕཥྨསཀཥྨནི པཕཏྲིཥྚཱིཏི།

**ཏིཧྣ བཏྟུ ཧྲིཏྟྲཱུཏི** ཏེ ཨེམཾ རྟཱགཕཪྟ ཕཏྟནཾ སུཏྟཱ “ཨེམེ གིཏྣནིསཾསེ ནེཕ སུཏྣཏྟྱཱ ན ཨཱཧྲིཏྣསྱཱིཡཱ ལཏྣཏྟཱི”ཏི ཡཐཱཔརིགིཏྟིཏྣནིསཾསྟྲྀཏྣཱམེ ཨུསྨཱཏཪྟཏྣ བཏྟུ ཧྲིཏྟྲཱུ ཐེཏྣ ཙ ནཕྲཱ ཙ མཏྟྲྀཏྭཱ ཙ ཨཱལཡསྠཱ ཨུཔླཝིཥྨ སཏྟྱཱ པིནཡཾ པརིཡཱཔུཎྚཱིཏི ཨཡམེཏྠ ཨཏྠོ། **ཨེཏྣཱཏི** ནིཡྻཏམཏྣམེཕ།

༤༣༩-༤༠. **ཨུཏྲིཥྨམྣནེཏི** ཨཱཙརིཡེན ཨཏྟེཔྟཱསིཀཱཥྨ ཨུཏྲིཥྨམྣནེ, སོ པན ཡསྨཱ ཨཱཙརིཡེ ཨཏྣཪྟེ ཏུཙྪཱ ཨུཏྲིསཏྟེ ཕཱ ཨཱཙརིཡཾ ཕཱཙྪཏྟ ཨཏྟེཔྟཱསིཀེན ཨུཏྲིསཱཔེཏྟེ ཕཱ ཡོ ནཾ ཏྲཱརེཏི, ཏསྨིཾ སཪྟཾཡཾ གཪྟེ ཕཱ ཨུཏྲིཥྨམྣཪྟ ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨཱ “ཨུཏྲིསཏྟེ ཕཱ ཨུཏྲིསཱཔེཏྟེ ཕཱ སཪྟཾཡཾ ཕཱ གཪྟེཏྟེ”ཏི པཏཱབྷཱཛནཾ ཕུཏྟཾ། **ཁྟྣནུཁྟྣཀེཏྟིཏི** ཁྟྣཀེཏི ཙ ཨནུཁྟྣཀེཏི ཙ། **ཕཱཕཏིཥྚཱཏི** ཏིསཾ སཾཕཏྣནམརིཡཱཏཔརིཙྪེཏཕཙནཾ། ཨེཏཾ ཕུཏྟཾ ཧོཏི – ཨེཏྣནི ཏི ཡེ ཨུཏྲིསཏྟེ, ཨུཏྲིསཱཔེཏྟེ སཪྟཾཡཏྟེ ཕཱ, ཏིསཾ ཏྣཕ སཾཕཏྣཏྟེ ཕཱཕ “གཕཏི ནུ ཏོ, ན གཕཏི ནུ ཏོ”ཏི གཱཎྚུཙྪསཏྣཪྟ པིཕཏེསྣཪ པིཏེསྣ པིཙྪེཀཱིཙྪསཏྣཪྟ མནེཔིལེཏོ ཙ ཨུཕཤྚྲིཏིཡེཕ། ཨཐ ཕཱ **ཕཱཕཏིཥྚཱཏི** ཨཏིསཡཕཕཏྲཱཔནཾ; ཏསྨ སཾཕཏྣཏྟྱཱཏི ཨེམིཏྣ སམྤཏྟྱཱ, གཱཎྚུཙྪཡ པིཏེསྣཡ པིལེཁཡ ཨཏིཔིཡ སཾཕཏྣཏྟེཡེཕཱཏི ཕུཏྟཾ ཧོཏི། **ཨུཔསམྤནྣསྶ པིནཡཾ པིཕཏྟྱཱིཏི** ཨུཔསམྤནྣསྶ སཏྟྱཱ ཏསྨ ཏསྨིཾ པིམཏྟཾ ཨུཔྤཏེཏུཀཱམོ པིནཡཾ པིཕཏྟྱཏི ནེཧཏི གཱརཏཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཕ།

ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཔིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏུཀྑཝེདནནྟི།

པིལེཁནསིཀྑཱཔདཾ ཏུཏིཡཾ།

### ༣. མོཧནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༤༤. ཏཏིཡེ – **ཨནུཛཱནསྶཱཐཱཏི** ཨནུཔཏེཡྻཏེཡྻ ཨཏྟསྶཐེ ཨཏྟསྶཐེ; ཡསྨཱ པན སོ ཨུཔོསཐཏིཝསེ ཨུཏྲིསིཡཏི, ཏསྨཱ “ཨནུཔོསཐིཀཾ”ཏྟེ པཏཱབྷཱཛནེ ཕུཏྟཾ། **ཨུཏྲིཥྨམྣནེཏི** ཨུཏྲིསིཡམྣནེ། ཡསྨཱ པན སོ པཱཏིམོཀྑུཏྲེསཀེ ཨུཏྲིསཏྟེ ཨུཏྲིསིཡམྣཪྟ ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨཱ “ཨུཏྲིསཏྟེ”ཏི པཏཱབྷཱཛནེ ཕུཏྟཾ། **ཡཏྶ ཏཐཱ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔནྣོཏི** ཏསྨིཾ ཨནཱཙཱརེ ཙིཎྞེ ཡཾ ཨཱཔཏྟིཾ ཨཱཔནྣོ། **ཡཐཱདྷམྨོ ཀཱརེཏབྦོཏི** ཨཉྙཱཎེན ཨཱཔནྣཏྟཱ ཏསྨཱ ཨཱཔཏྟིཡཱ མོཀྑོ ནཏྠི, ཡཐཱ པན དྷམྨོ ཙ ཝིནཡོ ཙ ཋིཏོ, ཏཐཱ ཀཱརེཏབྦོ། དེསནཱགཱམིནིཉྩེ ཨཱཔནྣོ ཧོཏི, དེསཱཔེཏབྦོ, ཝུཊྛཱནགཱམིནིཉྩེ, ཝུཊྛཱཔེཏབྦོཏི ཨཏྠོ། **མོཧཱརོཔནཏྟྲ** སུཏྟཱ། **ཨུཏྟརིཀཱཏཱཏི** ཨཏྟིཀཱཏཾ ཀཱཏྭཱ; ཨཏྟིཀོ ཏུཏཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༤༤༧. **ཏསྨིཾ ཀམྨེཏིསྨཱ** མོཧཱརོཔནཀམྨཾ ཨཀེཏེཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཕ། ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཔིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏུཀྑཝེདནནྟི།

མོཧནསིཀྑཱཔདཾ ཏཏིཡཾ།

### ༤. པཧཱརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༤༩. ཙཏུཏྠེ – **པཧཱརཾ དེནྟཱིཏི** “ཨཱཔུསོ པིཧཀཾ པཉྩཔེཐ, པཏྟཱིཙཱིཝརཾ ཨཱཏརཐཱ”ཏིཨཱདིནཱ ཕཏྟ ཏཐཱ ཨཀོརཏྟནཾ པཧཱརཾ དེཏྟི།

༤༥༡. **པཧཱརཾ དེཏི ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡསྶཱཏི** ཨེཏྟ པཧརིཏུཀཱམཏཱཡ པཧཱརེ དིནྣེ སཙེཔི མརཏི པཱཙིཏྟིཡམེཕ། པཧཱརེན ཧཏྟོ ཕཱ པཱཏོ ཕཱ བྷིཛྫཏི, ཕྱཱཾསོ ཕཱ ཧིཏྣོ ཧོཏི, པཱཙིཏྟིཡམེཕ། “ཡཐཱཡཾ སཏྟྲཱམཏྟྲྀཏྭཱ ན པིརོཙཏི, ཏཐཱ ནཾ ཀརོམི”ཏི ཨེཕཾ པིཏྟུཔཀཱརཧཏྟེཧྲཱཡེན ཀཎྞཾ ཕཱ ནཱསཾ ཕཱ ཚིནྟཏི, ཏུཀྐཊཾ།

༤༥༢. ཨནུཔསརྒཱཛྫྙསྱེཏི་ གཏཛྙཱ་ ཧྱཱ་ པབྲཛཏྲཱ་ ཧྱཱ་ ཨིཏྱཱིཧྲཱ་ ཧྱཱ་ པུརིསཱཏྲཱ་ ཧྱཱ་ ཨཏྨམསོ་ ཏིརཀྐཱཏཝགཏྣཱཡི་ པཏྐཱཾ་ དེཏི, ཏྲཱཏཾ། སཙེ་ པཏ་ རཏྣཙེཙྩ་ ཨིཏྱཾ་ པཏྲཏི, སཀྐྱཱཏིསེསོ།

༤༥༣. གེནཙེ་ ཕིཏེཛིཡམྨནྟེཏི་ མནུསྶེན་ ཧྱཱ་ ཏིརཙྪཱནགཏེན་ ཧྱཱ་ ཕིཏེཛིཡམྣཏོ། མོཀླཱཏིཕྱཱཡོཏི་ ཏཏོ་ ཨཏྟནོ་ མོཀླཾ་ པཏྠཡམྣཏོ། པཏྐཱཾ་ དེཏཱིཏི་ ཀུལཀུལཔཏེཝཏྟཱཏིསྲཱཡཱཏཾ་ ཨཏྟཱཏརེན་ པཏྐཱཾ་ དེཏི, ཨཏྟཱཔཏྟི། སཙེཔི་ ཨཏྟཏྟམཏྟཱ་ ཙེཾ་ ཧྱཱ་ པཙྩཏྟིཀཾ་ ཧྱཱ་ ཕིཏེཛེཏུཀཱམཾ་ དིསྭཱ་ "ཨུཔཱཏཀ, ཨིཏྠིམ་ ཏིཊྛ, སྭཱ་ ཨཱགམཱི"ཏི་ ཕཏྲཱ་ ཕཙཏཾ་ ཨཏྟཱིཡིཏྟཱ་ ཨཱགཙྪནྟཾ་ "གཙྪ་ རེ"ཏི་ སུཏྲཱརེན་ ཧྱཱ་ སཏྟཱགེན་ ཧྱཱ་ པཏརིཏྟཱ་ ཡཱཏི, སོ་ ཙེ་ ཏེན་ པཏྐཱརེན་ མརཏི, ཨཏྟཱཔཏྟིཡེཝ། ཕཱལཡིགེསུཔི་ ཨེསེཝ་ ནཡོ། སེསམེཏྠ་ ཨུཏྟཱནམེཝ། སམུཊྛཱནཱདཱིནི་ པཏྟཱ་ པཙམཔཱརཱཛཱིཀསདིསཱནི, ཨིདཾ་ པན་ ཏྲཱཕེདཏཏྟི།

པཏྐཱརསིཀྑཱཔདཾ་ ཙཏུཏྠཾ།

## ༥. ཏལསཏྟིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༥༤. པཉྩམེ – ཏལསཏྟིཀཾ ཨུགྒིརནྟཱིཏི་ པཏྐཱརདཱནཱཀཱརཾ དསྶེཏྭཱ་ ཀཱཡམྤི་ ཀཱཡཔཊིབདྡྷམྤི་ ཨུཀྐིརིཏྭཱ། ཏེ པཏྐཱརསམུཙྪིཏཱ རོདནྟཱིཏི་ ཏེ པཏྐཱརཔརིཙིཏཱ་ པུབྦེཔི་ ལདྡྷཔཏྐཱརཱ་ ཨིདཱནི་ ཙ་ པཏྐཱཾ་ དསྶེཏཱིཏི་ མཉྙམཱནཱ་ རོདནྟཱིཏི་ ཨཏྠོ། "པཏྐཱརསྶ་ མུཙྪིཏཱ"ཏིཔི་ སདྡྷཱཡནྟི, ཏཏྠ "པཏྐཱརསྶ་ བྷཱིཏཱ"ཏི་ ཨཏྠོ།

༤༥༧. ཨུགྒིརཏི ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡསྶཱཏི ཨེཏྟཱ་ སཙེ་ ཨུགྒིརིཏྭཱ་ ཕིརཏྟཱ་ པཏྐཱཾ་ དེཏི, ཨཔྲསྶཾ་ ཏཏྲེཏུཾ་ ཨསཀྐོནྟསྶ་ པཏྐཱརོ་ སཏྟཱ་ པཏཏི, ན པཏརིཏུཀཱམཏཱཡ་ དིནྣཏྟཱ་ ཏྲཱཏཾ། ཏེན་ པཏྐཱརེན་ ཏཏྟཱཏིསུ་ ཡཾཀིཉྩི་ ཕིཛྫཏི, ཏྲཱཏམེཝ།

༤༥༨. མོཀླཱཏིཕྱཱཡོ་ ཏལསཏྟིཀཾ ཨུགྒིརཏཱིཏི་ ཨེཏྟཱ་ པུཏྟེ་ ཕུཏྟེསུ་ ཕཏྟུསུ་ པུརིམནཡེནེཝ་ ཏལསཏྟིཀཾ ཨུགྒིརནྟསྶ་ ཨཏྟཱཔཏྟི། སཙེཔི་ ཕིརཛྫིཏྟཱ་ པཏྐཱཾ་ དེཏི, ཨཏྟཱཔཏྟིཡེཝ། སེསཾ་ པུརིམསདིསམེཝ་ སདྡྷིཾ་ སམུཊྛཱནཱདཱིཧིཏི།

ཏལསཏྟིཀསིཀྑཱཔདཾ པཉྩམཾ།

## ༦. ཨམཱུལཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༥༩. ཚཊྛེ – ཨཏྟཱཧུཾསེཏྟཱིཏི ཏེ ཀིར སཡཾ ཨཱཔཱཀཏཾ་ཝསཏྟཱ་ "ཨེཝཾ ཕཱིཀྵུ ཨཏྟེ ནེཝ ཙོདེསྶནྟི, ན སྭེསྶནྟཱི"ཏི ཨཏྟཔརིཏྟཾ ཀཱརཏྟཱ་ པཏེཀཱཏྟེཝ ཕཱིཀྵུ ཨམཱུལཀེན སངྒྷཱདིསེསེན ཙོདེནྟི། སེསམེཏྠ ཏིརསཀཱཏྟི ཨམཱུལཀསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཏོ, སཏྟཱཕིམོཀྑཏོ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏྲཱཝེདནནྟི།

ཨམཱུལཀསིཀྑཱཔདཾ ཚཊྛཾ།

## ༧. སཉྩིཙྩསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༦༤. སཏྟམེ – ཨུཔདཧནྟཱིཏི ཨུཔྤཱདེནྟི། ཀུཀྐུཙྩཾ ཨུཔདཧཏི ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡསྶཱཏི ཕཱཏྟཱཡ ཕཱཏྟཱཡ ཨཱཔཏྟི། ཨནུཔསམྤནྣསྶཱཏི སཱམཎེརསྶ། སཱཏུཀཱམེན སཉྩིཾ རཏོ མཉྫེ ཏཔྤཱ ནིསིནྣཾ ནིཔནྣཾ ཛུཏྟཾ ཕཱིཏཾ, སཀྐམཏྟེ ཨིཏཉྩིཏཱ གཏནྟེཔཱིཏཱ ནཡེན ཀུཀྐུཙྩཾ ཨུཔདཧཏི, ཕཱཏྟཱཡ ཕཱཏྟཱཡ ཏྲཱཏཾ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

སམུཊྛཱནཱདཱིནི པཱཙཱིཀམཱཀཱསདིསཱནེཝཱཏི།

སཉྩིཙྩསིཀྑཱཔདཾ སཏྟམཾ།

## ༨. ཨུཔསྶུཏིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༥༡. ཨཊྛམེ – **ཨདྷིཀརཎཛཱཏཱནནྟི** ཨིདེཀི ཝཊྛནྣདྡིཀི ཨུཔྤནྣཝིཝཱདཱདྷིཀརཎཱནཾ། **ཨུཔསྶུཏིནྟི** སུཏིསམཱིཔཾ; ཡཏྠ ཋཏྭཱ སཀྐཱ ཧོཏི ཏེསཾ ཝཙནཾ སོཏུཾ, ཏཏྠཱཏི ཨཏྠོ། **གཙྪཏི ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱཏི** ཨེཏྠ པདཝཱརེ པདཝཱརེ དུཀྐཊཾ། **མནྟེནྟནྟི** ཨཉྙེན སདྡྷིཾ ཨཉྙསྨིཾ མནྟཡམཱནེ; “མནྟེནྟེ”ཏི པི པཱཋོ, ཨཡམེཝཏྠོ།

༧༥༣. **ཝཱུཔསམིསྶཱམཱིཏི** ཨུཔསམཾ གམིསྶཱམི, ཀལཧཾ ན ཀརིསྶཱམི། **ཨཏྟཱནཾ པརིམོཙེསྶཱམཱིཏི** མམ ཨཀཱརཀབྷཱཝཾ ཉཱཔེཏྭཱ ཨཏྟཱནཾ མོཙེསྶཱམི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཐེཡྻསཏྠསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཙིཏྟཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, སིཡཱ ཀིརིཡཾ སོཏུཀཱམཏཱཡ གམནཝསེན, སིཡཱ ཨཀིརིཡཾ ཋིཏཊྛཱནཾ ཨཱགནྟྭཱ མནྟཡམཱནཱནཾ ཨཛཱནཱཔནཝསེན, ཏཐཱཔི ཡཾ ཨཏྟཱནཱ ཨུཔསྶུཏིཏི ཨིམཱཝ ཏེ ཏིཊྛཏི སིཀྑཱཔདཝ ཨོཀཱསཔརིཙྪེདཝ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

ཨུཔསྶུཏིསིཀྑཱཔདཾ ཨཊྛམཾ།

## ༩. ཀམྨཔཊིབཱཧནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༥༧. ནཝམེ – **སཙེ ཙ མཡཾ ཛཱནེཡྻཱམཱཏི** སཙེ མཡཾ ཛཱནེཡྻཱམ; ཙཏཱུར྄ པན ཝིཉྙཏམཏྟམེཡ། **དྷམྨིཀཱནནྟི** དྷམྨེན ཝིནཡེན སཏྠུསཱསནེན ཀཏཏྟཱ དྷམྨཱ ཨེཏེསུ ཨཏྠི དྷམྨིཀཱནི; ཏེསཾ དྷམྨིཀཱནཾ ཙཏུནྣཾ སངྒྷཀམྨཱནཾ། **ཁིཡྻཏི ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡསྶཱཏི** ཨེཏྠ ཁིཡྻ ཁིཡྻ པཱཙིཏྟིཡཾ ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

ཀམྨཔཊིབཱཧནསིཀྑཱཔདཾ ནཝམཾ།

## ༡༠. ཚནྡཾཨདཏྭཱགམནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༨༡. དསམེ – **ཝཏྠུ ཝཱ ཨཱརོཙིཏནྟི** ཙོདཀེན ཙ ཙུདིཏཀེན ཙ ཨཏྟནོ ཀཐཱ ཀཐིཏཱ, ཨནུཝིཛྫཀེན སམྨཏོ, ཨེཏྟཱཝཏཱཔི ཝཏྠུམེཝ ཨཱརོཙིཏཾ ཧོཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

དྷུརནིཀྑེཔསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ , ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

ཚནྡཾ ཨདཏྭཱ གམནསིཀྑཱཔདཾ དསམཾ།

## ༡༡. དུབྦལསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༨༧. ཨེཀཱདསམེ – **ཡཐཱམིཏྟཏཱཏི** ཡཐཱམིཏྟཏཱཡ; ཡོ ཡོ མིཏྟོ, ཏསྶ ཏསྶ དེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཨེས ནཡོ སབྦཔདེསུ། སེསཾ ཨུཛ྄ཛྷཱཔནཀཱདཱིསུ ཝུཏྟནཡཏྟཱ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

དུབྦལསིཀྑཱཔདཾ ཨེཀཱདསམཾ།

## ༡༢. པརིཎཱམནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༩༦. དྭཱདསམེ – ཡཾ ཝཏྟབྦཾ སིཡཱ, ཏཾ སབྦཾ ཏིཾསཀེ པརིཎཱམནསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟནཡམེཝ། ཨཡམེཝ ཧི ཝིསེསོ – ཏཏྠ ཨཏྟནོ པརིཎཱམེཏི ནིསྶགྒིཡཾ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཨིདྷ པུགྒལསྶ པརིཎཱམེཏི སུདྡྷིཀཔཱཙིཏྟིཡནྟི།

ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

པརིཎཱམནསིཀྑཱཔདཾ དྭཱདསམཾ།

སམཏྟོ སཧདྷམྨིཀཝགྒོ ཨཊྛམོ།

## ༩. རཏནཝགྒོ

## ༡. ཨནྟེཔུརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༤༩༧. ནཝམཝགྒསྶ པཋམསིཀྑཱཔདེ – **ཨོརཀོཏི** པརིཏྟཀོ། **ཨུཔརིཔཱསཱདཝརགཏོཏི** པཱསཱདཝརསྶ ཨུཔརིགཏོ། **ཨཔྤཀཾ ཨཔྤཀསྶཱཏི** ཨཔྤཀཾ ཀཱརཎཾ; ཏེཏི ཏེ ཏཱཎཱཔིཏྟི ཡུཏྟཾ ཏེཏི།

༤༩༨. **ཡིདཾ པཙྪིམྤིཏི** ཨཏྠཾ པཝིསྶ ཀཱཏྟུཾ ཨིཙྪཏི། **ཧཏྠིསམྨདྡནྟིཨཱདཱིསུ** ཧཏྠཱིཧི སམྨདྡོ ཨེཏྠཱཏི **ཧཏྠིསམྨདྡཾ;** ཧཏྠིསམྦཱདྷནྟི ཨཏྠོ། **ཨསྶརཐསམྨདྡཔདེསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། "སམྨདྡ"ནྟི ཀེཙི པཋནྟི, ཏཾ ན གཧེཏབྦཾ། "རཉྙོ ཨནྟེཔུརེ ཧཏྠིསམྨདྡ"ནྟིཔི པཱཋོ, ཏཏྠ ཧཏྠཱིནཾ སམྨདྡཾ ཧཏྠིསམྨདྡནྟི ཨཏྠོ, རཉྙོ ཨནྟེཔུརེ ཧཏྠིསམྨདྡཾ ཨཧོསཱིཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། ཨེས ནཡོ སེསཔདེསུཔི། **རཛནཱིཡཱནཱིཏི** ཏསྨིཾ ཨནྟེཔུརེ ཨེདིསཱནི རཱུཔཱདཱིནི།

༤༩༩. **མུདྡྷཱཝསིཏྟསྶཱཏི** མུདྡྷནི ཨཝསིཏྟསྶ། ཨནིཀྑནྟོ རཱཛཱ ཨིཏོཏི ཨནིཀྑནྟརཱཛཀཾ, ཏསྨིཾ **ཨནིཀྑནྟརཱཛཀེ;** སཡནིགྷརེཏི ཨཏྠོ། རཏནཾ ཝུཙྩཏི མཧེསཱི, ནིགྒཏནྟི ནིགྒཏཾ, ཨནིགྒཏཾ རཏནཾ ཨེཏྠཱཏི ཨནིགྒཏརཏནཀཾ, ཏསྨིཾ **ཨནིགྒཏརཏནཀེ;** སཡནིགྷརེཏི ཨཏྠོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཀཐིནསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཝཱཙཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཨནྟེཔུརསིཀྑཱཔདཾ པཋམཾ།

## ༢. རཏནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༠༢-༣. དུཏིཡེ – **ཝིསྶརིཏྭཱཏི** པམུསྶིཏྭཱ། **པཉྩསཏཾ** ནཱམ སཧསྶཾ པཉྩ ཀཧཱཔཎཱ། **ཀཔྤཾ ཀཱརིཏྭཱཏི** ཀཾ ཨཏྠཾ ཀཱརཱཔེསི། **ཨཱཀཌྜནཾ ཨོཀཱསཀཏྠཾ** ནཱམ ནཱགཱཏིཨཱཀཌྜནཀཾ ཨཱལམྦཾ ཨཔནེཏྭཱ།

༥༠༥. ཨཏྨེཔྭསྶཱིཏི་ པརིཙྪེརྒོ།

༥༠༦. **ཨཔརིཀྲཱིཏཱནྣཱ་ ཨུཔཏྐཱིརྟི་** ཨིཏྱ་ ཨུཔཏྐཱིར་ ནཱམ ཨཱཏྨནཱ་ ཏྲི་ ཡིཏྱུཔྟྲ — "ཨཱཔྟྲམཱཎཱ་ པར ཤུཔྟྲཔྟྲོ་ ཝཱ ཤུམཱཔྟྲོ་ ཝཱ"ཏི་ མཏྟཔཏྟརིཡཾ ཕྱྟྲཾ། **ཨུཀྲཱཏྟཱ་ཏི་ ཨཱཔཏྟི་ པུཏྟིཏྟིཡཤྭཱཏི་** ཨིཏྱ་ ཛྙཱ་ཏྟུཔརྫཾ་ ཨཏྟོ་ ཨཏྱཱཡ་ ཨུཀྲཱཏྟཏྟཱ་ ཝཱ་ ཨུཀྲཱཏྟཔཱིཏྟཱ་ ཝཱ་ ནིཥྐྲཱིཡཾ པུཏྟིཏྟིཡཾ, སཏྟཱཀཱཔུཀྲཱཡཏྟིཡཱཏཱཔཀཱཥྟཾ ཨཏྟཱཡ དུཀཱཏཾ, ཨཔྲསིཾ མུཏྟཱདིརདཾ ཨཏྟོ་ ཝཱ སཏྟཱདཱིཾ ཝཱ ཨཏྟཱཡ ཨུཀྲཱཏྟཏྟཱ་ ཝཱ ཨུཀྲཱཏྟཔཱིཏྟཱ་ ཝཱ དུཀཱཏཾ། ཀཱཔྲིཡཔྲཏྟུ་ ཝཱ ཨཀཱཔྲིཡཔྲཏྟུ་ ཝཱ ཏོཏུ, ཨཏྟམཱོ་ མཱཏུ ཀཱཏྟཔིཡཀྲྀཏྟཔཏྟཝཏྟཾ ཕཱིཏིམཏྟཱཾ ཛྙཏྟཀཱ་རིཀཱཤྲིཏེ པཏིཤྭམིཏྟཱ་ པུཏྟིཏྟིཡམིཔ།

སཏོ་ པར སྭཏྟཔིཏྟཾ སཏྟཱཾ ཨཔྲསྟཾ པཏིཤྭམིཏྟཾ ཀཱཔྲིཡཏྟཾ ཏོཏི, ཨཏྟོ་ ཨཏྟཱཡ གཏྟཏྟ་ པཏིཤྭམིཏྟཾ། "ཨིདཾ པཏིཤྭམིཏྟཱ་ དེཏྟི"ཏི་ ཕྱུཏྟི་ པར "ན ཕཏྟཱ"ཏི་ པཏིཏྟཱིཔིཏྟཾ། སཏོ་ "པཏིཤྭམིཏྟཱ"ཏི་ པུཏྟིཏྟཱ་ གཏྟཱཏི, པཡིཝོརྟྟཱ་ ནཱམ ཏོཏི, པཏིཤྭམིཏྟུ་ ཕཏྟཏི། ཕིཏྟཱརེ་ གཏྟཾ གཪྟཏྟ་ ཕཏྟཱཀཱིཨུདཡོ་ ཝཱ ཏཏྟཕཏྟཱཏྟཱ་ ཝཱ ཨཏྟོ་ ཨུཔཱཀཱརཙྪཏྟཾ ཝཱ སཡཏཏྟཾ ཝཱ "པཏིཤྭམིཏྟཱ་ དེཏྟཱ"ཏི་ ཕདཏྟི, ཚཏྟིཏཔི་ ཏྟཡེཏཔི་ ན ཀཱདཏྟམིཔ, གཱུཏྟཏྟཾ པར དཏྟེཏྟཾ ཕཏྟཏི། བཡཀྲཱཏེན་ པུཏྟིཏྟཱ་ གཏྟིསུ་ ཙ པཏིཤྭམིཏྟཾ ཕཏྟཏི།

**ཨཪྫྫུནཱམི་ ཝཱ ཨཪྫྫུཕསཝེ་ ཝཱཏི་** ཨིཏྱ་ སཏོ་ མཏྟཕིཏྟཱརསདིསོ་ མཏྟཏྟམོ་ ཧོཏི, དཏྟ་ པུཀཱརཔཪིཀྲཱིཏྟེ་ པརིཕེཉྩེ་ ཡཏྟ་ ཏྟིཀྲཱཏི་ ཝཱ ཤུམཉྩེརེཏི་ ཝཱ གཏྟིཾ ཏྟཕིཏྟཏྟཏི་ སཏྟཱ་ ཨུཔྟཏྟཏི, དྟདིསེ་ ཨིཔ་ ཚཏྟེ་ ཨུཀྲཱཏྟིཏྟཱ་ ཝཱ ཨུཀྲཱཏྟཔིཏྟཱ་ ཝཱ ཚཔིདཏྟཾ། མཏྟཔོཏྟིཏྟརགོཏྟཱགཱཨཕྲཏྟཱཙྪཏྟདིསེསུ་ པར མཏྟཛྫནསཏྟུརཙྪཏྟཏྟེསུ་ ན གཏྟིདཏྟཾ, པཡིཝོརྟྟཱ་ ན ཧོཏི། གུཏྟཏྟིཡཾ པར ཕྱུཏྟཾ "ཨོཀོ་ མགྒཾ གཙྪཏྟཾ ཏིམཏྟུཏྟཏྟཏྟེ་ ཀིཏྟི་ ཏྟཏྟཾ པཏྟཏི, ཨཱགིཏྟམཏྟུཏྟིཔི་ ཏྟཏི་ མཏྟུཏྟཱ་ དཔཏྟ་ ཏྟིཀྲཱ་ ཨཱསཏྟཱཏི, དཏྟཱ་ མགྒཱ་ ཨོཀྲཱཏྟཾ ཏིསྟིདིདཏྟཾ། ཤུམིཀེསུ་ ཨཱགཏྟིསུ་ དཾ ཨཱཏྟཀྲིདཏྟཾ། སཏོ་ ཤུམིཀེ་ ན པཏྟཏི་ པཏིཏྟཏྟཾ ཀཱརིཏྟཏྟཱ"ཏི།

**ཏྟུཔེན་ ཝཱ ཏིམིཏྟེན་ ཝཱ སཏྟཱཧཾ ཀཱཏྟཱཏི་** ཨིཏྱ་ ཏྟུཔཾ ནཱམ ཨཏྟཏྟཏྟིཀཱཡ ཏྟཏྟཾ; དཏྟཱ་ ཏྟཏྟིཀཱ་ མུཏྟིཏྟཱ་ གཧེཏྟཱ་ ཨིཏྟཀཱ་ གཏྟཔཏྟཱ་ ཝཱ ཛྙཏྟཏྟཔརྫཾ ཝཱཏི་ སཏྟཱཔིཏྟཾ། **ཏིམིཏྟཏྟེ་** ལཏྟཏྟཱདི; དཏྟཱ་ ལཏྟཏྟཡ ཏྟཏྟིཀཱཡ མཏྟིཀཱལཏྟཏྟཏྟཏྟེ་ ཝཱ ལཱཏྟཏྟཱཏྟཏྟཏྟེ་ ཝཱ ཏྟིལཔིཡོཏྟཀཱཡ ཏྟཏྟིཀཱ་ གཏྟཱཏི་ ཝཱ སེདཔིཡོཏྟཀཱཡ གཏྟཱཏི་ ཝཱ ཨིཔཏྟཱདི་ སཏྟཾ སཏྟཱཔིཏྟཾ།

**ཏྟིཀྲཱུ་ པཏིཏྟུཔྟཱཏི་** ལཏྟིཏྟོ་ ཀཱཀཱུཏྟཱ། ལོལཏྟཏྟཀཱཏྟཏྟེ་ དཏྟེ་ ཚཔིཏྟཾ ན ལཏྟཏི། ཡོ་ པར ཏེཔ དཏྟཱ་ ཨཱཔྟཱཏྟཱ་ པཀཱམཏི, ན ཤུམིཀེ་ པཏྟཏི, ཏིཏྟཔི་ ཨཏྟོ་ ཏྟཏྟཏྟཏྟིསཏྟཡཾ ན ཀཱཏྟཾ; ཕཱཔཏྟཾ པར སིཏྟཏྟཾ ཝཱ ཙཏིཡཾ ཝཱ པོཀཱརཏྟི་ ཝཱ ཀཱརིཏྟཏྟཾ། སཏོ་ དིཏྟཱ་ ཨཏྟཏྟོ་ ཨཏྟཡེཏ་ ཤུམིཀོ་ ཨུཏྟཱཏྟཏི, "ཨུཔྟཏྟཀཱ་ དཔ་ སཏྟཀེཏ ཨིཏྟཾ ཏྟཏྟ་ གཏྟཾ, ཨཏྟམོཏྟཏྟཱ"ཏི་ ཕཏྟཏྟཾ། སཏོ་ ཨཏྟམོདཏི, ཨིཏྟཱཏྟཾ གཏྟཡཾ; ཏོ་ ཙེ་ ཨཏྟམོདཏི, "མམ ཏྟཏྟཾ དེཏྟཱ"ཏི་ ཙོདེཏིཡེཔ, ཨཏྟཱ་ སཏྟཏྟཔིཏྟཱ་ དུཀཱཏཾ།

༥༠༧. **རཏྟཏསཏྟཏྟཾ ཕིཀྲཱུཏྟཾ གཏྟཏྟིཏྟིཡཏྟིསུ་** ཨཱཏྟཏྟཏྟམིཔ་ སཏྟཏྟཡ ཕྱུཏྟཾ། ཨཏྟཏྟཏྟཾ ན ཕཏྟཏིཡེཔ། སེསམིཏྟ་ ཨུཏྟཏྟཏམིཔ། ཚསམུཏྟཏྟཾ — ཀཱིརིཡཾ, ཏོསཏྟཔིཏོཏྟཱི, ཨཏྟཏྟཏྟཱ, པཏྟཏྟིཔཏྟཱ, ཀཱུཔཀཱཏྟཾ, པཏྟཱཀཱཏྟཾ, ཏིཏྟཏྟཾ, ཏིཔེདཏྟཏྟི།

རཏྟཏསིཀྲཱཔཏྟཾ ཏྟཏིཡཾ།

## ༣. ཕིཀྲཱུལཀྲཱུམཏྟཔིསཏྟིཀྲཱུཔདཔཏྟཏྟཾ

༥༠༨. དཏྟིཡེ — **ཏིསཏྟཏྟཀཱཔཏྟཱི** ཨརིཡམཏྟཱཏྟཱ་ ཏིསཏྟཏྟཏྟཏྟཾ གཏྟཱ། **ཏྟཱཀཱཔཏྟཱི** ཏྟཏྟཔཏྟེཏྟཱཏྟཏྟཏྟ་ གཏྟཱ། **ཏྟཏྟཀཱཔཏྟིཏྟཱུཔི** ཨིཏྟིཔ་ ཏྟཏྟཱ།

༥༡༢. **སནྟི ཝྲིཏྟཱནྟེ** ཨེཏྲ ཡཾ ཕཊྚཱི , ཏཾ ཏྭརིཏསིདྡྷཔདེ དྲྀཥྚམེཝ། སཏེ སམྦྷཱུཏྭཱ ཀེནཙི ཀཱརྻེཎ གཱཐཾ པཤྱེསཏི, "ཤྲཱིཀཱལེ ཝྱཱཁྱཱཔྲེསཏཾ ཨུཔཔཏྟཱི"ཏི སབྟེཏི ཨཏྱམཏྱཱ ཨུཔཔཏྟིཏཡཱ། ཏསྨཱཾ ཝྱཱམེ ཏཾ གཱཐཾ ན སམྦྷཱུཏྟིཏི ཨཏྱཱ ཝྱཱཁྱཾ གཱཐཾཀེཏི, ཝྱཱམསཏྱཱ ཏེཏུ, ཡཐ ཨུཔཔཏྟཱནཱིཏྟཾ ནབྷྱཱ། སཏེ པཐ ཨཱཤྲཾ པཏིཥྛཱསྱཱཏཱ ཤྲིཏྟཾ གཱཐཱཏྟཱ ཨཏྟཏྟ ཨཏྱཱ གཱཐཾ པཤྱེསིཏུཀཱམ྄ ཏེཏི, ཡཐ ཨུཔཔཏྟིཏབྷྱཱམེཝ།

ཀཱལཙཀྲེ ཏྭཾ ཨཱསཝསྟཱལཱཡ ཏྭཾ ཝཱཊྚགིཏྟཾ གཱཏཱ ཏིལཝྲིཀྲཱལཡ ཏྭཾ སཔྲིཝྲིཀྲཱལཡ ཏྭཾ ཙརིཏུཀཱམོ ཏེཏི, སཏེ པསྱེ ཝྲིཏྲ ཨཏྟྲི, ཨཱུཔཏྟིཏྟཾ གཱཏབྷཾ། ཨསཏེ ནཏྟྲིཏི གཱཏབྷཾ། སྐཱིཡཾ ཡོདརིཏྟཱ ཝྲིཏྲཾ པསྐཏི, ཨཱུཔཏྟཱཏཀཱིཏྟཾ ནཏྟྲི, ཨཏྟཱཔཏྟིཏྟཱཔི ཙརིཏབྷཾཝེཤ། གཱམམཊྚེཏ མགྲ ཏེཏི, ཏིཏ གཱཏྟཏྟཾ ཏིལཱཝེཝྲིཀྲཱལཡ ཙརིསྠཱཔྲིཏི ཙེཏྟི ཨུཔྲཏྟེ སཏེ པསྱེ ཝྲིཏྲ ཨཏྟྲི, ཨཱུཔཏྟིཏྟཾ ཙརིཏབྷཾ། མཀྲ ཨཏྟཱཀཱཏྟཾ ཝྲིཀྲཱལཡ ཙརཏྟཾ པཏ ཨཱུཔཏྟཏཀཱིཏྟཾ ནཏྟྲི, ཨཔརིཀྲིཏཏྟཾ གཱམཏྟཾ ཨུཔཏྟཱརྻ ཨཏྱིཏྟཱཏེ ཝྲཏྟཡེཏེཤ
ཕེཏིཏབྷཱ།

༥༡༥. **ཨཏྟཏྟཏྟམཏྟཱཨཱཏྟིསྱུ** ཏ ཀེཤཡཾ ཨཏྟཱཔཏྟཾ ཀཱལཝཏྟཾ ཨཝཏྟཏྟཾ སཏྟཱཏཾ ཨཔཏྟཏཡིཏྟ གཱཏྟཏཏྟཡི ཨཏྟཱཔཏྟི། **ཨཱཔཏྟཱསྠཱཏྟཱི** སྐཱིཏེ ཏྭཾ བྲཱཀྲཾ ཏྭཾ ཨཱཀཱཏྟཱཏྟི,
མཀྲྟཾ ཏྭཾ ཨུཝྲཏྟི, ཨཏྟཾ ཏྭཾ ཀིཏྟཾ ཨུཔཏྟཱཔཾ ཨུཔཏྟཱཏྟི, ཨཏྟཱཔཏྟི། ཨེཕཏྟཏྟཱསྱུ ཨཱཔཏྟཱསྱུ བཏིཀཱམཏྟཾ ཨཏྟཱཀཱམཾ པཔྱིསིཏྟཾ ཕབྷཏྟི། སིསམིཏྲ ཨུཏྟཱཏམེཤ།

ཀཱཝིཏསམཱཝྲཱཏྟཾ — ཀཱལཔཏྟཏྟཾ ཀཱལཔཏྟཏྟཏྟཾ ཙ སམཱཝྲཏྟི, ཀཱིརིཡཱཀཱིརིཡཾ, ཏོསཏྟཱཕེམོཀྲཾ, ཨཙིཏྟཀཱ, པཏྟཏྟིཕཏྟཱཾ, ཀཱལཀཏྟཾ, ཕཏྟཱཀཏྟཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཕེཏཏཏྟི།

ཕཱིཀཱལཝཱམཔྱཔྱེསཏསིཀྲཱཔཏྟཾ ཏཏིཡཾ།

## ༤. སྭཙྪཱཀྲཱརསིཀྲཱཔཏཕཏྟཏྟཱ

༥༡༧-༢༠. ཙཏུཏྟི — ཏྲེཏཏམེཤ ཏྲེཏཏཱཀཱཾ; ཏཾ ཨསྲ ཨཏྟཱིཏི ཏྲེཏཏཀཱམེཤ། **ཨརཏིཀཱིཏི** ཨརཏིཏྟཏྟཀཱ། **ཕཱིཏྟཱིཏི** ཕེཏྟཀཱ། སིསམིཏྲ ཨུཏྟཱཏམེཤ། ཚསམཱཝྲཏྟཾ —
ཀཱིརིཡཾ, ཏོསཏྟཱཕེམོཀྲཾ, ཨཙིཏྟཀཱ, པཏྟཏྟིཕཏྟཱཾ, ཀཱལཀཏྟཾ, ཕཏྟཱཀཏྟཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཕེཏཏཏྟི།

སྭཙྪཱཀྲཱརསིཀྲཱཔཏྟཾ ཙཏུཏྟཱི།

## ༥. མཙྪུསིཀྲཱཔཏཕཏྟཏྟཱ

༥༢༢. པཙྪམེ — **ཚེཏཏཱཀཾ** ཕྱུཏྟཏཡམེཤ།

༥༢༥. **ཚེཏྟཱིཏྟ པརིཀྲཏྟཱཏྟཱིཏི** ཨེཏྲ སཙེ ཏ ཚེཏྟིཏུཀཱམོ ཏེཏི, ཏྲཏྟམིཡཾ ཏེཁཊིཏྟ པམཏྟཾ ཨུཔརི ཏསྐྲེཏི, ཨུཏྟཏཾ ཏྭཾ ཀཱཏྟ པརིཀྲཏྟཱཏི, ཨུཀྲཱིཡིཏྟ ཏྭཾ
ཏུཕཱསཏྲཏེ ཛཡིཏྟ ཨཏྟཾ ཀཱཏྟ པརིཀྲཏྟཱཏི, སཏྟཾ ཕཏྟཏི། སིསམིཏྲ ཨུཏྟཱཏམེཤ། ཚསམཱཝྲཏྟཾ།

མཙྪུསིཀྲཱཔཏྟཾ པཙྪམཾ།

## ༦. ཏུཡོཏཏྟཏསིཀྲཱཔཏཕཏྟཏྟཱ

༥༢༦. ཚཏྟཱི — ཏུཡཾ ཡོཏཏྟམིཏྟཏི **ཏུཡོཏཏྟཾ;** ཏུཡཾ པཀྲཱིཡིཏྟ ཨུཔརི ཙེམིཡིཀཱལ ཡོཏཏྟཏྟཱི ཕྱུཏྟཾ ཏེཏི། སིསམིཏྲ ཨུཏྟཱཏམེཤ། ཚསམཱཝྲཏྟཾ།

ཏུཡོཏཏྟཏསིཀྲཱཔཏྟཾ ཚཏྟཱཾ།

## ༧. ནིསཱིདནསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༣༧-༨. སཏྟམེ – **ནིསཱིདནཾ ཨནུཉྙཱཏཾ ཀེནཱཏི** ཀཐཾ ཨནུཉྙཱཏཾ? ཙཱིཝརཀྑནྡྷཀེ པཎཱིཏབྷོཛནཝཏྠུསྨིཾ། ཝུཏྟཉྷི ཏཏྠ – "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཀཱཡགུཏྟིཡཱ ཙཱིཝརགུཏྟིཡཱ སེནཱསནགུཏྟིཡཱ ནིསཱིདན"ནྟི (མཧཱཝ. ༣༥༣)། **སེཡྻཐཱཔི པུརཱཎཱསིཀོཊྚནྟི** ཡཐཱ ནཱམ པུརཱཎཙམྨཀཱརོཏི ཨཏྠོ། ཡཐཱ ཧི ཙམྨཀཱརོ ཙམྨཾ ཝིཏྠཏཾ ཀརིསྶཱམཱིཏི ཨིཏོ ཙིཏོ ཙ སམཉྪཏི, ཀཌྜྷཏི; ཨེཝཾ སོཔི ཏཾ ནིསཱིདནཾ། ཏེན ཏཾ བྷགཝཱ ཨེཝམཱཧ – **"ནིསཱིདནཾ ནཱམ སདསཾ ཝུཙྩཏཱི"**ཏི སནྠཏསདིསཾ སནྠརིཏྭཱ ཨེཀསྨིཾ ཨནྟེ སུགཏཝིདཏྠིཡཱ ཝིདཏྠིམཏྟེ པདེསེ དྭཱིསུ ཋཱནེསུ ཕཱལེཏྭཱ ཏིསྶོ དསཱ ཀརཱིཡནྟི, ཏཱཧི དསཱཧི སདསཾ ནཱམ ཝུཙྩཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཚསམུཊྛཱནཾ།

ནིསཱིདནསིཀྑཱཔདཾ སཏྟམཾ།

## ༨. ཀཎྜུཔཊིཙྪཱདིསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༣༩. ཨཊྛམེ – **ཀཎྜུཔཊིཙྪཱདི ཨནུཉྙཱཏཱ ཀེནཱཏི** ཀཐཾ ཨནུཉྙཱཏཱ? ཙཱིཝརཀྑནྡྷཀེ བེལཊྛསཱིསཝཏྠུསྨིཾ། ཝུཏྟཉྷི ཏཏྠ – "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཡསྶ ཀཎྜུ ཝཱ པིལཀཱ ཝཱ ཨསྶཱཝོ ཝཱ ཐུལླཀཙྪུ ཝཱ ཨཱབཱདྷོ, ཀཎྜུཔཊིཙྪཱདི"ནྟི (མཧཱཝ. ༣༥༨)།

༥༤༠. **ཡསྶ ཨདྷོནཱབྷི ཨུབྦྷཛཱཎུམཎྜལནྟི** ཡསྶ ནཱབྷིཡཱ ཧེཊྛཱ ཛཱཎུམཎྜལཱནཾ ཨུཔརི། **ཀཎྜཱུཏི** ཀཎྜུ། **པིལཀཱཏི** ལོཧིཏཏུཎྜིཀཱ སུཁུམཔིལཀཱ། **ཨསྶཱཝོཏི** ཨརིསབྷགནྡལམདྷུམེཧཱདཱིནཾ ཝསེན ཨསུཙིཔགྒྷརཎཀཾ། **ཐུལླཀཙྪུ ཝཱ ཨཱབཱདྷོཏི** མཧཱཔིལཀཱབཱདྷོ ཝུཙྩཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཚསམུཊྛཱནཾ།

ཀཎྜུཔཊིཙྪཱདིསིཀྑཱཔདཾ ཨཊྛམཾ།

## ༩. ཝསྶིཀསཱཊིཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༤༢. ནཝམེ – **ཝསྶིཀསཱཊིཀཱ ཨནུཉྙཱཏཱ ཀེནཱཏི** ཀཐཾ ཨནུཉྙཱཏཱ? ཙཱིཝརཀྑནྡྷཀེ ཝིསཱཁཱཝཏྠུསྨིཾ། ཝུཏྟཉྷི ཏཏྠ – "ཨནུཛཱནཱམི, བྷིཀྑཝེ, ཝསྶིཀསཱཊིཀ"ནྟི (མཧཱཝ. ༣༥༢)། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཚསམུཊྛཱནཾ།

ཝསྶིཀསཱཊིཀསིཀྑཱཔདཾ ནཝམཾ།

## ༡༠. ནནྡཏྠེརསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༤༧. དསམེ – **ཙཏུརངྒུལོམཀོཏི** ཙཏུརངྒུལེཧི ཨཱུནཀཔྤམཱཎོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཚསམུཊྛཱནཾ།

ནནྡཏྠེརསིཀྑཱཔདཾ དསམཾ།

སམཏྟོ ཝཎྞནཱཀྐམེན རཏནཝགྒོ ནཝམོ།

**ཨུདྡིཊྛཱ** ཁོཏིཨཱདི ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ།

ཀངྑཱཝིཏརཎིཡཱ པཱཏིམོཀྑཝཎྞནཱཡ

ཏྲཊཀཕཙྪཎྟ སམནྟ།

པྟཋིཏྲིཡཀཛྲཾ ནིཆིཏཾ།

# ༨. ཕླཏིདིསནྟིཡཀཱཎྜཾ

## ༡. པཇམཕླཏིདིསནྟིཡསིཀླཔདཕཀྐན

ཕླཏིདིསནྟིཡ ཧྐསླ, ཁུཧྲཀཱནཾ ཨནཧྐྲ།
ཛཔིཧླ ཡེ ཨཡཾ ཧྣཀི, ཏིསཾ ཧྣཕཏི ཕཀྐཱ།།

༥༥༢. པཇམཕླཏིདིསནྟིཡེ ཧླཕ **པཏིཀླམནཀཱལིཏི** པིཧླཡ ཙརིཧླ པཏིཨླཀམནཀཱལེ། **སབྲིཕ ཨགླཏིསླིཏི** སབྲམིཕ ཨགླཏིསི། **པཕིཧྐིཧྐིཏི** ཀཕྲསླན། **ཨཔིཧྐིཏི** ཨཔཀཱྐ།

༥༥༣-༥. **ཀླརཡ྄ཏཾ ཨླཕླསེཏིཨླཏི** པཏིཏིསིཏབྲཀཱརཏསླནཾ། **རཕིཀཱཏི** རཀླ། **བྷུཏཧྐི** ཨཏིབྲིཏཧྐིཧླ ཙིཧླ ཀཏཔཀླཀཏརཀླ། **སིཧླཏཀཧྐི** ཙཧྲུགླཧཾ ཕླ ཏིཀོཧཾ ཕླ མགླསམཧླནབྲཏཾ། **ཧྣརཧྐི** ཀཱལཧྣརཾ། ཨེཏིསྟུ ཡཧྦ ཀཧྦཙ ཛཧླ ཀཧྐཧཀྵ ཀཏཧཻ ཏུཀཱཏཾ, ཨཏཧྐཧླརེ ཨཏཧྐཧླརཀཧཀླཡ ཕླཏིདིསནྟིཡཾ། ཏཧྦིསླཡླཏིསྟུ ཀཧྐཧཀསླཔི ཨེསེཕ ནཡ། ཧྦིཀླུཏི རཕིཀཱཡ ཛཧླ ཏིཏི, ཧྦིཀླུ སཙཔི ཨཧྐཧྐཧསླཏིསྟུ ཛཧླ ཀཧླཏི, ཨླཔཧྐིཡེཕ། "ཨཧྐརཧྣརཾ པཕིབླཡླ"ཏི ཏི ཕཙཏཧ ཧྦིཀླུཏིཡླ ཨཧྐརཧྣརེ ཛཧླ ཏཏསླཏླཡ ཕསེཏིཧྦ ཨླཔཧྐི ཕེཏིཏབྲ, ཧྦིཀླུཕ ཙིཏབྲཏཾ པཏ ཨཕྲསླཧཾ། ཏསླ སཙཔི ཕླིབིཨླཏིསྟུ ཙིཧ ཧྦིཀླུ ཨཧྐཧྐཧསླཏིསྟུ ཛཧླ ཏཏསླཏླཡ ཧྦིཀླུཏིཡླ ཀཧྐཏི, ཨཏླཔཧྐིཡེཕ།

**ཡླམཀཱལིཀཾ སཧྐཏཀཱལིཀཾ ཡླཕཧྦིཕིཀཾ ཨླཧྐརཧྦཡ པཏིབྲཧྐཏི, ཨླཔཧྐི ཧྣཀཏསླ། ཨཏཧྐཧླརེ ཨཏཧྐཧླརེ ཨླཔཧྐི ཧྣཀཏསླཏི** ཨེཏཾ ཨླམིསེན ཨསསླིཧྐཾ སཧྐཡ ཕླུཧྐཾ, སསླིཧྐི པན ཨེཀརསེ ཕླཏིདིསནྟིཡམེཕ། **ཨེཀཧ ཨླཔཧསྤཧྐཡླཏི** ཧྦིཀླུཏིཾ སཧྐིཀ ཨླཔཧསྤཧྐཡ། ཧྦིཀླུཾ སཧྐིཀ ཨླཔཧསྤཧྐཡ པན ཡཧྦཕཧྐཱཀམེཕ།

༥༥༦. **ཧླཔིཏི ཏ ཏིཧྐིཏི** ཨཧྐཧིཀཱ ཨཧྐེཏ ཀེཏཙ ཧླཔིཏི ཧཾ ཀཧྐཧཀྵ ཨཏླཔཧྐི། **ཨླཔཏིཀླིཔིཧླ ཏིཧྐིཏི** ཧྦུམིཡཾ ཛཔིཧླ "ཨེཏཾ ཨཕྱ ཏུསླཀཱ ཏསྐི"ཏི ཏིཏི, ཨེཕྱཾ ཏིཧྐཾ "སླཧྐུ ཧྣཀཱིཏཱི"ཏི སཕྱཏིཧྐཧླ ཧླཡ ཨེཕ ཕླ ཧྦིཀླུཏིཡླ ཨཧྐེཏ ཕླ ཀེཏཙ པཏིབྲཧླཔིཧླ ཧྦུཧྐིཏུ ཕབྲཏི། **སིཀླམསླཏླཡ སླམཧེརིཡླཏི** ཨེཧླསཾ ཏཏསླཏཾ ཀཧྐཧཀྵ ཨཏླཔཧྐི། སིསམིཧྦ ཨླཧྐཏམེཕ།

ཨེཝཀཱཝམསམླབྲཏཾ — ཀཱིརིཡཾ, ནསཛླཕིམཀླཾ, ཨཙིཧྲཀཱ, པཧྐིཕཧྐ, ཀཱཡཀསླཾ, ཏིཙིཧཾ, ཏིཕིཏཏཧྐི།

པཇམཕླཏིདིསནྟིཡཾ།

## ༢. དུཏིཡཕླཏིདིསནྟིཡསིཀླཔདཕཀྐན

༥༥༨. དུཏིཡེ — **ཨཔསཀླ ཧླཕ ཧྣཀཱིཏིཏིཨླཏི** ཨཔསླཏིཏབྲཀཱརཏསླནཾ།

༥༦༡. **ཨཧྐནཾ ཧྣཧྐཾ ཧླཔིཏི ཏ ཏིཧྐིཏི** ཨེཧྦ སཙཔི ཨཧྐནཾ ཧྣཧྐཾ ཏིཏི, ཨིམིཧླ སིཀླཔདེཏ ཨཏླཔཧྐིཡེཕ, པུརིམསིཀླཔདེཏ ཨླཔཧྐི། **ཨཧྐེསཾ ཧྣཧྐཾ ཏིཏི ཏ ཧླཔིཧྐིཏི** ཨེཧྦ སཙཔི ཧླཔིཨླ, ཨིམིཧླ སིཀླཔདེཏ ཨླཔཧྐི ཧྣཕིཨླ། ཏིཧྐིཡླ པཏ ཏེཕ ཨིམིཧླ ཏ པུརིམེཏ ཨླཔཧྐི། སིསམིཧྦ ཨླཧྐཏམེཕ། ཀཱིཏསམླབྲཏཾ — ཀཱིརིཡླཀཱིརིཡཾ, ནསཛླཕིམཀླཾ, ཨཙིཧྲཀཱ, པཧྐིཕཧྐ, ཀཱཡཀསླཾ, ཕཧྐཱཀསླཾ, ཏིཙིཧཾ, ཏིཕིཏཏཧྐི།

དུཏིཡཕླཏིདིསནྟིཡཾ།

## ༣. ཏཏིཡཔྤཏྱེཏིསཉྩིཡསཱཀྐཱཔདཔཧྐཀྐ

༥༦༢. ཏཏིཡེ — **ཨུཔྤཏྟེཔསཀྐཏྟེ** ནྟིཏེ པསཀྟཾ ཨུཔཱསཀེཉཔི ཨུཔཱསིཀཱཡཔི། ཏསྨིཾ ཀིར ཀུལེ ཨུཔྤནྣེཔི ཏེ སོཏྟཔཀྐཡེཡྻ། **ཐོཀེན ཏྭཡཏྟྤི** ཨེཏིསཀྲྟི ཀུལཾ སཙེཔི ཨསྣིཏེཏོཏིཀྐཾ ཧོཏི, ཐོཀེཏི ཏྭཡཏིཡེཡྻ། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཏཐྭ ནེཡ ཨུཔཱསིཀཱ ན ཨུཔཱསཀོ ཐོཀེ ཏཀྐཏི།

༥༦༩. **ཀྐརཏོ ནིཏཏཱིཏྟུ ཏེཀྐིཏི** ཨུཔསཏཱཔཾ ཕཱ ཕེཏྟུཾ ཕཱ ཨུཔནཱིཏྟུ ཏེཀྐི། སཙེཔི ཨཏྟུགཏི ཀྲིཔྤུཏྟི པཙྪིམཾཡེཡྻ ནིཏཏཱིཏྟུ ཏུར ཚཔཱིཏྟུ པཙྪ སཏྟུཏྟྶ ཏེཀྐི, ཕཏྟུཏི། ཀྲིཏྟུཾ པན ཏེཏུ ཨཏྟེཀཏཏོ ནིཏཏཱིཏྟུ ཏེཀྐཏྟུཾ ན ཕཏྟུཏྟིཏི མཏྟཔཏྟུརིཡཾ ཧུཏྟཾ། སཱསམེཏྟ ཨུཔྤནྣམེཡ ། ཨེལཀཱལོམསམུཔྤནྣཾ — ཀིརིཡཾ, ཏོསཀྐུཔིམོཀྐྷཾ, ཨཏིཏྟཀཾ, པཙྩཏྟིཡཏྟུཾ, ཀཱཡཀཏྟཾ, ཕཏྟིཀཏྟཾ ཏིཏྟིཏྟཾ, ཏིཡེཏནཏྟི།

ཏཏིཡཔྤཏྱེཏིསཉྩིཡཾ།

## ༤. ཙཏུཏྠཔྤཏྱེཏིསཉྩིཡསཱཀྐཱཔདཔཧྐཀྐ

༥༧༠. ཙཏུཏྠེ — **ཨཕཏྟཱུ ཏེཀྐིཏི** པཏེཔིཏྟཱུ ཏེཀྐི།

༥༧༣. **པཙྪཏྟཾ པཏིསཾཔིཏིཏཏྟི** པཙྪསུ སཏྟཀྐིཀེསུ ཡཾཀིཉྩི པཡོཏྟུ ཁྲཏཏིཡཾ ཀྲོཏཏིཡཾ ཨཱཏཏིསྤཏྟུཏྟི པཏེསཾཔིཏིཾ ཀཏྟིཔི ཨཔཏཱིཏེསཾཔིཏིཏམེཔཏྟི ཨཏྟཱི། **ཨཏྟསཾ ཨཏྟསྶུཔཏྟཾ ཚཔིཏྟཏྟི** ཨཏཀྐཱཀེཏྟཏཏཏྟཏྟུ ཏཏྟ ཨུཔཏྟཏྟུ ཚཔིཏྟ; ཨུཔཏྟཏྟུ ཏེཀྐཏྟཾ ཨཀྐཏཏྟཏྟཱི ཀྲིཏྟུཾ ཏིཏྟུ ཕཏྟ ཀཱཏྟཾ ཨཏཱཏྟཏྟ ཕཏྟ པཏེསཾཔིཏིཏཾ ཀཏྟཱི ཨཔཏཱིཏེསཾཔིཏིཏམེཔཏྟི ཏཏྟིཏི པིཏིཏཏྟཾ། **སཙེ སུཏྟཀྐཾ ཏཏྟི སུཏྟཀྐཏྟི ཨཏྟིཏྟཏྟཏྟི** ཀཏྟ ཨཏྟིཏྟཏྟཾ? ཨཏྟཱི ཏཏྟ ཕཏྟཏྟི ཨཏྟཏྟཱི ཏྟཏྟཏྟིཏྟི ཕཏྟཏཏྟིཏྟཏྟཾ། **ཏཏྟ ཕཏྟཾ མཏྟཾ ཨིཏྟུཔཏྟཏྟིཏྟི** ཀཏྟ ཕཏྟཾ? ཨཏྟཾ ཨུཔཏྟཏྟིཏི ཨཏྟཏྟི ཀཏྟཔཏྟིཏི ཕཏྟཏཏྟིཏྟཏྟཾ།

**ཡཱཀཱཡཱ པཏེསཾཔིཏིཏི ཏཏྟ པརིཡཏྟཾ ཨཏྟཏིཡཏྟིཏི** ཡཱཀཱཡཱ པཏེསཾཔིཏིཏཾ ཀཏྟ "ཀཾ སུཏྟཡཱཀཱཡཱ ཏིཏྟཡ པཏྟཏཏྟཏྟིཏིཔི ཨིཏིཏྟཾ ཡཱཀཱཡཱ པརིཡཏྟཾ ཀཏྟ ཏཏྟཏྟཾ"ཏི ཨེཏྟཾ ཡཾ ཀིཏྟི ཨཏྟཏཏྟི, སཏྟཾ པཏེསཾཔིཏིཏམེཔཏྟ ཏཏྟི། **ཏཏྟཏྟ པཏེསཾཔིཏིཏིཏིཨཏྟཏྟཏྟིཏི** ཨེཏྟཏྟ ཏཏྟཱ། ཨཏྟཀཱ ཏཏྟ ཀུལཾ པཏེསཾཔིཏིཏཾ ཀཏྟ ཏཏྟཏྟཡཏྟིཏྟི ཀཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟིཏི སུཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟ སཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏཏྟ, ཕཏྟཏི། ཡཱཀཱཡཱ པཏེསཾཔིཏིཏཾ ཀཏྟ པུཏྟཾ ཕཏྟ ཏཏྟཾ ཕཏྟ ཨཏྟཏཏྟ, ཨཏྟཏྟི ཕཏྟཏྟིཏྟི ཀུཏྟཏྟིཡཾ ཧུཏྟཾ།

༥༧༥. **ཀིལཱཏཏྟཏྟི** ཨཔཏཱིཏེསཾཔིཏིཏཏྟི ཀིལཱཏཏྟ ཨཏྟཔཏྟི། **པཏེསཾཔིཏིཏི ཕཏྟ ཀིལཱཏཏྟ ཕཏྟ སཏྟཀཏྟི** ཨེཀཏྟཏྟཏྟ པཏེསཾཔིཏིཏཾ ཀཏྟ ཨཏྟཏྟཾ, ཏཏྟ སཏྟཀཱ ཨཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟཏྟཏྟི ཕཏྟཏི། ཙཏུཏྟཾ པཏྟཏྟཾ ཕཏྟ པཏེསཾཔིཏིཏཾ ཀཏྟ ཕཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏཏྟི, ཨཏྟཏྟཏྟི ཏཏྟཾ ཨིཏྟཏྟི, ཨེཏྟཏྟཏྟི པཏེསཾཔིཏིཏཏྟཏྟཀཏྟ, སཏྟཏྟཏྟི ཕཏྟཏི། ཨཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟི, སཏྟཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཚཔིཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏི། ཀིལཱཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨེཏྟཏྟ ཏཏྟ། ཡཾ པཏྟ ཨཔཏཱིཏེསཾཔིཏིཏམེཔཏྟ ཀཏྟ ཨཏྟཏྟཾ, ཏཾ པཏྟཏྟཨཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟ པཏེསཾཔིཏིཏཾ ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཀཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ, ཡཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟ ཕཏྟ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟ ཕཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟི, པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏེསཾཔིཏིཏཾ ཀཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏཏྟཏྟཏྟཀཏྟ** ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཀཏྟ; སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཀཏྟཾ ཀཏྟ ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ། སཙེ པཏྟ ཏཾ ཀཏྟཾ ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཕཏྟཏི། པཏེསཾཔིཏིཏཾ ཀཏྟཏྟཏྟཾ། སཱསམེཏྟ ཨུཔྤནྣམེཡ།

ཀཋིནསམུཔྤནྣཾ — ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, ཏོསཀྐུཔིམོཀྐྷཾ, ཨཏིཏྟཀཾ, པཙྩཏྟིཡཏྟུཾ, ཀཱཡཀཏྟཾ, ཕཏྟིཀཏྟཾ, ཏིཏྟིཏྟཾ, ཏིཡེཏནཏྟི།

ཙཏུཏྠཔྤཏྱེཏིསཉྩིཡཾ །

སམནྟཔྲསྤྲདིཀྲུཡ ཕྲིནཡསོཕྲཙྪནྡྲཡ

པྲཏེདེསནྡྲིཡཕྲཙྪནྡྲ ནིཙྪིདྲ།

པྲཏེདེསནྡྲིཡཀཱཏྲྀ ནིཙྪིཧཾ།

# ༧. སེཁིཡཀཎྜཾ

## ༡. པརིམཎྜལཝགྒཝཎྞནཱ

ཡཱནི སིཀྑཱཔདཱནི, སེཁིཡཱནཱིཏི དཱིཔིཏཱ།

བྷཱསིཏཱནི ཨཡཾ དཱནི, ཏེསམྤི ཝཎྞནཱཀྐམོ།།

༥༧༦. ཏཏྠ **པརིམཎྜལནྟི** སམནྟཏོ མཎྜལཾ། **ནཱབྷིམཎྜལཾ ཛཱཎུམཎྜལནྟི** ཨུདྡྷཾ ནཱབྷིམཎྜལཾ ཨདྷོ ཛཱཎུམཎྜལཾ པཊིཙྪཱདེནྟེན ཛཱཎུམཎྜལསྶ ཧེཊྛཱ ཛངྒྷཊྛིཀཏོ པཊྛཱཡ ཨཊྛངྒུལམཏྟཾ ནིཝཱསནཾ ཨོཏཱརེཏྭཱ ནིཝཱསེཏབྦཾ, ཏཏོ པརཾ ཨོཏཱརེནྟསྶ དུཀྐཊནྟི ཝུཏྟཾ། ཡཐཱ ནིསིནྣསྶ ཛཱཎུམཎྜལཏོ ཧེཊྛཱ ཙཏུརངྒུལམཏྟཾ པཊིཙྪནྣཾ ཧོཏི མཧཱཔཙྩརིཡཾ ཝུཏྟཾ; ཨེཝཾ ནིཝཱསེནྟསྶ པན ནིཝཱསནཾ པམཱཎིཀཾ ཝཊྚཏི། ཏཏྲིདཾ པམཱཎཾ – དཱིགྷཏོ མུཊྛིཔཉྩཀཾ, ཏིརིཡཾ ཨཌྜྷཏེཡྻཧཏྠཾ། ཏཱདིསསྶ པན ཨལཱབྷེ ཏིརིཡཾ དྭིཧཏྠཔམཱཎམྤི ཝཊྚཏི ཛཱཎུམཎྜལཔཊིཙྪཱདནཏྠཾ, ནཱབྷིམཎྜལཾ པན ཙཱིཝརེནཱཔི སཀྐཱ པཊིཙྪཱདེཏུནྟི། ཏཏྠ ཨེཀཔཊྚཙཱིཝརཾ ཨེཝཾ ནིཝཏྠམྤི ནིཝཏྠཊྛཱནེ ན ཧོཏི, དུཔཊྚཾ པན ཧོཏི།

**ཨོལམྦེནྟོ ནིཝཱསེཏི ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱཏི** ཨེཏྠ ན ཀེཝལཾ པུརཏོ ཙ པཙྪཏོ ཙ ཨོལམྦེཏྭཱ ནིཝཱསེནྟསྶེཝ དུཀྐཊཾ, ཡེ པནཉྙེ "ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཚབྦགྒིཡཱ བྷིཀྑཱུ གིཧིནིཝཏྠཾ ནིཝཱསེནྟི ཧཏྠིསོཎྜཀཾ མཙྪཝཱལཀཾ ཙཏུཀྐཎྞཀཾ ཏཱལཝཎྟཀཾ སཏཝལིཀཾ ནིཝཱསེནྟཱི"ཏིཨཱདིནཱ (ཙཱུལཝ. ༢༨༠) ནཡེན ཁནྡྷཀེ ནིཝཱསནདོསཱ ཝུཏྟཱ, ཏཏྠ ནིཝཱསནདོསེསུཔི དུཀྐཊམེཝ། ཏེ སབྦེ ཝུཏྟནཡེན པརིམཎྜལཾ ནིཝཱསེནྟསྶ ན ཧོནྟི། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ, ཝིཏྠཱརོ པན ཏཏྠེཝ ཨཱཝི བྷཝིསྶཏི།

**ཨསཉྩིཙྩཱཏི** པུརཏོ ཝཱ པཙྪཏོ ཝཱ ཨོལམྦེཏྭཱ ནིཝཱསེསྶཱམཱིཏི ཨེཝཾ ཨསཉྩིཙྩ; ཨཐ ཁོ པརིམཎྜལཾཡེཝ ནིཝཱསེསྶཱམཱིཏི ཝིརཛ྄ཛྷིཏྭཱ ཨཔརིམཎྜལཾ ནིཝཱསེནྟསྶ ཨནཱཔཏྟི། **ཨསཏིཡཱཏི** ཨཉྙཝིཧིཏསྶཱཔི ཏཐཱ ནིཝཱསེནྟསྶ ཨནཱཔཏྟི། **ཨཛཱནནྟསྶཱཏི** ཨེཏྠ ནིཝཱསནཝཏྟཾ ཨཛཱནནྟསྶ མོཀྑོ ནཏྠི། ནིཝཱསནཝཏྟཉྷི སཱདྷུཀཾ ཨུགྒཧེཏབྦཾ, ཏསྶ ཨནུགྒཧཎཔཙྩཡཱ ཨནཱདརིཡཾ, ཏཾ པན སཉྩིཙྩ ཨནུགྒཎྷནྟསྶ ཡུཛྫཏི, ཏསྨཱ ཨུགྒཧིཏཝཏྟོཔི ཡོ ཨཱརུལ྄ཧཝཏྠཾ ཝཱ ཨོརུལ྄ཧཝཏྠཾ ཝཱ ན ཛཱནཱཏི, ཏསྶ ཨནཱཔཏྟི། ཀུརུནྡིཡཾ པན "པརིམཎྜལཾ ནིཝཱསེཏུཾ ཨཛཱནནྟསྶ ཨནཱཔཏྟཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཡོ པན སུཀྐཛངྒྷོ ཝཱ མཧཱཔིཎྜིཀམཾསོ ཝཱ ཧོཏི, ཏསྶ སཱརུཔྤཏྠཱཡ ཛཱཎུམཎྜལཏོ ཨཊྛངྒུལཱདྷིཀམྤི ཨོཏཱརེཏྭཱ ནིཝཱསེཏུཾ ཝཊྚཏི།

**གིལཱནསྶཱཏི** ཛངྒྷཱཡ ཝཱ པཱདེ ཝཱ ཝཎོ ཧོཏི, ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཝཱ ཨོཏཱརེཏྭཱ ཝཱ ནིཝཱསེཏུཾ ཝཊྚཏི། **ཨཱཔདཱསཱུཏི** ཝཱལམིགཱ ཝཱ ཙོརཱ ཝཱ ཨནུབནྡྷནྟི, ཨེཝརཱུཔཱསུ ཨཱཔདཱསུ ཨནཱཔཏྟི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

པཋམཔཱརཱཛིཀསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི། ཕུསྶདེཝཏྠེརོ "ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཏིཝེདན"ནྟི ཨཱཧ། ཨུཔཏིསྶཏྠེརོ པན "ཨནཱདརིཡཾ པཊིཙྩཱ"ཏི ཝུཏྟཏྟཱ "ལོཀཝཛྫཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདན"ནྟི ཨཱཧ།

༥༧༧. **པརིམཎྜལཾ པཱརུཔིཏབྦནྟི** "ཏེན ཁོ པན སམཡེན ཚབྦགྒིཡཱ བྷིཀྑཱུ གིཧིཔཱརུཏཾ པཱརུཔནྟཱི"ཏི (ཙཱུལཝ. ༢༨༠) ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ ཨནེཀཔྤཀཱརཾ གིཧིཔཱརུཔནཾ ཨཔཱརུཔིཏྭཱ ཨིདྷ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཨུབྷོ ཀཎྞེ སམཾ ཀཏྭཱ པཱརུཔནཝཏྟཾ པཱུརེནྟེན པརིམཎྜལཾ པཱརུཔིཏབྦཾ། ཨིམཱནི ཙ དྭེ སིཀྑཱཔདཱནི ཨཝིསེསེན ཝུཏྟཱནི། ཏསྨཱ ཝིཧཱརེཔི ཨནྟརགྷརེཔི པརིམཎྜལམེཝ ནིཝཱསེཏབྦཉྩ པཱརུཔིཏབྦཉྩཱཏི། སམུཊྛཱནཱདཱིནི པཋམསིཀྑཱཔདེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱནི སདྡྷིཾ ཐེརཝཱདེན།

༥༧༨. **ཀཱཡཾ ཝིཝརིཏྭཱཏི** ཛཱཎུམྤི ཨུརམྤི ཝིཝརིཏྭཱ། **སུཔྤཊིཙྪནྣོཏི** ན སསཱིསཾ པཱརུཏེན; ཨཐ ཁོ གཎྛིཀཾ པཊིམུཉྩིཏྭཱ ཨནུཝཱཏནྟེན གཱིཝཾ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཨུབྷོ ཀཎྞེ སམཾ ཀཏྭཱ པཊིསངྐརིཏྭཱ ཡཱཝ མཎིབནྡྷཾ པཊིཙྪཱདེཏྭཱ ཨནྟརགྷརེ གནྟབྦཾ། དུཏིཡསིཀྑཱཔདེ – གལཝཱཊཀཏོ པཊྛཱཡ སཱིསཾ མཎིབནྡྷཏོ པཊྛཱཡ ཧཏྠེ པིཎྜིཀམཾསཏོ ཙ

པཊྛཱཡ ཝཱདེ ཝིཝརིཏྭཱ ནིསཱིདིཏབྦཾ།

༥༧༨. **ཝཱསཱུཔགཏསྶཱཏི** ཝཱསཏྠཱཡ ཨུཔགཏསྶ རཏྟིབྷཱགེ ཝཱ དིཝསབྷཱགེ ཝཱ ཀཱཡཾ ཝིཝརིཏྭཱཔི ནིསཱིདཏོ ཨནཱཔཏྟི།

༥༨༠. **སུསཾཝུཏོཏི** ཧཏྠཾ ཝཱ པཱདཾ ཝཱ ཨཀཱིལཱཔེནྟོ; སུཝིནཱིཏོཏི ཨཏྠོ།

༥༨༢. **ཨོཀྑིཏྟཙཀྑཱུཏི** ཧེཊྛཱ ཁིཏྟཙཀྑུ ཧུཏྭཱ། **ཡུགམཏྟཾ པེཀྑམཱནོཏི** ཡུགཡུཏྟཀོ ཧི དནྟོ ཨཱཛཱནཱིཡོ ཡུགམཏྟཾ པེཀྑཏི, ཙཏུཧཏྠཔྤམཱཎཾ བྷཱུམིབྷཱགཾ; ཨིམིནཱཔི ཨེཏྟཀཾ པེཀྑནྟེན གནྟབྦཾ། **ཡོ ཨནཱདརིཡཾ པཊིཙྩ ཏཧཾ ཏཧཾ ཨོལོཀེནྟོ** ཡོ ཏཾཏཾདིསཱབྷཱགཾ པཱསཱདཾ ཀཱུཊཱགཱརཾ ཝཱིཐིཾ ཨོལོཀེནྟོ གཙྪཏི, ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ། ཨེཀསྨིཾ པན ཋཱནེ ཋཏྭཱ ཧཏྠིཨསྶཱདིཔརིསྶཡཱབྷཱཝཾ ཨོལོཀེཏུཾ ཝཊྚཏི། ནིསཱིདནྟེནཱཔི ཨོཀྑིཏྟཙཀྑུནཱཝ ནིསཱིདིཏབྦཾ།

༥༨༤. **ཨུཀྑིཏྟཀཱཡཱཏི** ཨུཀྑིཏྟཀེན; ཨེཀཏོ ཝཱ ཨུབྷཏོ ཝཱ ཨུཀྑིཏྟཙཱིཝརོ ཧུཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཨནྟོཨིནྡཁཱིལཏོ པཊྛཱཡ ན ཨེཝཾ གནྟབྦཾ། ནིསིནྣཀཱལེ པན དྷམཀརཎཾ ནཱིཧརནྟེནཱཔི ཙཱིཝརཾ ཨནུཀྑིཔིཏྭཱཝ ནཱིཧརིཏབྦནྟི།

པཋམོ ཝགྒོ།

## ༢. ཨུཛྫགྒྷིཀཝགྒཝཎྞནཱ

༥༨༦. **ཨུཛྫགྒྷིཀཱཡཱཏི** མཧཱཧསིཏཾ ཧསནྟོ། ཝུཏྟནཡེནེཝེཏྠ ཀཱརཎཝསེན།

༥༨༨. **ཨཔྤསདྡོ ཨནྟརགྷརེཏི** ཨེཏྠ ཀིཏྟཱཝཏཱ ཨཔྤསདྡོ ཧོཏི? དྭཱདསཧཏྠེ གེཧེ ཨཱདིམྷི སངྒྷཏྠེརོ, མཛ྄ཛྷེ དུཏིཡཏྠེརོ, ཨནྟེ ཏཏིཡཏྠེརོཏི ཨེཝཾ ནིསིནྣེསུ སངྒྷཏྠེརོ དུཏིཡེན སདྡིཾ མནྟེཏི, དུཏིཡཏྠེརོ ཏསྶ སདྡཉྩེཝ སུཎཱཏི, ཀཐཉྩ ཝཝཏྠཔེཏི། ཏཏིཡཏྠེརོ པན སདྡམེཝ སུཎཱཏི, ཀཐཾ ན ཝཝཏྠཔེཏི། ཨེཏྟཱཝཏཱ ཨཔྤསདྡོ ཧོཏི། སཙེ པན ཏཏིཡཏྠེརོ ཀཐཾ ཝཝཏྠཔེཏི, མཧཱསདྡོ ནཱམ ཧོཏི།

༥༩༠. **ཀཱཡཾ པགྒཧེཏྭཱཏི** ནིཙྩལཾ ཀཏྭཱ ཨུཛུཀེན ཀཱཡེན སམེན ཨིརིཡཱཔཐེན གནྟབྦཉྩེཝ ནིསཱིདིཏབྦཉྩ།

༥༩༢. **བཱཧུཾ པགྒཧེཏྭཱཏི** ནིཙྩལཾ ཀཏྭཱ།

༥༩༤. **སཱིསཾ པགྒཧེཏྭཱཏི** ནིཙྩལཾ ཨུཛུཾ ཋཔཡིཏྭཱ།

དུཏིཡོ ཝགྒོ།

## ༣. ཁམྦྷཀཏཝགྒཝཎྞནཱ

༥༩༦-༨. **ཁམྦྷཀཏོ** ནཱམ ཀཊིཡཾ ཧཏྠཾ ཋཔེཏྭཱ ཀཏཁམྦྷོ། **ཨོགུཎྛིཏོཏི** སསཱིསཾ པཱརུཏོ།

༦༠༠. **ཨུཀྐུཊིཀཱཡཱཏི** ཨེཏྠ ཨུཀྐུཊིཀཱ ཝུཙྩཏི པཎྷིཡོ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཨགྒཔཱདེཧི ཝཱ, ཨགྒཔཱདེ ཝཱ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ པཎྷཱིཧིཡེཝ ཝཱ བྷཱུམིཾ ཕུསནྟསྶ གམནཾ། ཀརཎཝཙནཾ པནེཏྠ ཝུཏྟལཀྑཎམེཝ།

༦༠༡. **དུཿཁཔཀྵཱཏྲིཀཱཡཱཧི** ཨིཏྱ ཨཱཪྻཱཎཱཔཀྵཏྲིཀཱཡི དུཿཁཔཀྵཏྲིཀཱ ཨིཏྱ།

༦༠༢. **སཀཱཪྻཾཏྱྃ** སཏྱཾ ཨུཔཏྟཡེཏྱཱ།

༦༠༣. **ཨཱཀཱརཏྟེཡྻཱཧི** པིཏྲཡཱཧཾ དེཧཏྱེ། **པཏྟསཏྱཱཧི** པཏྟེ སཏྱཾ ཀཱཏྱཱ།

༦༠༤. **སམསྟུཔཪྻཾ** ནཱམ ཡཏྲ ཧྲཏྱཱ ཙཏུཪྻརྞཱཀཱཧྨཱཀྵཾ སྟུཪྻཾ ཏཱཧི། **སུཀྵཱསྟུཪྻཾ སྨཱསསྟུཪྻཱཧི** ཨིཏྱ ཀུལཏྟཱཏྱྱཱཧི ཀཱཏསྟུཡཱཔི སཏྟཱཧཾ ཀཱཏྟཱཧིཡེཡཱཧི མཏྟཔཏྟརིཡཾ ཡུཏྟཾ། **རསརསེཧི** ཨིཏྱ ཚཔེཏྱཱ དེ སྟུཔི ཨཔྲསེསྟཱནེ ཨོཪཾཏྟིསྟཱཀཱསྟུཔེཥྐམཏྐརསམཾསརསྟཱདྟཱནེ རསརསྟཱཧི ཕྲེདེཧབྲཱནེ། ཧཾ རསརསཾ པཏྟུཔྲི ཀཱཧྲཏྲཱ ཨནྟཱཔཏྲི།

༦༠༥. **སམཏྲིཏྟཱཀཱཏྱེ** སམཔུཏྲཾ སམཉྫཱརིཧཾ། **སུཏྱཱཀཱཧཾ པིཏྲཡཱཧཾ པཏེཀྵཱཏྟཱཧི, ཨཱཔཏྟེ དུཀཱཏསྟཱཧི** ཨིཏྱ སུཏྱཱཀཱཧྨཾ ནཱམ པཏྟཱ ཨཏྟཱསུཁཔྲཏྲེཡེཔཾ ཨཏིཀྵཱམིཏྱཱ ཀཱཧྨཾ; པཏྟེ པཀྵཱཏྟཾ རཏྟཾཧྨ སུརིཧྨཱཧི ཨཏྟཱ། ཨིཔྲཾ ཀཱཧཾ ཨཀཱཏེཏྱཱ ཨཏྟཱསུཁཔྲཏྲེཡེཏྲཱསམཔྲཱསྨཱཀྵཾ ཀཱཏེཧྲཱ།

ཏཏྲ སུཏྱཱཀཱཧཾ ནཱམ "པཏྟེ ཡྻཾདཱནེཧི ཀཱཏ"ཏྟེ ཨབྲཱཡཏྲེཪ ཨཱཏ། ཏིཔེཏཀཱཪྻཔཱཏྲཱཀཱཏྲེཪ པཏ "པིཏྲཡཱཧྨ ནཱམ ཡཱཀཱཔི ཧྲཏྲཱ ཁྲཏཏྲཱཡཱ ཙཏྟཔེཏྟཱཔི དཏྟཱཀཱཏྲཱ དསེཀཱསུཏྲཱ"ཧི ཨིཏཾ སུཏྲཾ ཕཏྱཱ དསེཀཱསུཏྲི སུཏྱཱཀཱཧཾ ན ཕཏྲཱཏྟཱཧི ཨཱཏ། ཏིསཾ ཕཱཏཾ སུཏྱཱ ཏྲིཀྵཱ རཱཏྟཾ ཀཱཏྟཱ ཙཏྟཔསུམནྟེཪཾ པུཙྪཱསུ – "ཧྲཏྟེ སུཏྱཱཀཱཏཔིཏྲཡཱཧྨ ཀཱན པརིཀྵཱཧྨ"ཧི? ཏིསཏྟུ ཐེརྟཾ ཕཱཏཾ ཨཱརྻཏྟསུ། ཐེརྟ སུཏྱཱ ཨཱཏ – "ཨཏྟ, ཙཏྟཔཏྲཱ སུཏྱཱཏྟ ཧྲཏྲ, ཨཏཾ ཨིཏྱཱ སཏྲཱཀཱཏྟུ ཕྲིནཡཾ ཕཱཏྟཾ ན ཀཱཏྟཾ ཨིཔྲཾ ཨཔྲཏཾ, ཨཡཾ ཀཱཧྨ ཡཏྲིཏྱཱ ཨིཔྲཾ ཕཏསྟཱ"ཧི། ཏྲིཀྵཱ ཐེརཾ ཡཱཙཾསུ – "ཀཱཐེཐ ནཱནེ, ཧྲཏྟེ, ཀཱན པརིཀྵཱཧྨ"ཧི? "ཡཱཕཀཱཡེཀཱནཱཕཱསྨ"ཧི ཐེརཾ ཨཱཏ། ཏཏྲ ཡཾཀཱཏྲི ཡཱཀཱཧྲཏྲཾ ཕྲ པཡཱཔཡཾ ཕྲ ཨཱམིསཏྟཱཧཱིཾ སམཏྲིཏྟཱཀཱམིཕ ཀཱཏེཏྲཱ། ཏཏྟུ ཏོ ཨཏྟིཏྲཱནུཔཀཱན པཏྟེན, ཨིཏརེན པཏ སུཏྱཱཀཱཏྲི ཕཏྲཱཧི། ཡཱམཀཱཡེཀཱསཏྟནཀཱཡེཀཱཡཱཕཏྟེཕྲིཀཱནེ པཏ ཨཏྟིཏྲཱནུཔཀཱཔཏྟེཔི སུཏྱཱཀཱཏྟཱནེ ཕཏྲཱཏྟེ། ཏྲཱསུ པཏྟེསུ ཧྲཏྟཾ ཀཱཏེཏྱཱ ཨིཀཱསྲཾ ཡུརིཏྱཱ ཕྲིཏུརཾ པེསེཏྟཾ ཕཏྲཱཏྟཱཧི མཏྟཔཏྟརིཡཾ པཏ ཡུཏྟཾ། ཡཾ པཏྟེ པཀྵིཔིཡམཱཏྟཾ ཡུཕཱཨུཏྟཀྵཁཏྲཔཡཱཔཡཱནེ ཏེཏྲཱ ཨོརཏཏྟེ, ཧཾ སུཏྱཱཀཱཧཾ ནཱམ ན ཧོཏི། ཡུཕཕཏེསཀཱ ཚཔེཏྱཱ པིཏྲཡཱཧཾ དེཧྲེ, སུཏྱཱཀཱཏམེཕ ཧོཏི། ཡུཕྲཕཏེསཀཱཏཀྵོཡཀཱཏཀཱཔཡཱནེཕཏེསཀཱ པཏ ཚཔེཏྱཱ དེཏྟཾ སུཏྱཱཀཱཧཾ ན ཧོཏི། ཧྲཏྲཱ ཨུཔརི ཐྲཱཡཀཱ ཕྲ པཏྟཾ ཕྲ ཚཔེཏྱཱ ཡུརིཏྱཱ ཀཱཏྟཱཧི, སུཏྱཱཀཱཧཾ ནཱམ ན ཧོཏི། ཀུརུཏྟིཡཱསྲི ཡུཏྟཾ – "ཐྲཱཡཀཱ ཕྲ པཏྟེ ཕྲ པཀྵིཔིཏྱཱ ཧཾ པཏྟམཏྲཱཀཱ ཚཔེཏྱཱ དེཧྲེ, ཡཱཏེཀཱཏྟཱཏཾ ཕཏྲཱཏྟཱ"ཧི།

ཨིཏྟ ཨནྟཱཔཏྟིཡཾ ཀཱཡཱཧྨ ན ཨཱཀཱཧྨ, ཏཏྲ ཀཱཡཱནཾཔི སུཏྱཱཀཱཧཾ ན ཕཏྲཱཧི། སཏྲཏྲ པཏ པཏེཀྵཱཏེཏུམེཕ ན ཕཏྲཱཧི། པཏེཀྵཱཏེཧཾ པཏ སུཔཏེཀྵཱཏེཏམེཕ ཧོཏི, པརིསུཏྟིཧཾ ཕཏྲཱཏྟཱཧི།

ཏཏིཡཾ ཕཏྲྀ།

## ༤. སཀཱཪྻཕྲཀྵཱཕཏྟཱ

༦༠༦. **སཀཱཪྻཏྟེ** ཨིཏྟཱཔི ཨསཀཱཪྻཾ པཏེཀྵཱཏཏེཡེཕ ཨཱཔཏྟེ, པཏེཀྵཱཏེཧཾ པཏ སུཔཏེཀྵཱཏེཏམེཕ། སཀཱཪྻཏྟེ ཙ པཏྟསཏྱཱཧི ཐཱཧི ཨུཔྲཱཡཾ ཡུཏྟནཡམེཕ།

༦༠༧. **སཔཏྟཱནཏྟེ** ཏཏྲ ཏཏྲ ཨོཏྟཾ ཨཀཱཏྲ ཨནུཔཏེཡཱཏེཡཱ། **སམསྟུཔཀཱ** ཕཏྟཕྲཾ ཡུཏྟམེཕ།

༦༡༠. **སུཔཀཱཧྨཱཧི** མཏྟཀཱཧྨ; ཕྲེམཏྟཧྨཱཧི ཨཏྟཱ།

༦༡༡. **པཏེཀྵཏྱཱ དེཧྲཱཧི** སུཀྵཏསམཡཱཏྲིསུ པཏེཀྵཏྟཾ ཁཱཏྟཾ ཀཱཏྲ དེཧྲི། ཕྲིཀྵཱཏྲིཡཾ ཕཏྲྀ ནཏྲི།

༦༡༤. ཨུད྄དྷྣནསཀྟིསིཀྵཱཔདེཔི གིལྣཱཪྻ ན སྨུརྟི།

༦༡༥. ནྣིམནྟྲྱ གབལྱོཏི མཡུརནྟྲཾ ཨཏིམནྟྲཾ, ཀཱཀྐུཊཏྲཾ ཨཏིཀུཊྚཱཾ, ཏིསཾ ཕྱེམརྡྷྲུཥྟྲསྐོ། ཁརྫུགིཏི ཨེཏྟ སྨུལཀྵནེཏིཡྣེ སབྡཾ གཏིཏབྦཾ།

ཙཏུརྠོ ཕཱདྲཱ།

## ༥. གབལ྄ཕལྒཕཀྐན

༦༡༧. ཨནྣཏཻཏི ཨནྣཏརཻཏི; སྨུཁཏྣཾ ཨསམྣཱཔིཏིཏི ཨཪྠོ།

༦༡༨. སབྦཾ ཏབྦཏི སཀཱལཏབྦཾ།

༦༡༩. སཀཱབལྱོནྣཏི ཨེཏྟ ཏྲཱམཾ གཱཐེཪྻཾ ཏཏྱེཏཀཾ ཕྲ ལཏྲཱིམཏྟཀཾ ཕྲ སྨུཁེ པཀྵིཔིཏྣ གཱཐེཏི། ཡཏྟཀེན ཕྲཙཏཾ ཨཔརིཕྲུཏྟཾ ན ཧོཏི, ཏཏྟཀེ སྨུཁམྷི སཏྟེ གཱཐེཏུཾ ཕཏྟཏི།

༦༢༠. པིཎྜཱུཀྑེཔཀཱཏི པིཎྜཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ།

༦༢༡. གབལཱཕཙྪེདཀཱཏི གབལཾ ཨཕཙྪིཏྭཱ ཨཕཙྪིཏྭཱ།

༦༢༢. ཨཕཱགཎྜཀཱརཀཱཏི མཀྐཊོ ཕྱིཡ གཎྜེ ཀཏྭཱ ཀཏྭཱ།

༦༢༣. ཏཏྠཱིདྡྷུནཀཱཏི ཏཏྠཾ ནིདྡྷུནིཏྭཱ ནིདྡྷུནིཏྭཱ།

༦༢༤. སིཏྠཱཕཀཱརཀཱཏི སིཏྠཱནི ཨཕཀིརིཏྭཱ ཨཕཀིརིཏྭཱ།

༦༢༥. ཛིཕྷཱནིཙྪཱརཀཱཏི ཛིཕྷཾ ནིཙྪཱརེཏྭཱ ནིཙྪཱརེཏྭཱ།

༦༢༦. ཙཔུཙཔུཀཱརཀཱཏི ཙཔུ ཙཔུཏི ཨེཕཾ སདྡཾ ཀཏྭཱ ཀཏྭཱ།

པཉྩམོ ཕཱདྲཱ།

## ༦. སུརུསུརུཕགྒཕཀྐན

༦༢༧. **སུརུསུརུཀཱརཀཱཏི** སུརུསུརུཏི ཨེཕཾ སདྡཾ ཀཏྭཱ ཀཏྭཱ། **དཝེཏི** པརིཀྣྒསཕཙཏཾ; ཏཾ ཡེན གེནཙི པརིཡཱཡེན "གཱིཾ བུདྡྷོ, སིལཱཀཱབུདྡྷོ, པཏིབུདྡྷོ; གཱིཾ དྷམྨོ, གོདྷམྨོ, ཨཛདྷམྨོ; གཱིཾ སངྒྷོ, མིགསངྒྷོ, པསུསངྒྷོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན དྭིཛེ རཏནཏྟཡེ ཨུཔྤནྣ ན ཀཱཏབྦནྟི ཨཪྠོ།

༦༢༨. **ཏཏྠནིལླེཧཀཱཏི** ཏཏྠཾ ནིལླེཧིཏྭཱ ནིལླེཧིཏྭཱ། ཧཏྠེཧ ཏེ ཨཏྠུལིམཏྟཱཔི ནིལླེཧིཏུཾ ན ཕཏྟཏི། གྷནཡཱགུཕཱཎིཏཔཱཡཱསཱཏིཀེ པན ཨཏྠུལཱིཧི གཏེཏྭཱ ཨཏྠུལིཡོ སྨུཁེ པཀྵིཔིཏྭཱ བྷུཉྫིཏུཾ ཕཏྟཏི། **པཏྟནིལླེཧཀཱཔོཊྛནིལླེཧཀཱསུཔི** ཨེསེཕ ནཡོ། ཏསྨཱ ཨེཀཱཏྠུལིཡཱཔི པཏྟོ ན ནིལླེཧིཏབྦོ, ཨེཀཱཔོཊྛོཔི ཛིཕྷཱཡ ན ནིལླེཧིཏབྦོ,

ཨོཙྪཾསེཏི ཨིཏྱ པཏ གཏེཏྲ ཨཙྪེ པཤྱེསེཏྱཾ བྷཝཏི།

༨༣༡. **གོཀནདིཏི** ཨིཏྱཾཀྲམཀོ། **གོཀནདཱཏི** པདུམཾ ཕུལླཏི, སོ ཙ པུཥྤོ པདུམསཉྫྙོ, ཏེནྣ གོཀནདོཏྱེ ཀྲམཾ ཨགཾསྱ། ན **སྤུམེསེན ཏཐྱེན** **པུཏྲིཡསྤུལཀཏྱེ** ཨིཏཾ པཏྱེཀླུལཕུསེན པཏྱེཀླེཏྱཾ, ཏསྨཱ སཏྲིཀཱཡི པུཀྲཡིཀཱཡི གིཏིསཏྟཀཱཡི ཨཏྟཝོ སཏྟཀཱཡི སཏྲྦཡི སཏྟཕཡི སྤུལཀཱཡི ན གཏེཏྲཏྲམེཥ, གཏྲཏྲཏྣཱ དུཀྐཊཾ། སཙེ པན ཏཐྱཱ ཨིཀདེསོ ཨུམེསམགླེཏོ ན ཧོཏི, ཏེན པདེསེན གཏེཏྱཾ བྷཝཏི།

༨༣༢. **ཨུཏྟརིཏྲ ཕུཏི** སིཏྲནི ཨུདཀཏོ ཨུཏྟརིཏྲ ཨིཀཱམྨཾ ཋྲནི ཏྲསཾ ཀཏྲ ཨུདཀཾ ཚཊྚེཏི། **ཛྲིཛྷིཏྲ ཕུཏི** སིཏྲནི ཛྲིཛྷིཏྲ ཨུདཀཀཏིཀཱནི ཀཏྲ ཚཊྚེཏི། **པཏིགྒཧེ ཕུཏི** པཏིགྒཧེན པཏིཙྪཏྟཾ ནཾ པཏིགྒཧེ ཚཊྚེཏི། **ནིཏཡིཏྲཏི** པཏི ནིཏཡིཏྲ ཚཊྚེཏི; ཨིཕཾ ཚཊྚེཏྲཱ ཨཏྟཔཏྟི།

༨༣༣. **སིཏྛཱཏྟཏྟི** ཕཏྟཔཡིཀཱཏྟེཏཾ པཏྟརཏྟཾ། **ཀིལཱུཏྛཏྟཏྟི** ཕྱིལྱིཕཏྟཾ། **པཏྟཏྟཏྟི** ཏྲལཔཏྟདིཏི ཡཏི གཏིཏོ ཀཏཾ། **མཏྟལཝཏྟཾ སལྦཀཝཏྟཏི** ཨིཏཾ པན ཏིཏྟཕི ཚཏྲཾ པཱཙྪཱརཏྟནཏྠཾ ཕུཏཾ། ཏྲནི ཏི མཏྟལཝཏྟནི ཙེཕ ཧོཏི སལྦཀཝཏྟནི ཙ། ཡསྨི ཏཐྱཏྟཏཀཏྟཀེན ཀཏཾ ཨིཀཔཏྟཏྟཾ ཧོཏི, ཏསྨི ཚཏྲམེཕ། ཨིཏིསུ ཡཾཀིཏྟི ཚཏྲཾ པུཏིསྨི ཨསྨུཏི **ཚཏྲཔུཏི།** སོ ཏཾ ཚཏྲཾ ཏྲརཡམུཉྩ ཕཱུ ཡཾསེ ཕཱུ ཀཏྲ ཨུཏྟསྨི ཕཱུ ཙཡིཏྲ ཡུཕ ཏཐྱེན ན ཕུཏྟཏི, ཏྲཕནྣ ཏྲསྨཾ དེསེཏྱཾ ན བྷཝཏི, དེསེཏྱཱ ཕུཏྟནཡེན དུཀྐཊཾ། སཙེ པནྣ ཨརྐྱཾ ཚཏྲཾ ཏྲརེཏི, ཚཏྲཔུཏྟཀཱཡ ཕཱུ ཙིཏཾ ཧོཏི, ཏཐྲོ ཨཔགཏམཏྟེ ཚཏྲཔུཏི ཏྲམ ན ཧོཏི། ཏསྨཱ ཏྲསྨཾ དེསེཏྱཾ བྷཝཏི། ཏྲསྨཔརིཏྟོཏ པཏེཏྲ པཏཾསཏྲམེ ཕུཏྟནཡེནེཥ ཕེདིཏབྦཾ།

༨༣༥. **ཏཏྲཔུཏིསྨུཏི** ཨིཏྲ ཏཏྲ ཏྲམ མཏྟིཏྲམསྨཱ པུརིསསྨཱ ཙཏུཏཏྲཕཕུཏྟེ ཏཏྲཔུཏིཏྲཔོ པཏྲནྣ ཚཏྲཔུཏིསྨི ཕུཏྟནཡེནེཥ ཕེདིཏབྦཾ།

༨༣༦. **སཏྲཔུཏིསྨིཔི** ཨིསེཥ ནཡོ། ཨསིཾ སཏྟཏིཏྲ ཚིཏོཔི ཏི སཏྲཔུཏིསཏྲྀ ན གཏྟཏི།

༨༣༧. **ཨུཕྱུཏྲཔུཏིསྨུཏི** ཨིཏྲ གིཏྲཔི ཕུཏཾ – “ཨུཕྱུཏཾ ཏྲམ ཏྲཔོ གོཏཏྲོ”ཏི, ཨཐ ཁོ སཏྲཔི ཏྲཏུཕེཀཏི སཏྲཾ སརཕེཀཏིཡུ ཨུཕྱུཏཏྟེ ཕེདིཏབྦཾ། ཏསྨཱ སཏྲཾ ཕཱུ སརེན ཏྲཏྲཾ གཏེཏྲ སུཏྲཏྲཏྲཾ ཕཱུ སུཏྲསརཾ ཕཱུ སཛྫཡཏྲཏྲཾ ཕཱུ ཏིཛྫཡཏྲཏྲཾ ཕཱུ གཏེཏྲ ཚིཏྲ ཕཱུ ཏིསིཏྲཏྲ ཕཱུ ཏྲསྨོ དེསེཏྱཾ ན བྷཝཏི། སཙེ པནྣ ཏྲཏྲཾ ཀཏྲཱཔི པཏིསུཏྲཱ ཧོཏི, ཡུཕ ཏཐྱེན ན གཏྟཏི, ཏྲཕ ཏྲསྨཾ དེསེཏྱཾ བྷཝཏིཡེཕཱཏི།

ཚཏྲཾ ཕཏྲཾ།

## ༧. ཕུདུཀཔཏྲཔཏྟཏྲ

༨༣༨. **ཨཏྲཏྲསྨུཏི** ཚཏྲཏྲཀོ ཨཏྲཕཏྲཾ ཨཕྱཕིསེཏྲ ཀིཕཡཾ ཕུདུཀཾ ཨཏྲསེཏྲ ཚིཏྲསྨ། **པཏིསྨུཀཱསྨུཏི** པཏིསྨུཏྟེཏྲ ཚིཏྲསྨ། ཨུཕུཏཏྲཡཔི ཨིསེཥ ནཡོ། **ཨོསྨུཀྲོཏི** པཏེཏྲ པཏྟེཀཝཏྲཾ ཨོསྨུཏྟེཏྲ ཚིཏོ ཕུཏྟཏི།

༨༤༠. **ཕུནཀཏསྨུཏི** ཨིཏྲ སཙེཔི ཏྲིཏི ཛཏིཏི ཏཏྲསཏྲཏེན གཏིཏོ, སུཏཀི ཕཱུ ཙཡིཏྲ ཕྱཾསེན ཕཡྻཏཏི, ཨཕྱུཏྟི ཕཱུ ཕཡྻཏྲཏིཀི ཕུནེ , ཕྱིསཏྲིཏྲ ཕཱུ ཙཡིཏི ཙཏྲཱམཏྟཔི ཏིསིཏྟོ ཕུནཀཏོཏྱེ སཏྲྀ གཏྟཏི། སཙེ པན དྭེཔི ཨིཀཕུནེ ཏིསིཏྲ ཧོཏི, ཕཝཏི། ཕྱིསུཾ ཏིསིཏྲསུཔི ཨུཏྟེ ཕུནེ ཏིསིཏྟེན ཏྲིཙེ ཏིསིཏྲཏྲ དེསེཏྱཾ ཕཝཏི, སམཕུཏྲཏྟཔི ཕཝཏི། པུརིམེ ཕུནེ ཏིསིཏྟེན པཙྪིམེ ཏིསིཏྲཏྲ ཕཝཏི། པཙྪིམེ པན ཨུཏྟཏྲརེཔི ཏིསིཏྟེན དེསེཏྱཾ ན ཕཝཏི།

༨༤༡. **སཡནཀཏསྨུཏི** ཨཏྲམསོ ཀཏསྨུརཀཔི པཀཏིཏྲམེཡསྨི ཏིཔཏྲཏྲ ཨུཏྟཔི མཙུཔྱིཛྷེ ཕཱུ ཏྲམེཔདེསེ ཕཱུ ཚིཏེན ཏིསིཏྟེན ཕཱུ དེསེཏྱཾ ན ཕཝཏི།
སཡནཀཏེན པན སཡནཀཏསྨ ཨུཏྟཏྲརེ ཕཱུ སམཕུཏྲཏྟེ ཕཱུ ཏིཔཏྟེན དེསེཏྱཾ ཕཝཏི། ཏིཔཏྟེན ཙ ཚིཏྲསྨ ཕཱུ ཏིསིཏྲཏྲ ཕཱུ དེསེཏྱཾ ཕཝཏི, ཏིསིཏྟེནཔི ཚིཏྲསྨ ཕཱུ

ནིསིནྣསྶ ཝཱ ཝཊྚཏི། ཋིཏེན ཋིཏསྶཔི ཝཊྚཏི།

༦༤༢. **པལླཏྠིཀཱཡཱཏི** ཨཱཡོགཔལླཏྠིཀཱཡ ཝཱ ཧཏྠཔལླཏྠིཀཱཡ ཝཱ དུསྶཔལླཏྠིཀཱཡ ཝཱ ཡཱཡ ཀཱཡཙི པལླཏྠིཀཱཡ ནིསིནྣསྶ ཨགིལཱནསྶ དེསེཏུཾ ན ཝཊྚཏི།

༦༤༣. **ཝེཋིཏསཱིསསྶཱཏི** དུསྶཝེཋནེན ཝཱ མོལིཨཱདཱིཧི ཝཱ ཡཐཱ ཀེསནྟོ ན དིསྶཏི; ཨེཝཾ ཝེཋིཏསཱིསསྶ།

༦༤༤. **ཨོགུཎྛིཏསཱིསསྶཱཏི** སསཱིསཾ པཱརུཏསྶ།

༦༤༥. **ཚམཱཡཾ ནིསིནྣསྶཱཏི** བྷཱུམིཡཾ ནིསིནྣསྶ། **ཨཱསནེ ནིསིནྣསྶཱཏི** ཨནྟམསོ ཝཏྠམྤི ཏིཎཱནིཔི སནྠརིཏྭཱ ནིསིནྣསྶ།

༦༤༧. **ཚཔཀསྶཱཏི** ཙཎྜཱལསྶ། **ཚཔཀཱིཏི** ཙཎྜཱལཱི། **ནིལཱིནོཏི** པཊིཙྪནྣོ ཧུཏྭཱ། **ཡཏྲ ཧི ནཱམཱཏི** ཡོ ཧི ནཱམ། **སབྦམིདཾ ཙརིམཾ ཀཏནྟི ཏཏྠཱཔ པརིཝཏྟི** "སབྦོ ཨཡཾ ལོཀོ སངྐརཾ གཏོ ནིམྨརིཡཱདོ"ཏི ཨིམཾ ཝཙནཾ ཝཏྭཱ ཏཏྠེཝ ཏེསཾ དྭིནྣམྤི ཨནྟརེ རུཀྑཏོ པཏིཏོ། པཏིཏྭཱ ཙ པན ཨུབྷིནྣམྤི པུརཏོ ཋཏྭཱ ཨིམཾ གཱཐཾ ཨབྷཱསི –

"ཨུབྷོ ཨཏྠཾ ན ཛཱནནྟི...པེ.... ཨསྨཱ ཀུམྦྷམིཝཱབྷིདཱ"ཏི།།

ཏཏྠ **ཨུབྷོ ཨཏྠཾ ན ཛཱནནྟཱིཏི** དྭེཔི ཛནཱ པཱལིཡཱ ཨཏྠཾ ན ཛཱནནྟི། **དྷམྨཾ ན པསྶརེཏི** པཱལིཾ ན པསྶནྟི། ཀཏམེ ཏེ ཨུབྷོ? "**ཡོ ཙཱཡཾ མནྟཾ ཝཱཙེཏི, ཡོ ཙཱདྷམྨེནདྷཱིཡཏཱི**"ཏི། ཨིཏི བྲཱཧྨཎཉྩ རཱཛཱནཉྩ ཨུབྷོཔི ཨདྷམྨིཀབྷཱཝེ ཋཔེསི།

པུན བྲཱཧྨཎོ **སཱལཱིནནྟིཨཱདིམཱཧ**། ཏསྶཏྠོ – ཛཱནཱམཧཾ བྷོ "ཨཡཾ ཨདྷམྨོ"ཏི; ཨཔི ཙ ཁོ མཡཱ དཱིགྷརཏྟཾ སཔུཏྟདཱརཔརིཛནེན རཉྙོ སནྟཀོ སཱལཱིནཾ ཨོདནོ བྷུཏྟོ། **སུཙིམཾསཱུཔསེཙནོཏི** ནཱནཔྤཀཱརཝིཀཏིམཾསཱུཔདིཾ སུཙིམཾསཱུཔསེཙནཾ མིསྶཱིཀཱརཀམཾསཱུཔཾ **སུཙིམཾསཱུཔསེཙནོ། ཏསྨཱ དྷམྨེ ན ཝཏྟཱམཱིཏི** ཡསྨཱ ཨེཝཾ མཡཱ རཉྙོ ཨོདནོ བྷུཏྟོ, ཨཉྙེ ཙ བཧཱུ ལཱབྷཱ ལདྡྷཱ, ཏསྨཱ དྷམྨེ ཨཧཾ ན ཝཏྟཱམི ཨུདརེ བདྡྷོ ཧུཏྭཱ, ན དྷམྨཾ ཨཛཱནནྟོ། ཨཡཉྷི དྷམྨོ ཨརིཡེཧི ཝཎྞིཏོ པསཏྠོ ཐོམིཏོཏི ཛཱནཱམི།

ཨཐ ནཾ ཚཔཀོ "**དྷིརཏྠུ**"ནྟིཨཱདིནཱ གཱཐཱདྭཡེན ཨཛ྄ཛྷབྷཱསི། ཏསྶཏྠོ – ཡོ ཏཡཱ དྷནལཱབྷོ ཙ ཡསལཱབྷོ ཙ ལདྡྷོ, དྷིརཏྠུ ཏཾ དྷནལཱབྷཾ ཡསལཱབྷཉྩ བྲཱཧྨཎ། ཀསྨཱ? ཡསྨཱ ཨཡཾ ཏཡཱ ལདྡྷོ ལཱབྷོ ཨཱཡཏིཾ ཨཔཱཡེསུ ཝིནིཔཱཏནཧེཏུནཱ སམྤཏི ཙ ཨདྷམྨཙརཎེན ཝུཏྟི ནཱམ ཧོཏི། ཡཱ ཨེཝརཱུཔཱ ཝུཏྟི ཨཱཡཏིཾ ཝིནིཔཱཏེན ཨིདྷ ཨདྷམྨཙརཎེན ཝཱ ནིཔྤཛྫཏི, ཀིཾ ཏཱཡ ཝུཏྟིཡཱ? ཏེན ཝུཏྟཾ –

"དྷིརཏྠུ ཏཾ དྷནལཱབྷཾ, ཡསལཱབྷཉྩ བྲཱཧྨཎ།
ཡཱ ཝུཏྟི ཝིནིཔཱཏེན, ཨདྷམྨཙརཎེན ཝཱ"ཏི།།

**པརིབྦཛ མཧཱབྲཧྨེཏི** མཧཱབྲཱཧྨཎ ཨིཏོ དིསཱ པལཱཡསྶུ། **པཙནྟཉྙེཔི པཱཎིནོཏི** ཨཉྙེཔི སཏྟཱ པཙནྟི ཙེཝ བྷུཉྫནྟི ཙ; ན ཀེཝལཾ ཏྭཾ ཙེཝ རཱཛཱ ཙ། **མཱ ཏྭཾ ཨདྷམྨོ ཨཱཙརིཏོ ཨསྨཱ ཀུམྦྷམིཝཱབྷིདཱཏི** སཙེ ཧི ཏྭཾ ཨིཏོ ཨཔརིབྦཛིཏྭཱ ཨིམཾ ཨདྷམྨཾ ཨཱཙརིསྶསི, ཏཏོ ཏྭཾ སོ ཨདྷམྨོ ཨཱཙརིཏོ ཡཐཱ ཨུདཀཀུམྦྷཾ པཱསཱཎོ བྷིནྡིསྶཏི; ཨིཏི བྷིནྡཏི, ཏེན ཝུཏྟཾ –

"པརིབྦཛ མཧཱབྲཧྨེ, པཙནྟཉྙེཔི པཱཎིནོ།
མཱ ཏྭཾ ཨདྷམྨོ ཨཱཙརིཏོ, ཨསྨཱ ཀུམྦྷམིཝཱབྷིདཱ"ཏི།།

ཨུཏྶེ ཨཱུཥནེཏི ཨཊྚམཪྴ བྲཱུམིཔྲདེཤེཔི ཨུཏྨཏཝཱནེ ནེཤིཏྨཤྨ དེཤེཏྱུ ན ཕཝྟི།

༥༤༨. ན **ཌཱིཪྟ ནེཤིཏྨཤྨཏི** ཤཙེཔི ཐེཏྶཔཝཱནཾ གཏྣ ཌཱིཏྃ དཏཪྷིཏྲཱི ཨཱུཥནེ ནེཤིཏྨཱ མཏྣཐེར ཕཏྲཾ ཕུཏྨཏི, ན གཐེཏབྲཱི། གྲཱུཪཕེན ཕཏ ཐེཪཾ ཨུཐྲེཏིཏྣ ཕུཏྨཕྲཏི ཕཏྟྲཱི ན ཤཀྲ, ཕཏྶེ ཌིཏཧྲིཀྲུཤྨ གཐེསྨིཏི གཐེཏྲཱི ཕཝྟི།

༥༤༩. ན **ཕཏྐྲཏ གཏྐྲཏྲཏྣཏི** ཨེཏྲ ཤཙེ ཕུཪཏ གཏྐྲཏྲ ཕཏྐྲཏ གཏྐྲཏྲ ཕཏྲཾ ཕུཏྨཏི, ན གཐེཏབྲཱི། ཕཏྐྲཾམཤྨ ཧྲིཀྲུཏྲ གཐེསྨིཏི གཐེཏྲཱི ཕཝྟི། ཤཏྲཱི ཨུཀྲཏིཏཏྨྲཱི ཕཏ ཤཏྟྲཱུཡེཏྲཱི ཕཝྟི། ཤམཏྲུརེན གཏྐྲཏྲཤྨ གཐེཏྲཱི ཕཝྟི།

༥༥༠. ན **ཨུཔྲཐེཏྣཏི** ཨེཏྣཔི ཤཙེ དེཔི ཤགཏཕཐེ ཨེགེགཏྐྲཱཕཐེན ཕྲཱ ཨུཔྲཐེན ཕྲཱ ཤམཏྲུརཾ གཏྐྲཏི, ཕཝྟི།

༥༥༡. **ཨཤྭཀྵཱིརྟི** ཕཏིཀྵྩཏྲཱནཾ གཏྐྲཏཤྨ ཤཏཤྨ ཨུཏྲཱྀར ཕྲཱ ཕཤྨཱཡ ཕྲཱ ནེཀྲམཏི, ཨཤྭཀྵཱིཏྲ གཏྟ ཏྲམ ཨཏྲཕཏི།

༥༥༢. ན **ཏརེཏི** ཨེཏྲ ཡཤྲི ཏྲཱིཕཏཏྲཤྨ ཤྲུཡཾ ཕཐཕྲིཡཾ དིཤྨཤྨཏཾ གཏྐཏི, ཤཱཏྲཱ ཕྲཱ བྲཱུམིཡཀྲཱ གཏྐཏི, ཤབྲཾ ཏརིཏཤཏྲཏམེཕ། ཁཏྲེ ནེཤྲཱིཏྲཱ ཨཔྲཏརིཏབྲཱནེ པྲཱཏྲཱི ཕཝྟི། ཨཔྲཏརིཏབྲཱནཾ ཨོཡོགཏྣེཕ ཤཏཤྨ ནེཀྲམཏི, གཱིཡཱཏབྲཱནེ ཌཱིཏ ཏཱིཏི, ཕཝྟི། **ཨཔྲཏརེཏི གཏཱིཏི** ཨཔྲཏརེཏཾ ཨལཕྲཏྲེན ཏིཏཏྲུཕགཱི ཕྲཱ ཕཡཕཏྲུཕགཱི ཕྲཱ ཚཕེཏྲ གཏཏཔི ཕཏྲཱ ཏརེཏཾ ཨོཏྲཱརཏི, ཕཝྟིཡེཕ། ཁེཡོན ཙཏྲ ཤེཏྲཱིཏིཀཱུཔི ཤཏྲེཏྲཏི མཏྲཕཏྲིརཡཾ ཕྲུཏྲཱི།

༥༥༣. ན **ཨུདགེཏི** ཨེཏཾ ཕརེཏྲཱགཨུདགམེཕ ཤཏྲཡ ཕྲུཏྲཱི, ཕཏྲཱཀྲཱིཏེཤམུཏྲཱིཨུདགེཤུ ཕཏ ཨཕརེཏྲཱགེཤུ ཨཏྲཕཏི། དེཕེ ཕཤྲཏྲེ ཤམཏྲཏ ཨུདགེཏྲཱ ཏཱིཏི, ཨཏུདགཱནཾ ཨོཡོགཏྣེཕ ནེཀྲམཏི, ཕཝྟི། མཏྲཕཏྲིརཡཾ ཕྲུཏྲཱི – "ཨེཏྲཏེཤེ གཱལེ ཨཏུདགཱནཾ ཨལཕྲཏྲེན གཱཏྲཱི ཕཝྟི"ཏི། ཤེཤཾ ཤབྲཤིཀྲཱཕདེཤུ ཨུཏྲཏཏྲཤེཕ།

ཤཏྲམོ ཕཏྲཱ།

ཤམྲཱུཏྲཏིཏྲིཕཏྲཡ ཕནེཏྲ ཨེདཾ ཕགིཏྲགཱི – ཨུཏྲཱིཀྲིགཨུཏྲཤཏྲཕཏེཤཾཡུཏྲཏེ ཙཏྲརི, ཤགཕཡོན ཤུཁེན བྲཏཏརཾ ཨེགཱི,
ཚཤྲཱིཏྲཤཏྲཏཕཀྲཏྲགམཏཨུཔྲཐགམཏཕཏེཤཾཡུཏྲཏེ ཕཏྲཏི ཨེཤྲཱཏེ དཤ ཤིཀྲཱཕཏྲཏེ ཤམཏུཏྲཤཏཤམྲཱུཏྲཏྲཏེ གཱུཡཤྲཱཙྩོཏྲཏ ཤམྲཱུཏཏཏྲི, གཱིརིཡཱཏེ, ཤཏྲཱུཕིཤོཀྲཱཏེ ,
ཤཙོཏྲཀཱཏེ, ཡོགཕཏྲཱཏེ, གཱུཡགཤྨཕཏྲཱིགཤྨཏེ, ཨཀཱུཤལཙོཏྲཏེ, ཏྲཱཕེཏཏྲཱཏྲིཏི།

ཤྲུཔོཏཏཕིཏྲཱིཏྲིཤིཀྲཱཕཏཾ ཐེཤྲཤཏྲཤམྲཱུཏཾ གཱུཡཙོཏྲཏ གཱུཡཤྲཱཙོཏྲཏ ཙ ཤམྲཱུཏྲཏི, གཱིརིཡཾ, ཤཏྲཱུཕིཤོཀྲཱིཾ, ཤཙོཏྲགཱི, ཡོགཕཏྲཱིཾ, གཱུཡགཤྨཱིཾ, ཕཏྲཱིགཤྨཱིཾ, ཨཀཱུཤལཙོཏྲཱིཾ,
ཏྲཱཕེཏཏཏྲི།

ཚཏྲཕཱཚིཏཏྲཕཱཚིཤཏྲཕཱཚིཨཱཕཱུཏྲཕཱཚིཕཱཏུགཨུཕཱཏཏཡཱཏཤཡཏཕཤྲཱིགཕེཌིཏཡོགཱིཏྲིཏཏྲམགཱཏེ ཨེགཱཏཤ ཤིཀྲཱཕཏྲཏེ ཏྲཤྨཏེཤཏཤམྲཱུཏྲཏྲཏེ ཕཱཏྲཙོཏྲཏ ཤམྲཱུཏཏཏྲི,
གཱིརིཡཱགཱིརིཡཱཏེ, ཤཏྲཱུཕིཤོཀྲཱཏེ, ཤཙོཏྲཀཱཏེ, ཡོགཕཏྲཱཏེ, ཕཏྲཱིགཤྨཏེ, ཨཀཱུཤལཙོཏྲཏེ, ཏྲཱཕེཏཏྲཱཏྲིཏི།

ཨཕཤེཤྲཏེ ཏིཕཏྲཤ ཤིཀྲཱཕཏྲཏེ ཕཚམཕཱཏྲཱིགཤམྲཱུཏྲཏྲིཏི།

ཤབྲཤེཁེཡེཤུ ཨཱུབཏྲཕཏྲཕཱ ཨཏྲཕཏི, ཕྲུཕྲཱིགཏཕེཏྲཕྲཏི ཤྲུཕབྲུཏྲཏེན ཕཏིཀྲཏཏེ ཨུཏཏྲཤཏྲཱིཏྲཱིཏི ཏྲཤུ ཤིཀྲཱཕདེཤུ གཱིཡཱཏྲ ཏྲཏི།

ཤེཁེཡཕཏྲཏྲ ནེབྲིཏྲ།

སེཁེཡཀཱཧྲྀཾ ནེཛྲེཧཾ།

## ༨. སཏྟཱདྷིཀརཎསམཐཱ

༧༥༥. ཨདྷིཀརཎསམཐེསུ – **སཏྟཱཏི** ཏེསཾ དྷམྨཱནཾ སཏྟཔརིཙྪེདོ། ཙཏུབྦིདྷཾ ཨདྷིཀརཎཾ སམེནྟི ཝཱུཔསམེནྟཱིཏི **ཨདྷིཀརཎསམཐཱ**། ཏེསཾ ཝིཏྠཱརོ ཁནྡྷཀེ ཙ པརིཝཱརེ ཙ ཝུཏྟོ, ཏསྶཏྠཾ ཏཏྠེཝ ཝཎྞཡིསྶཱམ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡསཾཝཎྞནཱཡ

བྷིཀྑུཔཱཏིམོཀྑཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨནནྟརཱཡེན ཡཐཱ, ནིཊྛིཏཱ ཝཎྞནཱ ཨཡཾ།
ཨནནྟརཱཡེན ཏཐཱ, སནྟིཾ པཔྤོནྟུ པཱཎིནོ།།

ཙིརཾ ཏིཊྛཏུ སདྡྷམྨོ, ཀཱལེ ཝསྶཾ ཙིརཾ པཛཾ།
ཏཔྤེཏུ དེཝོ དྷམྨེན, རཱཛཱ རཀྑཏུ མེདནིནྟི།།

མཧཱཝགྒོ ནིཊྛིཏོ།

།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

# བྷིཀྑུནཱིཝིབྷངྒཝཎྞནཱ

# ༡. ཥཊྐཱརཀཾ (བིབྷཀྟྱརྠཔྲཀརཎམ྄)

ཡོ་ བིབྷཀྟཱིཾ ཡིཛྙཱསྣཱ, སཏྤྲི་དེ་ཨནཐཾ།
བིབྷཀྟྱཱིཾ ཡིཛྙཱསཱ, དསྨ སཾཔྲཏྱཀྱམཾ།།

པཏྱོ་ ཡཏོ་ དཏོ་ དསྨ, ཨཔུཎྱཔདཔྲཏྱཾ།
ཀཱུཏཾ ཥཊྐཱརཀཾ ཀྵཡ, ཏེདི སཾཔྲཏྱཀྱ ཨཡཾ།།

## ༡. པཐམཥཊྐཱརཀསཱཀཱལཔདཔྲཀརཎ

༦༥༦. ཏེན **སམ྄ཡེན བུདྡྷོ ཥྞགབ྄ སྦཤབྲཱི ཡིཾ ཡོདཀྲིཏ...ཡི...** སྦཤོ ཡིཏྲཱརནརྟྟིཏི ཨིཏྟ **སྦཤོཏྟི** དསྨ ནུཾ; ཡིཏྲཱརསྭཏྭཉྩ ཡན ནཏྟ ཏོཏི, ཏེན ཡུཏཾ — "ཡིཏྲཱརནརྟྟ"ཏི། **ནཥཀཱཥིཀཱཏྟི** ནཥཀཱཥྭཱཏྟིཡིཀཾ། **པཏྟིཏྟཏི** པཏྟིཏྟིན སམཏྟཀཱཏྟ། **བྲཏྟཏི** ཡེཥྟིཏིཀིན སམཏྟཀཱཏྟ། **ཡིཏྟཡིཏྟིཏི** ཡིཏིཀྲཱཏཎེ སཏིཡཀྲཏྟབྷཡ པཏྟཡ ཨཏྟཀྲཱཏཎེ པཏྟཡཀྲཏྟབྷཡ སཏིཡཱ སམཏྟཀཱཏྟ། **ཏཏྟཏི** ཚོཀྲཱ; ཨཡིརཏྟིཏྟ ཡིཀྲཾ ཀཱཏྟཀྲཱརིཏྟིཏི ཨཏྠོ། **ཨནཡཥྞཏི** ཨཱཡསིཡཡིརཏིཏྟ། **ཏཏྟཡྞཡྞཏི** ཏིསྶ ཏིསྶ ཀཱསྶིསྶ ཨཱཡུཡབྷཏྟཡ། **ཡིམིཾསྦཡྞཏི** ཀཱཏྟཀཱསྦཡཔརིཀྲཱཡ། **སམཏྟཀཱཏྟཏི** སཏྟཡཏྟཱ། **ཨཡཾ ཀཱཏྟཏི** སམཏྟ ཏཾ ཏཾ ཀཱསཾ ཀཱཏྟཾ། **ཨཡཾ སཾཡིཏྟཏྟཏི** ཨིཥཏྟ ཨིཥཏྟ ཨིདཾ ཏོཏྟཏི ཨིཡཾ སཾཡིདཏིཏྟཱི སམཏྟ། **ཀཏྟཀཾ ཏྟཀིཏྟཏི** ཀཏྟ ཨཀཏྟ ཏྟཀིཏྟཾ། **ཏིཏི** ཏི ཨུཏྟོ; སྦ ཙ སྦཏྟཏྟཏྟ སོ ཙ སྦཤོཏྟི ཨཏྠོ། **ཏྟཏྟཏྟཏི** པརིཡེསནཏྟཏྟ། **ཏིཀཱཏྟཏི** ཀཱཏྟཏིསཾ ཀཏྟ དསིཏི ཀཱསྶིར། **ཡིསྦར྄ མེ ཏྟཡིསྶཏྟཏི** ཡིཏྟཡོ མེ སརོ ཏྟཡིསྶཏི; ཡིཥྲཱརསཏྟ ཏྟཡིསྶཏྟཏི ཨཏྠོ། **པཏིསྦནིཏྟཏི** ཨཡིཀྲཱསྨཏྟཱ། **ཀྲཱཏཏྟ** ཀིཾ ཨཏཾ། **ཛཏྟཏྟབྲཡཏྟཏི** ཛཏྟཡ ཏྟབྲཡྟཱ། **ཙརཙཱིཡཏྟཏྟཏི** ཡཏརཱིཀིན སམཏྟཀཱཏྟ།

༦༥༧-༨. **ཨཥསྶཏྟཏི** ཀཱཡསཾསཀྲཱཏྟཀིན ཨཥསྶཏྟ; ཏིཏྟ ཀིཡིཏྟཏི ཨཏྠོ། པདཏྟཛནི པནསྶ དསེཥ ནཏཾ ཀཱཏིཏྟ "སྦརཏྟ"ཏིཨཱཏི ཡུཏྟཾ། ཏཏྟ **སྦརཏྟཏི** ཥཏྟཾ ཡིཡ རཏྟཏྟིན ཀཱཡསཾསཀྲཱཏྟཀིན སུཏྟ རཏྟ། **ཨཡིཀྲཱཥཏྟཏི** ཏསྶིཥ ཏྟཀཱསྶ ཥསེན དསྶཾ ཡུརིསེ པཥཏྟཡ ཨཡིཀྲཱཡ སམཏྟཀཱཏྟ། **པཏིབཏྟཙིཏྟཏི** ཏིན ཏྟཀིན དསྶཾ ཡུརིསེ བཏྟིཏྟ ཚཡིཏཙིཏྟ ཡིཡ། ཨིས ནཡོ ཏུཏིཡཔདཡིཏྟཏྟིཡི། **ཡུརིསཡུཀྲཱཡསྶཏི** ཡུརིསསཏྟཏསྶ ཡུཀྲཱཡསྶ། **ཨཏྟཀྲཱཀཏྟ** ཨཀྲཱཀཾ ཨཏྠོ། **ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟཡཾ ཨུཔརི། པདཏྟཛནི པན པདཔཏིཡཏིཡ ཨིཥ "ཏིཏྟཀྲཱཀཾ ཨུཔརིཏྟཏྟཏྟཡ"ཏྟི ཡུཏྟཾ། ཨིཏྟ ཙ ཨུཏྟཀཱཥརསྶི ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཡིནིཥ སཏྟཏིཏཾ། སེསཾ མཏྟཡིཏྟཏྟི ཡུཏྟནཡེནིཥ ཡེདིཏབྦཾ། **ཡུརིསྶཡོ ཨུཡཏྟཡཏི** སྦཏྟརཏྟཡཥཊྐཱརཀིཏི ཥཊྐཱརཀཡོ ཙཏྶོ ཨུཡཏྟཡཏི ཨཏྠོ། **ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཡིཀཱཏི** ཨིདཾ པན ཨིམིསྶ ཥཊྐཱརཀཡ ནུམཏྟཾ, དསྶ པདཏྟཛནི ན ཡིཏྟརིཏཾ།

༦༥༩. ཨིཥཾ ཨུཏྟིཏྟསིཀྲཱཡཏཾ པདཏྟཀྲཱམེན ཡིཏྟཏྟཏྟ ཨིདྟནི ཨཥསྶཏྟཏིཏྟིཏིན ཨཱཡཏྟིཏྟཾ དསྶིཏྟཾ "**ཨུཏྟཏོཨཥསྶཏི**"ཏིཨཱཏིསྨཏ། **ཏཏྟ ཨུཏྟཏོཨཥསྶཏིཏི** ཨུཏྟཏོཨཥསྶཡི; བིབྷཏྟིཡཱ ཙེཥ ཡུརིསསྶ ཙ ཀཱཡསཾསཀྲཱཏྟཀིན ཨཥསྶཏཏྟཡི སཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཀཱཡེན ཀཱཡཾ ཨཱམསཏྟཏི** བིབྷཏྟི ཡཏྟཡརིཏྟཏྟིན ཀཱཡེན ཡུརིསསྶ ཡཾཀིཏྟི ཀཱཡཾ ཡུརིསོ ཨཥ ཡིན ཀིནཙི ཀཱཡེན བིབྷཏྟིཡཱ ཡཏྟཡརིཏྟཏྟཾ ཀཱཡཾ ཨཱམསཏི, ཨུཏྟཡཡཏྟཡི བིབྷཏྟིཡཱ ཥཊྐཱརཀཾ། **ཀཱཡེན ཀཱཡཔཏིབཏྟཏྟི** ཡུཏྟཥྲཱཀརིཏྟཥ ཨཏྟཏོ ཀཱཡེན ཡུརིསསྶ ཀཱཡཔཏིབཏྟཏྟཾ། **ཨཱམསཏིཏི** ཨིཏྟ སཡཾ ཡ ཨཱམསཏུ, དསྶ ཡ ཨཱམསཏཾ སྦཏིཡཏུ, བུདྡྷཡཏྟཡམིཥ། **ཀཱཡཔཏིབཏྟཏྟཏིན ཀཱཡཏྟི** ཨཏྟཏོ ཡུཏྟཥྲཱཀརཀཱཡཔཏིབཏྟཏྟཏིན ཡུརིསསྶ ཀཱཡཾ། **ཨཱམསཏིཏི** ཨིཏྟཡི སཡཾ ཡ ཨཱམསཏུ, དསྶ ཡ ཨཱམསཏཾ སྦཏིཡཏུ, བུདྡྷཡཏྟཡམིཥ། ཨཥསིསཔདིསུཡི ཨིམིནཱཥ ནཡེན ཡིཏིཏྟཡོ ཡེདིཏབྦོ།

སཙེ པན བིབྷཏྟི ཙེཥ བིབྷཏྟིཏྟི ཙ ཏོཏི, ཏཏྟ ཙེ བིབྷཏྟིཏྟི ཨཱམསཏི, བིབྷཏྟི ནིཏྟཡོ ཏུཏྟ ཙེཏྟིན སྦཏིཡཏི, བིབྷཏྟི ཨཱཡཏྟིཡཏྟ ན ཀཱརིཏབྦཾ། སཙེ བིབྷཏྟི ཨཱམསཏི, བིབྷཏྟིཏྟི ནིཏྟཡཏྟ ཏུཏྟ ཙེཏྟིནིཥ ཨཏྟིཡཏྟསིཏི, ཀཱཡཏྟཾ ཨཙེཏཡཨཏྟཏྟཡི ཥཊྐཱརཀཱཡཏྟིཏྟི ཥཊྐཱརཀིན, ཡུཏྟཥྲཱཀརཡཏྟིཏྟི ཡུཏྟཥྲཱཀརཡིན, དུཀྐཊཡཏྟིཏྟི དུཀྐཊེན ཀཱརིཏབྦོ། ཀསྨཱ? "ཀཱཡསཾསགྒཾ

ཤླཱ་དི་ཡེཥླ"་དི་ ཕུཏྲ་ཏྲཱ། ཨ་ཡཾ་ ཨཐྲ་གཱ་ཐཱ་སུ་ ཕྲི་ནི་ཥྨ་ཡོ། ཨེ་ཥཾ་ པན་ སཔྟི་ གི་རི་ཡཱ་སཱ་སུ་བྷཱ་ན་ཏྲཱ་ ན་ དི་ཤྲ་ཏི, ཏ་སྨཱ་ ཏ་ཐྲ་ཏུ་ལ་ན་ཡེ་ན་ སྨ་ ཕུ་ཏྲ་ཏི་ ཕྲེ་དི་ཏ་བྲཱ།

༧༧༠. **ཨུ་ཏྲཱ་ཏྲཱ་གཱ་ཏི་** ཨ་ཏྲཱ་གཱ་ནཾ་ ཨུ་པ་རི། **ཨ་རྡྷྲ་དྷཱ་ཛ་མ་ཏྲ་ལ་ཏི་** དྷཱ་ཛ་མ་ཏྲ་ལཱ་ནཾ་ རེ་ཏྲཱ། ཨེ་ཏྲ་ ཙ་ ཨ་རྡྷྲ་གཱ་ཤཱ་རཱ་ཥྟྲི་ ཨ་རྡྷྲ་དྷཱ་ཛ་མ་ཏྲ་ལེ་ནེ་ཥ་ སཏྭ་དི་ཏཾ།

༧༧༢. **ཨེ་གཱ་རྡྷེ་ཨ་ཕ་ཤྨ་ཏཱ་དི་** ཨེ་ཏྲ་ གི་ཏུ་པི་ ཨེ་གཱ་རྡྷེ་ཏི་ ཨ་ཕྲི་ས་སེ་ན་ ཕུ་ཏྲཾ, ཏ་སྨཱ་པི་ ཏྲི་ཏྲཱ་ནི་ཡཱ་ ཨེ་ཥ་ ཨ་ཕ་ཤྨ་ཏི་ སཔྟི་ ཨ་ཡཾ་ ཨུ་པ་ཏྲི་ཏྲེ་ར་ ཕུ་རྟྲེ་ཏི་ ཕྲེ་དི་ཏ་བྲཱ།

ཏཏྲཱ་ཡཾ་ ཨུ་དེ་རྟེ་ པ་ཏྲཱ་ཡ་ ཕྲི་ནི་ཥྨ་ཡོ་ — ཏྲི་ཏྲཱ་ཏྲི་ གཱ་ཡ་སཾ་ས་གྲཱ་ཏྲ་གཱ་ན་ ཨ་ཕ་ཤྨ་ཏྲ, པུ་རི་སོ་པི་ ཏ་ཐེ་ཥ། ཨ་ཏྲཱ་གཱ་ ཨུ་ཏྲཱ་དྷཱ་ཛ་མ་ཏྲ་ལེ་ གཱ་ཡ་ཕྲ་དེ་སེ་ གཱ་ཡ་སཾ་ས་གྲཱ་ཤཱ་དི་ཡ་ནེ་ སཔྟི་ ཏྲི་ཏྲཱ་ནི་ཡཱ་ པུ་ཏྲ་ཛོ་གཱ། ཏྲི་ཏྲཱ་ནི་ཡཱ་ གཱ་ཡ་སཾ་ས་གྲཱ་ཏྲ་གོ, པུ་རི་ས་སྨ་ མི་ཐུ་ན་ཏྲ་གོ་ ཕྲ་ གེ་ཏ་སྣི་ཏ་པེ་སཾ་ ཕྲ་ སུ་ཏྲ་ཙེ་ཏྲཾ་ ཕྲ་ རྟེ་ཏུ, ཐུ་ཕྲ་ཛྷ་ཡ་མེ་ཥ། ཏྲི་ཏྲཱ་ནི་ཡཱ་ མི་ཐུ་ན་ཏྲ་གོ, པུ་རི་ས་སྨ་ གཱ་ཡ་སཾ་ས་གྲཱ་ཏྲ་གོ་ ཕྲ་ མི་ཐུ་ན་ཏྲ་གོ་ ཕྲ་ གཱ་ནེ་སྣི་ཏ་པེ་སཾ་ ཕྲ་ སུ་ཏྲ་ཙེ་ཏྲཾ་ ཕྲ་ རྟེ་ཏུ, ཏུ་ཀ་ཏཾ། ཏྲི་ཏྲཱ་ནི་ཡཱ་ གེ་ཏ་སྣི་ཏ་པེ་སཾ, པུ་རི་ས་སྨ་ ཕུ་ཏྲི་སུ་ ཙ་ཏྲུ་སུ་ ཡཾ་ ཕྲ་ ཏཾ་ ཕྲ་ རྟེ་ཏུ, ཏུ་ཀ་ཏ་མེ་ཥ། ཏྲི་ཏྲཱ་ནི་ཡཱ་ སུ་ཏྲ་ཙེ་ཏྲཾ, པུ་རི་ས་སྨ་ ཕུ་ཏྲི་སུ་ ཙ་ཏྲུ་སུ་ ཡཾ་ ཕྲ་ ཏཾ་ ཕྲ་ རྟེ་ཏུ, ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲི།

སཙེ་ པན་ ཏྲི་ཏྲཱ་ ཙེ་ཥ་ རྟེ་ཏི་ ཏྲི་ཏྲཱ་ཏྲི་ ཙ་ ཨུ་ཏྲི་ཏྲཾ་ གཱ་ཡ་སཾ་ས་གྲཱ་ཏྲ་གོ, ཏྲི་ཏྲཱ་སྨ་ སཏྲ་དི་སེ་སོ, ཏྲི་ཏྲཱ་ནི་ཡཱ་ པུ་ཏྲ་ཛོ་གཱ། ཏྲི་ཏྲཱ་ནི་ཡཱ་ གཱ་ཡ་སཾ་ས་གྲཱ་ཏྲ་གོ, ཏྲི་ཏྲཱ་སྨ་ མི་ཐུ་ན་ཏྲ་གོ་ ཕྲ་ གེ་ཏ་སྣི་ཏ་པེ་སཾ་ ཕྲ, ཏྲི་ཏྲཱ་ནི་ཡཱ་ ཐུ་ཕྲ་ཛྷ་ཡཾ, ཏྲི་ཏྲཱ་སྨ་ ཏུ་ཀ་ཏཾ། ཨུ་ཏྲི་ཏྲཾ་ མི་ཐུ་ན་ཏྲ་གོ་ ཕྲ་ གེ་ཏ་སྣི་ཏ་པེ་སཾ་ ཕྲ, ཨུ་ཏྲི་ཏྲ་སྨི་ ཏུ་ཀ་ཏ་མེ་ཥ། ཡ་སྨ་ ཡ་ཏྲ་ སུ་ཏྲ་ཙེ་ཏྲཾ, ཏ་སྨ་ ཏ་ཏྲ་ ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲི།
ཨུ་ཏྲི་ཏྲ་སྨི་ སུ་ཏྲ་ཙེ་ཏྲཾ, ཨུ་ཏྲི་ཏྲ་སྨི་ ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲི།

༧༧༣. **ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲི་ ཨ་ས་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲ་**ཏི་ཨུ་ཏྲི་སུ་ ཕྲི་ར་དྷྲི་ཏྲ་ ཕྲ་ ཨུ་མ་ས་ཏྲི་ཡཱ་ ཨ་ཏྲུ་པི་དེ་ཏྲ་ཡ་ ཕྲ་ "ཨ་ཡཾ་ པུ་རི་སོ་ ཕྲ་ ཨེ་ཏྲི་ ཕྲ"་ཏི་ ཨ་དྷྲ་ན་ཏྲི་ཡཱ་ ཕྲ་ ཏི་ན་ ཐུ་ཏྲཱ་ཡ་པི་ ཏཾ་ པ་སྨི་ ཨ་སྨཱ་དི་ཡ་ཏྲི་ཡཱ་ ཕྲ་ ཨུ་མ་ས་ནེ་པི་ སཔྟི་ ཨ་ཏྲ་པ་ཏྲི། སེ་སཾ་ སཏྲ་ཏྲ་ ཨུ་ཏྲ་ན་མེ་ཥ །

པ་ཛ་མ་ཕྲ་ཏྲ་ཛོ་གཱ་ས་མུ་ཏྲ་ནཾ་ — གི་རི་ཡཾ, ས་ཏྲུ་ཕྲི་མོ་ཏྲི, ས་ཙེ་ཏྲ་གཾ, ཝོ་གཱ་ཕ་ཏྲ, གཱ་ཡ་གཱ་སྨཾ, ཨ་གཱ་སུ་ཡ་ཙེ་ཏྲཾ, དྭི་ཕྲེ་ད་ན་ཏྲི།

པ་ཛ་མ་ཕྲ་ཏྲ་ཛོ་གཱ།

## ༢. ཏུ་ཏི་ཡ་ཕྲ་ཏྲ་ཛོ་གཱ་སི་ཏྲཱ་པ་ད་ཕ་ཏྲ་ཏྲཱ

༧༧༤. ཏུ་ཏི་ཡེ་ ཕྲ་ཏྲ་ཛོ་གེ་ — **གཱ་ཏྲཱ་ ནོ་ ཤྲཱ་ཏི་** གཱ་ཏྲཱ་ ཏུ་ སྨཱ། **ཨ་ཕ་ཏྲཾ་ཏི་** ཨ་གྲུ་ཏྲོ། **ཨ་གི་ཏྲི་ཏི་** ནེ་ཏྲཱ། **ཨ་ཡ་སོ་ཏི་** པ་རི་ཕྲ་ར་ཕྲི་པ་ཏྲི; པ་ར་སྨུ་ཁ་གཱ་ར་ཏྲ་ ཕྲཱ།

༧༧༥. **ཕ་ཛྷ་པ་ཏི་ཏྲ་དི་གཱ་ཏི་** ཨེ་ད་སྨི་ ཨེ་མི་སྨཱ་ ཕྲ་ཏྲ་ཛོ་གཱ་ཡ་ ཏྲ་མ་མ་ཏྲ་མེ་ཥ, ཏ་སྨཱ་ པ་ད་ཏྲ་ཛ་ནེ་ ན་ ཕྲི་ཏྲ་རི་ཏཾ། སེ་ས་མི་ཏྲ་ ཨུ་ཏྲ་ན་མེ་ཥ།

༧༧༦. **སྨ་ ཕྲ་ ཨུ་རྟེ་ཙེ་ཏྲི་ཏི་** ཡ་ ཕྲ་ཏྲ་ཛོ་གཱ་ ཨུ་པ་ཏྲ, སྨ་ ས་ཡཾ་ ཨུ་རྟེ་ཙེ་ཏི། **ཨ་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཕྲ་ཏྲ་ཛོ་གཱ་ནཾ་ ཨ་ཏྲུ་ཏ་རཀྟི་** ཏྲི་ཏྲཱ་ཏི་ སྨ་ཏྲ་རཀྟ་ནཾ་ ཙ་ཏུ་ཏྲཾ་ ཨ་སྨ་ཏྲ་རཀྟ་ནཏྲ་ ཙ་ཏུ་ཏྲ་མེ་ཥ ཨ་ཏྲུ་ཏ་རཾ། ཨེ་ད་ཏྲ་ ཕྲ་ཏྲ་ཛོ་གཱ་ པ་ཏྲ་ པ་ཏྲུ་ཏྲཾ, ཏ་སྨཱ་ "ཨ་ཏྲ་ཏྲ"་ཏི་ ཕྲི་ཏྲ་ཏྲི་ ཕུ་ཏྲཾ། པུ་རི་མེ་ན་ པན་ ས་ཏྲ་ཾ་ ཡུ་གཱ་ཝ་ཏྲ་ ཨེ་མ་སྨཾ་ ཝོ་གཱ་སེ་ ཚ་པི་ཏ་ཏྲི་ ཕྲེ་དི་ཏ་བྲཾ། **ཏྲུ་རཾ་ ནི་ཏྲི་ཏྲ་མ་ཏྲི་ཏི་** ཏྲུ་རེ་ ནི་ཏྲི་ཏྲ་མ་ཏྲི། ཕྲི་ཏྲ་ར་གཱ་ཐྲ་ པ་ནེ་ཏྲ་ ས་ཕྲ་ཛ་གཱ་ཕ་ཏྲཱ་ཥྟི་ ཏུ་ཏྲ་ཕྲ་སི་ཏྲཱ་པ་དེ་ ཕུ་ཏྲ་ན་ཡེ་ནེ་ཥ་ ཕྲེ་དི་ཏ་བྲཱ། ཏཏྲ་ ཏེ་ ཕྲ་ཙེ་ཏྲི་ཡཾ, ཨེ་ཏྲ་ ཕྲ་ཏྲ་ཛོ་གཱ་ཏྲི་ ཨ་ཡ་མེ་ཥ་ ཕྲི་སེ་སོ། སེ་སཾ་ ཏྲ་དི་ས་མེ་ཥ།
**ཕ་ཛྷ་པ་ཏི་ཏྲ་དི་གཱ་ཏི་** ཨེ་ད་སྨི་ཨེ་མི་སྨཱ་ ཕྲ་ཏྲ་ཛོ་གཱ་ཡ་ ཏྲ་མ་མ་ཏྲ་མེ་ཥ, ཏ་སྨཱ་ པ་ད་ཏྲ་ཛ་ནེ་ ན་ ཕྲི་ཏྲ་རི་ཏཾ། སེ་ས་མི་ཏྲ་ ཨུ་ཏྲ་ན་མེ་ཥ།

ཏྲུ་ར་ནི་ཏྲི་པ་ས་མུ་ཏྲ་ནཾ་ — གཱ་ཡ་ཕྲ་ཏྲ་ཙེ་ཏྲ་རྟེ་ ས་མུ་ཏྲ་ཏི, ཨ་གི་རི་ཡཾ, ས་ཏྲུ་ཕྲི་མོ་ཏྲི, ས་ཙེ་ཏྲ་གཾ, ཝོ་གཱ་ཕ་ཏྲ, གཱ་ཡ་གཱ་སྨཾ, ཕ་ཏྲི་གཱ་སྨཾ, ཨ་གཱ་སུ་ཡ་ཙེ་ཏྲཾ, ཏུ་ཏྲཱ་ཕྲེ་ད་ན་ཏྲི།

ཏུ་ཏི་ཡ་ཕྲ་ཏྲ་ཛོ་གཱ།

## ༣. ཏཏིཡཔཉྩཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༧༤. ཏཏིཡེ – **ཛྷཱཡིནྟི** ཛྷཱཡིཏྭཱ ཕུསིཏྭཱ། **ཕེཎཡེནྟི** ཙེཏིཏྟཱ ཕུསིཏྭཱ། པཝུཙྩཏི པཝུཏྟཾ "ཡེན ཛྷཱཡེན ཡེན ཕེཎཡེན ཨུགྒཱིརཏི སུཨུགྒཱིརཏི ཏཾ ཏེན"ཏི ཨིམིསྶཱ ཨཏྠཝཎྞནཱཡ ཝུཏྟཾ། **སཏྟུསཱུཔཝཱཏེནྟི** ཨཏྠིསཱུཔཝཱཏེན ཙ ཨཏྟཱུཔཝཱཏེན ཙ། པཝུཏྟཾ ཏཝུཏྟཾ "ཛྷཱཡསཱུཔཝཱཏེན ཝཱཏཱུཔསཱུཔཝཱཏེན"ཏི ཕེཎཙཏྟཝཱཏཱུཔཝཱཏེན ཝུཏྟཾ། **སཏྟུཾ ཁུ གཏོ ཁུཏྟི** ཡེན སཏྟིན གཏྟཾ གཏོ, ཏོ སཏྟུཾ ཁུ ཏཏྠ སམྤཏཝཔཱཏཝཱཏྟུཏོ གཏོ ཁུ, ཨིཏཱཔཱཏཏཾ ཁུ ཏོ གཏྟཾ ཁུ ན ཁུཏིཡཏི, ན ཨཏུཁཏྟི, ན ཏཏྠ ཁུཏཏཾ ཛེཏིཏིཏི ཨཏྠོ། **སམྦཝཏྠེཡྻཀཾ ཧིཏྭཱ ཁུཏྟཾཏི སཏུཁུ, ཀོ ཏིཏི སཏྟུཾ ཏཏྟིཏི** ཨིཏྠ "ཨིཀཱཏཱཏྟཾ ཨིཀཱཏྟིཀོ སམསཱིཏྟཏཏ"ཏི ཨཡཾ ཏཱཡ སཱཔྤཱསོ; སམྦཏྠོ སཱཔྤཱསོ ཨིཏིསཏྟི **སམྦཝཏྠེཡྻཀཾ**ཨིཡཏྟུཏྟུ ཧིཏྭཱ ཧིཏྟུཏྟུ ཏསྨིཾ སཱཔྤཱསི སཏ ཨཡཝཏྟུཡཡིན **སཏུཁུཏི** ཁུཏྟཏྟི། ཨིཏྟཏི ཡེན སཱཔྤཱསེན ཏི སམྦཝཏྠེཡྻཀཏི ཁུཏྟུ, ཀོ སཱཔྤཱསོ ཏསྨ ཨུགྒཱིཏཱཏྟ ཏིཏི སཏྟུཾ ཏཏྟི། ཡིཏི ཙ སཏྟུཾ ཏསྨ ཀོ སཱཔྤཱསོ ཏཏྟི, ཏ ཏིཏ ཏི ཛྷཱཡིཏྟུ ཨཏྟཏྠཾ སཏུཁུ གཏྟུ ཏོཏི། ཏསྨཱ ཁུཏྟཾ "སམྦཝཏྠེཡྻཀཾ ཧིཏྭཱ ཁུཏྟཾཏི སཏུཁུ, ཀོ ཏིཏི སཏྟུཾ ཏཏྟི, ཏིཏ ཁུཏྟཏི ཨཀཱཏསཏུཡོ"ཏི། སེསཾ སཏྟུཏྟིཏསཱིཏྟཔཏྟཏིསུ ཁུཏྟཏཡཏྟུ ཨུཏྟུཏཏྟསིཡཱ།

སམཏྟུཏྟཱསཏསམུཏྟུཏཾ – ཀཱཡཔཏྟཏྟསཏྟཏྟཏ སམུཏྟཱཏི, ཨཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

ཏཏིཡཔཉྩཀཾ།

## ༤. ཙཏུཏྠཔཉྩཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༧༥. ཙཏུཏྠེ – **ཨཔསྶནྟོཏི** ལོཀསྶཱདམིཏྟསནྠཝཝསེན ཀཱཡསཾསགྒརཱགེན ཨཔསྶནྟོ། དུཏིཡཔདེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **པུརིསཔུགྒལསྶ ཏཐཱགཏཾ** ཝུཏྟིཡཱཏིསུ པཏ ཡཾ པུརིསཔུགྒལེན ཏཏྠ གཏཾ གཏཾ, ཏཾ པུརིསཔུགྒལསྶ ཏཐཱགཏནྟི ཝུཏྟཾ། ཨེསེཝ ནཡོ **སཀྐཙྩཀཏཱཀཏཱགཏསྶཱཔི། ཏཐཱགཏནྟི** ཨེཏྠ ཙ ཏཐཱགཏསྶ ཨཛྫྷཏྟི ཨཔྤཙྩཀྑཱཏིཏི གཏཏསྶ ཨོཀཱསྶཱི གཏྟ ཏཐཱགཏནྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཾ། ཏིཏེཝཱཧ ཝདནྟི "ཏཐཱགཏཾ ཁུ སཱདིཡེཡྻཏི ཏཏྠ ཏུམ གཱཧཾ ཨུཔཱདཱཡ ཡཱཝ ཨཱཧཱཏཱུ, ཨིཏཱཧ ཨསཏྟུམྨཱ པཏིསེཝཏཀཱཡ ཨུབྦྷཱཀཱ ཨཛྫྷོཏྟཔཏྟཾ གཏཾ ཏུཏིཡཏི, ཨུཔཏི ཐུལླཙྩཡསྶཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨིཏྠ ཙ **ཨསཏྟུམྨཱཏི** ཀཱཡསཾསགྒཾ ཕེཏིཏྟོ, ཏ མེཐུཏཏྟཾ། ཏ ཏི མེཐུཏསྶ སཱམནྟཾ ཐུལླཙྩཡཾ ཧོཏི། "ཕེཏྟ པཏིཀཱཡ ཀཱཡསཾསགྒཾ སམཱཔཛྫཏྟི ཕཙཏསྶ ཙོཏྟ སཏྟཀཱ།

"ཏིསྶིཏྠིཡོ མེཐུནཾ ཏཾ ན སེཝེ,
ཏཡོ པུརིསེ ཏཡོ ཙ ཨནརིཡཔཎྜཀེ།
ན ཙཱཙརེ མེཐུནཾ བྱཉྫནསྨིཾ,
ཚེཛྫཱ སིཡཱ མེཐུནདྷམྨཔཙྩཡཱ།
པཉྷཱ མེསཱ ཀུསལེཧི ཙིནྟིཏཱ"ཏི༎ (པརི. ༤༨༡)།

ཨིམསྶཱ པརིཡཱཡེ ཝུཏྟཱཡ སེདམོཙཀགཱཐཱཡ ཕིརཏྠདཱིཔནཱི ཙེ? ན; མེཐུནདྷམྨསྶ པུབྦབྷཱགཏྟཱ། པརིཝཱརེཡེཝ ཧི "མེཐུནདྷམྨསྶ པུབྦབྷཱགོ ཛཱནིཏབྦོ"ཏི "ཝཎྞཝནྟཾ ཀཱཡསཾསགྒཾ དུབྦལཔཱུཎྞཾ ཨཏྟཀཱམཔཱརིཙརིཡཱཡ གཱམཏུཔྤདཱན"ནྟི ཨིམཾ སུཏྟཔིཎྜཾཝུཏྟིཝ པཉྩ སིཀྑཱཔདཱནི མེཐུནདྷམྨསྶ པུབྦབྷཱགོཏི ཝུཏྟཱནི། ཏསྨཱ ཀཱཡསཾསགྒོ མེཐུནདྷམྨསྶ པུབྦབྷཱགཏྟཱ པཙྩཡོ ཧོཏི། ཨིཏི **ཚེཛྫཱ སིཡཱ མེཐུནདྷམྨཔཙྩཡཱཏི** ཨིཏྠ ཨིམིནཱ པརིཡཱཡེན ཨཏྠོ ཕེཏིཏབྦོ། ཨིཏིཏུཔཱཡེན སཐབྦཔཏིསུ ཕིཏིཀྐཱཡོ ཕེཏིཏབྦོ། ཨཔིཙ "སཀྐཱཏཾ ཁུ གཱཧཱཡཱུ"ཏི ཨིཏྶཱ པཏཐུཏཏི "ཨིཏྠཀཱམཾ ཨུཔཱགཱཀྐ"ཏི། ཨིཔྤཏུམཀཱ ཐཏཾ ཨུཔཱཀཱཏི ཨཏྠོ།

༦༧༦. **ཨཏྲུམཾ ཐཱུཔཾ པརིཡུཏེཏྟི ཨཏྲུམཏྟི ཏོཏིཏི** ཨནུལོམཏོ ཝཱ པཊིལོམཏོ ཝཱ ཨེཀནྟརིཀཱཡ ཝཱ ཡེན ཏེན ནཡེན ཨཏྲུམཾ ཐཱུཔཾ པརིཡུཏེཏྟིཡེཝ ཨཏྲུམཏྟི ཏོཏི། ཡུ པཏ ཨིཀཾ ཁུ ཐཱུཔཾ སཏུ ཁུ ཐཱུཔཏྟི སཏཀྐཏུཏྟི ཡུཏེཏི, ཏེཝ ཨཏྲུམཏྟི ཏོཏི། ཨུཔཏྟུ ཨུཔཏིཏྟོ ཏེསཏྟུ མུཏྟུཏི། ཨཔིཙེཏྟུ གཱཧཏྟུཡིཀཱ ཨུཔཏིཏྟི

ཕེདིཏནྟཱ། ཕུཏྟཧེཏཾ “ཨཧྣཱཔཏྟེ དེསིཏྣ གཧཏྭུཔིཀཱ, ཨཧྣཱཔཏྟེ དེསིཏྣ ན གཧཏྭུཔིཀཱ”ཏི། ཏཏྣཱཡཾ ཕིཎིརྦྷཡོ – ཨིཏྣཱཝི ནཱཔཏྟིསྨིམྦྷིཏི ཏྟུཪཎིཀྲེཔཾ གཏྣཱ དེསིཏྣ གཧཏྭུཔིཀཱ དེསིཏགཧཏཾ ཨུཔེཏི པྲཤྣོཏྟགཥྭ ཨཧྣཾ ན ཧོཏི། ཏསྨཱ ཡཱ ཨེཀཾ ཨཱཔཏྟཱ ཏྟུཪཎིཀྲེཔཾ གཏྣཱ དེསིཏྣཱ པུན གིལིསཕཱསེན ཨཱཔཛྫཏི, པུན དེསེཏི, ཨེཕཾ ཨཧྣཱ ཕཏྟྭཱཝི པུཪེཏྟིཔི པྲཤྣོཏྟཱ ན ཧོཏི། ཡཱ པན ཨཱཔཏྟིཏྟཱ པུཝཔི ཨཏྟཱཾ ཕཏྟཱཾ ཨཱཔཛྫིསྨིཏི སཨུསྨཏྟཕ དེསེཏི, ཏསྨཱ སྣ ཨཱཔཏྟི ཝགཧཏྭུཔིཀཱ, དེསིཏྣཔི ཨདེསིཏྣ ཧོཏི, དེསིཏགཧཏཾ ན གཙྪཏི, པྲཤྣོཏྟགཥྐེཕ ཨཧྣཾ ཧོཏི། ཨཏྟམེ ཕཏྟྭསྨི པརིཔུཎྞམཏྟེ པྲཤྣོཏྟཱ ཧོཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱཝནམེཝཱཏི།

ཏྟུཪཎིཀྲེཔསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཕཱཙཙིཏྟཏོ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྵཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དྭིཝེདནནྟི།

ཙཏུཏྠཔྲཤྣོཏྟཾ།

**ཨུཏྟིཏྟཱ ཕོ ཨཡསྨཡོ ཨཏྟཱ པྲཤྣོཏྟཱ ཏྟམྨཱཏི** ཏིཀྲཱུ ཨཱཪཏྟཱ པཉྩནྣ སྣཏྟཱཪཏྟ ཙཏྟཱཪ ཨིམེ ཙ ཙཏྟཱརོཏི ཨེཝཾ པཱཏིམོཀྵུདྡེསམགྒེན ཨུཏྟིཏྟཱ ཕོ ཨཡསྨཡོ ཨཏྟཱ པྲཤྣོཏྟཱ ཏྟམྨཱཏི ཨེཝམེཏྟ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། སེསཾ མཧཱཝིབྷངྒེ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡསཾཝཎྞནཱཡ ཏིཀྲཱུནཱིཝིབྷངྒེ

པྲཤྣོཏྟཀཎྜཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པྲཤྣོཏྟཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

# ༢. སངྒྷཱདིསེསཀཎྜཾ (བྷིཀྑུནཱིཝིབྷངྒཝཎྞནཱ)

## ༡. པཋམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

སཏྟརསཀཀཎྜསྶ , ཨཡཾ དཱནི བྷཝིསྶཏི།

སངྒྷཱདིསེསཀཎྜསྶ, ཨནུཏྟཱནཏྠཝཎྞནཱ།།

༦༧༨. **ཨུདོསིཏ**ནྟི བྷཎྜསཱལཾ། **མཱཡྻོ ཨེཝཾ ཨཝཙཱ**ཏི ཨཡྻོ མཱ ཨེཝཾ ཨཝཙ། **ཨཔིནསྶཱུ**ཏི ཨཔིནུ ཨསྶུ། **ཨཛྫྷཱཔདབཱ**ཏི ཨདྷིཀཱམིཏྟ པདབ; ཨཀྐོསཝཏྟི ཝུཏྟཾ ཧོཏི།

༦༧༩. **ཨུསྶཡཝཱདིཀཱ**ཏི མཱནུསྶཡཝསེན ཀོདྷུསྶཡཝསེན ཝིཝདམཱནཱ། ཡསྨཱ པན སཱ ཨཏྠཏོ ཨཌྜཀཱརིཀཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ "ཨུསྶཡཝཱདིཀཱ ནཱམ ཨཌྜཀཱརིཀཱ ཝུཙྩཏཱི"ཏི པདབྷཱཛནེ ཝུཏྟཾ། ཨེཏྠ ཙ **ཨཌྜོ**ཏི ཝོཧཱརིཀཝིནིཙྪཡོ ཝུཙྩཏི, ཡཾ པབྦཛིཏཱ "ཨདྷིཀརཎ"ནྟིཔི ཝདནྟི། **དུཏིཡཾ ཝཱ པརིཡེསེཡྻཱ**ཏི སཀྑིཾ ཝཱ སཧཱཡཾ ཝཱ པརིཡེསཏི, དུཀྐཊཾ། **གཙྪཏི ཝཱ**ཏི ཨུཔསྶཡོ ཝཱ ཧོཏུ བྷིཀྑཱཙཱརམགྒོ ཝཱ, ཡཏྠ ཋིཏཱཡ "ཨཌྜཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཏོ ཝོཧཱརིཀཱནཾ སནྟིཀཾ གཙྪནྟིཡཱ པདཝཱརེ པདཝཱརེ དུཀྐཊཾ། **ཨེཀསྶ ཨཱརོཙེཏཱི**ཏི དྭཱིསུ ཛནེསུ ཡསྶ ཀསྶཙི ཨེཀསྶ ཀཐཾ ཡོ ཀོཙི ཝོཧཱརིཀཱནཾ ཨཱརོཙེཏི། **དུཏིཡསྶ ཨཱརོཙེཏཱི**ཏི ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཨཡཾ པནེཏྠ ཨསམྨོཧཏྠཱཡ ཝིནིཙྪཡོ – ཡཏྠ ཀཏྠཙི ཨཏྟནོ བྷིཀྑུནུཔསྶཡཾ ཨཱགཏེཔི ཝོཧཱརིཀེ དིསྭཱ བྷིཀྑུནཱི ཨཏྟནོ ཀཐཾ ཨཱརོཙེཏི, བྷིཀྑུནིཡཱ དུཀྐཊཾ། ཨུཔཱསཀོ ཨཏྟནོ ཀཐཾ ཨཱརོཙེཏི, བྷིཀྑུནིཡཱ ཐུལླཙྩཡཾ། པཋམཾ ཨུཔཱསཀོ ཨཏྟནོ ཀཐཾ ཨཱརོཙེཏི , བྷིཀྑུནིཡཱ དུཀྐཊཾ། ཨཐ སཱ ཨཏྟནོ ཀཐཾ ཨཱརོཙེཏི, ཐུལླཙྩཡཾ། བྷིཀྑུནཱི ཨུཔཱསཀཾ ཝདཏི – "མམ ཙ ཏཝ ཙ ཀཐཾ ཏྭཾཡེཝ ཨཱརོཙེཧཱི"ཏི, སོ ཨཏྟནོ ཝཱ ཀཐཾ པཋམཾ ཨཱརོཙེཏུ བྷིཀྑུནིཡཱ ཝཱ, པཋམཱརོཙནེ དུཀྐཊཾ, དུཏིཡཱརོཙནེ ཐུལླཙྩཡཾ། ཨུཔཱསཀོ བྷིཀྑུནིཾ ཝདཏི – "མམ ཙ ཏཝ ཙ ཀཐཾ ཏྭཾཡེཝ ཨཱརོཙེཧཱི"ཏི, ཨེཏྠཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

བྷིཀྑུནཱི ཀཔྤིཡཀཱརཀེན ཀཐཱཔེཏི, ཏཏྲ ཀཔྤིཡཀཱརཀོ ཝཱ བྷིཀྑུནིཡཱ ཀཐཾ པཋམཾ ཨཱརོཙེཏུ, ཨིཏརོ ཝཱ ཨཏྟནོ ཀཐཾ, ཀཔྤིཡཀཱརཀོ ཝཱ ཨུབྷིནྣམྤི ཀཐཾ, ཨིཏརོ ཝཱ ཨུབྷིནྣམྤི ཀཐཾ ཨཱརོཙེཏུ, ཡཐཱ ཝཱ ཏཐཱ ཝཱ ཨཱརོཙིཡམཱནེ པཋམེ ཨཱརོཙནེ བྷིཀྑུནིཡཱ དུཀྐཊཾ, དུཏིཡེ ཐུལླཙྩཡཾ། ཡཐཱ ཝཱ ཏཐཱ ཝཱ ཨཱརོཙིཏཾ པན ཨུབྷིནྣམྤི ཀཐཾ སུཏྭཱ ཝོཧཱརིཀེཧི ཝིནིཙྪཡེ ཀཏེ ཨཌྜཔརིཡོསཱནཾ ནཱམ ཧོཏི, ཏསྨིཾ ཨཌྜཔརིཡོསཱནེ བྷིཀྑུནིཡཱ ཛཡེཔི པརཱཛཡེཔི སངྒྷཱདིསེསོ། སཙེ པན གཏིགཏཾ ཨདྷིཀརཎཾ ཧོཏི, སུཏཔུབྦཾ ཝོཧཱརིཀེཧི། ཨཐ ཏེ བྷིཀྑུནིཉྩ ཨཌྜཀཱརཀཉྩ དིསྭཱཝ "ཏུམྷཱཀཾ ཀཐནཀིཙྩཾ ནཏྠི, ཛཱནཱམ མཡཾ ཨེཏྠ པཝཏྟི"ནྟི སཡམེཝ ཝིནིཙྪིནིཏྭཱ དེནྟི, ཨེཝརཱུཔེ ཨཌྜཔརིཡོསཱནེཔི བྷིཀྑུནིཡཱ ཨནཱཔཏྟི།

པཋམཾ ཨཱཔཏྟི ཨེཏསྶཱཏི པཋམཱཔཏྟིཀོ; ཝཱིཏིཀྐམཀྑཎེཡེཝ ཨཱཔཛྫིཏབྦོཏི ཨཏྠོ, ཏཾ **པཋམཱཔཏྟིཀཾ**། པདབྷཱཛནེ པན ཨཏྠིཔྤཱཡམཏྟཾ དསྶེཏུཾ "སཧ ཝཏྠུཛ྄ཛྷཱཙཱརཱ ཨཱཔཛྫཏི ཨསམནུབྷཱསནཱཡཱ"ཏི ཝུཏྟཾ། ཨཡཉྷེཏྠ ཨཏྠོ – སཧ ཝཏྠུཛ྄ཛྷཱཙཱརེན ཡཾ བྷིཀྑུནཱི ཨཱཔཛྫཏི, ན ཏཏིཡཱཡ སམནུབྷཱསནཱཡ, ཨཡཾ པཋམམེཝ སཧ ཝཏྠུཛ྄ཛྷཱཙཱརེན ཨཱཔཛྫིཏབྦཏྟཱ པཋམཱཔཏྟིཀོཏི། བྷིཀྑུནིསངྒྷཏོ ནིསྶཱརེཏཱིཏི ནིསྶཱརཎཱིཡོ; ཏཾ **ནིསྶཱརཎཱིཡཾ**། པདབྷཱཛནེ པན ཨཏྠིཔྤཱཡམཏྟཾ དསྶེཏུཾ "སངྒམྷཱ ནིསྶཱརཱིཡཏཱི"ཏི ཝུཏྟཾ། ཏཏྲ ཡཾ ཨཱཔནྣཱ བྷིཀྑུནཱི སངྒྷཏོ ནིསྶཱརཱིཡཏི, སོ ནིསྶཱརཎཱིཡོཏི ཨེཝམཏྠོ དཊྛབྦོ། ན ཧི སོ ཨེཝ སངྒམྷཱ ཀཉྩི ནིསྶཱརེཏི། ཏེན པན ཀཱརཎབྷཱུཏེན བྷིཀྑུནཱི ནིསྶཱརཱིཡཏི, ཏསྨཱ སོ ནིསྶཱརཎཱིཡོ།

**ཨཱཀཌྜྷིཡམཱནཱ གཙྪཏཱི**ཏི ཨཌྜཀཱརཀམནུསྶེཧི སཡཾ ཝཱ ཨཱགནྟྭཱ དཱུཏཾ ཝཱ པེསེཏྭཱ ཨེཧཱིཏི ཝུཙྩམཱནཱ ཝོཧཱརིཀཱནཾ སནྟིཀཾ གཙྪཏི, ཏཏྲ ཨཌྜཀཱརཀོ ཨཏྟནོ ཝཱ ཀཐཾ པཋམཾ ཨཱརོཙེཏུ བྷིཀྑུནིཡཱ ཝཱ, ནེཝ པཋམཱརོཙནེ དུཀྐཊཾ, ན དུཏིཡཱརོཙནེ ཐུལླཙྩཡཾ། ཨམཙྩེཧི ཝིནིཙྪིནིཏྭཱ ཀཏེ ཨཌྜཔརིཡོསཱནེཔི ཨནཱཔཏྟིཡེཝ། སཙེཔི ཨཌྜཀཱརཀོ

ཉིཔྲུ་ཏཾ ཕ་ཝ་ཏི "མམ ཙ ཏ་ཝ ཙ ཀ་ཐཾ དུ་ཝི་ནྣཾ ཀ་ཐེ་ཏཱི"ཏི; ཀ་ཐེ་ཏཱི་ཏི་ཡུ་པི ཀ་ཐཾ སུ་ཏྟ ཀ་ཏི ཨ་ཏྲ་པ་རི་ཡོ་སཱ་ནེ་པི ཨ་ནུ་པ་ཏྟི་ཡེ་ཝ།

**ར་ཀྵཱ ཡུ་ཙ་ཏྟི་ཏི ཏྲ་སྨི་ཀཾ ར་ཀྵཱ ཡུ་ཙ་ཏི, ཨ་ནུ་པ་ཏྟི། ཨི་ཏྟ་ནེ ཡ་ཐཱ་ཡུ་ཙི་ཏྟ ར་ཀྵ ཏྲ་སྨི་ཀཱ ཏོ་ཏི, ཏཾ ད་སྶེ་ཏུཾ ཨ་ཏཱི་ཏཾ་སྶ ཨུ་ཙི་ཏྟཱ་ཏི་ཏི** ཨུ་ཏ། ཏ་ཏྲ ཨ་ཏྟི་ཏཾ ཨུ་ར་བྷྲ ཨ་ཏྟི

ཨོ་དི་སྶ་ཨུ་ཙི་ཏྟཱ་ན, ཨ་ཏྟི ཨ་ནོ་དི་སྶ་ཨུ་ཙི་ཏྟཱ་ན, ཨ་ནཱ་ག་ཏཾ ཨུ་ར་བྷྲུ་པི ཨ་ཏྟི ཨོ་དི་སྶ་ཨུ་ཙི་ཏྟཱ་ན, ཨ་ཏྟི ཨ་ནོ་དི་སྶ་ཨུ་ཙི་ཏྟཱ་ན།

ཀ་ཐཾ ཨ་ཏྟི་ཏཾ ཨུ་ར་བྷྲ ཨོ་དི་སྶ་ཨུ་ཙི་ཏྟཱ་ན ཏོ་ཏི? ཉི་པྲུ་ཏ་པ་སྶ་ཡེ ཀྲ་མ་དྭ་རཱ ཏྲུ་ཏྟ་ད་ཡོ ཕྱ ཡེ ཀེ་ཙི ཨ་ནུ་ཙྪ་རཾ ཕྱ ཨུ་ཙ་ར་ཏྟི, སྟྲཱཾ ཕྱ ཀེ་ཏྭ་ཏྟི, པ་ལྔ་པ་ལཾ ཕྱ ཏ་ར་ཏྟི,

པ་རི་ཀྵཱ་རེ ཕྱ ཨ་ཏྟཱ་ཏྭ་ཏྟི། ཉི་པྲུ་ཏྟི ཡོ་ཏྭ་རི་ཀེ ཨུ་པ་ས་ཏྲ་མི་ཏྟ "ཨ་སྨཱ་ཀཾ ཨུ་པ་སྶ་ཡེ ཨི་ཏཾ ནྟ་མ ཀ་ཏ"ཏྟི ཕ་ཏི། "ཀེ་ནཱ"ཏི ཕུ་ཏྟེ "ཨ་སུ་ཀེ་ན ཙ ཨ་སུ་ཀེ་ན ཙྪ"ཏི ཨུ་ཙི་ཏྟཱ་ཏི།

ཨི་ཕྱཾ ཨ་ཏྟི་ཏཾ ཨུ་ར་བྷྲ ཨོ་དི་སྶ་ཨུ་ཙི་ཏྟཱ་ན ཏོ་ཏི, སྶ ན ཕ་ཝ་ཏི། ཏ་ཏྟྲེ སུ་ཏྟ ཏི ཡོ་ཏྭ་རི་ཀཱ ཏིཾ དཏྟཾ ཀ་རོ་ཏྟི, སབྦཾ ཉི་པྲུ་ཏེ་ཡུ ཀཱི་ཕྱ ཏོ་ཏི། དཏྟཾ ཀ་ཏྟི་སྶ་ཏྟི་ཏི ཨ་ཏྟི་སྶ་ཡེ་པི

སཏི ཀཱི་ཕྱ་ཡེ་ཝ ཏོ་ཏི། སཙེ པ་ན ཏྶ ཏཏྟཾ ཀ་ཏྟ་སྨ་ཏི ཕ་ཏི, པ་ཙྪ་སྶ་སཱ་ཀ་མ་ཏྟེ ཀ་ཏི་ཏི ཕྱ་ཏྟ་ཧི་ཀཾ ཏོ་ཏི།

"ཀེ་ནཱ"ཏི ཕུ་ཏྟེ པ་ན "ཨ་སུ་ཀེ་ནཱ་ཏི ཕ་ཏྟུཾ ཨ་སྨཱ་ཀཾ ན ཕ་ཝ་ཏི, ཏུ་སྶེ་ཡེ་ཝ ཏྲ་ནི་སྶ་ཐ། ཀི་ཕ་ལ་ཏྟི མ་ཡཾ ར་ཀྵཱ ཡུ་ཏྟྶ་མ, ཏཾ ཏོ ཏེ་ཐ, ཨ་ཕ་ཏ་ཏ་ཏྲ་ཏྲ་ཏྟྶ ཨུ་ཏ་ཏྟ་པི་ཐྭ"ཏི

ཕ་ཏྲ་ཐྲཱ། ཨི་ཕྱཾ ཨ་ནོ་དི་སྶ ཨུ་ཙི་ཏྟཱ་ན ཏོ་ཏི, སྶ ཕ་ཝ་ཏི། ཨི་ཕྱཾ ཕུ་ཏྟེ སཙེ་པི ཏི ཡོ་ཏྭ་རི་ཀཱ ཀཱ་ར་ཀ ཀ་ཕྱེ་སི་ཏྟ ཏིཾ དཏྟཾ ཀ་རོ་ཏྟི, སབྦཾ སཱ་པ་ཏི་ཡྶ་སྶི ཀ་ཏི་ཏཾ ཉི་པྲུ་ཏེ་ཡུ, ནེ་ཕ

ཀཱི་ཕྱ ན ཨུ་པ་ཏྟི།

པ་རི་ཀྵཱ་རཾ ཏ་ར་ཏྟི ཏི་སྶ ཏིཾ ཨ་ན་ཏྲ་ཀཱ་མ་ཏྭ་ཡ ཙོ་ར་ ཙོ་རོ་ཏི ཕ་ཏྟུ་སྶི ན ཕ་ཝ་ཏི། ཨི་ཕྱཾ ཕུ་ཏྟེ་པི ཏི ཡཾ ཏིཾ དཏྟཾ ཀ་རོ་ཏྟི, སབྦ་སྶི ཉི་པྲུ་ཏེ་ཡུ ཀཱི་ཕྱ ཏོ་ཏི། ཨ་ཏྟ་ཏོ

ཕ་ཙ་ན་ཀཱ་རཾ པ་ན "ཨི་མི་ཏྟ མེ པ་རི་ཀྵཱ་རོ ཀ་ཏི་ཏོ, ཏཾ ཨུ་ཏ་ཏྟ་པེ་ཏི, སྶ ཙྶ་སྶ དཏྟཾ ཀ་རོ་ཏྟི"ཏི ཕ་ཏྟུཾ ཕ་ཝ་ཏི། དྭ་ས་དྭ་སྶི་སྲ་པི་ཨུ་ཏྟི་ཏཾ ཨ་ཏྟཱ་ཡ ཨ་ཏྟཾ ཀ་རོ་ཏྟི, ཨ་ཡཾ

ཨ་ཀཱ་པྶི་ཡ་ཨ་ཏྟོ ནྟ་མ, ན ཕ་ཝ་ཏི།

ཀ་ཐཾ ཨ་ནཱ་ག་ཏཾ ཨུ་ར་བྷྲ ཨོ་དི་སྶ་ཨུ་ཙི་ཏྟཱ་ན ཏོ་ཏི? ཕུ་ཏྟ་ན་ཡེ་ནེ་ཝ པ་རེ་ཏི ཨ་ནུ་ཙྪ་ཏྟ་དྲི་སུ ཀ་ཏི་སུ ཉི་པྲུ་ཏི ཡོ་ཏྭ་རི་ཀེ ཨི་ཕྱཾ ཕ་ཏི "ཨ་སྨཱ་ཀཾ ཨུ་པ་སྶ་ཡེ ཨི་ཏ་ཙྪི་ཏ་ཏྟུ ཀ་རོ་ཏྟི,

ར་ཀྵཱ ཏོ ཏེ་ཐ ཨུ་ཡ་ཏིཾ ཨ་ཀཱ་ར་ཀྵ་ཏྲ་ཡུ"ཏི། "ཀེ་ན ཨི་ཕྱཾ ཀ་ཏ"ཏྟི ཕུ་ཏྟེ ཙ "ཨ་སུ་ཀེ་ན ཨ་སུ་ཀེ་ན ཙྪ"ཏི ཨུ་ཙི་ཏྟཱ་ཏི། ཨི་ཕྱཾ ཨ་ནཱ་ག་ཏཾ ཨུ་ར་བྷྲ ཨོ་དི་སྶ་ཨུ་ཙི་ཏྟཱ་ན ཏོ་ཏི, སྶ་པི

ན ཕ་ཝ་ཏི། ཏིས་ཏྟི དཏྟེ ཀ་ཏི པུ་རི་མ་ན་ཡེ་ནེ་ཝ སབྦཾ ཉི་པྲུ་ཏེ་ཡུ ཀཱི་ཕྱཱ། སེ་སཾ པུ་རི་མ་ས་དི་ས་མེ་ཝ།

སཙེ པ་ན ཡོ་ཏྭ་རི་ཀཱ "ཉི་པྲུ་ཏ་པ་སྶ་ཡེ ཨི་ཕ་ཏྟུ་པཾ ཨ་ནུ་ཙྪ་རཾ ཀ་རོ་ཏྟཾ ཨི་མཾ ནྟ་མ དཏྟཾ ཀ་རོ་སྶ"ཏི ཉྷེ་རཱི ཙ་ཏྟ་པེ་ཏྟ ཨུ་ཏྟྶ་ཡ ཨ་ཏི་ཐྭ་སྨ་ནེ པ་རི་ཡེ་སི་ཏྟ དཏྟཾ ཀ་རོ་ཏྟི,

ཉི་པྲུ་ཏེ་ཡུ ནེ་ཕ ཀཱི་ཕྱ ན ཨུ་པ་ཏྟི།

ཡོ ཙྪ་ཡཾ ཉི་པྲུ་ཏྟི་ཏཾ ཕུ་ཏྟོ, ཉི་པྲུ་ཏ་སྶི ཨི་སེ་ཝ ནཡོ། ཉི་པྲུ་ཏོ་པི ཏི ཨོ་དི་སྶ་ཨུ་ཙི་ཏྟཱ་ན ན ཕ་ཝ་ཏི། ཡཾ ཏཏྟ ཨུ་ཙི་ཏྟི་ཏི དཏྟཾ ཀ་རོ་ཏྟི, སབྦཾ ཀཱི་ཕྱ ཏོ་ཏི། ཕུ་ཏྟ་ན་ཡེ་ནེ་ཝ

དཏྟཾ ཀ་ཏྟ་པེ་ཏྟྶ ཕྱ་ཏྟ་ཧི་ཀཱ། ཡོ པ་ན "དཏྟཾ ཀ་རི་སྶ་ཏྟི"ཏི ཏྲ་ན་ཏྟོ་པི ཨ་ནོ་དི་སྶ ཀ་ཐེ་ཏི, ཏི ཙ པ་རི་ཡེ་སི་ཏྟ དཏྟཾ ཀ་རོ་ཏྟི་ཡེ་ཝ, ན དོ་སོ། ཕི་ཏྟ་ར་སྶི་སྨ་ཡ ཏྲ་ཀཱ་ཏྟི་ནེ ཀེ་ཏྭ་ཏྟཾ

ཕྱུ་སི་ཕ་ར་སུ་ཨུ་ཏྟི་ནེ ཀ་ཏི་ཏྟ ཕྱ་སྨ་ཏེ་ཏི ཀོ་ཏྲི་ཏི, ན ཕ་ཝ་ཏི། སཙེ ཏྲ་ཏྟ ཉི་ཏྲྀ་ཏི, ཀྲ་ཏྟ་པེ་ཏྟ དྭ་ཏ་ཏྲ། ཨུ་པ་ཏྟ་ཕི་ཏྟ ཏིཾ པ་རི་ཀྵཱ་རེ ཀ་ཏྟ་ཏི, ཏ་སྶི ན ཀྲ་ཏ་ཐཾ, ལ་ཏུ་པ་རི་ཕ་ཏྟ་ཏྲི

ཙེ་ཏྭཾ, ཐེ་ཡྶ་ཙོ་ཏ་ཏྟ་ཡ ཨུ་པྶ་ཏྟ་ཡ སྶུ་ལ་ཀྵོ་ཏྟཱི་སྶི ཀ་ཀྵེ་ཡྶ། སེ་སཾ ཨུ་ཏྟ་ན་མེ་ཝ།

ཀ་ཐི་ན་ས་སྨུ་ཐྭ་ཏཾ — ཀཱི་རི་ཡཾ, ཏོ་ས་ཛྷ་ཕི་མོ་ཀྵཾ, ཨ་ཙི་ཏྟ་ཀཾ, པ་ཏྟ་ཏྲི་ཕ་ཏྲཱུ, ཀཱ་ཡ་ཀ་སྨཾ, ཕ་ཙཱི་ཀ་སྨཾ, ཏི་ཙི་ཏྲཾ, ཏི་ཕི་ཏྟ་ཏྟི།

ས་ཏྟ་ར་ས་ཀཱ པ་ཊ་མ་སི་ཀྵཱ་པ་ཏཾ།

## ༢. དུ་ཏི་ཡ་ས་ཏྲུ་དི་སེ་ས་སི་ཀྵཱ་པ་ཏ་ཕ་ཏྟ་ཏྟ

༥༨༢. ཏུཏིཡེ – **ཕརུསཝཱཙནྟི** མུདུམཏིཔེལཝིརཧིཏཾ མདྡཝཱཙནྟི།

༥༨༣. **ཨནཔལོཀིཏྭཱཏི** ཨནཱཔུཙྪིཏྭཱ། **གཱཧཾ ཁཱདཏི** མལླགཱཧཱདིཔེཏྭཱ་གཱཧཱདིཀཾ། **ཁུགྒཱཧཾ** ཧཏྠགཱཧཾ། **སཱཊིཀཾ** གཱཧཱཏྤཱསཱཊིཀཱསིཊྛཱཀཱསཱཊིཀཱསུ་དིཀཾ། ཡཐཱ ཡཐཱ ཏི ཡཱདིསོ ཡཱདིཏཾ གཱམཎིཀཱམི ནིཡྻཱཏིཏི "དུཀྐཊཾ ཨཱཔཏྟཾ ཨཱཔནྣསྶཱ"ཏི, ཏཐཱ ཏཐཱ ཏི ཨེཝཾ ཨེཝཾནཱ ཧོཏི། ཏསྶཱ ཏི སཱམཱསྶ ཨིདཾ ཁུཏྟཾ། ཨིཏྠ ཙ ཡཱདིསཾ ཝཱ ཡཱདིཏཱ ཝཱ ཨཱཔནྣསྶཱཔི

ཐེརསྶེཝ་ཀྐོ ཨཱཔཏྟིཔཏྟིཡཱ། **ཚཝིཏྭཱ གཧཱནཱ** ཏིཎྜེཡིསུ ཝཱ ཨཙྪིཏིཔྤིསུ ཝཱ པཱཙིཏྟིཡཱ གཧནཱཏིཀཾ ཚཝིཏྭཱཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཙོདེཏུཀཱམཏཱསམུཊྛཱནཾ – ཀིནྟི ཀརུཎཱཡེན པཀྐཱནྟུ ཐེརཱཏེསུ ཨཱགནྟུ ཁཏྟིཡཾ ཡཀྐཾསིཀཱཏྟེཡེཝ ཨཱཧཏོ ཏེསཾཀཱཔརིསཱཡ སཱཀྐྱཾ ཁུཏྟཱཔེཏྭཱ ཁཱཏཏོཏོ

སམུཊྛཱཏི, ཁཏྟིཡཾ ཝཱ ཏཱཾ ཝཱ གཏྟཱ ཁུཏྟཱཔེཏྭཱ ཀཱཡཝཱཏཏོཏོ སམུཊྛཱཏི, ཨནཱཔུཙྪ ཁུཏྟཱཔནཀཱསེན ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, པཊྛིཏཱཧཱུཾ, ཀཱཡཀམྨཾ,

ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཏུཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

## ༣. ཏཏིཡསཏྟཱིསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༥༩༢. ཏཏིཡེ – **པརིཀྑཱཎཾ ཨཏིཀྐམེཏྭཱཏི** ཨེཏྠ ཨེཀཾ ཁཱཏཾ ཨཏིཀྐམེཏྭཱ ཐུལླཙྩཡཾ, ཏུཏིཡེན ཨཏིཀྐནྟམཏྟེ སངྒཱཏིསེསོ། **ཨཔརིཀྑིཏྟསྶ གཱམསྶ ཨུཔཙཱརནྟི** ཨེཏྠ པརིཀྑེཔཱརཧཊྛཱནཾ ཨེཀེན ཁཱདེན ཨཏིཀྐམཏི ཐུལླཙྩཡཾ, ཏུཏིཡེན ཨཏིཀྐནྟམཏྟེ སངྒཱཏིསེསོ། ཨཔིཙེཏྠ སཀགཱམཏོ ནིཀྑམཏྟིཡཱ གཱམནྟརཔཙྩཡཱ ཨཱཔཏྟི, ནིཀྑམིཏྭཱ

པན གཱམནྟརཾ གཙྪནྟིཡཱ པཐམཱེ པཐམཱེ ཏུཀཱཏཾ, ཨེཀེན ཁཱདེན ཨིཏརསྶ གཱམསྶ པརིཀྑེཔེ ཝཱ ཨུཔཙཱརེ ཝཱ ཨཏིཀྐནྟམཏྟེ ཐུལླཙྩཡཾ, ཏུཏིཡེན ཨཏིཀྐནྟམཏྟེ

སངྒཱཏིསེསོ། ཏཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཁཱན སཀཱགཱམཾ པཝིསནྟཱིཡཱཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སཙེ པན ཁཎྜཔཱཀཱརེན ཝཱ ཝཏིཚིདྡེན ཝཱ བྷིཀྑུནིཝིཧཱརབྷཱུམིཡེཝ སཀྐཱ ཧོཏི པཝིསིཏུཾ, ཨེཝཾ

པཝིསམཱནཱཡ གཱམཱཡཏྟཾ ནཏྠི པཝིཊྛཱ ཧོཏི, ཏསྶཱ ཁཝཏི། སཙེཔི ཏཏྠཱིཔཱིཡཱུཏཱཏི ཝཱ ཨིཏྠིཡཱ ཝཱ པཝིསཏི, ཁཝཏཱིཡེཝ། པཏསྶ གཱམཏམེཝ ཏི ཨིཏྠིཡོཏིཏཾ། ཏེནེཝ

"པཐམཾ ཁཱདཾ ཨཏིཀྐམེཏྟིཡཱ"ཏིཨཱུཏྟཾ།

ཏེ གཱམཱ བྷིཀྑུནིཝིཧཱརེན སམྦདྡྷཱཀཏཱ ཧོནྟི, ཡསྨཱི གཱམེ བྷིཀྑུནིཝིཧཱརོ, ཏཏྠ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ ཁུན ཝིཧཱརཾ པཝིསིཏྭཱ སཙེ ཝིཧཱརམཛ྄ཛྷེན ཨིཏརསྶ གཱམསྶ མགྒོ

ཨཏྠི, ཝཊྚཏི ཁཏྟཱི། ཏཏོ པན གཱམཏོ ཏཏེཝ མགྒེན པཙྩཱགནྟབྦཾ། སཙེ གཱམདྭཱརེན ཏིཀྑམིཏྭཱ ཨཱགཙྪཏི, ཁུརིམཱནཡེཏེཝ ཨཱཔཏྟིཏྟཱིཏཾ ཝེཏིཏབྦཾ། སཀཱགཱམཏོ ཀིནྟི

ཀཱརཎཱཡེན བྷིཀྑུནིཝིཧཱརཾ སཎྛཱི ཏཱིཏྠཱཡ ཁུན པཝིསནཀཱལེ ཏཐི ཝཱ སུཏྟཏི, ཨུསྶཱརཎཱ ཝཱ ཧོཏི, ཨིཏཏཱ བྷིཀྑུནིཡོ སཏསྶཱ གཱམཾ པཝིསནྟི, ཡུཕ ཨཙྪཱ བྷིཀྑུནཱི

ཨུཔཱཏཱཏི, ཏུཕ བཏིཀྑཱམཏྟཱརེ ཋཱནཾ། སཏེ ན ཨུཔཱཏཱཏི, ཏུཏིཡཱཔི བྷིཀྑུནཱི པཀྐཱནྟུ ནཱམ ཧོཏི, པཝིསིཏུཾ ཁཝཏི།

ཁུཏྲེ མཏྟཱཀཾ ཧོཏི, མཛ྄ཛྷེ བྷིཀྑུནིཝིཧཱརོ། པཙྩཱ ཏཾ གཱམཾ ཙཱཏཱུར ཛཏཱ ལབྷིཏྭཱ བྷིཀྑུ བྷིཀྑུ ཁཏིཔརིཀྑེཔཾ གཱཏྭཱ བྷིཀྑུཛཱུཏྭཱ ཐུབྷཡཾཏི, བྷིཀྑུཏཱོ ཨེཀཾ གཱམཾ གཱཧཾཏུ

ཁཝཏི། ཏཏོ ཨཔརཾ གཱམཾ ཏཱཏེན ཝཱ ཁཏིཀྑེཏྟེན ཝཱ པཝིསིཏུཾ ན ཁཝཏི། ཁུན བྷིཀྑུཏཱསེཝ པཙྪཱགཱཧཾཏུ ཁཝཏི། ཀསྨཱ? བྷིཀྑུཏཱཏཱ ཙཏུགཱམསཱདྷཱརཎཏྟཱ།

**ཨཏྟཱཏཱཙརིཡོ ཏིསཱིཡཏིཏི** ཡཐཱ ཡསྶ ཏིམཱཏུཡཔརིཀྑེཔཾ ཧོཏི; ཨེཝཾ ཏེཝཏྟཡ བྷིཀྑུཏཱིཡཱ ཁཏྠཱཀཱལེ ཏིཊྛཏི ཝཱ ཨཏིཊྛཏི ཝཱ ཨོཏརཏི ཡཐཱ གཏྟཱཝ ཨུཏྟརཏིཡཱ

ཨེཀཏྟཱཉྙམཏྟཱཏི ཨཏྟཱཏཱཙརིཡོ ཏིསཱིཡཏི། སེསཾ ཏཏྟཱིཡཱཔཱཧཾ ཏཏྟཱིཏཱིམིཏྟཱགཱཐཱཡ ཨཱུཔི ཏྲཱུཔཱིསྶཏི། ཨེཔཏྟཾ ཏདཾ ཏིཊྛཏི ཝཱ ཨཏིཊྛཏི ཝཱ ཨོཏརཏི ཨུཏྟརཎཀཱལེ པཐམཾ

ཁཱདཾ ཨུཏྟཏྲཏི ཏཱིརེ ཚཝིཏྭཱ ཐུལླཙྩཡཾ, ཏུཏིཡཱུཏྟཏྲེ སངྒཱཏིསེསོ། སཱཏྟཱུ གཱཧཏི, ཨཏྟཱཔཏྲི། པཏཏྟཱ ཨོཏརཏི ཨུཏྟརཎཀཱལེ སཱཏྟཾ ཨཱུཏྟཏིཏྟཱུ ཨུཏྟརཏྟཱིཡཱུཔཱི ཨཏྟཱཔཏྲི།

སཱཏྟཱུ པཏཱ གཱཏྟཱུ ཨཱུཏྟཏྲཱུ ཨུཏྟརཎཀཱལེ སཱཏྟཾ གཱཧཏི ཡུཏྟཱཡཾ པཏྟཏྲཏེཏ ཨཱཔཱམཏྟཱིཡཱ ཨཏྟཱཔཏྲི།

ཏཛྫནཱགཱམཱཏྲ གཱཏྟཱུ ཏཱུཏཱུསཏྟཱཏཱིཀཾ ཏེ ཏིཏྲཱ ཨུཏྟཏྲཏཱིཏྲ པཱིཏཏཱཏྲི, ཁཏྲཱུཏཱི། སཏེ པཏིཏྲ གཱཏྲཱི གཱཔཏཾ གཱཏྟཱ ཨིཏཏྲཾ ཏྲཱཏྲཾ གཱཏྟཱུ, ཨཱུཔཏྲཱི། ཏེ ཨེཀཏྲ ཨུཏྟཏྲཏྲི,

ཨེཀཱ མཛ྄ཛྷེ ནདིཡཱ གཱལྷཾ གནྟྭཱ ནིཝཏྟིཏྭཱ ཨོརིམཏཱིརམེཝ ཨཱགཙྪཏི, ཨཱཔཏྟི། ཨིཏརིསྶཱ པན ཨཡཾ པཀཏཏྠཱནེ ཋིཏཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ པརཏཱིརཾ གནྟུཀཱམཱཡཔི ཨནཱཔཏྟི། ནྷཱཡིཏུཾ ཝཱ པཱཏུཾ ཝཱ ཨོཏིཎྞཱ ཏམེཝ ཏཱིརཾ པཙྩུཏྟརཏི, ཨནཱཔཏྟི།

**ཝཏ ཨནྟརགཱམཀནྟི** ཨེཏྠ སཙེ སཉྩཱརིམཾ ཝཱ པཱཀཱརཾ ཝཱ ཨཏིཀྐམཏི, གཱམཱནྟརཾ གཙྪནྟིཡཱ པཋམཱཡ ཨུཔཙཱརཾ ཨཏིཀྐམཏི ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶ, ཨཏིཀྐནྟེ སངྒྷཱདིསེསོ, ཨནཱཔཏྟི། ཨཱཔ པན "ཨེཀཱ ཨནྟརགཱམཾ ཨེཏྟྲེཧ གཙྪཱཏི"ཏི ཝཱ ཨནྟོཝཱཏི ཝཱ ཨིཏྟརསྶཱ ཨེཀཏོ ཨགྒཙྪཏི, དུཏིཡིཀཱཡ ཏཏྠཱཔི ན ཧོཏི, ཨནྟརགཱམཏེ སམྨཱདིསིཏཱ། ཏཏྠཱཔི སཱཡཱཔི ཏེ ཨེཏྟ པམཱཎཾ, ཏཏྠཱཔཱཏིཀྐམེ ཨེཀཀཱཡཔི ན ཧོཏི།

**ཨགཱམཀེ ཨརཉྙེཏི** ཨེཏྠ "ནིཀྑམིཏྭཱ བཧི ཨིནྡཁཱིལཱ སབྦམེཏཾ ཨརཉྙཾ"ཏི ཨེཝཾ ཝུཏྟལཀྑཎེཧ ཨརཉྙེ། ཏཾ པནེཏཾ ཀེཝལཾ གཱམཱབྷཱཝེན "ཨགཱམཀཾ"ཏི ཝུཏྟཾ, ན བྷིཀྑུནིཡཱ ཝིཧཱརཏོ། ཏཏྲཱཔི ཨརཉྙེ ཨོཀཱསེ དུཏིཡིཀཱཡ དསྶནཱུཔཙཱརཾ ཝིཛཧནྟིཡཱ ཨེཀཀཱཡ ཧོཏི, ཨཱཔཏྟི། ཏཏྠཱཔི "སཙེ ཧིཏྟཱཀཱཤཱཏ ཨེཀཱ ཨུཔཙཱརཾ ཨཏིཀྐམཏི ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶ ཨེཀཱ ཨཏིཀྐམཏི, ཨཱཔཏྟི། ཐུལླཙྩཡཾ པཋམཱཡ ཨེཀཱ ཝཏི ཏིཋཏི, ཨཱཔཏྟི ཐུལླཙྩཡསྶ ཨེཀཱ ཝཏི ཏིཋཏི, ཨཱཔཏྟི"ཏི། ཨེཏྠ ཙ དསྶནཱུཔཙཱརཾ ནཱམ ཡཏྠ ཋིཏཾ དུཏིཡིཀཱ པསྶཏི། སཙེ པན ཨཱཝཱསེ ཨུཔཙཱརེ ཨཧོཏི, དསྶནཱུཔཙཱརེ ནཱམ། སཝཎཱུཔཙཱརེ ནཱམ ཡཏྠ ཋིཏཱཡ སདྡཾ སུཎཱཏི ཝིཧཱརེ ཙ "ཨཡྱེ"ཏི སདྡཱཡནྟིཡཱ སདྡཾ སུཎཱཏི། ཨཛ྄ཛྷོཀཱསེ དུཏིཡཱ དསྶནཱུཔཙཱརེ ནཱམ ཧོཏི། སོ ཨེཧཱརཱུཔེ སཝཎཱུཔཙཱརེ ཝིཧཱཏི ན ལབྦྷཏི, ཝིཧཱརཏོཔི ཨཱཔཏྟི སངྒྷཱདིསེསསྶ།

ཨེཀཱ མགྒཾ གཙྪནྟཱི ཨོཧཱིཡཏི། སཨུསྶཱཧཱ ཙེ ཧུཏྭཱ ཨནུབནྡྷཏི, ཨནཱཔཏྟི། སཙེ པུརིམཱཡོ ཨཉྙཾ མགྒཾ གཙྪནྟི, པཀྐནྟཱ ནཱམ ཧོཏི, ཨནཱཔཏྟིཡེཝ། དུཏིཡཾ གཙྪནྟཱིནཾ ཨེཀཱ ཨནུབནྡྷཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱི "གཙྪཐ ཨཡྱེ"ཏི ཨོཧཱིཡཏི, ཨིཏརཱཡ "ཨོཧཱིཡཏུ ཨཡྱེ"ཏི, གཙྪཏི, ཏིཎྞམྤི ཨཱཔཏྟི། སཙེ པན གཙྪནྟཱིསུ པུརིམཱ ཨམགྒཾ གཎྷཱཏི, པཙྪིམཱ ཨཉྙཾ, ཨེཝཾ ཏཏོ ཨེཀཱ ཨཱཔཱཏིཀཱ, ཏསྶཱ ཨཏིཀྐམཏི, ཏཏྠཱཔི ཨེཀཱ ཨཱཔཏྟི།

༧༥༣. **པཀྑསཀཱཏ ཝཏི** ཏིཏྠཱཡཏནཾ སབྦཏྠ, སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། པཋམཔཉྙཏྟིཀཱསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡིཡཾ, སཙིཏྟཀཾ, སཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

## ༤. ཙཏུཏྠསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༥༤-༥. ཙཏུཏྠེ – **ཀཱརཀསངྒྷེན** ནཱམ ཀམྨཀཱརཀེན སངྒྷེན། **ཀཱརཀསངྒྷཾ** ནཱམ ཨཀམྨཀཱརཀེན སངྒྷེན། **ཨནཔལོཀེཏྭཱ གཎསྶ ཚནྡནྟི** ཏསྶེཝ ཀཱརཀགཎསྶ ཚནྡཾ ཨཛཱནིཏྭཱ། **ཝཏྟེ ཝཏྟམཱནཱཡཱཏི** ཏེཙཏྟཱལཱིསཔྤབྷེདེ ནེཏྠཱརཝཏྟེ ཝཏྟམཱནཱཡ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

དྷུརནིཀྑེཔསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཝཙཱིཙིཏྟཏོ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ , ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཾ།

## ༥. པཉྩམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༠༧. པཉྩམེ – **ཨེཀཏོ ཨཝསྶུཏེཏི** ཨེཏྠ "བྷིཀྑུནིཡཱ ཨཝསྶུཏཱ ཧོཏཱི"ཏི མཱཏིཀཱཡཾ ཝུཏྟཾ། མཱཏིཀཱཊྛཀཐཱཡཾ པནེཏཾ ན ཝུཏྟཾ, ཏཾ ཝཱལཱིཡཱ སམེཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

པཋམཔཱརཱཇིཀསམུཊྛཱནཾ — ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དྭིཝེདནནྟི།

པཉྩམསིཀྑཱཔདཾ།

### ༦. ཚཊྛསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༠༥-༦. ཚཊྛེ — **ཡཏྟོ ཏུཎྷི ཡསྨཱ ཏཾ། ཨུལླིངྒེཏི ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱཏིཨཱདིཀཱ སངྒྷཱདིསེསཔརིཡོསཱནཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཀཐཾ ཧོནྟཱིཏི? ཨུལླིངྒེཏཱཡ། ཝུཏྟཏྟཱ** པརིཔུརེཔི —

“ན དེཏི ན པཊིགྒཎྷཏི, པཊིགྒཧོ ཏེན ན ཝིཛྫཏི།

ཨཱཔཛྫཏི གརུཀཾ ན ལཧུཀཾ, ཏཉྩ པརིབྷོགཔཙྩཡཱ།

པཉྷཱ མེསཱ ཀུསལེཧི ཙིནྟིཏཱ”ཏི།། (པརི. ༤༨༡)།

ཨཡཉྷི གཱཐཱ ཨིམཾ ཨུལླིངྒེཏི སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཱ། ཨིདཉྩེཏྠ པན ཨཱཔཏྟིཝིསེསོ པཋམསིཀྑཱཔདེ ཝིཏྠཱརོཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཏིསམུཊྛཱནཾ — ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཚཊྛསིཀྑཱཔདཾ།

### ༧. སཏྟམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༠༨. སཏྟམེ — **ཡཱུཐཏཏིཡཀཔདཏྠོ** མཏུཝིཛྫི ཨུཏྟཱནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

སམནུབྷཱསནསམུཊྛཱནཾ — ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

སཏྟམསིཀྑཱཔདཾ།

### ༨. ཨཊྛམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༡༥. ཨཊྛམེ — **ཀིསྨིཉྩིདེཝ ཨདྷིཀརཎེཏི** ཙཏུནྣཾ ཨདྷིཀརཎཱནཾ། པདབྷཱཛནེ པན ཀེཝལཾ ཨདྷིཀརཎཔཊིརཱུཔཀཾ དསྶེཏུཾ “ཨདྷིཀརཎཾ ནཱམ ཙཏྟཱརི ཨདྷིཀརཎཱནཱི”ཏིཨཱདི ཝུཏྟཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ སདྡྷིཾ སམུཊྛཱནཱདཱིཧཱིཏི།

ཨཊྛམསིཀྑཱཔདཾ།

### ༩. ནཝམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༢༣. ནཝམེ — **ལེསམཏྟཱཏི** ལེསམཏྟཾ། **ཨཉྙབྷཱགིཡསྶཱཏི** པཋམཾ ཨཉྙབྷཱགིཡསྶ ཀཱཡིཀཱཔཏྟིསེ། **ལེསམཏྟཱཏི** ཡེ ཏེ ཨཉྙབྷཱགིཡསྶ ཨདྷིཀརཎསྶ ལེསམཏྟཱ ཨདྷིཀརཎཔཊིརཱུཔཀཾ ཨཱཔཏྟིསེ ཙ ལེསམཏྟཾ། ལེསོ ཀཱིདིསོ ཨདྷིཀརཎསྶཱཏི **ལེསམཏྟོ** ། ལེསོ ཨཉྙཱཔདེསམཏྟོ ལེསཾ ཨདྷིཀརཎསྶཱཏི **ལེསམཏྟཾ**། སེསཾ

ཨུཏྟཱནམེཝ སདྡྷིཾ སམུཊྛཱནཱདཱིཧཱིཏི།

ནཝམསིཀྑཱཔདཾ།

## ༡༠. དསམསངྒྷཱདིསེསསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༢༧. དསམེ – **ཨེཝཱཙཱརཱཏི** ཨེཝཾཨཱཙཱརཱ། ཡཱདིསོ ཏུམྷཱཀཾ ཨཱཙཱརོ, ཏཱདིསཱ ཨཱཙཱརཱཏི ཨཏྠོ། ཨེས ནཡོ སབྦཏྠ། **ཨུཉྙཱཡཱཏི** ཨཝཉྙཱཡ ནཱིཙཾ ཀཏྭཱ ཛཱནནཱཡ། **པརིབྷཝེནཱཏི** ཀིཾ ཨིམཱ ཀརིསྶནྟཱིཏི ཨེཝཾ པརིབྷཝིཏྭཱ ཛཱནནེན། **ཨཀྑནྟིཡཱཏི** ཨསཧནཏཱཡ; ཀོདྷེནཱཏི ཨཏྠོ། **ཝེབྷསྶིཡཱཏི** བལཝབྷསྶབྷཱཝེན; ཨཐོ བལཔྤཀཱསནེན སམུཏྟཱསནེནཱཏི ཨཏྠོ། **དུབྦལྱཱཏི** ཏུམྷཱཀཾ དུབྦལབྷཱཝེན། སབྦཏྠ ཨུཉྙཱཡ ཙ པརིབྷཝེན ཙཱཏི ཨེཝཾ སམུཙྩཡཏྠོ དཊྛབྦོ། **ཝིཝིཙྩཐཱཏི** ཝིནཱ ཧོཐ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ སདྡྷིཾ སམུཊྛཱནཱདཱིཧཱིཏི།

དསམསིཀྑཱཔདཾ།

**ཨུདྡིཊྛཱ ཁོ ཨཡྱཱཡོ སཏྟརས སངྒྷཱདིསེསཱཏི** ཨེཏྠ ཚནྣཾ པཋམཱཔཏྟིཀཱནཾ ཨནནྟརཱ སཉྩརིཏྟཾ, དྭེ དུཊྛདོསཱཏི ཨིམཱནི ཏཱིཎི སིཀྑཱཔདཱནི མཧཱཝིབྷངྒཏོ པཀྑིཔིཏྭཱ **ནཝ པཋམཱཔཏྟིཀཱ,** ཙཏུནྣཾ ཡཱཝཏཏིཡཀཱནཾ ཨནནྟརཱ མཧཱཝིབྷངྒཏོ ཙཏྟཱརོ ཡཱཝཏཏིཡཀེ པཀྑིཔིཏྭཱ **ཨཊྛ ཡཱཝཏཏིཡཀཱ** ཝེདིཏབྦཱ། ཨེཝཾ སབྦེཔི པཱཏིམོཀྑུདྡེསམགྒེན ཨུདྡིཊྛཱ ཁོ ཨཡྱཱཡོ སཏྟརས སངྒྷཱདིསེསཱ དྷམྨཱཏི ཨེཝམེཏྠ ཨཏྠོ དཊྛབྦོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ ཨཉྙཏྲ པཀྑམཱནཏྟཱ། ཡཾ པན ཁནྡྷཀེ ཝིཏྠཱརེན ཝཎྞཡིསྶཱམཱཏི།

སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡསཾཝཎྞནཱཡ བྷིཀྑུནིཝིབྷངྒེ

སཏྟརསཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སངྒྷཱདིསེསཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

# ༣. ནིསྶགྒིཡཀཎྜཾ (བྷིཀྑུནཱིཝིབྷངྒཝཎྞནཱ)

### པཋམནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཏིཾས ནིསྶགྒིཡཱ དྷམྨཱ, བྷིཀྑུནཱིནཾ པཀཱསིཏཱ།
ཡེ ཏེསཾ དཱནི བྷཝཏི, ཨཡཾ སཾཝཎྞནཱཀྐམོ༎

༧༣༣. **ཨཱམཏྟིཀཱཔཎནྟི** ཨམཏྟཱནི ཝུཙྩནྟི བྷཱཇནཱནི; ཏཱནི ཡེ ཝིཀྐིཎནྟི, ཏེ ཝུཙྩནྟི ཨཱམཏྟིཀཱ; ཏེསཾ ཨཱཔཎོ **ཨཱམཏྟིཀཱཔཎོ**; ཏཾ ཝཱ པསཱརེསྶནྟཱིཏི ཨཏྠོ།

༧༣༤. **པཏྟསནྣིཙཡཾ ཀརེཡྻཱཏི** པཏྟསནྣིཙཡཾ ཀརེཡྻ; ཨེཀཱཧཾ ཨནདྷིཊྛཧིཏྭཱ ཝཱ ཨཝིཀཔྤེཏྭཱ ཝཱ པཏྟཾ ཋཔེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། སེསཾ མཧཱཝིབྷངྒེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡམེཝ ཧི ཝིསེསོ – ཏཏྠ དསཱཧཾ པརིཧཱརོ, ཨིདྷ ཨེཀཱཧམྤི ནཏྠི། སེསཾ ཏཱདིསམེཝ།

ཨིདམྤི ཀཐིནསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཝཱཙཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཨཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

པཋམསིཀྑཱཔདཾ།

### དུཏིཡནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༣༨. དུཏིཡེ – **དུཙྩོལཱཏི** ཝིརཱུཔཙོལཱ; ཛིཎྞཙོལཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཔཡྻཱཏི** ཨཔི ཨཡྻེ།

༧༤༠. **ཨཱདིསྶ དིནྣནྟི** སམྤཏྟཱ བྷཱཛེནྟུ ཝཏྭཱཔི ཨིདཾ གཎསྶ ཨིདཾ ཏུམྷཱཀཾ དམྨཱིཏི ཝཏྭཱ ཝཱ ཡུཏྟཀཱམྤཏྟཡ ཝཏྠམཱུལེ ཋཔེཏྭཱ ཝཱ དིནྣསྶེཝ ཨཱདིསྶ དིནྣཾ ནཱམ ཧོཏི། ཨིདཾ སབྦམྤི ཨཀཱལཙཱིཝརཾ། **ཨཏྟཱཡ དསྶེཏི** ཨིམཾ པཊིཝཏྟཾ པན ཡཐཱདཱནེཡེཝ ཨུཔནེཏབྦཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

དུཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

### ཏཏིཡནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༤༣-༥. ཏཏིཡེ – **ཧནྡཱཏི** གཎྷ། **སཡཾ ཨཙྪིནྡཏཱིཏི** ཨེཀཾ དཏྭཱ ཨེཀཾ ཨཙྪིནྡནྟིཡཱ ཨེཀཾ ནིསྶགྒིཡཾ, བཧཱུསུ བཧཱུནི། སཙེ སཾཧརིཏྭཱ ཋཔིཏཱནི ཨེཀཏོ ཨཙྪིནྡཏི, ཝཏྠུགཎནཱཡ ཨཱཔཏྟིཡོ། བནྡྷིཏྭཱ ཋཔིཏེསུ པན ཨེཀཱཝ ཨཱཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

### ཙཏུཏྠནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༤༨. ཙཏུཏྠེ — **ཀཱཡེནཱཏི** མཱུལེན། **ན མེ ཨཱཝུསོ སཔྤིནཱ ཨཏྠོ; ཏེལེན མེ ཨཏྠོཏི** ཨིདཾ ཀིར ཝཏྭཱ ཨཱཧཊསཔྤིཾ དཏྭཱ ཏེལམྤི ཨཱཧརཱཔེཏཱིཏི མཧཱཔཙྩརིཡཾ ཨཱཧ། **ཝིཉྙཱཔེཏྭཱཏི** ཛཱནཱཔེཏྭཱ; ཨིདཾ ནཱམ ཨཱཧརཐཱཏི ཡཱཙིཏྭཱ ཝཱ།

༧༥༢. **དཀྑིཎ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱཏི** ཡཾ པཋམཾ ཝིཉྙཏྟཾ ཏཾ ཐོཀཾ ནཔྤཧོཏཱིཏི, དཏྭཱ པུན དཀྑིཎ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཉྙཾ ཝིཉྙཱཔེཏྭཱཏི** སཙེ པཋམཾ སཔྤི ཝིཉྙཏྟཾ, ཡམཀཾ པཙིཏབྦནྟི ཙ ཝེཛྫེན ཝུཏྟཏྟཱ ཏེལེན ཨཏྠོ ཧོཏི, ཏཏོ ཏེལེནཱཔི མེ ཨཏྠོཏི ཨེཝཾ ཨཉྙཾ ཝིཉྙཱཔེཏི། **ཨཱནིསཾསཾ དསྶེཏྭཱཏི** སཙེ ཀཧཱཔཎསྶ སཔྤི ཨཱབྷཏཾ ཧོཏི, ཨིམིནཱ མཱུལེན དིགུཎཾ ཏེལཾ ལབྦྷཏི, ཏསྨཱཔི ཙ ཨིདཾ གཎྷཐཱཏི, ཨེཝཾ ཏེལཾ ཨཱཧརཐཱཏི ཨེཝཾ ཨཱནིསཾསཾ དསྶེཏྭཱ ཝིཉྙཱཔེཏཱིཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཚསམུཊྛཱནཾ — ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཾ།

**པཉྩམནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ**

༧༥༣. པཉྩམེ — **ན མེ སིཀྑཱམཱནཱཏི** ཨིདཾ ཀིར སོ ཀཱཡཏྟོ "ཨཡཾ ཨཏྠོ ཨིམཾ ཝཏྠུཾ ཨིདཾ ཏེལཾ ཛཱཡཏུ སཔྤིསྶ མེ ཨཏྠོ ཀཱཡཱཔཎེན ཨཱཧརིསྶཏཱི"ཏི མཛ྄ཛྷིམཊྛཀཐཱ ཨཱཧ། **ཙེཏཱཔེཏྭཱཏི** ཛཱནཱཔེཏྭཱ ཨིཏརཾ ཨཏྠོ། སེསཾ སམྦྷཱ ཙཏུཏྠསདིསམེཝཱཏི།

པཉྩམསིཀྑཱཔདཾ།

**ཚཊྛནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ**

༧༥༨. ཚཊྛེ — **ཚནྡཀནྟི** "ཨིདཾ ནཱམ ཛྷམྨཀིཙྩཾ ཀརིསྶཱམ, ཡཾ སཀྐོཐ; ཏཾ དེཐཱ"ཏི ཨེཝཾ པརེསཾ ཚནྡཉྩ རུཙིཉྩ ཨུཔྤཱདེཏྭཱ གཧེཏབྦཔརིཀྑཱརསྶེཏཾ ཨདྷིཝཙནཾ། **ཨཉྙདཏྠིཀེནཱཏི** ཨཉྙསྶཏྠཱཡ དིནྣེན། **ཨཉྙུདྡིསིཀེནཱཏི** ཨཉྙཾ ཨུདྡིསིཏྭཱ དིནྣེན། **སངྒྷིཀེནཱཏི** སངྒྷསྶ པརིཙྩཏྟེན།

༧༦༢. **སེསཀཾ ཨུཔནེཏཱིཏི** ཡདཏྠཱཡ དིནྣོ, ཏཾ ཙེཏཱཔེཏྭཱ ཨཝསེསཾ ཨཉྙསྶཏྠཱཡ ཨུཔནེཏི། **སཱམིཀེ ཨཔལོཀེཏྭཱཏི** "ཏུམྷེཧི ཙཱིཝརཏྠཱཡ དིནྣོ, ཨམྷཱཀཉྩ ཙཱིཝརཾ ཨཏྠི, ཏེལཱདཱིཧི པན ཨཏྠོ"ཏི ཨེཝཾ ཨཱཔུཙྪིཏྭཱ ཨུཔནེཏི། **ཨཱཔདཱསཱུཏི** ཏཐཱརཱུཔེསུ ཨུཔདྡཝེསུ; བྷིཀྑཱུཧི ཝིཧཱརཾ ཚཌྜེཏྭཱ པལཱཡིཏབྦཾ ཧོཏི, ཨེཝརཱུཔཱསུ ཨཱཔདཱསུ ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ ཙེཏཱཔེཏུཾ ཝཊྚཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཚསམུཊྛཱནཾ — ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཚཊྛསིཀྑཱཔདཾ།

**སཏྟམནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ**

༧༦༩. སཏྟམེ — **སཉྙཱཙིཀེནཱཏི** སཡཾ ཡཱཙིཏཀེན། ཨིཏརེཏི ཝུཏྟནཡཱནུསཱརེན། སེསཾ ཚཊྛསདིསམེཝཱཏི།

སཏྟམསིཀྑཱཔདཾ།

**ཨཊྛམནིསྶགྒིཡཔཱཙིཏྟིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ**

༧༦༩. ཨབྦྷམི – **མནྡཱརྡཱནེཀཱནྟི** གཱཙྪ པརིཤྱྲཏིན། ཨིདཏིཡིཏྨ ནཱནཱཀཱརཎཾ།

ཨབྦྷམསིཀླཱཔདཾ།

**ཏཤམནིཥྤཎྞིཡཔླུཙིཏྟིཡསཱིཀླཱཔདཔཉྩཀཾ**

༧༧༥. ཏཤམསིཀླཱཔདི – **སཀྵྭཱཙིཀཱནྟི** ཨིདཾ པདཾ ཨིཪྻ ཨཏྭིཀཏཾ།

ཏཤམསིཀླཱཔདཾ།

**དསམནིཥྤཎྞིཡཔླུཙིཏྟིཡསཱིཀླཱཔདཔཉྩཀཾ**

༧༧༨. དསམི – **པརིཤྱིཏཾ ཨུཏྟཱིཡཏྟིཏི** པརིཤྱིཏཾ ཤྲིཏསྲཏི; པརིཔཏཏྟིཏི ཨཪྻ། ཨིདཏྟ པདཾ **པུཧླཡིཀེན སཀྵྭཱཙིཀཱནྟི** ཨིདཏྟ ཨིཏྟཀམིཤ ནཱནཱཀཱརཎཾ། སེསཾ པུཧྲཱསདིསམིལྷཏི།

དསམསིཀླཱཔདཾ།

**ཨིཀཱདསམནིཥྤཎྞིཡཔླུཙིཏྟིཡསཱིཀླཱཔདཔཉྩཀཾ**

༧༨༥. ཨིཀཱདསམི – **གཏཙྪཱལྷུཏརཀྐེ** སྒིཏཀཱལེ པླུཏརཀཾ། **ཙཏུཀྐཾསཔརམཀྐེ** ཨིཏྟ གཱིསོ ནཱམ ཙཏུཀྐཱཏྟཔཀིཏོ ཏེཏི; ཏསྨཱ པདབྦྷཱཛྷེ “སོཡཾསཀཱཏྟཔཀཀྐཏཀ”ཏྟི ལྷུཏྟཾ།

ཨིཀཱདསམསིཀླཱཔདཾ།

**དྭཱདསམནིཥྤཎྞིཡཔླུཙིཏྟིཡསཱིཀླཱཔདཔཉྩཀཾ**

༧༨༩. དྭཱདསམི – **ལཏྟཔླུཏརཀྐེ** ཨུཏྟཀཱལེ པླུཏརཀཾ། སེསཾ སིཀླཱཔདདྭཡེཔི ཨུཏྟཏམིཤ།

ཚསམུཊྛཱནཾ – གིརིཡཾ, ཙོསཀྐཔིམོཀྵཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

དྭཱདསམསིཀླཱཔདཾ།

**ཨུདྡིཊྛཱ ཁོ ཨཡྻསྨནྟོ ཏིཾས ནིསྶགྒིཡཱ པཱཙིཏྟིཡཱ དྷམྨཱཏི** ཨིཏྟ མཧཱཝིབྷངྒེ ཙཱིཝརཝགྒཏོ ཙཱིཝརཏྟ པཏིགྒཧཎཏྟཱཏི ཏེ སིཀླཱཔདཱནི ཨཔནེཏྭཱ ཨཉྙཱཏིཀཱཡ ཀཱཏིཀཱཡ ཨཉྙཏྲཔཱཝཱརིཏྟཱ དཱིཡམཱནཾ ཙཱིཝརཀཱཏྟཱཔིཏུ པཎྛམཝགྒོ ཧོཏཱིཏི། ཧུཏ ཨིཔཱགལོམཝགྒསྶ ཨཱདིཏོ སཏྟ སིཀླཱཔདཱནི ཨཔནེཏྭཱ སཏྟ ཨཙྩེཀཙཱིཝརཱཀཱནི པཏྟཱིཡེཏྟ དུཏིཡཝགྒོ ཧོཏཱིཏི། ཏཏིཡཝགྒཏོ པཋམཔཏྟཾ ཝཱིཎཱཀཱཏེཏཾ ཨཱསཏྟཀཱསིཀླཱཔདཉྩ ཨིམཱནི དྭེ ཨཔནེཏྭཱ པཏྟསནྟིཙཡཀཱཏཏྟུཔཱལྷུཏརཀཾལཏྟཔཱལྷུཏརཀཾསིཀླཱཔདཱནི ཏཏིཡཝགྒོ ཧོཏཱིཏི། ཨིཏི བྷིཀྑུནཱིནཾ དྭཱདས སིཀླཱཔདཱནི ཨོགཱཧེཏྭཱ ཙཱཏྟཱནི, ཨབྷིཉྙཱ ཨུཔྤཏྟིཏྭཱ ཙཱཏྟཱནཱིཏི ཨིམཾ སམྦཏྟི པཱཏིམོཀྑུདྡེསམགྒེན “ཨུདྡིཊྛཱ ཁོ ཨཡྻསྨནྟོ ཏིཾས ནིསྶགྒིཡཱ པཱཙིཏྟིཡཱ དྷམྨཱ”ཏི ཨིཏམེཏྟ ཨཏྟྲ ཏཱཏྟོ། སེསཾ པུཏྟཏཡམིལྷཏི།

སམནྟཔྲསྲདིཀྲཡ ཕྲིནཡསཾཕཛྫནྲཡ ཧྲིཀྲུནྲིཕིཧྲཀྲེ

ཧྲིཾསཀཕཛྫནྲ ནིཕྲིཧྲ།

ནིསྨྲགྲིཡཀཧྲཾ ནིཕྲིཧིཾ།

# ༨. པཱཙིཏྟིཡཀཎྜཾ (དྭེནཝུཏིཔཱཙིཏྟིཡཔཀརཎཾ)

## ༡. ལསུཙཝགྒོ

### ༡. པཋམལསུཙསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

ཁིཾསཀཱནནྟརཾ ཛམྨཾ, ཙམབྦཱིསཏསཾདྷཱནཱ།
སཀྐིདྡྷ ཡེ ཨཡཾ ནྡཱི, ཏཾ ཏིསཱི པཝཎྞནཱ།།

༧༨༣. ཏཏྲ ལསུཙཔཝགྒསྶ ཏཱཡ པཋམསིཀྑཱཔདེ – **ཏེ ཏཡོ རྨཏེཀཱཏི** ཏེ ཝཱ ཏཡོ ཝཱ པོབྦཡེཀ; སམྦཱུཏྟམིཤྲཱཏམེཏཾ ཨཏྲིཔཙཏཾ། **ན མཏྟཾ ཏཱཝེཏཱཏི** པམྨཱཏཾ ཨཏྟཱཝེཏྭཱ ཝེཏཔཱལམྨ པཱརེཏྟམྨ བཏྟུ ལསུཏཾ ཏནྡཔེསི།

**ཨཏྟུཏརཾ ཏཾསཡོཝེཏེ** སུཔཱཏྟཏཾསཡོཏཾ། **སོ ཏཱསཾ ཨེཀཱཀཏེ** སོ ཏཾསོ ཏཱཏིསྨརཾ ཨཏེསི, ཨཐ པུབྦསེཝེཏེཝ ཨཱཝཀཏྟཱ ཏཱསཾ ཨེཀཱཀཾ པཏྟཾ ཏེཏི, ཏཾ ཏཱཔཝཏཱལཝཏཱཀྐཝཏཱམཾ སུཔཏྟམེཔ ཏཾཏི།

༧༨༥. **སྨཱཝཏྟཱཀཏེ** མཝཱཏྟེསུ ཏཱཏཾ། མཝཱཏྟརཏྲེ ཏཱཏལསུཙམེཔ ཏི ཨེཏྟ ལསུཙཏྟེ ཨཏྲིཔྲེཏཾ, ཏསྲི རྨཏེཀལསུཙམེཔ, ན ཨེཀཏྭེཏིམིཤཱཀཾ། ཀཱཏྟཱིཡཾ པཝ ཏཱཏཏེསཾ ཨཔཏྟ "སྨཱཝཏྟཱཀཾ ཏཱམ རྨཏེཀལསུཙ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཏྟཱེཏྟཱཏྟརེ ཨཏྟཱེཏྟཱཏྟརེཏི** ཨེཏྟ སཏེ ཏེ ཏཡོ རྨཏེཀེ ཨེཀཏཡོཔ སཏྟཱཏེཏྟ ཨཏྟཱེཏཏརཏི, ཨེཀཾ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཏྲིཏྲིཏྟ ཨེཀཱཀཾ མིཏྟཾ ཁཏཏྟིཡཱ པཝ པཡོཝཱཀཱཙཏཱཡ པཱཙིཏྟིཡཏྟིཏི།

༧༨༧. **པལཱཏྟཱཀཏཾ** པཏྟེཝ ཝཱ མིཤྲཡ ཝཱ ཏཱཏྟཾ པེཏིཏྟ – པཏྟེཝ ཏཱཔ པལཱཏྟཱཀོ པཏྟཔཏྟཾ ཏཾཏི། ཛཱཔྲཱཀོ ཡེཏིཏཔཏྟཾ། ཏརེཏཀོ ཏརེཏཔཏྟཔཏྟཾ། མིཤྲཡ པཝ པལཱཏྟཱཀམ ཨེཀཱ མིཏྟ ཏཾཏི, ཛཱཔྲཱཏཀམ ཏེ, ཏརེཏཀམ ཏིམྦཱ། ཙཔལསུཏྟ ཨམིཤྲཱཀཾ, ཨཏྟུརམཏྟམེཔ ཏི ཏམ ཏཾཏི། མཏྟཔཏྟརེཡཏྟིསུ པཝ "པལཱཏྟཱཀམ ཏཱིཀཾ མིཤྲཏེ, ཛཱཔྲཱཏཀམ ཏེ, ཏརེཏཀམ ཨེཀཱ"ཏི ཝུཏྟཾ ། ཨེཏ པལཱཏྟཱཏཡོ སཏྟཱིཡེཏེཔ པཝཏྟཾ། སུཔཝསཝཱཏྟཱཏྟིསུ པཝ སྨཱཝཏྟཱཀཱསྶི པཝཏྟཾ། ཏཏྟཱི པཏྟམཏེསུ མཱཏྲཱསུཔཏྟིསུ ཝཱ མཏྟམཾསཔྲིཀཱཏིཡཱ ཝཱ ཏིཡཱཏྟིསུ ཝཱ བཏརཝཱཡཝཱཏྟིསུ ཝཱ ཨསྲིཡཝཱཀཱཏྟིསུ ཝཱ ཨུཏྟརིརྨཏྲེསུ ཝཱ ཡཏྟ ཀཏྟཏི ཨཏྟམསོ ཡཱཀྐཱརྨཏེཡེ པཀྲིཡེཏཾ པཝཏྟཾ། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཱཏམེཔ།

ཨེཝཀཡོམསམུཊྛཱཏཾ – ཀིརིཡཾ, ཏོསཏྲཱཔིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ལསུཙསིཀྑཱཔཏཾ པཋམཾ།

### ༢. ཏུཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༧༨༨. ཏུཏིཡེ – **སསྨཏྟཏི** པཏེཏྟཱཏྟཱཀཱསེ། ཏསྨ པིཏྟཱཝཏསྨཏཏྟཾ པཝ "ཨུཔྟཾ ཨུཔཀཱཏྟཀཱ མུཏྟཀཱརཙ"ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨེཀསྶི ལོམཏེ** ཀཱཏྟརིཡཱ ཝཱ སཏྟསཀེཏ ཝཱ ཁུརེཏ ཝཱ ཡེཏ ཀེཏཙི ཨེཀཔཡོབྦེཏ ཝཱ ཏྟཏྟཔཡོབྦེཏ ཝཱ ཨེཀཾ ཝཱ བཏྟུཏེ ཝཱ སཾཏཏྟཔེཏིཡཱ པཡོཝཱཀཱཙཏཱཡ པཱཙིཏྟིཡཝཏེ, ན ལོམཀཱཙཏཱཡ།

༨༠༡. **ཨཱཝཱཏྟཔཏྟཡཱཏི** ཀཏྟཱཀཱུཨཱཝིཨཱཝཱཏྟཔཏྟཡཱ སཾཏཏྟཔེཏིཡཱ ཨཏྟཱཔཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱཏམེཔ། ཙཏུསམུཊྛཱཏཾ – ཀཱཡཏོ ཀཱཡཝཙཏོ ཀཱཡཙིཏྟཏོ ཀཱཡཝཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཾ, ཏོསཏྲཱཔིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

དུཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

## ༣. ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༠༣-༤. ཏཏིཡེ – **ཏལགྷཱཏཀེཏི** མུཏྟཀརཎཏལགྷཱཏནེ། **ཨནྟམསོ ཨུཔྤལཔཏྟེནཱཔཱིཏི** ཨེཏྠ པཏྟཾ ཏཱཝ མཧནྟཾ, ཀེསརེནཱཔི པཧཱརཾ དེནྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིཡེཝ།

༢༠༥. **ཨཱབཱདྷཔཙྩཡཱཏི** གཎྜཾ ཝཱ ཝཎཾ ཝཱ པཧརིཏུཾ ཝཊྚཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། པཋམཔཱརཱཛིཀསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

## ༤. ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༠༦. ཙཏུཏྠེ – **པུརཱཎརཱཛོརོདྷཱཏི** པུརཱཎེ གིཧིབྷཱཝེ རཉྙོ ཨོརོདྷཱ། **ཙིརཙིརཾ གཙྪཏཱིཏི** ཙིརེན ཙིརེན གཙྪཏི། **དྷཱརེཐཱཏི** སཀྐོཐ། **ཀསྶིདཾ ཀམྨནྟི** ཡུཏྟེ ཨཏྟནོཙེཏིཏཔི ཨིདཾ མཡི ཨུཔསཾཧརིཏྭཱ མཉྙམཱནཱ ཨེཝམཱཧ – "མཡ྄ཧེདཾ ཀམྨ"ནྟི།

༢༠༧. **ཛཏུམཊྛཀེཏི** ཛཏུནཱ ཀཏེ མཊྛདཎྜཀེ། ཝཏྠུཝསེནེཝེཏཾ ཝུཏྟཾ, ཡཾ ཀིཉྩི པན དཎྜཀཾ པཝེསེནྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིཡེཝ། ཏེནཱཧ – "ཨནྟམསོ ཨུཔྤལཔཏྟམྤི མུཏྟཀརཎཾ པཝེསེཏཱི"ཏི། ཨེཏམྤི ཙ ཨཏིམཧནྟཾ, ཀེསརམཏྟམྤི པན པཝེསེནྟིཡཱ ཨཱཔཏྟིཡེཝ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཏལགྷཱཏཀེ ཝུཏྟསདིསཱནེཝཱཏི།

ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཾ།

## ༥. པཉྩམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༡༠. པཉྩམེ – **ཨཏིགམྦྷཱིརཾ ཨུདཀསུདྡྷིཀཾ ཨཱདིཡནྟིཡཱཏི** ཨཏིཨནྟོ པཝེསེཏྭཱ ཨུདཀེན དྷོཝནཾ ཀུརུམཱནཱ།

༢༡༢. **ཀེསགྒམཏྟམྤི ཨཏིཀྐཱམེནྟིཡཱཏི** ཝིཏྠཱརཏོ ཨེཀིསྶཱ ཨངྒུལིཡཱ ཨེཀཾ པབྦཾ, གམྦྷཱིརཏོ དྭིནྣཾ པབྦཱནཾ ཨུཔརི ཀེསགྒམཏྟམྤི པཝེསེནྟིཡཱ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཝུཏྟཉྷེཏཾ མཧཱཔཙྩརིཡཾ – "ཨེཀིསྶཱ ཨངྒུལིཡཱ ཏཱིཎི པབྦཱནི ཨཱདཱཏུཾ ན ལབྦྷཏི, ཏིསྶནྣཾ ཝཱ ཙཏུནྣཾ ཝཱ ཨེཀེཀམྤི པབྦཾ ཨཱདཱཏུཾ ན ལབྦྷཏཱི"ཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཏལགྷཱཏཀེ ཝུཏྟསདིསཱནེཝཱཏི།

པཉྩམསིཀྑཱཔདཾ།

## ༦. ཚཊྛསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༢༡༥. ཚཊྛེ – **བྷཏྟཝིསྶགྒནྟི** བྷཏྟཀིཙྩཾ། **པཱནཱིཡེན ཙ ཝིདྷཱུཔནེན ཙ ཨུཔཏིཊྛཏཱིཏི** ཨེཀེན ཧཏྠེན པཱནཱིཡཐཱལཀཾ ཨེཀེན བཱིཛནིཾ གཧེཏྭཱ བཱིཛམཱནཱ སམཱིཔེ ཋཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཙྩཱཝདཏཱིཏི** པུབྦེཔི ཏུམྷེ ཨེཝཾ བྷུཉྫཐ, ཨཧཾ ཨེཝཾ ཨུཔཊྛཱནཾ ཀརོམཱི"ཏི པབྦཛིཏཏྟཱ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ ཝཙནཾ ཀཐེཏཱིཏི ཨཏྠོ།

༢༡༧. **ཡཾཀིཉྩི པཱནཱིཡནྟི** སུདྡྷཨུདཀཾ ཝཱ ཧོཏུ, ཏཀྐདདྷིམཏྠུརསཁཱིརཱདཱིནཾ ཝཱ ཨཉྙཏརཾ། **ཝཱ ཀཱཙི ཝིདྷཱུཔནཱིཏི** ཨནྟམསོ ཙཱིཝརཀཎྞོཔི། **ཧཏྠཔཱསེ ཏིཊྛཏཱིཏི ཨུཔཏིཊྛཏཱིཏི** ཨེཏྠ ཧཏྠཔཱསེ ཏིཊྛནྟིཡཱ ཨཱཔཏྟི། ཧཏྠཔཱསཾ ཝིཛཧིཏྭཱ པན ཋཱཏུཾ ཝཊྚཏི།

༢༡༩. དེ་ཧི་ དྷཱ་ཏེ་ཏྲཱི་ཧི་ པྲཱ་ཎྲཱི་ཡཾ་ ཥྛཱ་ སྠུ་པྲཱ་དཱིཾ་ ཥྛཱ་ ཨི་མཾ་ པི་ཥྛ, ཨི་མི་ནྲཱ་ བྷཱུ་ཥྚཱ་བྷཱ་ཧི་ དེ་ཧི; དྷཱ་ལ་ཥྐཱི་ ཨི་མི་ནྲཱ་ བྲཱི་ཧ་ཏྲཱ་ བྷཱུ་ཥྚཱ་བྷཱ་ཧི་ དེ་ཧི; ཨཱ་ཀྲི་ཏ་ ཥྛཱ་ ཨུ་བྷཱ་ཡ་སྠི་ དྷཱ་ཏེ་ཧི, ཨཱ་ནཱ་པ་ཏྲི། **ཨ་ནུ་པ་ས་སྠཱ་ཀྐཱི་ ཨཱ་ཀྵཱ་ཏེ་ཏྲཱི་ཧི་** ཨུ་པ་ཧི་བྷཱ་ན་བྷཱི་ སྠཱ་མ་ཧེ་རཱིཾ་ ཨཱ་ཀྵཱ་ཏེ་ཧི, ཨཱ་ནཱ་པ་ཏྲི། ས་སཾ་ ཨུ་ཏྲཱ་ན་མེ་ཥ།

ཨེ་ལཱ་ཀཱ་ལོ་མ་ས་སུ་བྷཱ་ནཾ་ — གཱི་རི་ཡཾ, ནོ་ས་ཛྷཱ་པི་མོ་ཧྲཱི, ཨ་ཝོ་ཧྲ་ཀཱི, པཀྵཱ་ཧི་ཥཱུ་ཊཱི, ཀཱ་ཡ་ཀཱ་སྨཱི, ཧི་ཝོ་ཧཱི, ཧི་ཕེ་ད་ན་ཏྲི།

ཚབྷཱ་སི་ཀྵཱ་པ་དཾ།

## ༧. སཏྟ་མ་སི་ཀྵཱ་པ་ད་ཥ་ཀྐ་ནྲཱ

༢༢༢. སཏྟ་མེ — **བྷཱུ་ཧི་སྠཱ་སྠཱི་ཧི་ པ་ཏེ་གྲཱ་ཧྐཱ་ཧི་ ཨཱ་པ་ཏྲི་ དུ་ཀྐཱ་ཏ་སྠཱ་ཧི་** ཨིདཾ་ པ་ཡོ་ཁཱ་དུ་ཀྐཱ་ཏཾ་ ནྲཱ་མ, ཏ་སྨཱ་ ན་ གི་ཥ་ཡཾ་ པ་ཏེ་གྲཱ་ཏ་ཏ་ཧེ་ཡེ་ཥ་ ནོ་ཧི, པ་ཏེ་གྲཱ་ཧི་ཏྲཱ་ པ་ན་ ཨ་ར་ཀྲི་ཧོ་
ཨཱ་ཏ་ར་ཏེ་པི་ སྠཱ་ཀྵཱ་པ་ནེ་པི་ ཥཏྲཱ་ལི་དེ་ཥ་སི་ བྷཱ་ཊཱ་ནྲཱ་བྷཱུ་ཡ་ ཨུ་བྷཱ་ན་ས་ཊཱ་ནེ་པི་ ཀཱ་པ་ལྐཱ་ས་ཊཱ་ནེ་པི་ དབྲི་ས་ཊཱ་ནེ་པི་ དྷཱ་ཏྟུ་ནི་ ཨཱ་དྷཱ་ཡ་ ཨ་གྲཱི་ཀཱ་ར་ཏེ་པི་ ཀཱ་པ་ལྐཱ་སྠི་ བྷཱ་ཛྷཱ་པ་གྲཱི་པ་ནེ་པི་ དབྲི་ཡཱ་ སཀྲཱ་བྷཱ་ནེ་སུ་པི་
གོ་བྷཱ་ན་བྷཱི་ ཨུ་དུ་ཀྵཱ་ལ་སུ་ས་ལྐཱ་དེ་ས་ཊཱ་ནེ་སུ་པི་ གོ་བྷཱ་ན་པ་ཕྲོ་ཏ་ནཱ་ཧྲོ་ཥ་ནྲཱ་དེ་སུ་པི་ ཡཱ་ཥ་ སུ་ཁེ་ ཙ་པི་ཏྲཱ་ ཨ་ཧཱུ་ཀྲོ་ཏ་ར་ཧ་བྷཱི་ ད་ཧེ་ཧི་ སཀྲཱ་ད་ཧི, ཏྲཱ་ཥ་ ས་བྷཱ་པ་ཡོ་ཁཱ་སུ་ དུ་ཀྐཱ་ཊཱ་ནེ, ཨ་ཧཱུ་ཀྲོ་ཏ་ར་ཧ་ཀཱ་ལེ་ པ་ན་
ཨ་ཧཱུ་ཀྲོ་ཏ་ར་ཧ་ཁཱ་ཧ་ནྲཱ་ཡ་ པྲཱ་ཝོ་ཧི་ཡཱ་ནེ། ཨེ་ཏྲཱ་ ཙ་ པི་ཛྷཱ་ཏི་ ཝོ་ཥ་ ཧྲོ་ཧ་ན་ཛྷ་ པ་སྨཱ་ཧཾ། ཏ་སྨཱ་ ས་ཡཾ་ པི་ཛྷཱ་པ་ཏྲཱ་ ཨ་ཛྷཱ་ཡ་ བྷཱུ་ཧཱུ་ན་གོ་བྷཱ་ན་པ་ཙ་ནྲཱ་ནེ་ ཀཱ་ནྲཱ་པ་ཏྲཱ་ བྷཱུ་ཥྚཱ་ཧེ་ཡཱུ་པི་ ཨཱ་པ་ཏྲི། ཨ་ཛྷཱ་ཡ་
པི་ཛྷཱ་པ་ཏྲཱ་ ས་ཡཾ་ བྷཱུ་ཧཱུ་ནྲཱ་དེ་ནེ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ བྷཱུ་ཥྚཱ་ཧེ་ཡཱུ་པི་ ཨཱ་པ་ཏྲི། མ་ཏྲཱ་པ་ཚྭ་རི་ཡཾ་ པ་ན་ ཕྲུ་ཧཾ་ — "ཨིདཾ་ ཨཱུ་མ་ཀཱ་ཧྲཱི་ ནྲཱ་མ་ སྠཱ་ཏ་ར་སྠི་ པི་ཛྷཱ་པ་ཏྲཱ་ བྷཱུ་ཥྚཱ་ཧེ་ཡཱ་ པྲཱ་ཝོ་ཧི་ཡ་མེ་ཥ, ཨ་པི་ཛྷཱ་ཧི་ཡཱ་ ལ་ཀྐཱི་
ས་ཡཾ་ བྷཱུ་ཧཱུ་ནྲཱ་དེ་ནེ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཥྛཱ་ ཀཱ་ནྲཱ་པ་ཏྲཱ་ ཥྛཱ་ བྷཱུ་ཥྚཱ་ཧེ་ཡཱ་ དུ་ཀྐཱ་ཏཾ། ཨ་ཛྷཱ་ཡ་ པི་ཛྷཱ་ཧི་ཡཱ་ ལ་ཀྐཱི་ ས་ཡཾ་ ཥྛཱ་ བྷཱུ་ཧཱུ་ནྲཱ་དེ་ནེ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ ཏྲཱ་ཡ་ ཥྛཱ་ ཀཱ་ནྲཱ་པ་ཏྲཱ་ ཨ་ཛྷཱ་ཡ་ ཥྛཱ་ ཀཱ་ནྲཱ་པ་ཏྲཱ་ བྷཱུ་ཥྚཱ་ཧེ་ཡཱུ་པི་
དུ་ཀྐཱ་ཏ་མེ་ཥྛཱ"ཧི། པུ་ན་པི་ ཕྲུ་ཧཾ་ "ཨ་ཛྷཱ་ཡ་ པི་ཛྷཱ་ཧི་ཡཱ་ ལ་ཀྐཱི, ས་ཡཾ་ བྷཱུ་ཧཱུ་ནྲཱ་དེ་ནེ་ ཀཱ་ཏྲཱ་ བྷཱུ་ཥྚཱ་ཧེ་ཡཱ་ པྲཱ་ཝོ་ཧི་ཡ་མེ་ཥ། བྷཱུ་ཧཱུ་ནྲཱ་དེ་ནེ་ ཀཱ་ནྲཱ་པ་ཏྲཱ་ བྷཱུ་ཥྚཱ་ཧེ་ཡཱ་ པ་ན་ དུ་ཀྐཱ་ཏ"ཧྲི། ཧཾ་ པུ་བྷཱ་པ་ར་པི་རུ་ཀྐཱི་
ནོ་ཧི, ན་ ཧི་ བྷཱུ་ཧཱུ་ནྲཱ་དེ་ནཾ་ ཀཱ་ར་ཧེ་ ཥྛཱ་ ཀཱ་ནྲཱ་པ་ནེ་ ཥྛཱ་ པི་སེ་སོ་ ཨཏྲི། མ་ཏྲཱ་ཨ་བྷཱ་ཀཱ་ཡཾ་ པ་ན་ "ཨ་ཛྷཱ་ཡ་ པི་ཛྷཱ་ཧཾ་ བྷཱུ་ཥྚཱ་ཧེ་ཡཱ་ དུ་ཀྐཱ་ཏ"ཧྲི་ ཨ་པི་སེ་སེ་ན་ ཕྲུ་ཧཾ།

༢༢༣. **ཨཱ་བྷཱ་ཀྐཱ་པ་ཚྭ་ཡཱ་ཧི་** སེ་ད་ཀཱ་སྨཱ་ཧེ་ནཾ་ ཨ་ཛྷཱ་ཡ་ ནྲཱ་ཛྷཱ་པི་ཛྷཱ་ཧི་ཡཱ་ ཨ་ནཱ་པ་ཏྲི། "ཨ་པི་ཛྷཱ་ཧི་ཡཱ་ ལ་བྷཱ་ཥྛཱ་ནཾ་ པ་ན་ ན་ཥ་ཀཱ་སྨཱ་ཧཱ་ཡ་ ས་ཥྛཱ་ཏེ་ཀྐཱ་ཧཾ་ ཥ་བྷཱ་ཧཱི"ཧི་ མ་ཏྲཱ་པ་ཚྭ་རི་ཡཾ་ ཕྲུ་ཧཾ།
**ཨ་པ་ར་ཀྐཱི་ པི་ཛྷཱ་པི་ཏྲཱི་ཧི་** ཙ་པི་ཏྲཱ་ སཏྟ་ ནྲཱ་ཛྷཱ་ནེ་ སུ་ཀྲཱ་མ་སྠཱ་དཱིཾ་ ཥྛཱ་ ལྐཱ་བྷུ་ཀཱ་སྠཱ་ཧཱ་དཱིཾ་ ཥྛཱ་ ཨ་ཛྷཱི་ ཡཾ་ཀཱི་ཉྩི་ ཀྵཱ་ཏ་ཀཱ་པ་ཥྛཱ་རི་ཏ་བྷཱ་ནེ་ པི་ཛྷཱ་པེ་ཧི་ཡཱ་ ཨ་ནཱ་པ་ཏྲི། ཨཱུ་མ་ཀཱ་ཧྲཱི་ པ་ན་ ཀྵཱ་ཏ་ཀཱ་པ་ཥྛཱ་རི་ཏ་བྷཱ་ནེ་
ན་ ཥ་བྷཱ་ཧི། ས་སཾ་ ཨུ་ཏྲཱ་ན་མེ་ཥ།

ཙ་ཏུ་ས་སུ་བྷཱ་ནཾ་ — ཀཱ་ཡ་ཧོ་ ཀཱ་ཡ་ཥྛཱ་ཙ་ཧོ་ ཀཱ་ཡ་ཝོ་ཧྲ་ཧོ་ ཀཱ་ཡ་ཥྛཱ་ཙྲ་ཝོ་ཧྲ་ཧོ་ ཙ་ ས་སུ་བྷཱ་ཧི, གཱི་རི་ཡཾ, ནོ་ས་ཛྷཱ་པི་མོ་ཧྲཱི, ཨ་ཝོ་ཧྲ་ཀཱི, པཀྵཱ་ཧི་ཥཱུ་ཊཱི, ཀཱ་ཡ་ཀཱ་སྨཱི, ཥ་ཛྷཱི་ཀཱ་སྨཱི, ཧི་ཝོ་ཧཱི,
ཧི་ཕེ་ད་ན་ཏྲི།

སཏྟ་མ་སི་ཀྵཱ་པ་དཾ།

## ༨. ཨ་བྷཱུ་མ་སི་ཀྵཱ་པ་ད་ཥ་ཀྐ་ནྲཱ

༢༢༤. ཨ་བྷཱུ་མེ — **ནི་བྲི་བྷཱི་ སྭཱ་ཛྷཱ་ཏེ་ ར་ཛྷཱུ་ སྭཱ་ཧི་ གེ་ཧེ་ ཨེ་ཧེ་ནྲཱ་ཧི་** **ནི་བྲི་བྷཱ་སྭཱ་ཛྷཱ་ཏེ,** ཨེ་ཀཱ་ ཚྭཱ་ན་ཏྲཱ་རཾ་ གེ་ཧེ་ཡཱ་ ཁཱ་ཧེ་ཏྲཱ་ ཏ་ཧོ་ ལ་བྷཱུ་ཨུ་ད་ཡོ་ཧི་ ཨཏྲཱི། **ཏ་ཛྷཱི་ཥ་ ཛྷཱ་ཏ་པ་ཐཾ་**
**ཡཱ་ཝོ་སྠཱ་སྠཱི་ཧི་** ར་ཛྷཱུ་ གེ་ཧཾ་ ད་ཏྲཱ་ པུ་ན་ ཧཾ་ཡེ་ཥ་ ཚྭཱ་ན་ཏྲཱ་རཾ་ ཡཱ་ཝོ་སྠཱ་སྠཱི་ཧི་ ཝོ་ཧྲི་ཧོ། **པ་རི་བྷཱ་སྠཱི་ཧི་** ཏྲཱ་ ཧྲི་ཀྵཱ་ནེ་ཡོ་ "སྨཱ་ པུ་ན་ ཨེ་པཾ་ ཀཱ་རི་བྷཱ"ཧི་ སཀྐཱ་ཧོ་སི།

༢༢༥. **ས་ཡཾ་ ཚཱ་ཏྲེ་ཧྲཱི་ཧི་** ཙ་ཏྲཱ་རི་པི་ ཥ་བྷཱུ་ནི་ ཨེ་ཀཱ་པ་ཡོ་ཁཱ་ན་ ཚཱ་ཏྲེ་ཧེ་ཡཱ་ ཨེ་ཀཱ་ཥ་ ཨཱ་པ་ཏྲི, པྲཱ་ཏེ་ཀྐཱཾ་ ཚཱ་ཏྲེ་ཧེ་ཡཱ་ ཥ་བྷཱུ་ཁཱ་ཧ་ནྲཱ་ཡ་ ཨཱ་པ་ཏྲི་ཡོ། ཨཱ་ཧ་ཧེ་ཡ་སྠི་ ཨེ་སེ་ཥ་ ན་ཡོ།
ད་ཀྵཱ་བྷཱ་ཚཱ་ཏྲེ་ནེ་པི་ ཧྲི་ཀྵཱ་ནེ་ཡཱ་ པྲཱ་ཝོ་ཧི་ཡ་མེ་ཥ། ཧྲི་ཀྵཱ་སྨཱ་ ས་བྷཱུ་བྷཱུ་ དུ་ཀྐཱ་ཏཾ། ས་སཾ་ ཨུ་ཏྲཱ་ན་མེ་ཥ།

ཚ་ས་སུ་བྷཱ་ནཾ་ — གཱི་རི་ཡཱ་གཱི་རི་ཡཾ, ནོ་ས་ཛྷཱ་པི་མོ་ཧྲཱི, ཨ་ཝོ་ཧྲ་ཀཱི, པཀྵཱ་ཧི་ཥཱུ་ཊཱི, ཀཱ་ཡ་ཀཱ་སྨཱི, ཥ་ཛྷཱི་ཀཱ་སྨཱི, ཧི་ཝོ་ཧཱི, ཧི་ཕེ་ད་ན་ཏྲི།

ཨཥྚམསིཀླྤཔདཾ།

## ༩. ནཝམསིཀླྤཔདཔྲཀྲྣ

༤༣༠-༢. ནཝམེ — **ཡཾ མནུཥྱཾ ཨུཔཀྲོཤཔརིཀྵོཾ རཱཡིམཏི** ཁེདྃ ཝཱ ཀཽཏུ ནཱཡིཀཱབྷཱདིཨུཏྟམོ ཝཱ, ཡཐཱ ཀཱནྟཱིཾ རཱཡིམདརིཏཱབྷེ ཨེཏྟེ ཕཏྟཱེ ཚནྡིཏྱཱ པུརིམནཡེནེཕ ཨུཔཏྟིབྷེདོ ཕེདིཏབྦོ། ཁེཏྟ ཝཱ ཨུཏྟམེ ཝཱ ནེསཱིདིཏྭཱ ཐཱུཔཱུཔྤཱ ཨུཙྪུཨཱདིནེ ཝཱ ཁཱདནྟི; གཙྪནྟཱ ཨུཙྪིཁཱདཀཱཙཡཀཱདིནེ དརིཏཱབྷེ ཚནྡཏི, ཨཏྠམསོ ཨུདཀཾ པིཔཱསཏྟ མཏྟཀཱཙྪིཏྟནཱཡིཀཱརསྶི ཚནྡཏི, པཱཙིཏྟིཡམེཝ། ཁེཏྟཱརཀྵོ དུཀྐཊཾ། ཀཱསིཏཱབྷེ པན ནེཀྵཏྟཱིཾ ཡཱཔ ཨཏྟཱུཾ ན ཨུཔཐཏཏི, ཏཱཝ སཱཏྟིསཾ དུཀྐཊཾ །

ཨནེཀྵཏྟཱིཾསུ ཁེཏྟཀོཊྚཱིསུ ཝཱ ཨསཚྪཏརཱཡིམེསུ ཁེཏྟམརིཡཱདཱིསུ ཝཱ ཚནྡིཏུཾ ཕཊྚཏི། མནུཥྱཾ ཀཱཙཕརཚཏྟནཱབྷེཔི ཕཊྚཏི། **ཚནྡིཏཁེཏྟེ** མནུཥྱེསུ སསྶཾ ཨུཏྟཱརིཏྭ ཀཱཏེསུ ཚནྡིཏཁེཏྟཾ ནཱམ ཧོཏི, ཏཏྠ ཕཊྚཏི། ཡཐཱ པན ལཱཡིཏསྶི པུབྦཎྞཱདི པུན ཨུཊྛཱཏིསྶཏཱིཏི རཀྑཏི, ཏཏྠ ཡཊྛཱཕཊྚཀཱམེཕ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཕ། ཚསམུཊྛཱནཾ — ཀཱཡིཀཱཡཀཱཡིཀཾ...པེ॰... ཏིཝེདནནྟི།

ནཝམསིཀླྤཔདཾ།

## ༡༠. དསམསིཀླྤཔདཔྲཀྲྣ

༤༣༥. དསམེ — **ཡཾཀཱིཙྪི ནཙྩནྟི** ནཊྚཀོ ཝཱ ནཙྩཏུ སོཎྜོ ཝཱ, ཨཏྠམསོ མོརསུཝཔམཀྐཊཱདཡོཔི, སབྦཱནིཔིཾ ནཙྩམེཝ། **ཡཾཀཱིཙྪི གཱིཡནྟི** ཡཾཀཱིཙྪི ནཊཱདཱིནཾ ཝཱ གཱིཏཾ ཀཱོཏུ, ཨརིཡཱནཾ པརིནིབྦཱནཀཱལེ རཏནཏྟཡགུཎུཔསཾཧིཏཾ སཱདྷུཀཱིལིཏགཱིཏཾ ཝཱ ཨསཾཡཏབྷིཀྑཱུནཾ དྷམྨབྷཱཎཀགཱིཏཾ ཝཱ, སབྦཱཔིཾ གཱིཏམེཝ། **ཡཾཀཱིཙྪི ཝཱདིཏནྟི** ཏནྟིབདྡྷཱདིཝཱདནཱིཡབྷཎྜཝཱདིཏཾ ཝཱ ཀཱོཏུ, ཀུཊབྷེརིཝཱདིཏཾ ཝཱ, ཨནྟམསོ ཨུདཀབྷེརིཝཱདིཏམྤི, སབྦཱཔིཾ ཝཱདིཏམེཝ།

༤༣༦. **དསྶནཱཡ གཙྪཏི ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱཏི** པདཝཱརགཎནཱཡ ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶ། **ཡཏྠ ཋིཏཱ པསྶཏི ཝཱ སུཎཱཏི ཝཱཏི** ཨེཀཔཡོགེན ཨོལོཀེཏྭཱ པསྶཏི, ཏེསཾཡེཝ གཱིཏཝཱདིཏཾ སུཎཱཏི, ཨེཀམེཝ པཱཙིཏྟིཡཾ། སཙེ པན ཨེཀཾ དིསཾ ཨོལོཀེཏྭཱ ནཙྩཾ པསྶཏི, པུན ཨཉྙཏོ ཨོལོཀེཏྭཱ གཱཡནྟེ པསྶཏི ཨཉྙཏོ ཝཱདེནྟེ, པཱཊེཀྐཱ ཨཱཔཏྟིཡོ། བྷིཀྑུནཱི སཡཾཔི ནཙྩིཏུཾ ཝཱ གཱཡིཏུཾ ཝཱ ཝཱདིཏུཾ ཝཱ ན ལབྷཏི, ཨཉྙེ “ནཙྩ, གཱཡ, ཝཱདེཧཱི”ཏི ཝཏྟུམྤི ན ལབྷཏི། “ཙེཏིཡསྶ ཨུཔཧཱརཾ དེཐ, ཨུཔཱསཀཱ”ཏི ཝཏྟུམྤི “ཏུམྷཱཀཾ ཙེཏིཡསྶ ཨུཔཊྛཱནཾ ཀརོམཱ”ཏི ཝུཏྟེ “སཱདྷཱུ”ཏི སམྤཊིཙྪིཏུམྤི ན ལབྷཏི། སབྦཏྠ པཱཙིཏྟིཡནྟི སབྦཨཊྛཀཐཱསུ ཝུཏྟཾ། བྷིཀྑུསྶ དུཀྐཊཾ། “ཏུམྷཱཀཾ ཙེཏིཡསྶ ཨུཔཊྛཱནཾ ཀརོམཱ”ཏི ཝུཏྟེ པན “ཨུཔཊྛཱནཀརཎཾ ནཱམ སུནྡར”ནྟི ཝཏྟུཾ ཝཊྚཏི།

༤༣༧. **ཨཱརཱམེ ཋིཏཱཏི** ཨཱརཱམེ ཋཏྭཱ ཨནྟཱོརཱམེ ཝཱ བཧཱིརཱམེ ཝཱ ནཙྩཱདཱིནི པསྶཏི ཝཱ སུཎཱཏི ཝཱ, ཨནཱཔཏྟི། **སཏི ཀརཎཱིཡེཏི** སལཱཀབྷཏྟཱདཱིནཾ ཝཱ ཨཏྠཱཡ ཨཉྙེན ཝཱ ཀེནཙི ཀརཎཱིཡེན གནྟྭཱ གཏཊྛཱནེ པསྶཏི ཝཱ སུཎཱཏི ཝཱ, ཨནཱཔཏྟི། **ཨཱཔདཱསཱུཏི** ཏཱདིསེན ཨུཔདྡཝེན ཨུཔདྡུཏཱ སམཛྫཾ པཝིསཏི, ཨེཝཾ པཝིསིཏྭཱ པསྶནྟིཡཱ ཝཱ སུཎནྟིཡཱ ཝཱ ཨནཱཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ — ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

དསམསིཀླྤཔདཾ།

ལསུཎཝགྒོ པཋམོ།

## ༢. ཨནྡྷཀཱརཝགྒོ

## ༡. པཋམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༣༩. ཨནྡྷཀཱརཝགྒསྶ པཋམསིཀྑཱཔདེ – **ཨཔྤདཱིཔེཏི** པདཱིཔཙནྡསུརིཡཨགྒཱིསུ ཨེཀེནཔི ཨནོབྷཱསིཏེ། ཏེནེཝསྶ པདབྷཱཛནེ “ཨནྡྷཀཱརེ”ཏི ཝུཏྟཾ། **སལླཔེཡྻ ཝཱཏི** གེཧསྶིཏཀཐཾ ཀཐེཡྻ།

༨༤༡. **ཨརཧོཔེཀྑཱ ཨཉྙཝིཧིཏཱཏི** ན རཧོཨསྶཱདཱཔེཀྑཱ རཧོཨསྶཱདཏོ ཨཉྙཝིཧིཏཱཝ ཧུཏྭཱ ཉཱཏིཾ ཝཱ པུཙྪཏི, དཱནེ ཝཱ པཱུཛཱཡ ཝཱ མནྟེཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཐེཡྻསཏྠསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཙིཏྟཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དྭིཝེདནནྟི།

པཋམསིཀྑཱཔདཾ།

## ༢. དུཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༤༢. དུཏིཡེ – **པཊིཙྪནྣེ ཨོཀཱསེཏི** ཨིདམེཝ ནཱནཾ། སེསཾ སབྦཾ པུརིམསདིསམེཝཱཏི།

དུཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

## ༣. ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༤༦. ཏཏིཡེ – **ཨཛྫྷོཀཱསེཏི** ནཱནཾ, སེསཾ སབྦཾ ཏཱདིསམེཝཱཏི།

ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

## ༤. ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༥༠-༣. ཙཏུཏྠེ – **ནིཀཎྞིཀནྟི** ཀཎྞམཱུལཾ ཝུཙྩཏི; ཀཎྞམཱུལེ ཛཔྤེཡྻཱཏི ཝུཏྟཾ ཧོཏི། **སཏི ཀརཎཱིཡེཏི** སལཱཀགྒཧཎཱདཱིནཾ ཨཱཧརཎཏྠཱཡ ཡེཏྲརེ ཝཱ དུཏིཡིཀཾ པཏིཊྛམནནྟཱཡ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། སམུཊྛཱནཱདཱིནི པུརིམསདིསཱནེཝཱཏི།

ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཾ།

## ༥. པཉྩམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༥༤. པཉྩམེ – **ཕཱརཾ སོཏྟྲིཀྐནྟི** ཏེསཾ གེར ཨེཏདཧོསི – “ཐེརིཡཱ ཀིཾ ཀཱཡིཀཱཔཱཔཙཡིཀཱ ཕྲིཏིཀཱམོ ན དིསྶཏི, ཕཱརསྶཱ ཏུཡཱ སོཏྟིམཾ”ཏི, ཏཏོ ཕཱརཾ སོཏྟྲིཀྐཾ ཏཾ ཨཧརིཾསུ།

༨༥༦. **ཨནོཝསྶཀཾ ཨཏིཀྐམེནྟིཡཱཏི** པཋམཾ པཱདཾ ཨཏིཀྐམེནྟིཡཱ དུཀྐཊཾ, དུཏིཡཾ ཨཏིཀྐམེནྟིཡཱ པཱཙིཏྟིཡཾ, ཨུཔཙཱརེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༨༥༨. **གིལཱནཱཡཱཏི** ཡཱ ཏཏོ ནིཀྑམིཏུཾ ཝུཊྛཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། **ཨཱཔདཱསཱུཏི** ཝརེ ཨགྒི ཝཱ ཨུཊྛིཏོ ཧོཏི, ཙོརཱ ཝཱ; ཨེཝརཱུཔེ ཨུཔདྡཝེ ཨནཱཔུཙྪཱ པཀྐམཏི, ཨནཱཔཏྟི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཀཋིནསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཝཱཙཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

པཉྩམསིཀྑཱཔདཾ།

## ༦. ཚཊྛསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༦༠. ཚཊྛེ – **ཨབྷིནིསཱིདེཡྻཱཏི** ནིསཱིདེཡྻ། ནིསཱིདིཏྭཱ གཙྪེཡྻ ཨེཀཱ ཨཱཔཏྟི, ཨནིསཱིདིཏྭཱ ནིཔཛྫིཏྭཱ གཙྪེཡྻ ཨེཀཱ, ནིསཱིདིཏྭཱ ནིཔཛྫིཏྭཱ གཙྪེཡྻ དྭེ།

༨༦༣. **ཏུཝཊྚེཡྻཱཏི** ཧེཊྛིམནྟཾ ཨཏྠཱཡ ནིཔཛྫཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཀཋིནསམུཊྛཱནཾ...པེ.... ཏིཝེདནནྟི།

ཚཊྛསིཀྑཱཔདཾ།

## ༧. སཏྟམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༦༥. སཏྟམེཔི – སབྦཾ ཚཊྛེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

སཏྟམསིཀྑཱཔདཾ།

## ༨. ཨཊྛམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༦༩. ཨཊྛམེ – སབྦཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

ཨཊྛམསིཀྑཱཔདཾ།

## ༩. ནཝམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༧༥. ནཝམེ – **ཨབྷིསཔེཡྻཱཏི** སཔཐཾ ཀརེཡྻ། **ནིརཡེན ཨབྷིསཔཏི** ནཱམ "ནིརཡེ ནིབྦཏྟཱམི, ཨཝཱིཙིམྷི ནིབྦཏྟཱམི, ནིརཡེ ནིབྦཏྟཏུ, ཨཝཱིཙིམྷི ནིབྦཏྟཏཱུ"ཏི ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན ཨཀྐོསཏི། **བྲཧྨཙརིཡེན ཨབྷིསཔཏི** ནཱམ "གིཧིནཱི ཧོམི, ཨོདཱཏཝཏྠཱ ཧོམི, པརིབྦཱཛིཀཱ ཧོམི, ཨིཏརཱ པི ཨེདིསཱ ཧོནྟཱུ"ཏི ཨེཝམཱདིནཱ ནཡེན ཨཀྐོསཏི; ཝཱཙཱཡ ཝཱཙཱཡ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཋཔེཏྭཱ པན ནིརཡཉྩ བྲཧྨཙརིཡཉྩ "སུནཁཱི སིངྒཱལཱི ཀཱཀཱི ཀུཀྐུཊཱི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན ཨཀྐོསནྟིཡཱ ཝཱཙཱཡ ཝཱཙཱཡ དུཀྐཊཾ།

༨༧༨. **ཨཏྠཔུརེཀྑཱརཱཡཱཏི** ཨཏྠཾ ཀཐེནྟིཡཱ། **དྷམྨཔུརེཀྑཱརཱཡཱཏི** པཱལིཾ ཝཱཙེནྟིཡཱ། **ཨནུསཱསནིཔུརེཀྑཱརཱཡཱཏི** "ཨིདཱནིཔི ཏྭཾ ཨཱིདིསཱ, སཱདྷུ ཝིརམསྶུ, ནོ ཙེ ཝིརམསི, ཨདྡྷཱ པུན ཨེཝརཱུཔཱནི ཀམྨཱནི ཀཏྭཱ ནིརཡེ ཨུཔྤཛྫིསྶསི, ཏིརཙྪཱནཡོནིཡཱ ཨུཔྤཛྫིསྶསཱི"ཏི ཨེཝཾ ཨནུསཱསནིཔཀྑེ ཋཏྭཱ ཝདནྟིཡཱ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

ནཝམསིཀྑཱཔདཾ།

## ༡༠. དསམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༧༩. དསམེ – སབྦཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། དྷུརནིཀྑེཔསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ སམུཊྛཱཏི, ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

དསམསིཀྑཱཔདཾ།

ཨཙྪཀཱརཝགྒོ དུཏིཡོ།

## ༣. ནགྒཝགྒོ

### ༡. པཋམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༨༣-༦. ནགྒཝགྒསྶ པཋམསིཀྑཱཔདེ – **བྲཧྨཙརིཡཾ ཙིཎྞེནཱཏི** བྲཧྨཙརིཡཙིཎྞེན ཙིཎྞེན; ཨཐ ཝཱ བྲཧྨཙརིཡསྶ ཙརཎེནཱཏི; ཨེཏཾ ཀརཎཏྠེ ཝཱ སཱམིཨཏྠེ ཝཱ ཨུཔཡོགཝཙནཾ ཝེདིཏབྦཾ། **ཨཙྪིནྣཙཱིཝརིཀཱཡཱཏི** ཨིདཾ ཨུདཀསཱཊིཀཾ སནྡྷཱཡ, ན ཨཙྪིནྣཙཱིཝརཾ། དུསྶ ཨུདཀསཱཊིཀཱཡ ཨཙྪིནྣཱཡ ཝཱ ནཊྛཱཡ ཝཱ ནགྒཱཡ ནྷཱཡནྟིཡཱ ཨནཱཔཏྟི། སཙེཔི ཨུདཀསཱཊིཀཙཱིཝརཾ མཧགྒྷཾ ཧོཏི, ན སཀྐཱ ནིཝཱསེཏྭཱ བཧི གནྟུཾ, ཨེཝམྤི ནགྒཱཡ ནྷཱཡནྟིཡཱ ཨནཱཔཏྟི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

པཋམསིཀྑཱཔདཾ།

### ༢. དུཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༨༧. དུཏིཡེ – སབྦཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཚསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

དུཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

### ༣. ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༩༣-༤. ཏཏིཡེ – **ཨནནྟརཱཡིཀིནཱིཏི** དསསུ ཨནྟརཱཡེསུ ཨེཀེནཱཔི ཨནནྟརཱཡེན ཨནནྟརཱཡཱ། **དྷུརཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱཏི** དྷུརཾ ནིཀྑིཔིཏྭཱ སཙེཔི པཙྪཱ ཝུཊྛཱཔེཏི, ཨཱཔཏྟིཡེཝཱཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

དྷུརནིཀྑེཔསམུཊྛཱནཾ – ཨཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

### ༤. ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༩༨-༩. ཙཏུཏྠེ – པཉྩ ཨཧཱནི པཉྩཱཧཾ, པཉྩཱཧམེཝ **པཉྩཱཧིཀཾ**། སངྒྷཱཊཱིནཾ ཙཱརོ **སངྒྷཱཊིཙཱརོ;** པརིབྷོགཝསེན ཝཱ ཨོཏཱཔནཝསེན ཝཱ སངྒྷཱཊཱིནཾ སཉྩཱརོཏི ཨཏྠོ། ཏསྨཱཡེཝ པདབྷཱཛནེ “པཉྩམཾ དིཝསཾ པཉྩ ཙཱིཝརཱནཱི”ཏི ཝུཏྟཾ། **ཨཱཔཏྟི པཉྩཙཱིཝརཱནཱིཏི** ཨིདཾ ཙ ཨེཀཱ

ཨཱཔཏྟི; པཉྩསུ པཉྩ།

༩༠༠. **ཨཱཔདཱསཱུཏི** མཧགྒྷཾ ཙཱིཝརཾ, ན སཀྐཱ ཧོཏི ཙོརབྷཡཱདཱིསུ པརིཧིཏུཾ; ཨེཝརཱུཔཱསུ ཨཱཔདཱསུ ཨནཱཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཀཐིནསམུཊྛཱནཾ – ཨཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཾ།

## ༥. པཉྩམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༩༠༣. པཉྩམེ – **ཙཱིཝརསངྐམནཱིཡནྟི** སངྐམེཏབྦཾ ཙཱིཝརཾ; ཨཉྙིསྶཱ སནྟཀཾ ཨནཱཔུཙྪཱ གཧིཏཾ པུན པཊིདཱཏབྦཙཱིཝརནྟི ཨཏྠོ།

༩༠༦. **ཨཱཔདཱསཱུཏི** སཙེ ཨཔཱརུཏཾ ཝཱ ཨནིཝཏྠཾ ཝཱ ཙོརཱ ཧརནྟི, ཨེཝརཱུཔཱསུ ཨཱཔདཱསུ དྷཱརེནྟིཡཱ ཨནཱཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཀཐིནསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

པཉྩམསིཀྑཱཔདཾ།

## ༦. ཚཊྛསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༩༠༩-༡༠. ཚཊྛེ – **ཨཉྙཾ པརིཀྑཱརནྟི** ཡཾཀིཉྩི ཐཱལཀཱདཱིནཾ ཝཱ སཔྤིཏེལཱདཱིནཾ ཝཱ ཨཉྙཏརཾ། **ཨཱནིསཾསནྟི** “ཀིཏྟཀཾ ཨགྒྷནཀཾ དཱཏུཀཱམཏྠཱ”ཏི པུཙྪཏི, “ཨེཏྟཀཾ ནཱམཱ”ཏི བྷཎནྟི, “ཨཱགམེཐ ཏཱཝ, ཨིདཱནི ཝཏྠཾ མཧགྒྷཾ, ཀཏིཔཱཧེན ཀཔྤཱསེ ཨཱགཏེ སམགྒྷཾ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ཨེཝཾ ཝཏྭཱ ནིཝཱརེནྟིཡཱ ཨནཱཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཚཊྛསིཀྑཱཔདཾ།

## ༧. སཏྟམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༩༡༡. སཏྟམེ – **པཀྐམིཾསཱུཏི** ཨཏྠསྨིཾ ཨཱགམནཾ ཨཱགམེནྟི “ཨཏྲ ཨམྷཱཀམྤི ཨཱགམེསྶནྟཱི”ཏི ཏཏྠ ཏཏྠ ཨགམཾསུ། **པཊིབཱཧེཡྻཱཏི** པཊིསེདྷེཡྻ།

༩༡༥. **ཨཱནིསཾསནྟི** “ཨེཀིསྶཱ ཨེཀཾ སཱཊཀཾ ནཔྤཧོཏི, ཨཱགམེཐ ཏཱཝ, ཀཏིཔཱཧེན ཨུཔྤཛྫིསྶཏི, ཏཏོ བྷཱཛེསྶཱམཱི”ཏི ཨེཝཾ ཨཱནིསཾསཾ དསྶེཏྭཱ པཊིབཱཧནྟིཡཱ ཨནཱཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

སཏྟམསིཀྑཱཔདཾ།

## ༨. ཨཊྛམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༩༡༦-༨. ཨཊྛམེ – **ནཊཱ** ནཱམ ཡེ ནཱཊཀཾ ནཱཊེནྟི། **ནཙྩཀཱ** ནཱམ ཡེ ནཙྩནྟི། **ལངྒྷཀཱ** ནཱམ ཡེ ཝཾསཝརཏྟཱདཱིསུ ལངྒྷནཀམྨཾ ཀརོནྟི། **སོཀཛྫྷཱཡིཀཱ** ནཱམ མཱཡཱཀཱརཱ། **ཀུམྦྷཐཱུཎིཀཱ** ནཱམ གྷཊཀེན ཀཱིལནཀཱ; བིམྦིསཀཝཱདཀཱཏིཔི ཝདནྟི། **དེཏི ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡསྶཱཏི** ཨེཏྠ པཡོགགཎནཱཡ ཨཱཔཏྟིཡོ ཝེདིཏབྦཱ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཚསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཨཊྛམསིཀྑཱཔདཾ།

## ༩. ནཝམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༩༢༡-༤. ནཝམེ – **དུབྦལཙཱིཝརཔཙྩཱསཱཡཱཏི** དུབྦལཱཡ ཙཱིཝརཔཙྩཱསཱཡ། **ཨཱནིསཾསནྟི** ཀིཉྩཱཔི “ན མཡཾ ཨཡྱེ སཀྐོམཱ”ཏི ཝདནྟི, “ཨིདཱནི པན ཏེསཾ ཀཔྤཱསོ ཨཱགམིསྶཏི , སདྡྷོ པསནྣོ པུརིསོ ཨཱགམིསྶཏི, ཨཐ དསྶཱམཱ”ཏི ཨེཝཾ ཨཱནིསཾསཾ དསྶེཏྭཱ ནིཝཱརེནྟིཡཱ ཨནཱཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ནཝམསིཀྑཱཔདཾ།

## ༡༠. དསམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༩༢༧. དསམེ – **ཀཐིནུདྡྷཱརཾ ན དསྶནྟཱིཏི** ཀིནྟི ནོ ཀཐིནུདྡྷཱརོ དདེཡྻ, ཀིནྟི ནོ ན དདེཡྻཱཏི? ཡསྶ ཨཏྠཱརམཱུལཀོ ཨཱནིསཾསོ མཧཱ, ཨུབྦྷཱརམཱུལཀོ ཨཔྤོ, ཨེཝརཱུཔོ ན དཱཏབྦོ། ཡསྶ པན ཨཏྠཱརམཱུལཀོ ཨཱནིསཾསོ ཨཔྤོ, ཨུབྦྷཱརམཱུལཀོ མཧཱ, ཨེཝརཱུཔོ དཱཏབྦོ། སམཱནིསཾསོཔི སདྡྷཱཔརིཔཱལནཏྠཾ དཱཏབྦོཝ།

༩༣༡. **ཨཱནིསཾསནྟི** ཝེཏྲུཎིསགྒྲོ ཇིཎྞཙཱིཝརཾ, ཀཐིནཱནིསཾསམཱུལཀོ མཧགྒྷཏརོཏི ཨེཝཾ ཨཔྤཀམྤི ཨཱནིསཾསཾ དསྶེཏྭཱ པཊིབཱཧནྟིཡཱ ཨནཱཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

དསམསིཀྑཱཔདཾ།

ནགྒཝགྒོ ཏཏིཡོ།

## ༤. ཏུཝཊྚཝགྒོ

## ༡. པཋམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༩༣༣. ཏུཝཊྚཝགྒསྶ པཋམསིཀྑཱཔདེ – **ཏུཝཊྚེཡྻུནྟི** ནིཔཛྫེཡྻུཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

པཋམསིཀྑཱཔདཾ།

## ༢. དུཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༣༧. དུཏིཡེ — ཨེཀཾ ཨཊྛརཚྪེཔ པཱཔྶུརཚྪ ཨིདཱནསྟི **ཨེཀཊྛརཚཔཱཔྶུརཚྪ;** སཾཧུཏིམཱནཾ པཱཔྶུཊྛརཚཀཱཏསྶཀཱཏིཾ ཨེཀཾ ཨཊྛཾ ཨཊྛརིཏྟ ཨེཀཾ པཱཏུཔིཏྟ ཏུཔབྷེཏྟིནམེཏྟཾ ཨཏྟེཔཙནཾ།

༨༤༠. **ཕཕཏྟཾ ཏསྶེཏྟི** མཛྫེ ཀཱསུཔཾ ཕུ ཀཏྟརཡཱིཾ ཕུ ཨཏྟམསོ ཀཱཡབཏྟནསྶི ཚཔེཏྟ ནེཔཛྫེཏྟིཾ ཨནུཔཏྟིཏི ཨཏྠོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ — ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

དུཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

## ༣. ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༤༡. ཏཏིཡེ — **ཨུཔསྶམསུཔིཏྟཏི** ཨུཔསྶཀུཔཾ པཉྫརིཏྟཾ གཱཧེཏི ཙ ཨུཔསྶཏྟཾ ཨུཔསྶཏྟི སམཔིཏྟཾ། **ཨིསུཔཀཏྟི** ཨིསུཔ ཨཔཀཏྟཾ; ཨཔྦིཏྟཏྟི ཨཏྠོ། སཏྟིཏྟེ བཏུཏྟཾ ཨིདཱནསྟི **སཏྟིཏྟེབཏུཏྟཾ;** དིཔསཾ མཛྫཛཾ སཏྟཔཡམཏྟཏྟི ཨཏྠོ། པིཏྟིཏྟེ བཏུཏྟཾ ཨིདཱནསྟི **པིཏྟིཏྟེབཏུཏྟཾ། པིཏྟིཏྟེཏི** ཏེཏྟུཏྟཏཏྟིཏི པིཔིཏྟེཏི ནཡེཏི ཏུཔཏྟ པེཏིཏཏྟཾ, ན ཡུཏྟཾ།

༨༤༣. ཙཏྟམནེ ནེཔཏྟཏགཱཚཏྟཡ ཨཱུཔཏྟིཡོ པེཏིཏཏྟཾ། **ཏིཏྟཏི** པཱཏིཨཱུཏྟིསུ པཡོགགཱཚཏྟཡཱ། **ཨུཏྟིསཏི** པཱཏིཨཱུཏྟིསུ པདྟིགཱཚཏྟཡཱ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཏིསམུཊྛཱནཾ — ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ , སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

## ༤. ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༤༨. ཙཏུཏྠེ — **སཏི ཨཏྟཏྟཡེཏི** ཏསཔིཏྟེ ཨཏྟཏྟཡེ སཏི། **པརིཡེསིཏྟ ན ལབྦྷཏིཏི** ཨཏྟིཾ ཨུཔབྦྷཡིཀཾ ན ལབྦྷཏི། **གཱིལཱནཱུཏི** སཡཾ གཱིལཱནཱ། **ཨཱུཔདཱསུཏི** ཏཔྦྷཏྟེ ཨུཔདྲེ སཏི ཨཏྟཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

དྷུརནིཀྑེཔསམུཊྛཱནཾ — ཨཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཾ།

## ༥. པཉྩམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༥༢. པཉྩམེ — **ཨཏྟཾ ཨཱུཊྛཱཔེཏྟིཏི** ཨིཏྠ སཙེ ནེཀཱཏྟྟཏི ཨཱུཊྛཏྟ ཨེཀཔཡོགེན བཏྟིནེཔི ཏྟཏྟེ ཨཏིཀྐམེཏི, ཨེཀཱ ཨཱུཔཏྟི། ཨཐ ཨིམཏྟིམཏྟ ཏྟཾ ཨཏིཀྐམེཏྟིཏི ཨེཔཾ ཨཱུཊྛཏྟ ཨཏིཀྐམེཏི, ཏྟརགཱཚཏྟཡ ཨཱུཔཏྟིཡོ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཏིསམུཊྛཱནཾ — ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

པཉྩམསིཀྑཱཔདཾ།

## ༦. ཚཊྛསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༥༥. ཚཊྛེ – སབྦཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། སམནུབྷཱསནསམུཊྛཱནཾ – ཨཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

ཚཊྛསིཀྑཱཔདཾ།

## ༧-༨-༩. སཏྟམཨཊྛམནཝམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༦༡. སཏྟམཨཊྛམནཝམེསུ སབྦཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། སབྦཱནི ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཱནི, ཀིརིཡཱནི, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཱནི, ཨཙིཏྟཀཱནི, པཎྞཏྟིཝཛྫཱནི, ཀཱཡཀམྨཱནི, ཏིཙིཏྟཱནི, ཏིཝེདནཱནཱིཏི།

སཏྟམཨཊྛམནཝམསིཀྑཱཔདཱནི།

## ༡༠. དསམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༧༣. དསམེ – **ཨུཏུཙྪརིཀཱཏི** སམྨཏྟཱ།

༨༧༥. **ཚཏུརཾ ནིཀྲིཧམཧེཏི** སཙེཔི ཚཏུརཾ ནིཀྲིཔིཏྭ པཀྐ པཀྐམཏི, ཨཱཔཏྟིཡེཝཱཏི ཨཏྠོ། པཉྩམེཏྲ པཉྩ ཡོཛནཱནི གཙྪནྟིཡཱཔི ཨནཱཔཏྟི། ཚསུ ཝཏྟབྦམེཝ ནཏྠི། སཙེ པན ཏཱིཧི གཏྭཱ ཏེནེཝ མགྒེན པཙྩཱགཙྪཏི, ན ཝཊྚཏི། ཨཉྙེན མགྒེན ཨཱགནྟུཾ ཝཊྚཏི།

༨༧༦. **ཨནྟརཱཡེཏི** དསཝིདྷེ ཨནྟརཱཡེ – པརཾ གཙྪིསྶཱམཱིཏི ནིཀྑནྟཱ, ནདིཔཱུརོ པན ཨཱགཏོ, ཙོརཱ ཝཱ མགྒེ ཧོནྟི, མེགྷོ ཝཱ ཨུཊྛཱཏི, ནིཝཏྟིཏུཾ ཝཊྚཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། པཋམཔཎྞཏྟིཀསམུཊྛཱནཾ – ཨཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

དསམསིཀྑཱཔདཾ།

ཏུཝཊྚཝགྒོ ཙཏུཏྠོ།

## ༥. ཙིཏྟཱགཱརཝགྒོ

## ༡. པཋམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༨༧༨. ཙིཏྟཱགཱརཝགྒསྶ པཋམསིཀྑཱཔདེ – **རཱཛཱགཱརནྟི** རཉྙོ ཀཱིལནགྷརཾ། **ཙིཏྟཱགཱརནྟི** ཀཱིལནཙིཏྟསཱལཾ། **ཨཱརཱམནྟི** ཀཱིལནཨུཔཝནཾ། **ཨུཡྻཱནནྟི** ཀཱིལནུཡྻཱནཾ། **པོཀྑརཎཱིཏི** ཀཱིལནཔོཀྑརཎཱི། ཏསྶཱཡེཝ པདབྷཱཛནེ “ཡཏྠ ཀཏྠཙི རཉྙོ ཀཱིལིཏུ”ནྟིཨཱདི ཝུཏྟཾ། **དསྶནཱཡ གཙྪཏི ཨཱཔཏྟི དུཀྐཊསྶཱཏི** ཨེཏྠ པདཝཱརགཎནཱཡ དུཀྐཊཾ། **ཡཏྠ ཋིཏཱ པསྶཏཱིཏི** ཨེཏྠ པན སཙེ ཨེཀཔཡོགེན ཋཏྭཱ ཋིཏཱ ཡཾ ཨནུཏྟྲཱསནྣཾ པཉྩཔི པསྶཏི, ཨེཀམེཝ པཱཙིཏྟིཡཾ། ཏཾ ཏཾ དིསཱབྷཱགཾ ཨོལོཀེཏྭཱ པསྶནྟིཡཱ པན པཡོགགཎནཱཡ པཱཙིཏྟིཡཱནི།

༦༥༡. **ཨཱནནྟམི ཚིདྡཏི** ཨཌྜྷཊྛཱནམི ནཊྚྷཏུནདྡིནེ གཱརཾཏྟེ, ཏྟནེ པསྶཏིཡཱ ཨནཱཔཏྟི། **གཙྪཏི ཝཱ ཨཱགཙྪཏི ཝཱཏི** པིཎྜཔཱཏཱདིནཾ ཨཏྠཱཡ གཙྪཏིཡཱ མགྒོ ཧོཏི, ཏྟནེ པསྶཏི, ཨནཱཔཏྟི། **སཏི ཀརཎཱིཡེ གཙྪཏཱི** རཀྑཾ སནྟིཀཾ གེཧཏོ ཀརཎཱིཡེན གཙྪ པསྶཏི, ཨནཱཔཏྟི། **ཨཱཔདཱསུཏི** གེཧཏོ ཨུཔདྡཝེ པལཱཡིཏྭཱ པསྶཏི, ཨནཱཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

པཋམསིཀྑཱཔདཾ།

## ༢. དུཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༥༢. དུཏིཡེ – ཨཱསནྡིཾ པལླངྐནྟི ཨིམེསཾ ཝཎྞནཱ ཨཱཔཏྟིཡོ ཙེཏྠ ཝུཏྟཱ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

དུཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

## ༣. ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༥༥. ཏཏིཡེ – **ཨུཛྫཝུཛྫཝེཏི** ཡཏྟཀཾ ཧཏྠེན ཨཉྪིཏཾ ཧོཏི, ཏསྨིཾ ཏཀྐམྷི ཝེཋེཏི ཨེཀཱ ཨཱཔཏྟི། ཀནྟནཏོ པན པུབྦེ ཀཔྤཱསཝིཙིནནཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ སབྦཔཡོགེསུ ཧཏྠཝཱརཀཎནཱཡ དུཀྐཊཾ།

༦༥༦. **ཀནྟིཏསུཏྟནྟི** དསིཀསུཏྟཱདིཾ སངྒྷཊེཏྭཱ ཀནྟཏི, དུཀྐཊཾ པཧོཏི, ཏེཀཝཏྟཏཱི ཀནྟཏཱི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

## ༤. ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༦༦༢. ཙཏུཏྠེ – **ཡཱགུཾ ཝཱ པཙཏཱིཏཱདཱིསུ** ཏཎྜུལཀོཊྚནཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ སབྦེསུ པུབྦཔཡོགེསུ པཡོགགཎནཱཡ དུཀྐཊཾ། ཡཱགུཨཱདཱིསུ བྷཱཛནགཎནཱཡ, ཁཱདནཱིཡཱདཱིསུ རཱུཔགཎནཱཡ པཱཙིཏྟིཡཱནི།

༦༦༣. **ཡཱགུཔཱནེཏི** མནུསྶེཧི སངྒྷསྶཏྠཱཡ ཀརཱིཡམཱནེ ཡཱགུཔཱནེ ཝཱ སངྒྷབྷཏྟེ ཝཱ ཏེསཾ སཧཱཡིཀཱབྷཱཝེན ཡཾ ཀིཉྩི པཙནྟིཡཱ ཨནཱཔཏྟི། ཙེཏིཡཔཱུཛཱཡ སཧཱཡིཀཱ ཧུཏྭཱ ཀཱམཾ ཀརོཏུ, **ཨཏྟནོ ཝེཡྻཱཝཙྩཀརསྶཱཏི** སཙེཔི མཱཏཱཔིཏརོ ཨཱགཙྪནྟི, ཡཾ ཀིཉྩི བཱིཛནིཾ ཀཏྟུཾ ཝཊྚཏི, ཀཱཏུཾ པན ཝེཡྻཱཝཙྩཀརཊྛཱནེ ཋཔེཏྭཱ ཡཾ ཀིཉྩི པཙིཏུཾ ཝཊྚཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཏཏིཡསདིསཱནེཝཱཏི།

ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཾ།

## ༥. པཉྩམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༩༩༦. པཉྩམི – **ཨསདི ཨཀྵཎཡེདི** དསཔྤིཀྐེ ཨཀྵཎཡེ ཨསདི། **ཙུརཾ ཝིཀྐཔེདྡྷ** པཙྩ པིཝིཀྐཱིནཀྐེ ཨུཔདྡིཾ ཨུཔཛྫྷཱཡཔ པིཝིཀྐཱིནདི།

༩༩༨. **པརིཡེསིདྡྷ ན ལབྦཧྤིདི** སདྡཡེཀ྄ ཧིཀྐཧྲུཝེཡོ ན ལབྦདི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཙུརཝིཀྐཔེདསམུཊྛཱནཾ – ཨགེརིཡཾ, སཙིཏྟཔིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ དུཀྑཝེདནནྟི།

པཉྩམསིཀྵཱཔདཾ།

## ༦. ཥཥྛསིཀྵཱཔདཔྲཀརཎ

༩༩༩. ཥཥྛེ – སཕྤཱིཾ ནགྒཔཱགྒི ཨུཔཱཾཧིགསིཀྵཱཔདེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ, ཏཾ ཚསམུཊྛཱནཾ། ཨིདཾ "སདཏྠ"དི ཝུཏྟཏྟ ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ, ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཥཥྛསིཀྵཱཔདཾ།

## ༧. སཔྟམསིཀྵཱཔདཔྲཀརཎ

༡༠༠༧. སཔྟམེ – **ཝུཏ པརིཡུཡེནཱདི** ཝུཏནཡེར། **ཨུཔདྡྷཱཙྩདི** མཧཱཔཙྩརིཡཾ སཎྜེརཧཾ མོཙིཏྭ ཝུཔཏིཝུམེདཔྤི ཙོཀྐ ཧརནྟི, ཨེཝཾཏྟུཔུཏྟུ ཨུཔདྡྷཱཙྩ ཨཝིཉྙཱཏྟིཧྡྷཱ ནེཝུསེཀྐེཡུ ཨཎུཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝཱདི།

གཋིནསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཝཱཙཏོ ཀཱཡཝཱཙཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱདི, ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

སཔྟམསིཀྵཱཔདཾ།

## ༨. ཨཥྚམསིཀྵཱཔདཔྲཀརཎ

༡༠༠༨. ཨཥྚམེ – **ཨཝིསྶཛྫེཏྭཱདི** རཀྑཎཏྠཱཡ ཨདཏྭ; "ཨིམཾ ཛགྒེཡྻཱསཱི"དི ཨེཝཾ ཨནཱཔུཙྪིཏྭཱདི ཨཏྠོ།

༡༠༡༢. **པརིཡེསིཏྭ ན ལབྦཧྤིདི** པཊིཛགྒཀཾ ན ལབྦདི། **གིལཱནཱཡཱདི** པདྡེཧིཏཾ ཀཱཏུཾ ཨསམཏྠཱཡ། **ཨཱཔདཱསཱུདི** རཊྛེ ཧིཏྪེ ཨུཔདྡཝེ ཀཱཏྲེཏྟ གཙྪནྟི, ཨེཝརཱུཔཱསུ ཨཱཔདཱསུ ཨཎཱཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། སམུཊྛཱནཱདིནི ཨནནྟརསིཀྵཱཔདསདིསཱནེཝཱདི།

ཨཥྚམསིཀྵཱཔདཾ།

## ༩. ནཝམསིཀྵཱཔདཔྲཀརཎ

༡༠༡༥-༦. ནཝམེ – **ཝྲཱཏིསཱགཾ ཨནཏྠཾསཾཝཏྟནཀཾ** དཱབྦིཨསྶརཔཏྠནཱཡཔཝཏྟཾ སིཔྤཱཡུཔསཱགཏཝེལཱནཕལསྤྱཱིགཱ རཱིཏོསྥཔནམཧཏྟཀྐདཱཔཽཡོསཾཝིདྡཱིཾ པཏྟུཔཏྟཱཏགཱརཾ། **པརིཀྐྷཏྟི** ཡཱཔཾརིཀྐཏྟཀཱམཙྩཔྟཏིཀྐཏྟཾ སཝྦུསྤྱི ཕཝཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

པདསོདྡྷམྨསམུཊྛཱནཾ – ཝཱཙཏོ ཝཱཙཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱདི, ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ནཝམསིཀྑཱཔདཾ།

## ༡༠. དསམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༠༡༨. དསམེ ཝཱཙེཏཱིཏི པདཾ ཝིསེསོ, སེསཾ ནཝམེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཾ སདྡྷིཾ སམུཊྛཱནཱདཱིཧཱིཏི།

དསམསིཀྑཱཔདཾ།

ཙིཏྟཱགཱརཝགྒོ པཉྩམོ།

## ༦. ཨཱརཱམཝགྒོ

## ༡. པཋམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༠༢༥. ཨཱརཱམཝགྒསྶ པཋམསིཀྑཱཔདེ — **པརིཀྑེཔཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱ, ཨུཔཙཱརཾ ཨོཀྐམེཏྭཱཏི** ཨེཏྠ པཋམཔདེ དུཀྐཊཾ, དུཏིཡཔདེ ཐུལླཙྩཡཾ།

༡༠༢༧. **སཱིསཱནུལོཀིཀཱཏི** པཋམཾ པཝིསནྟཱིནཾ སཱིསཾ ཨནུལོཀེནྟཱི པཝིསཏི, ཨནཱཔཏྟི། **ཡཏྠ བྷིཀྑུནིཡོཏི** ཡཏྠ བྷིཀྑུནིཡོ པཋམཏརཾ སནྣིཔཏིཏྭཱ སཛ྄ཛྷཱཡཾ ཝཱ ཙེཏིཡཝནྡནཱདཱིནི ཝཱ ཀརོནྟི, ཏཏྠ ཏཱསཾ སནྟིཀཾ གནྟུཾ ཝཊྚཏི། **ཨཱཔདཱསཱུཏི** ཀེནཙི ཨུཔདྡུཏཱ ཧོཏི, ཨེཝརཱུཔཱསུ ཨཱཔདཱསུ པཝིསིཏུཾ ཝཊྚཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཛྷུརནིཀྑེཔསམུཊྛཱནཾ — ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཀུསལཾ, ཏིཝེདནནྟི།

པཋམསིཀྑཱཔདཾ།

## ༢. དུཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༠༢༨. དུཏིཡེ — **ཨཱཡསྨཱ ཀཔྤིཏཀོཏི** ཨཡཾ ཛཊིལསཧསྶབྦྷནྟརོ ཐེརོ། **སཾཝཏྟཱིཏི** སམྦྷཱཝེཏི། **སཾཝཏྟོཏི** སམྦྷཱཝིཏོ། **ཀཱསཱཝཊྚོཏི** ནཧཱཔིཏོ ཀཱསཱཝཾ ནིཝཱསེཏྭཱ ཀམྨཾ ཀརོཏི, ཏཾ སནྡྷཱཡཱཧ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

ཏིསམུཊྛཱནཾ — ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

དུཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

## ༣. ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༠༣༦. ཏཏིཡེ — **ཨནུསཱསནིཔུརེཀྑཱརཱཡཱཏི** ཨིདཱནིཔི ཧཾ ཝཙྪ ཨཛྫཏནིཡཱ ནཡེན ཨནུསཱསནིཔཀྑེ ཙཎྜཱ ཕརུསཱཏི ཨནཱཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨནནྟརསིཀྑཱཔདསདིསཱནེཝཱཏི།

ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

## ༤. ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

**༡༠༣༧**. ཙཏུཏྠེ – སབྦཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཙཏུསམུཊྛཱནཾ – ཀཱཡཏོ ཀཱཡཝཱཙཏོ ཀཱཡཙིཏྟཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི། ནིམནྟིཏཏྟཱཡ ཨནཱཔུཙྪཱ བྷུཉྫཏིཡཱ ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱནཏོ སིཡཱ ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, པཝཱརིཏཏྟཱཡ ཀཔྤིཡཾ ཀཱརེཏྭཱ ཨཀཱརེཏྭཱ བྷུཉྫཏིཡཱ ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱནཏོ སིཡཱ ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཾ།

## ༥. པཉྩམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

**༡༠༨༣**. པཉྩམེ – ཀཱལེ མཙྪརོ ཀཱལམཙྪརོ, ཀཱལམཙྪརོ ཨེཏིསྶཱ ཨཏྠཱིཏི **ཀཱལམཙྪརིནཱི** ཀཱལཾ ཝཱ མཙྪརཱཡཏཱིཏི **ཀཱལམཙྪརིནཱི། ཀཱལསྶཱ ཨཔཏྠཱམཏྟེ** ཏཾ ཀཱལཾ ཨསྶུཏཾ ཨཔྤསྶཏྟེཏི། **ཧེཊྛཱབཱདིཾ ཨཔཏྟེཏི** ཧེཊྛཱབཱདིཡོ ཏུཊྛིཏྭཱ ཝཱཔཏྟེཏི།

**༡༠༨༥**. **སཏྟིཡེཔི ཨཱཝུདྡྷིནཔཏྟི** ཀཱལསྶ ཡཾ ཧེཊྛཱཝེཏཾ ཡཾ སཏྟཾ ཨཔཱཡཾ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ དུཀྑཝེདནནྟི།

པཉྩམསིཀྑཱཔདཾ།

## ༦. ཚཊྛསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

**༡༠༨༨**. ཚཊྛེ – **ཨོཝཱདཱཡཱཏི** གརུདྷམྨཏྠཱཡ། **སཾཝཱསཱཡཱཏི** ཨུཔོསཐཔཝཱརཎཔུཙྪནཏྠཱཡ། ཨཡམེཏྠ སངྑེཔོ། ཝིཏྠཱརོ པན བྷིཀྑུནོཝཱདཀསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱཡཾ ཝུཏྟོཡེཝ།

ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཚཊྛསིཀྑཱཔདཾ།

## ༧. སཏྟམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

**༡༠༥༣**. སཏྟམེ – **པརིཡེསིཏྭཱ ན ལབྷཏཱིཏི** བྷིཀྑུནིཾ ན ལབྷཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨིམསྶཱཔི ཝིཏྠཱརོ བྷིཀྑུནོཝཱདཀེ ཝུཏྟོཡེཝ།

དྷུརནིཀྑེཔསམུཊྛཱནཾ – ཨཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

སཏྟམསིཀྑཱཔདཾ།

## ༨. ཨཊྛམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༠༥༧. ཨབྦྲམེ — **ཨེཀཱཀཱཀྵྨཏྣེཨཱདྦེཧེ** ཨུཔོཾསཐཔལྦཱརཏྣཡེཔ ལྦུཏྣཱ། སེསཾ ཨུཏྣཱནམེཔ། ཨེམསྨཱཔེ པེཏྣཱརྡ ཐྲེཀྲཱུརྡོལྦཱདཀེ ལྦུརྡྙཡེཔ།

པཙམལྦཱཏྣཱཨཱིཀསམྦུཏྣཱནཾ — ཨཀིརིཡཾ, སཉྫུཔེམོཀླཱི, སཙིཏྣཱཀཾ, ཡོཀཔཏྣཱུ, ཀླཡཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀླཔེདནཏྟཾ།

ཨབྦྲམསིཀླཱཔདཾ།

## ༩. ནཔྲམསིཀླཱཔདཔྲཀྐནྣ

༡༠༥༨. ནཔྲམེ — སབྦྲཾ ཨུཏྣཱནམེཔ། ཨེམསྨཱཔེ པེཏྣཱརྡ ཐྲེཀྲཱུརྡོལྦཱདཀེ ལྦུརྡྙཡེཔ།

ཏྲྀཙནེཀླཱིཔསམྦུཏྣཱནཾ — ཨཀིརིཡཾ, སཉྫུཔེམོཀླཱི, སཙིཏྣཱཀཾ, ཡོཀཔཏྣཱུ, ཀླཡཀམྨཾ, པཊྛཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀླཔེདནཏྟཾ།

ནཔྲམསིཀླཱཔདཾ།

## ༡༠. དསམསིཀླཱཔདཔྲཀྐནྣ

༡༠༦༢. དསམེ — **པསཱུཝེཏེ** ཨཊྛཀཱུཡེ། ཨཊྛཀཱུཡོ ཏེ ཡསྨཱ ཏཏོ ཏྲཀྲམྤ སཱུབྦ ཕེཡ ཨུཊྛོ ཨུཏྟུ པཊྛིཕྲཱྀཏྣཱ ཀཏྣཱ, ཏསྨཱ པསཱུཝེཏེ ལྦུཏྟྟེ།

༡༠༦༥. **ཐྲེཏྣཱཏེཨཱདྦེསུ** སཙེ “ཐྲེཏྣ, ལྦུཡེཏྣཱ”ཏེ སབྦྲཱུནེ ཨཱཏྣཱཔེཏེ, སོ ཙ ཏཔེལྤ ཀརོཏེ, ཚ ཨཱཚཏྣེདུཀྐཊྣཱནེ ཚ ཙ ལྦུཙིཏྣེལྦཱནེ ཨཱཔཏྟཏེ། ཨསྦཱུཔེ ཨེལྤཾ ཨཱཏྣཱཔེཏེ — “ཨུལྦཱུསཀ, ཡཾཀིཏྟི ཨེཏྦྲ ཀཱུཏབྦཾ, ཏཾ སབྦཾ ཀརོཏྣཱི”ཏེ, སོ ཙ སབྦཱུནེཔེ ཐྲེཏྣཱཏྣཱནེ ཀརོཏེ; ཨེཀཔལྦཱུཏྟཡ ཚ དུཀྐཊྣཱནེ ཚ ལྦུཙིཏྣེལྦཱནེཏེ ཏྣཱདས ཨཱཔཏྟེཡོ། སཙེ པན ཐྲེཏྣཱཏྣཱསུཔེ ཨེཀཾཡེཔ ལྦཏྣཱ “ཨེདཾ ཀརོཏྣཱི”ཏེ ཨཱཏྣཱཔེཏེ, སོ ཙ སབྦཱུནེ ཀརོཏེ, ཡཾ ཨཱཚཏྣཾ, ཏསྨེཔ ཀཱརྞེ ལྦུཙིཏྣེཡཾ། སེསེསུ ཨནཱཔཏྟེ། སེསཾ ཨུཏྣཱནམེཔ།

ཀཐིནསམྦུཏྣཱནཾ — ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ, ནོསཉྫུཔེམོཀླཱི, ཨཙིཏྣཱཀཾ, པཎྞཏྟིཔཏྣཱུ, ཀླཡཀམྨཾ, པཊྛཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཔེདནཏྟཾ།

དསམསིཀླཱཔདཾ།

ཨཱཏྣཱམཔཊྛོ ཙཏྟྲོ།

## ༧. ཀཱུཏྣེཏེཔཊྛོ

## ༡. པཙམསིཀླཱཔདཔྲཀྐནྣ

༡༠༦༩. ཀཱུཏྣེཏེཔཊྛམསྶ པཙམསིཀླཱཔདེ — **ཨཱཔཏྟསཏྣཱ** ཀཱུཏྟེཔཔེཏྣཱསཏྣཱ།

པཙམསིཀླཱཔདཾ།

## ༢. དུཏེཡསིཀླཱཔདཔྲཀྐནྣ

༡༠༧༣-༤. དུཏིཡེ – **པཱལཏྟིཏྟི** ཕཀྐྲིཾ པཱལམཱནཾ། **སཱཏྟ པཱ ཧོཏྟཱིཏི** ཡཾ དྭཱརཀཾ པཱལེཏི, ཏསྨཱ སཱཏྟ པཱ ཧོཏི ཏཱཏི པཱ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨུཏྟཱལཡམྤི ཏིསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

དུཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

## ༣. ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༠༧༧. ཏཏིཡེ – **སིཀྑཱསམྨུཏིཾ དཏྭཱཏི** ཀསྨཱ དཱཔེསི? “མཱཏུགཱམོ ནཱམ ལོལོ ཧོཏི ཏེ དྭེ ཝསྶཱནི ཚསུ དྷམྨེསུ ཨསིཀྑིཏྭཱ ཐིརཱ བུདྡྷི ཕུརཡམཱནཾ ཀེལམཏི, སིཀྑིཏྭཱ པན པབྦཛྫིཏཱ ན ཀེལམིསྶཏི, ཝིབྦྷརིསྶཏཱི”ཏི དཱཔེསི།

༡༠༧༨. **ཝུཊྛཱཔིཏཾ པཝཏྟིནིཾ དྭེ ཝསྶཱནི ནཱནུབནྡྷེཡྻཱཏི** ཡཱ ཏཾ ཝུཊྛཱཔིཏཾ པཝཏྟིནིཾ ཝུཊྛཱཔེཏི, ཏཾ ཝུཊྛཱཔིཏཾ པཝཏྟིནིཾ ཨཱཙརིཡུཔཛ྄ཛྷཱཡཾ སམཱནཾ ཡཱཝ དྭེ ཝསྶཱནི ཨུཔཊྛཱཧེཡྻ ན ཨཱཙཱརཾ ཝསྶཱ ཨཏིཀྐནྟཱ, ཨཱཙརིཡ ཙ སིཀྑཱཔདེ ཝིཐཱཡཏིཔདྡྷཏི ཝུཊྛཱཔེཏཱཡཱ, ན ཨུཔཊྛཱཧེཡྻ ཨཱཔཏྟི ཝུཊྛཱཔེཏཱ།

ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

## ༤. ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༠༨༤. ཙཏུཏྠེ – སབྦཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། སཙེ པན པཋམཾ ཝུཊྛཱནསམྨུཏི ན དིནྣཱ ཧོཏི, ཨཱཔཏྟིསམུཊྛཱནཱདི ཝུཊྛཱཔེཏཱཡཱ། ཨཱཔཏྟི ཏཱཡ མཧཱསིཀྑཱམཱནཱ ནཱམ།

ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཾ།

## ༥. པཉྩམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༠༩༠. པཉྩམེ – གིཧིགཏཱ ཨཱུནདྭཱདསཝསྶཱ པརིཔུཎྞདྭཱདསཝསྶཱ ཨུཔསམྤཱདེཏི, པན པན ཨནུཔསམྤནྣཱ ཧོཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ།

པཉྩམསིཀྑཱཔདཾ།

## ༦. ཚཊྛསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༠༩༥. ཚཊྛེ – དསཝསྶཱཡ གིཧིགཏཱཡ སིཀྑཱསམྨུཏིཾ དཏྭཱ པརིཔུཎྞདྭཱདསཝསྶཾ ཨུཔསམྤཱདེཏུཾ ཝཊྚཏི།

ཚཊྛསིཀྑཱཔདཾ།

## ༧. སཏྟམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༡༠༡. སཏྟམེ – སབྦཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། སམུཊྛཱནཱདཱིནི པཋམསིཀྑཱཔདེ ཝུཊྛཱཔེཏཱཡཱ། ཨཡཾ པན ཝིསེསོ – ཨིདཾ སམྨུཏིཾ ཨདཏྭཱ, ཏཏྠ ཀིརིཡཱཀིརིཡཾ ཧོཏཱིཏི།

སཔྟམསིཀླཱུཔདཾ།

### ༨. ཨཥྚམསིཀླཱུཔདཕཎྜནྡ

**༡༡༠༨.** ཨཥྚམི — **ན ཨནུཀྲཱནྟཔེཥྭཏི** "ཨིམིཥྭ ཨཕྶི ཨུཏྲེཥྭཏྲེ ཏེཥྭི"ཏི ཨེཕཾ ཨུཏྲེཥྭཏྲེཏི ན ཨནུཀྲཱནྟཔེཥྭ།

**༡༡༡༠. པརིཡེསིདྷཏི** ཨཏྠཾ པརིཡེསིདྷ ན ལཕྲཏི, སཡཾ གཱིལྷན ཀེཏི, ན སཀྲྀཏི ཨུཏྲེཥྭཏྲེ ནྲཏུཾ, ཏསྨ ཨནཱུཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟནམེཝ། ཏྲུཪནེཀླཱཔསམུཏྟནྟཾ — ཨཀིཪིཡཾ, སཏྟུཔྲིམོཀླཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཏྟཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

ཨཥྚམསིཀླཱུཔདཾ།

### ༩. ནཝམསིཀླཱུཔདཕཎྜནྡ

**༡༡༡༣.** ནཝམི — **ན ཨུཔཏྭེནེཥྭཏི** ཙུཏྟེན མཏྟིཀཱཡ དཏྟཀཱཏེན སུཔོདཀེནཏི ཨེཝཾ ཏེན ཏེན ཀཱརཎེཡེན ན ཨུཔཏྭེནེཥྭ། སེསཾ ཨུཏྟནམེཝ།

པཚམཔུཏྟཪིཀསམུཏྟནྟཾ — ཨཀིཪིཡཾ, སཏྟུཔྲིམོཀླཾ, སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཏྟཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

ནཝམསིཀླཱུཔདཾ།

### ༡༠. དསམསིཀླཱུཔདཕཎྜནྡ

**༡༡༡༦.** དསམི — **ནེཝ སུཔཀཱུསིཥྭཏི** ན ཀཏེཏྭ ཀཐེཥྭ། **ན སུཔཀཱུཔིཥྭཏི** "ཨིམཾ ཨཕྶི ཀཏེཏྭ ཀཐཱ"ཏི ཨཏྠཾ ན ཨཱུཔཔིཥྭ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟནམེཝ།

ཏྲུཪནེཀླཱཔསམུཏྟནྟཾ — ཨཀིཪིཡཾ, སཏྟུཔྲིམོཀླཾ , སཙིཏྟཀཾ, ལོཀཝཏྟཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཨཀུསལཙིཏྟཾ, དུཀྑཝེདནནྟི།

དསམསིཀླཱུཔདཾ།

གབྷིརིཕགྒོ སཏྟམོ།

### ༨. ཀུམྨཱརིཀྲུཏཕགྒོ

### ༡-༢-༣. པཚམདུཏིཡཏཏིཡསིཀླཱུཔདཕཎྜནྡ

**༡༡༡༩.** ཀུམྨཱརིཀྲུཏཕགྒསྶ པཚམདུཏིཡཏཏིཡསིཀླཱུཔདཱནི ཏྲཱིཎི ཏྲཱིཎི གཱིཏིཀཏསིཀླཱུཔདེཏི སདིསཱནི། ཡཱ པན ཏཱ སཏྟཔཚམཱ ཏེ མཏྟསིཀླཱམཱནཱ, ཏཱ ཨཏིཀྲཱནྟཝཱིསཏིཕསྶཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། ཏཱ གཱིཏིཀཱ ཡཱ ཀོཏྟུ ཨགཱིཏིཀཱ ཡཱ, སིཀླཱམཱནཱ ཨིཏྠོཕ ཕཏྟབྦཱ, གཱིཏིཀཱཏི ཡཱ ཀུམྨཱརིཀྲུཏཱཏི ཡཱ ན ཕཏྟབྦཱ། གཱིཏིཀཱཡ དསཕསྶཀཱལེ སིཀླཱསམྨུཏིཾ དཏྭཱ ཏྭཱདསཕསྶཀཱལེ ཨུཔསམྤདཱ ཀཱཏབྦཱ། ཨེཀཱདསཕསྶཀཱལེ དཏྭཱ ཏིརསཕསྶཀཱལེ ཀཱཏབྦཱ, ཏྭཱདསཏིརསཙུདྡསཔཉྩརསསོལསསཏྟརསཨཊྛཱརསཕསྶཀཱལེ སམྨུཏིཾ དཏྭཱ ཝཱིསཏིཕསྶཀཱལེ ཨུཔསམྤདཱ ཀཱཏབྦཱ། ཨཊྛཱརསཕསྶཀཱལཏོ པཊྛཱཡ ཙ པནཱཡཾ གཱིཏིཀཱཏིཔི ཀུམྨཱརིཀྲུཏཱཏིཔི ཕཏྟུཾ ཕཊྚཏི, ཀུམྨཱརིཀྲུཏཱ པན གཱིཏིཀཱཏི ན ཕཏྟབྦཱ, ཀུམྨཱརིཀྲུཏཱ ཨིཏྠོཕ ཕཏྟབྦཱ། མཏྟསིཀླཱམཱནཱ པན གཱིཏིཀཱཏིཔི ཕཏྟུཾ ན ཕཊྚཏི, ཀུམྨཱརིཀྲུཏཱཏིཔི ཕཏྟུཾ ན ཕཊྚཏི, སིཀླཱསམྨུཏིདཱནཝསེན པན ཏིཝིདྷཱཔི སིཀླཱམཱནཱཏི ཕཏྟུཾ ཕཊྚཏི།

## ༨-༥-༦. ཙཏུཐྠཔཉྩམཚཊྛཱིསཱིཀྐཱུཔདཕཱཛྫནྟ

**༡༡༣༦. ཙཏུཐྠཔཉྩམཚཊྛཱིསུ** སབྦཾ ཨུཏྟནཡེཝ། སབྦནི ཏིསམུཏྟནྟནི ཙཏུཏྠཱི གིརིཡཾ, སཏྟུཔིམོཀྑཱི, སཏེཊྛཱ, པཏྟཊྟིཔཊྛཱི, ཀཱུཡཀཱམྨཱི, པཏྟིཀཱམྨཱི, ཏིཙིཏྟཱི, ཏིཔིདནཏྟི། པཉྩམཾ གིརིཡཱུགིརིཡཾ, སཏྟུཔིམོཀྑཱི, སཏེཊྛཱ, པཏྟཊྟིཔཊྛཱི , ཀཱུཡཀཱམྨཱི, པཏྟིཀཱམྨཱི, ཏིཙིཏྟཱི, ཏིཔིདནཏྟི། ཡཏྟེཐྠ སཏྟེན པརིཙྩྪཱཏྟིཏྲཏྟི ཕཱུཏྟཱི, དཏྟ ཨུཔཔརིཏྟིཏྲཏྟི ཨཏྟོ། ཚཊྛཱི གིརིཡཾ, སཏྟུཔིམོཀྑཱི, སཏེཊྛཱ, ཡོཀཔཊྛཱི, ཀཱུཡཀཱམྨཱི, པཏྟིཀཱམྨཱི, ཨཀཱུསལཙིཏྟཱི དཱུཏྟཔིདནཏྟི། ཡཾ པཏྟེཐྠ "པརིཙྩྪཱཏྟི"ཏི ཕཱུཏྟཱི, དཏྟ ཨུཔཔརིཏྟིཏྲཏྟི ཨཏྟོ།

ཙཏུཐྠཔཉྩམཚཊྛཱིསཱིཀྐཱུཔདྟནི

## ༧. སཏྟམསཱིཀྐཱུཔདཕཱཛྫནྟ

**༡༡༥༠.** སཏྟམི – སབྦཾ ཨུཏྟནཡེཝ། ཏྟུརཏིཀྐཱིཔསམུཏྟནྟཾ – གིརིཡཾ, སཏྟུཔིམོཀྑཱི, སཏེཊྛཱ, ཡོཀཔཊྛཱི, ཀཱུཡཀཱམྨཱི, པཏྟིཀཱམྨཱི, ཨཀཱུསལཙིཏྟཱི, དཱུཏྟཔིདནཏྟི།

སཏྟམསཱིཀྐཱུཔདཾ།

## ༨. ཨཊྛམསཱིཀྐཱུཔདཕཱཛྫནྟ

**༡༡༥༩.** ཨཊྛམིཔི – སབྦཾ ཨུཏྟནཡེཝ། སམུཏྟནྟིཏིཔི ཨནཏྟརསཏིསྟནིཡཱུཏི།

ཨཊྛམསཱིཀྐཱུཔདཾ།

## ༩. ནཝམསཱིཀྐཱུཔདཕཱཛྫནྟ

**༡༡༥༨.** ནཝམི – **སོཀཱུཡཱུསཏྟི** སཏྟིཏཾ ཀཏྟཱ ཨཀཱཏྟམྨཏྟ པུརིསྟཾ ཨཏྟེ སོཀཱི པཡེསཏྟིཏི སོཀཱུཡཱུསྟ, ཏཾ སོཀཱུཡཱུསཾ། ཏེཝེཡྻཏ – "སོཀཱུཡཱུསྟ ཏྟམ པརེསཾ དཱུཀྑཾ ཨུཡྻུདེཏྟི"ཏི། ཨཐ ཡྻ ཀྐརཾ པཡེཡ ཀྐརསྟུམིཀཱུ, ཨཡསྟི པུརིསསམྨཱུཀཱམཾ ཨཡཏྟམྨཏྟ སོཀཱི ཨུཔིསཏི། ཨིཏི ཡཾ ཨུཔིསཏི, སྟཱུསྟ ཨུཡཱུསོ ཏོཏྟིཏི སོཀཱུཡཱུསྟ། ཏེཏྟཏ – "སོཀཱི ཨུཔིསཏྟི"ཏི། **ཨཏྟཏཏྟིཏི** ཨིཏིསྟ ཨཡཏྟི ཨཏྟཏམྨཏྟ། སེསཾ ཨུཏྟནཡེཝ། ཏིསམུཏྟནྟཾ – གིརིཡཾ, སཏྟུཔིམོཀྑཱི, སཏེཊྛཱ, པཏྟཊྟིཔཊྛཱི, ཀཱུཡཀཱམྨཱི, པཏྟིཀཱམྨཱི, ཏིཙིཏྟཱི, ཏིཔིདནཏྟི།

ནཝམསཱིཀྐཱུཔདཾ།

## ༡༠. དསམསཱིཀྐཱུཔདཕཱཛྫནྟ

**༡༡༦༩.** དསམི – **ཨནུཔུཏྟཏི** ཨནུཔུཏྟཏྟ། ཐིཀྐཱུཏིཏི ཏིཀྐཏྟུ ཨུཔུཏྟཏྟིཏཾ – པབྦཏྟཀཱུལེ ཙ ཨུཔསམྤཏྟཀཱུལེ ཙ, ཐིཀྐཏཾ པཏ སཀཱི ཨུཔུཏྟཏིཔི ཕཏྟཏི།

**༡༡༦༥. ཨཏྟཏཏྟིཏི** སཱུཏྟཏཾ ཨཐྟཏཱུཔཾ ཨཏྟཏཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟནཡེཝ། ཨིཏཾ ཨཔུབྦསམུཏྟནསཱིསཾ། ཙཏུསམུཏྟནཾ – ཡཱུཏྟོ ཀཱུཡཡཱུཏྟོ ཡཱུཏྟོཏྟོ ཀཱུཡཡཱུཏྟོཏྟོ ཙ སམུཏྟཏི། ཀཐཾ? ཨཏྟཏཀཱུཡཏིསུ ཀཱིཏྟཏིཡ ཀཱརཏྟིཡེཏ ཁཏྟསཱིཏྟཡཾ ཏིསིཏྟ "པཀྐཱམཐ སཱིཀྐཱཏྟཾ, ཨིཏྟིཡ ཏཾ ཨུཔསམྤཏྟིསྟུཏྟ"ཏི ཨུཔསམྤཏྟིཏི; ཨིཡཾ ཡཱུཏྟོ

སམུཙྪཡེ། ཨུཔསྨཱཡཏེ་ པཙྪཡ ཨུཔསམྤྲདེཥྨཱིཏི ཕཊྚ ཁཊྚཱིམཾ གཱཎྜིཝཱ ཀཱཡཱཉྩཏེ སམུཙྪཡེ། དྭིསྤི ཙྪནེཥུ པཀྵཏིབྷཱཡཾ ཙྪཱཉིཏྲཡ ཀྲཱིཏིཀཱམཾ གཱཪྟིཝཱ ཡཱཉྩཱཙིཏྭཏེ ཀཱཡཱཉྩཱཙིཏྭཏེ ཙ སམུཙྪཡེ། ཨནནྟརྡྲཀཔེཀྵ ཨུཔསམྤྲདནཏེ གིརིཡཱགིརིཡཾ, ནོསཥྚཱཔིམོཀྵཾ, ཨཙིཏྭཱ, པཀྵཏིཡཱཙྪཱཾ, ཀཱཡགམྣཾ, ཡཙྪཱགམྣཾ, ཏིཙིཏྭཾ, ཏིཡེདཏྟེ།

དསམསཱིཀླྀཔདཾ།

## ༡༡. ཨོཀཱདསམསཱིཀླྀཔདཔྲཀྐཎ

༡༡༨༧-༨. ཨོཀཱདསམེ – **ཕཱརིཕྲཱསིཀཚཏྲདྲཱནེནྟཱཏི** ཕཱརིཕྲཱསིཡེན ཚཏྲདྲཱནེན། ཏཐཱ ཙཏུབྷིཏྟཾ ཕཱརིཕྲཱསིཡཾ – པརིསཕཱརིཕྲཱསིཡཾ , རཏྟིཕཱརིཕྲཱསིཡཾ, ཚཏྲཕཱརིཕྲཱསིཡཾ, ཨཛྫྷཏྟིཀཕཱརིཕྲཱསིཡཾ, ཨཛྫྷཏྟིསཡཕཱརིཕྲཱསིཡཏྟི། ཏཐཱ པརིསཕཱརིཕྲཱསིཡཾ ནཱམ ཊཱིཀཱཡཾ གིནཙིདེཡ གཱརཏྟིཡེན སཏྟིཔདིཏྭཱ ཧོཏི, ཨཐ མེགྷོ ཕྲཱ ཨུཊྛཱཏི, ཨུསྶཱརཏྟཱ ཕྲཱ གཱརཡཏི, མཎྜཱ ཕྲཱ ཨཛྫྷོཏྟྲརཏྟཱ ཨཱུགཱཏྟཏི, ཊཱིཀཱཡཾ "ཨནོཀཱསཱ མཡཾ ཨཏྟཱཏ གཱཏྟམྤཱ"ཏི ཚཏྟཾ ཨཕིསྶཛྫྷཏྟཱཡ ཨུཊྛཏཏྟི། ཨིདཾ པརིསཕཱརིཕྲཱསིཡཾ། གིཏྟཱཔི པརིསཕཱརིཕྲཱསིཡཾ, ཚཏྟཱཾ པན ཨཕིསྶཛྫྷཏྟཱ གཱམཾ ཀཱཏུཾ ཕཊྚཏི།

ཕུན ཊཱིཀཱཡཾ "ཨུཔོསཐདིཝཱ གཱརཡཱམཱ"ཏི རཏྟིཾ སཏྟིཔདིཏྭཱ "ཕཱལཱ སབྦེ སཏྟིཔཏཏྟི, ཏཐཱ ཏྟཱམཾ སུཎིསྶཱམཱ"ཏི ཨོཀཱ ཨཛྫྷོསཏྟི, ཏསྶཾ ཏྟཱསྶཱགཐཾ གཐེཏྟེཡེཐ ཨཏྟཱཾ ཨུཊྛཱཏྟཱཏི། སཙེ "ཐེརཏྟཏྟསིཀཱ ཨུཔོསཐཾ གཱརཡཱམཱ"ཏི ཏེསིཏྟཱ "པཏྟརསོ"ཏི ཀཱཏུཾ ཕཊྚཏི། སཙེ པཏྟརསིཀཱ ཀཱཏུཾ ཏེསིཏྟཱ ཕཱཏིཔདེ ཨཏུཔོསཐེ ཨུཔོསཐཾ ཀཱཏུཾ ན ཕཊྚཏི, ཨཏྟཱཾ པན སཏྟཱགིཏྟཾ ཀཱཏུཾ ཕཊྚཏི། ཨིདཾ རཏྟིཕཱརིཕྲཱསིཡཾ ནཱམ།

ཕུན ཊཱིཀཱཡཾ "གིཏྟིདེཡ ཨབྷྲཱནཏེསཏྟཱགཱམཾ གཱརཡཱམཱ"ཏི ཏེསིཏྟཱ ཧོཏི, ཏཐཱེ ནཱགཏཕཱཊོ ཊཱིཀཱཡཾ ཨཱཡཾ ཕདཏི – "ཨཛྫ ནཱགཏཾ དྲྭཏྟཾ, སྭ ཨོསཾ གཱམཾ གཱཪྟཱ"ཏི། ཏེ ཏཐཱ ཕཏྟཏེན ཚཏྟཾ ཕིསྶཛྫྷཏྟཱ ཏཐེཡ ཏེསིཏྟཱ ཧོཏི། ཨཐཏྟོ ཨཱུགཱཏྟཱ "ནཱགཏཾ པཏིསྶཏེཏྟཾ ཨཛྫཾ ཕཱལཾ ཨུཔཏྟཏྟཱ"ཏི (ཏྟཱ༽ ༡.༡.༩༨) ཕཏྟཱ "གཱིཾ ནཱགཏེན གཱཪྟཱ"ཏི ཕདཏི། ཨིདཾ ཚཏྲཕཱརིཕྲཱསིཡཏྟེཡ ཨཛྫྷཏྟིསཡཕཱརིཕྲཱསིཡཏྟཱ། ཨིདཏྟཱཾ ཕཱརིཕྲཱསིཡེ ཕུན ཚཏྲཕཱརིསུཏྟཾ ཨཏྟཱནེཏྟཱ གཱམཾ ཀཱཏུཾ ན ཕཊྚཏི།

**ཕཱུཏྟིཏྟཡ པརིསྶཡཱཏི** ཚཏྟཾ ཕིསྶཛྫྷཏྟཱ ཀཱཡེན ཕྲཱ ཕཱཏྟཡ ཕྲཱ ཚཏྲཕིསྶཛྫྷཏམཏྟེཡ ཕྲཱ ཨུཏྟིཏྟཡ པརིསྶཡཱ།

༡༡༨༩. **ཨནཱཔཏྟི ཨཕཱུཏྟིཏྟཡ པརིསྶཡཱཏི** ཚཏྟཾ ཨཕིསྶཛྫྷཏྟཱ ཨཕཱུཏྟིཏྟཡ ཨནཱཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཏིསམུཊྛཱནཾ – གིརིཡཾ, སཉྙཱཝིམོཀྑཾ, སཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ , ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཨོཀཱདསམསཱིཀླྀཔདཾ།

## ༡༢. དྭཱདསམསཱིཀླྀཔདཔྲཀྐཎ

༡༡༩༠. དྭཱདསམེ – **ཨུཔསམྤན྄ ན སམྤཱདེཏཱིཏི** ཕསནཱྟཀཱཀོ ཝཱུཏྟོཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཨནནྟརསདིསཱནེཝཱཏི།

དྭཱདསམསཱིཀླྀཔདཾ།

## ༡༣. ཏེརསམསཱིཀླྀཔདཔྲཀྐཎ

༡༡༩༥. ཏེརསམེ – **ཨོཀཾ ཕདཏྟཾ དེཏི** ཨོཀཱསརེཀ ཨོཀཱསཾ སཾཕཊྚར དེ ཕུཊྛཱཔེཏི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཕུཊྛསདིསཱནེཝཱཏི།

ཏེརསམསིཀྑཱཔདཾ།

ཀུམཱརིབྷཱུཏཝགྒོ ཨཊྛམོ།

## ༩. ཚཏྟུཔཱཧནཝགྒོ

### ༡. པཋམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༡༨༡. ཚཏྟཝགྒསྶ པཋམསིཀྑཱཔདེ – **སཀིམྤི དྷཱརེཏི ཨཱཔཏྟི པཱཙིཏྟིཡསྶཱཏི** མགྒགམནེ ཨེཀཔཡོགེན དིཝསམྤི དྷཱརེཏི, ཨེཀཱཝ ཨཱཔཏྟི། སཙེ ཀདྡམཱདཱིནི པཏྭཱ ཨུཔཱཧནཱ ཨོམུཉྩིཏྭཱ ཚཏྟམེཝ དྷཱརེནྟཱི གཙྪཏི, དུཀྐཊཾ། ཨཐཱཔི གཙྪཱདཱིནི དིསྭཱ ཚཏྟཾ ཨཔནཱམེཏྭཱ ཨུཔཱཧནཱརཱུལ྄ཧཱཝ གཙྪཏི, དུཀྐཊམེཝ། སཙེ ཚཏྟམྤི ཨཔནཱམེཏྭཱ ཨུཔཱཧནཱཔི ཨོམུཉྩིཏྭཱ པུན དྷཱརེཏི, པུན པཱཙིཏྟིཡཾ། ཨེཝཾ པཡོགགཎནཱཡ ཨཱཔཏྟིཡོ ཝེདིཏབྦཱ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

པཋམསིཀྑཱཔདཾ།

### ༢. དུཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༡༨༤. དུཏིཡེ – **ཡཱནེན ཡཱཡེཡྻཱཏི** ཨེཏྠཱཔི ཨོརོཧིཏྭཱ པུནཔྤུནཾ ཨཱརོཧནཔྤཡོགགཎནཱཡ ཨཱཔཏྟིཡོ ཝེདིཏབྦཱ། སེསཾ པཋམེ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

དུཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

### ༣. ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༡༩༠. ཏཏིཡེ – **ཝིཔྤཀཱིརིཡཾསུཏི** མཎཡོ ཝིཔྤཀཱིཎྞཱ། ཨེཏྠཱཔི ཨོམུཉྩིཏྭཱ དྷཱརེནྟིཡཱ པཡོགགཎནཱཡ ཨཱཔཏྟིཡོ། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཝུཏྟནཡཱནེཝ། ཀེཝལཾ ཨིདྷ ཨཀུསལཙིཏྟཾ དྭིཝེདནནྟི།

ཏཏིཡསིཀྑཱཔདཾ།

### ༤. ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༡༩༤. ཙཏུཏྠེ – སཱིསཱུཔགཱདཱིསུ ཡཾ ཡཾ དྷཱརེཏི, ཏསྶ ཏསྶ ཝསེན པཡོགགཎནཱཡ ཨཱཔཏྟིཡོ ཝེདིཏབྦཱ། སེསཾ ཏཏིཡེ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

ཙཏུཏྠསིཀྑཱཔདཾ།

### ༥. པཉྩམསིཀྑཱཔདཝཎྞནཱ

༡༡༩༩. པཉྩམེ – **གནྡྷཝཎྞཀེནཱཏི** གནྡྷེན ཙ ཝཎྞཀེན ཙ། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། སམུཊྛཱནཱདཱིནི ཏཏིཡསདིསཱནེཝཱཏི།

པཉྩམསིདྡྷཔདཾ།

## ༦. ཚཊྛཱིསིདྡྷཔདཔཀྐཎ

༡༢༠༢. ཚཊྛི — སབྦཾ པཉྩམི ཝུཏྟསདིསམེཝཱཏི།

ཚཊྛཱིསིདྡྷཔདཾ།

## ༧. སཏྟམསིདྡྷཔདཔཀྐཎ

༡༢༠༨-༩. སཏྟམི — **ཨུཏྟརཏྟཱཡེཏི ཨཱཡཏཏི ཡུཏྟིཡུཏྟེསུཏི** ཨེཏྠ ཏཐཾ ཨསམེཏྟྭཱ ཨུཏྟརཏྟེ ཨེཀཱཡ ཨཱཡཏཏི, མེཏྟཱ མེཏྟཱ ཨུཏྟརཏྟེ པཡོགཀཱཙཱཡཡ ཨཱཡཏཏིཡོ། **སམྦྷཝནྟེཡེ** ཨེསེཡ ནཡོ། **གེཡྱནཱཡཏི** ཨཏྠམསོ མགྒཱམགྒཔཊིསམྦྷིདཱཡེ སུཏྟཱཏཡ། **ཨཱཡཏཏུཀྟཏི** ཙེཏཱཡཏཱིཏི སམྦྷཱཝཀཱལཏཱིསུ། སེསཾ ཝུཏྟནཡེན། སམུཙྩཡཏཱིཏི ཏཏིཡསདིསམེཝཱཏི།

སཏྟམསིདྡྷཔདཾ།

## ༨-༩-༡༠. ཨཊྛམནཝམདསམསིདྡྷཔདཔཀྐཎ

༡༢༡༠. ཨཊྛམྱཱདཱིསུ ཏཱིསུ སིདྡྷམུཏྟཡ སུམཚེརིཡཱ, གིཏིཀིཡཱཏི ཨིདམེཝ ནཱནཱཀརཎཾ, སེསཾ སཏྟམི ཝུཏྟསདིསམེཝཱཏི།

ཨཊྛམནཝམདསམསིདྡྷཔདཱནི།

## ༡༡. ཨེཀཱདསམསིདྡྷཔདཔཀྐཎ

༡༢༡༨. ཨེཀཱདསམི — **ཐཱིཏྟྭཱ སུརཏྟོཏི** ཨཏྠིསུཁམེཝཱཏི ཨཏྠོ། ཨིདཾ པན ཨུཔཏྠཾ སཏྟཱཡ གཱཐཱཏི ཕེདིཏབྦཾ། སེསཾ ཝུཏྟནཡེན། གཱཐཱསམྦནྡྷཾ — ཀཱཡཱཏོ ཀཱཡསཏྟྭོཏོ ཙ སམྦནྡྷོ, གིརིཡཱཀིརིཡཾ, ནེསཛྫཱཔིམོཀྑཾ, ཨཏྟཏོ, པཀྟིཕསྶོ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཕསྶཀམྨཾ, ཏིཏྠཾ, ཏིཕེདནཏི།

ཨེཀཱདསམསིདྡྷཔདཾ།

## ༡༢. དྭཱདསམསིདྡྷཔདཔཀྐཎ

༡༢༡༩-༢༣. དྭཱདསམི — **ཨཀྐོསགཱཧཀེ** ཨསུཀཱསྨིཾ ནམ ཋཱནེ པུཏྟསྨིཏི ཨིམཾ ཨཀཱཧཀོསཾ། ཏེནཱཧ — "ཨཀྐོསགཱཧཀེ ཨནུཔུཏྟཱ"ཏི ། **ཨཀྐེཏིསུཏི** ཨསུཀཱསྨིཾ ནམ ཋཱནེ པུཏྟསྨིཏི ཨིམཾ ཨནེཡམེཏྟ ཀིཔཡཾ "པུཏྟིཏབྦཾ ཨཏྠི, པུཏྟམི ཨཔྤཱ"ཏི ཨིམཾ ཕཏྟཱ། སེསཾ ཝུཏྟནཡེན། པདསོདྷམྨསམུཊྛཱནཾ — ཕཱཏོ ཕཱཏྟཙིཏྟཏོ ཙ སམུཊྛཱཏི, གིརིཡཱཀིརིཡཾ, ནེསཛྫཱཔིམོཀྑཾ, ཨཏྟཏོ, པཀྟིཕསྶོ, ཕསྶཀམྨཾ, ཏིཏྠཾ, ཏིཕེདནཏི།

དྭཱདསམསིདྡྷཔདཾ།

## ༡༣. ཏེརསམསིདྡྷཔདཔཀྐཎ

༡༢༢༨. ཏིརསམེ – པརིཀྑེཔཾ ཨཏིཀྐཱམེནྟིཡཱ ཨེཀེན པཱདེན ཨཏིཀྐནྟེ ཐུལླཙྩཡཾ, དུཏིཡེན པཱཙིཏྟིཡཾ། ཨུཔཙཱརེཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

༡༢༢༧. ཨཊྛཀཐཱཝཏྠུགཱམཱཡཏྟཏིཨུཔཙཱརེསུ སཏྟཱགཱརཱཡཱམེས ཤཱིཡཱམནྟི ཡེཝིཏབྦཾ། ཨཱཔཏྟིསུཏི མཏྟཾ ཏེཏི སཏྟཱགཱ, པཉྩཡོ ཏཱཡཏིཡཱཔ ཨུཔཙཱརེ ཨུཔཏྠཱཏི, ཨེཝརཱུཔཱསུ ཨཱཔདཱསུ ཨནཱཔཏྟི། སེསཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། ཨེལཀལོམསམུཊྛཱནཾ – ཀིརིཡཾ, ནོསཉྙཱཝིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཝཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཝེདནནྟི།

ཏིརསམསིཀྑཱཔདཾ།

ཚཏྟུཔཱཧནཝགྒོ ནཝམོ།

ཨུདྡིཊྛཱ ཁོ ཨཡྱཱཡོ ཚསཊྛིསཏཱ པཱཙིཏྟིཡཱ དྷམྨཱཏི ཨེཏྠ སབྦཱནེཝ བྷིཀྑུནཱིནཾ ཁུདྡཀེསུ ཚནྣཝུཏི, བྷིཀྑཱུནཾ ཝིབྷངྒཏོ ཨབྷིཡཱཏིཀཱསཏཾ སིཀྑཱཔདཱནི, ཏཏོ སཀཱཡཾ བྷིཀྑུནཱིཝཏྠ, པརམྤརབྷོཛནཾ, ཨནཏིརིཏྟབྷོཛནཾ, ཨནཏིརིཏྟེན ཨབྷིཧཊྛུཾ པཝཱརཎཾ, པཎཱིཏབྷོཛནཝིཉྙཏྟི, ཨཙེལཀསིཀྑཱཔདཾ, དུཊྛུལླཔཊིཙྪཱདནཾ, ཨཱུནཝཱིསཏིཝསྶཔུགྒལཱུཔསམྤཱདནཾ, མཱཏུགཱམེན སདྡྷིཾ སཾཝིདྷཱཡ ཨདྡྷཱནགམནཾ, རཱཛནྟེཔུརཔྤཝེསནཾ, སནྟཾ བྷིཀྑུཾ ཨནཱཔུཙྪཱ ཝིཀཱལེ གཱམཔྤཝེསནཾ, ནིསཱིདནཾ, ཝསྶིཀསཱཊིཀནྟི ཨིམཱནི དྭཱཝཱིསཏི སིཀྑཱཔདཱནི ཨཔནེཏྭཱ སེསཱནི སཏྟཏི ཚནྣཝུཏི ཙ སིཀྑཱཔདཱནི པཱཏིམོཀྑུདྡེསམགྒེན ཨུདྡིཊྛཱནི ཧོནྟཱིཏི ཝེདིཏབྦཱནི། ཏེནཱཧ – "ཨུདྡིཊྛཱ ཁོ ཨཡྱཱཡོ ཚསཊྛིསཏཱ པཱཙིཏྟིཡཱ དྷམྨཱ…པེ…. ཨེཝམེཏཾ དྷཱརཡཱམཱི"ཏི།

ཏཏྲཱཡཾ སངྑེཔཏོ སམུཊྛཱནཝིནིཙྪཡོ – གིརགྒསམཛྫཾ, ཙིཏྟཱགཱརསིཀྑཱཔདཾ, སངྒཱཎི, ཨིཏྠཱལངྐཱརོ, གནྡྷཝཎྞཀོ, ཝཱསིཏཀཔིཉྙཱཀོ, བྷིཀྑུནཱིཨཱདཱིཧི ཨུམྨདྡནཔརིམདྡནཱནཱིཏི ཨིམཱནི དས སིཀྑཱཔདཱནི ཨཙིཏྟཀཱནི ལོཀཝཛྫཱནི། ཨཡཾ པནེཏྠ ཨདྷིཔྤཱཡོ – ཝིནཱཔི ཙིཏྟེན ཨཱཔཛྫིཏབྦཏྟཱ ཨཙིཏྟཀཱནི, ཙིཏྟེ པན སཏི ཨཀུསལེནེཝ ཨཱཔཛྫིཏབྦཏྟཱ ལོཀཝཛྫཱནི། ཨཝསེསཱནི ཨཙིཏྟཀཱནི, པཎྞཏྟིཝཛྫཱནི, ཙོརཱིཝུཊྛཱཔནཾ, གཱམནྟརཾ, ཨཱརཱམསིཀྑཱཔདཾ, གབྦྷིནིཝགྒེ ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ སཏྟ, ཀུམཱརིབྷཱུཏཝགྒེ ཨཱདིཏོ པཊྛཱཡ པཉྩ, པུརིསསཾསཊྛཾ ཚཏྟུཔཱཧནཾ, ཨེཀཱཏིརཱགཱཡཏྟཀཱནཱཡཾ, ཨིམཱནི ཨེཀཱུནཏིཾས སཙིཏྟཀཱནི པཎྞཏྟིཝཛྫཱནི, ཨཝསེསཱནི སཙིཏྟཀཱནི ལོཀཝཛྫཱནཱིཏི།

སམནྟཔཱསཱདིཀཱཡ ཝིནཡསཾཝཎྞནཱཡ བྷིཀྑུནཱིཝིབྷངྒེ

ཁུདྡཀཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

པཱཙིཏྟིཡཀཎྜཾ ནིཊྛིཏཾ།

# ༥. པཱུཊིརེསཎཱིཡཀམྨཾ (ཧིཀྲཱུཎཱིཡིཛྙཱཏཔཧྣཎ)

པཱུཊིརེསཎཱིཡསིཀྵཔདཔཧྣཎ

པཱུཊིརེསཎཱིཡཱ ནཱམ, ཁེཏྟཀཱཎཾ ཨཎཏྟཏྟཱ།
ཡེ ཏྟམྨཱ ཨཏྟྲ ཨཱཏུཏྟཱ, སཏྟིཔེཎེཔ སཏྟཀཾ།
ཏེསཾ པཔཏྟཏེ ཨེསྣ, སཏྟིཔེཎེཔ པཧྣཎཱ།།

༡༢༢༨. ཡཱཎི ཏི ཨེཏྟ པཱུལིཡཾ སཔྤིཏིཡཱཏྟིཎི ཎིཏྟིཏྟཎི, ཏཎིཡེཔ པིཀྑཔཏྟ ཏྟཏྟཏིཡཱ པཱུཊིརེསཎཱིཡཱ། པཱུལིཔིཎིསུཏྟཀེསུ པཎ སཏྟིསུ ཏུཀྐཊཾ། སེསམེཏྟ ཨུཏྟཎམེཔ། ཨཏྟཔིཏྟསྲི པཎེཏཾ པཱུཊིརེསཎཱིཡཾ ཙཏུསམུཏྟཱཎཾ – ཀཱཡཏོ ཀཱཡཝཱཙཏོ ཀཱཡཙིཏྟཏོ ཀཱཡཝཱཙཱཙིཏྟཏོ ཙ སམུཏྟཱཏི, ཀིརིཡཾ ཎོསཉྙཱཔིམོཀྑཾ, ཨཙིཏྟཀཾ, པཎྞཏྟིཔཛྫཾ, ཀཱཡཀམྨཾ, ཝཙཱིཀམྨཾ, ཏིཙིཏྟཾ, ཏིཔེཏནནྟི།

པཱུཊིརེསཎཱིཡཔཧྣཎ ཎིཊྛིཏཱ།

པཱུཊིརེསཎཱིཡཀམྨཾ ཎིཊྛིཏཾ།

སེཁིཡཱ པཎ ཨུཏྟིཊྛཱ, ཡེ ཏྟམྨཱ པཉྩསཏྟཏི།
ཏེསཾ ཨཎཏྟཏྟཡེཔ, སཏྟཏྟིཀཱརཔཱཊཏཡཱ།།

མཏྟཔིཛྙཀྲི ཡོ པྲཏྟོ, ཏེསཾ ཨཏྟཔིཎིཀྑཡོ།
ཧིཀྲཱུཎཱིཾ པིཛྙཀྲིཔི, ཏཏིསཾཡེཔ ཏཾ པིཏྟུ།།

ཡསྨཱ ཏསྨཱ པིསུཾ ཏེསཾ, ཏྟམྨཱཎཾ ཨཏྟཔཧྣཎཱ།
ན པྲཏྟཱ ཏཏྟ ཡཱ པྲཏྟཱ, པྲཏྟཡེཔ ཏི སྣ ཨེཏྟཏི།།

སམཎྟཔཱསཱཏིཀཱཡ པིཎཡསཾཔཧྣཎཱཡ

ཧིཀྲཱུཎཱིཔིཛྙཀྲཔཧྣཎ ཎིཊྛིཏཱ།

སཏྟསཔཔཏཾ ཨེསྣ, ཎིཊྛིཏཱ པཧྣཎཱ ཡསྨཱ།
སཏྟསཔཔཏཾ མཏྟཾ, པཏྟ པསྨཏྟུ ཎིཏྟཏིཏི།།

ཨུཏྟཏོཔིཛྙཀྲཊྛཀཐཱ ཎིཊྛིཏཱ།